

༡༡། །སྤྱུལ་ཁྲིའི་སྤྱུང་ལྷ་མོ་ཞི་བ་ཀའི་བེད་ཀྱི་སྤྱུ།

༡༡། །ཆོས་མངོན་པ་གསལ་བྱེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ཞི་ཞུ་ཏེ་པ་ཀ་ར་སྤྱུ་ཁྲ་ས་སྤྱུང་ལྷ་མོ།

བོད་སྐད་དུ། ཆོས་མངོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་པར་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །ལྷ་ར་བཅས་འདྲིའི་གཉེན་གཙུག་ན་  
རབ་མཛེས་ཐུབ་དབང་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱལ། །ལག་པའི་ཀྱ་ཐུན་ཅོད་པན་ལྷ་ར་བྱས་བདག་ལུས་བྱུང་བ་ལས།  
པལ་པར་འབྲེལ་པའི་དག་བྱེད་བྱ་མོས་རེག་པ་རི་བཞིན་དེ་མའི་ཆ། །མཐའ་དག་བསལ་ནས་དག་  
ལེགས་དཔལ་རབ་ཡུན་དུ་གཡོ་བ་མེད་ཀྱུར་ཅིག །སྤྱི་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་གྲ། །འདོད་རྒྱ་འབྱུང་  
བ་མཐེན་རབ་ལོར་བྱའི་སྤྱིང་། །དཔག་ཡས་གདུལ་བྱ་ཐར་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ། །ཐུན་མཛད་དེད་དཔོན་ཟས་  
གཙང་སྤུས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ། །རྣམ་པར་འབྱོར་པའི་མཐེན་པ་དཔག་  
ཡས་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེའི་རོལ་བས་མ་ལུས་འདྲིའི་གཉེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་  
འཆལ། །དེས་མཛད་ཆོས་མངོན་རི་བཞིན་ལེགས་གསུང་བ། །བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་མཁས་པ་དེ་དག་དང་། །འདྲིའི་  
ཉེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་གྲགས། །སངས་རྒྱས་མཆིམས་ལ་གུས་པས་འདིར་ཕྱག་འཆལ། །གང་  
གིས་བདག་སྒྲོ་མི་ཤེས་ཐུན་བསལ་ཏེ། །སྤྱི་མའི་བསྐྱེད་པ་ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་གཉེན་། །ཤེན་ཏུ་རབ་ཟབ་རི་  
བཞིན་ལྷ་བའི་མིག །སྤྱི་མཛད་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གངས་རིའི་སྤྱིངས་འདིར་མཁས་པ་དུ་མ་  
བཞིན། །སྤྱི་མའི་ཏེ་ཀ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྤྱི་མཚོ་གསུམ་གྱིས། །རང་རང་སྤྱི་དང་སྤྱིངས་པའི་བྱེད་པར་ཀུན། །རི་བཞིན་  
སྤྱིང་བར་བྱས་ཐེན་དེ་ལྷ་ནང་། །ལུང་རིག་དང་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་གང་ལ། །བདག་ཡིད་དད་ཀྱུར་ལ་ལར་  
འབྲེལ་པའི་ཆ། །ཐུང་ཐད་མཐོང་ཞིང་འགའ་ཞིག་བཏང་སྒྲོམས་སུ། །གཞག་པར་རིགས་ཞེས་མཁས་རྣམས་  
དགོངས་པར་མཛོད། །དེ་སྤྱིར་རང་གཞན་གྱུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ཤིང་། །འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་མཛད་པས་  
དགོངས་པ་ལྟར། །ཐོས་པ་དེ་མེད་ཡུན་དུ་གོམས་པའི་མཐུས། །རི་ལྷ་ར་ལྷ་ས་བཞིན་བདག་གིས་འདིར་འབད་  
བྲ། །གང་འདི་གནས་གསུམ་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་དུ། །རྣམ་དག་གཞིགས་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མའི་བཀའ། །ལན་མང་  
བསྐྱུལ་དང་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གྱུར་ལས་འཆད་ལ་སྒྲོ་བ་སྤྱིད། །དེ་སྤྱིད་གཞུང་བརྒྱ་སོ་སོར་  
འབྱེད་ལ་དག་པའི་སྤྱི་བས་པ་ཆེས་གསལ་ཞིང་། །སྤྱི་མ་ལྷ་ར་སྤྱི་མཚོ་གསུམ་ཆོས་ཀུན་མ་འདྲེས་གཏན་ལ་  
འབེབས་ལྷ་ས་ལ། །ཐུག་བསྐྱུས་གྱིས་འདྲིའི་གཉེན་གྱི་བདེ་བ་མི་གང་དོན་དུ་གཉེར་རྣམས་ཀྱང་། །ཆོས་མངོན་དེ་



བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པས་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་འབྱེད་ཀྱི་  
 ཤེས་རབ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་  
 གསུམ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྩལ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ཆོས་མངོན་པའི་ལུས་  
 དང་། བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོད་བརྗོད་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བ་ཅན་གྱི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་  
 གསུམ་ལས་དགོས་དོན་ནི། འདི་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་མཛད་  
 པས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་འདོད་པས་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་འཆལ་བ་རྩལ་མོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཞན་གྱིས་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་  
 འཆལ་བས་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བས་ནི་ཆེ་བའི་  
 བདག་ཉིད་ལེགས་པར་རྫོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ཆེ་བའི་བདག་  
 ཉིད་ཤེས་ལ། ཕྱག་འཆལ་བས་བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་དང་། རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་  
 བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཉིང་དགོས་ནི། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པས་དེ་ལ་གུས་པ་བསྦྱེད་  
 དོ། །དེའི་གསུང་རབ་མཉན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་  
 ཕྱག་བསྟེན་མཐའ་དག་ཉི་བར་ཞི་བའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་  
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་དཔག་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དངོས་  
 སུ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུ་དགོས་པར་བཤད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་  
 ནི་དཔག་པར་རྒྱས་པས་མ་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐར་  
 ཕྱིན་ལ། རང་ཉིད་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བསྟན་པས་ནི་དམ་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདག་དང་གཞན་  
 གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་གང་ཞིག་ནི་  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ངོས་གཟུང་བའི་དོན་དུ་སྟེ། འགྲེལ་བར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །གང་ཞིག་སྦྱི་སྦྱ་ཡིན་པས་དེས་དེ་རི་ལྟར་གོ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་མཐ་བཞི་ལས་འདིར་བྱུང་བར་གྱི་སྐྱུ་སྐྱར་བ་སྟེ། གུན་ལ་ཐུན་བ་གཏན་བཅོམ་བ་ལ་སོགས་བ་  
 དང་འབྲེལ་བ་འདི་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དཀར་ཤམ་  
 གོས་དཀར་པོ་གྲོན་བ་ལ་བྱིན་ཅེས་བས་ལྟ་སྦྱོང་ཁོ་ན་ལ་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །གུན་ལ་ཞེས་བ་ནི་གུན་དང་ཐམས་ཅད་  
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས། བྲམ་  
 ཟེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཇི་སྟེད་བ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཐུན་བ་ནི་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐུན་བས་གཟུགས་མི་  
 མཐོང་བར་བྱེད་བ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་བས་ཐུན་  
 པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལས། མི་ཤེས་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐུན་བ་  
 སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་སྐྱུས་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་  
 བ་ནི་ཐེག་ཆེན་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་གི་རྟོག་བ་ལ་འདོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སངས་  
 རྒྱས་ལའང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ལས། ཤེས་བ་འཛིན་བ་ཁོ་ན་  
 ཡིས། དེའི་གཟུང་མ་ལུས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཤད་བ་ཡིན། །གཉིས་མིན་རྣམ་བ་རིག་  
 ཕྱིར་མིན། །ཞེས་དང་། གཉིས་རྣམ་གྲོལ་བའི་ཤེས་བ་ལ། རྣམ་བ་གུན་ཏུ་གུན་རིག་ཅེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་ཡ་མཚན་  
 ཆེ། དེ་ཕྱིར་འཛིན་པའི་རོ་བོར་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་མི་ཤེས་བ་ནི། སྟོན་པས། ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་བ་ཤེས་སམ། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ན། གསོལ་བ། དེ་ནི་མ་འཁོལ་ཏོ་  
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བས་མི་ཤེས་བ་ནི། གནས་བརྟན་མོའུ་གལ་གྱི་བྱས་རང་གི་མ་འོད་  
 ཟེར་ཅན་དུ་སྦྱེས་བ་མ་ཤེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། དུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བས་མ་ཤེས་བ་ནི་འཕགས་བ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཁྲིམ་  
 བདག་དཔལ་སྦྱེས་ལ་ཐར་ཆ་མ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་མ་སྤྱང་བ་དང་། སྟོན་པས། ངས་ནི་འདི་ཡི་ཐར་བ་ཡི། །ས་  
 བོན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དག་ཆོན་དང་རྩོལ་གསེབ་ན་གསེབ། །བག་ལ་ཞ་བ་ལྟ་བུར་གཟེགས། །ཞེས་གསུངས་ནས་  
 རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་བ་ནི་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་སྦྱེ་གནས་དང་སྦྱེ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་མི་ཤེས་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་བ་མི་  
 ཤེས་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གནས་བརྟན་སྤྱོད་གཅན་ཟེན་གྱིས། མ་བྱའི་མདོངས་ནི་གཅིག་བྱ་ཡང་། །རྒྱ་ཡི་རྣམ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ནི། །གུན་མཐུན་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་ཤེས་བ་ནི་གུན་མཐུན་སྟོབས། །ཞེས་གང་གསུངས་བ་

ལྟ་བུའོ། །གཏན་བཅོམ་པ་ནི་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དག་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་  
 ཅན་དུ་གྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བར་སྤང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་གང་སྤེལ་གྱིས་  
 གཉིན་པོ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ཞེས་པས་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། བྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཞེས་པས་  
 བརྟགས་མི་བརྟེན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོག་རྒྱུ་པ་འདིས་སྤངས་པ་དངོས་སུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ལ་  
 བསྟན་ཏེ་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གང་སྤེལ་ནི་ཀུན་ལ་དང་གཏན་ཞེས་པས་སྤངས་  
 པ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པར་འཆད་ལ། ལྷ་མ་དག་ནི་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་ཤུགས་  
 ལ་བསྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་སྤྲ་མ་ཉིད་རིགས་པར་འཆད་དོ། །ཞིང་ནི་ཆོག་གི་སྤྲད་དོ། །འོ་ན་ཉན་རང་  
 གིས་སྟན་པ་དེ་དག་བཅོམ་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་སྤངས་བ་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། མ་བཅོམ་ན་  
 སྟག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། ང་ནི་ཆོས་གཅིག་མདོན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་  
 མ་ཤེས་པར་སྟག་བསྐལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པར་མི་སྤྲོ། །ང་ནི་ཆོས་གཅིག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་སྤངས་པར་  
 སྟག་བསྐལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པར་མི་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། །དེའི་ལན་དུ་འབྲེལ་བར། རང་སངས་  
 རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཉན་ཐོངས་པ་ཅན་གྱི་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཀུན་ལ་སྟན་པ་བཅོམ་པར་ནི་  
 འདོད་མོད་གྱི་གཏན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཡུལ་དང་དུས་ཤིན་ཏུ་  
 བསྐལ་བ་དང་དོན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ནི་དེ་དག་གིས་སྟན་པ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་སྒོ་  
 རས་བཅོམ་པ་དང་། གཉིས་པ་ཡང་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་རས་བཅོམ་པས་སྒྲིན་གཉིས་པ་  
 ལས་གྲོལ་ཞིང་། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་གཉིས་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དེ་དག་ལ་མདོན་དུ་འགྱུར་  
 ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གཏན་བཅོམ་པའི་བྱིར་སྒྲིན་དང་པོ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་  
 བར་བཞེད་དོ། །མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ནས་བཞིའི་བར་ཅི་  
 རིགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས། དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གསུམ་ཁ་  
 ཅིག་ལ་ནི་བཞེ་ཞེས་བྱ་བར་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མངའ་སྟེ། གང་སྤེལ་གྱིས། ཤེས་བྱ་ཡུལ་དང་རབ་དབྱེ་དང་། །དུས་ནི་  
 རིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །རིང་བ་ཉིད་བཞིར་རབ་བཤད་པ། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཁྱེན། །ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་ལྟར་མི་མཁྱེན་པ་རུང་བད་ཀྱང་མི་མངའ་བའི་བྱིར་རོ། །གང་སྤེལ་ནི་གོལ་བ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཉན་

མོངས་ཅན་གྱི་ཐུན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་མེད་པས་དེ་དག་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་  
 ཐུན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མི་འགྲུབ་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐར་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཡང་  
 མི་འགྱུར་ལ། སྤངས་པ་བྱུང་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་དེ་དག་ལ་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་ཐུན་པ་མ་སྤངས་པར་ཡོད་པར་སྤྱོད་བའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་དོགས་  
 སོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་གྱི་ཐུན་པ་སྤངས་ལ། དེ་སྤངས་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྤངས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 སྤང་དུ་མདོ་ལས། དག་སྤོང་དག་བྱེད་ཀྱིས་མིག་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོངས་ཤིག་དང་།  
 དེ་ལྟ་ན་བྱེད་ཀྱིས་མིག་དེ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། རི་ཅམ་གྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་པས་སོ། །གཞན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་སྤངས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་  
 བས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། གང་དག་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་ལོག་པའོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཆད་པ་དེ་དག་གི་ནི་རི་རྒྱད་  
 གསུངས་པ་དང་སྦྱར་ན་མི་རུང་བས་དོར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞར་ལ་སྤང་བྱ་ལ་ཐུན་པས་མ་བྲལ་བར་ཡང་  
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འཁོར་བའི་འདམ་ནི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་འཆི་བརྒྱད་དེ་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཉིད་འདམ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་འདམ་ཞེས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་མཛད་པ་སྟེ་དེ་ནི་འབྱིང་བས་ན་ཀུན་ཏུ་  
 འཆགས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་བཀྲལ་དཀའ་ཞིང་ཡང་ན་གཞན་ལ་བརྟེན་  
 བས་བཀྲལ་དགོས་པ་ལྟར་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པས་མདོན་པར་བརྒྱན་པས་ཀུན་ཏུ་འཆགས་པའི་གནས་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་བསྐྱོད་པས་བཀྲལ་དཀའ་ཞིང་ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲལ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་གང་དག་དེར་བྱིང་བའི་མགོན་མེད་པ་དེ་དག་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་  
 བངས་པར་མཛད་པ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཞེས་རྩ་བར་མ་སྦྱོས་སོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ།  
 འགྲེལ་བར་དེ་སྤྱད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ནི་དེ་མ་སྦྱོས་ཀྱང་ཡིན་པར་མདོན་ཏེ་བྲམ་ཐེ་རྣམས་ལ་  
 སྦྱོན་མོ་བྱེན་ཅིག་ཅིས་སྤྱོད་ན་རུང་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདིག་ཏེན་ན་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

འཆད་དོ། །གང་སྤེལ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་བྲངས་ན་བདག་ཅག་འཁོར་བར་རི་ལྟར་གནས་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་  
 བའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་བྲངས་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་པར་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བ་  
 བ། །ཡོངས་སྤོང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟེན་པ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བྱུང་ཡང་། །བསམ་པ་ཡོངས་སྤོང་ཁོ་ན་  
 སྤྱིར་། །ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཐབས་གང་གིས་ཞེ་ན། དོན་རི་ལྟར་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 བར་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་བར། རྩ་འབྲུལ་དང་དམ་པ་སྦྱིན་པའི་མཐུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཐུ་ནི་བྱུང་འདུག་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམ་པ་སྦྱིན་པའི་མཐུ་  
 ནི་ལྟ་ཆེན་པོས་དམ་པ་སྦྱིན་པར་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་མཐུ་ནི་བྱས་པའི་བྱུང་པར་ཉེ་ནོར་བྱུང་དང་སྟོན་ལ་  
 སོགས་པས་རིམས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་བཤད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་བྲངས་པར་མཛད་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་  
 བ། སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་རྩ་འབྲུལ་ལ་སྦྱར་དུ་སེམས་གཏོད་པ་ཡིན་པས་དད་པར་བྱ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། འཁོར་  
 བ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོབ་དཔོན་གང་  
 སྤེལ་ནི་གཞུང་འདི་དག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་ཤུགས་ལ། ཤུགས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་དང་།  
 བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། བསྟན་པ་དང་། དེའི་  
 སྦྱོབ་མ་རྣམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། སྤངས་བ་དང་ཡི་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་  
 བའི་འདམ་ལས་བཀལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་བཀལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་  
 དག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པས་དེ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་  
 བའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞེས་པ་བརྟུང་པ་ཡིན་ལ། དེའང་འཛིག་ཏེན་ན་མགོ་བོས་བྱ་  
 བར་གྲགས་པས་འགྲེལ་བར། ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོས་བརྟུང་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་  
 ནི་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་མཆོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ལྷན་གྱིས། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་ཡང་འདིར་མ་སྦྱོས་ཀྱང་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྦྱོས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ལས་  
 སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོ་གསུམ་གྱས་པས་འདུད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །བཤད་  
 བར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དགོས་དོན་ནི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་དག་ནམ་ཡང་དམ་བཅས་པའི་བྱུང་མི་འདོར་  
 བས་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྦྱོང་བུ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་  
 ལ། །གལ་ཏེ་དག་འབས་ཁས་ནི་སྤངས་གྱུར་ན། །རྩོལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཤེས་པ་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་

འགྲུར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་མཚན་དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་བཅས་འཆད་  
 པར་ཁས་སྒངས་པ་བསྐྱེད་ཏོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་ནས་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་བཏུང་ནས་བྱ་  
 བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅས་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ཆོས་མངོན་པ་  
 དང་མཛོད་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་ནི་སྟོབ་མའི་སྟོ་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་འཆོས་  
 པའམ། ཡང་ན་ལྷ་སྟོབ་ཞེས་པའི་ལྷ་ས་ན་འཆོས་པ་དང་། ཏུ་ཡ་ཞེས་པ་སྟོབ་པ་སྟེ་ཉན་མོངས་པའི་དགྲ་འཆོས་  
 ཤིང་དན་འགྲོ་དང་སྤིང་པ་ལས་སྟོབ་པས་ན་བསྐྱེད་བཅས་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉན་མོངས་དགྲ་  
 རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །དན་འགྲོ་སྤིང་ལས་སྟོབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །འཆོས་སྟོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྐྱེད་  
 བཅས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་སོ། །ལྷར་ཆད་ནི་ཡི་གེ་དུ་མ་ལས་མིང་། མིང་  
 འདུས་པས་ཆོག་ཆོག་འདུས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོགས་རེ་ཙམ་སྟོན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། དེ་དུ་མ་ནི་གང་  
 ཟག་གི་འཇུག་པའི་དོན་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བཅས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་  
 མཚན་བཤད་པ་ལ། གཉིས་ལས། ཆོས་མངོན་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དོ་པོ་དོས་གཟུང་བ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་  
 མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་གི་ཤེས་རབ་ཤི་མེད་ཟག་མེད་དང་རྗེས་འབྲང་ནི་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཐོས་བསམས་  
 བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཟག་བཅས་དང་། སྟེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་  
 རྫོད་བྱེད་ཡི་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་བཅས་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཐོས་པ་དང་  
 བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་སྟེས་པའི་ཤེས་རབ་མིང་དང་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་། དོན་ཁོ་ན་  
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། བཞི་བ་གང་དུ་སྟེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་བཅས་ནི་མདོ་སྟེ་པ་དག་གི་རིག་  
 བྱེད་སྒྲ་རང་མཚན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེ་བ་གཞན་དག་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་དང་། ཆོས་མངོན་པ་བ་དག་ནི་  
 གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པས་དེ་དག་ནི་བརྟུན་བཏགས་པའི་ཆོས་མངོན་པའོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་  
 ཞུགས་པས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་བཅས་  
 མཉན་པས་ཐོས་བྱུང་དང་དེ་ལས་བསམས་བྱུང་དེ་ལས་འཛིག་ཉན་པའི་བསྟོམས་བྱུང་དང་དེ་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་  
 ཤེས་རབ་སྟེ་བའོ། །འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྟོ་ནས་ཤེས་རབ་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར། ཆོགས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ།  
 གང་སྟེལ་གྱིས། ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྟེ་ཅི་རིགས་པར་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྟོ་ནས་རིགས་



བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དངོས་ལ་གཞིན་གྱིད་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གསུང་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཆོས་མངོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་  
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དེ་ཁོན་ལ་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་མིང་དུ་གྲགས་པའི་  
 སྤྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སམ་བརྒྱུད་བཏགས་པ་ལ་ལྟར་སྤྱི་བས་བྱུག་གོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བའི་དོན་ལ་དབྱུད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་ས་གང་ལ་  
 བརྟེན་པ་ནི། མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་ཅིང་དེ་ཉིད་བསམ་  
 གཏན་ས་བྱུག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་ཅིང་དེ་ཉིད་བསམ་  
 མེད་པ་དང་། བྱུད་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ས་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་པ་དང་། སྤྱི་དུ་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བ་དང་། ཉེར་བསྟོགས་གཞན་རྣམས་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་  
 དེས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་  
 ས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལམ་གཞན་ཟག་མེད་གཉིས་ནི་འདོད་པ་ལ་དེས་པར་  
 དམིགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་འང་བརྟེན་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་གཞན་དེ་རྣམས་  
 དང་བཅས་པ་ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དོན་ནི་ལམ་དེ་ས་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་  
 རྟེན། དཔེར་ན་ཤིང་པ་ལ་ཤ་དགུ་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཆོན་ཉིད་པ་  
 རྗེས་དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ན་བྱུང་པོ་དུ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་བསམ་  
 གཏན་ས་བྱུག་ལ་བརྟེན་ན་ཤེས་རབ་དེའི་འཁོར་དུ་ཟག་མེད་སྟོན་པ་རིག་གྱིད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་།  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ན་ཡིད་བདེ་དང་གསུམ་པ་ན་སེམས་བདེ་དང་གཞན་གསུམ་ན་  
 བཏང་སྟོམས་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་སེམས་བྱུང་དང་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅི་རིགས་པ་  
 དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་  
 བཞེ་སྟེ། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་གཞན་སྟེ་མ་བཞེན་ནོ། །སེམས་ཉིད་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་  
 ཡང་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དུས་ན་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོན་མེད་དེ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་  
 བའི་དུས་ན་དད་པ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བཏགས་པ་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དོན་ནི་སྐྱེས་ཐོབ་ཁམས་  
 གསུམ་ས་དགུ་དང་ཐོས་བྱུང་འོག་མ་གཉིས་ན་སྟེ་གཟུགས་མེད་ན་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསམས་བྱུང་  
 འདོད་པ་ན་སྟེ་གོང་མ་ན་སེམས་པར་རྩོམ་པའི་ཆེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བསྟོམས་བྱུང་ནི་འདོད་

བ་མཉམ་གཞག་གི་ས་མ་ཡིན་པས་གོང་མ་ཁོ་ན་སྟེ། འགྲེལ་བ་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 གསུམ་སྟེ། རོས་བ་དང་བསམས་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་  
 གསུམ་སྟེ། རོས་བ་དང་བསྐྱོམས་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །བསམས་བ་ལས་བྱུང་བ་ན་  
 མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་སེམས་པར་རྩོམ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཁོ་ན་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་  
 འོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་བསྐྱོམས་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །བསྟན་  
 བཅས་གང་ཡིན་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་སྒྲ་རང་མཆན་པ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་  
 གཞན་ན་མེད་དེ། རྣམ་རིག་དཔྱེད་དང་བཅས་དག་ན། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ས་  
 གཉིས་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡན་ཆད་ན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །མིང་ཆིག་ཡི་གཤེ་ཆོགས་ནི་འོག་མ་གཉིས་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ན་མེད་དེ། འདོད་དང་གཟུགས་  
 གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་གསུམ་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་ཞིང་  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱོམས་བྱུང་མཉམ་གཞག་ཡིན་ཀྱང་རྗེས་འབྲང་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ཕྱང་པོ་བཞི་  
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱོམས་བྱུང་ལ་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཡོད་པས་ཕྱང་པོ་ལྔ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱིས། རོས་བ་  
 དང་བསམས་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་བསྐྱོམས་བ་ལས་བྱུང་བ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་ཕྱང་པོ་བཞི་པ་ཡིན་འོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ནི་  
 བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་ཕྱང་པོ་ལྔ་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་སོ། །བསྟན་བཅས་ནི་ཁ་ཅིག་  
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པས་མི་སྦྱོར་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སྦྱེ་བ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་ཞེས་བེར་  
 འོ། །དེས་ན་མིང་ཆིག་ཡི་གཤེ་ཆོགས་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཕྱང་པོ་གཅིག་དང་། ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལྟར་ན་དེ་དག་དང་སྒྲ་རང་མཆན་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པས་ཕྱང་པོ་གཉིས་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ནི་  
 སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་ཉེ་ཆོས་མངོན་པ་འདི་ནི་ཕྱང་པོ་གཅིག་པའམ་དེ་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོད་པས་ཕྱང་པོ་གཉིས་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་བ་དེས་པའི་ཆིག་ནི། རྣམ་ཆོས་དང་རྟ་ར་འདྲིན་པ་སྟེ་རང་  
 གི་མཆན་ཉིད་འདྲིན་པས་ཆོས་ཡིན་ལ། ཨ་རྟེ་ནི་མངོན་པ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པའམ། དེ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་ན་ཆོས་མངོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རང་དང་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་རྟོགས་  
 ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འགྲེལ་བར། དེས་པའི་ཆིག་ཏུ་ན་རང་གི་མཆན་  
 ཉིད་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའམ། ཆོས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཆོས་མངོན་པའོ་ཞེས་སོ། །མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མངོན་དུའི་སྤྱིར་  
 དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཟིལ་གཞོན་རྟོགས་སྤྱིར་མངོན་པའི་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སྟོགས་དང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 ཆོས་གཅིག་ཉིད་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 བརྟན་པ་དང་བརྟན་པའི་གཞི་ལ་སོགས་པས་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོའི་དོན་  
 གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་མདོའི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཆོས་མངོན་པའོ། །མཛོད་བཤད་པ་ནི་ཅིའི་སྤྱིར་  
 འདི་ལ་མཛོད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་འདིར་ཆོས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་པོ་དེའི་དོན་དུ་སྟེ་ཆོག་གི་སྟོན་ས་མ་  
 ཡིན་པར་དོན་གཅེས་གཅེས་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཆུད་པའི་སྤྱིར་མངོན་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྟེ་ཀར་རལ་གྱི་  
 གང་དུ་བཞུགས་པ་ནི་རལ་གྱིའི་འབྲས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གནས་སམ་འབྱུང་ཁུངས་  
 མངོན་པ་སྡེ་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རལ་གྱི་གང་ནས་འབྱེན་པ་རལ་གྱིའི་  
 འབྲས་ཡིན་ལ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་འདི་འདྲ་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་དོ། །དགོས་པ་དང་པོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།  
 ཆོག་སྤྱི་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། འབྲེལ་པར། ཅིའི་སྤྱིར་ཆོས་མངོན་པ་བསྟན། འདི་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱིར་  
 བསྟན། འདི་ལྟར་སྟོན་དཔོན་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་འཆད་པར་གྲུས་ཤེ་ན་ཞེས་ཏེ། དེའི་ལན་ལ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཆོས་མངོན་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་  
 བཞོད་པའི་དགོས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་གྱི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བཅུན་པ་གཞོན་ཅུ་མ་ལེན་ན་རེ། དགོས་  
 འབྲེལ་གྱི་དག་ལས་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སོགས་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མའི་སྟོ་སྤྱིས་ནས་བསྟན་བཅོས་  
 ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཅམ་བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་འབྲེལ། །སྤྱིས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་  
 ཆོག་ཤེས་དགལ། །སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སོགས་ཡོད་པར་གོ་ནས་རྟོག་ལུན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པས་དེའི་  
 དོན་དུའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་བཟོད་པར་རིགས་ཏེ། སྟོན་དཔོན་གྱིས་རྣམ་བཤད་རིགས་པར། མདོ་དོན་ཆེ་བ་  
 ཉིད་ཐོས་ན། །ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཉན་པ་པོ་ནི་གྲུས་བྱེད་པས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བཟོད་པར་  
 བྱ། །ཞེས་སོ། །འཇུག་ཆུ་ལ་ནི་ངས་པའམ། ཡོད་ལ་ཤས་ཆེར་འཛིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྤྱིས་ནས་སོ། །ཅོད་སྤང་ནི།  
 དེ་ལ་ངས་མ་བྱུང་པས་ངས་པ་སྤྱི་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ཐེ་ཆོམ་སྤྱིད་ནའང་འཇུག་པའི་རྒྱར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡོད་ལ་ཤས་ཆེར་འཛིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་བྱ་བ་ལ་

འཇུག་པའི་རྒྱ་ར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། གང་ཕྱིར་འདི་གཉིས་དོན་གཉིས་ནི། ཁྱེ་  
 ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇུག་པར་བྱེད། ཁྱེ་སྟོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་ཆོས་མཐོང་བའི་བསྐྱུས་  
 བཅོས་ལ་དགོས་སོགས་ཡོད་པར་སྟོན་ལ། དེའི་དོན་གཉིས་གཉིས་རྣམས་ཚུད་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་ཡིན་པས་  
 འདི་ལ་འདྲ་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། བསྐྱུས་བཅོས་ཀྱི་དགོས་  
 འབྲེལ་བཞི་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་བྱ་དང་། དེ་དག་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེས་པ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་མྱུང་འདས་ཐོབ་ལ། སྤྱག་བསྐྱུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འབྲས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་ལོག་པས་  
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འང་ལོག་སྟེ་ལྷག་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱུང་  
 འདས་ཏེ། དེ་དག་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་དང་། འབྲེལ་བ་ནི་ཉིང་དགོས་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་བསྐྱུས་བཅོས་  
 ལ་རག་ལས་པ་ལ་འཆད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་བར་ཞི་  
 བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ་ཞེས་དང་། ཆོས་མཐོང་བ་བསྐྱུས་པ་མེད་པར་ནི་སློབ་མས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་མི་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་འཆད་པས་དེའི་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་  
 བརྗོད་བྱ་དང་བསྐྱུས་བཅོས་རྗོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའོ། །ངག་གང་གིས་དངོས་ཤུགས་ལ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱུས་ཚུལ་ནི།  
 ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཤུགས་ལ་བརྗོད་བྱ་དང་། མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲིག་ནས་ཉིང་དགོས་དང་། དེ་བས་དེ་ཕྱིར་གྱིས་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའམ། ཡང་ན། འབྲེལ་བ་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ངག་། དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས། འོན་ཀྱིས་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གངས་ངེས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་བཞི་ཁོ་ན་སྟོན་ཅེ་ན། སློབ་དཔོན་ཆོས་  
 མཆོག་ནི་བསྐྱུས་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་དམ། ཡོད་ཀྱང་བསྐྱུས་པར་མི་བྱས་སམ། བྱས་ཀྱང་འདོད་བྱ་མ་  
 ཡིན་ནམ། འདོད་བྱ་ཡིན་ཀྱང་མ་འབྲེལ་ལམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་བཞིར་ངེས་སོ་ཞེས་དང་།  
 གཞན་དག་ནི་བརྗོད་བྱ་མེད་དམ། དགོས་པ་མེད་དམ། ཉིང་དགོས་བྱ་མོས་པ་མེད་དམ། དེ་དག་ཐབས་འདི་དང་  
 མ་འབྲེལ་ལམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བཀག་ནས་བསྐྱུས་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདི་བཞི་བསྐྱུས་ཏེ་ཞེས་འཆད་  
 པས་རྗེ་ལྟར་རིགས་པ་གཟུང་ངོ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱུང་པ་ནི། གཞན་གསུམ་བརྗོད་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་ལ།  
 དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་རྗེས་ཐ་དད་དང་། འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་དེ་  
 དག་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་འདོད་ན་བད་དང་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་པོའི་

རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་གི་འང་ངོ་ཐོར་མེད་དེ། སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྒྲུང་  
 ཐོས། གང་ཕྱིར་མིང་བཅོས་བཟོད་བྱ་ཡི། །ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་བརྟགས་ཡིན་པས། །སྤྱོད་དག་གི་འབྲེལ་བ་  
 བློ། །ངོ་ཐོ་ཉིད་དུ་ངེས་མི་བཞེད། །ཅེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལྟར་ན་བཟོད་བྱེད་བྱེད་དུ་སྤང་བ་  
 དག་ཀྱང་མི་ལྟར་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་བཟོད་བྱེད་དང་ངོ་ཐོ་གཅིག་ཅིང་། གཞན་གཉིས་དང་ཐ་དད་དོ། །ཆོག་  
 གི་དོན་མི། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་ཐོར་སྤངས་ནས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དམ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་  
 བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་  
 བར་ཞི་བའི་ཐབས་ཡིན་པར་གོ་སྟེ། དཔེར་ན་ཟས་མ་གཏོགས་པ་སྟོག་འཛིན་པའི་ཐབས་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་ན་  
 ཟས་དེ་ཁོ་ན་སྟོག་འཛིན་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཞིན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་  
 ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བསགས་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤྱིད་པ་སྟེ་འཁོར་བར་  
 འབྱམས་ལ་དེ་ཉིད་མཆོ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པས་སྤྱིད་མཆོ་ཞེས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་མཛད་པའོ། །འདིར་ཞེས་  
 པ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཉིད་སྤྱིད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པའི་ཕྱིར་སྟོས་  
 སོ། །འབྱམས་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་སྤྱིད་པ་དེའི་ངོ་ཐོར་གནས་པ་ལ་གཞིའི་སྤྱོད་སྤྱུར་བ་སྟེ་ཤིང་པ་ལ་ཤ་ལ་  
 ཀྱན་དགའ་ར་བ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཆོན་རྫོང་པའི་ཆོག་སྟེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྒྱུད་ལ་  
 སྤྱིད་པའི་དགོས་པ་དེའི་དོན་དུ་ཆོས་མཛོན་པ་བསྟན་ཅེས་པའོ། །དང་པོ་སྤྱོད་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་མཛོན་པ་སྟེ་  
 བདུན་པོ་འདི་ནི་དང་པོར་སྟོན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་ཏེ། དཔེར་ན། ཀྱི་  
 མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སིལ་བྱར་གསུངས་པ་རྣམས་གནས་བརྟན་ཆོས་སྟོབ་  
 ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆེད་དུ་རྫོང་པའི་སྟེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་  
 ཡིན་པས་དེའི་དོན་བསྟུས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཛོན་པའི་མཛོད་འཆད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པས་  
 གསུངས་ན་རི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་སུ་གཞག་ཅེ་ན། འཆོས་སྟོབ་བྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པར་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྣམ་བཤད་རིགས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་  
 ཞེས་སོ། །གང་གང་གིས་བསྟུས་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྟར་། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་  
 ཀྱིས། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ནི་ལྟ་སྤྱིད་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོའི་བྱས། །གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་ལྟ་

གཤམ་བྱས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པོ་ཆེས། །ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་བོས་བསྐྱས། །ཞེས་པའོ། །གང་  
 སྤེལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལྷ་རིའི་བྱས། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་གྱིས་འདི་ནི་ཆོས་  
 མངོན་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རོལ་གྱི་འདོད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་  
 དང་། །གང་སྤེལ་གྱིས་ལོའི་སྤྱི་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །མདོ་སྡེ་པ་རང་  
 གི་ལུགས་ནི། ཆོས་མངོན་པ་བྱེད་པ་ནི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས། དག་བཅོམ་པ་དེ་དང་དེས་བྱས་སོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྡེ་སྟོན་གསུམ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མདོ་  
 སྡེ་གང་ལས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་  
 དོ་ཞེས་སོ། །མདོ་སྡེ་པའི་དོན་ནི་མདོ་ཆད་མར་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་མི་བྱེད་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
 ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པས་ཅེ་ཞིང་སྟོན་པའམ། ཡང་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་རིག་པས་སོ། །གཞུང་དོན་ཆོས་  
 མངོན་པའི་ཡུལ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 དང་པོ་ནི་འཆད་པ་པོ་དག་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་མ་བསྟན་ན་གང་ལ་དམིགས་ནས་ཉམས་སྦྱོར་ལེན་མི་ཤེས་  
 ཤིང་། སྟོན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་མ་བསྟན་ན་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་མི་ཤེས་པས་འབྲས་བྱ་མི་འཐོབ་  
 ལ། འབྲས་བྱ་མ་བསྟན་ན་དེ་ལ་སྟོབ་མེད་པས་ལམ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ནི་རི་  
 སྟོན་པ་དང་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གནས་དང་པོ་ལྷན་བསྟན་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་བྲག་པས་བསྟན་ཅིང་། དེའི་  
 འབྲས་བྱ་གནས་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་གང་སྤེལ་ནི། གྲངས་དང་མཆོན་ཉིད་  
 བསྟན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རབ་དབྱེ་བསྐྱུ་བ་དང་། །སྤྱོད་བྱེད་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། །ཆོས་ནི་བྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱགས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་ལྟར། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་དང་། ཆོར་བ་  
 སྟོང་བའོ་ཞེས་དང་། བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་དང་། ལུང་པོ་དང་ནི་སྤྱི་མཆོད་  
 དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། །ཞེས་དང་། དབང་ལྷག་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་  
 ཕྱིར། །ཞེས་དང་། བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སྟེ། །མཚུངས་ལྡན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱའི་  
 ཆོས་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གནས་བརྒྱུད་ཏུ་བྱེ་ནས་བསྟན་ཏོ། །གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས།  
 ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྱང་དོར་གྱི་ཆོས་སྟེ་བར་  
 མཁོ་བས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ལས་བཅུམས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་པས་  
 དེ་གཉིས་ཕྱན་མོང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གནས་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་ལ། དེ་ལས་ཐོག་མར་དེ་གཉིས་གྲང་ལུང་པོ་

དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་མཛད་པར་དགོངས་  
 བས་དེ་རྣམས་དང་པོར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཉེ་པལ་ཆེ་བ་ཁམས་ལས་བརྩམས་པས་དེའི་མིང་གིས་སོ། །དེ་ནས་  
 ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ་འཇུག་པ་དང་དམིགས་པ་ཡང་དབང་པོའི་སྟོན་པས་ཡིན་པས་དེའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་དེ་ཉིད་  
 སྐབས་སུ་བབ་པས་དབང་པོ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཁམས་དང་  
 དབང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དང་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་རིམ་པ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟོན་པར་རིགས་པར་དགོངས་ནས་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ་  
 དང་། དེ་ལྟར་བྱད་པར་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཀྱང་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་ངོ་  
 ཞེས་དེ་ལས་བརྩམས་ནས་སྟོན་པར་རིགས་པས་ན་ལས་བསྟན་པ་དང་། ལས་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྱིད་པ་མི་  
 འབྲུག་གྱི་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རག་ལུས་པར་བསྟན་པར་དགོངས་ནས་སྤྱི་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་  
 བྱང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐབས་ནི། དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྱུག་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལམ་དང་། དེ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་གཞིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའང་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་དེས་  
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་  
 དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་མེད་པར་མ་ཡིན་  
 པས་བསམ་གཏན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཤད་པའི་སྤྱིར་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པའོ། །གང་ཟག་  
 དག་ག་པ་ནི་གནས་བརྒྱད་པའི་ཞར་ལ་འོངས་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གནས་བརྒྱད་ལས། དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གང་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་  
 དང་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་དེ་  
 གཉིས་ལས་རྩས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སྟོས་པར་རྒྱལ་སྤྱིས་འཆད་དོ། །གང་སྟེལ་ནི་ཆོས་  
 ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཆོས་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདག་དང་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །འདིས་  
 ནི་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་གྱི་རྒྱས་པར་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་བར་གྱིས་སྟོན་ལོ། །འོན་ཅེ་དབྱེ་  
 བར་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྔ་འོ་ཞེས་སམ། སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་སོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་མི་སྟོན་ཅི་ན། སྟོབ་དཔོན་ནི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པར་བཞེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་  
 རྩོགས་བསྟན་ན་དེ་དག་པོར་བ་དང་བསྟེན་པའི་སྟོན་པས་ངེས་པར་ལེགས་པར་འཐོབ་པར་འབྱུང་བར་ཐུགས་ལ་

བཞག་ནས་སྟོན་པར་མཛད་ན་ཕུང་པོས་ནི་མ་བསྐྱས་ཤིང་སྟེ་མཆོད་དང་ཁམས་གང་བསྟན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་  
 དང་རྣམ་ཐུང་གསལ་བར་མི་མཆོན་པས་འཆོལ་བའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་དང་། ཡང་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་སམ་  
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཅིའི་སྒྲིབ་འདི་  
 ཁོ་ན་སྟོན་ཅེ་ན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་མཆོན་པས་འཆོལ་བའི་སྒྲིབ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །རྒྱལ་སྤྱས་  
 བེ་གང་ཞིག་བཤད་ན་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཉམ་པོར་མཚུངས་བའམ་སྤྱ་མ་ལྟར་འཆད་དོ། །རྒྱས་པར་བཤད་  
 བ་ལ་བཞི་ལས་ཟག་བཅས་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཟག་བཅས་ཞེས་རང་གི་  
 རོ་བོ་བསྟན་ཏེ། གང་སྟེལ་གྱིས་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རོ་བོའི་ཞེས་  
 སོ། །དེ་མཆོན་གཞིར་ཡང་གཟུང་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་སྟོ་གྲོས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟག་པའི་དམིགས་པ་  
 ཡིན་ན་ཅིའི་སྒྲིབ་དེ་ཁོ་ན་ཟག་བཅས་ཞེས་འཆད་ཀྱང་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟག་  
 བ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་མདོན་པ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་བརྟགས་མིན་  
 ཟག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་སོ། །དེའི་སྒྲིབ་ཆོས་མདོན་པའི་བྱུང་བའི་མཐའ་དང་འགལ་བས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའམ་ཟག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའམ། ཟག་པའི་རྟེན་བདག་རྒྱུན་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་འདི་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཟག་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འགོག་  
 ལམ་ཡང་དེར་འགྱུར་བས་མཆོན་ཉིད་ནི་གང་གི་སྒྲིབ་ཏེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
 དམིགས་པའམ་མཚུངས་ལྟར་གྱི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་སྟེ་ཆོས་གང་ཞིག་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་  
 རུང་བའོ། །དེའི་སྒྲིབ་ཟག་བཅས་སོ། །རྒྱས་པ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྒྲིབ་རུང་བའམ་རྒྱལ་  
 སྤྱས་པ་རྟེན་ཏེ། ཡང་ན་ཡུལ་དེ་དང་འཕྲོད་ཅིང་མཐུན་པ་ལ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་མིག་སོགས་དང་  
 ཟག་པ་ཡང་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རང་སའི་ཀུན་འགྲོ་རྒྱས་པའི་  
 སྒྲིབ་སྟོན་མེད་དོ། །ཟག་མེད་ནི་ཆོག་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་  
 བྱས་རྣམས། དང་། ཟག་བཅས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལས་ལྷག་མ་རྣམས་དོན་གྱིས་ཟག་མེད་དུ་གོ་བས་དེ་  
 དག་མདོར་བཛྲོད་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་སྟོ་གྲོས་ན་ལེ། ལམ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པ་  
 གཉིས་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་པའང་ཟག་མེད་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དང་།  
 གང་འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་ཤུགས་ན་དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་ལས་འདུས་མ་བྱས་ཟག་མེད་དུ་མ་ཤུགས་པའི་  
 སྒྲིབ་ཞེའོ། །<sup>པཱ་ཁྱི་ཏྱ་</sup>ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དོན་གྱིས་གོ་ཡང་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཡོད་པར་དོགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོར་བ་བདེ་



ལྷག་མ་ཡིན་པའི་བཏང་སྟོམས་ལྟར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའམ། དཔེ་སྟོན་པ་དག་གིས་དགྲ་བཙེམ་པའི་མིག་  
 སོགས་དང་ཕྱིའི་གཟུགས་སོགས་ཟག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་ཟག་མེད་དང་ཟག་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པས་ཟག་  
 བཅས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡིན་དུ་རྟོགས་པས་དེ་དག་བསལ་ནས་རྣམ་གྲངས་  
 མེད་པར་ཟག་མེད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཤེས་འཆད་དོ། །གཞན་དག་ནི་དོན་གྱིས་གོ་ཡང་གསལ་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆད་པས་སྟོན་མེད་དོལ་ཤོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟག་མེད་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་མ་  
 བྱས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོལ་ཤེས་བྱ་སྟེ། དང་ནི་སྤྱད་པའི་ཚིག་ཡིན་ལ། རྣམ་གསུམ་ཤེས་པ་ནི་གནས་མ་བྱའི་  
 སྟེ་པ་དག་འདུས་མ་བྱས་ལྷན་ལས་འདས་པ་གཅིག་བྱུང་སྟེ་བ་དང་། གྲེ་བྲག་པ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་སོགས་པ་  
 མང་དུ་སྟེ་བ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་སྟོས་སོ། །ཡང་སྟེ་ཤེས་པ་ནི་ཟག་མེད་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གཞན་མེད་དོལ་  
 དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། གང་སྟེལ་གྱིས་ཡང་གི་སྤྱི་དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པ་  
 གསུམ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་  
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རོ་བོ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་མཆོན་གཞིར་གཟུང་དོ། །མཆོན་  
 ཉིད་ནི་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་བསྟོན་པ་སྟེ། གང་སྟེལ་གྱིས། མཆོན་ཉིད་ནི་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། ཟག་རྣམས་རྒྱས་པར་  
 འགྱུར་ཤེས་སྟེས་ཟེན་པ་བསྟོན་པའི་སྟོན་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་དོལ་ཤོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ཞིག་ཟག་པ་རྒྱས་  
 སུ་མི་རུང་བའམ། ཆོས་གང་ཞིག་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི།  
 འདུས་མ་བྱས་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་གང་ཞིག་མི་སྤྱིབ་པ་ཤེས་པ་མཆོན་ཉིད་དོ། །འོ་ན་  
 འགོག་པ་གཉིས་ནམ་མཁའ་འགྱུར་རོལ་ན། དེ་གཉིས་གང་ལ་ལྟན་པ་དེ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་རང་གི་དག་ག་བྱ་ཟག་  
 བཅས་དང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་རང་གི་རོ་བོ་དག་ག་བྱ་དེ་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དེས་པར་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་  
 སྟེ་བའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱིབ་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་ས་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་ན་མི་  
 སྤྱིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་དེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་  
 རྟག་པར་འགྱུར་རོལ་ན། རྟགས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་གོ་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩིག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས། གྲེ་གོ་ལྷ་ཏ་མ་ས་ཅི་ལ་  
 རྟེན་ལགས། བྲམ་ཟེ་ས་རྩུ་ལ་རྟེན་ཏོ། །གོ་ལྷ་ཏ་མ་རྩུ་ཅི་ལ་རྟེན་ལགས། བྲམ་ཟེ་རྩུ་རྩུང་ལ་རྟེན་ཏོ། །གོ་ལྷ་ཏ་མ་  
 རྩུང་ཅི་ལ་རྟེན་ལགས། བྲམ་ཟེ་རྩུང་ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་ཏོ། །གོ་ལྷ་ཏ་མ་ནམ་མཁའ་ཅི་ལ་རྟེན་ལགས། བྲམ་ཟེ་ཏ་  
 ཅང་ཐལ་ཆེས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ནི་རྟེན་མེད་པ་སྤང་བ་མེད་པ་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །ཤེས་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པའི་

གོ་ས་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཚུད་པར་ཐལ་  
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོགས་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཆད་དོ། །འདི་ལ་འཆད་པ་སོ་དག་  
 བེ་ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་རྟེན་པའི་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་  
 ཁས་ལེན་ཏོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་རྟེན་བྱེད་དག་གིས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་མི་རྟག་  
 པའི་བྱལ་པ་འདི་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་མི་རྟགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་  
 ཡང་སྤང་དགའ་བས་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆན་གཞི་ནི་བརྟགས་མིན་འགོག་པ་ལས་  
 རྗེས་གཞན་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལུང་མ་བསྟན་ཞིག་གོ། །སྤྱོད་ནི་ཨྲ་ཀླ་ཤེས་སྤྱོད་ལས་ནམ་མཁའ་སྟེ་གོ་འབྱེད་  
 པའི་དོན་གྱིས་སོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་འགོག་པ་གང་ཞིག་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་བའོ། །བརྟགས་མིན་འགོག་པ་ནི་དེར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་  
 བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་  
 འགོག་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་དེ་དག་ནི་བྲལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །མཆན་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས་དགེ་བའོ། །སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་བར་ཆད་  
 མེད་པའི་ལམ་དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པ་ཡིན་པས་བར་གྱི་ཆོག་མི་མཛོན་པར་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་  
 ལང་དག་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་བ་ལང་གི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྗེས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། ལྷན་པའི་རྗེས་སྤང་བྱ་རྣམས་རྗེས་ཐ་དད་སོ་སོ་བ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་རྗེས་ཐ་དད་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འབྲེལ་བར། ལྷན་པའི་རྗེས་རྣམས་རྗེས་སྤྱོད་པ་བྲལ་བའི་རྗེས་རྣམས་  
 ཀྱང་རྗེས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྗེས་གཅིག་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མཛོན་  
 དུ་བྱས་པ་ན་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་འང་མཛོན་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་མཛོན་དུ་བྱ་  
 པའི་སྤྱིར་ལམ་བསྟོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་སྤྱིན་མའི་མདོ་ལས་བྲིམ་བདག་སོགས་དགེ་སྤྱོད་  
 མ་ཆོས་སྤྱིན་ལ་འཕགས་མ་འགོག་པ་འདྲ་བ་ལགས་སམ་ཞེས་དེས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ས་ག་འགོག་པ་འདྲ་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། འདིར་རྒྱུའི་སྤྱོད་མི་མཛོན་པར་བྱས་ནས་འདི་  
 ལ་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡང་མོད་ལ་འདི་གཞན་གང་གི་འདྲ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འགོག་པ་ནང་པན་  
 ཚུན་འདྲ་བར་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟེན་བྱེད་དག་འཆད་དོ། །སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའི་

མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་ད་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པའི་འགོག་པ་གང་ཞིག་སོ་སོར་  
 བརྟགས་འགོག་ལས་རྫས་གཞན་པའོ། །འདིས་ནི་འགོག་པ་ལྷ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ད་  
 ལྟར་གཏན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མི་རྟག་པའི་འགོག་པ་དང་། དགག་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་  
 ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་འགོག་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། ལྷོམས་འཇུག་  
 གི་འགོག་པ་སྣོམས་འཇུག་གཉིས་དང་། བརྟགས་འགོག་ལས་རྫས་གཞན་ཞེས་པས་དེ་ཉིད་སེལ་བར་བཤད་  
 རོ། །འགོག་པ་ཞེས་པས་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་ཀྱས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་རྫས་གཞན་  
 པའི་འདུས་མ་བྱས་ལུང་མ་བསྟན་རྫས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་སྟོན་སོ་ལ་མིག་དང་ཡིད་  
 གཡེངས་པའི་ཆེ་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་གཞན་དང་སྐྱ་དང་བྱི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་འདས་པར་སོང་བས་དེ་ལ་  
 དམིགས་པའི་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བས་དེའི་བརྟགས་མིན་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་གང་མ་ཆང་ཞེ་ན།  
 ཡུལ་དེ་དག་འདས་པར་སོང་བ་ལ་དབང་སོའི་ཤེས་པས་དམིགས་པའི་མ་སྐྱ་མེད་པས་དམིགས་རྒྱུ་མ་ཆང་  
 པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་བ་དང་རྟེན་བྱེད་དག་གི་དགོངས་པའོ། །<sup>བརྟེན་ཁ་ཅིག་ན་རེ།</sup> དེ་མ་ཐག་  
 རྒྱུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེས་སྟོན་སོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་  
 ལྟར་དུ་རྣམ་ཤེས་གཞན་མི་སྐྱེད་པས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མ་ཆང་ཞེས་འཆད་རོ། །ཡང་ན་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ངན་  
 སོང་གི་ཕྱང་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བས་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་  
 བུའོ། །སྐྱ་དོན་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མིན་པ་རྒྱུ་མ་ཆང་བས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྫས་སུ་ཡོད་  
 པར་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་ས་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟགས་འགོགས་ཀྱང་ལམ་བདེན་ལྟར་བདེན་པ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། བརྟགས་མིན་ཡང་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་དེ་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་རི་ལྟར་གོགས་བྱ་བར་ཀྱས་ཏེ།  
 དེའི་ཕྱིར་རྫས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་  
 བས་འདིའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་དུང་འགོ་དང་ཡི་དུགས་འགགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 དང་། གཞན་ཡང་འདིའི་བྱུང་མཐའ་ཁས་ལེན་པས་འདི་དག་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་ཅིང་བརྟན་  
 པའི་རྫས་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་པའི་དངོས་སོ་ཡིན་པ་དང་། སྟོ་མ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བར་ཡང་། གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་རུང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་གི་མཚན་གཉིས་འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་མཆོག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་སོ་རྫས་སུ་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་བྱུབ་པའི་མཐའོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་རྫས་སུ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་  
 ཐོག་པའི་རེག་བྱ་མེད་པ་ཅམ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱུན་  
 འབྱུང་བ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ་དེ་དག་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། རྒྱུན་མ་ཆང་བས་ཆོས་  
 འགའ་ཞིག་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་དུ་འཆད་དོ། །འགྲེལ་བར་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ།  
 འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྫས་  
 གཞན་དུ་མེད་དོ། །འོན་ཅེ་ཞེ་ན། རེག་བྱ་མེད་པ་ཅམ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྐྱུན་པའི་ནང་དག་ན་  
 ཐོགས་པ་མ་རྟེན་ན་ནམ་མཁའ་འོ་ཞེས་འདྲར་ཏོ། །སྤྱ་རྒྱས་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་འགགས་ནས་སོ་སོར་བརྟགས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་མེད་པ་ཁོ་  
 ནར་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བར་མ་དོར་འཆི་བའི་  
 རིས་མ་སྐྱུན་པ་ལྷག་མ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་སོ། །ཞར་ལ་འགོག་པ་གཉིས་དང་འགྲེལ་བའི་ཕྱ་བཞི་ནི་  
 བརྟགས་འགོག་འཐོབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བརྟགས་མིན་འཐོབ་པའི་གཞི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འགྲེལ་བར་སྐྱ་བཞིར་  
 འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱ་དང་པོ་ནི་ཟག་བཅས་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་པའི་  
 བརྟགས་འགོག་ནི་འཐོབ་ལ། སྐྱེ་འགྱུར་ཡིན་པས་བརྟགས་མིན་མི་འཐོབ་སྟེ་དེ་འགོག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཟག་མེད་འདུས་བྱས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་དེ་ལས་བརྟགས་མིན་འཐོབ་ཀྱི་བརྟགས་འགོག་  
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཟག་བཅས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་  
 དང་། བཞི་པ་ཟག་མེད་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་མ་འོངས་པའི་འདུས་  
 བྱས་ད་ལྟར་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའོ། །སྐྱ་གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་འཐོབ་པའི་གཞི་དེ་ལས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཅར་  
 འཐོབ་བམ་ཞེ་ན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། བརྟགས་འགོག་དང་པོར་ཐོབ་ལ་བརྟགས་མིན་ཕྱིས་ཐོབ་པ་ནི་དག་བཅོམ་  
 པ་ཞིག་གིས་ཟག་བཅས་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་ནི་ཐོབ་ལ། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་གཟུགས་  
 སྟོན་པོ་ལ་མིག་དང་ཡིད་ཡེངས་པ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་སྤྲ་ད་ལྟར་བ་དེ་འདས་པར་སོང་བས་དེ་ལ་  
 དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་བརྟགས་མིན་དེའི་ཆེ་ཐོབ་པ་ལྷ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ན་ངན་སོང་གི་ཕུང་པོ་འགྱུབ་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་བརྟགས་མིན་ནི་ཐོབ་ལ་བརྟགས་འགོག་ནི་

དུས་ཕྱིས་བསྐྱོམ་སྤངས་སྤངས་པའི་ཆེ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་མཐོང་ཐོབ་པས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་  
 པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་ན་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་བརྟགས་མིན་ཡང་གཅིག་ཅར་འཐོབ་  
 སྟེ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཆད་དོ། །འདུས་བྱས་སྤྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་འདུས་  
 བྱས་མདོར་བསྐྱུས་པའི་རབ་དབྱེ་ནི། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། ཞེས་སྤྱོད་པའི་འདུས་བྱས་  
 གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་འདུས་ཤིང་བསྐྱེད་པས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་  
 དེ་དག་སྟེ་དེ་ནི་ཟག་བཅས་གང་ཡིན་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ཆོས་རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་  
 མ་ཟད་འདུས་བྱས་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་དག་ཅེ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ནི་  
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། ཕྱང་པོ་ཞེས་པས་དོན་ལྟ་བུས་ལ་བས་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་སོགས་ཁོང་ནས་  
 ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་ལྟའོ། །དེ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་  
 གཞི་ཡིན་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི་རྒྱ་ལས་སྤྱེས་པའོ། །ཅི་དེ་དག་རྣམས་ཐ་དད་ལྡམ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་  
 བ་ནི་སྦྱ་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་ལ། མདོ་སྤེལ་པ་ཁ་དོག་ལས་དབྱེ་བས་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འདོད་པས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་  
 ཀྱིས། ཁ་དོག་མ་གཟུང་བར་དབྱེ་བས་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཁ་དོག་གནས་པ་དག་ཁོ་ན་དབྱེ་བས་ཡིན་གྱི་  
 དབྱེ་བས་ཞེས་པའི་རྣམས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ནས་དཔྱེད་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྣམས་སྦྱ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །སེམས་ཅམ་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་དོན་དུ་སྤངས་པ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དོན་ཏུ་ཉོག་པའི་བག་ཆགས་  
 ལས་མི་མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ནི་དེ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉི་ཤུ་པ་ལས། དུག་གི་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བ་ན། །སྤྱིར་རྒྱལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་པོ་དག་  
 གི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་སྦྱ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས་ལས། འདུས་བྱས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་ཆོས་མདོན་པ་མདོ་འཆད་ཅིང་  
 མདོའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པས་མདོ་ལས། དུས་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་  
 དང་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཉི་  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་སོང་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་ན་དུས་ཞེས་པའོ། །མི་རྟག་པས་  
 ཟ་ཞིང་འཛོམས་པས་ན་དུས་སོ། །གཏམ་ནི་ཕྱང་དུ་སྟོན་པའི་སྦྱ་ཡིན་ལ། དེའི་གཞི་མིང་ཡིན་ཞིང་མིང་གི་བཛོད་  
 པར་བྱ་བ་དོན་ཡིན་པས། འདིར་ནི་དོན་དང་བཅས་པའི་གཞི་སྤྱོད་པས་གཏམ་གྱི་གཞིའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རབ་

ཏུ་བྱེད་པ་ལས། གཏམ་གྱི་གཞི་རྣམས་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་གཏམ་གྱི་གཞིར་མི་རུང་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དུས་སྤྱི་གཏོགས་པའི་མིང་དང་།  
 དུས་སྤྱི་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རམ། ཡང་ན་སྐབས་འདིར་གཞི་ཞེས་  
 པ་ནི་ཡུལ་དང་རྒྱ་ཡིན་པས་གཏམ་གྱི་ཡུལ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་  
 གཏམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་འདུས་བྱས་བརྗོད་པ་མང་བས་བཤད་ཀྱི་འདུས་མ་  
 བྱས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །གང་སྤེལ་ནི་མདོ་ལས། དག་སྤོང་དག་གསུམ་སོ་འདི་དག་ནི་གཏམ་གྱི་  
 གཞི་སྟེ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས་གསུམ་སོ་གང་དག་ཅེ་ན། འདས་པ་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་མ་  
 འོངས་པ་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གཏམ་གྱི་གཞི་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རིགས་པ་ཡང་མིང་  
 གང་ཞིག་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པར་རུས་པའི་ལྟན་ཅིག་པ་དེ་གཏམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ནི་མིང་  
 དང་ལྟན་ཅིག་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ལམ་བདེན་དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མདོ་ལས། ཆོས་  
 ཀྱི་རྣམ་གངས་གཟིངས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྟ་  
 ཅི་སྟོས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་ལྟག་མེད་དུ་འཇུག་པ་ན་དེ་ཡང་དོར་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞི་དང་བཅས་ཞེས་པའི་  
 གསུང་རབ་ལས་གཞིའི་སྐྱ་ལྔ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། །དོ་སོ་ལ་ནི་གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་དང་ལྟན་  
 རོ་ཞེས་དང་། དམིགས་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་གཞི་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 དང་། ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་གཞི་གང་ཞིག་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་དང་ལྟན་པ་དེ་ཁོང་ཁོ་  
 བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་ཡང་ལྟན་ནོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ལ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན་འདུས་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལ་ནི་ཞིང་གི་གཞི་དང་བྱིམ་གྱི་གཞི་དང་ཆོང་འདུས་ཀྱི་གཞི་  
 དང་ནོར་གྱི་གཞི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་སྤངས་ཏེ་དེ་ལས་སྤྱིར་སྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བཞི་འདིར་  
 གཞིའི་སྐྱ་རྒྱ་ལ་འཇུག་སྟེ་འདུས་བྱས་རྣམས་རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་ན་གཞི་དང་བཅས་  
 པའི་ཞེས་ཟེར་ལ། མདོ་སྟེ་པ་ནི་དོ་སོ་ལས་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་དོ་སོར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ནི་ཆོས་མདོན་པ་མདོ་འཆད་པས་མདོ་ལས་ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ནས་སྤྱིད་པའི་  
 བར་དུ་གསུངས་ན་དེ་དག་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་སྟེ། ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་

དེ་སྐད་དུ་བཞིན་དེ། རྩ་ལས་ཕྱང་བའི་མེ་ལ་རྩ་ལེ་མེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་འགྲུབ་པ་ཉེར་ལེན་ལ་རག་ལས་  
 པའི་ཕྱིར་ནའང་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལ་པོ་ལ་རག་ལས་པའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་གིས་རྩེན་བཞི་ཅི་རིགས་པ་  
 བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེར་ལེན་རྣམས་འབྱུང་བ་སྟེ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཤིང་ལ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་  
 བུའི་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འང་ཞེས་པ་ཕྱང་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །ཅི་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་དག་  
 ཉོན་མོངས་པས་མངོན་པར་བརྒྱན་པའི་ལས་ཀྱི་རྩ་ཅན་ཡིན་པས་ཉེར་ལེན་ཕྱང་པོར་རིགས་ན་ཕྱིའི་དངོས་པོ་  
 རི་ལྟར་རིགས་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ་བྱུབ་པའི་མཐའ་ལས། ལས་ལས་འཛིག་ཏེན་སྒྲ་  
 ཚོགས་སྦྱེས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྩ་ལ་སྤྲོས་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་ཟག་བཅས་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཐབ་  
 བཅས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་འཐབ་མོ་ལྟར་རང་གཞན་ལ་གཞོན་པས་འཐབ་པ་  
 ཡིན་ལ་དེ་དམིགས་པའམ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྩས་པས་དེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འཐབ་བཅས་ཏེ་ཟག་  
 བཅས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་ལ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་འཕགས་པ་དང་མི་མ་སྤྲོན་པས་  
 སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། ཟག་བཅས་གང་ཞིག་འདི་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་བས་ན་ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་དང་། སྐད་ཅིག་  
 གིས་འཛིག་ཅིང་གཉེན་པོས་ཀྱང་འཛིག་པས་ན་འཛིག་ཏེན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དྲན་པ་འཛིག་  
 ཅིང་རབ་ཏུ་འཛིག་པས་ན་འཛིག་ཏེན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་དག་གིས་དམིགས་ཤིང་  
 རྩས་པར་འགྱུར་བས་ན་ལྟ་བའི་གནས་དང་ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་ལས་འབྱུང་བའམ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྩེན་མ་ཆད་པར་  
 འབྱུང་བས་ན་སྤིད་པ་ཞེས་པའང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ལམ་གྱི་  
 བདེན་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་ལས་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྟ་སེམས་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་  
 འཛིག་པ་དང་། ལོག་ལྟས་དམིགས་པ་དང་། འབྱུང་ཞིང་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྩ་ལ་སྤྲོས་ནི་སྒྲ་བཤད་པ་དེ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་འཇུག་པ་འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་  
 ལས་དེ་སྐད་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བས་ན་བ་ལང་ཞེས་པ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་སྤེལ་ན་མི་རྟག་ཀྱང་འཕགས་པ་དང་མ་སྤྲོན་པ་དང་། ཟག་བཅས་སྤྲོ་མ་  
 ལས་སྤྱི་མ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉེན་པོས་མི་འཛིག་པ་དང་། ལོག་ལྟ་མི་རྩས་པ་དང་། ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་ལས་འབྱུང་བ་  
 མ་ཡིན་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་སོགས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །རྩ་ཉོན་གཞན་གྱིས་  
 གནས་སུ་མི་འཆད་པ་ནི། དུས་ཀྱི་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། རྣམ་གྲངས་མེད་དང་མི་གཡོ་བ། །ལྟ་ཡིན་དེ་ལྟར་  
 མཆོག་སོགས་དང་། །མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་མིན། །ཞེས་པའོ། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྩས་པར་བཤད་

བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་གསུམ་གཞན་ཡང་འདྲིར་བསྐྱབ་བ་དང་། ཁམས་ལ་རྣམ་པའི་  
 རབ་དབྱེད། །དང་པོ་ལ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེད་ལ་ལྷ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཁམས་སྟེ་མཆེད་རྣམ་  
 གཞག་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། སྤར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་  
 ལྷ་ཞེས་གང་བཤད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཞེས་པས་ཡིད་དབང་བསལ་ལ། དོན་ནི་ཕྱིའི་  
 ཡུལ་ཏེ་ལྷ་དང་ཞེས་པས་ཆོས་བསལ་བས་བཅུ་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་སྦྱོར་བའམ་གཞན་ལྟར་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ངེས་གཟུང་རོ། །དེ་རྣམས་མཚན་  
 ཉིད་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་གང་ཞིག་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་རུང་མོད་ཀྱི། མདོ་  
 ལས། དག་སྟོང་དག་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཅིང་གཟུགས་སུ་རུང་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤང་  
 པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འགྲུང་བས། གཟུགས་ཅན་གྱི་གཞོད་པ་བྱར་རུང་ལ་བཞེད་དེ་དོན་གྱི་སྡེ་ཚན་ལས་གལ་ཏེ་  
 འདོད་པ་ཆོལ་བྱེད་ཅིང་། འདུན་པ་སྦྱེས་པའི་ལུས་ཅན་དེ། །འདོད་པ་དེ་དག་མ་འགྱུར་ན། །ཟུག་རྩས་ཟུག་  
 བཞིན་གཞོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ནང་སྤང་བས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་སྦྱིད་  
 པ་ཞེས་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་དོན་ཐོགས་པ་  
 ལ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་རིག་མིན་ལ་མ་ཁྲབ་པོ། །དེས་ན་གཟུགས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྦྱིད་པའོ། །གལ་  
 ཏེ་རྩས་ཀྱི་རྩལ་སྤར་བ་དང་དུས་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མ་ཁྲབ་པོ་  
 ཞེ་ན། དེ་གཅིག་སྤར་གནས་པ་ནི་མེད་ལ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདས་པ་ནི་  
 གཟུགས་སུ་ཡོད་ཅིན་ཅིང་སྦྱེ་འགྱུར་ནི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བྱར་ཤིང་ལྟར་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་  
 ཡང་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བས་གཟུགས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ་དེའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་བྱར་རུང་བས་སྦྱོན་མེད་  
 རོ། །འདྲིར་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཅིན་པ་དང་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ལ་  
 དགོངས་ནས་ཡིན་གྱི་རང་བྱུང་ཅམ་ན་གཟུགས་སུ་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་  
 གཟུགས་ནི། ཁ་ཅིག་རྟོན་རིག་བྱེད་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤིང་ལྷོན་པ་གཡོས་པས་གྲིབ་མ་གཡོ་བ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིས་ནི་དཔེ་ལྟར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་རིག་མིན་བསྐྱང་བས་དེ་འགྱུར་བའི་རྩས་སུ་བྱེད་  
 པར་བསྟན་ལ། དེ་ནི་རིག་བྱེད་འགྱུར་ཀྱང་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་ལོག་  
 པས་དེ་ལྟོག་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་དཔེ་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱིག་གཉེན་སྤར་མ་ནི་རྟོན་འགྱུར་བ་  
 གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རྟོན་མིག་སོགས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པས་མིག་ཤེས་



སོགས་ལ་ཐལ་བར་འབྱུང་རྟེན་ཤིང་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་དག་གིས་ལས་གྲིབ་མ་དང་ཁོར་བུ་ལས་འོད་  
 འབར་བར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་དེ་དག་ནི་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་དུ་བྱུང་དོན་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྟོན་གིང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིབ་མ་དང་ཁོར་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་འབྱུང་གོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་སོ་སོ་རང་རང་གི་  
 འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་གྲིབ་མ་དང་འོད་རང་གི་འབྱུང་  
 བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་དག་གིས་ལྟོན་པ་དང་ཁོར་བུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཞེ་ན། བརྒྱད་པའི་སྟོ་  
 རྣམ་དེ་ལ་བརྟེན་ཡང་མི་མཚུངས་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐད་ཅིག །ཕྱིན་  
 ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་པས་རིག་མིན་གྱི་རྟེན་འགགས་ཀྱང་དེ་མི་འགག་པར་ཁས་ལེན་པས་  
 ལན་དུ་མི་རུང་རོ། །དེས་ན་གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ་འདིས་བདག་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ཞིང་དེ་གཟུགས་སུ་ཡོད་ལ། དབང་ཤེས་ཀྱི་མིག་སོགས་གཟུགས་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་སྤྲ་མ་གཟུགས་མ་ཡིན་པས་  
 མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་དབྱེག་གཉིན་སྤྲ་མའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ལ་ལེགས་པའི་ཆ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཁ་ཅིག་རིག་  
 བྱེད་ལས་བྱུང་བ་གཟུགས་ཡིན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པས་  
 འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཞེས་རྒྱ་ལ་སྤྲོད་པ་འཆད་དོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། དབང་སོ་  
 བེ་གཟུགས་སོགས་དོན་དེ་དག་རྣམས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཟུགས་དྲང་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་དབང་སོ་རྣམས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། དག་སྟོང་མིག་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་  
 བཞི་རྒྱར་བྱས་པ་གཟུགས་དྲང་བའོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་དེ་དག་དབང་སོ་ལ་སྐྱར་ན་དབང་སོ་ལྟ་སོ་དེ་དག་རྣམས་  
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གཟུགས་དྲང་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་སོ་འོ་ཞེས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། མིག་གི་དབང་སོ་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཟུགས་དྲང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་  
 ཀྱང་སྤྲ་མ་ལྟར་གཟུང་སྟེ། མིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདག་ཀྱིས་དུ་རུང་བ་གང་ཞེ་གཟུགས་དྲང་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི་མིག་རྟེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་  
 སོ། །གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དོན་ལྟ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། མིག་གི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་  
 བ་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ། སྟོན་སོ་དང་། སེར་སོ་དང་།  
 དམར་སོ་དང་། དཀར་སོ་སྟེ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་དང་། སྤྱིན་དང་། དུ་བ་དང་། རྩལ་དང་། ལྷག་ན་དང་། གྲིབ་མ་

དང་། ཉི་མ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། ལྷན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་དང་བསྐྱམས་པས་ཁ་དོག་བཅུ་གཉིས་  
 དང་། དབྱིབས་ནི་རིང་པོ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པོ་དང་། མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་དང་། ལྷན་པོ་  
 བ་དང་། ལྷན་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འབྲེལ་བར། ལྷན་པོ་བ་ནི་དབྱིབས་མཉམ་  
 པའོ། །ལྷན་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དབྱིབས་མི་མཉམ་པའོ། །ལྷན་པོ་བ་སྟེ་བྱུང་མའོ། ཉི་མ་ནི་ཉི་མའི་འོད་དོ། །སྒྲ་  
 བ་ནི་སྒྲ་བ་དང་སྒྲ་མ་དང་མེ་དང་སྒྲ་དང་ནོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་འོད་དག་གོ། །བྲིབ་མ་ནི་གང་ན་གཟུགས་རྣམས་  
 སྒྲ་བའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ལྷན་པའོ། །ལྷན་པ་ནི་བདེའ་སྤང་བར་སྒྲ་བས་མ་སྤོའ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་པོའི་  
 སྤྲུལ་གྱིས་ལྷན་པ་ནི་བྱ་བའོ། །ལྷན་པོ་ནི་རིལ་རིལ་པོའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པས་དེ་ལྟར་གཟུང་  
 རོ། །ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །བསྐྱུ་ན་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་  
 ཅར་ཅུ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་ལས་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བར། གཞན་དག་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལོགས་སུ་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་གེད་དག་གིས་མ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་  
 ཀྱིས། འདི་དག་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཅིག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲ་ཡང་བསྐྱུ་བ་ན་མི་སྒྲ་བས་གཟུགས་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲ་  
 པའི་རྟོག་པ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཏེ་ཞེས་ལོགས་པར་བཤད་དོ། །འཆད་པ་པོ་དག་ནི་དང་པོ་བཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 ལ་གཞན་བཞི་ལ་རྟོག་པ་དེ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ངོས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ལས་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲ་པའི་རྟོག་  
 པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལྷང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ནི། བརྒྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་སྤྱིན་  
 ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ལྷང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འང་ཅུ་བའི་ཁ་དོག་སྤང་བའི་བྱུང་བར་ལས་ཡིན་པས་  
 དེ་ལས་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུ་ཏེ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་ལ་ཅུ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་ལས་རྩལ་  
 གཞན་མེད་པ་གསལ་བར་བསྐྱུ་ཏེ། སྤྱི་ནི་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་།  
 མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་སྤྱིན་མི་སྤྱིན་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣ་  
 བར་སྤྱིན་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣ་བར་མི་སྤྱིན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བརྒྱད་དོ། །དཔེར་ན། ཆོས་  
 འཆད་པ་དང་། ཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་དང་། སེབས་རྟོག་པ་ཐལ་མོའི་སྤྱ་དང་། དེག་པའི་ལུས་ནང་སྤྱག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་  
 སྟེ་བཞི་དང་། སྤྱལ་པའི་ཆོས་འཆད་པ་དང་། དེ་དག་པན་ཚུན་ཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་དང་། འཁར་རྩེ་སྤྱ་དང་། སྤྱག་  
 རལ་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུ་སྟེ་བཞིའོ། །སྤྱལ་པ་མ་ཟེན་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །རོ་ནི་མངར་བ་དང་། སྤྱར་བ་དང་། ལན་མུ་  
 དང་། ཆ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་དྲུག་ཡིན་ལ། བསྐྱུ་བ་ནི་ཨ་རུ་རའི་རོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམ་པ་བཞི་  
 བོ། དེ་ཞེས་པ་དང་། ང་བ་དང་། འགས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་པ་དང་། འགས་ཆེ་བའི་མི་མཉམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་

རེ་དེ་དག་ཀྱང་མིང་གི་སྐོན་ས་ཡིན་གྱི་རྩ་ས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་གཉིས་ཤིང་ཆུང་མེད་པ་དང་། ཆེ་ཆུང་  
 ཅན་ལ་སྤྱི་མ་གཉིས་གཞག་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་དེ་ཞེས་པ་དང་། ང་བ་དང་། མཉམ་པ་གསུམ་འབྱུང་ཡང་  
 སྤྱི་ཅན་ཞིག་ཐ་དང་པར་བྱེད་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེ་མི་མཉམ་པ་ནི། དེ་ཞེས་པ་དང་ང་བའི་བྱེད་བྱ་ཡིན་ལ།  
 མཉམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན། རེག་བྱ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་བ་བཞི་  
 དང་། འབྲས་བྱའི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། རྩལ་བ་དང་། ལྷུ་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། གང་བ་དང་། བཤེས་པ་དང་།  
 སྐྱོམ་པ་དང་བདུན་ཏེ་བཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱི་བས་འདིར་མ་སྐྱོས་ལ། སྤྱི་མ་  
 གསུམ་ནི་བོ་བ་དང་ཟས་དང་བརྟུང་བ་འདོད་པར་བྱེད་པའི་རེག་བྱ་ཞིག་གོ། །སོས་ཀའི་གང་བ་ནི་དེ་མི་འདོད་  
 ཀྱང་དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་བྱིར་བཤད་དོ། །ཅི་འདོད་པ་སེམས་བྱུང་འདུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བོ་བ་ལ་སོགས་  
 བ་འདོད་པར་བྱེད་པ་རེག་བྱར་མི་རིགས་སོ་ཞེན་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཤེས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ཞེས་པའི་  
 རེག་བྱ་ཞིག་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ནང་དུ་གནས་པས་ཟས་དང་སྐྱོམ་འདོད་པར་བྱེད་པས་འབྲས་བྱའི་མིང་གིས་རྒྱ་ལ་  
 བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་  
 ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞར་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་  
 གཞན་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། དེ་དག་ཁམས་གང་ན་ཡོད་པ་ནི་འདོད་པ་ན་ཐམས་ཅད་དང་གཟུགས་ན་དེ་རོ་  
 བཤེས་སྐྱོམ་ལས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། ལུག་རྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་། སྤྱི་མི་སྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་  
 རིགས་ལ། འབྲེལ་བ་ལས། ལྷག་མ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་རེག་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་གང་སྟེལ་གྱིས་  
 ཡང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་ལྟ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་བ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་  
 བན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཁོ་ན་བན་བྱེད་ཡིན་པས་གང་བར་  
 བཏགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་སྦྱེད་ཚུལ་ནི་དང་སོ་བཞིའི་རང་རང་གི་ནང་ཆོན་དེ་  
 དག་ལས་ངེས་འགའ་གཅིག་དང་ངེས་འགའ་མང་སོས་སྦྱེད་དེ། བྱེད་བྱ་ཏུ་གཅོད་པ་དང་མི་གཅོད་ནའོ། །རེག་  
 བྱ་ནི་བྱེད་བྱ་ཏུ་གཅོད་པ་ན་འབྱུང་བའམ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་གཅིག་དང་། བྱེད་བྱ་ཏུ་མི་གཅོད་ན་འབྱུང་བ་  
 གཉིས་སམ་འབྱུང་བ་གཅིག་དང་འབྱུང་གྱུར་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་གཉིས་དང་། ཤེན་ཏུ་མང་ན་འབྱུང་བ་བཞི་དང་  
 འབྱུང་གྱུར་འཇམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྟེ་ལྷའི་བར་གྱིས་གཅིག་ཆར་སྦྱེད་པར་བྱུང་གི། དེའི་ཆེ་རྩལ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དེ་དག་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་ཏེ་ཁྱེ་ཀྱང་།  
 འདི་ལ་གཏན་ཆོག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྩལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ་

ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལུས་ཀྱི་སྒྲིགས་དུ་མས་འཛིན་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲི་སེར་  
 ལ་སོགས་པ་ནས་རེག་བྱའི་བར་བྱེ་བྲག་དུ་མི་གཙོད་པ་ན་མང་པོས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་  
 ཆོགས་པ་སྐྱི་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རང་མཆོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྐྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་  
 གསུང་རབ་ལས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་འགྲེལ་བར།  
 འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱི་རྩ་སྤྱི་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་  
 པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་གང་སྤེལ་གྱིས། མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་ལྟ་དང་  
 བཅས་པའི་རྟེན་དང་དམིགས་པར་རུང་བ་ནི་དབང་དོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། རྩ་སྤྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 ལ་འཆད་པས། གང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རིགས་མི་འདྲ་སྐྱི་ལ་དམིགས་ན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཞིག་ན། འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཁ་དོག་དང་  
 དབྱེབས་འདུས་པ་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བས་རྩ་སྤྱི་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོབ་དཔོན་སྒྲིགས་  
 ཀྱི་སྒྲུང་པོས་ཀྱང་།དེར་དོན་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །རང་དོན་སྐྱི་ཡི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞར་  
 ལ་དབང་པོས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་ཚུལ་ནི་སྒྲིགས་རེ་དང་རིལ་པོ་ཅི་རིགས་པས་སྐྱེད་ལ། ལུས་རིལ་པོས་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འབར་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལུས་རིལ་པོས་མེད་འཛིན་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པས་ལུས་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱོན་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱིས་མི་འཛིག་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་  
 ཡིན། །ཅེས་པས་དབང་པོ་མེས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟུང་མོ། །སྤྱི་དང་ལུས་གཅིག་ཅར་ཡུལ་དང་སྤྱད་དེ་  
 རྣམ་ཤེས་གང་སྐྱེ་བ་ནི་ཡུལ་གང་ཤས་ཆེ་བ་སྤྱར་སྐྱེ་ལ། མཉམ་ན་ཟ་བར་འདོད་པས་རྒྱུད་གཏད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིའི་  
 རྣམ་ཤེས་སྤྱར་སྐྱེ་ལོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཏེ། མཆོན་གཞི་  
 ནི་སྟོམ་པ་སྟོམ་མིན་བར་མ་གསུམ་སྟེ་རྒྱས་པ་འོག་དུ་འཆད་དོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་བྱུང་པར་བཞི་  
 དང་ལྟན་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་གཡེངས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཡེངས་པའི་སྐྱེ་གཅིག་  
 ཉིད་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་རང་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་སེམས་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གནས་པ་སྟེ་དེའི་  
 རྩེས་སྤྱི་བྱེད་དུ་རུང་བ་དང་། སེམས་མེད་པའི་ཞེས་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཏེ། འདིའི་ཆ་ཤས་འགལ་ཞིག་  
 དེ་དག་གི་འང་རྩེས་སྤྱི་བྱེད་དུ་རུང་བའོ། །འདི་ལ་གང་སྤེལ་ལྟར་ན་དག་གི་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་ཅེས་

དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་ན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་མཐུན་པོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ཅེས་  
 སོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་མ་གཤམས་པ་ཀུན་སྒྲིབ་གི་སེམས་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དུ་རུང་བ་སྟེ། སེམས་  
 དང་ལག་ལ་བ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དོ་བོའི་བྱེད་པར་ནི་དགོ་དང་མི་དགོ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་  
 བྱེད་མི་གཤམས་པ་བསལ་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་དེ་དག་མི་གཤམས་པའི་རྒྱུན་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཀྱི་བྱེད་  
 པར་ནི་རྗེས་འབྲེལ་གང་སྟེ་རྒྱུན་མཆོག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའོ། །དེས་ནི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་  
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་  
 རྒྱུན་མཆོག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ་གྲེག་བྱེད་དག་འཆད་དོ། །རྒྱུའི་བྱེད་པར་  
 བྱེད་པའི་ཅམ་དགོ་མི་དགོའི་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ལའང་ཡོད་པས་དེ་བསལ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྤྱི་དུང་ཉེན་གནས་ཉོན་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་པའོ། །དེའང་གཞིའི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་  
 སྤྱི་མཐུན་ཀྱིས་ཅི་གཞིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་གཤམ། འོན་ཏེ་ཉེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཡིན་ཞེ་ན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་  
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཡིན་ཞེ་ན་ལག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་  
 བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་བྱེད་བྱུང་ཏུ་སྤྱི་བའི་འདོད་པ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 འབྲེལ་པར། བཞུགས་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་མཁན་  
 པོའི་ཆོག་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་ཁོང་དུ་  
 རྒྱུང་པར་བསྟན་པར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་འབྲེལ་པར། མདོར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་  
 རྒྱུང་བའི་གཟུགས་དགོ་པ་དང་མི་དགོ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་  
 ཡིན་ཏེ། ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ལས་རྒྱུང་བའི་སོ་ཐར་དང་བར་མས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་དང་  
 བར་མས་བསྐྱུས་པའི་མི་དགོ་པ་དང་། ཐག་བཅས་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་རྒྱུང་བའི་སྤྱི་མཐུན་པ་སྟེ་རྒྱུར་  
 བྱས་པའི་གཟུགས་དེ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དེ་ཉིད་གང་སྟེལ་གྱིས། རིག་བྱེད་སོགས་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བྱངས་ཤིང་། །དགོ་  
 དང་མི་དགོ་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །དགོ་སྤྱོད་སོགས་བྱེད་གཟུགས་ཅན་དེ། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་གོས་  
 པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ནི་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་  
 མཆོན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི། འདི་ལ་མ་ཆང་བསྟན་བཅོས་འགལ། །ཉམས་དང་དེ་མིན་  
 དེ་ཉིད་ཐལ། །ཡང་སྤྱི་ལྟར་བཞུགས་པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པར་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བས་གཞུང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་  
 སུན་འབྱེན་པར་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་དུང་ཉེན་དང་པོ་རྒྱུན་མཆོག་ཏུ་

རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཆང་བ་དང་། རྒྱུན་རྒྱས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རྒྱས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་ན་  
 བསྟན་བཅོས་ལས་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་  
 གཡེངས་པ་དང་སེམས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཉམས་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ་བ་དང་། གཡེང་ཏེ་མ་གཡེངས་པ་དང་སེམས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་  
 མིན་པ་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་སེམས་གཡེངས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་བསྟན་པས་སེམས་བཅས་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་གོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གི་སྒྲ་ལྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགོ་བའི་  
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་ལུགས་ནི། བྱས་པ་དང་  
 ཡང་མི་འདྲ་བའོ། །སེམས་ལའང་སེམས་མེད་པ་ལ་གང་། །ལུང་བསྟན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། །དེ་ནི་  
 རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འདོད། །ཅེས་བའོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་དེའི་ལན་སྟོན་བཞེད་དང་བཅས་པ་མཛད་ཀྱང་མང་  
 པས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་མ་སྟོས་སོ། །སྒྲ་དོན་ནི་གཟུགས་དང་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་རིག་  
 བྱེད་བཞིན་དུ་ཀུན་སྟོང་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ནོ། །རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་  
 ཞེས་པ་ནི་བསྟོན་པའི་དཔེར་རྒྱལ་སྤྱི་འཆད་དོ། །ཞར་ལ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ནི། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱར་  
 བྱས་པ། །ཞེས་པའི་འབྱུང་བ་དག་ནི་སའི་ཁམས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་ཁམས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་  
 གཟུགས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་དེ་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་འབྱུང་བས་སམ། འཁོར་བ་ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་མི་འབྱུང་མ་སྟོང་བས་ན་འབྱུང་བ་དང་། རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་  
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་དང་། འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་ཉིན་ཉིད་དུ་རགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཆེན་པོ་འམ། ཡང་ན་ས་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་རང་གི་བྱ་བ་གསལ་ཞིང་ཤས་ཆེ་བས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ལས། ཡང་ན་ས་དང་རྩ་དང་མེ་  
 དང་རླུང་གི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་དག་ལ་དེ་རྣམས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་  
 གི་ལས་ནི། སའི་ཁམས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྒྱར་དུ་མི་ལྟུང་བར་འཛིན་པ་དང་། ལ་སོགས་ཏེ་རྩ་ས་མི་  
 འབྲས་པར་སྤྱད་པ་དང་། མེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རླུང་གིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་  
 བྱེད་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཅེས་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་པར་འཇུག་པས་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤྱད་  
 པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་རྩའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །དེ་དག་གི་རང་  
 བཞིན་སྒྲ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་རྩོ་བ་དང་གཡོ་བ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ལ་རིག་བྱ་གང་ཞེག་ཅེས་རྒྱར་བ་ནི་སྟོན་

གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཅི་གསུང་རབ་ལས་ས་ལ་སོགས་པ་དང་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་ན་དེ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན་སྤྱི་མ་ནི་རེག་བྱ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཁ་  
 རོག་དང་དབྱིབས་ལས་ཞེས་བཞེད་དེ་ས་དཀར་པོ་དང་རྒྱུ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་མ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་ས་  
 ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་རོག་དང་དབྱིབས་ལ་དེས་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །རྒྱང་ཚོགས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱང་གི་ཁམས་ཉིད་ལ་རྒྱང་དུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་རོག་དང་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའང་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་སྟོན་པོ་དང་རྒྱང་རྒྱུ་པོ་  
 ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་དང་མ་ཐུན་པར་ཐ་སྟོན་བྱེད་པས་དེ་དག་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 མཆེད་དུ་ཁས་ལེན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་བཏང་པར་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཆད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་གང་དག་རྒྱང་གི་ཚོགས་རྒྱང་གི་ཁམས་ལ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་  
 ཁས་ལེན་པས། བཏང་པར་རྒྱང་གི་སྟོན་ཡུལ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་  
 བོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་ཁ་རོག་དང་དབྱིབས་སུ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་མངོན་པ་བ་  
 དག་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ལ། གསུང་རབ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་  
 འདིའང་ལེགས་པར་མ་བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་རྒྱ་དང་རྒྱང་ལ་ཁ་རོག་དང་དབྱིབས་བཤད་པ་དང་ཡང་  
 འགལ་བར་སྤྲས་སོ། །དེ་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་སུ་གཞག་པ་ནི་ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ཡང་། སྟོན་དཔོན་ཚོགས་ཐོར་ཡང་བ་ལ་མཉེས་པས་འདི་ལྟར་མདོ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ག་ཟུགས་  
 ཅན་བཅུ་བཤད་པ་གང་དག་ཅི་ན། དབང་པོ་ལྷ་དང་དོན་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ག་ཟུགས་ཅན་བཅུ་དང་  
 ཁམས་ག་ཟུགས་ཅན་བཅུར་འདོད་དེ། དགོས་པའི་དབང་གིས་མིང་ཐ་དད་བསྟན་ཀྱང་དབང་དོན་ལས་རྩས་  
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁོ་ནའི་སྤྱི་ཡོད་དབང་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བསལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི།  
 ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ནི་དབང་པོ་གཞན་བསལ་བའི་སྤྱིར་དང་དོན་གཞན་བསལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་  
 སོ། །ག་ཟུགས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམ་གཞག་གི་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་  
 ནི་སྟོ་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་སྟོང་བའོ། །འདི་རྣམས་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་བྱང་  
 བ་ཞེས་སྟོར་བའང་སྤང་ངོ། །མཚན་གཞི་ནི་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མམ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལྟའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་སྟོ་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །མཚན་མ་ནི་  
 སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་རིས་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་འདུ་

ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱུག་གོ། །འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཚོར་བ་འདྲུ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ཏེ་སྤང་པོ་བཞི་ལས་  
 རྫས་གཞན་པའི་འདྲུས་བྱས་སམ། དེ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་འདྲུས་བྱས་ཞེས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་མཚུངས་ལྡན་  
 ཀྱི་འདྲུ་བྱེད་དང་། །མི་ལྡན་པའི་འདྲུ་བྱེད་གཉིས་སོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཞེ་ན་སེམས་  
 པའི་ཚོགས་བྱུག་གོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འདི་དང་འདི་ལྟར་དུ་བྱའོ་  
 ཞེས་མདོན་པར་འདྲུ་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྤྲད་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་ཁོ་ན་འདྲུ་  
 བྱེད་ཡིན་ན་གཞན་སེམས་བྱུང་ལྷག་མ་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པའི་འདྲུ་བྱེད་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དུ་མི་འབྱུར་ལ། འདོད་ན་ཤེས་བྱ་དང་སྤང་བྱའང་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །བཤད་མ་  
 ཐག་པའི་སྤང་པོ་དེ་གསུམ་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་དང་འདྲུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་རྣམས་དང་  
 བཅས་པ་ཚོས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་བཙུག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་  
 ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་ལས་རྫས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་  
 རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་འཛིན་ཉིད་སྤྱོད་གང་ཞེ་ག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་  
 གཟུང་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་པའོ། །སོ་སོར་ཅེས་པ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ནས་ཡིད་ཤེས་  
 ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བར་དུ་རིག་པའི་སྤྱིར་སྟོས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་གཉིས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བྱུག་ཏུ་  
 འདོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་སྐྱེ་མཆེད་ནི་དམིགས་པ་སྤྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མི་  
 གསལ་ཞིང་མ་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཡིད་དེ་ཚོགས་བརྒྱད་བཞེད་དོ། །དེ་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་སྤྱ་གཞག་པ་ནི། སྐྱེ་  
 མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁམས་བཙུག་སྟོན་པ་ན་  
 དེ་དག་ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་སྟེ། མིག་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་བྱུག་དང་ཡིད་ཀྱི་  
 ཁམས་སོ། །འོ་ན་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། ཐ་དད་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བྱུག་པོ་དེ་དག་  
 ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་དེ་ཉིད་  
 གཞན་ཀྱི་པར་འབྱུར་ལ། འབྲས་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདས་མ་ཐག་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་  
 ཤེས་གཞན་ཀྱིས་བར་ཆོད་པ་བསལ་བའི་དོན་ཡིན་པར་སྟེ། བྱེད་དག་འཆད་པས་དེ་ལྟར་གཟུང་གི་དུས་དེ་མ་  
 ཐག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོམས་པར་འབྱུག་སེམས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་ལྡང་སེམས་ཀྱི་ཉེན་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །འདས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་ཤེས་འདས་མ་ཐག་པས་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟར་བའི་དངོས་ཀྱི་བདག་སྐྱེན་བྱེད་པ་འདི་



ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་དབེར་མཆོན་པའི་དོན་རྟོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ལྟུང་། འདས་པ་  
 སྤྱོད་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་བསལ་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་  
 རྟེན་ཅན་ཡིན་པོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མའི་དངོས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མི་བྱེད་པར་སྤང་ཡང་རྒྱུན་ཆོག་གས་ན་  
 དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པས་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་  
 གཞག་གོ། དེའི་སྤྱིར་འགྲེལ་བར། འོན་དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གོང་གི་  
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྤྱིར་ན་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞན་མ་ཆང་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་མི་སྤྱི་བར་བད་དོ་ཞེས་ཆོལ་ལན་མཛད་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འོན་རྣམ་ཤེས་ཁམས་བྱུག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་  
 འདུས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་སུ་ནི་ཁམས་བཅུ་བདུན་ནམ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་  
 གཞག་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྣམས་སུ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཆོག་གས་ལྟ་ལ་བདག་རྒྱུན་དབང་  
 བོ་གཞུགས་ཅན་རེ་ཡོད་ལ། འདི་ལ་མེད་པས་བྱུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདིའི་རྟེན་ཏེ་བདག་རྒྱུན་ནི་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ཆེད་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་ནས་བདག་རྒྱུན་བྱུག་དང་། དམིགས་རྒྱུན་  
 བྱུག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བྱུག་ཏུ་འདོག་པའི་སྤྱིར་ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ནི་ཉོན་ཡིད་ཁས་ལེན་པས་རྣམ་ཤེས་བྱུག་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་  
 ཁས་ལེན་རྟོ། །གོས་དམར་པའི་སྤྱི་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྤྱིར་གི་དངོས་པོར་འདོད་དེ། འདིའི་ལྟར་ན་  
 གཞུགས་མེད་ནའང་གཞུགས་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེར་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་  
 བསྐྱ་བའི་ཚུལ་ནི་ཕྱང་པོས་འདུས་བྱས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ན་དེ་བས་  
 ཀྱང་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དང་། ཆོས་  
 ཀྱིས་ཁམས་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་  
 པོས་ནི་སྤྱི་མཆེད་དང་ཁམས་གཞུགས་ཅན་བཅུ་བཅུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་  
 བདུན་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཆོར་བ་འདུཤེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དང་བཞེ་བསྐྱས་སོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཆོས་ཁམས་སུ་བསྐྱས་པར་མ་བཟད་  
 གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་ཀྱང་བསྐྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ལྟུང་། འདིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་  
 ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱས་པ་ནི་སྤྱད་བྱེད་གསུམ་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་

བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་དེ་ལས་རྩས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ་  
 རྩས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས་འཁོར་རྣམ་བཞི་བསྐྱུས་པ་ལྟར་མ་  
 ཡིན་གྱི་སྤྱིས་མཉན་བྱ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་མཆན་ཉིད་པའོ། །ཁམས་མང་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི་མིག་ན་བ་སྟེ་  
 དང་གསུམ་ནི་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་པས་མང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣ་བ་དང་སྟེ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཁམས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་མིག་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་ཡུལ་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་  
 རྒྱུན་གཟུགས་དྲང་བར་རིགས་འབྲུ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྟོན་ཡུལ་གཟུགས་སུ་འབྲུ་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་གི་འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་རུང་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་  
 འབྲུ་བའི་སྤྱིར་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལ་འབྲུ་སྟུར་རོ། །གཉིས་གཉིས་རྒྱང་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་མི་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉེན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་  
 གཉིས་གཉིས་རྒྱང་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟེན་  
 བས་ལས་བསགས་པའི་དབང་གིས་འབྲུང་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་  
 ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་སྒྲ་དོན་ནི། ཆོས་དུ་མ་སྤྱངས་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྤང་པོ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱང་།  
 གཟུགས་གང་ཅི་ཡང་རུང་འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་རྒྱང་བའམ། ཉན་གིའམ། སྤྱིའིའམ། རགས་  
 པའམ། སྤྱ་བའམ། ངན་པའམ། བྱ་ལོ་མ་པའམ། ཐག་རིང་བ་ན་ཡོད་པའམ། ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་གཟུགས་རྒྱང་ལ་མི་རྟག་པས་འགགས་པ་  
 དང་། རྒྱང་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། མ་རྒྱང་བ་ནི་དུས་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དང་། རང་གི་རྒྱད་ལ་མིག་སོགས་  
 དང་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པ་ནང་དང་། དེ་གཉིས་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་  
 ཡིན་པ་སྤྱིའོ། །ཡང་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མིག་སོགས་ནང་། གཉིས་ཀའི་གཟུགས་སོགས་སྤྱ་དང་སེམས་  
 ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་རིག་མེན་སྤྱིའོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །རགས་སྤྱི་ནི་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་  
 གཟུགས་སོ། །ཡང་ན་ལྟོས་ནས་གཞག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐོགས་བཅས་དག་ནི་རགས་པ་དང་སྤྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་  
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱ་བ་ཁོ་རྟོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྟོས་པས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་  
 རགས་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །ངན་པ་དང་གྲུ་ལོ་མ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་

དང་དེ་མ་ཡིན་པའོ། །རིང་བ་ནི་འདས་མ་འོངས་དང་། ཉེ་བ་ནི་ད་ལྟར་བ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུའོ། །ཁྱད་པར་ནི་  
 དབང་པོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་པ་རགས་པ་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱ་བ་ཞེས་སམ། ཡང་ནས་ལ་སྟོས་ནས་སོ། །ལུགས་  
 གཞན་ནི་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་སྤང་པོ་རྩལ་སྤུའམ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་རྩལ་སྤུ་སྟེ་རྩལ་སྤུ་  
 རབ་གཅིག་ཀྱང་སྤང་པོ་ཡིན་ལ། མདོ་ལས་ཆོས་བརྩ་གཅིག་གསུངས་པའང་སོ་སོར་སྤང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བསྟན་པའི་དོན་དུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྩལ་སྤུ་རབ་ལ་སྤུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བྲེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ལས་ནི་གཉི་ག་འབྱུང་སྟེ་ཆོས་མདོན་པ་བ་ཞིག་སྤང་པོ་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་ལྟ་ན་ནི་རྩལ་སྤུ་རབ་  
 ཁམས་གཅིག་དང་། རྒྱེ་མཆེད་གཅིག་དང་། སྤང་པོ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉེ་མི་ལྟ་ན་ནི་རྩལ་སྤུ་རབ་  
 ཁམས་གཅིག་དང་། རྒྱེ་མཆེད་གཅིག་དང་། སྤང་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་སྟེ་ཞིང་  
 མཆེད་པའི་སྟོན་བྱེད་པ་ནི་རྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་ཉེ། དེ་ཡང་མིག་སོགས་དུག་གིས་བདག་རྒྱེན་དང་། གཟུགས་  
 སོགས་དུག་གིས་དམིགས་རྒྱེན་བྱས་ནས་སོ། །རིགས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ན་ཁམས་རྣམས་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་རི་  
 འགའ་ཞིག་ལ་གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་  
 ཉེན་ནམ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པས་ན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །རིགས་ནི་འབྱུང་གནས་  
 སམ་རྒྱུ་སྟེ་མིག་སོགས་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་  
 འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་མེད་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་  
 རོ། །གཞན་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་དོན་ཁམས་ལ་འདོད་པས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ན་  
 ཁམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས། །དགོས་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་ཉིད་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་  
 པར་མཛད་ཅེ་ན། གཤམ་བྱ་ཁ་ཅིག་སེམས་བྱང་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་བདག་ཏུ་སྟོངས་པ་དང་། ཁ་  
 ཅིག་གཟུགས་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་དང་། ཁ་ཅིག་གཟུགས་དང་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྟོངས་ལ།  
 དེ་ལ་སྤང་པོར་སེམས་བྱང་ལ་ཆོར་སོགས་གསུམ་དང་། རྒྱེ་མཆེད་དུ་གཟུགས་ཅན་བརྩ་དང་ཁམས་ལ་  
 གཟུགས་ཅན་བརྩ་དང་སེམས་ལ་བདུན་དུ་བྱེ་བརྟེན་པས་དེ་དག་སེལ་བས་སྟོངས་པ་གསུམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། དད་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ལ། འབྲིང་པོ། རྩལ་པོ་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་ལ་རྣམས་པོ་མགོ་སྟོས་པས་གོ་བ་  
 སྟེ། དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་གང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོ་བར་རྒྱུད་དོ། །དགོ་སྟོང་མདོར་བསྐྱས་ཉེ་བཤད་པ་འདིའི་དོན་རི་ལྟར་

ཤེས། བཅུན་པ་གཟུགས་ནི་བདག་མ་ལགས་ཏེ་ཆོས་དེ་ནི་བདག་གིས་སྤང་བར་བགྱིད་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །འབྲིང་ནི་སྤྱོད་ལ་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་པོ་ནི་ཆོག་ལྟར་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ལ་བསྟན་དགོས་པ་  
 ལྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་གདུལ་བྱ་ཆོག་མཛོད་བསྟུས་པ་དང་། བར་མ་དང་། རྒྱས་པ་འདོད་པ་སྟེ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་ཡང་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་སྤྱོད་  
 གོམས་པའི་དབང་གིས་ཏེ་ཞི་གནས་དང་། དེ་དང་ལྷག་མཐོང་གཉི་ག་དང་། ལྷག་མཐོང་ཉིད་ལ་གོམས་པས་  
 སོ། །དེ་དག་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་འདི་གཉིས་པལ་ཆེ་བ་འཛིག་  
 རྟེན་པ་ཀུན་གྱིས་ཚྱོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་། ལྟ་བ་ལྷག་པར་ཞེན་པས་ཡིན་ལ།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་མདོ་ལས།  
 བྲམ་ཟེ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་འཕགས་པ་ཀླ་ཏུ་ཡུ་ན་ལ་རྒྱ་གང་དང་རྒྱེན་གང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོས། ཞིང་པ་  
 ལ་ཞིང་པས་བྲམ་ཟེ་ལ་བྲམ་ཟེས། བྲིམ་བདག་ལ་བྲིམ་བདག་གིས་ལྟན་ཅིག་ཚྱོད་པར་གྱུར། བྲམ་ཟེ་འདོད་པ་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། མདོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཆགས་པའི་རྒྱས་ཚྱོད་  
 རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཚྱོད་པར་གྱུར། བྲམ་ཟེ་ལྟ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱས་ཚྱོད་པར་གྱུར་རྟོ། །ཀླ་ཏུ་ཡུ་ན་རྒྱ་དེ་དག་ལས་འདས་པ་ཡོད་དམ། ཡོད་དེ་བདག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་བཞུགས་སོ་ཞེས་དང་། བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། འདོད་པ་མི་སྤང་འབྲེལ་མེད་ཅིང་། །ལྟ་བའི་བྱ་བ་བཅོམ་  
 གྱུར་ལ། །དེས་ན་ཚྱོད་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། །རྩ་བ་མེད་པར་གང་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དང་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞན་  
 སྤྱད་པའོ། །གང་དག་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཕྱང་པོའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་  
 རྒྱ་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །འབྲེལ་པར། འདི་དག་ནི་ཆེས་རགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་  
 རྒྱ་དང་ཟས་དང་ཆོད་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁམས་གཉིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་  
 ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཕྱང་པོར་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་  
 དང་འདུ་ཤེས་ནི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཕྱང་པོར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་ཕྱང་པོར་  
 འཛིག་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་བའི་སེམས་བྱུང་རིགས་མི་འདྲ་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དག་ཏུ་མ་བཤད་པ་སྟེ་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅེས་སྤྱར་  
 རོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་ཕྱང་པོའི་དོན་དུ་སྟེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་རོ་བོར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཕྱང་པོ་  
 བྱུག་པར་ཀྱང་མི་བཟོད་དེ། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

བའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་གཞག་ན་འདུས་མ་བྱས་ནི་གཉིས་ཀའི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཕུང་པོ་ལྷའི་རིམ་པ་ནི་གཟུགས་པལ་ཆེ་བ་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པས་རགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་ནི་ངའི་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལ་ཆོར་རོ་ཞེས་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་མཚན་མར་འཛིན་པས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་འདུ་བྱེད་རགས་ཏེ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཆད་ལ། ཡང་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རིག་པས་སོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུང་ངོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་རིག་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མཐར་བསྟན་ཏོ། །སྤྱོད་རགས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྤྱོད། །ཡང་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སོ་སོ་དག་གཟུགས་ལ་དགའ་ཞིང་དེ་ནི་ཆོར་བ་ལ་ཆགས་པས་དང་། དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཡིན་ལ་དེས་སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ངོ། །དེའི་དོན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་ནས། གང་གི་དོན་དུ། རི་ལྷོང་། གང་དག་གིས། གང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྤེལ་འཆད་དོ། །འཆད་པ་པོ་.....མཆིམས་སྤྱོད་དག་ནི། ཐོག་མར་སོ་སོ་དག་གཟུགས་ལ་དགའ་ཞིང་དེ་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་ལས་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱུག་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་དེས་འདུ་བྱེད་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་། དེས་རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །ཡང་ན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པ་ན་སྦྱོད་དང་། སོགས་པས་བསྐྱས་པ་བཟུང་བྱའི་དངོས་སོ་ཟས་དང་། ཆོད་མ་དང་། བྱིན་པོ་དང་། ཟ་བ་སོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་རིམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་ཁམས་གསུམ་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིམ་པ་རི་ལྷོང་བ་བཞེན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འདོད་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་དང་སོ་གསུམ་དང་། སྤྱིང་ཅེ་ནི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིམ་པས་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་མཐར་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞིང་དང་ས་སོན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོས་ནས་གངས་ངེས་པའང་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་མིག་སོགས་སྤྱི་མཆེད་དུ་ག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པས་གཞན་ལུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་མིག་སོགས་དང་སོ་སྤྱི་ནི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་རང་གི་གཟུང་དོན་ལུལ་དུ་བྱེད་པས་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་སྟོན་དུ་བསྟན་ལ། དེ་ནི་ཆོས་དུས་གསུམ་

བ་དང་འདུས་མ་བྱས་ལའང་དམིགས་པས་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་སྤྱིས་བསྟན་རྟོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་  
 འབྱུང་བ་ལས་སྤྱར་བ་ཡིན་པའི་གཟུང་དོན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མིག་ན་བ་སྣ་ལྟེ་བཞི་དང་པོར་བསྟན་ལ།  
 ལུས་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱར་བ་གཉི་ག་ཅི་རིགས་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་སྤྱིས་བསྟན་རྟོ། །བཞི་པོ་  
 ལས་ཀྱང་གཞན་མིག་དང་ན་བ་ནི་རིང་བ་ལ་འཇུག་པས་སྤྱར་བསྟན་ལ། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མིག་ནི་ན་བ་བས་  
 ཆེས་རིང་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོའི་ཆུ་ཁྲུང་གི་གཟུགས་མཐོང་ཡང་སྤྱི་མི་ཐོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་པལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་ཐག་རིང་པོའི་དུང་གི་གཟུགས་མི་མཐོང་ཡང་སྤྱི་ཐོས་  
 བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུང་དོ། །སྣ་ལྟེ་གཉིས་ལས་སྤྱི་དང་པོར་སྟོན་པ་ནི་ལྟེ་ས་རོ་མ་ཐུངས་པའི་སྟོན་དུ་སྤྱས་ནི་ཆོར་  
 བས་ཆེས་སྤྱར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱས་ནི་ཟས་དེའི་ཆ་ཤས་དང་སྟན་ཅིག་པའི་དྲི་འཛིན་ལ།  
 ལྟེ་ནི་ཟས་ཀྱི་གོང་བུ་དང་སྟན་ཅིག་པའི་རོ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱས་འཆད་དོ། །ཡང་ན་དབང་རྟེན་  
 རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རིམ་བ་བསྟན་ལ། ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་མོད་ཀྱི་མགོན་པ་  
 མན་ཆད་ལ་པལ་ཆེར་གནས་པས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་  
 ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་སྤྱིས་བསྟན་རྟོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱིའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་བྱུག་གི་རིམ་  
 བ་འབྲལ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བྱུག་གི་རིམ་བ་ལྟར་བཅུན་མོ་དང་རྒྱལ་བུའི་རིམ་བ་འབྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་  
 བ་ནི། སྤྱི་མཆེད་བཅུ་ཅུ་གཟུགས་ཡིན་ན་གཞན་ལ་གཟུགས་ཞེས་མི་སྟོས་པར་མིག་གི་ཡུལ་གཅིག་བུ་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དུ་བཛོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་ཞེས་བསྟན་ན་ཡུལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་རྣམ་  
 པར་གཞག་པའི་སྟོན་ས་བཅུ་པོ་སོ་སོར་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་མིག་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། མིག་གི་ཡུལ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་པོ་སྤྱི་མཆེད་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དོན་ཡིན་  
 པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མིག་གི་ཡུལ་གཅིག་བུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པར་བཛོད་  
 ཅེས་སྤྱར་རོ། །དང་ནི་སྤྱད་པའི་ཆིག་གོ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་མིང་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
 མིང་གཞན་ཞེག་མི་བཛོད་ཅེ་ན། གཞན་རྣམས་ལ་མིང་སོ་སོར་བསྟན་པས་འདི་ལ་གཞན་མ་བཏགས་ཀྱང་འདི་  
 མིག་གི་ཡུལ་ལ་གོ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གཞན་རྣམས་ལ་མཆོན་མ་བཏབ་པས་གཅིག་ལ་མ་བཏབ་  
 ཀྱང་མཆོན་མར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་ལ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་མིང་  
 གིས་བཛོད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་ལག་པས་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པའི་སྟོ་  
 བས་གཟུགས་སུ་བྱང་བ་དང་། མིག་ཤེས་ལ་བསྟན་དུ་བྱང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལ་གཟུགས་

སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ག་ཟུགས་ཉི་ཤུ་ས་རགས་པ་དང་། ཤ་དང་ལྷ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 མིག་སྟེ་གསུམ་ཅར་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བེད་རོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཡིན་ན་གཞན་ལ་  
 ཆོས་ཞེས་མི་སྟོས་པར་ཆོས་བདུན་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཆོས་ཞེས་བསྟན་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྟོ་བཅུ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་སྐྱེ་མཆེད་  
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་བདུན་པོ་ལ་ཆོས་ཞེས་བསྟན་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས་པོ་སྐྱེ་མཆེད་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དོན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་  
 བདུན་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟོམས་པ་དེ་གཅིག་ལ་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དགོས་  
 པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་མིང་དེ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞན་ཞིག་མི་བརྗོད་ཅེ་ན། འདི་ཉིད་ཀྱིས་གོ་  
 བའི་ཕྱིར་ཉེ་མཚན་མ་མ་བཏབ་པ་མཚན་མར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བཞིན་སྤར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ཁོ་  
 ན་ལ་སྐྱེ་མིང་དེས་བརྗོད་པར་རིགས་ཉེ། འདིས་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་མཚོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའང་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཡང་རིམ་བ་བཞིན་མི་མང་པོ་དང་། མིའི་  
 གཙུ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་ལ་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གསུམ་གཞན་ཡང་འདིར་བསྐྱ་བ་ནི། མདོ་  
 ལས་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཞན་ཡང་གསུངས་ན་དེ་དག་འདི་དག་གིས་བསྐྱས་སམ་  
 མ་བསྐྱས་ཤེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཞེས་གསུངས་པ་དག་  
 གང་ཡིན་པ་རྣམས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཐུབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན་ཆོག་སྟེ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་  
 གཞན་དག་གི་ལྟར་ན་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་རིམ་བ་ལྟར་ག་ཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་  
 པོ་དག་ཏུ་འདུས་སོ། །འདིར་མིང་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པའི་དོན་ཉེ། གང་སྟེ་ལ་གྱིས་འདིར་མིང་ནི་  
 དཔེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གའི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་མདོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་གཉི་གའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་  
 ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གང་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་། གསུང་དང་། བརྗོད་པ་དང་།  
 དབྱངས་དང་། དེས་པའི་གསུང་དང་། གསུང་གི་ལམ་དང་། གསུང་དབྱངས་དང་། གསུང་གི་ཐུན་ལས་དང་།  
 གསུང་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།  
 གང་མིང་གི་ཆོགས་དང་ཆོག་གི་ཆོགས་དང་ཡི་གའི་ཆོགས་རྣམས་གོ་རིམ་དུ་བཀོད་པ་དང་། གོ་རིམ་དུ་

གཞག་པ་དང་། གོ་རིམ་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྱར་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གཉི་གས་བསྐྱུས་  
 སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རེ་རེའི་ཆད་རིམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མངོན་པའི་བསྐྱེད་བཙུག་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆད་  
 དང་མཉམ་པ་རེ་ལ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲིག་བྱས་སྟོང་རོ། །དེའི་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་ཆོག་ས་  
 བཅད་དུང་སྒྱུར་སྒྲག་བཞི་དང་བྱེ་བ་སྒྲག་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་རོ། །གཞན་དག་ནི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ངེས་པ་མེད་ཀྱི་  
 བརྫོད་བྱ་ཕུང་པོ་ལ་བརྩམས་པ་དང་སོགས་པས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་  
 བརྩམས་པ་དེའི་གཏམ་རྒྱུད་རྫོགས་པ་རེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་འདོད་ཆགས་ཞེ་  
 སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདྲ་དེའི་གྲངས་དང་མ་ཐུན་པར་  
 གསུངས་པས་བརྒྱད་ཁྲིར་འདོད་དོ། །ནི་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་སྒྲུར་བཤད་པའི་སྒྲིགས་བསལ་བའི་བྱིར་རམ་ངེས་པར་  
 གཟུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐུས་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ནས་དེ་སྐད་དུ་འབྱུང་ལ་གཞན་པལ་  
 ཆེར་ལས་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཕུང་པོ་ལྔར་བསྐྱུས་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་མིང་ཅན་  
 རྣམས་ནི་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ་རིམ་བཤད་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་  
 དང་ཁམས་བཙུག་པོར་བསྐྱུས་པར་བྱ་ཞེས་བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་ལ་ཕུང་པོའི་མིང་ཅན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཕུང་པོ་སྟེ་རྣམ་  
 གྲོལ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ལྟར་ན་རིམ་པ་ལྟར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། སེམས་རྒྱུང་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། མོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
 དང་ལྷག་མ་བཞི་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱུས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་ཅན་ཟད་པར་བཅུ་ལས་དང་པོ་བརྒྱད་  
 ནི་མ་ཆགས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འཁོར་རྣམས་ཕུང་པོ་ལྔ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡིད་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ངེས་  
 བཞི་ནི་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། ཟེལ་གཞོན་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་  
 བརྒྱད་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་དང་། འཁོར་དང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་  
 ཅན་གཞན་ཀྱི་བསྐྱུས་བ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ཁམས་ཀྱི་མིང་ཅན་ནི་ཁམས་མང་པོ་པའི་མདོ་ལས་བྱུག་ཅུ་ཙ་  
 གཉིས་འབྱུང་བའི་སྟོམ་ནི། མིག་སོགས་ཁམས་ནི་བཙུག་དང་། །འབྱུང་བཞི་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་  
 དང་། །ཆོར་བ་ལྔ་དང་མ་རིག་པ། །འདོད་ཁམས་གཞོད་སེམས་རྣམ་པར་འཆོ། །ངེས་འབྱུང་གཞོད་སེམས་མེད་



བ་དང་། །རྣམ་མི་འཆེ་སྟེ་བྱུག་ཆོན་གསུམ། །གཟུགས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི། །འདོད་དང་གཟུགས་དང་  
 །གཟུགས་མེད་ཁམས། །དན་པ་བར་མ་གྱུ་ལོ་མ་ཁམས། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འགོག་པའི་ཁམས། །དགེ་  
 །དང་མི་དགེ་ཕྱང་མ་བསྟན། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་གཉི་ག་མིན། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་  
 །གསུམ་ཆོན་བྱུག །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཁམས་དང་། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཁམས་ཏེ། །ཁམས་ནི་བྱུག་  
 །ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གི་བསྟུ་བ་ནི། །བྱུག་ཆོན་གསུམ་པའི་འདོད་ཁམས་ནི། །འདོད་ཆགས་  
 །ངེས་འབྱུང་དེ་ལས་སྟོན། །གཉིས་འཆད་གཞན་རྣམས་རང་མིང་གིས། །བསྟན་ཏོ་མཆོན་ཉིད་དབྱེད་པས་  
 །ཤེས། །གསུམ་པ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཁམས་བྱུག་གི་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་  
 །ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །འདིར་བསྟན་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་རྒྱན་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ཀྱི་  
 །བྱུག་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །དེ་ནི་ཁ་དང་སྣ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་སྟེ་ཉིན་པར་སྤང་བ་དང་མཆོན་མོ་ཐུན་པའི་  
 །རང་བཞིན་དུ་པལ་ཆེར་གནས་པ་དག་ཡིན་པས་རང་གི་རོ་བོ་གཞོད་པ་བྱར་བྱང་བའི་ཐོགས་བཅས་ཡིན་ལ་  
 །ཐོགས་བཅས་གཞན་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པས་ཐོགས་བཅས་ཉེ་འཁོར་རོ། །ལོ་ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་ཀྱི་ལུགས་  
 །ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་རང་གི་ལུགས་ནི་མདོ་སྟེ་པ་དང་མཐུན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ནི་ཐོགས་  
 །པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་གཟུགས་གཞན་ཀྱིས་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པས་ཐོགས་མེད་ཉེ་འཁོར་རོ་ཞེས་  
 །ཟེར་རོ། །ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིན་ཀྱི་  
 །ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་སེམས་ནས་འཆི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་  
 །སྤིང་བ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་མདོ་ལས། །དགེ་སྟོང་སྦྱེས་བྱ་འདི་ནི་ཁམས་བྱུག་པ་  
 །ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། །ཁམས་བྱུག་ལ་བརྟེན་ནས་མའི་མངལ་དུ་བྱ་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པའི་རབ་  
 །དབྱེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དགོས་པ་ནི། །རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བྱས་པས་སྟོབ་མ་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་ཤིང་།  
 །བྱེད་པར་དུ་ཁམས་ལ་བྱས་པས་གཟུགས་དང་སེམས་གཉི་ག་རི་རབ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།  
 །གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་དངོས་ལ་བདུན་ཀྱི་གཉིས་ཆོན་ཀྱི་རབ་དབྱེ་  
 །ལ། །ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ནི་དུ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ནི་དུ་ཞེ་ན། །བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཁམས་བཙོ་  
 །བརྒྱད་པོ་འདིར་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་བྱ་ཞེས་གཞན་ལྟར་རྣམ་གཅོད་དུ་སྦྱར་ཀྱི་མི་ལྟར་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་  
 །ངེས་གཟུང་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟལ་སྤྲ་རབ་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་བ་ལས་རྟལ་སྤྲ་  
 །རབ་ནི་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །ལྷག་མ་བཅུ་བདུན་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་འདི་འདི་ནའོ་ཆེ་གི་མོ་ཞིག་ནའོ་ཞེས་མིག་ཤེས་ལ་བསྟན་དུ་རུང་བ་ནི་བསྟན་ཡོད་ཡིན་ན་དེ་ནི་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་ལ་རུང་གི་གཞན་བཅུ་བདུན་པོ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་བ་དེ་ནི་  
 རྫོགས་བཅས་རྫོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལན་  
 ཡང་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་  
 བཅུ་ལོ། །དེ་ཡང་འདིར་རྫོགས་པའི་དོན་ནི་རྟགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གཅིག་གི་གོ་སར་གཞན་  
 འབྱུག་པ་དེ་ལ་རྫོགས་ནས་གཞན་གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིབ་པ་ལ་རྫོགས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པས་རང་  
 ཡུལ་གཅིག་འཛིན་པ་ན་དེ་ལ་རྫོགས་ནས་ཡུལ་གཞན་འཛིན་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་རྫོགས་དང་། སེམས་  
 དང་སེམས་བྱུང་གིས་རང་གི་དམིགས་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ན་དེ་ལ་རྫོགས་ནས་དམིགས་པ་གཞན་འཛིན་པའི་  
 གོགས་བྱེད་པའི་དམིགས་རྫོགས་དང་གསུམ་ལས་འདིར་སྤྱིབ་པ་ལ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཁམས་ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྫོགས་མེད་དུ་བྱུང་བོ། །ཡུལ་དང་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་ནི་  
 རང་གི་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་ལ་སྟོན་ནས་ཡུལ་དང་། རང་གི་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་སྟོན་ནས་ཡུལ་  
 དང་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་སྟེ། འགྲེལ་པ་ལས། གང་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ལ་གང་ཞིག་  
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱིས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་། དམིགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ལ། ཡུལ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་  
 བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གི་མ་ཡིན་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་ཚན་གྱི་  
 རབ་དབྱེ་ནི། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ངེས་པ་བརྒྱད་དེ་རྫོགས་བཅས་སུ་  
 བཤད་པ་དེ་དག་ཉིད་ལས་གཟུགས་སྤྱིའི་ཁམས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དགེ་མི་དགེ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྒྱད་པོ་ལས་གཞན་པའི་ལྷག་མ་བཅུ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་  
 ཀ་ཡོད་དེ། དགེ་མི་དགེའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱིའི་ཀུན་སྒྲོང་དེའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་མི་དགེ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་དེའི་བྱི་བ་དེ་གི་འཁྱུང་དགེ་མི་དགེར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲོང་གིས་དེ་གསུམ་ལ་མ་དམིགས་པས་སོ། །ཁམས་རྫོགས་མེད་བརྒྱད་ནི་  
 དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀ་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་བརྟགས་འགོག་ནི་དོན་དམ་པར་  
 དགེ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་དང་ཀུན་སྒྲོང་གིས་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པར་  
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞིབ་ཏུ་ལས་བསྟན་པར་འཆད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཞིག་མཁས་པས་

བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་དང་། ལུང་བསྐྱུན་པ་གང་ཞིག་མཁས་པས་སྤྲད་པར་འོས་པ་དང་། ཚོས་གང་ཞིག་དགེ་མི་  
 དགེ་གང་དུ་འདེམ་ཅི་རུང་བའོ། །ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་དོན་ནི་དེ་དང་མ་བུལ་བ་སྟེ་ཁམས་དེའི་ཉོན་མོངས་རྒྱས་  
 སུ་རུང་བ་ལ་བཞེད་པས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་ཁམས་བཙུག་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་  
 རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་བཙུ་བཞིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། རི་དང་རོའི་ཁམས་དང་སྤྲ་དང་  
 ལྷེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཏེ་སྟེ་མཆེད་དུག་ལ་སྟེད་པ་དང་མ་བུལ་བས་སྤྲ་ལྷེའི་  
 དབང་པོ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་རྩ་གཉིས་ནི་མེད་དེ་ཁམས་ཟས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་  
 ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྲ་ལྷེའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་རེག་བྱ་ཡང་མེད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ་ཁམས་ཟས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱ་དུ་མ་  
 ཡོད་ལ་ཁམས་ཟས་མ་ཡིན་པའི་དེ་རྩ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁམས་དང་ཟས་ལ་སྤྱ་བཞིར་སྟེ་བའི་  
 སྐབས་ནས་དབང་པོ་རྟེན་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པའི་དེ་རྩ་གཉིས་ཁམས་ཡིན་ལ་ཟས་མ་ཡིན་པར་  
 བཤད་པས་དེ་རྩ་ལ་ཡང་ཁམས་ཟས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་རྒྱས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་  
 པས་སྟོན་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས། རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཟས་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤྱ་བཞི་གསུངས་ལ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་དུ་གཏོགས་པ་ནི་ཡིད་དང་ཚོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་  
 གསུམ་ཀྱི་ཆ་སྟེ། དེ་ལ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྒྱས་སུ་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ནི་ཁམས་  
 བཙུག་ལས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཁམས་ཐ་མ་དེ་གསུམ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ།  
 ལྷག་མ་བཙུག་པོ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་ཏེ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་འཁོར་བཅས་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཁམས་བཙུག་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་པོ་སྤྱི་ནི་གོགས་རྟོག་དཔྱད་  
 དང་ངེས་པར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ། །ནི་ཞེས་པའི་སྤྱི་ནི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་  
 ངེས་གཟུང་སྟེ། འབྲེལ་བ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་  
 བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་  
 བསམ་གཏན་བྱས་པར་ཅན་ཀྱི་དབང་ཤེས་གསུམ་ལ་མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ལ་དབང་  
 ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཆངས་ཆེན་ལ་བསམ་གཏན་བྱས་པར་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་  
 དབང་ཤེས་གསུམ་ལ་གོགས་སུ་རྟོགས་དཔྱད་ངེས་པར་ཡོད་ཅིང་དེ་ཉིད་དངོས་གཞི་ཅམ་པོའི་སར་གཏོགས་  
 པས་རྟོག་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཐ་མ་གསུམ་ལ་ནི་རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་ལ་སོགས་

བ་རྒྱལ་བ་གསུམ་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱད་ལས་གཞན་པའི་  
 མཚུངས་ལྡན་རྒྱལ་མོ་རྟོག་དཔྱད་ངེས་པར་ལྡན་པས་རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་དང་། ས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་  
 དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དཔྱད་པ་ལས་གཞན་མཚུངས་ལྡན་རྒྱལ་མོ་གྲོགས་སུ་རྟོག་པ་ནི་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ངེས་  
 པར་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རྟོག་མེད་དཔྱད་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནས་སྤིང་ཅིང་བར་གྱི་དེ་གསུམ་རྟོག་དཔྱད་ལས་  
 འདས་པའི་ས་ཡིན་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དཔྱད་པ་ལ་དཔྱད་པ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་འདོད་པའི་  
 བར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་མོ་མེད་དཔྱད་མེད་དོ། །འོ་ན་འདོད་  
 པ་དང་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོའི་དཔྱད་པ་ལ་དཔྱད་པ་གཉིས་པ་མེད་ལ་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་  
 པའི་སྤྱིར་དཔྱད་མེད་རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ཐ་མ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་  
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་མདོ་ལས། ས་ནི་གསུམ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་དང་ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་གསུམ་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཁམས་ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་  
 བཅུ་པོ་རྒྱལ་མོ་མེད་པོ་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱད་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་རྟོག་  
 མེད་དཔྱད་མེད་དོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། མིག་གི་རྒྱལ་བར་ཤེས་པས་སྒྲོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་འོ་སྒྲུལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྟོག་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་ངེས་  
 པར་རྟོག་པའི་རྒྱལ་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་རྒྱལ་བར་རྟོག་པ་མེད་པས་རྒྱལ་བར་མི་རྟོག་སྟེ་སྟོ་ལྷའི་རྒྱལ་ཤེས་  
 རྟོག་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་རྟ་རྒྱུང་གཅིག་ལ་རྒྱུང་མེད་ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་  
 ཡོད་པས་རྟོག་བཅས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་རྟོག་ནི་འོག་ཏུ་  
 འཆད་ལ། ངེས་པར་རྟོག་པའི་རྒྱལ་རྟོག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་གཡེང་བ་སྟེ་མཉམ་  
 པར་མ་བཞག་པ་མིང་ལ་སྟོས་ནས་རང་གི་དཔྱིགས་ཡུལ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་རྒྱལ་བར་འཇུག་པའོ། །རྗེས་  
 བྲན་གྱི་རྒྱལ་རྟོག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བྲན་པ་གང་ཞེ་ག་མིང་ལ་མི་སྟོས་པར་དཔྱིགས་པའི་  
 དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་ཐམས་ཅད་དེ་གཉི་གར་བྱུང་བ་ཉིད་  
 དོ། །ཁམས་བཙེ་བརྒྱུད་ལས་དཔྱིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིར་  
 སེམས་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་རང་གི་དཔྱིགས་ཡུལ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་བ་  
 དཔྱིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །སྤྱིར་བ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་

དབྱེ་བ་ནི། ཁམས་བཙུག་ལས་མ་ཟིན་པ་ནི་དགུ་ཉེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་ཆོས་  
 ཀྱི་ཁམས་ཉེ་ཁམས་ཐོགས་མེད་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་རྣམས་དང་སྤྱི་ཁམས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་གཟུགས་ཅན་  
 དགུ་པོ་ལ་ནི་ཟིན་མ་ཟིན་རྣམས་པ་གཉིས་ཅར་ཡོད་དེ་དབང་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་ར་བ་དང་དེ་དག་དང་ཆོག་པ་པ་ཐ་མི་དད་  
 དུ་སྦྱེས་པའི་གཟུགས་ཤི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་ཟིན་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དང་གཟུགས་ཤི་རོ་  
 རེག་བྱ་རྣམས་མ་ཟིན་པའོ། །ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དོན་ནི་པན་གཞོད་བྱས་པས་ཆོར་བ་སྦྱེ་བའི་ཉེན་དུ་རུང་བའི་  
 གཟུགས་ཅན་དང་། དེའི་ཉེན་དུ་མི་རུང་བའོ། །ཁམས་བཙུག་ལས་རེག་བྱ་ལ་རྒྱུའི་རེག་བྱ་རྣམས་འབྱུང་བ་  
 དང་འབྱས་བྱའི་རེག་བྱ་རྣམས་འབྱུང་བྱུར་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། དག་སྤྱོད་རེག་བྱ་  
 ནི་སྤྱི་ཁམས་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་  
 སོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་  
 རེག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་འབྱུང་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱེས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེའི་སྤྱིར་མདོ་ལས། དག་སྤྱོད་མིག་ནི་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་  
 ཞེས་པས་དབང་པོ་ལྷ་དང་། གཟུགས་ནི་སྤྱི་ཁམས་མཆེད་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་  
 པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་བཞི་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་སྟེ་གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་རྩལ་  
 ཐན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསགས་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་ཐོགས་མེད་བརྒྱུད་ནི་ད་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་  
 བསགས་པའོ། །གཙོད་བྱེད་སྦྱ་རེ་དང་། བཅད་པར་བྱ་བ་ཤིང་ལྟ་བུ་ནི་ཁམས་བཙུག་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་  
 ཁམས་བཞི་ཡིན་གྱི་གཞན་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙོད་ཅེས་པ་ཡང་གཟུགས་ཅན་འདུས་པའི་རྒྱུན་བར་བཅད་  
 བས་དུམ་བྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐོགས་མེད་བརྒྱུད་ནི་ཐོགས་བཅས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ལ་རྒྱུན་མེད་པ་དང་།  
 དབང་པོ་རྣམས་ཞོར་བྱའི་འོད་ལྟར་དྲང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་བཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱེད་བྱ་བྱད་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་འཇལ་བར་བྱེད་པ་སྤང་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་བཞི་འོ། །སྐྱེག་བྱེད་དང་  
 གཞལ་བྱ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པར་སྦྱ་སྟེ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་བཞི་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་མེ་དང་རེག་བྱ་སྦྱོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱུང་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རབ་དབྱེ་ནི་ཁམས་བཙུག་  
 ལས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཁམས་ལྷ་  
 ཉི། མཐོ་རིས་ཀྱི་དག་བ་དང་ངན་སོང་གི་མི་དག་བ་ལས་བྱུང་བས་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱའི་  
 ཆོག་མི་མདོན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བ་ལང་གི་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་བཞིན་

མོ། །རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ནི་ཁ་ཟས་དང་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་གཉིད་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་བཞི་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་  
 ཆངས་སྟོང་ལྟར་བཞེད་དེ། མི་གཞོན་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་  
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྟོས་སོ། །སྤྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་སྟོན་ལས་སྟེས་པ་མིན་ཏེ་  
 མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་  
 འདོད་དགུར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གཉིས་ནི་ཅི་རིགས་པ་སྟེ་རྒྱལ་བྱུང་ནི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ལུས་སྟོབས་  
 དང་ལྡན་པས་ང་རོ་གསང་མཐོ་བ་ལྟ་བུའི་ངག་གི་སྐྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཐུན་ནི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་  
 ཀུན་འགྲོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རང་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྐྱལ་མཉམ་དང་། ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་སྐྱ་ནི་གཟུགས་གཞན་གྱིས་སྐྱལ་མཉམ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་དུ་རུང་གི་སྤྱི་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་མ་  
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་གདགས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་སྐྱ་གདངས་གྱི་  
 མཆོན། །གང་གིས་འཛོལ་བར་འབྱུང་བ་མཉམ་པར་གྱིས། །ཆོག་རྒྱབ་དང་ནི་ཀྲལ་བ་རྣམས་སྤངས་པས། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་ནི་འཛོལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་དེ་ལས་སྟེས་  
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་སྟོན་སྟེས་སུ་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། ཉི་འོག་པ་ནི་ངག་གི་ཉེས་པ་དེ་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་ལས་  
 ལམ་དེ་ཉིད་ལས་མགུར་དུ་རྣམ་སྟོན་ཡིན་པའི་འབྱུང་བ་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་གསུང་སྐྱ་འབྱུང་ཅེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཆེ་  
 བ་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ནི་ཟས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་བྱུང་གི་འབྱུང་བ་  
 དང་། དེ་ལས་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་དང་དེ་ལས་གསུང་སྐྱ་འབྱུང་ཅེས་འདོད་དེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་སྟོན་  
 རྒྱ་ལས་བརྒྱུད་ནས་སྟེས་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་བར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལས་སྟེས་པས་དེར་འབྱུང་ན་ནི་རྣམ་སྟོན་  
 གྱི་རྒྱ་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྟེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་  
 དང་རྣམ་སྟོན་སྟེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཁམས་ཐོགས་མེད་བརྒྱུད་ཡིན་ལ། ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱལ་བྱུང་  
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གཟུགས་དེ་རོ་རིག་བྱ་བཞི་པོ་རྣམ་སྟོན་སྟེས་གྱི་དབང་པོའི་ཆོགས་པར་སྟེས་པ་རྣམ་སྟོན་  
 སྟེས་དང་། རྒྱལ་བྱུང་གི་དབང་པོ་དང་རྒྱལ་བྱུང་གི་སྐྱ་འཆགས་པར་སྟེས་པ་རྒྱལ་བྱུང་དང་། དེ་དག་མ་ཡིན་  
 ཀྱང་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱལ་བྱུང་དང་། དེ་དག་རིགས་སྐྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཐུན་དང་། ལུས་གྱི་རིག་བྱེད་གཟུགས་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་སྐྱལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་  
 མཐུན་དང་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐྱལ་མཉམ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་  
 གསུམ་སོ། །རྫས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་མི་འཛིག་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྫས་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཁམས་བཙུ་

བརྒྱད་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཞིང་གཞན་བཅུ་བདུན་པོ་ལ་དེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟག་མ་བཅུ་བདུན་པོ་རྩ་དང་ལྔ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་ཐུན་ལས་མ་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་  
 བྱི་ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་རྒྱ་མ་ཐུན་ལས་མ་  
 བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་འདུས་བྱས་ལ་རྒྱ་  
 མ་ཐུན་ལས་མ་བྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་  
 ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་རི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། རྩ་ཐ་དང་མེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆ་  
 རས་མིང་གཉིས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་མེད་དོ། །འདི་ལ་འཆད་པ་པོ་དག་བྱུང་བ་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་  
 དམིགས་བསལ་དུ་འཆད་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་བཞེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། རི་བ་ཡང་རབ་དབྱེ་གཞན་  
 དང་འབྲ་བར་སྦྱར་རོ། །འཛོལ་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་གང་མིག་གི་ཁམས་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་ལྡན་པ་ཐོབ་ན་མིག་གི་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འཛོལ་བམ་ཞེ་ན། མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་པོ་དག་སོ་སོ་ཞེས་བསམ་  
 བྱི་མིག་གསར་དུ་འཛོལ་ལ་རྣམ་ཤེས་མི་འཛོལ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་གསར་དུ་འཛོལ་ལ་མིག་མི་འཛོལ་བ་དང་  
 གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྦྱེ་མཆེད་དུ་ག་རིམ་གྱིས་དོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་  
 རས་ཤི་རྣམ་བསམ་གཏཏ་གཉིས་པ་རྣམ་བཞི་པའི་བར་དུ་སྦྱེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་མ་ནི་དགོ་བཤམ་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་སྤར་རྣམ་ཡོད་པ་དང་སྦྱེ་མ་རང་ས་ན་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་  
 གཟུགས་རྣམ་ཤི་རྣམ་འདོད་པ་དང་དང་པོའི་བར་སྤིད་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་དང་། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་  
 དང་པོའི་མིག་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ན་སྟེ། དེ་ལ་མིག་སྤར་རྣམ་ཡོད་པས་སོ། །ལྟན་ཅིག་སྟེ་གཉིས་ཀ་དུས་  
 མཉམ་དུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ནི་གཟུགས་མེད་རྣམ་འདོད་པའམ་དང་པོའི་བར་སྤིད་དུ་སྦྱེ་བའི་ཆེའོ། །བཞི་པ་ནི།  
 རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་རྟོགས་སྤྱོད་བསམ་མ་བསྟན་ཅིས་ཏེ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའམ་ཡང་ཞེས་བསམ་ལྡན་པ་ཅམ་གྱི་ཟུ་བཞི་  
 བསྟན་པར་མ་ཟད་འདི་འང་བསྟན་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་གཟུགས་མེད་རྣམ་ཤི་རྣམ་གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གཙུ་ཆེར་ཡང་གི་སྤྱི་ལྡན་པ་ཅམ་གྱི་ཟུ་བཞི་བསྟན་ཏེ། འགྲེལ་བར་ཡང་གི་སྤྱི་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པ་  
 འདིར་བསྟར་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མིག་དང་ལྡན་ལ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་བསམ་གཏཏ་  
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱེས་པ་དང་པོའི་མིག་ཤེས་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ན་སྟེ། དེའི་ཆེ་དེ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་  
 ཤིང་རང་ས་ན་མེད་པས་སོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་འདོད་ཁམས་ན་མིག་མ་ཐོབ་པའམ་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་  
 ཤེས་དགོ་བཤམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་མིག་ཤེས་ནི་ལྡན་ནོ། །གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་ནི་འདོད་

བར་མིག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་  
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །བཞི་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་རོ། །ཐུའི་དབྱེ་བ་འདི་གཞན་ལའང་སྒྱུར་རོ། །སྤྱི་ནང་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ནི། །ཁམས་བཙུག་ལས་ནང་གི་ཁམས་ནི་  
 བཙུག་གཉིས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུག་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དུག་ནི་སྤྱིའི་ཁམས་  
 སོ། །འདི་ལ་སྤྱི་རོལ་བ་དག་ན་རེ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའམ། བདག་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ནི་ནང་སྟེ་བདག་གི་  
 རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ནི་སྤྱི་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་པ་བདག་ཁས་མི་ལེན་པས་སྤྱི་ནང་མི་འཐད་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་བྱེད་དེ།  
 མདོ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལྟ་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །མཁས་པས་བདག་ཉིད་  
 ཞིན་ཏུ་ནི། །དུལ་བས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། གཟུང་བར་དཀའ་ཞིང་སྒྱུར་བར་འཇུག། གང་དུ་  
 འདོད་པ་དེར་འཇུག་བྱེད། །སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །ཅེས་གང་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་པས་ཁས་ལེན་པས་དེའི་རྟེན་གྱི་རོ་བོར་རུང་  
 མི་རུང་ལ་ནང་དང་སྤྱིར་འཛོགས་པས་འཐད་དོ། །འོན་ཀླུ་མེས་དུག་ནི་འདས་པར་མ་གྱུར་པའི་མེས་པ་ཡིན་  
 པས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནང་གི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ནི་འདས་པ་ཁོ་ན་མ་  
 ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་རྒྱང་བ་དག་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མའི་རྟེན་དུ་རུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཁམས་བཙུག་  
 བཙུག་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མ་  
 ཡིན་ན་འདས་པའི་དུས་ནའང་དེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ནི་དུས་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་བཙས་དེ་མཚུངས་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་ནི་ཁམས་བཙུག་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་  
 བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྟེན་པ་དང་བཙས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་བཙས་ཡིན་ན་འདིས་  
 ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་བྱེད་པས་ཁམས་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་སྟུང་པའི་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་  
 དམིགས་ཡུལ་དུ་རང་གི་རོ་བོ་དང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ལ་དེ་ཉིད་  
 སྐད་ཅིག་སྤྱི་མའི་ཡུལ་སྐད་ཅིག་སྤྲ་མ་ཡང་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དམིགས་  
 པ་བྱེད་དོ། །ཁམས་ལྟག་མ་བཙུ་བདུན་པོའི་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་སྟེ་ཁམས་གང་ཞིག་རང་



གི་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་གི་སྐྱུ་སྒྲོལ་གཅིག་ནི་རྟོན་པ་དང་བཅས་པའང་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གང་  
 ཞིག་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྟོན་བཅས་ནི་མིག་གང་གིས་གཟུགས་མཐོང་ནས་འདས་  
 པར་སོང་བ་དང་། ད་ལྟར་ལྟ་བཞིན་དང་། ལྟ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བར་དང་། གཟུགས་ནི་མིག་གིས་མཐོང་  
 ནས་འདས་པར་སོང་བ་དང་། ད་ལྟ་མཐོང་བཞིན་པ་དང་། མཐོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་རེག་བྱའི་བར་དང་། སེམས་  
 ཀྱི་ཁམས་བདུན་པོ་ད་ལྟར་བཞིན་རང་གི་ལུས་འདྲིན་པར་ངེས་པའི་ཁམས་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འདས་པར་སོང་བ་  
 དང་། མ་འོངས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ནི་དུས་དེར་རང་ལུས་མི་འདྲིན་ཀྱང་སྤར་བ་བྱུང་བ་དང་ཕྱིས་འདྲིན་པར་འགྱུར་བ་  
 དེ་ཉིད་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོན་བཅས་སོ། །དེ་མཚུངས་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་མ་མཐོང་བར་  
 འདས་པར་སོང་བ་དང་ད་ལྟར་འགག་བཞིན་པ་དང་། ད་ལྟར་དུ་སྐྱེས་ནས་འགག་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་  
 ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཁ་ཆེ་བ་བཟུང་ལ། རུབ་སྒྲོལ་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་  
 ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་རིམ་བཤུགས་བཞིན་དང་སོ་མན་ཆད་དང་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིག་  
 སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ལུས་འདྲིན་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ལུས་མི་འདྲིན་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་མི་སྐྱེ་  
 བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་བར་དུའོ། །མ་འོངས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནས་ད་ལྟར་དུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའོ། །གཟུགས་ནི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་  
 འདས་པར་སོང་བ་དང་། ད་ལྟར་འགག་བཞིན་པ་དང་། ད་ལྟར་དུ་སྐྱེས་ནས་འགག་འགྱུར་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་  
 ཅན་ཏེ་རེག་བྱའི་བར་དང་། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་གྱི་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་དེ་མཚུངས་ཏེ་ཁམས་གང་  
 ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོན་བཅས་དེ་མཚུངས་སུ་གཞག་པ་ནི་དབང་  
 པོ་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་གཅིག་གི་རྟོན་བཅས་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་རྟོན་བཅས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟས་  
 བྱེན་གྱི་མིག་དང་མིག་ཤེས་རྟོན་བཅས་ད་ལྟར་བཤེས་ལྟས་བྱེན་ལ་གནས་ནས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་  
 མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་སྐྱེན་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་འདྲིན་པ་རང་གི་ལས་ཡིན་གྱི། མཚོད་སྒྲིན་སོགས་ལ་གནས་  
 ནས་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་དེ་  
 མཚུངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ། །ལུས་རྣམས་ནི་སྤྱོད་མོང་བ་ཡིན་པས་གཟུགས་ལྟ་བུས་ཀྱང་ལྟས་བྱེན་ཁོ་ན་ནི་མིག་  
 གི་ལུས་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་ལུས་དང་། དམིགས་པ་བྱས་ནས་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པར་ངེས་པ་མེད་པས་རྒྱུད་ཐ་  
 དང་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོན་བཅས་དེ་མཚུངས་ཅི་རིགས་པར་གཞག་གོ། །འོ་ན་བྱི་རོ་རེག་བྱ་སྤང་ནས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་  
 གཅིག་དང་སྤང་བ་དེ་གཞན་དང་མི་འསྤང་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཞག་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་

ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་འདི་ཁོ་ནས་འཛིན་གྱི་གཞན་གྱིས་མི་འཛིན་ནོ་ཞེས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་གཅིག་དང་  
 སྤང་བ་དེ་གཞན་གྱིས་མ་བཟུང་ཡང་འཛིན་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་བ་  
 ལས་ཀྱང་། གཅིག་གི་སྣ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱི་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་  
 བ་དེ་དག་ནི་གཞན་དག་གི་ཡང་ཡིན་པ་སྤིང་བ་དེ་ནི་ཡོད་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས་གཞན་དག་གི་ཡང་ཡིན་པ་སྤིང་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྤྱིའི་  
 རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིའི་ནང་གི་སྤིན་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ལ། འཆད་པ་སོ་སྤྲ་  
 མ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་རགས་རྩས་ཐ་དད་པས་ལན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྤིན་བྱའི་སྤྱིའི་བྱི་དེ་ལྟས་  
 བྱིན་གྱི་སྤྱིའི་བྱི་དེའི་བྱི་བྲག་ཡིན་པས་དེ་དང་ངོ་སོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལན་དུ་མི་རུང་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་ནི་འགྲེལ་བར། རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དབང་སོ་དང་ཡུལ་དང་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་བརྟེན་པའམ། བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྟེན་པའོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་ན་  
 རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སམ། འབྲས་བྱ་རེག་པ་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་མཚུངས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་སྟེ། དེ་ནི་  
 འདི་ལྟར་དབང་སོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་སོར་རྟེན་པར་བྱེད་ལ། ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་  
 སོར་དང་། ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་དབང་སོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་སོར་རྟེན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་  
 དམིགས་པའི་ངོ་སོར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་དབང་སོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ངོ་སོར་དང་།  
 ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོ་སོར་རྟེན་ཏེ་དེ་ལྟར་པན་ཚུན་བརྟེན་པས་སམ། ཡང་ན་མིག་  
 ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ནི་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་རྣམས་ནི་  
 དབང་སོའི་ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ན་རྟེན་པ་ཡིན་ལ་  
 དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་ན་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་སོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་  
 འབྲས་བྱ་རེག་པ་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་མཚུངས་པའོ། །ཡང་ན་བཅས་པ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་ལ་རྒྱལ་པོའི་  
 སྤྲུལ་ནི། རྟེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པས་རྟེན་པ་དང་བཅས་པའམ། འདི་དག་ལ་རྟེན་པ་འབྲ་བ་ཡོད་པས་རྟེན་པ་  
 མཚུངས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །དེ་མཚུངས་ནི་རྟེན་བཅས་དང་རེགས་འབྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དག་རྟེན་པ་  
 དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་དང་རེགས་འབྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཚུངས་པ་  
 དག་གོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ནི། ཁམས་བཙུ་བརྒྱད་ལས་  
 གཟུགས་ཅན་བཙུ་ནི་སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡང་

གློམ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་ལ་ནི་མཐོང་སྤང་གློམ་སྤང་། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅན་  
 ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་མཐོང་སྤང་དང་། སྤྱ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་དང་དེ་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་གློམ་སྤང་དང་། ཟག་མེད་རྣམས་སྤང་བྱ་  
 མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རང་གི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ།  
 མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་གཉེན་པོ་གློམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ། ཟག་མེད་དུ་རུང་བ་ཞེས་པའོ། །གཞན་  
 གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི་གནས་མ་བུའི་སྡེ་པ་དག་ན་དེ། མ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་  
 ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པས་སྡོག་པའི་ཕྱིར་མཐོང་སྤང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་མ་  
 ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མཐོང་སྤང་མིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མ་  
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ན་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་ཡོད་ལ། འདོད་པ་ན་ཡོད་པ་ཡང་  
 དེའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་ས་མ་འཕོས་པ་དེ་ལ་མི་ལྷན་  
 པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་ཅ་ཆད་པ་ལ་མི་ལྷན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ། མ་ཐོབ་མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན། །ཞེས་འཆད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་སྤང་མིན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ལོག་པར་མི་འཇུག་ཅིང་། ལོག་པར་འཇུག་པའི་འཁོར་གང་  
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲུབ་པ་སྐྱབ་པོ། །གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཅོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་  
 ཉིད་འཆིང་བ་ཀུན་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུ་ལ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་  
 ལྷན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ་དེ་ཉིད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་ཡིན་ཡང་མཐོང་སྤང་མིན་ཏེ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲུབ་སྐྱབ་སྤྱ་མ་བཞེན་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་མ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་ཡིན་པར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། སྤྱག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 མཆེད་ཡིན་ལ་དེ་མིན་པ་དབང་པོ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ལྷ་སྟེ། འབྲེལ་པར་སྤྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱག་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་མ་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་སྤང་མིན་ཏེ། འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ལོག་པར་མི་འཇུག་ཅིང་རང་ལུས་ལ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱས་པར་ཞུགས་པའི་

ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས། བདེན་པ་དག་ལ་ལོག་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་  
 བའི་གཏན་ཆོག་ལ་འདི་ནི་དྲུག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། གང་སྤེལ་གྱིས་  
 གྲང་། དེ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །ལོག་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་དོན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོར་མི་འཇུག་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དོ། །གཞུང་འདི་དག་འདི་ལས་  
 གཞན་དུ་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་དང་། རྟེན་གྱིད་དག་གི་བཞེད་པ་གསལ་བར་མ་བྱས་  
 སོ། །བཞི་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མིག་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་གྲང་རྟེན་  
 བཅས་དང་འཇིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་ཏུ་འཆད་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ལས་འབྲས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་དང་། སློབ་པའི་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་མི་སློབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་དག་གི་ལྟ་ཚུལ་  
 ནི། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཆོས་ལ་ལྟ་བས་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་  
 བ་སྟེ་སྤྱིན་དང་བཅས་པའི་མཚན་མོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་བཞིན་ལོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་  
 བས་མི་གསལ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྱིན་མེད་པའི་མཚན་མོ་  
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱའོ། །སློབ་པའི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་གསལ་ལ་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་མ་རིག་  
 པའི་སྤྱིབ་བྱེད་ལྟག་མ་དང་བཅས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིན་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་  
 བུ་ལྟ་བུ་བྱའོ། །མི་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་གསལ་ལ་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པའི་དྲ་བ་མཐའ་  
 དག་དང་བྲལ་བས་གྲང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིན་མེད་པའི་ཉོན་མོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱའོ། །དེ་ལས་  
 འཕྲོས་པའི་ཚུལ་ལ་བདུན་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་ལ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་  
 ལྟ་བུ་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཁོ་ནར་གཞག་གི་གཞན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་  
 ལྡན་དུ་སྐྱེས་པའི་སློབ་ཤེས་རབ་ནི་ངེས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་  
 ལོ། །ངེས་རྟོག་གི་དོན་ནི་ཤེས་རབ་གང་ཞིག་ཡུལ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་འདྲན་པ་སྟེ་  
 རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས། རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་འདྲན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་སྤང་བས་མིག་ལྟ་བུ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མིག་རྟེན་བཅས་གྲང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེན། དེས་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་རྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་གིས་ནི་ག་ཟུགས་རྣམས་མཐོང་བས་ག་ཟུགས་ལ་  
 ལྟ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སམ་ཞེན། རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་མིག་རྟོན་བཅས་ཀྱིས་མཐོང་  
 གི་དེ་དང་མཚུངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡོད་ན་མཐོང་བ་ཡོད་ལ་དེ་མེད་ན་མཐོང་བ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་ལན་ནི་མིག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་  
 རས་ག་ཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་གང་གི་སྤྱིར་ཏེ་འདི་ལྟར། དེས་མིག་གིས་ག་ཟུགས་མཐོང་བ་  
 ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱོད་ཀྱིས་ག་ཟུགས་མཐོང་བའི་སྤྱིར། དེས་སྤྱིབ་བྱེད་འཐུག་པོས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི་ག་ཟུགས་  
 མཐོང་བར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ནི་མཐོང་བ་མིན་པའི་སྤྱིར་ན་དེས་མིག་གིས་ག་ཟུགས་མཐོང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་  
 ག་ཟུགས་མཐོང་བ་མིན་ཞེས་སྤྱིབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ལ་མི་  
 ལྟོས་པར་ག་ཟུགས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་སྤྱིབ་པ་ལ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་ཞེན་གོགས་  
 བྱེད་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་བྱུང་བ་བྱུང་པོ། །དེས་ན་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་མིག་  
 གིས་མཐོང་བ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་ག་ཟུགས་འདྲིན་པའམ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཐ་སྙད་བྱ་  
 རྟེ། འགྲེལ་པར་མིག་གིས་མཐོང་རོ། །རྣ་བས་ཐོས་སོ། །སྤྱིས་ཆོར་རོ། །ལྟེས་སྤྱོད་རོ། །ལུས་ཀྱིས་རེག་  
 གོ། །ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལོ་ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །མདོ་སྤྱི་པ་ནི་མིག་  
 ཤེས་ཀྱིས་ག་ཟུགས་མཐོང་ཞིང་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཆོང་ན་རྣམ་ཤེས་མི་སྤྱི་ཞིང་། རྒྱ་ཆོང་ན་རྒྱ་དང་ཤེས་དང་ལྟར་  
 ཆོར་ལ་སོགས་པས་ཆོད་ཀྱང་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་མིག་གིས་ག་ཟུགས་མི་མཐོང་གི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ག་ཟུགས་མཐོང་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། མིག་གིས་ག་ཟུགས་  
 རྣམས་མཐོང་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་  
 ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རྟེན་མིག་ལ་ཉི་  
 བར་བཏགས་པ་སྟེ་ཁྱིུ་དག་འཕོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་མིག་རྟོན་བཅས་  
 ཀྱིས་ག་ཟུགས་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་མིག་གཉིས་ཀའམ་གཅིག་གིས་མཐོང་ཞེན། མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་  
 མཐོང་སྟེ། གཅིག་གིས་མཐོང་བའི་ག་ཟུགས་དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་ཀས་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་  
 སྤྱིར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བར་སྟོན་པའོ། །གཉིས་ཀས་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་རྟེན་རྣམ་པར་

ཆད་པས་བཏེན་པ་རྣམ་པར་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་  
 ལུས་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །དབང་པོ་ལུས་ལ་འཛིན་པའི་བྱང་པར་ནི་སྤང་མ་སྤང་དམ་མཉམ་མི་  
 མཉམ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛིན་ཅེ་ན། མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་གསུམ་གྱིས་ནི་ལུས་དང་མ་སྤང་པར་འཛིན་ཏེ། འདིར་  
 སྤང་པའི་དོན་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདབས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་མིག་དང་རྣ་བས་ནི་རྒྱང་རིང་དུ་གནས་པའི་གཟུགས་  
 དང་སྤྱ་འཛིན་གྱི་རང་དང་འདབས་ཆགས་པའི་ལུས་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་  
 པས་སྤང་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བའི་མཛོན་ཤེས་ཀྱང་མི་སྤིང་  
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་མིག་གིས་མ་སྤང་པར་འཛིན་པས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་བར་ཆོད་པ་དག་ཀྱང་  
 མཐོང་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ནི་མེད་དོ། །ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་འཛེན་ཀྱང་རུང་ལུས་ན་གནས་པའི་འགའ་ཞིག་  
 འཛེན་གྱི་གཞན་འཛེན་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྣ་བའི་ནང་དུ་འང་སྤྱ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དེས་ནི་སྤང་མ་  
 སྤང་གཉིས་ཀའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱ་སྤྱེ་ལུས་གསུམ་ནི་མ་སྤང་པ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་ནས་འཛིན་ཏེ་རང་དང་རང་  
 གི་ལུས་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་འདབས་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲ་རྣམས་  
 འདུས་ཏེ་རགས་པ་རྩོམ་པ་ན་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཛེས་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱོགས་རེས་  
 སྤང་ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་བས་ཕན་ཚུན་རེག་པ་ནི་མེད་ལ། བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་གཞན་འཇུག་པའི་  
 སྐབས་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་སོ་སོར་གྱིས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱང་གི་ཁམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཡང་དེའི་རུས་པས་ཡིན་གྱི་བར་དེར་དེ་ཞུགས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །རུས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱ་སྤྱེ་  
 ལུས་གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་བྱི་རོ་རེག་བྱ་མི་འཛིན་ཅིང་ལུས་དུ་བྱས་པའི་བྱི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་འཛིན་པ་ནི་  
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཏོ། །རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་གིས་ཀྱང་འདི་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་  
 ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅུན་པ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རྣམས་རེག་པ་ནི་མེད་  
 གྱི་འདབས་ཆགས་པ་ལ་རེག་གོ་སྟམ་དུ་འདུ་ཤེས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་ལ། སྟོབ་དཔོན་ནི་བཅུན་པའི་ལུགས་  
 འདོད་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱ་བ་གཞན་ལྟར་ན་རྩལ་སྤྲ་བར་དང་བཅས་པའི་བར་སྟོང་པ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སུ་  
 ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཅུན་པ་ཞེས་པ་ནི་གང་སྤེལ་དཔེ་སྟོན་པ་གནས་བཏྟན་ཆོས་སྟོབ་ཏུ་  
 འདོད་ལ་སྐྱལ་ལྟར་བྱང་པར་ཅན་ཡང་གནས་བཏྟན་ཆོས་སྟོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་ནི་དེ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་ཆོས་སྟོབ་ཡིན་ན་འདས་མ་འོངས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱ་བས་མདོ་སྤེ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་མདོ་  
 སྤེ་པའི་ལྟ་བ་ལ་འཆོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ནང་དུ་བཅུན་པ་ན་རེ་ཞེས་པ་དང་། བཅུན་

བ་ཚོས་སྐྱོབ་ན་རེ་ཞེས་རང་མིང་གིས་གྲིས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་པའི་གནས་བརྟན་ལག་ལ་ཞིག་གམ།  
 ཡང་ན་མིང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འོན་ཀྱང་འབྲེལ་པར་རའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་མ་  
 རིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་བཙུན་པ་ཚོས་སྐྱོབ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བརྟག་དགོས་སོ། །སྤྱ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུམ་གྱིས་ནི་རང་དང་རྗེ་ཅམ་སྤང་བ་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ནི་རང་དང་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད་ལ། མིག་  
 དང་ན་བས་ནི་རང་དང་མཉམ་མི་མཉམ་ཅི་རིགས་པར་འཛིན་ཅིང་། ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཚད་ངེས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱང་རང་དང་མཉམ་མི་མཉམ་གང་དུ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ནི་  
 མིག་གི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ནི་མིག་འབྲས་ལ་གོ་སྟོན་ནག་པོའི་མེ་ཉླ་བཞིན་དུ་སིལ་བྱར་གནས་ལ་ཁ་དོག་དང་བས་  
 བཀའ་བས་མི་འབྲེས་སོ། །གཞན་དག་ནི་གོང་བྱ་བཞིན་དུ་སྒྲ་འོག་ཀུན་ཏུ་གནས་ཏེ་ཤེལ་བཞིན་དང་བས་  
 མཐའ་དབུས་པན་ཚུན་མི་སྤྱི་བ་པར་འདོད་དོ། །རྣ་བའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ནི་རྣ་བའི་ནང་ན་འབྲུག་ཅེས་པ་གྲོ་བའི་ཁ་  
 དོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ནང་ན་གནས་པ། སྤྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ནི་སྤྱི་རྩུང་མ་ཚུལ་བའི་ནང་ན་གནས་ཏེ་དེ་དག་སྤང་བ་  
 བཞིན་མ་འབྲས་པར་སྐྱོར་སྐྱོར་པོར་གནས་སོ། །ལྗེ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ནི་སྒྲ་བ་བཀས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷུང་པོར་གནས་  
 པའི་དབུས་ནས་སྐྱ་ཅེའི་ཁྱོན་ཅམ་ཞིག་གིས་མ་ཁེབས་པའོ། །སའི་རྩ་ལག་དེ་ནི་སྤྱད་རྒྱས་འཛག་པའི་ལམ་ཡིན་  
 པས་མེད་ན་ཡི་ག་རྒྱས་ཤིང་དང་ག་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ནི་དབང་  
 ཉེན་བཞིན་དུ་གནས་ལ། མོ་དང་པོའི་དབང་པོའི་རྩལ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རྗེ་སྤྱབས་དང་མཐེ་པོ་ལྟ་བུར་གནས་  
 སོ། །ཉེན་ཀྱི་དུས་ངེས་པ་ནི་ལྷ་དང་བྱག་པའི་ཡུལ་ད་ལྟར་བ་དང་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ཉེན་གྱང་དེ་ལྟར་  
 ངེས་སམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐ་མ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཉེན་ཏེ་བདག་རྒྱུན་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་ནི་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་སྟེ་དུས་མཉམ་པའི་  
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ད་ལྟར་བ་དང་། འང་གི་སྒྲས་ཡིད་འདས་པ་སྤྱད་པས་བདག་རྒྱུན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཀྱི་དངོས་པོ་འང་ཡིན་  
 བམ་ཞེ་ན། ལྷ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་མིག་དང་། གཉིས་པ་ཚོས་ཁམས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། གསུམ་  
 པ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དང་། བཞི་པ་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱར་དོ། །ཡིད་ཤེས་ལ་ནི་  
 ཉེན་ཉིད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པས་ལྷ་དང་པོ་མེད་ཀྱི་གཞན་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །ཉེན་ཉིད་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་སྤྱ་དབང་པོ་ཡུལ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་ན་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཉེན་དུ་འཛིག་ཅི་ན། དབང་པོ་དེ་དག་  
 སྐྱབ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པས་པན་གཞོད་བྱས་ཏེ་གྱུར་པས་རྣམ་ཤེས་བདེ་སྤྱག་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་དུ་གྱུར་བས་རྣམ་ཤེས་གསལ་མི་གསལ་དུ་འང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་སྤྱད་མི་སྤྱད་ལས་རྣམ་ཤེས་བདེ་སྤྱད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཆགས་ཅན་ལ་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་ཆགས་བྲལ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བྱེད་ཀྱང་དབང་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། ཐག་རིང་པོའི་གཟུགས་མི་གསལ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྱི་མིག་གསལ་བས་མིག་ཤེས་གསལ་པོ་སྟེ་བ་བཞེན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཆད་ཡིན་ན། །ཚུར་ཤོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་བསྟེན་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ཆར་གྱིས་བསྐྱེད་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཁོ་ནས་མཆོན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་རྟེན་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་རྣམས་ནི་སྤྱན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདི་དག་རྗེས་སྐྱེ་དང་ནས་གྱི་སྤྱད་ལྟར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་མིག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་དུག་ལས་མིག་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྒྱ་དང་། གཟུགས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། ལྟ་བུའི་གྱི་མིག་གིས་ཀྱང་རང་གི་མིག་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྒྱ་བྱེད་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་ལྟ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་འང་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་དེ་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་འང་དེ་བཞེན་ནོ། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མིག་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་ན་ལུས་མིག་ཤེས་དང་བཅས་ལ་ས་གཅིག་བཤམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། ཅི་རིགས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་ལུས་ནི་དབང་རྟེན་ཁོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདོད་པར་སྦྱེས་པ་དེའི་མིག་གིས་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་ན་མིག་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་ན་འདོད་པར་གཉིས་དང་དང་པོར་གཉིས་སོ། །དང་པོར་ལྟ་ན་གསུམ་དེའོ། །གཉིས་པའི་མིག་གིས་འདོད་པར་ལྟ་ན་གཉིས་འདོད་པ། མིག་དང་མིག་ཤེས་གཉིས་པ་དང་པོའོ། །དང་པོ་དང་གཉིས་པར་ལྟ་ན་གཉིས་གཉིས་སོ། །བཞི་པས་གསུམ་པར་ལྟ་ན་བཞི་ཆར་ཐ་དད་པའི་བར་རོ། །གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་ངེས་པ་སྟེ། གོང་སའི་ལུས་ལ་ས་འོག་མའི་མིག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་སའི་མིག་གིས་ས་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་གོང་མའི་གཟུགས་པས་དམན་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའང་



ཞེས་པ་ནི། མིག་ལ་གོང་མའི་ཤེས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ་འདོད་པའི་མིག་ལ་དང་པོའི་མིག་ཤེས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དམན་པས་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ཤེས་དེའི་ཡུལ་དུ་ནི་གོང་འོག་དང་རང་གི་ས་པའི་དོན་  
 གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འགྲུར་དུ་རུང་རོ། །ལུས་ཀྱི་འང་གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་རང་དང་  
 གོང་འོག་གི་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་པའི་ལུས་ཁོག་པ་ནི། གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་  
 རང་དང་གོང་ས་ཡིན་ལ། དང་པོའི་ལུས་ཀྱི་ནི་རྣམ་ཤེས་རང་དང་། གཟུགས་ནི་རང་དང་གོང་འོག་གི་ས་པ་དང་།  
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནི་རྣམ་ཤེས་འོག་ས་ཁོ་ན་སྟེ་དང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་རང་དང་གོང་འོག་གི་ས་པ་དང་། བཞི་པ་ལུས་ཀྱི་  
 ནི་གཟུགས་རང་དང་འོག་ས་པ་སྟེ་ཡན་ཆད་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣ་བ་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱར་བ་ནི་  
 རྣ་བ་འང་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ། ནི་བ་དང་ལན་སྤྲ་མ་ལྟར་བྱས་ནས་ངེས་པ་ནི། ལུས་ལ་འོག་མའི་རྣ་བ་མིན། །རྣ་  
 བས་གོང་མའི་སྤྲ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཡི་སྤྲ། །ལུས་ཀྱི་འང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་པའི་བར་  
 སྐྱར་རོ། །སྤྲ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ན་རྣམ་ཤེས་  
 དང་བཅས་པས་གཅིག་པའམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། སྤྲ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ལུས་  
 ཁོག་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་  
 རིག་བྱ་འཛིན་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་ས་དང་། འདོད་པ་དང་། དང་པོ་པས་འཛིན་ན་རང་གི་ས་པར་ངེས་  
 སོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་གོང་འོག་གང་དུ་འང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཡིད་ནི་མིག་དང་རྣ་བའི་ངེས་པ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་ཤེས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པས་འདོད་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་འདོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཐུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པའི་ཆོས་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཡིད་ཤེས་འདོད་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ས་གཅིག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་སྟོམས་པར་  
 འཐུག་པའི་ཆེ་དང་སྐྱར་ན་ས་མི་གཅིག་པར་འགྲུར་ཏེ་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། །ལྷ་པ་རྣམ་ཤེས་དུས་ཤེས་པར་བྱ་ནི།  
 ཁམས་བཙེ་བརྒྱུད་པོ་རྣམ་ཤེས་དུག་ལས་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའམ། རབ་དབྱེ་གཞན་ཀྱི་དེ་བ་ལྟར་  
 བྱས་ནས་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིའི་ཁམས་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་  
 བས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་དག་གཟུགས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་སོ། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་ཡུལ་དུ་བྱས་  
 པའོ། །ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཡིད་ཤེས་གཅིག་དུས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་

མོ། །དུག་པ་རྟག་མི་རྟག་ན་ཁམས་རིལ་པོ་རྟག་པ་ནི་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་  
 རྟག་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ལོ། །བདུན་པ་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྲམ་བེ་  
 རང་བཞིན་ཉན་གྱིས། གོ་ཏུ་ཏ་མ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་མཆིས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 གཉིས་གསུངས་ན། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དབང་པོ་ཡིན་པ་ནི་དུ། མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་དེ་ཆོས་  
 ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆོར་བ་ལྔ་དང་སྟོག་དང་དད་སོགས་ལྔ་དང་ཀུན་ཤེས་བྱེད་སོགས་གསུམ་  
 ཀྱི་ཆ་དང་གང་དག་ནང་གིར་བཤད་པའི་བཅུ་གཉིས་པོ་དབང་པོ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་མ་ཡིན་  
 མོ། །སྒོ་ལྷན་གང་ཞིག་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་པ། །དེ་ཐོབ་བྱ་བྱིར་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་དང་། །འདུས་བྱས་ཕྱང་  
 པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །གསལ་བར་འཆད་འདི་དང་པོར་མཉན་པར་གྱིས། །ཆོས་མངོན་གསལ་བྱེད་  
 ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཁམས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་དང་པོའི་བཤད་པ་ལོ། །ཆོས་མངོན་བྱི་མེད་  
 རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་གང་། །འདོད་བཞིན་འབྱུང་བ་ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དང་པོར་གཞན་ལ་པན་  
 དགོངས་ཏེ། །ཡང་དག་གསུང་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་གནས་གཉིས་པ་འཆད་དེ། དབང་པོའི་རང་བཞིན་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་  
 ཐག་པར་དབང་པོའི་མིང་ཅམ་ཞིག་སྟོས་ན་དབང་པོའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་  
 པོ་ལོ། །དེ་འཆད་པ་ལ་དུག་ལས། དབང་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། རང་  
 ལུགས་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་ལུས་མངོས་པ་དང་། མིག་དང་རྣ་བས་ལུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་  
 མཐོང་ཞིང་ཐོས་ནས་སྟོང་ཞིང་གཞན་གསུམ་གྱིས་ཁམས་ཐས་ལ་སྤྱད་པས་ལུས་སྤང་བ་དང་། རང་རང་གི་རྣམ་  
 ཤེས་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། གཟུགས་བཟླ། སྒྲ་ཉན། དི་སྟོམ། རོ་སྟོང་། རེག་བྱ་རེག་པ་སྟེ་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པས་དོན་བཞི་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །པོ་མོ་སྟོག་ཡིད་དེ་བཞི་པོ་  
 རྣམས་ནི་གཉིས་གཉིས་ལ་སྟེ། གང་ལ་པོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་ན་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་  
 ལས་བྱེ་བྲག་དང་བྱུང་པར་མེད་ལ། དེ་དང་ལྷན་པས་པོ་དང་མོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པས་བྱེ་བྲག་དང་། ལུ་མ་ཆེ་  
 རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །འདིར་འབྲེལ་པར། གཞན་དག་ན་རེ་ཞེས་  
 པ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཟུགས་ཁམས་པ་ལྟ་བུ་པོ་དབང་མེད་ཀྱང་བྱུང་པར་འབྱུབ་ལ་  
 དེས་བྱེ་བྲག་ཀྱང་འབྱེད་པས་བྱེ་བྲག་དང་བྱུང་པར་ལ་དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས།  
 དེ་གཉིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་དེ་དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཐ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

ལ་སྒྲོམ་མིན་དང་། མཆོམས་མེད་དང་། དགེ་ཅུ་འཆད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སློག་ནི་རིས་མ་ཐུན་པར་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་། རིས་  
 མ་ཐུན་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་འཇིན་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཡིད་དབང་ཀྱང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལ་དབང་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གང་སྤེལ་ནི། རིས་མ་ཐུན་པར་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ནི་འཆི་བའི་སྤྱིད་  
 པའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོར་མཆོམས་སྦྱོར་བའམ། སྤྱི་བའི་སྤྱིད་པར་མཆོམས་སྦྱོར་བ་བཟུང་སྟེ་  
 ཞེས་རིས་མ་ཐུན་གཉིས་ཆར་དུ་མཆོམས་སྦྱོར་བར་འཆད་པས་ཁྱད་པར་མེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་བའི་སློག་དང་  
 ཡིད་གཉིས་སྤྱིད་པ་བར་མ་ཁོ་ན་དང་། སྤྱི་བའི་སྤྱིད་པར་ཡང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་རིས་  
 མ་ཐུན་པར་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་། དུས་སྤྱི་ཡིན་ཡང་། ཡང་སྤྱིད་པར་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་  
 ཞེས་འཆད་དོ། །ཡིད་ནི་དེ་ལྟར་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པས་ལུས་ངག་ཀྱང་  
 དགེ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པས་དབང་གི་རོ་ཐོ་དང་མ་ཐུན་པར་དབང་བྱེད་དེ། དགེ་སྦོང་ཞིག་གིས། བཅུན་པ་  
 འཇིག་རྟེན་འདི་གང་གིས་བྲིད། གང་གིས་བྲངས། གང་གིས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར། བཀའ་སྤྱུལ་ལ།  
 དགེ་སྦོང་། འཇིག་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་བྲིད་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྲངས་པ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་  
 གཅིག་ལྟ་ཡི། །དབང་གི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་མདོ་ཏིག་གིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བསྐྱུས་  
 པའི་སྒྲོམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་དང་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །ལོ་ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་  
 གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །ཆོར་བ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ཐ་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། མདོ་ལས། བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས། སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལ་ཞེ་སྤང་།  
 བཏང་སྒྲོམས་ལ་གཏི་ལྷག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་སྟེ་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་དབང་པོར་གཞག་གོ། །མདོན་པ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་  
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལའང་དབང་བྱེད་དེ། མདོ་ལས། བདེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་མཉམ་པར་  
 འཇོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དད་པ་ཞེས་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་  
 དང་བཏང་སྒྲོམས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དུག་ཅེས་གསུངས་ལ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ལམ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ལུགས་མདོ་སྟེ་པ་ནི་མིག་སོགས་དེ་དག་ལུས་མངེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལ་དབང་བྱེད་པས་མ་ཡིན་གྱི། རང་རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་  
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྤྱིད་པ་དང་། ཡིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་

ལྟན་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དྲུག་དབང་པོར་གཞག་གོ། །དོན་རྣམས་ནི་དབང་  
 པོར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་པར་དབང་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་མིག་ནི་གཟུགས་སྟེ་སེར་  
 དུ་མ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ལ། སྟེན་པོ་སྟེ་འཛིན་ཁོ་ནའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཞན་ལའང་དེ་  
 བཞིན་དང་། དབང་པོ་ལྟ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་དབང་ཤེས་གསལ་མི་གསལ་ལྟན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་  
 རྗེས་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱང་དགོ་བ་ལ་སོགས་པས་དམིགས་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་དགོ་བ་ལ་སོགས་  
 པར་འགྱུར་བ་ཤས་ཆེ་བའོ། ཡང་ན་དམིགས་པ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མོ་དང་པོའི་དབང་པོ་ནི་མོ་ཉིད་དང་པོ་ཉིད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ང་རོ་དང་གཡོ་བ་དང་བསམ་པ་  
 ཞན་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་བྱེད་པར་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོར་གཞག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་པ་ལྟར་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཆ་ཤས་  
 ལས་མོ་དང་པོའི་དབང་པོ་དག་གཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་པོ་མོའི་དབང་པོ་ནི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་  
 རེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་འདོད་པའོ། །མདོ་སྤེ་བ་  
 ནི་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཞེས་སྟུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མདོ་སྤེ་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་སྤྲོ་བའི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཐུན་མོང་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་མི་བསམ་བའོ། །རྣམ་  
 པ་གཅིག་ཏུ་ན་འགྲེལ་པར། མིག་ལ་སོགས་པ་པོའི་དབང་པོ་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་ཟེན་ཏོ་ཞེས་འབྱུང་ལ།  
 དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས། བསྟན་ཟེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སོགས་  
 གཟུགས་དང་བ་རྣམས། །ཞེས་པ་དང་། ལུས་ལས་པོ་དང་མོ་དབང་དག །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། གང་  
 སྟེལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རང་གཞུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་འདོད་པ་ལྟར་པོ་  
 མོའི་དབང་པོའི་ངོས་འཛིན་གཞུང་དུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིས་མ་ཐུན་གནས་པར་བྱ་བ་དང་ཀུན་  
 རས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་དང་ཆོར་བ་ལྟ་པོ་  
 རྣམས་དང་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་དབང་པོར་འདོད་ཅེས་སྟུར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་  
 ལྟར་རིས་མ་ཐུན་པར་མཆོམས་སྟུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིད་ཁོ་ནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་  
 ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ཆོར་བ་གསུམ་ལ་དུག་གསུམ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་མ་ཐུན་ནོ། །རྣམ་བྱང་ལ་  
 དབང་བྱེད་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན་ལ། དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱིས་ཐག་མེད་  
 ཀྱི་ལམ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཐག་མེད་གསུམ་ནི། གོང་ནས་གོང་དང་ཐུང་འདས་ཐོབ། །སོགས་

བ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་འགྲུར་བཅོས་ནས་འཆད་དེ། རང་གི་གོང་མ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་སོ་འཛོལ་བ་  
 དང་། དེའི་གོང་མ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་སོ་འཛོལ་བ་དང་། ལྷག་མེད་གྱི་བྱང་འདས་དངོས་སུ་འཛོལ་བ་ལ་  
 ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སོགས་ནི་མཐོང་སྤང་སྤོང་བ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་སྤོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་  
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སོ་སོར་སྤྱོད་བས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་ལྷག་  
 པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་ལྡན་  
 པའི་དབང་སོ་རྣམས་དབང་སོར་གཞག་གོ། །།དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སོ་སོར་དབང་སོ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བརྒྱད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དག་དང་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་དང་ཉེར་གནས་དང་འདོམས་ཀྱང་  
 སྤྱོད་པ་དང་ལེན་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་ཟག་པ་འདོར་བ་དང་ཀུན་དགའ་བ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་  
 རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདྲུ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་སོར་འགྲུར་རོ་  
 ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་དག་ནི་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དབང་ཅུང་ཟད་བྱེད་པས་དེར་འགྲུར་ན་སོ་དང་སྒྲོག་མ་  
 ལ་སོགས་པ་འང་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་འཆད་པར་འགྲུར་  
 བའི་དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་  
 གཞིར་གྱུར་པའི་ཉེན་དང་། ཉེན་དེའི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་རིས་མ་ཐུན་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྒྱ་ཆོགས་སོགས་པ་དང་། དེངས་སུ་བར་བྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དབང་སོར་  
 འཛོག་པའི་རྒྱ་གང་རི་སྟེད་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོས་ནས་མིག་སོགས་དྲུག་དང་། སོ་མོའི་དབང་སོ་དང་།  
 སྒོག་དང་། ཆོར་བ་ལྟ་དང་། དད་སོགས་ལྟ་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་སྟེ་དབང་སོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་གངས་ངེས་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འདོད་པའོ། །གོ་རིམ་ནི་སྒོག་གི་དབང་སོའི་མཁུག་ཏུ་ཡིད་གྱི་དབང་སོ་འདོན་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་ཡང་ན་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་སྟོག་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 མཛད་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ཉེན་དང་། སྤྱོད་པ་ གནས་པ། ཉེ་བར་  
 སྤྱོད་པ་ལས་ནི་མིག་སོགས་དྲུག་ མོ་དང་སོའི་དབང་སོ། སྒོག་ཆོར་བ་ལྟ་དང་བཅུ་བཞི་གཞག་སྟེ། རིམ་པ་  
 བཞིན་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་མོའི་འདྲུ་འཛོད་ལས་ཡིད་དང་ལུས་དངོས་  
 སུ་སྤྱོད་པ་མིག་སོགས་བཞི་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུན་རིང་དུ་སྤྱོད་མཆོད་དྲུག་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། འཇུག་པའི་ཉེན་ལ་པན་པ་དང་གཞོད་པར་ཉེ་བར་མོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ཏེ་བཅུ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་  
 བ་ལས་སྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབང་སོ་རྣམས་ནི་གཞན་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོག་པ་དང་ལོག་པ་ན་

རོན་གཅིག་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་སྤེལ་གྱིས། ལྷོག་པ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་  
 རྒྱལ་གཏོན་འགགས་པའོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་འཛོལ་པའི་རྟེན། སྐྱེ་བ། གནས་པ། ཉེ་བར་  
 སྐྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དད་སོགས་ལྔ་དང་། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་  
 མྱང་འདས་འཛོལ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་དང་སོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 རྒྱུན་ཆགས་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སོ་  
 སོར་སྦྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གོ་རིམ་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ངོ་སོ་  
 བཤད་པ་ནི་དབང་སོ་དག་ལས་མིག་སོགས་རྒྱལ་དང་སོ་མོའི་དབང་སོ་བཤད་ཟེན་ལ། སྒོག་དང་དད་སོགས་ལྔ་  
 འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདི་དག་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཆོར་བ་ལྔ་ནི་ལུས་ཆོར་ནི་  
 དབང་སོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་སྟེ་དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་  
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་སོའོ། །མཆན་ཉིད་ནི་ལུས་ཆོར་གང་ཞིག་  
 གཏུང་བར་སྦྱང་བའོ། །སེམས་པ་ནི་པན་འདོགས་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདེ་བའོ། །གཞན་ཡང་བསམ་  
 གཏོན་གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམས་པ་དེ་ནི་བདེ་བའི་དབང་སོ་ཡིན་ལོ། །ཡིད་བདེ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཆོར་བ་གང་ཞིག་སེམས་པར་སྦྱང་བའོ། །བདེ་བ་ལས་སྤྱེན་ལུས་བདེ་དང་སེམས་བདེའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་  
 བཞིན། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་གང་ཞིག་སེམས་པར་སྦྱང་བ་དང་། བསམ་གཏོན་གསུམ་པའི་ཆོར་བ་གང་ཞིག་སེམས་  
 པར་སྦྱང་བའོ། །བསམ་གཏོན་གསུམ་པ་ལས་གཞན་ས་འོག་མ་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམས་པ་  
 དེ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་སོ་ཡིན་ལོ། །ཆོར་བ་གང་དགའ་བར་སྦྱང་བའོ། །སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ནི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་སོའོ། །སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་  
 གང་ཞིག་གཏུང་བར་སྦྱང་བའོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་སོ་ནི་བར་མ་སྟེ་སེམས་གཏུང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་སྦྱང་  
 བ་སྟེ། ཆོར་བ་གང་ཞིག་སེམས་གཏུང་མ་ཡིན་པར་བར་མར་སྦྱང་བའོ། །ལུས་དང་སེམས་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན།  
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱལ་ཅར་གྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་གཉི་གའི་ཡིན་ལོ། །གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་རྣམ་སྟོན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྐྱུག་དགའི་རྣམ་རྟོག་ལས་སྐྱེ་  
 ཞིང་། ལུས་ཀྱི་དེ་ལས་མ་ཡིན་པར་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་ལ། འདི་ནི་མི་རྟོག་སྟེ་རྟོག་པ་  
 མེད་ཅིང་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱུག་དགའི་པན་  
 པ་དང་གཞོད་པའི་ངོ་སོ་སོར་སྦྱང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས་བརྟན་ལ། སེམས་ཀྱི་དག་

ཡུན་རྒྱུ་བས་མི་བརྟན་བས་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་འདི་ནི་དེ་ལྟར་གྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟག་མེད་གསུམ་ནི་  
 མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་དང་མི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཡིད་དང་དད་སོགས་ལྟ་ཡིད་བདེ་སེམས་བདེ་བཏང་  
 སྒྲོམས་ཏེ་དགུ་པོ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་དབང་པོ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། བདེན་པའི་དོན་སྤར་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་དུ་ཞུགས་  
 པའི་དབང་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྤར་མ་མཐོང་བའི་བདེན་པའི་དོན་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་  
 མོངས་སྤང་པའི་དོན་དུ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པས་གང་ཟག་ཀུན་ཤེས་པ་དེའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་  
 སམ། ཀུན་ཤེས་པའང་ཡིན་ལ་དབང་པོ་འང་ཡིན་པས་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་འདི་ལ་ཡོད་  
 པས་སམ། ཀུན་ཤེས་པ་སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དབང་པོ་ཡིན་  
 པས་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དེ་ཡང་ལམ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆོར་བ་དེ་གསུམ་གང་འབྱུང་མ་ངེས་པའི་  
 སྤྱིར་གསུམ་ཅར་ཆང་བར་བཟངས་ནས་དགུ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་ཟག་  
 བཅས་དུ་ཟག་མེད་ནི་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ལ་བྱག་ལས། དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གསུམ་པོ་ནི་  
 འཕགས་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱེ་མ་མེད་པ་སྟེ་ཟག་མེད་དང་། དབང་པོ་གསུགས་ཅན་བདུན་དང་  
 སོག་དང་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དག་ནི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟག་བཅས་དང་། ཡིད་དང་  
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་དང་བཏང་སྒྲོམས་དང་དད་སོགས་ལྟ་སྟེ་དགུ་ནི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་རྣམས་པ་གཉིས་  
 ཏེ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་སོགས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱི་ཀམ། ཅེ་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་  
 ཞེས་པ་དང་། དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཅེས་པར་བཤད་པས་སྒྲོམ་སོ་ཞེ་ན། དེར་སྤྱི་འདོམ་བཤད་ཀྱི་གྱེ་བྲག་གི་ངོ་  
 བོ་དབང་པོ་དང་སྤྱར་ནས་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀམ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དད་སོགས་ལྟ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་  
 སྟེ། མདོ་ལས། གང་ལ་དབང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་ཕྱོགས་ལ་  
 གནས་པར་ང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱབ་བྱེད་མེད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དང་དད་པས་རྗེས་འབྲང་གི་བར་དུ་དད་སོགས་ཟག་མེད་  
 འདི་དག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་བཅོམ་པ་ནས་ཆེས་ཞན་པ་དང་དད་པས་རྗེས་འབྲང་གི་བར་དུ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་  
 པར་གཞག་པ་མཛད་ནས་དེ་མེད་པ་དེ་འཕགས་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་  
 པའས། ཡང་ན་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ལ་དགོ་རྩ་མ་ཆད་པ་ནང་པ་དང་ཆད་པ་སྤྱི་རོལ་པ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་སྤྱི་རོལ་པའི་དབང་དུ་  
 མཛད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། སེམས་ཅན་འདི་ག་རྟེན་དུ་སྤྱེས་

ཤིང་ཆས་པ་ལ་དབང་པོ་ཚོན་པོ་དང་འབྲིང་པོ་དང་རྩལ་པོ་ཡང་མཆིས་ཞེས་དད་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དང་། ངས་ཇི་སྲིད་  
 དུ་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་མི་སྣང་བ་དང་རོ་སྤང་བ་དང་ཉེས་དམིགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་  
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཞེས་ཟག་བཅས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་དག་ལས་སློག་ནི་  
 མཐོང་ཤིས་ན་དགོ་བ་དང་ངན་སོང་ན་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤོན་ནོ། །འོ་ན་དག་བཅོམ་པ་སྤྱི་ཆེ་གཏོང་འཛོག་བྱེད་པར་  
 བཤད་པས་འཛོག་པའི་སློག་དེ་གང་གི་རྣམས་སྤོན་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྤྱི་ཆེ་གཏོང་འཛོག་བཤད་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསྟན་བཅོམ་ལས། དགོ་སྤོང་དག་བཅོམ་པ་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་  
 དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྤུལ་ནས་ངེས་བསམས་ཏེ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་  
 སྟོམས་པར་འབྲུག་ཅིང་དེ་ལས་ལངས་ནས་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་སྤོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོད་རྣམས་སྤོན་དུ་གྱུར་ཅིག་  
 སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་ཆོག་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་སྤོན་དེ་ཆོད་རྣམས་སྤོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བས་  
 མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་སྤོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འཕེན་ཇོགས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 པའས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད་པར་བྱས་ན་ཇོགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་སྤོན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དག་བཅོམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་བསྲིང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྤོན་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་ཐུབ་པར་འཕངས་པ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤི་ནས་ཆེ་ལྷག་  
 ལུས་པ་མཐོང་ནས་སྤར་ཀྱི་སྤྱོད་བས་འདིར་འཕེན་ཏེ་དེ་ནི་སྤོན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤོན་ནོ་ཞེས་སོ། །བཙུན་པ་དབྱངས་  
 སློག་ནི་ཆེ་བསྲིངས་པ་ན་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འབྱུང་བ་ཆེ་དང་  
 མཐུན་པ་དང་འགལ་བ་དག་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་ཆེ་འཛོག་པ་དང་གཏོང་བར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཆེ་བསྲིངས་པ་ཡང་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ཀྱི་མཐུ་ཁོན་ལས་ཡིན་པས་རྣམས་སྤོན་མ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ནི་རྣམས་སྤོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་པལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་  
 སློག་རྣམས་སྤོན་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། རྟེན་གྲིང་གསུམ་ཀྱི་པོ་མོའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་  
 རྟེན་གཞན་ལ་དགོས་པ་འདི་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དག་བཅོམ་པ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དུས་དང་མི་  
 སྤྱོད་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་ཚོ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ནི་འཛོག་ཚུལ་སྤར་བཤད་ལ་  
 གཏོང་ཚུལ་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་སྤུལ་ཞིང་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་  
 པ་ལས་ལངས་ནས་བདག་གི་ཆོད་རྣམས་སྤོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་སྤོན་དུ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་ཆོག་ཏུ་  
 སྤྲོས་ནས་སོ། །དགོས་པ་ནི་བདག་ཉིད་རིང་དུ་མི་གནས་པར་མཐོང་ལ་གཞན་ལ་པན་བཤམ་བསྟན་པ་གནས་པའི་དོན་འབྲུབ་  
 པ་ལྟ་ན་དེའི་དོན་དུ་རང་གི་ཆེ་བསྲིང་བ་ལས་རྒྱས་པ་གཞན་མ་མཐོང་བས་བསྲིང་ངོ། །གལ་ཏེ་གསོན་ཡང་དོན་དེ་དག་མ་  
 མཐོང་ན་ལུས་འདི་ཉིད་འདོར་བ་ལ་སྤྱོད་བས་གཏོང་སྟེ། མདོ་ལས། ཆངས་སྤྱོད་འདི་ལ་ལེགས་སྤྱད་ཅིང་། །ལམ་ལའང་ཤིན་ཏུ་



བསྐྱེམས་ན་ནི། །ཆེ་བད་པ་ལ་དགར་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ནད་དང་བུལ་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 སློག་གི་འདུ་བྱེད་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆེ་འདུ་བྱེད་དག་བཏང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ན་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱེ་  
 བུག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་དེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། སློག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆེ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲོ་གི་ལས་དང་ད་ལྟར་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཆེ་དང་སློག་ཅེས་  
 ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྲོ་གི་ལས་ཀྱིས་རིས་མ་སྤྲོ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཆེ་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ལ་ད་ལྟར་གི་ལས་  
 ཀྱིས་དུས་གཞན་གི་བར་འཆོ་བ་དེ་དག་ནི་སློག་གི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདུ་བྱེད་དག་ཅེས་པ་ནི་བྱེ་བུག་ཏུ་སྤྲོ་བ་  
 ན་རེ། རྒྱན་ལ་གཏོང་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་གཏོང་འཛོག་གིས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 སོ། །མདོ་སྤྲེ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆེ་ཞེས་གདགས་པའི་འདུ་བྱེད་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཁམས་གཉིས་ན་སྤང་པོ་ལྟ་དང་  
 གཟུགས་མེད་ན་བཞིན། །དེའི་ཕྱིར་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་གཅིག་བྱ་ཞིག་མེད་པས་འདུ་བྱེད་དག་ཅེས་སློབ་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 ན་སློག་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆེ་དག་བཏང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བུག་ཏུ་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་ཆེ་  
 གཏོང་འཛོག་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི་འཆི་བ་དང་ཆེ་ལ་མངའ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞིན་གཏོང་བ་ལྷན་བ་  
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མཛད་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པར་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཐ་མ་རབ་བཟང་གི་རྒྱུ་སྤྲོ་བ་  
 པས་དེ་མན་ཆད་གདུལ་བྱའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ངེས་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཀར་བ་བཞི་བསྐྱེམས་པས་འདོད་ན་བསྐྱུལ་  
 པའམ་བསྐྱུལ་བ་བས་ལྷག་པར་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མཛད་དོ་ཞེས་  
 སློབ་དཔོན་བཞེད་དོ། །བྱེ་བུག་སྤྲོ་བ་ནི་དོ་མེད་ཀྱང་ཀྱི་སློབ་སྤྲོ་དང་པོ་ལ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དང་། སྤྲོ་གསུམ་པ་ལ་ཉོན་  
 མོངས་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་ལ། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྲོ་ཆེ་འདུ་བྱེད་བཏང་བས་ནི་སྤང་པོའི་བདུད་དང་། སློག་གི་འདུ་  
 བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བར་བསྐྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་པའོ། །དབང་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ནི་རྣམས་སྤྲོ་བ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་  
 ལས་ཐ་མ་བརྒྱུད་དང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གཏོགས་པ་སྤྲོ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་བདུན་ལ་རྣམས་སྤྲོ་སྤྲོས་དང་རྒྱས་བྱུང་གཉིས་  
 གཉིས་དང་། ཡིད་དང་ཆོར་བ་བཞི་ལ་ལྷང་མ་བསྐྱེད་རྣམས་སྤྲོ་སྤྲོས་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཐ་མ་བརྒྱུད་དགེ་བར་ངེས་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དགེ་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པར་ངེས་པས་རྣམས་སྤྲོ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་རྣམས་སྤྲོ་བ་ཡིན་ན། མདོ་ལས། ལས་ནི་གསུམ་སྤྲོ་ཡིད་བདེ་བ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་  
 བ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། བཏང་སྤྲོ་མས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཤེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 མཚུངས་ལྷན་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྤྲོ། ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ལས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་སྤྱིང་འགྱུར་

གྲི་ལས་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །རིགས་པ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་ཆམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་བྱང་པར་དག་གིས་སྒྲིན་  
 ཅིང་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆམ་སྒྲིན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ལས་བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་གཅིག་ཤུ་ནི་ཆམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་རུང་བས་ཆམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། བཅུ་ལ་ནི་ཆམ་པ་གཉིས་  
 ཏེ་གང་དག་ཅེ་ན། ཡིད་དང་ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ལས་གཞན་པ་བཞི་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེན། །དེ་ལ་དད་སོགས་ཐག་  
 བཅས་ཆམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་རུང་བས་ཆམ་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་དང་། ཐག་མེད་དེར་མི་རུང་བས་ཆམ་སྒྲིན་མེད་པ་དང་། ཡིད་དང་  
 ཆོར་བ་བཞིའི་དགེ་བ་ཐག་བཅས་དང་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ནི་ཆམ་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཐག་མེད་དང་ལུང་མ་བསྟན་ནི་  
 ཆམ་སྒྲིན་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་སོག་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།  
 གསུམ་ཐག་མེད་ཡིན་པས་ཆམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཆམ་སྒྲིན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །བཞི་པ་ནི། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙ་  
 གཉིས་ལས་དགེ་བར་ངེས་པ་ཐ་མ་བརྒྱད་ཡིན་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དགེ་མི་དགེ་ཆམ་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་ཁ་ཆེ་བ་འདོད་ལ། ཉི་  
 འོག་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ཡིད་དང་ཆོར་བ་གཞན་ནི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆམ་པ་གསུམ་ཆར་དང་  
 གཞན་གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་སོག་ནི་ཆམ་པ་གཅིག་སྟེ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཇི་མེད་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་  
 དགུའི་རིགས་ལ་འདོད་པའི་སྲིད་པ་རྒྱས་སུ་རུང་བས་འདོད་པར་གཏོགས་ལ། ཇི་མེད་གསུམ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་འཁྲིག་པའི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་རྟེན་མི་མཛེས་པར་བྱེད་པས་སོ་སོའི་དབང་པོ་ཡང་མེད་ལ། ལུས་འོད་ལྟར་དང་བས་འཕྲལ་གྱི་  
 རྒྱུན་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་སྤངས་པས་ཆམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྲལ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་  
 རྒྱུད་བཅུན་ཏེ་ཁོང་ཁོ་སྤངས་པས་རྒྱས་བྲས་པ་དང་། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྲས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་  
 མཛེས་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྲས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་དག་པོ་ལ་མན་པ་བྲས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་པའི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་མེད་པས་རྒྱུན་གྱིས་བྲས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་ཡང་མེད་པས་སྤྲུག་བསྐྲལ་དག་མ་  
 གཏོགས་པ་བཙོ་ལྷ་གཟུགས་སུ་གཏོགས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཆང་བར་ཡོད་ལ་གཉིས་པ་ན་བདེ་བ་དང་གསུམ་པ་ན་  
 ཡིད་བདེ་དང་བཞི་པ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་གཟུགས་ཅན་ལྷ་དང་བདེ་བ་གཉིས་སོ་འང་མ་གཏོགས་པ་  
 བརྒྱུད་པོ་གཟུགས་མེད་དུ་གཏོགས་ལ། ཁམས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ནི་ཐག་མེད་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་གདགས་གཞི་  
 དགུའོ། །ལྷག་པ་ནི་ཡིད་དང་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ནི་མཐོང་སྤང་དང་མཚུངས་ལྟར་མཐོང་སྤང་དང་།  
 ཐག་མེད་ནི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་སྟོམ་སྤང་སྟེ་ཆམ་པ་གསུམ་ཆར་དང་། གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ཡིད་  
 མི་བདེ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་བདུན་སོག་དང་སྤྲུག་བསྐྲལ་ཏེ་དགུ་ནི་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པའི་ཐག་བཅས་ཡིན་པས་བསྟོམས་  
 པས་སྤང་བྱ་དང་། དད་སོགས་ལྷ་པོ་ནི་ཐག་མེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ཅིང་ཡང་ཞེས་པས་ཐག་བཅས་ཡིན་པ་ནི་

སྒོམ་སྤང་དང་། གུན་ཤེས་བྱེད་སོགས་གསུམ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་མིན་ནོ། རྟེན་གཏོང་ལ་གཉིས་ལས། རྟེན་ཚུལ་  
 ནི་འདོད་པར་སྐྱེ་གནས་དང་པོ་གསུམ་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་དང་པོར་སྐྱེ་སྤིང་གི་ཆེ་ཆུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་རོ་བོ་  
 ལུས་དང་སློག་གི་དབང་པོ་གཉིས་རྟེན་དེ་མིག་སོགས་མེད་ཅིང་ཡིད་དང་བྱང་སྒྲིལ་སྐྱེ་བའི་སྤིང་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་  
 དེས་བས་སོ། །བརྩམ་ཏེ་སྐྱེ་བས་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་རྟེན་བ་མིན་ནོ། །དེ་ཡིས་ནི་མཆོན་མེད་བ་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 བ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གཟུགས་ཅན་ལྟ་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བས་དེ་དག་དང་སློག་སྟེ་བྱུག་གས། མཆོན་གཅིག་བ་དེ་དང་བདུན་  
 བས། མཆོན་གཉིས་བ་ལ་དེ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་སྐྱེ་གནས་བཟང་པོ་ཡིན་ན་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཅེ་ན། བདེ་འགོ་ན་  
 མེད་ཀྱང་ངན་འགོར་ལས་གྱི་དབང་གིས་སོ། །གཟུགས་ན་བརྩམ་སྐྱེས་དང་པོ་ལྟར་བྱུག་གོ། །གཟུགས་ལས་སྒྲིལ་སྐྱེས་འབྱུག་  
 དང་སྐྱེ་བའི་སྒྲིལ་སྐྱེས་མཆོན་ཡིན་པས་གོང་མ་གཟུགས་མེད་པར་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་རོ་བོ་སློག་གཅིག་བྱ་རྟེན་དོ། །རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་རོ་བོ་  
 ཁོ་ནའི་རྟེན་བ་འཆད་བ་ནི་གཏོང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བས་པན་ཚུན་མཆོན་ཏེ་གཉིས་ཀར་གཉིས་ཀ་གོ་བར་དགོངས་པའོ་  
 ཞེས་འཆད་དོ། །གཏོང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་ནི་སློག་  
 དང་ཡིད་དང་བྱང་སྒྲིལ་སྐྱེས་ཉིད་གཅིག་ཅར་འགག་པར་འབྱུང་རོ། །གཟུགས་ན་ལྟར་རྟེན་པའི་སྤེང་དུ་ཡིད་དང་བྱང་སྒྲིལ་སྐྱེས་  
 བསྟན་ཏེ་བརྒྱད་དང་། འདོད་པར་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གཅིག་ཅར་འགགས་པའི་བརྩམ་སྐྱེས་མཆོན་གཉིས་བ་ནི་བཅུ་ལྔ་  
 མཆོན་གཅིག་དང་ལྟན་ན་དགུ་ལྔ་། གཉིས་ཀ་མེད་ན་བརྒྱད་དང་། རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་སྐྱེ་གནས་དང་པོ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ནི་  
 ལུས་དང་སློག་ཡིད་བྱང་སྒྲིལ་སྐྱེས་ཏེ་བཞི་པོ་གཅིག་ཅར་འགག་ལ། གཞན་ནི་ལྟར་དུ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོ་  
 བའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་ན་ལྟར་གྱི་བྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་དད་སོགས་ལྟ་བུ་བསྟན་ལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་  
 རོ། །དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་དབང་པོ་དུས་འཐོབ་ལ། འབྲེལ་པར་དབང་པོའི་སྐྱབས་སུ་དབང་པོའི་ཆོས་རྣམས་  
 དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ཉིད་དཔྱོད་བ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་  
 འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་བཞི་ལས་མ་ཐ་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཡ་ཐ་དག་བཅོམ་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐ་མ་དེ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་དག་  
 དགུས་འཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་བཅོ་ལྔ་བ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ་དེའི་ཆ་གུན་ཤེས་བྱེད་པ་དང་། བཅུ་བྱུག་བ་ནི་སྒྲིལ་  
 ལམ་སྟེ་དེའི་ཆ་གུན་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་པོ་འབྱེན་པ་དང་སྒྲིལ་པར་གཅོད་པ་ལྟར་བར་ཆད་མེད་པ་དང་  
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྟེ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་འབྲེན་པ་དང་དེའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀས་འབྲས་བུ་དང་པོ་འཐོབ་ལ།  
 དེར་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟར་ཡིད་དང་། ཆགས་བཅས་ཡིན་པས་མི་སྦྱོགས་མེད་གྱི་བྱང་སྒྲིལ་སྐྱེས་ཡོད་པས་དགུས་འཐོབ་  
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སྒྲིལ་ལམ་སྟེ་དེའི་ཆ་གུན་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་བྱེད་པའི་མི་སྒྲོབ་བ་སྟེ་  
 དེའི་ཆ་གུན་ཤེས་ལྟར་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བྲལ་ཐོབ་འབྲེན་པ་དང་དེའི་རྟེན་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཀས་དག་

བཅོམ་འཛོལ་སྟེ། དེར་ཀྱང་དད་སོགས་ལྟ་དང་ཡིད་དང་ལམ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་  
 གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ན་ཡིད་བདེ། གསུམ་པ་ལ་སེམས་བདེ། གཞན་བཏང་སྟོམས་གྱིས་བྱུག་ལ་བརྟེན་ན་བཏང་  
 སྟོམས་ཏེ་དགུས་འཛོལ་བོ། །འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས་འཛོལ་པ་གསུམ་ཅར་ཡོད་པས་  
 བདུན་གྱིས་འཛོལ་པ་ནི་མཐར་གྱི་ས་པ་ཞིག་སྟེ། དབང་པོ་རྣེ་བུ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞི་གནས་སྤྱད་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་  
 ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དགའ་བས་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བྱུག་པ་  
 སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་ནམ་གྲོལ་གྱི་ཆེ་འཛོལ་ལ། དེར་དད་སོགས་ལྟ་དང་ཡིད་དང་ས་དེའི་བཏང་སྟོམས་ཏེ་བདུན་  
 རོ། །བརྒྱད་གྱིས་འཛོལ་པ་ནི་དེ་ལྷག་མཐོང་སྤྱད་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན་ལམ་བདེན་པའི་ནམ་པ་ལ་དགའ་བས་འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བསྐྱེད་ལ་དེའི་ཆ་ཀུན་ཤེས་པ་སྟེ་དང་བཅས་པས་འཛོལ་པས་བརྒྱད་དོ། །ཆགས་བྲལ་སྤོན་འགྲོ་  
 ལ་གཉིས་ཀྱི་པལ་ཆར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དགུས་འཛོལ་སྟེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རོ། །ཕྱིར་མི་  
 འོང་བདུན་གྱིས་འཛོལ་པ་ནི་མཐར་གྱི་ས་པ་དབང་པོ་རྣེ་བུ་པོ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པ་སྤངས་པ་  
 སྟེ་གཞན་ཕྱིར་འོང་བཞིན་རོ། །བརྒྱད་ཀྱི་འཛོལ་པ་ནི་མཐར་གྱི་ས་པ་དང་དབང་པོ་རྣེ་བུ་པོས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་  
 ལམ་བསྐྱེད་ན་དེའི་ཆ་ཀུན་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་དམ། དེ་ཉིད་དབང་པོ་རྣེ་བུ་པོས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བསྐྱེད་ན་  
 བར་ཆད་མེད་པ་དགུ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཆེ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་དང་བདུན་དང་། ནམ་གྲོལ་དགུ་པའི་ཆེ་དངོས་གཞིའི་  
 ཡིད་བདེ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་དེ་དང་བརྒྱད་དོ། །དགུས་འཛོལ་པ་ནི་འདོད་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་  
 རྒྱུན་ཞུགས་དང་འབྲས་བུ་ལས། བྱེད་པར་ཆོར་བ་ནི་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ན་ཡིད་བདེ། གསུམ་པ་ལ་  
 སེམས་བདེ། གཞན་གསུམ་ལ་བཏང་སྟོམས་འབྱུང་བས་དགུ་འམ། མཐར་གྱིས་པ་དགུའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཆེ་སྤྲ་མ་བཞིན་  
 བརྒྱད་དང་། དབང་པོ་རྣེ་བུས་ནམ་གྲོལ་ཐ་མའི་ཆེ་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེར་སྟོས་པ་དང་དགུའོ། །བརྒྱད་སྤང་ལ་གསུམ་ལས།  
 རྒྱུན་ཞུགས་དང་འབྲས་བུ་ལས། དབང་པོ་དུ་ཞིག་གིས་དགུ་བཅོམ་པ་འཛོལ་ཅེ་ན། སྤྲ་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་འཛོལ་བོ་  
 ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་དངོས་ན་འདིར་དགུ་བཅོམ་དགུས་འཛོལ་ན་ལན་གཅིག་འཛོལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།  
 བཅུ་གཅིག་དགུ་གིས་དགུ་བཅོམ་པ་ཉིད་འཛོལ་པར་བཤད་པ་ནི་དབང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པར་  
 བྱེད་ན་བཅུ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་འགའ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
 ཐོག་མར་ས་བྱུག་གང་རུང་གི་བཏང་སྟོམས་དང་བཅས་པ་དགུས་ཐོབ་ལ། དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་  
 ལས་ཉམས་ནས་སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དང་པོའམ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་བདེ་དང་བཅས་པ་དགུས་ཐོབ་ན་སྤང་མེད་  
 པའི་དེ་བསྟན་ཏེ་བཅུ་དང་། ཡང་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལས་ཉམས་ནས་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་དགུས་ཐོབ་ན་དེ་དང་

བཅུ་གཅིག་གོ། དེ་ཉིད་ལན་དུ་མར་ཉམས་ཀྱང་དག་བཅོམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་དག་ལས་མེད་པས་བཅུ་གཅིག་པས་མང་  
 བ་མི་སྲིད་དོ། །ལན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་བཅད་སྤང་ནི། འོན་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་ལན་དུ་མར་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པ་སྲིད་  
 པས་བཅུ་གཅིག་འཛོལ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་མེད་  
 ལ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་པ་མེད་ཆད་བདེ་བའི་དབང་པོས་མི་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་བདེས་ཀྱང་  
 མི་འཛོལ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉམས་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་ཐ་མའི་ཆེ་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེར་སྤོང་མི་རྒྱས་  
 པས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཀྱིས་ཉམས་ནས་དབང་པོ་སྤྲངས་ཏེ་སོར་ཆུད་པར་བྱེད་ན་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་  
 སྲིད་ཀྱང་སྤྲར་གྱི་བཟུང་དམ་དགུས་འཛོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་གསུང་དོ། །ཆགས་བྲལ་སྟོན་འགོ་ནི་  
 ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཉམས་པ་མེད་པས་སྤར་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་དགུས་ཐོབ་ཅིང་ཕྱིས་མི་སྟོགས་མེད་  
 དང་དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་གིས་འཛོལ་བ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། དེ་ཉིད་མི་སྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་ལམ་  
 བསྐྱེད་ནས་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་པ་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་ལ་  
 གུས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཐེན་པས་གུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོའི་ལྡན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དེས་ལྡན་ནི་དབང་པོ་  
 གང་དང་ལྡན་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་དུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས། བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་དེ་དང་སྟོག་ཡིད་དང་  
 དེས་པར་གསུམ་ལྡན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་དང་ནི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་དེས་པར་གསུམ་གསུམ་ལྡན་ནོ། །གཞན་ནི་ལྡན་  
 པར་མ་དེས་ཏེ། འདོད་པ་ན་ལུས་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲུག་ནི་དེ་དག་མ་ཐོབ་པ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཉམས་པ་དང་། འོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འཆི་བ་ན་མི་ལྡན་ལ། ཡིད་མི་བདེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། དད་  
 སོགས་དགེ་ཅ་ཆད་པ་ལ་མི་ལྡན་ཞིང་གཟུགས་ན་པོ་མོ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་གཉིས་དང་། གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་ཅན་  
 བདུན་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གཉིས་མི་ལྡན་ལ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱིས་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཡིད་བདེ་དང་བདེ་བ་  
 མི་ལྡན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཅར་གྱི་བྱིས་པ་ལ་ཟག་མེད་གསུམ་མི་ལྡན་ནོ། །བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་  
 ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་རང་ས་ན་མེད་ཅིང་འོག་སའི་སྤངས་ལ་ལམ་ཟག་མེད་དང་མི་ལྡན་པས་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་  
 ཟེ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་དང་སྟོག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་ཏེ་བཞི་དང་ལྡན་ཞིང་གཞན་མ་དེས་པ་ནི་སྤར་བཞིན་ལས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ་  
 ཡིད་བདེ་མི་ལྡན་པ་ནི་གསུམ་པའི་བྱིས་པ་ལོ། །ལུས་ལྡན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་གང་ཟག་སྟེ་དེ་ལ་ལུས་དང་སྟོག་སོགས་  
 ཏེ་བཞི་དང་ལྡན་ནོ། །མིག་སོགས་བཞི་དང་ལྡན་པ་ལ་རང་རང་དང་བྱུང་བྱེད་ལུས་དང་སྟོག་སོགས་གསུམ་སྟེ་ལྟ་དང་ལྡན་ལ།  
 ཡིད་བདེ་དང་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱིས་པ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་རང་དང་བདེ་བ་དང་སྟོག་  
 སོགས་གསུམ་སྟེ་ལྟ་དང་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་གཉིས་པར་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་

སྤྲུལ་གྱིས། སྤྲུལ་པའི་མཐའ་ནི་སེམས་ཅན་ས་འོག་མར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་སྤངས་པ་དང་  
 ལྷན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་རང་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་ཅི་རིགས་པ་དང་། དང་པོ་ནི་རང་དང་གསུམ་པའི་དང་། གཉིས་པ་ནི་གསུམ་པའི་སེམས་མ་ཐོབ་ན་དེའི་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 དང་ཐོབ་ན་དགེ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་འཕགས་པ་ལ་ཟག་མེད་དང་བཅས་པ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པ་ལ་  
 ཟག་མེད་ཁོ་ན་ལྷན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པ་ལ་ཡིད་བདེ་མི་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ན་ཡིད་  
 བདེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་འཕགས་པ་ནི་འདོད་པ་དང་གཉིས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 ན་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཡིད་བདེ་དང་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཐོབ་པས་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། འདི་ལྟར་འཕགས་  
 པ་ནི་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་འཐོབ་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་  
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་བདེ་བའི་དབང་པོ་འཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་བདེ་ལུས་ལྷན་ལ་བཞི་དག་  
 དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ལ་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མི་ལྷན་པར་དོགས་པ་ཡང་  
 བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཡིད་བདེ་ཐོབ་ཀྱང་དབང་པོ་རྩལ་སོས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ཐ་མལ་  
 དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེར་ཆོར་བ་སྟོ་རྒྱས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ནི་མེད་དེ། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ཡིད་བདེ་  
 ཐོབ་པ་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེར་ཆོར་བ་སྟོ་བའི་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་སྐྱེས་པ་སྟེ་དེ་དབང་རྩལ་  
 གྱིས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་དབང་པོ་སྤངས་པ་ན་སྤར་གྱི་ཡིད་བདེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དེ་མི་ལྷན་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བཏང་ཡང་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུག་བསྐལ་དང་ལྷན་པ་ནི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཏེ་དེ་  
 ལ་ཡིད་མི་བདེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོར་བ་བཞི་དང་སྟོག་ལུས་ཡིད་དེ་བདུན་དང་ལྷན་ནོ། །མོའི་དབང་པོ་དང་སོགས་ཁོང་ནས་  
 ཐོ་དབང་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་དད་སོགས་ལྡོ། །དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་བརྒྱད་བརྒྱད་ལྷན་ཏེ། འདི་ལྟར་དང་པོ་གསུམ་དང་  
 ལྷན་པ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐལ་ལྷན་བདུན་པོའི་སྟེང་དུ་རང་རང་བསྐྱུན་པའོ། །དད་སོགས་དང་ལྷན་པ་ནི་  
 དགེ་རྩ་ཆད་པ་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་སྟོག་སོགས་གསུམ་དང་ལྷན་པོ་པན་ཚུན་  
 འབྲལ་མི་ཤེས་པས་དེ་དག་དང་བཅས་པའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟོན་ལམ་པ་དང་ཀུན་ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་  
 པོ་དང་ལྷན་པ་མི་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་ལ་གདགས་བཞི་དགྲུ་དང་སྟོག་དང་རང་རང་སྟེ་བཙུ་གཅིག་དང་ལྷན་ནོ། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་  
 དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ནི་མཐོང་ལམ་པ་སྟེ་དེ་ལ་གདགས་གཞི་དགྲུ་དང་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པས་ལུས་སྟོག་སྤྲུག་བསྐལ་  
 དང་བཅས་པ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་མི་ལྷན་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་པོ་མོའི་དབང་པོ་གང་རུང་ཅིག་  
 དང་མི་ལྷན་ན་མཐོང་ལམ་མི་སྐྱེ་བས་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱུན་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟོར་ལམ་སྤར་གོམས་

བ་ཞིག་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་ན་པོ་མོའི་དབང་པོ་འགགས་པའི་ཆེ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ན་མི་ལྡན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ལན་བཟང་པོ་མ་ཡིན་  
 བོ། །གཞན་དག་ནི་མཆོན་གཉིས་བྱང་བས་སྡོམ་བ་གཏོང་གི་ཉམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤམ། འགའ་ཞིག་ནི་གང་ཟག་  
 སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མ་ཁྲབ་ཅིང་གང་རུང་  
 ཅིག་ཅེས་བ་ནི་ངེས་ལྡན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་རོ། །སྤྱིད་ལྡན་ནི་འདོད་བ་ན་དེ་དག་ཙ་ཆད་ནས་མེད་བ་ཞིག་འཆི་ཀར་ནང་  
 ན་དབང་པོ་ཉུང་བར་ལྡན་བ་ལ་ལུས་དང་དེ་ཆགས་བཅས་ཡིན་པས་ཆོར་བ་ལྔ་དང་སོག་ཡིད་དེ་བརྒྱད་དང་ལྡན་ལ།  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་བྱིས་བ་ནི་བརྟ་དང་སྒྲང་དོར་གྱི་དམིགས་དང་སྤང་སྒྲང་གི་དོན་ལ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་གསུམ་ལས་ཐ་མ་སོ་སོའི་  
 སྐྱེ་བོ་སྟེ་དེ་ལའང་གངས་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་དང་ལྡན། བཏང་སྟོམས་སོག་ཡིད་དང་དགོ་བ་ཡིན་པའི་དང་སོགས་ལྔ་པོ་རྣམས་  
 སོ། །གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་ལྡན་བ་ལ་བཙུ་དགུ་སྟེ་དྲི་མ་མེད་བ་གསུམ་པོ་རྣམས་མ་གཏོགས་  
 སོ། །དེ་ཡང་མཆོན་གཉིས་བ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཆང་ཞིང་དགོ་ཙ་མ་ཆད་བ་ཞིག་གོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་བ་ཆགས་  
 བཅས་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་བཙུ་དགུ་ལྡན་བ་སྤྱིད་དེ། མཆོན་གཉིས་བ་སྡོམ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ན་ལམ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་  
 འཕགས་བ་མཆོན་གཉིས་བ་མི་སྤྱིད་པས་མཆོན་གཅིག་དང་དྲི་མེད་སྤྱིའམ་ཐ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་བཤོ། །གཉིས་བ་  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་ནི། འགྲེལ་བར། ད་ནི་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་  
 དག་ཇི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ངེས་པར་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཡང་  
 ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ནམ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོད་བྱར་རུང་གི་རྣམ་  
 འཛོག་སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་ལན་དུ། སྤྱིས་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་འབྲུང་བས་ངེས་པར་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དག་འདིར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྡན་བསྐྱེས་ཏེ། གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་མི་ལྡན་བ་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་  
 མ་བྱས་ཀྱི་གཞིའོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་གང་དང་ཡང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་ཚུལ་འཆད་བ་ལ་  
 དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ངེས་པར་ལྡན་ཅིག་  
 སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་འདོད་ཁམས་ན་དབང་པོའི་རྩལ་མེད་བ་དང་སྤྱིའི་རྩལ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་བཤེས་བསགས་  
 པའི་གོང་བྱ་ཆུང་མཐར་གྱུར་བ་གཅིག་ལ་འབྲུང་བ་བཞི་དང་གཟུགས་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་རྩལ་ཏེ་རྩལ་བརྒྱད་ངེས་པར་ལྡན་ཅིག་  
 སྐྱེ་འོ། །ལུས་དབང་དང་ལྡན་བ་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པས་རྩལ་དགུའོ། །དེ་དབང་པོ་གཞན་དང་ལྡན་ན་རྩལ་བཙུའོ། །དེ་སྤྱིར་  
 བཅས་ན་རྩལ་བཙུ་གཅིག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་དྲི་རོ་གཉིས་མེད་ལ་གཞན་སྤར་བཞིན་ནོ། །བརྟ་སྤང་ལ་གཉིས་ཀྱི་  
 དང་པོ་ནི། བསགས་པའི་གོང་བྱ་གཅིག་ལ་འབྲུང་བ་རྣམས་འབྲེལ་མི་ཤེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱིར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་  
 ནི་གཤེར་བ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་ན་རེ། དེ་ནི་རྒྱས་པའི་སྟོན་ནས་ཡིན་ཏེ་བྱེད་ལ་ལན་

མྱ་ཕྱེ་མའི་རོ་བཞེན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལས་ནི་རོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་འབྲུག་པས་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ལས་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་དང་ཐུག་ན་མཛོན་དུ་འང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་བ་ན་རེ། ས་བོན་གྱི་སྒོ་ནས་  
 ཡིན་གྱི་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཤིང་འདི་ལ་ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ས་  
 བོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐ་མི་དད་པར་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སྤྲོ་བ་དང་ཁ་ཅིག་གཤེར་བ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་གྱི་རྣམ་ལ་རྣམ་སྤྱུ་གཟུང་ངམ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ལ་རྣམ་སྤྱུ་  
 གཟུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དབྱིབས་ཀྱང་ཡོད་པས་གྲངས་ཉིང་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་བཞི་ཅར་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་  
 ཡིན་པས་གྲངས་མང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྱུང་གྱུར་ནི་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་ནི་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་  
 རོ། །དེ་ཉིད་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རིགས་ལས་མི་འདའོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ངེས་པར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་ཚུལ་  
 ལ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་ནི་ངེས་པར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་སྟེ་པན་ཚུན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉི་མ་དང་ནི་  
 འོད་ཟེར་བཞེན། །དེ་དག་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲུག་ །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཚོས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྐྱེ་  
 བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་འདུས་བྱས་སྤྱུ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་ལ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོབ་བྱའི་ཚོས་རྒྱུད་དུ་  
 གཏོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་འོ། །འདི་ནི་རང་དང་ལྟན་ཅིག་དུས་མཉམ་གྱི་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་ཐོབ་པ་  
 རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་མོ། །འཇམ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེའི་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་སྐྱེའོ་  
 ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགོག་པ་གཉིས་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་མི་སྐྱེ་ལ། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན་སྐྱེ་བ་  
 རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ངེས་པ་ལ་བརྩམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་  
 གང་གསུངས་པ་དེ་གང་དག་ཅེ་ན། སེམས་བྱུང་ངེས་པ་དག་ནི་སྟེ་ཚན་རྣམ་པ་ལྡེ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་  
 དད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ས་མང་པོ་པར་འཆད་པ་ནི་ས་ནི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་ཞེས་པས་འདི་དག་དེ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེ་བའི་གོ་མི་འགོག་པར་སྐབས་མང་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞེན་དུ་གཞན་ལའང་  
 སྤྱར་རོ། །ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་ས་པའི་དོན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལ་བདུན་ལས། མཚན་  
 ཉིད་ནི་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྡས་མཚུངས་པའོ། །དེ་ནི་སེམས་དང་རྟེན་གཅིག་པས་རྟེན་  
 མཚུངས་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་གཅིག་པས་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་གཅིག་འཛིན་པར་མཚུངས་པར་  
 རྣམ་པ་མཚུངས་པ་དང་། སྐྱེ་འགག་གནས་པ་དང་དུས་ཚམ་གཅིག་བར་མཚུངས་པས་དུས་མཚུངས་པ་དང་། རིགས་མཐུན་



རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན་རྒྱུ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ནུམ་ཤེས་གཉིས་ལ་  
 སོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་སྤྲོད་ཅིག་གིས་འཕོ་འདུག་མ་རྟོགས་པས་འགལ་མེ་སྤྱིར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ་  
 འཁོར་ལོར་འཁྱུལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་བྱུང་ཡང་རིགས་འདྲ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །སྤྱི་བ་  
 གཞན་དག་ནི་རྒྱུ་གཅིག་པ་དུས་གཅིག་ཅར་ནུམ་ཤེས་རིགས་མི་འདྲ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ལས། རྒྱ་བ་སྤྲོད་མའི་  
 ཆོགས་དང་ནི། །ལྟན་ཅིག་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་ནུམ་ཤེས་ཀྱང་། །ནུམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་  
 གནས། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་བ་ལས། །ལྟན་པས་ཅ་བའི་ནུམ་ཤེས་ལས། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་འབྱུང་བ་ནི། །ནུམ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་  
 གམ་མ་ཡིན། །རྒྱ་ལ་རྒྱབས་ནུམ་པ་འཁོར་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འཆད་དོ། །རྒྱུ་དང་བཏགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པས་གཞུང་  
 འདིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བ་ལས་ཅ་བྱུང་དང་མ་དེས་པ་བྱུང་དེ་བཞིན་ཅ་བྱུང་དང་། འཆད་པ་པོ་དག་གཞི་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་  
 འབྱུང་བའི་མི་དགའ་བ་དང་སྤྱི་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པོ་འདྲ་རྒྱུ་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ་བཏགས་དགོས་སོ། །གཉི་  
 ཐུག་མེད་པ་ཤེས་རབ་དགེ་བ་དང་། །ལྟ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། བརྟེན་ངས་བྱན་  
 བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། རྒྱུ་གཡེང་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་མོས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་།  
 རྒྱུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་བཏགས་ཏེ་བདུན་ནི་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་  
 ཏོ། །སེམས་ཅན་པ་ནི་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་སྟེ་ལྟན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གཞན་ལྟན་ཏེ་ཡུལ་སོ་སོར་དེས་པ་དང་། དད་སོགས་བཅུ་གཉི་ཐུག་མེད་པའི་དགེ་ཅ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་དགེ་བ་ལས་དེ་དང་བག་  
 ཡོད་བཏང་སྟོམས་ནུམ་པ་འཆེ་སྟེ་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་པ་བདུན་དང་། སྤྱི་བ་ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པ་  
 དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་རྒྱུ་ཡོད་དང་། གོང་གི་མ་གཏོགས་པ་ལྟར་དང་། ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། མི་དགེ་བས་ས་  
 བ་གཉིས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་མང་པོ་པ་ལས་མོངས་པ་པོར་བའི་ལྟར་དང་། བརྟེན་ངས་ནུམ་གཡེངས་ཤེས་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འགྲོད་གཉིད་རྟོག་དཔྱད་དེ་བཞི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་  
 བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། །རྒྱུ་བཏགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་དང་། དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་། རང་རྒྱ་  
 ཐུབ་པ་སྟེ་གསུམ་ལས་ཐ་མ་དང་། བཏགས་ཡོད་ལ་ཀུན་ཏུ་དང་། གནས་སྤྲོས་དང་། ཆ་ལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་བཞི་  
 ལས་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་རྒྱ་མཆན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་དབང་དུ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ལ་  
 འཆད་དོ། །གཙོ་འཁོར་གྱི་བྱུང་བར་ནི་སེམས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་རིག་པས་གཙོ་བོ་དང་། སེམས་བྱུང་ནི་དོན་གྱི་བྱུང་བར་  
 ཅན་རིག་པས་འཁོར་ཏེ། དཔུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་ནུམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་བྱུང་བར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རིག་པས་དེའི་ཕྱིར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྟེ།

སྒྲོལ་ལས། ཚད་འཛིན་ལྷག་པ་འགོག་པ་ཡི། ཅུམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་པ་ལས་ཐ་མའོ། །ཁམས་དང་ས་གང་ན་  
 ཡོད་པ་ནི་སྡེ་ཚན་དང་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ཆགས་པ་དང་རྒྱལ་དང་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཁམས་གསུམ་ས་  
 དགུ་དང་། གཡོ་སྐྱུ་དང་རྟོག་དཔྱད་ནི་འདོག་པ་དང་། དང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །རྣམ་ཤེས་གང་  
 གི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དང་པོ་བཞི་ཆོགས་དུག་དང་། ལྷ་པ་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འོ། །གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་དང་པོ་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་བྱབ་ཆེ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དགོ་བ་ཡིན་པས་མཚོད་པར་འོས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་འོག་མ་གཉིས་ལས་བྱབ་ཆེ་བ་དང་། བཞི་པ་ནི་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འབྱུང་སྟེ་ཐ་མ་པས་བྱབ་ཆེ་བས་སོ། །སྒྲ་དོན་ནི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འབྲལ་འབྲལ་དུ་བྱུང་བས་ན་  
 སེམས་བྱུང་ངོ་། །གཞུང་དོན་ནི་སྡེ་ཚན་ལྷ་ལས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོའི་ཚོར་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། སེམས་པ་ནི་སེམས་ལུལ་  
 ལ་གཡོ་ཞིང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་སེམས་པའི་ཆོགས་དུག་གོ། །འདུ་ཤེས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཅིང་། །འདུན་པ་ནི་  
 བྱེད་འདོད་པ་སྟེ་རང་ལུལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། རག་པ་ནི་ལུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལུལ་སྐྱག་  
 མི་སྐྱག་བར་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་གཅོད་པ་དང་། དབྱེ་ན་རེག་པའི་ཆོགས་བཅུ་དུག་ཏུ་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །སྒོ་གྲོས་ནི་  
 ཤེས་རབ་སྟེ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དབྱེ་ན་སྐྱེས་ཐོབ་ལ་སོགས་པ་བཞི་འོ། །དན་པ་ནི་རང་གི་དམིགས་པ་མ་  
 བརྟེན་པར་འཛིན་པའམ། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་  
 སེམས་འཇུག་ཅིང་གཏོད་པ་དང་། མོས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པའམ་འདོད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སེམས་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའོ། །དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་  
 བསམ་གཏན་ལ་འཆད་པ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་  
 ལ་འབྱུང་ན་ངོས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། རྟོགས་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡང་སྤྲན་མང་པོ་ལྟན་ཅིག་བཏགས་པའི་རོ་སོ་སོར་ངོས་  
 མི་ཟིན་ན་འདི་དག་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡང་རྟོགས་དཀའ་ན་སྐད་ཅིག་ལ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་  
 དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པ་དག་གིས་བསྟན་པས་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དགོ་བའི་ས་མང་པོ་པའི་དད་པ་  
 ནི་ནོར་བུ་ཚུ་བྱང་བྱེད་ལྟར་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་བྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་བདེན་  
 པ་དང་དགོན་མཚོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དབྱེ་ན་བྱང་བ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་འདོད་པའི་དད་  
 པའོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་བསྟོམ་ཞིང་གཅེས་སྤྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་དག་གཡང་ཁའི་མི་ལྟར་ཐག་པ་དང་  
 ཐག་པའི་གནས་ལས་སེམས་སྤང་བ་ལ་འདོད་དོ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ནི་སེམས་ལས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །ལུས་ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས་པ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སེམས་ལས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་དེའི་ཕྱིར་དེ་

དང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེར་རུང་ངོ་། །འོན་མཛད་ལས། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་སྤངས་པ་  
 འདས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་ཤེས་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། མཛོད་དེར་ནི་ལུས་ཉམ་ང་བ་མེད་དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་  
 ལས་སུ་རུང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་འདྲེན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་སྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ཀ་མཁན་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་དགའ་བས་བྱངས་པ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་བཤད་དོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་བྱིང་ཁྱོད་  
 ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སེམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཉམ་པར་འདུག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྲས་འཆད་དོ། །གསུང་རབ་ལས་  
 འདུ་བྱེད་དང་། ཆོར་བ་དང་། ཆད་མེད་བཏང་སྟོམས་དང་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདི་ནི་སྤྲ་མ་སྟེ་བྱི་མ་གཉིས་ནི་དག་བའི་  
 ས་མང་པོ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅ་བ་གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་  
 པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དག་ཅ་སྟེ། དེས་པ་བཞེན་རང་གི་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པའི་  
 རྣམ་པར་ཁྱགས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །གཏི་ཐུག་མེད་པའི་དག་ཅ་ནི་ཤེས་རབ་དག་བར་སྐྱེས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་  
 འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཅེ་བའས། མོ་མི་འཆམས་པའི་རྣམ་པར་ཁྱགས་པའོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་  
 དག་བ་ལ་སེམས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་དག་བ་ལ་སེམས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལེ་ལོ་སྟེ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་འདི་  
 ལས་བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེ་ལོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྟག་ཏུ་  
 དག་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བས་དག་བའི་ས་མང་པོ་པའོ། །སྟེ་ཆོན་དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་སྤྱི་སྐྱད་དང་མ་སྟན་པའི་  
 དབྱེ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་འཆད་མོད་འདིའི་འགྲེལ་རྒྱུ་དག་ལས་མ་བྱུང་བས་ཁོ་བོས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་སོ། །ཉོན་  
 མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པའི་སྐྱོངས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པའམ་མི་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ག་  
 པའི་མི་མ་སྟན་སྟོགས་ཆོས་གཞན། །ཞེས་པར་གསལ་བར་འཆད་དོ། །བག་མེད་པ་ནི་དག་བའི་ཆོས་བསྟོམ་ཞིང་གཅེས་སྤྲས་  
 སུ་མི་བྱེད་ཅིང་བག་ཡོད་ཀྱི་མི་མ་སྟན་སྟོགས་དང་། ལེ་ལོ་ནི་དག་བ་ལ་སེམས་མི་སྟོབ་པར་བྱེད་ཅིང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་  
 མ་སྟན་སྟོགས་དང་། མ་དད་པ་ནི་སེམས་མ་དད་པར་བྱེད་ཅིང་དད་པའི་མི་མ་སྟན་སྟོགས་དང་། ཡང་ན་བདེན་པ་དང་དགོན་  
 མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །སྤྲུགས་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བར་  
 སྟོང་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་གཉིས་སུ་དབྱེར་རུང་སྟེ། ཆོས་མཛོན་པ་ལས་ལུས་  
 ཀྱི་སྤྲུགས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་སྟེལ་གྱིས། གཡེལ་བ་དང་མི་དགའ་བས་བསྐྱེད་  
 པའི་སེམས་ལྷི་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུགས་པར་བཤད་དོ། །ཁྱོད་པ་ནི་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་རྣམ་པར་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་མང་པོ་ནས་ཏྲ་ཏུ་འབྱུང་བས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བཤོ། །མངོན་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྤྲུགས་པ་ལས་གཞན་ལྟ་དང་། བརྗེད་ངས་དང་། རྣམ་གཤམས་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། ལོག་བར་མོས་པ་སྟེ་བཅུ་བཤད་པ་ལས་འདིར་ལྟ་མི་སྒྲིམ་པ་ནི་བླ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སྤྲུགས་པ་མི་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་ན་རེ། དེ་ནི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་  
 སྤྲུགས་པ་སྒྲིད་པ་ནི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྤྲ་དུ་སྟེ་ལ། རྟོད་པ་སྒྲིད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ནི་དེ་  
 གཉིས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིད་པ་འདོར་མི་སྲིད་པས་དེར་སྒྲིམ་པར་རིགས་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་ནི་དུག་གོ་ཞེས་བཞེད་  
 རོ། །བཞི་པ་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཁྲེལ་མེད་དང་རོ་ཆ་མེད་པའོ་འདི་དག་དེ་ལ་གོ་སྐབས་མང་པོ་ནས་འབྱུང་  
 བས་མི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་པ་སྟེ་རོ་པོ་འོག་ནས་འཆད་ལ། སྟེ་ཆན་དེ་གཉིས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགོ་བའི་ས་པ་ཆེན་པོ་  
 པའི་ཐ་སྟན་མཛད་དོ། །ལྟ་པ་ཉོན་མོངས་ཚུང་དུའི་ས་པའི་ཁྲོ་བ་ནི་གཞོང་སེམས་དང་རྣམ་འཆེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བྱུང་གང་  
 ཞིག་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་དང་། ཁོན་དུ་འདྲིན་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ཉིད་  
 འཁོས་པའི་རྗེས་སུ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་ནི་སེམས་བྱ་བྱ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་  
 གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་འཆགས་པར་གཏས་ཚུང་ལ་བསྐྱར་བའམ། མི་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤག་དོག་  
 ནི་གཞན་གྱི་སྤྲན་སྤམ་ཆོགས་པ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་པ་ནི་སྤྲིག་པ་ལ་དམ་དུ་འདྲིན་པ་དང་།  
 འཆབ་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མཐུད་ཅིང་སྟེད་པ་དང་། སེར་སྒྲ་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་དང་མཁས་པའི་རྒྱ་རིག་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་  
 སྦྱིན་པ་དང་འགལ་ཞིང་དེ་དག་མི་གཏོང་བའི་རྣམ་པར་ཁྲུགས་པ་དང་། རྒྱ་ནི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་  
 རས་གཞན་འདྲིད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །རྣམ་འཆེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོ་འཆམས་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་ཚུང་དུའི་ས་པ་རྣམས་ཉེ། རྣམ་པ་རགས་པས་ཆགས་སོགས་དང་འགལ་བའི་  
 ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ལོག་པར་མི་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་སྤངས་དང་།  
 དེས་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཡིད་ཤེས་ཅན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆད་པ་པོ་དག་མཚུངས་  
 ལྡན་གྲོགས་དང་སྤང་བྱ་རིས་དང་འབྱུང་ས་རྟོན་གྱིས་ཚུང་བ་ཞེས་ཐ་སྟན་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་མ་དེས་པ་དང་བཅས་པའི་  
 མཚུངས་ལྡན་ལ་མ་དེས་པ་བརྒྱད་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་འབྱོད་པ་དང་། །གཉིད་དང་ཁོང་  
 ཁྲོ་ཆགས་རྣམས་དང་། །ཡིད་དང་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྒྱད་ནི་དེས་པ་མིན་པར་བཤད། །ཅེས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་རྟེ་ཀར་  
 བངས་ཉེ། དེ་ལ་ཡིད་ཅེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་སྒྲ་ན་ཞེས་པ་བྱུང་བ་དང་། ད་རྒྱལ་ལ་སྒྲ་ན་ཞེས་རིང་བར་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱ་བས་སྤྲོ་ཞོར་  
 བ་སྟེ་དོན་ད་རྒྱལ་ཡིན་ཅེས་མཁས་པ་དག་གསུང་བས་དེ་ལྟར་གསུང་རོ། །དེ་དག་ནི་སྟེ་ཆན་ལྟར་མ་དེས་པ་སྟེ། གཞན་ནི་སྤྲ་

ཞིང་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་འཇགས་པ་ལས་རྟོག་དཔྱོད་ལ་གསུམ་ཅར་དང་། གཉིད་ལ་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཆགས་སྒྲུབ་ལ་ཐ་མ་  
 གཉིས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ཐེ་ཆོས་ལ་བར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲོད་ཞིང་འགྲོད་པ་ལ་དགོ་བ་ཡོད་པས་དང་པོ་མེད་  
 རོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་ནི་མི་དགའ་བ་དང་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་ཡང་  
 ཅིའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པར་མི་འདོད། དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ནི་གྲི་ན་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ་ཞེས་  
 གསུངས་ལ། གང་སྟེལ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་དེ་དག་དང་བཅས་ནས་ས་གང་གི་སེམས་ལ་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་དུ་འབྱུང་  
 བ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་མཚུངས་ལྡན་ནི་འདོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། སེམས་དང་དགོ་བ་ཡིན་པས་སྟེ་  
 ཆོན་དང་པོ་གཉིས་དང་འདོད་སེམས་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས་  
 སོ། །གནས་སྐབས་ལ་ལ་དག་ཏུ་དགོ་བའི་སེམས་ལ་འཁོར་འགྲོད་པ་ཡོད་པ་དེར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་སོ། །འོ་  
 བོ་ནི་ངན་བྱས་སུ་སྤང་བ་ལ་འགྲོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་སྟོ་ལ་བཅགས་པ་སྟེ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་དམིགས་པའི་མ་  
 ཆགས་པ་ལས་མི་སྤྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཡང་དགོ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་ནི་དགོ་བ་དང་།  
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མི་དགོ་བ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་དང་། ངེས་པར་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྟེ་བས་ལུང་མ་བསྟན་ནི་མེད་པར་ཁ་ཆེ་བ་  
 འདོད་ལ། ཉི་འོག་པ་ནི་དེ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ངས་མ་ཁུ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་ཟས་ཐོས་ཞེས་བཤམ། ཅིག་པ་དེ་ལ་ཅི་སྟེ་རི་  
 མོ་མ་བྲིས་སྟུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་དགོ་མི་དགོ་མ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་ནི་འགྲོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཉེ། ངན་བྱས་སུ་སྤང་བ་  
 ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྟོ་དེའི་ཡུལ་ན་ངན་བྱས་སུ་སྤང་སྟེ་གཞན་ཞིག་ལ་འཕྲིན་  
 བཅོལ་བ་མ་བྱས་ན་བདག་གིས་ནི་མ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉུགས་མ་བྱུང་བ་ལན་འདེབས་  
 པར་སྤང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཉེ་སྤྲ་མ་བཞིན་ལོ། །མི་དགོ་བའི་སེམས་མ་རིག་  
 པ་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་གྱི་ཆགས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ནི་མི་དགོ་བའི་སེམས་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྟེ་  
 ཆོན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་རྟོག་དཔྱོད་ཉི་ཤུ་འབྱུང་ལ། འདྲེས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་མི་དགོ་བའི་  
 སེམས་ལའང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་གོ། །ལྟ་བུ་ཁོ་ཉིད་དང་ཙ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཉེ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་བཏགས་པ་  
 ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པར་བཤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙ་བའི་ཉོན་མོངས་ལྟག་མ་བཞི་དང་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་  
 འགྲོད་པ་མི་དགོ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི་སྤར་ཉི་ཤུ་དང་རང་རང་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཙ་གཅིག་འབྱུང་རོ། །འཛིག་ཆོགས་  
 མཐར་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱིབས་པའི་སེམས་ལ་སྟེ་ཆོན་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། རྟོག་དཔྱོད་དེ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་ལ་  
 བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ལས་གཞན་མ་བསྐྱིབས་པའི་སེམས་ལ་སྟེ་ཆོན་དང་པོ་དང་རྟོག་དཔྱོད་དེ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད་  
 རོ། །ཉི་འོག་པ་འགྲོད་པ་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་ཁས་ལེན་པས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་སོ། །གཉིད་ནི་དགོ་མི་

དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཀྱན་ལའང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་གང་ལ་འཁོར་དུ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་བསྟན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་  
 བསྟན་བཅོས་ལས། གཉིད་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཡང་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དོ་བོ་  
 བེ་ལུས་ཡང་དག་པར་འཛིན་མི་རུས་པར་སེམས་མཛོན་པར་སྤྱད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར། གཉིད་དང་བཅས་པའི་དགེ་སེམས་  
 ལ། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གསུམ། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱོད་པ་བསྟན། །གཉིད་བཅས་  
 མི་དགེ་མ་འདྲེས་དང་། །ལྟ་དང་ལྟན་ལའང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁོ་སོགས་དང་། །འགྱོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་  
 གཉིས། །བསྐྱབས་ལ་བཅུ་དགུ་ལུང་མ་བསྟན། །གཞན་ལ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སྒྲུར་རོ། །ས་གོང་མའི་མཚུངས་  
 ལྟན་ནི་འདོད་པ་ལ་སྒྲུར་བའི་མཚུངས་ལྟན་དེ་ལས་འགྱོད་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་དང་ངེས་པར་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་དེ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་གཉིད་མི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ནི་དེ་དག་མ་སྤངས་ན་འདོད་པ་ལས་འདའ་  
 མི་སྤྱོད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གཉིད་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་  
 ས་དེ་ན་མེད་དེ། གང་སྟེལ་གྱིས་དེ་ནི་སེམས་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་དེ་དག་སེམས་བསྐྱུས་པ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་འགྱོད་གཉིད་ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་དང་། ཉོན་མོངས་ས་མང་པོ་པ་དང་  
 གཡོ་སྒྱུ་རྒྱགས་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཆ་ཡོད་པས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ལ་མ་འདྲེས་པ་དང་  
 འདྲེས་པ་གཉིས་སུ་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགེ་སེམས་ལ། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་  
 བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །བསྐྱབས་པའི་སེམས་ནི་མ་འདྲེས་དང་། །ལྟ་དང་ལྟན་ལའང་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་  
 གསོ་སོགས་དང་། །མཚུངས་ལྟན་བཅུ་དགུ་ལུང་མ་བསྟན། །གཞན་ལ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སྒྲུར་རོ། །གཞན་ཡང་  
 དེ་ལས་རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་བྱད་པར་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ་སྤངས་ནས་ས་དེས་བསྐྱུས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འང་གི་སྒོ་ནས་ནི་འགྱོད་གཉིད་མི་དགེ་བ་རྣམས་མེད་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་མཚུངས་ལྟན་རྣམས་ནི་  
 སྤྲ་མ་ལྟར་རོ། །བྱད་པར་ཅན་དེ་ཡི་གོང་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་དེ་སྤྲ་མ་བཞིན་  
 བོ། །ཡང་ཞེས་པས་གཡོ་སྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། གང་ན་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ས་དེར་ནི་གཙོ་བོས་འཁོར་  
 བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གཡོ་དང་སྒྱུ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཞིག་ན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྒྱུ་མེད་པར་  
 བེ་དེས་བསྟན་ལ་གཡོ་ནི་སྒྱུ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཚུངས་ལྟན་  
 བེ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་མན་ཆད་ནི་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ། གསུང་རབ་ལས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་།  
 བྱིམ་བདག་དང་། དགེ་སྦྱོང་གྱི་འཁོར་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་འཁོར་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དང་། བདུད་དང་།

ཚངས་པའི་འཁོར་རོ་ཞེས་སོ། །འབྲ་བ་ལྟ་བུའི་ཐ་དད་པ་ནི། འཛིག་ཏེན་ན་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་ཅེས་གཅིག་པར་སྒྲིང་ན་  
 གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། བྱམས་སྦྱང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་མ་གྲུས་པ་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་  
 ཟླ། གང་ལུས་དག་གིས་བཀྱར་སྟེ་མི་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་བག་ཚེ་བས་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་པའོ། །ཁྲེལ་མེད་ནི་  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱད་པར་འོས་པའི་མི་དགེ་བ་ལ་འཛིགས་ཏེ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་མི་ལྟ་བའོ། །དེའི་  
 སྤྱིར་ཐ་དད་དོ། །སྤེ་བ་གཞན་དག་ནི་བདག་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེས་པ་ལ་མི་འཛེམ་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འཛེམ་པའོ་ཞེས་  
 ཏེ། དེའི་དོན་བདག་ཉིད་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་པ་རང་གིས་མི་རིགས་པར་མཐོང་ཡང་ཉེས་པ་ལ་མི་འཛེམ་པ་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་།  
 གཞན་དག་གིས་སྦྱད་པར་མཐོང་ཡང་ཉེས་པ་ལ་མི་འཛེམ་པ་ནི་ཁྲེལ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་  
 ཁྲེལ་ཡོད་དོ། །ཡང་དགའ་ཞིང་གྲུས་པ་ཞེས་གཅིག་པར་སྒྲིང་ན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། དགའ་བ་དེ་ནི་གྲུས་པ་དང་འབྲ་བའི་  
 དགའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་བ་ཡིན་པ་ལ། གྲུས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དེ། སྤྱིར་ནི་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་མིན་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་སྤེད་པ་ལྟ་བུ་དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་  
 དད་པ་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། གླ་མ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་འཕྲོས་ནས་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་དང་  
 དད་པ་ལ་ཟུ་བཞི་དང་། གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་དགའ་བ་དང་གྲུས་པ་ལ་ཟུ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་དགའ་བ་ཡིན་ལ་དད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དད་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཀྱང་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། གཉི་ག་  
 ཡིན་པ་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཞི་བ་ནི་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཟུ་དང་པོ་ནི་བྱ་དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་གླ་མ་གཞན་ལ་གྲུས་པ་དང་། གཉི་ག་  
 ཡིན་པ་རང་གི་གླ་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་། བཞི་བ་ནི་སྤྱི་བོ་གཞན་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། །ཁམས་ནི་དགའ་གྲུས་  
 དེ་གཉིས་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །སློབ་དཔོན་ནི་དད་པ་  
 གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དགའ་བ་ནི་སྐྱབས་འདིར་སྦྱོས་ཀྱི་  
 དགའ་བ་ཡིན་པས་དད་པ་མ་ཡིན་ལ། གྲུས་པ་ནི་བཀྱར་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་ལ་འཛེམ་པ་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་  
 ཡིན་པས་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཡང་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ལ་ཐ་དད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་ནི་སེམས་  
 ཅིང་པ་དང་། སེམས་ཞིབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་སེམས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཅར་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་གཅིག་  
 ཉིད་ཅིང་བ་དང་ཞིབ་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་སར་ཆུ་གང་མོར་བོར་ཏེ་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་རེག་  
 ན་ཏེ་ཅང་མི་འཇུ་མི་འབྲུག་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྡན་པས་ཏེ་ཅང་ཞིབ་པ་དང་ཅིང་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 སོ། །མདོ་སྤེ་བ་ནི་མདོ་ལས། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་ཆོག་དུ་སྦྱའི་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བས་

རོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་བྱུང་པར་རྗོད་པའི་དག་ཀྱན་ནས་སྒོང་བ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འདིས་ནི་དེ་ལ་  
 བཏགས་པ་དང་། རྟེན་གཅིག་ཆར་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །སློབ་དཔོན་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་ཏེ་འདི་ལྟར་  
 སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་རྗོད་པ་ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་  
 དཔྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་འདི་དག་ལས་གང་ནི་སྤྲུལ་པ་དང་འདི་ནི་སྤོལ་སྤྲུལ་དུ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྟེ་ཀར་བཤའ་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཆར་མི་འབྱུང་ལ། མདོ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་དུ་གསུངས་  
 པ་ཡང་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་པར་བཞེད་  
 རོ། །ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་ལ་ཐ་དད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རྒྱལ་ནི་པ་རོལ་ལ་ཡང་དག་པའམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་  
 ཞིག་བཏགས་ནས་བདག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་སོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཁེངས་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་རང་གི་ཆོས་གཟུགས་  
 དང་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཏེ་འགག་པར་བྱེད་པའོ། །སློབ་དཔོན་འདྲུས་བཟང་  
 ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་རོན་ཕྱིར་ལོག་པ་ལ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་རང་གི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་ཏེ་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་  
 ལས་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །གང་སྤེལ་རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་  
 པར་བྱེད་པའི་དེགས་པ་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་འཆད་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆང་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་ཡིད་བདེ་ཉོན་མོངས་ཙན་ཙོ་ཞེས་ཏེ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །ཐ་དད་པ་  
 ལྟ་བུའི་འདྲ་བ་ནི། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་རོན་གཅིག་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་གསུལ་དུ་  
 བསྟན་པའི་ངེས་ཆོག་ནི་ཐ་དད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་དགེ་མི་དགེ་འབྱེད་པས་ན་སེམས་དང་ཤེས་པས་ན་ཡིད་དང་དམིགས་པ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་ན་རྣམ་ཤེས་སོ་ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་ནི་དགེ་མི་དགེའི་བག་ཆགས་བསགས་པ་དང་  
 རྟེན་གྱི་ཆ་དང་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་དང་། ཡང་ན་གདུལ་བུའི་ཕྱིར་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཕྱང་པོ་སྟོན་པ་ན་སེམས་ཀྱི་  
 ཁམས་བདུན་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་རོན་དུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་སེམས་  
 ཙམ་པས་བཤའ་སྟར་དུ། སེམས་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རིག་པ་  
 ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བཤའ་པའང་ཡོད་རོ། །དེ་ནི་ལྷ་མ་ལྟར་གསུལ་པོ་རོན་གཅིག་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཞེས་པ་དང་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་པའང་རོན་གཅིག་གོ། །དེ་དག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་  
 དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་འཛིན་པ་དང་། བན་ཚུན་མཉམ་པར་མི་འབྲལ་  
 བར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ་རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། དུས་དང་རྩིས་མཚུངས་པ་



རྟེ་ལྷ་ལ་བཞད་ཟེན་ཏོ། མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཞད་པ་ནི་མཚུངས་ལྷན་རྣམས་བསྟན་ན་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་  
 དག་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཞད་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བྱེད་པར་ལྷག་མས་  
 མཚུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དང་སྐལ་མཉམ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་  
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྟེ་སྟོམས་འཇུག་དག་དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་  
 མཚན་ཉིད་རྣམས་ཞེས་པ་མང་པོའི་ཚིག་སྟེ་སྟེ་བ་དང་ཀ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་ཉག་པ་དང་མིང་གི་ཚོགས་དང་སོགས་ཁོང་  
 རས་ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚོགས་སོ། །ཡང་གིས། དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། རང་བཞིན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་  
 ཚོས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་  
 ཉག་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ་དེ་ཁས་ལེན་ན་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་བསྟུ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་མཚན་གཞི། མཚན་  
 ཉིད་ནི་བེམས་པོ་གང་ཞིག་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོས་བསྟུས་བའོ། །སྒྲ་དོན་ནི་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་  
 སོ། །རྒྱས་པར་བཞད་པ་ལ་དོན་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རྟེན་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེ་  
 ལ་གསུམ་ལས་དབྱེ་བ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་བྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རྟེན་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ལྷན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་ལས། ཐོབ་པ་ནི་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ལྷན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་གྱིས་  
 གྲང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་དང་སོ་སོར་  
 རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། །ལྷན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་འདི་  
 ལྟར་ཐག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེའི་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་དེའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ལས་རྟེན་པ་  
 དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་ལ་དེའི་རྒྱན་དང་། དང་པོའི་ཐོབ་པ་གསུམ་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་གསུམ་སྟེ་བྱུག་ལ་སོགས་  
 པ་འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་ལྷན་པ་ཐོབ་པ་རྟེན་གྲང་། དེའི་རིགས་སྤར་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་  
 ཐོབ་པ་ལས་རྟེན་པར་མི་བགྱང་ངོ་། །འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་  
 ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེའི་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་དེའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བན་ཆད་ཀྱི་ཆེ་  
 ཡང་སྤར་མ་བཞིན་ཏེ་དེ་ཡང་ཐོབ་ནས་ལྷན་པའོ། །གཞན་ཡང་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱི་ཅེའི་ཉོན་མོངས་  
 ཡེ་ནས་ལྷན་ཏེ་དེ་མ་ཐོབ་ན་ལྷན་པར་མི་འཐད་པས་ཐོབ་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་  
 ཉམས་པ་ལས་རྟེན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་ཉམས་ནས་སྤྱི་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་བྱུང་བ་ལ་ནི་  
 རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་པ་དང་ཐོབ་ནས་ལྷན་པ་གཉི་ག་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་ན་ཐོབ་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་  
 ལྷན་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྷན་ལ། །བཙུགས་པ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་

གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཅོམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོམ་དང་  
ལྟར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ཐོས་ནི་སྤྲུལ་ཉིད་རིགས་པར་མཐོང་སྟེ། སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་ཐོབ་ནས་ལྟར་པ་མེད་  
ཀྱང་རྟེན་པ་ཡོད་པས་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལྟར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་བཅུ་གསུམ་ལྟར་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ།  
ལྟར་པ་དང་ཐོབ་ནས་ལྟར་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་ཆེར་ཡོད་པས་གཞུང་རྫོས་པའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཐོབ་པ་ནི་  
དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མདོ་ལོགས་སུ་མ་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མ་ཐོབ་པ་སྤྱི་མིང་དང་  
དེ་ལས་བྱེ་བའི་མ་རྟེན་པ་དང་མི་ལྟར་པ་ནི་བྱད་པར་གྱི་མིང་སྟེ་དེ་ལ་སོ་སོར་མ་རྟེན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་མི་ལྟར་པ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་  
སྙད་མཛད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་མི་སློབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་སྤྱི་ཅའི་ཉོན་མོངས་པའི་མ་ཐོབ་པ་སྤྱིས་  
པ་ནི་གཏན་མ་ཐོབ་པའི་མ་རྟེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་སྤྱིས་པའི་མ་  
ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་རྣམས་པར་ཉམས་པའི་མ་རྟེན་པ་སྟེ་གཉི་ག་མ་རྟེན་པའམ་སོ་སོར་མ་རྟེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་  
གཉིས་པ་པན་ཆད་ནི་མི་ལྟར་པའམ་ཀུན་ཏུ་མི་ལྟར་པ་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཡེ་ནས་མི་ལྟར་པའོ། །དེ་  
དག་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་ནི་མི་ལྟར་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རང་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལྟར་བྱེད་ཅེས་པའམ། ཐོབ་པའི་འགལ་རྒྱ་  
གང་ཞིག་རང་དགག་བྱ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ལྟར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའོ། །རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བྱེད་ནི་བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་སློབ་མར་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས།  
མི་སློབ་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐོབ་ལ། ཀུན་ཏུ་ལྟར་པས་ན་ཡན་ལག་ལྔ་རྣམས་པར་སྤངས་པའི་  
འཕགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ་གང་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པ་  
ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སུན་དབྱུང་བ་ནི་ལུང་དེ་ནི་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཅུ་ལ་གསུངས་ཀྱི་  
ཐོབ་པ་དང་ལྟར་པའི་སྤྱི་ཅུ་ལ་ཞིག་བསྟན་པས་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་ནི་མ་ངས་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྤོང་དག་འཁོར་ལོས་སྤྱར་  
བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་དང་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་ལ་དེ་དག་ལྟར་པའི་ཐོབ་  
པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཆོས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིན་  
ན་འགོག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པས་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིན་མ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་རྣམས་དང་ས་འཕོས་པ་དང་  
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བཏགས་པ་དག་ཀྱང་མི་སྤྱི་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
ཆོས་དང་ལྟར་པ་སྤྱི་བའི་ཐོབ་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཆོས་ནི་དེ་དང་ལྟར་པ་སྤྱི་བའི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
སྤྱི་བའམ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བས་ཅི་ཞིག་རྒྱལ་བར་འགྱུར། འོན་ཏེ་འཕགས་པ་དག་མཉམ་བཞག་ལས་བཞེངས་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་  
ཡིད་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་དང་མདོན་གྱུར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་

བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཆེ་འང་ཟག་མེད་གི་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་སྟེ་འཕགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ནང་གི་འང་ཁྱད་  
 བར་འཛོགས་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ནམ་འཛོགས་གི་རྒྱུ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ལས་ཁྱད་པར་  
 འཛོགས་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་ནི། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་དུ་  
 གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ནམས་གི་ཡིན་གྱི་གཞན་རྒྱུ་གི་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་འང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་བ་སྤིང་ལ་ཐོབ་པ་ནམ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་འགོག་པ་གཉིས་རྒྱུ་དང་མ་འབྲེལ་ཡང་དགག་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བས་དེ་འགོག་  
 བྱེད་གི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ། །བརྟགས་མིན་ནི་ཆོས་ཅི་རིགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྡན་  
 ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནམས་དང་སྤྱི་ཞིག་ལྡན་ཞེ་ན་སྤྱིས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་འགོག་ནི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་འཕགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ལྡན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། འགག་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྤྱིབ་པ་རབ་ཏུ་  
 སྤོང་། །ཞེས་འབྱུང་བས་གནས་སྐབས་དེའི་ཆེ་བཟོད་པས་གཞོམ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་འཆད་གི་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་དེའི་  
 འགོག་པ་འཐོབ་གི་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ཡང་འདོད་པའི་སྟོམ་  
 སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པ་དག་ལ་དེ་དག་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ལྡན་  
 ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་གང་ལ་ཡང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ལ། དེའི་རྟགས་སྤྱབ་ནི་གང་  
 དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟེན་བྱེད་གཉིས་ཅར་གྱིས་བཤད་ཅིང་། དེ་སྤྱིབ་པ་ཡང་དགག་བྱ་དང་འགོག་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ་ལས་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དུས་  
 གསུམ་པའི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཐོབ་པ་འདས་ད་ལྟར་མ་འོངས་པ་ནམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 འདས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ནི་གང་ད་ལྟར་དུ་སྟེས་ལ་འགགས་པ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་འདས་པ་དེའི་སྤར་སྟེས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་སྟེ་  
 བ་དང་། ཕྱིས་སྟེ་བ་སྟེ་གསུམ་ཆར་སྤིང་དོ། །ཆོས་དེའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་ནི་ད་ལྟར་དུ་སྟེས་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། དེའི་ཐོབ་  
 པ་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་དུ་མ་སྟེས་པའོ། །ཆོས་ད་ལྟར་བ་དེའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ནི་ད་ལྟར་དུ་སྟེས་ལ་འགགས་པ་དང་། ད་ལྟར་  
 བ་ནི་ད་ལྟར་དུ་སྟེས་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་དུ་མ་སྟེས་པའོ། །ཆོས་མ་འོངས་པ་དེའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་  
 ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པས་དམིགས་བསལ་འོག་ཏུ་སྟོན་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དགེ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡང་ཆོས་དབང་བཅན་པས་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཁམས་  
 གསུམ་པོ་དེར་གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་རང་ཉིད་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཁམས་དེས་ཡིན་ཏེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་

འདོད་པའི་ཆོས་ཐོབ་ན་དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་འདོད་པ་དང་། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་ན་དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཁམས་དེ་གཉིས་སུ་  
 གཏོགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ་འདོད་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱལ་སེམས་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་སྟེ་དེའི་ཐོབ་པའང་དེ་ཁོ་ནར་གཏོགས་སོ། །ཆོས་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་འགོག་པ་གཉིས་དང་  
 ལམ་བདེན་ཀླམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་ཀླམ་པ་བཞི་སྟེ་འདི་ལྟར་བརྟགས་མིན་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱིས་འཐོབ་པས་དེའི་  
 ཐོབ་པ་ཡང་ཁམས་གསུམ་སོ་དེར་གཏོགས་ལ། བརྟགས་འགོག་ནི་སོ་སྟེས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འཐོབ་པས་དེའི་ཐོབ་  
 པ་ཡང་ཁམས་དེ་གཉིས་དང་། འཕགས་པས་འཛིག་རྟེན་དང་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཅར་གྱིས་འཐོབ་ཏུ་རུང་བས་ལམ་སྲ་  
 མས་ཐོབ་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་བྲལ་བའི། འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་ཀླམ་གཉིས། །ཞེས་  
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་ནི་ལམ་ཁམས་དེ་གཉིས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེར་གཏོགས་ཤིང་། བྲལ་ཐོབ་ཟག་  
 མེད་དང་། འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་ཐོབ་དང་ལམ་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་སུ་མ་  
 གཏོགས་སོ། །སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ནི་མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཟག་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་  
 པ་ཡང་རིམ་བུ་ལྟར་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པ་ནི་སྟོབ་པས་འདིར་མ་སྟོས་ལ། གཉི་ག་མིན་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་ཟག་  
 བཅས་ཏེ་དེའི་ཐོབ་པ་ནི་ཀླམ་པ་གསུམ་སོ། །དེ་ལས་བརྟགས་འགོག་སྟོབ་པས་ཐོབ་པའི་བྲལ་ཐོབ་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་  
 ཀླམ་གྲོལ་ཟད་ཤེས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་ཐོབ་མི་སྟོབ་པའོ། །དེ་ནི་སྟོབ་པ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་འཐོབ་མོད་ཀྱི།  
 འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་འཐོབ་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཀླམ་གྲོལ་ཟད་ཤེས་ཀྱི་བྲལ་ཐོབ་དེའི་རྟེན་བྱས་པའི་སྟོན་དེར་ཐོབ་པས་མི་  
 སྟོབ་པ་ཁོ་ནར་གཞག་པ་ཡིན་སྟེ་སོ། །འཕགས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་  
 མེད་ནི་སྟོབ་པ་ཡིན་ལ། མི་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་དེས་སྲིད་ཅེ་ལས་རྒྱལ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་  
 དང་སོ་སྟེས་ཐོབ་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དང་། བརྟགས་མིན་དང་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་ཀ་མིན་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཐོང་སྤང་གི་ཐོབ་པ་མཐོང་སྤང་  
 དང་། སྟོམ་སྤང་གི་ཐོབ་པ་སྟོམ་སྤང་ཡིན་པ་ནི་སྟོ་ཞིང་། སྤང་བྱ་མིན་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེས་བརྟགས་  
 མིན་དང་སོ་སྟེས་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་  
 ཀླམས་ནི་སྟོམ་སྤང་དང་། དེའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་དང་། འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་ཐོབ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་  
 ཀླམས་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་མིན་པ་སྟེ་ཀླམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །དུས་གསུམ་པའི་ཀླམ་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་  
 བསལ་ནི་ཆོས་ལུང་བསྟན་མིན་པ་མ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྟོབས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐོབ་པའང་ལྷན་ཅིག་སྟེའི་སྲ་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་  
 བོ། །འོན་ཀྱང་ལྟའི་མིག་དང་ན་བའི་མཛོན་ཤེས་དང་སྤྱལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པས་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་དག་ནི་

སྒྲོལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱུང་བས་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བཟོ་གནས་པའི་སེམས་  
 དང་། གནས་བརྟན་ཏེ་བྱུང་གི་སྒྲོད་ལམ་པའི་སེམས་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་མ་གཏོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོལ་བའི་  
 ཁྱད་པར་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་གང་སྟེལ་བཞེད་དོ། །བསྐྱེབས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འད་ཐོབ་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེའི་སྒྲུབ་ཕྱིར་སྐྱེ་  
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བེམས་པོ་ཡིན་པས་སྐྱུན་པ་དང་ཀྱན་སྦྲང་སྒྲོབས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་ལས། ཉམ་རྒྱུད་  
 དུས་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་ཆེས་ཉམ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཁོ་ནའོ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་  
 དག་མི་དགའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལས་སྒྲུབ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་བེམས་པོ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟན་ཅིག་དང་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་ལས་བསྐྱུན་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་བསམ་ཀྱང་འདི་དག་ཁོ་  
 བས་མ་རྗེས་ཏེ་སྒྲོམས་འདུག་གཉིས་དང་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་དུ་མ་ཡོད་  
 དོ། །མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་མ་ཐོབ་པ་ནི་དག་བཤམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ན་དག་རྩ་ཆད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤངས་པ་ལ་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་དག་ལའང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་པོ་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པའོ། །ཆོས་འདས་པ་  
 དང་མ་སྐྱེས་པའི་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དུས་རྒྱུ་མ་གསུམ་ཆར་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ད་ལྟར་བ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲོབས་རྒྱུད་ཡང་རང་དང་དུས་  
 མཉམ་པའི་ཐོབ་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བས་དེའི་མ་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་མེད་ལ་འདས་མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ། །ཆོས་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་  
 པ་ནི་ད་ལྟར་ལས་སྐྱེད་ཅིག་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་རོལ་དེ་མ་ཐག་པ་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་རང་དུས་ན་རང་གི་  
 མ་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་སྒྲོན་རོལ་དང་རང་གི་རྗེས་ཐོགས་ད་ལྟར་གྱི་གོང་རོལ་ན་ཡོད་པ་མན་ཆད་ནི་འདས་པ་ཡིན་པས་  
 དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་མ་ཐོབ་པ་ནི་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་མ་ཐོབ་པ་ནི་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རང་བས་འབྱེ་བའི་མ་ཐོབ་པ་ནི་མེད་ལ་ཆོས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་  
 གནས་པས་གནས་སྐབས་དེར་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་དང་། དེའི་མ་ཐོབ་པ་འདས་ད་ལྟར་ན་ཡོད་པ་  
 སྟེ་གསུམ་ཅར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བས་སྤྱི་བ་དང་རང་དང་དུས་མཉམ་པ་དང་རང་བས་འབྱེ་བ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་དུས་  
 གསུམ་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་དེ་དེ་ནི་སྤྱི་ཕྱིའི་རིམ་པས་མ་ཡིན་པར་བྱ་བའི་སྒྲོན་སྐྱེས་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་  
 གནས་ལྟར་པར་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་དང་བྱི་མེད་འགོག་ལམ་གཉིས་  
 ཀྱི་མ་ཐོབ་པའང་ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་གཏོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་དང་ཐག་མེད་  
 ཀྱི་ཆོས་གང་མ་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་ཤིང་གོང་མ་གཉིས་ལའང་འོག་མའི་ཆོས་ས་འཕོས་པས་བཏང་བ་  
 དང་གོང་ས་དང་རང་སའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་རྒྱམས་གང་ཡོད་ཀྱང་ཁམས་དེ་གཉིས་སུ་གཏོགས་ཏེ། མ་ཐོབ་  
 པ་ནི་ཆོས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་དངོས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་གཞག་གི་སྐྱེ་བའི་རྟོན་གྱི་

དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་ཡིན་པ་ལྟར་མ་ཐོབ་པ་འང་ཟག་མེད་ཅི་སྟེ་མ་  
 ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་གང་  
 ཞེ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་རྟེན་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟག་མེད་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་གང་གིས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ནས་མི་སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུག་པའི་  
 བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་བྱད་པར་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གང་ཟག་  
 སྟེ། འགྲེལ་བར། དེ་ནི་རྟེན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཟག་མེད་གང་ཡང་མ་རྟེན་ཅིང་མ་  
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟེན་གང་འཕགས་ཆོས་གཞན་མ་རྟེན་པས་དེར་འབྱུང་  
 བ་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་ཁོ་ནའི་སྐྱ་གདོན་དགོས་སོ་ཞེ་ན་  
 མི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་འབྱུང་རྒྱུད་ཟེ་ཞེས་པ་བཞིན་རོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་ནི་ཟག་མེད་དང་དེ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ནི་འཕགས་པའི་  
 གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པར་རིག་གོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་ལམ་ཟག་མེད་ལྟག་མ་མ་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་ལ། འདོད་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཆེ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་དེར་མི་  
 འབྱུང་རོ། །དེའི་དོན་ནི་གཉེན་པོས་མ་སྤངས་ཀྱང་དེའི་ཐོབ་པ་ཆད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་ཀྱིས། རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་  
 སྤང་པ་དག་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སྤངས་པ་ནི་གཉེན་  
 པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོབ་པ་དེའི་  
 མ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཐོབ་པ་འཆད་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པརྟེ་ཏ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་  
 དང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་རྟེན་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། རྒྱགས་ལ་དེ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་  
 ནི་སྐྱེ་བོའི་གང་ཟག་ཏུ་འཆད་ལ། སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་  
 ཐོབ་པ་བཏང་བས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ནི་མེད་དེ། དེའི་མ་ཐོབ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གཏན་དུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་ནི་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཏེ་གྲོལ་བ་འདི་བསྒྲོག་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་  
 སྟེ་པ་ནི་སོ་སྐྱེ་དང་དེའི་གང་ཟག་ལ་བྱད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་སྐྱེས་པའི་རྒྱད་ནི་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་དོ། །མ་ཐོབ་པ་གང་  
 གིས་ཉམས་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། ཆོས་དེ་ཐོབ་པ་དང་ས་འཕོས་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འབྱུང་ཏེ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ས་  
 དགའའི་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པས་དང་། གོང་ས་ལས་འོག་ས་དང་དེ་ལས་གོང་སར་སྐྱེ་བའི་ས་

འཕོས་པས་ཀྱང་གང་ནས་འཕོས་པའི་སོ་སྟེ་ཉམས་ཤིང་། གང་དུ་འཕོས་པའི་ས་དེས་བསྐྱས་པ་འཕྲོ་བོ། །འདོད་པའི་དགེ་བ་  
 སྟེ་ས་ཐོབ་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ནི་གོང་ས་ནས་དེར་སྟེ་བའི་ས་འཕོས་ཏེ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བའི་ཆེ་དེའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བས་ཆོས་དེ་  
 ཐོབ་པ་དང་སྟེ་བའི་ས་འཕོས་པ་གཉིས་ཅར་གྱིས་དང་། དགེ་ཙམ་ཆད་ནས་དགེ་བའི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་ས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་  
 ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་ན་ཆོས་དེ་ཐོབ་པས་ཉམས་པར་འབྱུང་རོ། །ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བའི་ཆེ་འང་ཉམས་པར་  
 འབྱུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་སྟེ་ས་ཐོབ་ཀྱི་ཐོབ་པ་འབྱུང་ཞིང་དེས་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དེ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་  
 ཡིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ས་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་པས་རྟེན་གྱི་དེ་དག་གིས་ལོགས་སུ་མ་བསྟན་ཏོ། །དགེ་བ་སྦྱོར་བྱུང་གི་མ་ཐོབ་པ་ནི་  
 དེར་སྟེ་བའི་ས་འཕོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་དེའི་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་ཉམས་པར་མི་འབྱུང་བས་ཆོས་དེ་ཐོབ་པས་ཡིན་  
 བོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ནི་གོང་ནས་དེར་སྟེ་བའི་ས་འཕོས་པ་ན་ཆོས་གང་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་  
 ཆོས་དེ་ཐོབ་པས་དང་། འགའ་ཞིག་ཆོས་དེ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་དེའི་ཐོབ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 པས་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པར་འབྱུང་ཏེ་དེ་དག་ནི་སྟེ་བའི་ས་འཕོས་པ་དང་ཆོས་དེ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཅར་གྱིས་སོ། །བཙོ་སྦྱོང་གི་  
 སེམས་འགའ་ཞིག་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་ཐོབ་པ་སྤར་སྟེ་ས་ཏེ་ཆོས་དེ་ཐོབ་པས་དང་། སྤྱུལ་སེམས་ལ་བསྐྱོམས་བྱུང་དང་སྟེ་ས་  
 ཐོབ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་གོང་ནས་འོག་དུ་སྟེ་བས་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེར་སྟེ་བའི་ས་ཅམ་གྱིས་  
 ཐོབ་པ་འབྱུང་བས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཆོས་དེ་ཐོབ་པས་དང་། ས་འཕོས་པས་  
 ཉམས་པའི་ཚུལ་ཅི་རིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ས་འཕོས་པས་ཉམས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འང་སྤངས་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་  
 ཆད་ཀྱི་ཆོས་གང་གི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉེན་དབང་བཅན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ནས་སྟེ་བའི་ས་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་དང་  
 པོར་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བའི་ཆེ་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པར་འབྱུང་ཞིང་དང་པོར་གཏོགས་པ་འཕྲོ་བུ་  
 རིགས་པ་འདི་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་ཅི་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་འང་དེ་དག་ཡོད་དམ། སྤྱི་པ་གཉི་  
 ག་ལ་གཉི་ག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་  
 ལན་སྤྱོད་བར་བྱ་སྟེ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་རང་དུ་ས་དེར་ལྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡིན། དང་  
 པོ་ལྟར་ན་ཐོབ་པས་ནི་ཆོས་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ལྟན་ལ། དེས་ནི་ཐོབ་པ་ལྟན་པར་བྱེད་པས་པན་ཚུན་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་  
 བར་མི་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱི་རིགས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གློ་ལ་ན་དེ་ཉིད་འདོད་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་འབྲལ་པར་  
 སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་རྩས་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་དག་འབྱུང་རོ་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་  
 ཀྱི་མ་འདི་ནི་ཐོབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་བསྟོང་བ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མ་བྱེད་བར་ཐོབ་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ལན་སྤྱོད་བར་བྱས་སོ། །འབྲལ་པར།

བན་ཚུན་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་  
 འགལ་བ་མེད་དོ། །ཐུག་པ་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་དགེ་བཅས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ད་  
 ལྟར་གྱི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དང་། ཐོབ་པ་དང་དེའི་ཐོབ་པ་སྟེ་གསུམ་སྟེའོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་རེད་མ་ཐག་  
 འགགས་ནས་འདས་པར་རྫས་སུ་ཡོད་ཅིང་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་དེ་གསུམ་ཐོབ་བྱའི་  
 ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཐོབ་པ་གསུམ་དང་དེའི་ཐོབ་པ་གསུམ་སྟེ་བྱུག་དང་། དེ་ལྟར་བཅིས་ཏེ་གསུམ་པ་ལ་ཐོབ་པ་དགུ་དང་དེའི་  
 ཐོབ་པ་དགུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། བཞི་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་བཙུ་ཅ་བཞི་དང་། ལྷ་པ་ལ་ཐོབ་པ་བརྒྱ་བཙུ་ཅ་  
 གཉིས་སྟེ་ཞིང་། དེ་པན་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཅི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ནི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཉིད་ལས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་  
 ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱན་ད་ལྟར་དུ་འོངས་པ་གཞན་དག་ཡོད་ནའང་སྤྲ་མ་ལྟར་སྤྱར་རོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་  
 ནི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་པར་སྤྲུལ་སོ། །སློབ་དཔོན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བས་  
 བཀོད་པ། ཆོག་གི་ཚུལ་གསོག་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཤིང་ལྟར་སྤྱང་པོ་མེད་པར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། གྱེ་མ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་  
 དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། ཐོགས་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་གོ་སྐབས་རྙེད་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སོག་ཆགས་གཉིས་པའི་ནི་ནམ་  
 མཁའ་ལ་ཡང་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟོང་བ་མཛད་དོ། །མ་ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་ན་དེའི་མ་  
 ཐོབ་པ་དང་ལྡན་ན་མ་ཐོབ་པའི་མ་ཐོབ་པ་སྟེའི་གཞན་ནི་མེད་དེ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་བར་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་བཙུང་སྤང་མི་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ།  
 གང་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུང་བར་མཛད་ཀྱི། གང་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་  
 ཅེས་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐལ་མཉམ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་སྟོད་པ་དང་རང་བཞིན་དང་  
 བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐལ་བ་མཚུངས་ཤིང་འབྲ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་གང་སྟེལ་གྱིས། གཡོ་བ་རང་  
 བཞིན་མཚུངས་གྱུར་ཅིང་། །བསམ་པ་གྲུས་མཚུངས་སེམས་ཅན་ནམས། །གང་གིས་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ལ་སྐལ་  
 མཉམ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་འབྲ་བར་བྱེད་པའི་རྫས་  
 སོ། །དབྱེ་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་འབྲ་བར་བྱེད་པའི་རྫས་  
 ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ཡོད་པས་རྫས་ཐ་དད་ཀྱང་རིགས་ཐ་མི་དད་པས་དེ་སྐད་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱེ་  
 བྲག་སོ་སོ་བ་ལྟ་མི་དང་དགེ་བསྟེན་དགེ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནང་འབྲ་བར་བྱེད་པའི་རྫས་སོ། །གལ་ཏེ་རྫས་སུ་མེད་ན་  
 སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་མ་ཐུན་པ་འདུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བཙོན་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། མི་ནམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེས་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྫས་སུ་ཡོད་དོ་



ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་ནི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལ་འང་སྐལ་མཉམ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 ལུང་ཡང་མིར་སྐྱེས་པའི་འདུ་བྱེད་འབྲུ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་སྐད་དུ་སྐྱ་  
 བ་དེ་དག་གིས་ནི་གསལ་བ་ལས་རྩས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་བཙུགས་ཤིང་གསལ་བར་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་རོ། །གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ་སེམས་དང་སེམས་  
 བྱང་མ་འོངས་པ་རྣམས་འགོག་པའོ། །དུས་ནི་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་མ་  
 དེས་ཏེ། བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་ལས་གཞན་ལ་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གདགས་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཆེ་  
 བའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ནི་བསྐལ་བ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། བར་མ་དོར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམ་  
 སྟོན་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་རྩས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཡང་མེད་ལ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྒྱས་བྱང་ཡང་མ་ཡིན་  
 རོ། །ལྟ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་གནས་པས་དེ་ལས་གནས་རིས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་ཆེན་ཆངས་  
 པའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གནས་རིས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །མཆན་གཞི་ནི་རྣམ་སྟོན་དེ་ཉིད་དོ། །མཆན་ཉིད་འདུ་  
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ལྟ་ཆེ་རིང་པོའི་རྒྱད་ལ་མཚུངས་ལྟར་འགོག་པའོ། །ཅི་ལྟ་དེ་དག་ལ་  
 མཚུངས་ལྟར་གཏན་མེད་དམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་དུས་  
 རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདུག་འདུག་སྟེ་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་  
 སྟོན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་མེད་པས་སྟོན་མེད་པ་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་མདའ་  
 འཕངས་པའི་བྱགས་ཟད་པ་ས་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེའོ། །དེར་སྐྱེ་བ་ནི་ལན་གངས་གཞན་  
 ལ་སྤྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ཕྱི་མ་ལ་དེས་པར་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོམས་  
 འཇུག་ལྟར་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །སློབ་དཔོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལུགས་  
 བཞེད་དེ། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པའི་ལྟ་དག་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་སེམས་འབྱུང་བས། དེས་རྣམ་ཤེས་  
 ཆོགས་བརྒྱད་ལས་ཆོགས་བྲུག་འཁོར་བཅས་བཀག་པ་ཙམ་སྟེ་འགྲེལ་བར། འདིས་དེར་སེམས་ཁོ་ན་སེམས་འཇུག་པ་དང་  
 འགལ་བ་འཕྲོལ་སྟེ། མི་འཇུག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བར་གདགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྩས་སུ་མེད་པར་  
 བཞེད་དོ། །བཞི་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་རོ་བོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བས་  
 མཚུངས་ལྟར་འགོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་  
 མཚུངས་ལྟར་འགོག་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གྱི་སྐྱ་སྟོས་སོ། །འདིའི་རྣམ་སྟོན་འབྲས་བུ་ཆེ་

བའི་ནང་དུ་སློན་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཐ་མ་བཞི་པར་གཏོགས་ལ། བསམ་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐར་པ་འདོད་པས་  
 སློམས་པར་འཇུག་སྟེ། འདུལ་ཤེས་མེད་པ་པ་ལ་ཐར་པ་དང་། སློམས་འཇུག་ལ་ལམ་དུ་འདུལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གང་  
 ཟག་ནི་ལམ་ལོག་པས་ཆངས་སྟོང་ཆོལ་བ་དང་། སློམས་འཇུག་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་དག་བཤོ། །དེའི་ཆམ་སློན་ནི་འདུལ་ཤེས་མེད་  
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་། སྟེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་  
 མཆན་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱང་པོ་ལྟོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆམ་སློན་དུ་བཤད་པ་འདི་ནི་སྟེ་བའི་  
 སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་སྦྱར་དོ། །ཆམ་སློན་ཀྱང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། སེམས་མེད་སློམས་པར་འཇུག་པ་དག། འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་འདི་  
 བསྐྱེད་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་གཏོན་མི་བ་བར་སོར་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱི་མ་ལ་འདུལ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སྟེ་  
 བའི་ཕྱིར་སྟེས་ནས་སྟོང་འགྱུར་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་བར། གང་གིས་འདི་བསྐྱེད་ནས་  
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པའང་གཏོན་མི་བ་བར་ཡང་བསྐྱེད་ནས་འདུལ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གྲག་གོ་ཞེས་སོ། །གང་སྟེལ་ནི་གྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱས་ལུགས་གཞན་བསྟན་པར་འཆད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡོངས་སུ་  
 ཉམས་སམ་མ་ཉམས་ཀྱང་རུང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པས་དེ་ལ་སྟོན་དུ་ལྟ་ན་མ་ངེས་པའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །གང་ཟག་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་འཕགས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་སྟེ་ལ་དེ་ནི་བན་སོང་གི་  
 གནས་ལྟ་བུར་གཟེགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་གང་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐབས་མོ་ཐོས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་  
 དམིགས་མཐོང་བ་དག་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་དག་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་དུས་  
 གསུམ་པ་འཐོབ་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དུས་གསུམ་པ་འཐོབ་བམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་ཀྱང་  
 འབད་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་དུས་ད་ལྟ་བ་  
 གཅིག་བྱ་དང་། གཉིས་པ་མན་ཆད་དུ་འདས་པའང་འཐོབ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོའི་སྟེ་བའི་  
 རྒྱད་ལ་མཆུངས་ལྟན་འགོག་པའི་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་དག་བ་མཆན་གཞིའོ། །མཆན་ཉིད་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་མཆུངས་ལྟན་  
 འགོག་པའི་སློམས་འཇུག་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱས་པའོ། །སྦྱོར་ན་ནི་སེམས་ཅན་འདུལ་ཤེས་མེད་པ་པ་རྣམས་  
 གྱི་སློམས་འཇུག་ཡིན་པའམ། སློམས་འཇུག་འདུལ་ཤེས་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་འདུལ་ཤེས་མེད་པའི་སློམས་འཇུག་ཅས་རྒྱལ་  
 སྐས་འཆད་ལ། གང་སྟེལ་ནི་འདི་ལ་འདུལ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་འདུལ་ཤེས་མེད་པའི་སློམས་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། འགོག་པའི་སློམས་འཇུག་ཅས་པའང་འདུལ་ཤེས་མེད་པའི་སློམས་འཇུག་དེ་བཞིན་དུ་སློམས་པར་ཁྱགས་ནས་མ་ལངས་  
 གྱི་བར་དུ་མཆུངས་ལྟན་འགོག་བྱེད་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སློམས་འཇུག་འདི་དག་སེམས་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐས་སུ་

ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་ནི་དེར་རྒྱས་སུ་མེད་དེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་སེམས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་སེམས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་  
 མར་མེ་ལ་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱ་གཞན་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེན་སྐྱོན་མེད་དེ། སེམས་དེ་ཁོ་ན་སེམས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་བའི་རྟེན་ཏེ་  
 རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྟོམས་འཇུག་ཀྱང་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་འཇུག་པ་ཙམ་ལ་བཞེད་དེ། འགྲེལ་བར། གང་གིས་ན་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་སེམས་མི་འཇུག་པ་ཙམ་དུ་  
 འགྱུར་བ་སེམས་གཞན་དང་འགལ་བ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་སོ། །སེམས་ཙམ་པ་ནི་སྤྲ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འགོག་ཅིང་འདིས་བརྟན་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་  
 ཅེས་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་འགོག་པར་འདོད་དོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་འགོག་པ་འདི་ལ་ཞི་  
 བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ་དེའི་དོན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྲོན་གོམས་པའི་དབང་  
 གིས་ཞི་བར་གནས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །ས་ནི་སྤྲིད་ཅེ་སྐྱེས་ཏེ་ཤིང་ལྟོན་པའི་ཅེ་མོ་ལྟར་སྤྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་  
 ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེར་འདིའི་རྣམ་སྤྲིན་འབྱུང་བ་འཕམ། སྤྲ་བ་སྤྲ་བའི་འཇུག་ཐོགས་སུ། །ཞེས་པས་ས་  
 དེའི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བཅད་ནས་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་ས་དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། གང་སྟེལ་རྒྱུ་ཀར་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་རྒྱ་བ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་།  
 སེམས་མཐར་ཐུག་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ན་ས་དེ་དག་ན་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་འཕགས་པ་དག་གིས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་སྒོང་དགོ་བར་ངས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་སྒོང་གི་དགོ་བའོ། །འཕགས་པ་འང་  
 ཕྱིར་མི་འོང་གིས་བསྐྱེད་ནས་མ་ཉམས་པར་སྤྲིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ནས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བ་ལས་ཉམས་ཏེ་བསམ་གཏན་དག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་དེར་སྤྲིད་ཅེ་ཐོབ་ནས་འགོག་པ་བསྐྱེད་དམ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེར་  
 སྐྱེ་བ་ནི་ལན་གངས་གཞན་དེ་ལྟར་དུས་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཕྱིར་མི་འོང་ཁ་ཅིག་དང་དབྱ་བཅོམ་དག་  
 གི་ནི་སྤྱོད་བར་མ་ངས་པའོ། །དེ་དག་ནི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལོ། །གང་ཟག་ནི་འཕགས་པའི་ཡིན་གྱི་སོ་སྐྱེས་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་  
 འཇུག་འདི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཆད་  
 བས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྒོམ་པ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་རྟེན་གཟུགས་ལ་བདག་ཏུ་  
 འདུ་ཤེས་ཡོད་པས་ཆད་དུ་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་ལ། འདི་ལ་རྟེན་གཟུགས་ཡོད་ཀྱང་སྤྲིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་པ་ན་  
 ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་མཐའ་དག་ཏུ་བ་པའི་ཕྱིར་མི་མཆུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་མཐོང་སྤང་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་  
 བ་ཞིག་དགོས་ན་གྱིས་པས་སྤྲིད་ཅེའི་མཐོང་སྤང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །འཕགས་པ་འང་སྤྲིད་ཅེའི་སེམས་མ་ཐོབ་

བ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་མི་རུས་ལ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པས་འདི་ལ་སྟོམས་  
བར་མི་འཇུག་གོ། །དོན་ཀྱང་འདུལ་བ་སྤྲོ་ཆེ་གས་ལས། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆེ་སྟོམས་བར་ཞུགས་བར་གསུངས་  
སོ། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེས་ནི་འཇུག་མི་རུས་ལ། འཕགས་པ་  
མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོམས་བར་འཇུག་ནི་རུས་ལ་འཇུག་མི་  
འཇུག་གི་གསལ་བ་འདི་ཡི་འགྲེལ་ཉིག་ལས་མ་བཤད་དོ། །གཞན་ལས་ནི་ཅི་རིགས་པ་སྟེ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་རང་རྒྱལ་འཇུག་  
བར་བཤད་བ་དང་། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་ནས་འཇུག་བར་བཤད་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །དུས་ནི་ངེས་  
བ་མེད་དེ་འཕེན་པའི་དབང་གིས་སོ། །དོན་ཀྱང་འདོད་བར་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་བར་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་ལས་ལངས་  
པའི་འོག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རུས་པ་ཟད་ནས་དུས་མ་ཡིན་བར་སྐྱ་ཆེ་འདོར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དེ་བཞག་  
དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་འབད་པས་འཕྲོ་བ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་དུས་  
ད་ལྟ་བ་གཅིག་བྱ་འཕྲོ་བ་ཀྱི་ཉམས་པ་ལས་རྙེད་ཀྱང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་འཕྲོ་བ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་  
གཉིས་པ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། །དོན་ཀྱང་ཟད་པ་ཤེས་པའི་ཆེ་འཕྲོ་བ་དང་ཐུབ་པའི་ནི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་ཞར་ལ་ཕྱོ་བ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བས་མ་ཡིན་པ་དམིགས་བསལ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཚོལ་བ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་བཞེད་པ་ལྟར་མངའ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱད་དུ་འང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ་  
ལས། དག་བ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་ནི། །སྒྱུར་བ་ལས་བྱང་ཆུང་ཟད་མེད། །ཁྱོད་ཉིད་གང་དུ་བཞེད་ངེས་པ། །བཞེད་པ་ཙམ་ལ་  
རགས་ལས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་གཉིས་ཀ་ལ་  
གསུངས་ཀྱང་འདིར་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟོམས་འཇུག་དེ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་ཟེན་པ་བཞེན་དུ་མངའ་  
བརྟེན་ཏེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ཆེ་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་མ་ཡིན་པར་  
འདོད་པ་བཞེད་གང་གི་གནས་སོ། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དག་ནི་གནས་བཞུན་ཉི་  
བསྐྱངས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཙོས་ལས། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པ་མཁྱེན་པ་  
བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། སྤྱི་ཅེ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་  
བཞེན་ཏེ་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་ཅེ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་ཅིང་དེ་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལས་  
ལངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བཞེན་ཏེ་སྤྱི་ཅེའི་སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་  
སྐབས་དེར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་དོ་རྗེའི་སྟོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཅན་གྱི་མཐོང་བའི་རྗེས་སངས་མ་རྒྱས་པའི་དང་པོར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་  
 པའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་སྟུང་ཅུ་ཅ་བཞི་བར་མ་ཆད་པར་བསྟོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཟད་པ་ཤེས་པ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 བར་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཞུགས་པས་བར་མ་ཆད་པར་བསྟོམས་པ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཅན་གྱི་མཐོང་བའི་བྱང་  
 ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་འདི་ལས་ལྡང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ན། བར་སྐབས་སུ་  
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་མཛོད་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་མི་བརྟན་པ་ལྡང་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་  
 མི་རུས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་བསམགས་པ་དང་། དམ་བཅའ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས། །གང་སྟེལ་གྱིས་བསམ་པ་ནི་དགོངས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉི་འོག་པ་ནི་བསམ་པ་མི་ལྡང་བ་ཅན་བདེན་ཀྱི། ཟག་མེད་  
 ཀྱི་ལམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིལ་གྱང་འདི་མི་བཞིག་གོ་སྟུང་དུ་སྟགས་ལ་  
 དགོངས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལས་མི་ལྡང་སྟེ། སྟན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ཟད་པ་མཐུན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བརྟེས་པ་ཉིད་ལེགས་  
 པར་བཞེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ཡང་སྲིད་ཅེའི་མཐོང་སྤང་སྟོན་ཅ་ནས་མ་བཏོན་པ་བྱང་སྤངས་ནས་སྤང་བྱ་ལྟག་མ་  
 གཞོམ་པའི་དོན་དུ་ཡིད་གཏད་པ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐྱུས་ཤིང་འབད་པ་སྟན་མོང་བས་  
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྟེ་ཞིག་གྲུས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་སུ་མ་ཁོ་ན་རིགས་སོ་ཞེས། །འོ་ན་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
 སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཚོས་ཤེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་ངེས་  
 པར་བསྐྱེད་དགོས་ལ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དོ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྲིད་ཅེའི་མཐོང་སྤང་  
 གཞོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཟག་མེད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དུ་དེ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་  
 པའི་རྒྱུད་ལ་མཚུངས་ལྡན་འགོག་བྱེད་དམ། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་མཚུངས་ལྡན་  
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་འཕགས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །སྟོན་ནི་འདུལ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་  
 འཇུག་ཡིན་པས་སོ། །རྟེན་སྟན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་གཉི་ག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཀྱི་  
 གཟུགས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས། ཁམས་དེའི་  
 མཚུངས་ལྡན་ཞི་བས་མི་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མཚུངས་ལྡན་འགགས་ན་གཟུགས་མེད་པས་མི་ལྡན་པའི་  
 འདུ་བྱེད་འབའ་ཞིག་གནས་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །གང་སྟེལ་ཁྱེ་ཀ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཏ་ཅང་ཉེ་ན་མི་རྩུང་བས་བསམ་གཏན་གསུམ་དག་གི་རྟེན་ལ་རྩུང་  
 གི་བཞི་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་འདུལ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དེ་མ་གཏོགས་པའི་བཞི་པར་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་གཞུང་ལུགས་དང་མ་ཐུན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 འབྲེལ་བར། གང་དག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། ཚོས་མཛོན་  
 པའི་གཞུང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་སྲིད་པ་དེ་རྣམ་པར་འཛིད་པ་ཅན་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་གཟུགས་  
 ན་སྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་འདུ་ཤེས་ཅན་སེམས་མི་འདྲ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་།  
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྲིད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འཛིད་པ་ཅན་ལྟ་ནི་སྤང་བོ་ལྟ་  
 ཟླ། རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་གི་གསུང་རབ་ལས་འབྲུང་བའི་སྤང་བོའི་མིང་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འཛིད་ཅེ་ན། གཟུགས་ནི་དབྱ་  
 བ་རྟོག་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་རྒྱལ་སྤྲས་འཆད་དོ། །སེམས་མི་འདྲ་བ་ནི་གང་སྤེལ་གྱིས། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྤྱལ་སེམས་དང་། ཐག་མེད་དང་  
 གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་པར་ནི། འགོག་པ་སྤར་མ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་པོར་མི་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་སྟེ་མཚུངས་ལྡན་རགས་པས་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མཚུངས་ལྡན་ནི་  
 བས་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྟོམས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་  
 ཁམས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱོ་བས་མ་ཡིན་གྱི་ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་  
 པའི་ཕྱིར་དང་པོར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲས་འཆད་དོ། །འཆད་པ་པོ་དག་ནི་དེ་ལྟར་  
 དང་པོར་འདོད་པའི་ལྟ་ལའང་བསྐྱེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་གསུམ་དུ་འང་སོར་ཚུད་པར་འགྱུར་བས་འགོག་པ་ནི་མ་འདྲིས་པས་  
 བསྐྱེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྤར་མ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདྲིས་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་  
 གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཡང་བསྐྱེད་དཀའ་བས་མིའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་བཤད་དུ་རུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གང་སྤེལ་གྱིས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་  
 ཡང་སྐྱེ་སྟེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་བོས་ནི་རྒྱལ་བོའི་སྤྲས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་  
 སྐྱོན་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འདོད་པའི་ལྟ་ནི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་ལྟར་སྟོགས་ལ་ཞིང་རགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ངང་རྒྱད་ནི་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་གོམས་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་སྐྱོར་བར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་གང་སྤེལ་གྱིས་ཀྱང་དང་པོ་  
 མིའི་ནང་ཁོ་ནར་ཏེ་སྟོན་པ་དང་འཆད་པ་དང་སྐྱོར་བའི་སྟོབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་པ་དག་གཟུགས་སུ་དང་། གཟུགས་  
 མེད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ལྷང་བའི་སེམས་དབྱུད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་འདས་པ་རྩས་སུ་  
 ཡོད་པས་འཇུག་སེམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྐྱོའོ་ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་པ་ནི་སེམས་ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་བཅས་

བའི་ལུས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པས་དེ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་སོ། །སེམས་ཙམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉི་ག་དང་། ཀུན་གཞི་མ་འགགས་པར་ཡོད་པས་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། །ལྷ་པ་  
 སློག་ནི་ཆེ་ཡིན་ཏེ་གདགས་པ་ལས་སློག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཆེ་ནི་རྫོད་དང་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ན་དེ་གཉི་ག་དང་གཟུགས་མེད་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་  
 གྱེད་པའོ། །དགེ་སློང་མ་ཆོས་སྤྱན་གྱི་མདོ་ལས། ཆེ་དང་རྫོད་དང་རྣམ་ཤེས་འདིས། །གང་ཆེ་ལུས་ནི་འདོར་གྱེད་ཅིང་། །འོར་  
 རས་དེ་ཆེ་འདུག་པ་ནི། །སེམས་མེད་རི་ལྟར་ཤིང་བཞེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཆེའི་རྟེན་ཡང་རྫོད་དང་རྣམ་  
 ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཆེ་གང་ཞིག་མི་ལྟན་པའི་འདུ་གྱེད་ཡིན་པའོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་ཆེ་མ་ལོག་པར་གཞན་  
 མི་ལྟོག་ལ། གཞན་མ་ལོག་པར་ཆེ་མི་ལྟོག་པས་རྟག་དུ་ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་པན་ཚུ་རྟེན་ཉིད་དུ་མི་རུང་  
 ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྤྲོ་བ་དག་སྤྱོན་འདི་འགྱུར་བར་དོགས་ཏེ་དེ་གཉིས་སློག་གི་རྟེན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དོར་ནས་སློག་གས་  
 ཆེའི་རྟེན་ནི་སྤྱན་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་རི་སྤྱད་འཕངས་པ་དེ་སྤྱད་དུ་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་འཕེན་  
 པ་ཟད་པས་ཆེ་ལྟོག་ལ། དེ་ལོག་པས་དེ་གཉིས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁས་ལེན་  
 ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱང་ལས་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། བྱེ་བྲག་དུ་སྤྲོ་བ་ན་རེ་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱོན་དུ་  
 འགྱུར་དུ་འོང་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཆེ་ཡོད་  
 ཀྱི་ལྟན་པའི་འདུ་གྱེད་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ལ་ཆེ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ལས་ཀྱི་རིས་མ་སྤུན་འཕངས་པའི་སྤང་པོའི་རྒྱན་ཏེ།  
 འབྲས་སུ་སྤྱོན་པའི་རྒྱན་ནམ་མདའ་འཕངས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་ཆེ་ཟད་པ་ཁོ་ནས་འཆིའམ་བར་མ་དོར་འཆི་བ་  
 ཡོད་ཅེ་ན། གདགས་པ་ལས་ཆེ་ཟད་པས་འཆི་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཟད་པས་འཆི་བ་ལ་སུ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི་  
 ཆེའི་རྣམ་སྤྱོན་ཅན་གྱི་ལས་ཟད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་འོངས་སྤྱོད་འཛོལ་པའི་ལས་ཟད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་གཉི་ག་ཟད་པ་  
 དང་། བཞི་པ་ནི་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཆེའི་དུས་གྱེད་པ་སྟེ་མདོ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་  
 བ་དགུ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་  
 རོབ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུས་རོབ་པ་གང་ལ་བདག་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་སུ་  
 བཞི་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་ཅེད་སྤྱོད་དང་ཡིད་འཁྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟན་  
 འདས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱོངས་པར་མི་རུས་ལ། རང་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་འདོར་བ་ལ་མངའ་  
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མའི་མངའ་དང་སློང་ན་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་པལ་ཆེ་བའོ། །བཞི་  
 པ་ནི་སྤྱད་པ་བར་མ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡང་དཔུལ་བ་དང་། བྱང་སྤྱི་མི་

ལྷན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྟོམས་འབྲུག་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བླ་མོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་  
 པོ་ཉ་དང་། རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ལེན་པ་དང་། མཆོག་ཅན་དང་། གཞུ་ལེན་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གཤམ་པ་  
 གཞོན་ཏུ་དང་། འཆོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་ལྟམས་ན་  
 གནས་པའི་ཡུམ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ལྟམས་ན་གནས་པའི་མ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ནི་ཤེས་པར་སྤྱོད་  
 ལ། རྒྱལ་པོའི་བླ་མོ་ནི། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མི་ཐེ་ལའི་བྱོང་དུ་ལྷ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་  
 འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ནམ་སྤྱད་ཁ་སྤྱོད་འབྲེགས་པ་ན། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་དེའི་  
 མགོ་བོ་ལ་ལྷའི་པོ་ཉ་སྤྱད་ཀྱང་བྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་དང་། དེས་ཀྱང་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་གསེར་གྱི་ཆེར་བྱུངས་  
 གིས་དལ་བྱས་བྱུང་ནས་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་ལོ། །དེ་ཕྱག་གིས་བརྒྱུད་ཏེ། ད་ནི་བདག་གི་མགོ་བོ་ལ། །ན་ཆོད་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཏེ། །ལྷ་ཡི་པོ་ཉ་བྱུང་བྱུང་བས། །ད་ནི་རབ་བྱུང་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་གསུངས་ནས་བྱ་བུ་བོ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བྱེད་པར་  
 བསྐོས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱལ་བའི་པོ་ཉ་ནི་དེའི་བྱུང་དུ་འཕྲིན་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་དེའི་དོན་མ་བྱས་  
 གི་བར་དུ་མི་འཆི་སྟེ་ཨ་མ་སྦྱོང་མས་ནི་ཙོ་བཞིན་རྒྱས་ཞེས་པ་བཙུག་ལྟར་ཀྱི་བྱུང་དུ་བཏང་བ་དང་། མི་ཙོ་བྱི་དག་གིས་  
 མཐོང་སྟེ་མདའ་འཕངས་པ་དང་། དེས་སྤྱས་པ། གཞན་གྱི་ཡུལ་མིས་གཞོད་པ་དང་། །པོ་ཉ་བཅེངས་པ་མིན་ཞེས་  
 ཐོས། །བདག་ནི་རྒྱལ་བའི་པོ་ཉ་སྟེ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གཞོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱི་ཆོག་ལ་  
 བདག་ཅག་གི་ །མདའ་ཡང་ཆད་ཅིང་ལྷུང་བར་འགྱུར། །བླ་མོ་ཆེན་པོས་རབ་བསྐྱུངས་པས། །ཁྱོད་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པར་  
 སོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་ནི་དེས་ལུང་བསྟན་པ་རི་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལྟར་དེས་ཏེ་ལུང་ལས། རྒྱ་མཆོ་བཞི་  
 ཡི་ཆུ་ནི་སྤམས་གྱུར་ཅིང་། །རི་དང་ནགས་བཅས་ས་ནི་གས་གྱུར་ལ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ས་ལ་ལྷུང་གྱུར་ཀྱང་། །ཐུབ་པས་བཤད་པ་  
 རྣམ་པ་གཞན་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞོན་ཏུ་མེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེར་བུའོ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་ནི་  
 རབ་ཏུ་བྱུག་པོའི་མིང་ཡིན་པར་གཟུང་སྟེ་མཉན་ཡོད་ན་དེད་དཔོན་ཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། ཆུང་མ་ལ་བྲི་བྲི་ཞིག་  
 བཙུག་པ་ན་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པར་དོགས་ནས་འདི་གསལ་བར་བུའོ་ཞེས་ཁོལ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། དེས་བྲིའི་ཆང་དུ་  
 བསྦྱར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཉིན་མཆོན་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ན། བཙུག་ལྟར་འདས་འཁོར་དང་བཙས་པ་དེར་བྱོན་པས་གཟིགས་  
 ཏེ། གཞོན་ཏུ་འདི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དབྱ་བཙུག་འཛོམས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྲིམ་བདག་ཞིག་གིས་སྤངས་པ་དང་། དེའི་ཆུང་མས་སྤྱས་པ། བདག་ཅག་ལ་  
 བྱུང་བུ་མོ་ཡོད་བཞིན་དུ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྲེམ་ཞེས་སྤྱས་ནས་དུག་གི་སྦྱོར་བ་དང་མེར་འབྲུག་པ་དང་མཆོན་གྱིས་གཏུབས་  
 ཀྱང་མ་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། རྒྱལ་བའི་པོ་ཉ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བར་འོས་པ་ཡིན་པས་མས་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྦྱར་ཡང་མ་ཤི་བའོ།



ི།མཆོག་ཅན་ནི་གནས་བརྟན་ལྷ་རིའི་བྱའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་ན་ལྷག་པོའི་མཆོག་ཅས་པ་ལ། འབངས་པོ་ཡིད་ཆེས་པ་རྒྱན་མ་ཞེས་པ་ཡོད་པ། སྤྲད་འཆོང་མས་བསྐྱས་པས་ལྷག་པོའི་  
 རྒྱུ་མའི་དབྱང་པ་གཉིས་གདུ་བྱའི་ཕྱིར་བཅད་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བདས་པ་དང་། དེས་དེའི་ལྷང་བཟེད་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་ཏོ། །དེར་ལྷ་རིའི་བྱས་གསལ་ཤིང་ལ་གནས་བཞིན་པ་ལ་གདམས་པ་བསྟན་པ་  
 དང་། དེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་གསལ་ཤིང་བྱེད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་མཛོད་པར་འཕགས་པའོ། །གཞུ་ལེན་ནི་བླ་ཆ་ཤ་སྤྱིར་  
 ལྷག་པོའི་བྱར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་པ་མས་མ་གནང་བ་དང་། དེས་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་བདག་  
 གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཐོབ་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འདི་དག་ངའི་བར་ཆད་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་སྟེ། ཕྱི་མ་ལ་  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་དུག་ཐོས་ཀྱང་མ་ཤིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཀྱིས་གཏུབས་ཀྱང་མ་ཆོད་ཅིང་། གཡང་དུ་མཆོངས་པ་  
 དང་། རི་དང་། སྒང་པོ་སྟོན་པ་དང་། འབྲོག་དགོན་པར་ལྷག་མས་བདག་ཉིད་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྟོག་གི་བར་  
 ཆད་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ཡང་བསམས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཞན་གྱི་རྣམས་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ན།  
 མ་སྐྱེས་དག་ཆད་པ་བྲག་པོ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེས་ཐོས་ནས་རྒྱན་མ་ཞེས་བཟུང་ནས་གསོད་པར་འབྱུར་རོ་སྟམ་སྟེ་རྒྱ་བར་  
 བཅམས་པ་དང་། སྤང་མ་དག་གི་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུལ་ཞིང་། དེས་གསལ་ཤིང་ལ་སྐྱོན་ཅིག་པར་གཤེད་མ་ལ་བསྐྱོ་བ་  
 དང་། མཐར་ཀྱིས་ངོ་མཆར་བའི་ཚུལ་མཐོང་སྟེ་རྒྱལ་བྱ་ལ་འོས་པའི་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས། མཐར་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ནི་བླ་ཆ་ཤ་སྤྱི་ན་པ་རིགས་མཆོག་ཅས་པའི་བྱ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཉིན་བར་  
 བྱེད་མེད་ཀྱི་རོལ་མོའི་ཅེ་དགའི་སྟོད་པས་ལུས་ངལ་ཞིང་ལྷོ་བས་མཆོན་མོ་ཉལ་བ་དང་། བྱེད་མེད་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་བས་  
 གཉིད་ལོག་པའི་སྟོད་ལམ་མི་མཐོས་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཡིད་བྱུང་སྟེ། སྟོ་གོང་དུ་སོང་ནས་  
 གོགས་པོ་དག་བདག་ནི་གཅེས་སོ་ཞེས་འོ་དོད་འབོད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་སྟོ་བྱེ་སྟེ་སྐྱ་མི་ཐོས་པར་བྱས་སོ། །དེ་  
 མཐར་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚུ་པོ་སྐྱབ་མེད་ཀྱི་འགམ་ཕྱི་རོལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་འཆག་ཅིང་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་དགོ་  
 སྟོང་བདག་གཅེས་སོ་ཞེས་འོ་དོད་འབོད་པ་དང་། བཀའ་སྐུལ་པ། གཞོན་ནུ་ཚུར་ཤོག་འདི་ན་ཉེ་བར་འཆོ་བ་མེད་པའི་གནས་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྐུལ་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །འཆོ་བྱེད་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་སྐས་  
 ཞིག་སྟེ་དེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱད་པས་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་དེ་ལྟར་  
 གསོལ་བ་དང་། སོར་གདུབ་དང་སེང་རས་ཁྲ་པོ་བྱིན་ཏེ་བྱེད་ཀྱུར་ན་འདི་མགུལ་དུ་ཐོགས་ཤིང་སྟོན་ལ་ངའི་བྱུང་དུ་བགྱིས་  
 ཤིག་ བྱ་མོར་གྱུར་ན་ཁྲོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་ནས་སོང་ངོ་། །ནམ་ཞིག་ན་བྱེད་བཅས་པ་དང་སྐྱ་མ་ལྟར་བྱས་ནས་སྟོམ་དུ་  
 བཅུག་སྟེ་མངག་གཞུག་མ་ལ་བསྐྱོ་བ། འདི་པོ་བྲང་གི་སྟོར་བྱེད་ལ་མར་མེ་བྱས་ཏེ་ཞོག་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་སྒྲངས་ཀྱི་བར་

དུ་སྒྲིབ་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྒྲུངས་ཏེ་གཞོན་ནུ་འཛིགས་མེད་ལ་བྱིན་ནས་དེས་གསོས་པས་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུས་  
 གསོས་ཞེས་གྲགས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་ངེས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཞིའོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་ལྟ་བུ་ལོ་བ་ད་ཀ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་ཀྱང་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་བདེན་པ་མཐོང་བར་རིགས་པ་ཡིན་པས་གཡང་སར་བསྐྱར་ཡང་མ་ཞི་བ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་  
 མདོ་ལས་བཙུན་པ་བདག་ཉིད་འགྲུམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར། གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་  
 ལགས། ལྟ་རིའི་བུ་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་དུ་ཉི་བར་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ནི་རང་ས་དང་།  
 གཞན་ནི་གོང་སའི་ཉིར་བསྐྱོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་ན་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེའོ། །དེར་ཀྱང་། སྲིད་ཅེའི་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་  
 མེད། །མདོན་སྒྲུམ་བྱས་ནས་ཐག་པ་ཐད། །ཅེས་པས་ས་གཞན་གྱི་ལམ་གྱིས་གསོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གཉིས་ཀས་  
 མི་འགྲུམ་པའི་དོན་སྤྲ་མ་ལྟར་ཏེ། མཐའ་སྒྲོས་པས་གཞན་བདུན་པོ་གོ་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །མཆན་ཉིད་ནི་སྤར་མཆན་  
 ཉིད་རྣམས་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲུ་བ་དང་ཆ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པའོ། །ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་དག་གིས་  
 རིམ་པ་ལྟར་ཆོས་དེ་སྒྲེད་པ་དང་། ཉིད་པ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲེད་པ་ནི་དུས་དེ་དང་དེར་སྒྲེད་པ་སྒྲེ་  
 འགྲུལ་པར། སྒྲེ་བས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་དུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་མཆོན་པའོ། །འོ་  
 བ་མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་དག་  
 འདུས་བྱས་ལ་སྒྲུ་བ་ཡང་མདོན་ལོ། །འཛིག་པ་ཡང་མདོན་ལོ། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མདོན་ལོ་ཞེས་གསུམ་  
 གསུངས་ཀྱི་བཞི་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཟོད་ཅེ་ན། གདུལ་བྱ་སྒྲོ་བ་སྒྲེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བསྐྱར་གྱི། དེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེའོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞན་དག་ནི་དེ་མ་བསྐྱར་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་དང་སྒྲེལ་ནས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
 དགོས་པ་ནི་འདི་ནི་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲེ། དཔལ་དང་འབྲ་བ་འདི་ན་ནག་མ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆན་གཞི། མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རང་གི་  
 མཆན་གཞི་འདུས་བྱས་སུ་འཛིག་ནུས་མཆན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་འཛིག་  
 བྱེད་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བ་དང་། ལ་སོགས་ནི་ཆ་བའི་ཆ་བ་དང་། གནས་  
 པའི་གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་མི་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྤྲུའོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་སྤྲ་མ་ལྟར་འགྱུར་ལ།  
 འདོད་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲུ་  
 བའི་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་སམ་སེམས་ཆོས་བདག་ཉིད་  
 གཏོགས་པ་དགུ་ལྟར་གཅིག་སྒྲུ་བ་ན་སྒྲུ་བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱད་དང་། སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བས་ནི་སྒྲུ་བ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲེད་  
 པར་བྱེད་དེ། བྱིས་བྱ་མོ་དག་གིས་སྤྲ་བུ་མང་ཅུང་སྒྲེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །མདོ་སྤེ་པ་

བོ་མོ་གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་དཔལ་བར་མི་རྩལ་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་ནམ་པར་འབྱེད་  
 པ་ལྟར་རྩལ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མཁའ། རྩལ་དཔག་གམ། ལུང་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པོ་  
 འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡང་། མ་རིག་པས་མདོངས་པའི་བྱིས་  
 པ་ནམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པས། དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་  
 འདུས་བྱས་སམ་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱགས་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་ཀྱི། སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་དབང་དུ་མངོན་པ་མ་  
 ཡིན་པས་སྐབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་ལ་རྟོན་ཀྱི་ཆོག་འབྲུལ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་ཀྱི་མདོ་སྤེལ་རྟོན་ཀྱི་བྲང་བའི་དོན་ཀྱི་མདོ་སྤེལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྒྱུན་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཀྱི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷོག་པ་ནི་འཇིག་པ་དང་། རྒྱུན་དེ་ཉིད་  
 རྩལ་སྤྲོད་པ་གནས་པ་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་བྲལ་འགྱུར་བ་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་  
 སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། རྒྱུན་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཆད་པ་འཇིག་པ་གནས་པ་དེ། །དེ་ཉིད་སྤྱི་ཕྱི་བྲལ་  
 བོ། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད། །སྐད་ཅིག་མ་ཡི་ཆོས་ལ་ནི། །གནས་པ་མེད་ན་འཇིག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་འཇིག་  
 འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེར་རྟོག་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ད་ལྟར་དུ་  
 སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་དུ་གཅིག་ཅར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བས་ནི་བསྐྱེད་བྱ་མ་  
 འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་དུ་གཅིག་ཅར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་  
 རྒྱུན་དག་ཆོགས་པ་མེད་པར་ནི་འདིས་ད་ལྟར་སྐྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྤེལ་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་དེ་ཡོད་ན་འབྲུང་  
 ལ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བས་དེ་ཁོ་ནའི་མཐུར་བལྟ་བར་བྱའི་སྐྱེ་བའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་འདོར་  
 རོ་ཞེས་སྤྲོ། །མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲ། །མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་མིང་དང་  
 དག་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་སོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་དོན་ཀྱི་རོ་བོ་ཅམ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱམ་པ་ཞེས་བཤམ། གཟུགས་ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དག་དང་ཆོག་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ་འབྲེལ་པར། དག་ནི་ཆོག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྫོད་བྱེད་གང་གིས་  
 བརྫོད་བྱའི་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་དཔེར་ན། གྲེ་མ་འདུས་བྱས་ནམས་མི་རྟག་ །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་  
 ཡིན། །སྐྱེས་ནས་འགག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉི་ལེན་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན། འཆོད་དོ་འགྲོའོ་ཞེས་པ་བྱ་  
 བ་དང་། དཀར་ཤམ་མོ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་དང་། འཆོད་དོ་འཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་  
 ལུང་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འབྲེལ་པར། གང་གིས་ན་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ལུང་པར་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་མིང་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཆོག་ནི་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་པའི་བྱང་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཡི་གེ་ནི་མིང་ཆིག་གི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ་ཡིད་ཡུལ་ན་  
སྤང་བའི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ནམ་གངས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དངོས་སུ་བརྫོང་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་ཏོ། །དེས་ན་ཨ་ཏྲ་ར་ནི་  
ཡི་གེ་སྟེ་ནམ་གངས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ཡང་ན་བྱུ་ན་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་དེ་མིང་ཆིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད་ནས་དོན་གྱི་རྫོང་བྱེད་དུ་འང་རུང་བས་སྒྲ་བ་དག་གིས། ནམ་གངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་། མིང་ཆིག་  
གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ནམས་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བརྫོང་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ཡང་  
ཡིག་འབྲུའི་དངོས་གྱི་རྫོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བརྫོང་པས་དེ་དངོས་སུ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མིང་བཏགས་པས་ཡིན་  
གྱི་དེས་དེ་གོ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཡིག་འབྲུ་ཡང་ཡི་གེ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ཅར་ལ་ཆོགས་  
ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་མང་པོའི་དོན་ཏོ། །མཆན་ཉིད་ཀྱང་རིམ་བཤར་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་རྫོང་བྱེད་  
དོ། །ཅམ་ནི་ལྷག་འགོག་སྟེ་བྱང་པར་རྫོང་མི་རུས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲར་ཏེ། དོན་གྱི་བྱང་པར་རྫོང་བྱེད་དང་། མིང་ཆིག་གི་  
གཞིར་གྱུར་པ་ལོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་དེ་དག་ཀྱང་དག་ཡིན་པས་གཟུགས་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་  
བྱ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་ན་རེ་དེ་དག་དག་ཡིན་ན་དག་ནི་སྒྲ་ཡིན་པས་སྒྲ་ཅམ་གྱིས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོང་པའི་དག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་པ་དེས་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ལོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་སྒྲ་ཅམ་ཁོ་ན་  
དག་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་གང་གིས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བཅས་མཆོམས་བཅད་པ། དག་ཕྱོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་  
དང་། །ཕྱགས་དང་མིག་དང་རྫོ་རྫོ་དང་། །མཐོ་རིས་ཚུ་སྟེ་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོའི་སྒྲ་ངེས་གཟུང་བ། །ཞེས་པ་ལྟ་  
བུ་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་མིང་གིས་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཡང་དོན་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། དེ་ནི་དག་གིས་གོ་བའི་  
ཕྱིར་དེས་དོན་རྫོང་པར་བཏགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་དག་མིང་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མིང་སྟེད་པའམ། གསལ་བར་བྱེད་  
གང་། ལྷ་མ་ལྟར་ན་དག་ནི་སྒྲ་ཡིན་པས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟེད། གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲའི་བྱང་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
གིས་མིང་སྟེད་པར་འདོད་ན། དེ་ཉིད་དོན་རྫོང་བྱེད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། གཉིས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཏགས་ནས་འགོག་  
གོ་འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་བྱུབ་པའི་མཐའ་མི་འདོར་བས་དེ་དག་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་རྫས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །དེ་  
དག་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་དག་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་  
ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་མེད་ན་ཡོད་ཀྱང་དག་མེད་པས་བརྫོང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཏེ་མི་བརྫོང་ན་རི་ལྟར་ཡོད་  
ཅེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་ཟེར་རོ། །སྟེས་བྱའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་རྒྱ་དུ་གཏོགས་པའི་སྤང་བོའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པས་སེམས་  
ཅན་དུ་སྟོན་པ་སྟེ་རྒྱ་དུ་ཤིས་བསྐྱས་པ་དང་། འདོད་དགའ་འབྱུང་ཞིང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ནམ་སྟོན་དང་རྒྱས་བྱུང་མ་  
ཡིན་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཐུན་དང་། དག་ཅ་ཆད་པ་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལ་ཡོད་པས་དག་བ་དང་

ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་གྱི་ལུང་བསྟན་མིན་པ་མ་བསྐྱབ་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྷག་མས་མཐུག་པ་སྔ་བ་  
 བེ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་། མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐལ་མཉམ་ཡང་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལག་འཁྱིལ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲོན་སྤྲེས་ཡིན་པའི་མིག་སོགས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སྐལ་མཉམ་རྣམ་  
 སྤྲོན་སྤྲེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འོག་མ་དག་ལའང་སྤྱར་  
 རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ། ཐོབ་པ་ནི་དང་། འཕགས་ལས་གཞན་སྐལ་མཉམ་ཀྱན་  
 འགྲོ་ཅི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་དང་། རྣམ་སྤྲོན་སྤྲེས་ཀྱི་ཐོབ་པ་རྣམ་སྤྲོན་སྤྲེས་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་  
 སྟོན་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་འགྲེལ་བར། ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞེས་པར་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ནི་དེར་གཏོགས་ཞེས་དང་། དག་ལས་སོགས་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་དུ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ནི། ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། ཞེས་པས་ཁམས་གསུམ་པ་  
 དང་། རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པའང་ཡོད་པར་བཤད་ལ། སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཐུག་དུས་དང་  
 བེ། །འབྲས་སོགས་དག་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པས་དག་སོགས་གསུམ་ཅར་དུ་འགྱུར་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམས་  
 འཐུག་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་དག་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྤྲོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་འཐུག་  
 གཉིས་དག་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་ཀར་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཁར་ལ་བྱུང་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི་སྟོ་སྟོན་དུ་གཏོང་བའི་  
 ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ནི། བསམ་གཏན་ཐ་མར་སྤྱིད་ཅེ་སྟེས། ཞེས་དང་། དག་བའོ་ཞེས་  
 དང་། དག་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའོ། །མི་ལྡན་པ་ནི། འདོད་སོགས་གཏོགས་དང་བྱི་མེད་ཀྱིའང་།  
 ཞེས་དང་། ལྡན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། མ་ཐོབ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན། ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དཔལ་  
 དེ་འབྲས་ཆེ་དང་། སོག་ནི་ཆེ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་སྤྲོན་ཞེས་པས་གཉིས་ཅར་རྣམ་སྤྲོན་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་བསྐྱབས་  
 ལུང་མ་བསྟན་དང་། རྒྱད་ཀྱི་བསྟུས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཁར་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། སྤར་  
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་དག་ཅེ་ན། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་  
 དང་། རྒྱུན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་འདོད་ཅེས་བྱ་སྟེ་གང་དག་ཅེ་ན། བྱེད་རྒྱ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་  
 པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་དང་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྒྱ་སྟེ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་གོ་ཞེས། །མདོ་གང་ལས་  
 བཤད་ཅེ་ན། རྒྱ་བྱུག་ཚང་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ནི་ལུ་བ་སྟེ། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ལུང་ཆོས་བརྒྱའི་བར་སྟོན་པ་ཡང་ད་ལྟ་  
 བརྩའི་བར་སྟོན་པ་ལས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ནི་མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་

རྣམ་མིག་ཤེས་སྒྲུའོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཅིག་  
 སྒྲེས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པའོ། །འདིའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་ལས་དགོ་བའི་ཙ་བ་གཞན་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཚུང་  
 ཅུ་དང་ལྟ་ཅིག་གྱུར་བ་ཡོད་ན་གང་ཟག་འདི་ཕྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་རྣམ་ཤེས་པ་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྟན་པ་འདི་ནི་མཐོང་བའི་གཞི་ཅན་གྱི་དད་པའོ། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས་ནི་མི་  
 འདོད་པ་དང་མི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་དུ་བསམ་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པའོ། །སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱ་བྱུག་ལས། བྱེད་རྒྱ་ནི་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྒྲེ་བ་ན་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་གོགས་མི་བྱེད་པར་གནས་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་སྟེ། རྗེ་དཔོན་གྱིས་གཞོད་པ་མ་བྱས་པ་ལ་བདེ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་སྤང་ཡང་མཐོང་ལམ་དང་ཉིན་པར་སྐར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་ལ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་གོགས་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་དེའི་བྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་  
 པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲེ་བ་དེའི་བྱེད་རྒྱར་ངེ་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱུན་རྣམས་ཆོགས་ན་དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་  
 བར་ངེས་པ་ནི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་དག་གོགས་མི་བྱེད་པས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུན་རྣམས་ཆོགས་ན་མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྒྲེ་བ་  
 དེ་སྒྲེ་བ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་འཆེ་བར་བྱས་པའི་རྗེ་དཔོན་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ལ་བདེ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་  
 པ་ལྟར་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྒྲེ་བ་ལ་གོགས་བྱས་པ་ཞིག་གིས་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱར་རིགས་ན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 ལྟ་བུ་གོགས་བྱེད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་གྱི་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་  
 ཕྱིར་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་  
 བྱེད་རྒྱ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཡང་གོགས་མི་  
 བྱེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མིག་ཤེས་ལ་མིག་དབང་དང་སྒྲུ་བྱ་ལ་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ།  
 བྱེད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བྱས་བཅས་ཏེ་ལྷ་ངན་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཤེས་སྒྲེ་ལ། དེ་ལས་མིག་ཤེས་སྒྲེ་བས་བརྒྱད་པའི་སྟོ་  
 རྣམ་དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁ་ཆེའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་དེ་ཁས་མི་སྤང་ངོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མཚན་གཞི། སྒྲེ་བ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱར་གཞག་ཏུ་བྱང་བ་མཚན་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ན་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་སྤྱར་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྤྱར་རོ། །ལྟ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། ལྟ་ཅིག་འབྱུང་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆོས་གང་  
 ཞིག་རང་གི་འབྲས་བྱ་དང་མན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་པས་པན་འདོགས་པའོ། །འདི་ནི་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་སྒྲིན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིས། མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་པར། བན་ཚུན་  
 འབྲས་བུ་མེད་བཞིན་དུ་ཆོས་ནི་མ་སྤུན་པའི་མཚན་ཉིད་ནམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་དེའི་མ་ཡིན་  
 པས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་གང་ཞིག་རང་དང་ལྷན་ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་པན་  
 བཏགས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱའི་རྒྱུན་དུ་རུང་བ་ཞེས་པའོ། །མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་ཆོག་མཚན་པ་གཅིག་དུ་སྒྲིས་པའི་འབྱུང་བ་  
 བཞི་བཞིན་དང་། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་སེམས་བཞིན་དང་། འདུས་བྱས་སུ་འཛོག་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་  
 བཞིན་ནོ། །བཞིན་ནི་དཔེར་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་དེ་དག་གིས་དོན་རྗོགས་པར་བསྐྱན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་བརྗོད་པར་རྗེ་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། མ་རྗོགས་ཏེ་  
 གང་སྟེལ་གྱིས། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པན་ཚུན་དང་། མཚན་ཉིད་ནམས་པན་ཚུན་ནོ་ཞེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་དེ་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་སེམས་དང་སེམས་  
 བྱུང་དང་སྟོམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲི་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གོ། །དེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་  
 ཡང་དུས་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲི་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འགག་པ་གཅིག་པ་དང་། དེ་དག་མི་གཅིག་ཀྱང་དུས་ཙམ་  
 དུ་གཅིག་པ་སྟེ། མི་སྒྲི་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནམས་ད་ལྟར་དུ་མི་སྒྲི་བའི་ཕྱིར། སྒྲི་འགག་  
 གནས་གསུམ་མི་གཅིག་ཀྱང་དུས་ཙམ་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིས། མི་སྒྲི་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སེམས་  
 ལ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནམས་དུས་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་དག་སྒྲི་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་  
 གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་ལས་ནི་བྲལ་འབྲས་དང་སྒྲིས་བྱ་བྱེད་འབྲས་གང་རུང་ངམ། གཉིས་ཀ་གཅིག་ལས་  
 འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། བདག་འབྲས་གཅིག་པ་མི་དགོས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་ནི་སྒྲིས་བྱ་བྱེད་འབྲས་དང་བྲལ་བའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་ནམ་སྒྲིན་དང་རྒྱ་མ་སྤུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ལོགས་ཤིག་དུ་སྟོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་འབྲས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དང་སྤུན་མོང་བ་ཡིན་པས་མ་སྟོས་སོ་ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟོས་པས་ནི་སྒྲིས་བྱ་བྱེད་འབྲས་དང་བྲལ་  
 བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱའོ་ཞེས་པ་དང་། བདག་འབྲས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱས་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་  
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནམས་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ལ་  
 དགོངས་སོ། །སོགས་ཀྱིས་ནམ་སྒྲིན་གཅིག་པ་དང་། རྒྱ་མ་སྤུན་གཅིག་པའོ། །གཅིག་པའི་དོན་ནི་གངས་མ་སྤུན་པའམ་འབྲས་  
 བུ་སྤུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིས། །གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲི་འདི་ནི་གངས་སམ་སྤུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རོ་བོ་  
 ལས་ནི་སེམས་དགེ་ན་རྗེས་འཇུག་དགེ་བ་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྐྱན་དུ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བཅུ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲེལ་པར། རྒྱ་བཅུས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བགྲངས་པ་

ཡིན་གྱི་སེམས་གཅིག་ལ་བརྩ་ཅར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དགེ་སོགས་གསུམ་སེམས་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 མང་ན་བརྒྱད་སྟོད་ལ་ཉུང་ན་བཞི་དང་། གཞན་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །ཞར་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་  
 རྗེས་འབྲུག་ཉུང་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱབས་པ་ནི་ས་མང་པོ་པ་བརྩ་དང་། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་  
 བཞི་བརྩ་དང་། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་། མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་སྟེ་ལྔ་བརྩ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་  
 ཏེ། གཞན་དག་ནི་ཤེས་སྒྲ་བས་མ་སྒྲོས་ལ། སེམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ལ་ཉེ་ཞིང་སེམས་ཀྱང་  
 སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་མང་པོ་པའི་རྣམས་ནི་ཐག་རིང་བས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུར་ནི་ལྔ་བརྩ་ཅ་བཞིས་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་  
 པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཉིད་ཡང་ཉིད་གཡོག་ལྟར་སྟོབས་ཚུང་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྒྱལ་ནས་རྒྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་  
 ཆེ་བ་ཟེར་རོ། །ཉི་འོག་པ་ནི་བཞི་བརྩ་པོས་ཀྱང་སེམས་ལ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཡིན་པས་སྔ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ།  
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་  
 དང་གྲ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 གང་ཡིན་པའོ། །འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་པ་གང་  
 ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ཉི་འོག་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་སྐད་དུ་མི་འདོན་གྱི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་གྲ་  
 བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་འདོན་པས་ཇི་ལྟར་འགལ་བར་འབྱུར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་ཉེས་ཏེ།  
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་དོན་དམིགས་པ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྔ་མ་ལྟར་འདོན་དགོས་སོ། །ཡང་ན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སྒྲོས་པས་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་རྣམས་སྒྲོས་  
 པའས། སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁ་ཆེ་བ་ཟེར་  
 རོ། །འདི་ལས་འཕྲོས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གསུངས་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཕྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་ཏུ་  
 ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཡིག་རྒྱུང་ལོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་ཆོས་འབྲ་བ་  
 ལྔ་མས་འབྲ་བ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའོ། །འབྲ་བའི་དོན་ནི་དགེ་བ་ཐག་བཅས་དང་། འདུས་བྱས་ཐག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་།  
 མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འབྲ་བའོ། །དེ་དག་ཕྱང་པོ་ལྔ་ཅར་གྱིས་ལྔ་ཅར་གྱི་རུང་རོ། །གཞན་དག་ནི་ལུང་མ་བསྟན་  
 གཟུགས་ནི་ལྔ་ཅར་གྱི་ཡིན་ལ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ་དམན་པ་དང་སྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱར་རྒྱར་པོ་  
 ནི་རིས་མཐུན་པ་བརྩ་ཅར་གྱི་ཡིན་ལ། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་སྤི་བའོ། །རིས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྩ་  
 ཅར་གྱི་སྟེ་རྣམས་པ་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་བརྩ་ཅར་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་དག་ནི་



ནས་ནི་ནས་ཀྱི་ཡིན་ཀྱི་སྐ་ལུ་འཛི་མ་ཡིན་ལ། སྐ་ལུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་དང་དེ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ནི་སྤང་བྱ་རིས་ལྡ་ལས་རང་གི་རིས་གཅིག་པ་དང་ས་གཅིག་པའོ། །དེ་དག་ལས་དུས་སྤར་སྐྱེས་པ་ནམས་ནི་ཕྱི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་འོ། །དེ་སྐྱེད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། དག་བའི་ཅ་བ་སྤར་བྱུང་བ་ནམས་ནི་རང་གི་ཁམས་ན་དག་བའི་ཅ་བ་ཕྱིས་བྱུང་བ་ནམས་དང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་ནམས་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་འོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནམས་ནི་མ་འོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་འོ་ཞེས་བཤད་ལ། མ་འོངས་པ་ནམས་མ་འོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་འོ་ཞེས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་མ་འོངས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་གཅིག་པ་དང་རུས་པ་འདུག་པ་དགོས་ཏེ། རྩེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། མིག་ནི་མིག་གི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་འོ། །ལྟས་བྱིན་ཀྱི་མིག་ནི་ལྟས་བྱིན་ཀྱི་མིག་གི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཡས་པ་ནི་གཡས་པའི་ཡིན་ལ་གཡོན་པ་ནི་གཡོན་པའི་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ནས་ནི་ནས་ཀྱི་ཡིན་ལ་སྐ་ལུ་ནི་སྐ་ལུ་འཛི་བར་དུ་ཡིན་འོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ལ་ངེས་ཀྱི། ས་དགའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ནི་མན་ཚུན་དུ་སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱའོ། །དེ་ནི་མཐོན་པོ་ལྟར་ས་དེ་དག་ཏུ་སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། ས་དེའི་སྤྱིད་པས་རིས་སྐྱ་མ་བཅད་ཅིང་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མཉམ་དང་བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བཤེས་པའི་བར་བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བཤེས་པ་ཁོ་ན་དང་། མཐོང་སྒོམ་མི་སྒོམ་ལམ་ནི་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གི་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ལམ་ནི་རྩལ་པོ་དང་རྣོན་པོའི་ལམ་དང་། རྣོན་པོའི་ལམ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱའོ། །དད་པས་རྗེས་འབྲང་དང་། དད་མོས་དང་དུས་ཀྱིས་ནམ་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱག་དང་བཞི་དང་གཉིས་དང་། ཆོས་རྗེས་སོགས་གསུམ་ནི་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གི་ཡིན་འོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ནམས་མི་ལྷོགས་མེད་ནས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ནམས་དང་མཉམ་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་དུ་རི་ལྟར་བཞག་སྟེ། ས་འོག་མ་དེ་དག་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་འོག་མ་དམན་པ་ནི་བདེན་ན། འདིར་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་དབང་པོ་དང་རྒྱས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དམན་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་ས་འོག་མའི་དད་པས་རྗེས་འབྲང་གི་ལམ་ནི་མཉམ་སྟེ་གཉིས་ཀ་དབང་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ས་འོག་མའི་ཆོས་རྗེས་འབྲང་བའི་ལམ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་རྣོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གོང་མའི་ཆོས་རྗེས་འབྲང་དང་མཉམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མཐོང་ལམ་དང་ས་འོག་མའི་སྒོམ་ལམ་མི་སྒོམ་ལམ་དང་། ས་གོང་མའི་སྒོམ་ལམ་དང་འོག་མའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་མཉམ་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པར་སྤར་རོ། །བཞི་པའི་སྤྱག་

བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཅོད་པས་འོག་མའི་ཆོས་ཤེས་ནས། དེའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པས་འོག་མའི་ལམ་ལ་རྗེས་བཅོད་ཀྱི་བར་དུ་  
 རྒྱས་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། རིམ་བུ་ལྟར་སྐྱེས་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལྟག་པ་རེ་རེས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདིས་ནི་གོང་མའི་མཐོང་ལམ་པས་འོག་མའི་སྒོ་མ་ལམ་དང་། གོང་མའི་སྒོ་མ་ལམ་པས་འོག་མའི་མི་སྒོ་བ་ལམ་རྒྱས་  
 རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྒོ་མ་ལམ་ཟག་མེད་ལ་གོང་འོག་གི་སྒོ་མ་ལམ་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་ལྟ་བུ་མཉམ་ལ་འོག་  
 མའི་ཆུང་དུ་ཆུང་འབྲིང་ནི་རྒྱས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་རོ། །འོ་ན་དད་པས་རྗེས་  
 འབྲང་དུག་གི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱར་བཞག་ན། རི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་རྒྱར་བྱུང་། དེ་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་  
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་རྩལ་པོ་ལ་རྩལ་པོའི་ལམ་མ་འོངས་པ་བཞིན་དུ་ཚོན་པོའི་ལམ་མ་འོངས་པ་  
 ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ཐོབ་དང་དུས་མི་སྦྱར་གྱི་ལམ་ནི་གཤམ་ཏེ་དབང་པོ་འཕོས་ན་མངོན་དུ་འགྱུར་ཡང་སྤྲོད་  
 རོ། །དེས་ན་དད་པས་རྗེས་འབྲང་གི་ལམ་ནི་དེ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་ལམ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། དད་མོས་  
 སོགས་བཞིའི་ལམ་མ་འོངས་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མཉམ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན་ལ་གཞན་  
 ཤེས་སྤྲོད། །དབྱིག་བཤེས་ནི་དད་རྗེས་འབྲང་དབང་པོ་འཕོས་ཏེ་ཆོས་རྗེས་འབྲང་མངོན་དུ་བྱེད་ན་ལམ་སྦྱེ་བ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱས་འཆད་ཅིང་། མཐོང་ལམ་པ་ནི་འཕོ་བ་མེད་ཅེས་  
 པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་མཉམ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་སྦྱོར་བྱུང་  
 ཡང་མཉམ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་  
 པ་དང་བསམས་བྱུང་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ན་འདི་ལྟར་འདོད་པའི་ཐོས་བྱུང་ནས་དེའི་  
 ཐོས་བྱུང་དང་བསམས་བྱུང་གི་ཡིན་གྱི་བསྒོམས་བྱུང་ས་དེ་ན་མེད་ཅིང་གོང་ས་དང་ས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་  
 ཐོས་བྱུང་ན་ས་དེའི་བསྒོམས་བྱུང་དང་། བསྒོམས་བྱུང་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འབྲིང་དགུ་ལས་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་ཁོ་ནའའོ། །དགེ་བ་སྦྱེས་ཐོབ་ནི་ཆེ་འབྲིང་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྐྱན་བཞི་ནི་རིམ་པ་  
 བཞིན་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་དང་། སྤྱལ་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པས་འདོད་པའི་སྤྱལ་སེམས་  
 བསམ་གཏན་བཞིའི་འབྲས་བྱར་བྱུང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གོ། །གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བསམ་གཏན་རྣམས་གོང་མ་གོང་མ་འདུ་བྱེད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་གོང་མ་མཆོག་ཡིན་ལ་དེའི་  
 འབྲས་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱལ་སེམས་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་  
 རོ། །དེས་ན་འདུས་བྱས་རྣམས་མཆོན་གཞི། ཆོས་གང་ཞིག་རང་དང་རྣམ་པ་འབྲས་པར་རང་གི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བྱ་སྦྱེད་པ་

མཚན་ཉིད་དོ། བཞི་པ་མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་སྟེ་ནི་ལྟ་བུ་དེས་པར་གཟུང་བའམ་  
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བར་རྒྱལ་སྤྱོད་འཆད་དོ། །དེས་གཟུང་ནི་མི་ལྡན་ནས་  
 གཙོད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནས་པན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དུས་དང་  
 རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བཅད་པའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་གཅིག་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་  
 ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལ་དུས་གཅིག་པ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་བས། རྟེན་བདག་རྒྱུན་མཚུངས་པ་ཅན་ནས་སོ། །མཚུངས་པའི་དོན་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་  
 མིག་དབང་ལྟར་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཆོར་སོགས་ཀྱི་འདྲ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་འདྲ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་  
 ཅི་ཞེ་ན། པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྟས་མཚུངས་པའི་ཆ་ནས་ཏེ། མགོན་པོ་ནས་པན་ཚུན་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་  
 འགོ་བ་དང་ཟས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་ལ་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེས་ན་སེམས་སེམས་  
 བྱུང་མཚན་གཞི། གློ་གང་ཞིག་མཚུངས་ལྡན་ལྟས་མཚུངས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུར་གཞག་ཏུ་བྱུང་བ་མཚན་ཉིད་དོ། །ལྟ་བ་ཀྱན་  
 འགོའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་རང་སར་གཅིག་པ་དང་འབྲས་  
 བུ་དེ་ལས་ཀྱན་འགོ་དེ་ཉིད་དུས་ལྟར་བར་སྐྱེས་པའོ། །དེས་ན་འདས་ད་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཀྱན་འགོ་སྤྱོད་ཅུ་ཅ་གསུམ་འཁོར་  
 བཅས་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་པ་མཚན་གཞི། རང་གི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྤྱན་མོང་གི་རྒྱུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་  
 འབྲས་རྒྱུ་མ་སྤྱན་སྐྱེད་པའོ། །འོ་ན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་ནས་ཀྱན་འགོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན།  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ནས་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་ནས་  
 དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནས་ཀྱི་ནས་པར་སྤྲོན་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་ཁ་ཆེ་བ་ཟེར་རོ། །དུག་པ་ནས་སྤྲོན་གྱི་རྒྱ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་སྟེད་པའི་ཆུན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། ལུང་  
 མ་བསྟན་དེ་དང་བཅས་ཀྱང་སྟོབས་ཆུང་བས་ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན་དང་། ཟག་མེད་བཆུན་པའི་དེ་མེད་པའི་ས་བོན་གྱུང་པོ་  
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནས་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་མཚན་གཞི། ལུང་བསྟན་པ་གང་  
 ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་ནས་སྤྲོན་སྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུར་བའོ། །འོ་ན་ནས་སྤྲོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ནས་སྤྲོན་གྱི་རྒྱུའལ། གཞི་  
 མ་སྤྱན་ཡིན་པས་དེར་གཞག་དང་པོ་ལྟར་ན་མིག་ནས་སྤྲོན་ཡིན་པ་ནི་ནས་སྤྲོན་ལས་སྐྱེས་པར་རི་ལྟར་བྱུང་། ནས་སྤྲོན་ཡིན་ན་  
 ནས་སྤྲོན་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་ནས་སྤྲོན་དུ་རི་ལྟར་བྱུང་སྟེ། ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་ལས་ནི་ནས་སྤྲོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ནས་སྤྲོན་ཡང་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ལྟར་བྱུང་  
 སྟེ། མིག་ནས་སྤྲོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱའི་སྤྱོད་པའི་མཛོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་ནས་སྤྲོན་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་

དུས་སྤྱི་བའི་ལས་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཡིག་  
 རྒྱུ་ལོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དུས་ངེས་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་དུས་ངེས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐལ་  
 མཉམ་ཀུན་འགྲོ་ནི་སྤྱི་ཞེས་པས་དོན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་མདོར་མ་མཛད་པས་དེ་འཆད་པ། ཀུན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་ནི་དུས་གཉིས་  
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པ་ལ་མི་གཞག་གོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྐལ་མཉམ་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་མ་  
 འོངས་པ་ལ་སྤྱི་མེད་པས་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས། མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་  
 འདི་ནི་སྤྱི་མཐོ་འདི་ནི་ཕྱི་མཐོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་མི་ཆོད་དེ་ཆོལ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་མེད་ན་འབྲས་བྱ་ལྟར་སྐལ་  
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་པན་ཚུན་དུ་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་  
 འགྲོ་ཡང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ལ་མི་གཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་གཏན་  
 ཆིགས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་ཆིགས་བཤད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 སོ། །འོ་ན་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ལས་ནི་འདོད་ལ་ཇུས་  
 ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེའི་ཇུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་སྤོན་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ལ་  
 སྤྱི་མེད་ཀྱང་འབྲས་བྱ་དང་རོ་བོ་མི་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་ཡོད་པས་གཞག་ཏུ་རུང་ལ་པན་ཚུན་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ལྟན་མཆུངས་ནམ་སྤོན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་རྒྱ་ནི། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་  
 རྒྱུ་ལྟར་རྒྱ། །ཞེས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་དུས་དང་བལ་བར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་  
 ཡིན་པས་རྒྱ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་གང་ཞེས་པའི་ལན་དུ་འབྲས་བྱ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འདུས་བྱས་བལ་  
 པ་དང་བཅས་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས། འབྲས་བྱའི་ཆོས་ནམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དང་སོ་སོར་བཏགས་པས་འགོག་པའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་བལ་འབྲས་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདུས་མ་  
 བྱས་ལ་ཐལ་བ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། རྒྱ་ནམས་པ་བྱུག་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བྱ་ནམས་པ་ལྟ་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ནི་སྤྱི་བ་ལ་མི་སྤྱི་བ་པའི་སྟོན་སྐལ་རྒྱ་ཡིན་ན་བལ་འབྲས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་རྒྱ་ཡང་མེད་ན་རྒྱ་  
 གཞན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འོ་ན་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བྱ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲེལ་པར། ལས་ནི་རི་ལྟར་ཡང་འདིའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི་བལ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བདག་འབྲས་  
 ནི་འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ལ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་བྱེད་རྒྱར་རུང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་སྤྱི་བ་ལ་མི་སྤྱི་བ་  
 པར་གནས་པས་དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར། ཡང་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་

མེད་ན་གོ་རིམ་ལྟུང་མ་བྱས་བྱེད་རྒྱུ་ལྟུང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་པའི་དངོས་པོའི་བྱེད་རྒྱུ་ལྟུང་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལས་ཁོལ་བ་ལ་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་སྐྱོན་པའི་མ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོལ་ལན་  
 མཛད་དོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འདི་དག་རྒྱ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་སྐྱོན་འབྲས་བུ་ནི་ཐ་མ་རྣམ་  
 སྐྱོན་རྒྱུ་ཡིན་ལ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་དང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་འདུས་བྱས་པལ་ཆེ་བས་ནི་མི་སྐྱེ་བ་པའི་རོ་བོར་གནས་  
 པས་དབང་བྱེད་ལ། རྣམ་ཤེས་ལྡེ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་སྟོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ལ་ལས་ལྟར་དངོས་དང་། མིག་ཤེས་ལ་ན་བ་  
 སོགས་བརྒྱད་པས་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་མི་སྐྱེ་བ་པའི་རོ་བོར་གནས་ཀྱང་དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་  
 བདག་འབྲས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ནི་སྐལ་མཉམ་ཀྱུན་  
 ཏུ་འགོ་བའི་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་དང་འབྲས་བའི་སྟོན་ས་དེར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་ནི་ལྟན་མཚུངས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་  
 ཞེས་དེ་གཉིས་ལ་ཐོབ་སྐལ་གཞན་མེད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དོན་ནི་འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་  
 བས་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་ལ། རྣམ་སྐྱོན་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་གས་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བ་  
 ཡོད་པས་དེ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་སྐྱོན་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ལྟར་རིང་དུ་ཆོད་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་རྒྱ་དང་འབྲས་བར་བྱུང་  
 བ་ནི་རྒྱ་མཐུན་དང་། གོགས་མི་བྱེད་དང་རོ་བོར་གནས་པས་བྱུང་བ་ནི་བདག་འབྲས་ཡིན་པས་རྒྱ་རྩལ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་  
 གསུམ་ཅར་སྤྱིད་དོ། །འབྲས་བུ་ལྡེ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་རྣམ་སྐྱོན་ནི་དགོ་བཤམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་གང་ཟག་གཉིས་  
 ལ་མི་ལྟན་པར་འབྱུང་བས་མ་བསྐྱེབས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་ན་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱད་དུ་  
 རུང་བས་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་ཤིང་མ་བྱས་པ་དང་འབྲས་བུར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་  
 དང་། དེ་ཅུམ་རྒྱས་བྱུང་དང་རྒྱ་མཐུན་ཁ་ཅིག་ལའང་ཡོད་པས་རྒྱ་ལུང་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཅུམ་བསམ་གཏན་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱས་པའི་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་སྐལ་སེམས་ལའང་ཐལ་བར་འབྱུང་བས། རྒྱ་དེ་  
 ལས་ཕྱིས་ཏེ་གཅིག་ཅར་དང་དེ་མ་ཐག་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བའོ། །མཆོན་གཞི་རྣམ་སྐྱོན་སྐྱེས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་ནི་རང་གི་རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བར་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྐལ་མཉམ་ནི་རང་གི་རྒྱ་མཐུན་དང་རྣམ་པ་འབྲས་བར་ངེས་ལ། ཀྱན་འགོ་ནི་རྣམ་པ་འབྲས་  
 བར་མ་ངེས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་མཐུན་དང་ས་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འབྲས་བར་ངེས་པས་དེ་ལྟར་འབྲས་བའོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་གང་  
 གི་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཀྱན་འགོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་བཞིའོ། །མཆོན་གཞི་དང་སོ་འཕགས་མ་གཏོགས་པའི་  
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་སྤྱང་སྤྱར་རོ། །བྲལ་བ་ནི་སྟོ་ཡིས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་གྱིས་རང་གི་སྤྱང་བྱ་སྤྱངས་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པའོ། །ཟད་པ་ནི་འགོག་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་སྟོས་པ་

བྱི་མ་ཐོབ་པ་ཅམ་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །མཆན་གཞི་བརྟགས་འགོག་གོ། །སྤྱོད་ན་ནི་གཞི་  
 མ་ཐུན་པའམ། གཉེན་པོས་སྤང་བུ་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་ཐོབ་  
 པའི་བྱེད་འབྲས་གཉིས་ལས། འདིར་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དང་པོ་སྟེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་རྒྱ་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 འབྲས་བུ་གང་སྦྱེ་བ་ན་རྒྱ་དེ་ལས་གཅིག་ཅར་རམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་མ་ཐག་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་  
 གཞན་གྱིས་བར་དུ་མཆོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དུས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ནམས་དང་རྒྱུའི་བར་དུ་  
 དུས་གཞན་གྱིས་ཆོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་གཞི་ནི་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་འབྲེལ་  
 པར། དཔེར་ན་ས་འོག་མའི་སྦྱོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོང་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐག་པ་མེད་པ་དང་།  
 བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱལ་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་བུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོབ་  
 པའི་སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི་གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ་འབྲེལ་པར། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་གང་གི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་འདི་རྒྱུའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་སྟེལ་ནི། དེ་  
 བྱི་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཞེས་ཆོལ་བ་བཀོད་ནས། ལན་དུ་ངའི་ནོར་སྦྱེས་སོ་ཞེས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱེ་བའི་སྦྱ་བརྗོད་པ་མཐོང་སྟེ་  
 ཞེས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་འཆད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ཉིད་རིགས་པར་བལྟའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བརྟགས་འགོག་མཆན་གཞི་མཆན་  
 ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཐོབ་པ་  
 ལ་མ་ཁྲབ་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་འཆད་དོ། །སྤྱོད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དེ་སྦྱེས་བུ་བྱེད་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱ་  
 ཡིས་དབང་བྱས་ཏེ་བྱུང་བས་ན་སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཏེ། སྤན་བྱ་རིག་ཀྱང་ངམ་མི་སྤང་པོ་ཆེ་སྦྱོས་པས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་  
 བྱི་ཆོས་དེའི་རྒྱ་མ་ཐུན་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་དེའི་སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེན་སུ་བཞིན་པོ། །བདག་འབྲས་ནི་  
 འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུའི་སྦྱོན་རོལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་སོ། །མཆན་གཞི་ནི་རང་རྒྱུ་ལ་ལྟན་ཅིག་གས་དུས་  
 ཕྱིས་བྱུང་བ་སྟེ་རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདུས་བྱས་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ལ་  
 འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་འབྲས་ཡིན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འང་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་སྦྱོན་པའི་མ་ཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་དང་དེའི་བྱུང་པར་ནི་བྱེད་པ་སོ་སོ་ནའི་དང་། མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཟོ་དེ་བཟོ་བའི་  
 སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་ལ། རང་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དང་སྤྱི་བའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་ཆོས་དེའི་སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་ལ་བདག་འབྲས་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞིན་པོ། །སྤྱོད་རྒྱས་དབང་བྱས་ཏེ་བྱུང་བས་  
 སོ། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱས་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་འབྱིན་པའི་དུས་ནི་

ཏུས་གང་དུ་འབྲས་བུ་འཛིན་ནས་འབྲིན་ཅེ་ན། རྒྱ་ལྔ་པོ་ནི་ཏུས་གསུམ་པ་ལས་ད་ལྟར་བཞོན་འབྲས་བུ་འཛིན་ཏེ། འདས་  
 བས་བཟུང་ཟིན་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་པའི་དོན་ནི་འཕེན་པ་སྟེ་ཕྱིའི་ས་བོན་ལྟར་  
 རྒྱའི་ངོ་བོར་གནས་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འཆད་ལ། གང་སྟེལ་གྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་གཞན་བསྐྱེད་  
 བར་བྱ་བ་ལ་རྒྱའི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷན་མཚུངས་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་དང་པོར་ཅེས་  
 བ་སྟེ་ད་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཏུས་ཞོན་ན་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་འབྲིན་གཉིས་ཀ་ཏུས་མཉམ་མོ། །སྐལ་  
 མཉམ་ཀུན་འགྲོ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་བྱེད་པས། གཉིས་ནི་ད་ལྟར་འདས་དག་  
 གིས། །ཞེས་བསྒྱུར་ནས་འཆད་དོ། །འོན་འདས་པ་དག་རིགས་ན་དེ་གཉིས་ད་ལྟར་བ་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྲིན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་  
 མཐུན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མཐུག་ཐོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །གཅིག་ནི་ཞེས་པ་ནས་སྟོན་རྒྱ་སྟེ། དེ་  
 ཉིད་འདས་པ་ཞོན་ན་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་བྱེད་དེ། ལྷན་ཅིག་གམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་སྟོན་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་  
 བུ་གང་རྒྱ་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་དུ་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ནམ་སྟོན་སྐྱེས་དང་། ལྷག་མ་སྟེ་  
 དེ་གཉིས་དང་། དང་པོ་འཕགས་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ནམས་དང་། དང་པོ་འཕགས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱད་  
 ཅིག་དང་པོ་ཐག་མེད་དེ་བཞིར་བྱེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ནམ་སྟོན་རྒྱ་དང་ཀུན་འགྲོ་དང་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་  
 གཉིས་དང་སྐལ་མཉམ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྷག་མ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་ནམ་སྟོན་  
 རྒྱས་ནམ་སྟོན་རྒྱ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ནམ་སྟོན་རྒྱ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་གཞག་གོ། །གཏན་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་གཞན་ཅི་རིགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ནམ་སྟོན་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པས་ནམ་སྟོན་འབྲས་  
 བུར་ཐལ་བར་མི་འབྲུང་ཏེ། དེ་མཚན་ཉིད་ལས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་སྟོན་སྐྱེས་ནི་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གཞན་དང་དགོ་བ་ཐག་བཅས་དང་ཐག་མེད་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་  
 བན་ཆད་དེ། དེ་ནམས་ཆོས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་འཕགས་ལ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་  
 སྟོན་དུ་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་མི་  
 ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་བེམས་པོ་ཡིན་པས་མཚུངས་ལྷན་མ་གཏོགས་ལ་གཞན་ནམས་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ཆན་བཞིར་བྱེ་ནས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གཅིག་རྒྱ་བྱག་ཅར་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྟོན་ལ་རྒྱ་བྱག་ཅར་བྱེད་པ་སྟོན་དེ་འདོད་པའི་སྤྱག་ཀུན་གྱི་ལོག་  
 ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱ་ནམས་བཤད་ནས་རྒྱུན་གང་དག་ཅེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ་བསྟན་  
 བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱུན་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས་སོ། །གང་ལས་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རྒྱུན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། རྒྱའི་རྒྱུན་  
 དང་། དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་

དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྤྱི་དེ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དང་ནང་གི་ཚུལ་བཞིན་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གཞི་དང་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཆན་དང་རྟགས་རྒྱ་དང་འབྲས་གནས་ནམས་ནམ་  
 གངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོ་སོར་བསྟན་ཅེན། འབྲས་བུ་སྤྱི་དཔེ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ་  
 ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དོ། །གང་སྤེལ་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཏེ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། །བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས།  
 རྒྱ་བཞི་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་བཞིའི་དང་པོ་རྒྱའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྡེ་པོ་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་  
 སྒོ་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་མན་འདོགས་པ་སྟེ་མཆན་ཉིད་དོ། །མཆན་གཞི་ནི་འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་དེ་བསྟན་བཅོས་ལས།  
 རྒྱའི་རྒྱ་གང་ཞེན། འདུས་བྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་གཞི་མཐུན་པའོ། །གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་སེམས་  
 དང་སེམས་བྱུང་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནི་འདོད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དེ་དང་བསམ་གཏན་ནམ། དེ་དང་ཟག་  
 མེད་འབྱུང་བས་སམ། དབྱིག་བཤེས་ནི་རྒྱས་བྱུང་གཅིག་མ་འགགས་པར་གཉིས་པ་འབྱུང་བས་སམ། བཅུན་པ་ནི་རྒྱ་མང་པོ་  
 ལས་འབྲས་བུ་ཉུང་བ་སོག་མའི་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཤིང་བ་ཏའི་ས་བོན་ལས་ཤིང་བྱ་གྲོ་རྩའི་སྤོང་པོ་ལྟར་འཆོལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱང་འཆོལ་བས་སོ། །འོ་ན་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་  
 སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། རིགས་གཞན་ལ་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་རིགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་  
 མེད་དོ། །དེ་དག་རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེད་དམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་པ་མཐའ་དག་གཞན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དེ།  
 རྒྱད་འབྲ་བ་ཁས་ལེན་པའི་མདོན་པ་བ་ཁ་ཅིག་ནི། རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ན་དང་ཆོར་བ་ཡང་  
 ཆོར་བ་ཁོ་ན་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་དགོ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་ཅན་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེད་ནི་  
 སྤོན་འགགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ལྡང་སེམས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འགྲེལ་བར། དེ་སྐད་དུ་  
 མི་བརྗོད་དེ་ཞེས་འབྱུང་རོ་དེའི་དོན་གང་སྤེལ་གྱིས་ལུང་རིགས་དང་འགལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས། སེམས་ཀྱི་མཆུངས་པ་དེ་  
 མ་ཐག་པའི་ཆོས་ནམས་གང་ཞེན། སེམས་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་སམ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་  
 དག་ཅེས་དང་། དང་པོ་འཕགས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེད་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱིས་པ་ནམས་ཡིན་གྱི་མ་  
 མོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཕྱི་མེད་པས་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རིམ་ཅན་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་མཐུན་ཅེན།  
 འདས་ད་ལྟར་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ཏེ་མ་མོངས་པའི་རྗེས་འཆོལ་བ་ནམས་ལ་མདོན་སུམ་དུ་བརྟགས་ནས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་དེ་  
 ལྷ་ན་སྤོན་གྱི་མཐའ་མ་གཟིགས་པར་ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་མཐུན་པར་འབྱུང་རོ། །གཞན་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་འབྲས་  
 བུའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་མདོན་པར་འདུ་མ་མཛད་པར་མཐུན་  
 ཏོ་ཞེས་ཏེ། མཆན་མཁན་དུ་འབྱུང་གྱི་མདོན་སུམ་དུ་མ་མཐུན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་མདོ་སྟེ་པ་ཟེར་རོ། །དག་བཅོམ་པའི་



སེམས་སེམས་བྱུང་ཐ་མ་མིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་གཞན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་ཉིད་མི་མཆུངས་ལྡན་གང་  
 ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྦྱེད་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་ལོ་མཆུངས་པའང་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཐག་པའང་ཡིན་པས་  
 སོ། །དེའི་དོན་ནི་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་རྣམས་རིགས་མ་ཐུན་གཉིས་མེད་པར་རྣམས་རེ་རེ་པར་འབྲེལ་བས་ན་མཆུངས་པ་དང་། དུས་  
 གཞན་གྱིས་ཆོད་ཀྱང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པས་ན་དེ་མ་ཐག་གོ། །འོ་ན་ཆོས་གང་སེམས་ཀྱི་མཆུངས་པ་དེ་མ་  
 ཐག་པ་ཅན་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ་དང་པོ་སྟོམས་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་  
 གཉིས་པ་སོགས་དང་ལྡང་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོམས་འབྲུག་གི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དང་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོམས་འབྲུག་གི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་  
 སོ། །བཞི་པ་སྟོམས་འབྲུག་གི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་དང་ལྡང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་  
 གང་སེམས་ཀྱི་མཆུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་ལ་སྟོམས་འབྲུག་གི་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུ་  
 བཞིའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་མཆོད་གཞིའོ། །མཆོད་ཉིད་ཆོས་གང་ཞིག་སྒྲོས་  
 དམིགས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ་འབྲེལ་བར། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་པའོ། །བཞི་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཤད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོད་གཞི། མཆོད་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་མི་སྦྱིབ་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་བྱུང་  
 པའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ལྷག་པོའི་རྒྱུ་ཏེ། རྒྱུའི་རྒྱུ་ནི་པོ་ཐོས་ཀྱང་སར་ཐད་ལ་དམིགས་རྒྱུ་ཡང་རང་དང་  
 རང་གི་ཆོགས་པ་མི་རིག་པས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཅན་འབྲས་བུ་མང་བས་ན་ལྷག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་  
 ར་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ། སྟོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་དུ་  
 མང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་དུས་གང་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་གནས་སྐབས་གང་གི་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅེ་ན།  
 རྒྱུའི་རྒྱུ་ལྡེ་ལས་རྒྱ་གཉིས་པོ་ལྡན་མཆུངས་དགའི་འགག་པ་སྟེ་ད་ལྟར་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་འབྱིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་རྣམས་སྤོང་གསུམ་པོ་ནི་སྟེ་བ་སྟེ་མ་འོངས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ད་ལྟར་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲས་བུ་སྦྱེད་ལ་རྣམས་སྤོང་གིས་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་རྒྱུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆུངས་པ་དེ་མ་ཐག་  
 པ་དང་དམིགས་རྒྱུ་དགའི་གོང་གི་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་མ་འོངས་པ་དང་འགག་པ་ད་ལྟར་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་སྦྱར་  
 རོ། །རྒྱ་མཆོད་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁོ་ནས་  
 དམིགས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་འདས་པས་བརྒྱུད་ཐེན་ལ་མ་འོངས་པས་འཛིན་པར་དང་དེའི་རིགས་ཡིན་པས་  
 དམིགས་རྒྱུ་གིས་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །བདག་རྒྱུ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྦྱིབ་པའི་ངོ་ཐོར་གནས་པས་བྱ་བ་དེ་

ཅམ་ཞིག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགལ་བས་མདོར་མ་མཛད་དོ། །དངོས་པོ་གང་རྒྱུན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་ནི་  
 རྒྱུན་བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་  
 ཆོད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་སྟེ་མ་དང་། དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་ལྡེམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་རྒྱུན་རང་ལས་གཞན་པའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་དབང་པོ་རྣམས་བཅས་ལས་དངོས་སུ་འདྲ་སྟེ། །རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་  
 རྒྱུན་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་རྒྱ་སྟེ་སོགས་དང་། གླལ་མཉམ་རྒྱུས་མཚུངས་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་སྟེ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་དག་  
 སེམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟོམས་པར་འབྲུག་སེམས་ལ་མྱོས་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་སྟེ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་  
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་  
 རྒྱུན་ནི་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། བེམས་པོ་ཡིན་པས་དམིགས་རྒྱུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མི་ལྷན་  
 པའི་འདུ་བྱེད་ལྷག་མ་དང་། གཟུགས་ནི་རྒྱུ་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་ཏེ་གཉིས་པོ་དག་ལ་སྐྱེའི་སེམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་  
 པ་སྟོམས་པར་འབྲུག་སེམས་ལ་མི་ལྷོས་པའི་བེམས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དམིགས་རྒྱུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་  
 འདུ་ཤེས་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འབྲུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྟོན་  
 སྐྱེས་ཡིན་པས་རང་གི་རང་གིས་འབྲུག་གི་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །གཅིག་  
 ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཅིག་སྟེ་གྲུར་པ་དབང་སྟུག་དང་སྐྱེས་བྱ་དང་  
 གཙུ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་འགྲེལ་པར་འགྲེལ་དགོད་པ་མཛད་དོ། །སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་  
 དུས་དང་རང་བཞིན་དང་རྩལ་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པར་ཁས་ལེན་པ་གཞན་བསྟུ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དགོང་པ་དང་  
 དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དབང་སྟུག་རྒྱར་ཁས་ལེན་པ་དག་ནི། གང་ཞིག་སྤར་གྲུར་གཅིག་པོ་སྐྱེས་ནས་འདུག་དེ་  
 ཡིས་འདི་ཀུན་སྐྱེ་ཞིང་འདིག་པར་བྱེད། །དེ་ནི་དབང་བདག་མཆོག་སྐྱེན་ལྷ་མཆོད་བྲ། །ཡོན་ཏན་བྱེད་ས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་  
 ཐོབ། །སྐྱེ་བ་པོ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྟུག་དག་ལ་རང་དབང་མེད། །དབང་སྟུག་གིས་བཏང་ཡང་ན་གཡང་  
 སའས། །མཐོ་རིས་དག་ཏུ་འགོ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང། །ཞེས་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་བ་དག་ནི་རིག་བྱེད་ལས། །ཆེན་པོ་ཉི་  
 མདོག་ཐུན་བདུན་གནས། །སྐྱེས་བྱ་དེ་ནི་ཁོ་བོས་རིག་དེ་རྟོགས་འཆི་བའི་འདིགས་མེད་དེ། །ཐར་ཕྱིར་དེ་ལས་ལམ་གཞན་  
 མེད། །ཅེས་ཁས་སྤངས་ནས། བཞི་བ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་བཞིན། །ཆུ་ཤེལ་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དང་། །སྒྲག་ཤ་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་  
 བཞིན། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་པས་དེ་ཉིད་རྒྱར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །འདྲ་སྟོང་སེར་སྐྱེའི་རྗེས་འབྲང་བ་དག་ནི་སྟོང་  
 སྟོབས་དང་རྩལ་དང་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་གྲུར་པ་ནི་གཙུ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རྣམ་འབྱུར་སྤྱོད་  
 ཆོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྟུགས་སྤྱོད་མ་འདིའི་འགྲེལ་ཏིག་ཏུ་མིང་ཅམ་སྟོས་པ་དག་ནི་གཡལ་

ཏེ་ཤེས་པར་འདོད་ན། རོན་ལ་མི་རྟོན་ཅིང་ཆིག་ལ་རྟོན་པ་ཕྱིས་པའི་སློ་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བ་དག་གི་ངོར་བདག་  
 གིས་ཡིག་ཚུང་ལོགས་སུ་བཀོད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགག་པ་ལ་དབང་ཕྱག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། དེ་གཞན་ལ་སྐྱར་  
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གང་ལའང་  
 ལྟོས་པ་མེད་པར་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་སྤང་བས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱབ་པ་མེད་དེ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཏེ། འདི་ད་ལྟར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་འདི་  
 གཞན་པར་གྱུར་ཅིག་འདི་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ལ་སོགས་པའོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་དབང་ཕྱག་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་རྒྱ་དུ་མ་  
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ངོ་བོ་གཅིག་ན་ཐལ་བ་སྤྲ་མ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཅ་བའི་རྟགས་མ་བྱུབ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་  
 ཕྱིར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱག་ཁོན་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པའམ་ཡང་ན་དེ་དག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 བས་ཤུགས་སྤྲུལ་པའི་ལྷགས་ལས་མ་འདས་སོ། །སོགས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་  
 ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དུལ་དུས་རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་སོགས་པ་ཞེས་སྟོས་  
 པ་ནི་དུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཕྱག་གིས་དེ་རྣམས་སྤང་སྟེ་ཅི་ཞིག་བྲ། དེ་དགའ་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེ་ན། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་དགུ་གཞོད་པ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བས་སྤང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤང་ནས་  
 དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟོང་བ་མཛད་ཅིང་། རྒྱས་པས་བྲག་པོ་བརྒྱ་པ་ལས། །གང་  
 ཕྱིར་མ་ལུས་སྟེག་པ་དང་། །གང་ཕྱིར་རྟོ་དང་གང་ཕྱིར་གཏུམ། །གང་ཕྱིར་གདུང་ལྡན་གང་གི་ཕྱིར། །ཤ་དང་ཁྲག་དང་རྩ་ཐ་  
 བ། །དེ་ཕྱིར་བྲག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ལོགས་པར་སྤྲས་པ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །དེ་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ནི་སོགས་མིན་ཞེས་  
 པ་སྟེ་སྐྱེས་བྱ་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲ་མ་བཞིན་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་དགོངས་ལ། གཙུ་བོ་ནི་འབྲེལ་པར། དེ་བཞིན་དུ་  
 གཙུ་བོ་ལའང་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟེ། སེམས་མེད་པས་འདོད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱར་  
 འོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱ་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་  
 གཞན་ལའང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ནི། སྤར། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་  
 སྐྱེ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལས་གཟུགས་ནི་བྱང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་གཞན་དང་།  
 འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འབྱུང་གྱུར་གྱིས་འབྱུང་གྱུར་གཞན་དང་། འབྱུང་གྱུར་གྱིས་འབྱུང་བ་སྐྱེས་པ་ལ་  
 བདག་རྒྱུན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་ཤེས་སྤྲིལ་། རྒྱུའི་རྒྱུན་མང་བས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན།  
 འབྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་རྒྱུའི་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞེས་པས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་རིགས་འབྲས་སྤྲུལ་  
 མཉམ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི། བེམས་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དག་མི་དག་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་གཞན་གསུམ་

མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་བས་འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་བ་སྐྱེད་ན་རྒྱུ་ཆེན་མེད་ལ། བདག་རྒྱུན་བྱེད་ཚུལ་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྤར་  
 མེད་གསར་དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་མ་ལྟར་འབྲུང་གྲུར་སྐྱེས་པ་འབྲུང་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟེན་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་བ་དང་། ཅིག་པ་ལ་རི་མོ་ལྟར་གཞིའམ་རྟེན་དུ་གྲུར་པའི་ཕྱིར་གནས་བ་དང་། འབྲུང་བ་ཡོད་ན་དེ་རྒྱུན་མི་  
 ཆད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་བ་དང་། དེས་འབྲུང་གྲུར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བར། ཀླང་པ་  
 གཉིས་ལ་གང་སྟེལ་གྱིས་དང་པོ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། སྐྱེ་དང་རྗེས་མཐུན་རྟེན་དང་ནི། །རྒྱུན་མི་ཆད་དང་འཕེལ་བ་ལས། །སྐྱེད་  
 ཕྱིར་རྟེན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། །རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །འབྲུང་གྲུར་པན་ཚུན་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་ནམ་པ་  
 གསུམ་ཞེས་འབྲུར་བཅོས་ལ། དེགས་འབྲས་སྤྲུལ་མ་སྐྱལ་མཉམ་དང་། འདོད་པའི་དེག་བྱེད་དེག་མིན་ལས་ཕྱི་མའི་མིག་སོགས་  
 རྣམ་སྟོན་དང་། སྟོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་བདུན་ལྟར་ཅིག་འབྲུང་རྒྱུ་ལོ། །འབྲུང་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་འབྲུང་གྲུར་དེ་ཡིན་ན་ལུས་  
 ངག་གི་ལས་ཀྱིས་དབང་པོའི་ཆོགས་པའི་འབྲུང་བ་སྐྱེད་པ་ནམས་སྟེ་གཅིག་ལྟ་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་མ་  
 ཐག་རྒྱུན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སེམས་དེའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་རྒྱུན་ཅན་སེམས་སུ་འབྲུང་ཞེ་ན། གསུམ་ལས་སེམས་བཅུ་  
 གཉིས་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་ནི་འདོད་པ་ན་ཡིད་དམ་སེམས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་བསྐྱེབས་པ་དང་མ་བསྐྱེབས་པ་སྟེ་བཞི་  
 དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ན་མི་དགེ་ལས་གཞན་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཐག་བཅས་བཅུ་དང་། ཐག་  
 མེད་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་སེམས་གཉིས་ཏེ་སེམས་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་དུ་སྤྲུང་བ་ལ་ཆེ་འཕམ་གནས་  
 སྐྱབས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་ཆེ་ནི་རང་གི་དེགས་འབྲས་འབྲུང་བ་དང་། ས་མཚུངས་པའི་ཆེ་དེགས་  
 མི་འབྲས་གཞན་འབྲུང་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་འབྲུང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་གང་  
 ཡང་རུང་བས་འཆེ་སེམས་བརྟུབ་ཅིང་། ཤིན་ཏོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན་ལ་གཞན་ལས་གོང་འོག་གང་དུ་འང་སྤྱོད་  
 རུང་བས། སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཏོན་མི་ཐ་བར་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་དེག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་གོང་མའི་དགེ་བ་དང་ཐག་མེད་གཉིས་ལ་  
 འཇུག་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་བའི་ཆེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་སྤར་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།  
 སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟེར་བའི་ཆེ་ནི་ས་གོང་མའི་དགེ་བ་དག་པ་བ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ལ་ཅི་སྟེ་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་དུ་གྲུར་ན་དེ་ལས་འོག་མའི་དགེ་བ་མཆོག་ཡིན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་འཕེན་པ་བྲག་པོ་བཏང་བ་  
 ན་དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་དགེ་བ་འབྲུང་བ་སྟེ། སྤྲོ་མོན་སྤྲང་བར་འཕངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་སད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱལ་པ་ལ་  
 འཇུག་ལྡང་གི་ཆེ་ནི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་དགེ་བ་ལས་སྤྱལ་སེམས་འབྲུང་བ་དང་དེ་ལས་དེ་འབྲུང་བ་སྟེ། དག་དང་རང་  
 ལས་དེ་ལས་གཉིས། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་འདོད་པའི་སེམས་དགེ་བ་ལས་མཇུག་ཐོགས་སུ་སེམས་དགུ་འབྲུང་སྟེ།

རྒྱུན་གྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་དང་། ས་མཚུངས་པའི་ཆེ་གཞན་གསུམ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་ཁམས་གོང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱིབས་  
 པ་གཉིས་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། ལྷོ་བ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། མི་སྒྲོམ་པའི་སེམས་  
 སོ། །གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བ་ནི་གང་སྟེལ་ལམ། ཁ་ཅིག་མི་ལྷོགས་མེད་ཁོ་ན། །ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་དངོས་གཞི་ཡང་ཞེས་  
 དང་། །ཁ་ཅིག་བྱད་པར་ཅན་ཡང་ཞེས་དང་། །དབྱངས་སྒྲོགས་གཉིས་པའི་བར་དུ་ཡང་། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ཐོད་གྲུལ་  
 ལྷོ་མས་འཇུག་ལྟར་སས་བར་དུ་ཆོད་པ་འདྲེན་མི་རུས་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ནས་རིང་བ་  
 བཞིས་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲུལ་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར། གཟུགས་མེད་པས་  
 འདོད་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་རྟེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་དམིགས་པ་དང་། རིགས་  
 སོགས་སུ་མི་ལྟ་བུ་བས་ནས་པ་དང་། གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པས་གཉིན་པོ་རིང་བའོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མ་བསྐྱིབས་པ་དང་རྒྱུན་མི་  
 གཅིག་ས་མི་མཚུངས་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་སེམས་མི་རུང་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་དེ་ལས་ལྡང་སེམས་མི་བཏུབ་པས་ཆེ་བྱུག་  
 གམ་བརྒྱད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་སེམས་དགེ་བ་དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས་ཏེ་རྒྱུན་དང་ས་མཚུངས་པའི་ཆེ་རང་སའི་  
 བཞི་སྟེ། རིགས་པ་འདི་གཞན་ལའང་སྒྱུར་རོ། །གཟེར་བའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བསྐྱིབས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་  
 གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱིབས་པ་དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་ལས་ལྡང་བའི་ཆེ་དེའི་དགེ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་སོ། །མི་དགེ་བ་ནི་བརྒྱད་གྲག་  
 ལས་ཏེ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་གོང་མའི་བྱུག་ལས་སོ། །དེ་ལས་རང་སའི་བཞི་ཁོ་ན་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱིབས་པའང་དེ་བཞིན་  
 དུ་སྒྱུར་རོ། །མ་བསྐྱིབས་པ་ནི་ལྷ་དག་ལས་འབྱུང་སྟེ་སྒྲུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལས་སྒྲུལ་སེམས་འབྱུང་  
 བས་སོ། །དེ་ལས་ནི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལྷ་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་གོང་མའི་བསྐྱིབས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་  
 བདུན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་ནི་དགེ་བ་ལ་ས་བརྒྱ་གཅིག་གོ། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་གོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་  
 དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་ལས་ལྡང་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་དགེ་བ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྒྲུལ་སེམས་དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་  
 ཆེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་བག་མེད་གཉིས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ནི་དགྲའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ལྷོ་མས་འཇུག་  
 ལས་ལྡང་བ་དང་འཇུག་པའི་ཆེ་གོང་གི་གསུམ་དང་འདོད་པའི་དགེ་བ་དང་། གཟེར་བའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱིབས་པ་དང་།  
 སྒྲུལ་པ་ལས་ལྡང་བ་ན་འདོད་པའི་སྒྲུལ་སེམས་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །བསྐྱིབས་པ་བརྒྱད་ལས་ཏེ་གོང་གི་གསུམ་དང་འོག་གི་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ལ་ཞི་ན་འདིར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་དེས་སྒྱུར་སེམས་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་  
 བྱེད་སྟེ། གཟེར་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་དགེ་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་གཞན་གཉིས་སོ། །མ་བསྐྱིབས་པ་ནི་རང་སའི་  
 གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །དེ་ལས་བྱུག་སྟེ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་གོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་འབྱུང་དུ་རུང་བས་  
 སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་མ་བསྐྱིབས་པའང་གངས་དེའི་ཚུལ་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །དེ་ལས་བྱུག་སྟེ་ཞེས་

མཆིམས་ལྷུང་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ།

ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའི་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་གཞན་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གསུམ་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤར་འཇུག་  
 པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་བརྩར་ནམས་བཞི་པོ་འདི་དག་གང་གིས་བསྟུས་ཞེས་དང་། བཙུན་པ་གོ་  
 ཆ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ནམ་ཤེས་ལུང་མ་བསྟན་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། བཤད་པ་འདི་  
 བེ་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཉི་ཤུར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་འཇུག་ལྡང་གི་ཆེ་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་འབྱུང་བ་དང་། གཟེར་བའི་ཆེ་འོག་མའི་དགོ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ལ་འཆི་  
 སེམས་རུང་བ་དང་། གཟུགས་གྱི་དགོ་བ་དང་འདོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་དུ་སྤར་བ་ནམས་འདི་  
 དང་འདི་དག་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇུག་ལྡང་གི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བྱུང་ཡིན་ལ།  
 དམིགས་བསལ་དུ་འདོད་པའི་སྦྱེས་ཐོབ་གསལ་བས་ལྡང་སེམས་རུང་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་གཟེར་བའི་ཆེ་ཡང་འདོད་  
 པའི་སྦྱེས་ཐོབ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་དང་། མི་གསལ་བས་གཟུགས་གྱི་སྦྱེས་ཐོབ་མི་འབྱུང་བ་དང་། འཆི་སེམས་ཀྱང་སྦྱོར་བྱུང་  
 དང་བཟོ་སྒྲུལ་གསལ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན་པ་དང་། གོང་གི་དེ་དང་དེ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་དུ་སྤར་བ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་བ་  
 དག་པ་བ་དང་སྒྲུལ་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཞེས་པར་སེམས་ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་དུ་སྦྱོར་བའི་བཤད་པ་བདག་  
 གིས་བྱས་པའི་ཡིག་རྒྱུང་ལོགས་སུ་བྱས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་ཟག་མེད་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་ནི་  
 གཟུགས་ནི་གཞོད་པ་བྱར་རུང་དང་ཆོར་བ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་རྟག་སོགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་  
 དང་། མི་སྤྱུག་པ་དང་ཆད་མེད་སོགས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་གསུམ་ཅར་གྱིས་འཇུག་ལྡང་  
 བྱེད་དེ། དེའི་བྱིར་མདོ་ལས། མི་སྤྱུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 གང་གསུངས་པ་ཡང་མི་སྤྱུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་ལ་  
 དགོངས་པས་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་མི་སྤྱུག་པས་སེམས་བརྒྱལ་ནས་སྤྱི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པས་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་འཇུག་ཅིང་  
 གསུམ་ཅར་གྱིས་ལྡང་ངོ་ཞེས། །གཞན་དག་ནི་ལྡང་བ་ཡང་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་བཅུ་གཉིས་པོ་  
 གང་ལ་གང་རྟེན་ནི་སེམས་གང་ཞིག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དུ་རྟེན་ཅེས་པའམ། དུ་ནི་ཐོབ་པ་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ། སྦྱོར་དང་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་ཡོངས་ཉམས་དང་། །དགོ་བ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆོ། །སེམས་དེ་  
 ལྡན་པ་མིན་ལས་རྟེན། །ཅེས་སྤར་ཏེ། གོང་ནས་འོག་ཏུ་ལོག་པ་ནི་འདོད་ཁམས་སུ་སྤར་ལོག་པའམ་སྦྱེ་བའི་ཆེ་དང་། ཁམས་  
 གོང་མ་གཉིས་དང་ཟག་མེད་ལ་འཇུག་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆེ་དང་། ས་དང་ས་ལས་འདས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་

དང་། དེ་ལས་ཉམས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆེ་དང་། དགེ་ཅ་ཆད་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡང་དག་ལྟས་མཆོམས་སྒྲིར་བའི་དགེ་བ་  
 ཉིང་མཆོམས་སྒྲིར་བའི་ཆེ་ལོ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ན་བྱུག་ཉིད་དེ།  
 ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཉིང་མཆོམས་སྒྲིར་བའི་ཆེ་དགེ་བ་སྦྱེས་ཐོབ་དང་། སྒྲར་ལོག་གི་ཆེ་གཟུགས་ནས་འདོད་པའི་བར་སྲིད་དུ་མི་  
 དགེ་བས་ཉིང་མཆོམས་སྒྲིར་ན་དེ་དང་དེའི་བསྐྱབས་པ་དང་དགེ་བ་སྦྱེས་ཐོབ་དང་། བསྐྱབས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དང་།  
 གཟུགས་མེད་ནས་འདོད་པའི་བར་སྲིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲིར་ན་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆེ་  
 གཟུགས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གྲིས་པ་ཉམས་ན་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་  
 བསྐྱབས་པ་གཉིས་དང་སྒྲོབ་པའང་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་བསྐྱབས་པས་མི་སྒྲོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱུག་  
 ཉིད་པ་མིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོས་ཀྱང་མིན་ཏེ་དེས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་སྒྲོབ་པ་མི་ཉིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཟུགས་  
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལའང་བྱུག་ཉིད་དེ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲར་ལོག་གི་ཆེ་གཟུགས་མེད་ནས་དེའི་བར་སྲིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་  
 སྒྲིར་བ་ན་དེའི་བསྐྱབས་པ་དང་དགེ་བ་སྦྱེས་ཐོབ་དང་། སྤྱལ་སེམས་གཉིས་ལ་ཐོབ་པ་སྒྲར་སྒྲེ་ཡོད་པས་ལུང་མ་བསྟན་དེ་  
 གཉིས་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆེ་མི་སྒྲོབ་པ་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲོབ་པ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཟུགས་  
 མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་དེས་མི་སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆེ་དེ་དང་སྒྲོབ་པ་སྟེ་གཉིས་ཉིད་དོ། །གཟུགས་སུ་སྦྱེས་  
 པའི་དགེ་བ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་མི་ལྷོགས་མེད་ལ་དང་པོར་སྟོམས་པར་ཁྱེད་པ་ན་དེ་ཉིད་དང་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་དགུ་པ་ལ་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ན་སྤྱལ་སེམས་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དག་གོ། །སྒྲོབ་པ་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཐོབ་པ་ན་དེ་ཉིད་དང་། མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་ལམ་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དགུ་པའི་ཆེ་སྤྱལ་སེམས་གཉིས་དང་། ས་བྱུག་གི་འཕགས་  
 ལམ་གང་ཡང་རུང་བས་བཞི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་གཟུགས་མེད་  
 ཀྱི་དགེ་བ་སྒྲར་མི་ལྷན་པ་ལས་ཉི་བར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་སྒོ་  
 གྲོས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་དབྱིག་བཞེས་དང་བཅས་པ་ནི་མི་ལྷོགས་མེད་འཕགས་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 པའི་རྣམ་གྲོལ་དགུ་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ན་དེས་བསྐྱས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོབ་པ་ཐོབ་པས་དེ་ཉིད་ལ། སྤྱལ་སེམས་གཉིས་ཀྱང་  
 དེའི་ཆེ་ཉིད་པ་དང་། ས་བྱུག་གི་འཕགས་ལམ་གྱིས་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དགུ་པའི་ཆེ་གཟུགས་  
 མེད་ཀྱི་དགེ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱིས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་དེ་ལྷན་པ་མིན་ལས་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་རྣམ་  
 གྲོལ་དགུ་པའི་ཆེ་སྒྲོབ་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲོབ་པའི་སེམས་མི་ལྷན་པ་རི་ལྷར་ཉིད་པར་གཞག་སྟེ། སྒྲར་  
 སྒྲོབ་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཆེ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱས་པ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེ་



བ། དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་དགོ་བ་ཡང་སྟོན་མེད་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དེས་དེ་ཡང་རྟེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་  
 ཏེ་དེ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་རོལ་སྦྱར་ལམ་གྱི་ཆེ་ཐོབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་པར་མི་བགྲང་ངོ་ཞེ་ན། སྟོབ་པ་  
 ཡང་ནམ་གྲོལ་དགུ་པའི་ཆེ་རྟེན་པར་མི་བགྲང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆེ་ཐོབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 དང་། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། དེས་འཇུག་དག་བཅོམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། །སྟོབ་པ་དང་ནི་མི་སྟོབ་པའི། །ཞེས་སྟེལ་མའི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་བྲངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བས་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་དོ། །ལྷག་མར་བྱས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོན་  
 ཉིད་ཀྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་དགོ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་དེ། ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སྤར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་པལ་ཆེ་བ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 སྟེ་ཞིང་སྤུལ་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་སྤར་སྟེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་བ་གཉིས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱང་མ་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལའང་དེ་ཁོན་སྟེ་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ཐོབ་ཐེན་ཅིང་ཁ་ཅིག་  
 མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་གཉིས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་སྟོབ་པ་ལ་ཡང་རིག་པར་  
 བྱའོ། །སྟེལ་མ་མཁན་དག་གིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མ་བྱས་པར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ནི། །ཁམས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དགུ་རྟེན་བཟོད། །དགོ་བའི་སེམས་ལ་བྱག་ཡིན་ཏེ། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤར་ནས། དགོ་བའི་སེམས་ལ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་དགོ་བ་ཉིང་  
 མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་དགོ་བ་དང་། ལམ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགུ་བ་ལ་སྤུལ་སེམས་  
 གཉིས་དང་། དང་པོར་མི་ལྷོགས་མེད་དང་ནམ་མཁའི་ཉིང་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། དེས་པ་ལ་འཇུག་  
 པའི་སྟོན་ཅིག་དང་པོ་དང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །ལྷག་མ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་  
 པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་བདག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉི་ཤུ་པོ་ལ་རང་དང་གཞན་གཉིས་  
 ཀལ་རྟེན་པ་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤུལ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་བྱག་ལས་བཟོ་གནས་དང་སྟོད་  
 ལམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐོབ་པ་སྤར་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་པལ་ཆར་ལ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་མཛོད་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་  
 གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་སྦྱར་བྱང་གཉིས་པོ་རང་གི་སྦྱར་བ་དང་། མི་སྟོབ་པ་ཟད་པ་ཤེས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རང་ཁོན་སྟེན་པ་  
 དགུ་དང་། སྤུལ་སེམས་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་བསྐྱབས་པ་དང་སྟོབ་པ་རྟེན་ལ། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེས་ཐོབ་གོང་  
 འོག་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་བསྐྱབས་པས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཁོན་སྟེན་པ་བཞི་དང་། འདོད་པའི་སྟེས་  
 ཐོབ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་མཚམས་སྦྱར་ན་རང་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་བར་སྟོད་དུ་སྟེ་བའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་

རྟེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་པོ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་གང་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ན་རང་དང་གཅིག་ཡོས་གཞན་གྱིས་རྟེན་པ་དང་། གོང་  
 མའི་བསྐྱབས་པ་གཉིས་རང་གིས་ཉམས་ན་རང་དང་འོག་མས་ཉམས་ན་གཞན་གྱིས་རྟེན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱུང་  
 བས་མཁའི་ཉིར་བསྟོགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་རང་དང་སྟོབ་པས་རྟེན་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་རྟེན་པ་དང་། སྟོབ་པ་ཡང་ཟག་མེད་  
 སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་རང་དང་དག་བཅོམ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀས་རྟེན་པ་བདུན་  
 རོ། །དབང་པོ་དབང་པོའི་ཆོས་དུག་དང་སྒྱུར་ཞིང་། །མཚུངས་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་མིན་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་  
 རྒྱུ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ། །ལེགས་བཤད་ལེགས་བཤད་གནས་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །ཆོས་མངོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་  
 བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས་དབང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། །གང་སྐྱེ་མཚན་དཔའི་འོད་འབར་  
 ཞིང་། །དཔེ་བྱེད་བརྒྱུད་ཅུའི་སྤང་བ་ཅན། །པན་བདེའི་བད་ཚལ་རབ་རྒྱས་པ། །ཐུབ་དབང་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །དེ་གནས་  
 གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། གང་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར། དེ་རྣམ་གཞག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་དུ་  
 དབྱེ་བ་ནི། སྤར་ཁམས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་མ་བཤད་པས་ངེ་ལྟ་བུ་  
 ཞེན། དཔྱལ་བ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་བྲིད་པས་སམ།  
 ར་ར་ཀའི་སྤྱ་ལས་དགའ་བར་མི་བྱེད་པས་ན་དཔྱལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་སྐྱབས་མི་རྟེན་ཅིང་མེད་པས་ན་  
 དཔྱལ་བ་ཞེས་སོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་དེར་སོང་བས་སམ། སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པས་ན་ཡི་དྲགས་དང་། དུད་དེ་འགྲོ་བས་ན་དུད་  
 འགྲོ་དང་། ཡིད་ཤས་ཆེ་བས་ན་མི་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པ་དག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམས་ཞེས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། །བྲིས་ནས་མཁའ་ལ་ཡོད་པས་ན་ལྟ་ཞེས་པའམ། གང་སྟེལ་གྱིས་ངོ་ལ་ཞིང་ཅེ་བས་ན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་  
 རོ། །དེ་ལས་ལྟ་བུ་དག་སྟོན་དང་བཅས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱུད་དང་ཡི་  
 དྲགས་དུད་འགྲོ་སྟེ་རན་སོང་གནས་བཅུ་དང་། ལྟ་བུ་དང་མི་ལ་སྤྱིང་བཞིར་དབྱེ་བ་ལས་མཐོ་ངེས་གནས་བཅུ་སྟེ་དེ་ནི་  
 ལྟའོ། །གང་དཔྱལ་བརྒྱུད་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉི་ཆེ་བ་རྣམས་ལུལ་དང་གངས་དང་ཆད་མ་ངེས་པས་ལོགས་སུ་མ་བརྗོད་  
 རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །གང་གི་རིགས་པ་འདིས་སྤྱིང་སྤན་རྣམས་སྤྱིང་གཙོ་བོ་ལས་ལོགས་སུ་ནི་སྟོས་པའི་རྒྱུད་ཡང་  
 བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྱ་ལས་ནི་དཔྱལ་ཁམས་བཅུ་དུག་དང་དུད་འགྲོ་གནས་མ་ངེས་པས་མ་བགངས་པར་ཡི་དྲགས་ལྟ་མ་ཡིན་  
 དང་མི་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱ་ཅ་ཅ་དུག་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་ནི་མི་དག་བ་ཡིན་  
 པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱས་སུ་བྱུང་བའོ། །འོ་ན་སྤྱལ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡོད་པས་ངེ་ལྟར་དེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་  
 ཞེན། གཞན་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐོས་ནས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་ཉམས་པ་ན་དེ་ངེས་སུ་བྱན་ནས་

འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའམ། ཡང་ན་སྤྱལ་བ་ཡིད་འཕྲོག་པ་མཐོང་ནས་འདི་འདྲ་བའི་སྤྱལ་སེམས་ནི་བཟང་ངོ་སྟུང་དུ་འདོད་ཆགས་  
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་སུ་མི་རྒྱས་ཀྱང་རུང་བའི་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་ངེས་པའི་དྲི་རོ་གཉིས་དེས་སྤྱལ་བའི་འདོད་  
 ཁམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ན་ནི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཁམས་ཞེས་བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་སྟེ། རྟོ་  
 རྟེན་སོར་གདུབ་དང་ན་ལེ་ཤམ་གྱི་བརྟུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འདོད་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཁམས་ཀྱིས་ས་དང་འབྲིག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཏེ། གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱས། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་གང་དེ་འདོད་པ་  
 མིན། སྐྱེས་བུའི་ཀྱན་རྟོག་འདོད་ཆགས་འདོད་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྣ་ཆོགས་དེ་བཞིན་གནས། །འོན་ཀྱང་བརྟན་  
 རྟེན་མའི་ལ་འདུན་པ་འདུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཀྱན་དུ་རྒྱ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་གང་དེ་  
 འདོད་མིན་གྱི། ཀྱན་རྟོག་འདོད་ཆགས་འདིར་འདོད་ཡིན་སྟུང་། །དེ་ནི་མི་དགའི་རྟོག་པ་ཀྱན་རྟོག་ཆོ། །དགོ་སྟོང་ཡང་ནི་  
 འདོད་སྟོང་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདོད་ན་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པ་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས། གལ་ཏེ་  
 འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་གང་དེ་འདོད། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་འདོད་ཆགས་ནི། འདོད་པ་མིན་ན་གཟུགས་རྟེན་མཐོང་ནས་  
 བློ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པའང་འདོད་སྟོང་ཅན་དུ་འོང་། །ཞེས་དང་། འདོད་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཁས་སྦྱངས་བ་དང་འགལ་  
 བར་འགྱུར་ངོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འདོད་པ་སྟོང་པ་གསུམ་ལས་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལུས་ངག་གིས་  
 འདོད་པ་ལ་སྤྱད་ནས་བསྐྱབ་པའི་མཆོམས་ལས་འདས་ན་དེ་མ་ཡིན་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད་  
 རོ། །འདོད་པའི་ཁམས་འདིའི་གོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་བདུན་གཟུགས་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཁམས་  
 དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སོ་སོའི་བསམ་གཏན་བཞེ་ལས། དང་པོ་གསུམ་ལ་སྟོམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱེ་  
 བྲག་གིས་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཆངས་རིས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། བཞེ་པ་ལ་ནི་སོ་སྐྱེས་དེ་ལྟར་  
 བསྟོམས་པས་སྤྱིན་མེད་སོགས་གསུམ་དང་འཕགས་པས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཟག་མེད་དང་སྤེལ་ནས་ཆུང་དུ་གསུམ་སྤེལ་ལ་  
 སོགས་པའི་དབང་གིས་གནས་གཅིང་མ་ལྟ་འགྱུར་པས་ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉི་འོག་པ་ནི་ཆངས་ཆེན་རྟེན་མཐོང་ནས་  
 ན་འདོན་པ་དག་ལས་ཆེ་དང་ལུས་ཀྱི་ཆད་དང་རྟོག་པ་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པས་ས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་  
 རིས་བཅུ་བདུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཆེ་བ་ནི་མདུན་ན་འདོན་ལས་བང་རིམ་ལྟར་རུང་ཐད་འཕགས་པས་ན་གནས་ཀྱིས་  
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་ནི་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཞོད་པ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཞེད་དོ། །མདོ་  
 ལས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་སྤེ་ཆེན་གྱི་དང་པོ་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཞེས་མཆོམས་ཆེན་པོ་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་བདུན་པོ་ཟག་  
 བཅས་རྟེན་མཆོག་གཞི། མཆོན་ཉིད་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདས་ཤིང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་རྒྱས་སུ་རུང་བ་གང་ཞིག་  
 གཟུགས་མཆོག་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱོད་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཁམས་ཡིན་པས་ན་གཟུགས་ཁམས་

སྟོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་གཞན་ལ་ལོགས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ལམ་ཉམས་པ་གང་དུ་ཞི་བའི་ས་  
 དེར་མིང་གཞིའི་ཕྱང་པོ་འགྲུབ་ཅིང་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་བཟང་ངན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ལས་  
 བཞིར་དབྱེད། །འོན་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ན་དེར་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་  
 ཅེ་ན། དེར་ནི་རིས་མ་བྱུན་བསྐལ་མཉམ་དང་སྟོག་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་གི་སྐྱས་གཞན་  
 ལའང་བརྟེན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱུང་གིས། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་  
 བ་བསྐྱེད་ཞེས་སོ། །འོན་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་འང་གཟུགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་ཅེ་ན། དེ་  
 ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བས་སྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་གཟུགས་མེད་པར་མི་འཇུག་གོ། །འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་  
 འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་སྟོམས་འཇུག་བྱུང་བར་ཅན་ལས་སྐྱེས་པས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་མི་ལྟོས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དེ་དག་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་  
 བ་ལྟར་གང་ལ་བརྟེན་བརྟེན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བྲལ་བ་མེད་ཅིང་པན་ཚུན་བརྟེན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །མདོ་སྡེ་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་རྣམས་  
 མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་གཟུགས་ཁམས་ལས་གོང་མར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་རང་སའི་ཉོན་མོངས་རྒྱས་སུ་བྱུང་བའོ། །སྤྱོད་ན་  
 ནི་གཟུགས་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་གསུམ་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཞེ་ན། མཐའ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་  
 ཙམ་སོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་མདོ་ལས། དཔེར་ན་ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཉའ་ཤིང་ཙམ་འབབ་པ་ན་བར་སྤྱང་ལ་མཚམས་སམ་བར་མེད་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ། འར་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པ་དང་འཛིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སམ་བར་མེད་དོ། །འར་  
 ཕྱོགས་སུ་རི་ལྟ་བུར་སྟོད་དང་ཁུབ་དང་བྱང་དུ་འང་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྟེང་དང་འོག་ཅེས་ནི་མ་གསུངས་པས་ཡན་  
 མན་གྲག་བཅས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་མདོ་གཞན་ལས་འབྱུང་བས་གོང་འོག་ཏུ་འང་མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདོད་  
 ཁམས་གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི་  
 ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་ནི་དཔྱལ་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་མི་དང་ལྟ་སྟེ་འགྲོ་བ་ལྟ་རང་གི་མིང་གིས་  
 སྟོས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དགེ་བ་དང་སྟོད་དང་སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་ཁམས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་དང་ལུང་བསྟན་པ་དགེ་བ་མིན་པ་སྟེ་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བར་སྲིད་མིན་ནོ། །གང་སྟེལ་གྱིས། དེ་དག་ནི་གོང་གི་དེ་གསུམ་  
 བསལ་བའི་ཕྱིར་སྟོས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་འབྱུང་སྟེ། དགེ་བ་ལ་

སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་བར་སྲིད་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་  
 བག་ལས་ཞེ་ན། གང་གས་པ་ལས། སྐྱེ་གནས་བཞིས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་གནས་བཞི་མ་བསྐྱས་ཏེ། །གང་  
 མ་བསྐྱས་ཞེ་ན། སྲིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། མིག་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་  
 རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དཔྱུལ་བའམ་ཞེས་པ་ནས་འགྲོ་ལྟ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའམ་སྲིད་པ་བར་  
 མའི་མིག་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། མིག་གི་ཁམས་སོ་ཞེས་དང་། སྲིད་པ་བདུན་བརྟོན་པ་ལས།  
 དཔྱུལ་བའི་སྲིད་པ་ཞེས་པ་ནས་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་  
 འདིས་འགྲོ་བ་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འདྲུབ་པོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་ནི་གནས་བཟོན་ལྷ་རིའི་བུས།  
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་སྟིགས་མ་དེ་དག་གི་རྣམ་  
 པར་སྦྱིན་པ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དཔྱུལ་བ་དག་ཏུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བྱུང་ནས་དཔྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་ལོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་དག་མ་གཏགས་པའི་དཔྱུལ་  
 བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་པས་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྣམ་སྦྱིན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སློབ་དཔོན་  
 འདུས་བཟང་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་རྒྱས་བྱུང་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། འགྲོ་བ་  
 དག་ལ་སྤྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འགྲོ་བར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་  
 རྒྱ་སེམས་སྤང་བྱ་རིས་ལྟ་ཡོད་པས་འདུག་པ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གྲོང་སྦྱོས་པའི་དེའི་ཉི་  
 འཁོར་སྦྱོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་འགྲོ་བ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་སྦྱོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་དེས་ཏེ་  
 ལྟ་བའི་སྟིགས་མ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ལོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟ་ཡིན་ན་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བསྐྱེ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ཐོགས་  
 མེད་ནི་ལྟ་དང་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་འགན་བཟོད་པ་དང་གཉེན་རྒྱ་ཡིན་པས་ལྟའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བཞེད་དེ། ས་ལས། ལྟ་མ་  
 ཡིན་རྣམས་ཀྱང་ལྟའི་འགྲོ་བར་བསྐྱས་པ་ཁོ་ནར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཀྱང་ལྟའི་ཆོས་ལས་ཉམས་པའི་དམན་པ་ལ་  
 དགག་པའི་སྦྱ་སྦྱར་བར་བཤད་དོ། །འབྲས་པ་ཉིང་བཞག་ལས་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོར་གཏོགས་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་  
 འགྲོ་བ་དྲག་པར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །གཞོད་སྦྱིན་ནི་ཁ་ཅིག་ལྟ་དང་ཁ་ཅིག་ཡི་དྲགས་སོ། །དེ་ནི་ལྟའི་སྦྱ་མཁན་དང་།  
 རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། ལྟ་འབྱེ་ནི་བྱུང་དང་སྦྱུལ་ཡིན་ལ། མིའམ་ཅི་ནི་མིའི་ལུས་ལ་རྟའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་  
 རྣམས་དང་སྦྱ་དུད་འགྲོ་ལོ། །ཤ་བ་དང་སྦྱོ་བྱེད་དང་རྩེད་བྱེད་དང་མ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དྲགས་དང་། སྦྱིན་པོ་ནི་མི་མ་ཡིན་ཀྱི་  
 བྱེ་བྲག་གོ། །མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཆོས་མདོན་པ་མདོ་འཆད་པས་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་དང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགུ་དང་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་

བོ་ནི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་  
 ལྟ་ཁ་ཅིག་གོ་ཞེས་པ་ནི། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པའི་མི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་འདོད་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་དུས་ཕྱིས་  
 བྱང་བ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་རྟགས་གོས་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཅིང་། འདུ་ཤེས་ཀྱང་བདེ་སྤྱོད་  
 བཏང་སྟོངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་གང་དག་དང་པོར་བྱང་བ་དེ་དག་གོ་ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་སྟེ་ཆངས་  
 རིས་པའི་ལྟ་གང་དག་དང་པོར་བྱང་བ་ཆངས་ཆེན་གཙོ་བོ་གཅིག་པ་དང་དེ་སྤྱིས་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པ་ན་བྱང་བའི་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ལྟ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཅིང་། འདུ་ཤེས་ནི་བདག་ཅག་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱང་རོ་  
 སྤྱོད་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྤྱང་རོ་སྤྱོད་དུ་འདུ་ཤེས་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་མཛད་ལས།  
 དེ་དག་འདི་སྤྱོད་དུ་བདག་ཅིག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཆེ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་པར་མཐོང་ལ། སེམས་ཅན་འདི་ཡང་  
 སེམས་ལ་འདི་སྤྱོད་དུ་ཀྱང་མ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་འདིར་བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་དུ་སྟོན་ལ།  
 བདག་ཅག་ཀྱང་འདིར་སྤྱིས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འོད་  
 གསལ་གྱི་ཆེ་མཐོང་ལ། དེའི་ཆེ་སྟོན་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྤྱིས་  
 བསམ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སེམས་མ་ཐོབ་ན་སྟོན་གྱི་གནས་དེ་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་མི་རིགས་ལ། ཐོབ་ན་ཆངས་ཆེན་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱུས་པ་རི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་བསམ་བསྐྱུས་  
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བོང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་འོག་སར་དམིགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དང་པོའི་བར་  
 སྤྱིད་ཀྱི་ཆེ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་མ་ཐག་སྤྱི་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆོངས་སྤྱོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་པས་དེ་འབྱུང་  
 པའི་ཕྱིར་ཆེ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་པའི་འོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་འཁོར་དུ་དང་པོར་བྱང་བ་དེ་དག་  
 གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་ཤེས་ཏེ་དེ་དག་མ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། ཡང་ན་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་པ་སོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་ཤེས་གནས་པ་གསུམ་པའོ་ཞེས་ཏེ་མཐའ་སྟོངས་བསམ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མཐའ་དག་གོ། །དེ་ནི་  
 བརྒྱུག་པ་སྟེ་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དེ། ལུས་ཁ་དོག་དབྱིབས་རྟགས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མཆོངས་ཤིང་། འདུ་ཤེས་ནི་དངོས་  
 གཞིའི་ཡིད་བདེས་སྤྱོད་ན་ཉིང་བསྟོགས་ཀྱི་བཏང་སྟོངས་དང་། དེས་སྤྱོད་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེའི་འདུ་ཤེས་སུ་ཐ་དད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དབང་ཕྱུག་དག་འདོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་སྤྱོད་བ་ན་རེས་འཛོག་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་དེ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་གྱི་གང་དག་སྤྱིས་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་ཆགས་ལ་མི་མཁས་པ་དག་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་

ཁང་བསྐྱེགས་པ་ན་དེར་འོང་བར་དོགས་ནས་སྒྲག་ཅིང་སྒྲོ་བར་འགྱུར་ལ། རིང་དུ་ལོན་པ་མཁས་པ་དག་ནི་ཐོགས་པོ་དག་མ་  
 འཛིགས་ཤིག་སྒྲོན་ཡང་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྒྲོང་པ་བསྐྱེགས་ནས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དབུགས་འབྱིན་ཅིང་མི་  
 སྒྲག་པར་འདུའེས་ཐ་དད་པས་འདུའེས་ཐ་དད་དོ་ཞེས། གོང་མ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་  
 གཅིག་ཅིང་འདུའེས་གཅིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་རྒྱུ་གི་ལྟ་རྒྱུ་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བཞི་  
 པའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་དང་འདུའེས་གཅིག་པ་སྟེ་མཐའ་སྒྲོས་པ་དང་ལུས་གཅིག་པ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །འདུའེས་ནི་དང་པོར་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་གྱི་འདུའེས་སུ་གཅིག་ཅིང་། གཉིས་པར་དགོ་བའི་འདུའེས་སུ་ཐ་དད་ལ། འདིར་རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་  
 དང་མཆོངས་ལྡན་དུ་འདུའེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་བཏང་སྟོམས་གི་འདུའེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དེར་ཡང་འདུ་  
 ཤེས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 གཟུགས་གི་འདུའེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟུང་ནས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་  
 རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟ་དག་གོ། འདི་  
 ནི་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་གསུམ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་དང་པོ་གསུམ་པོ་དག་སྟེ་དེ་ལྟར་བདུན་  
 ནོ། །ལྟག་མ་ངན་འགྲོ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་སྤྲིན་ཅེ་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དེ་འཛོམས་  
 པར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་པ་དང་། འདུའེས་མེད་པ་བ་  
 རྒྱ་འབྲས་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་ན་གནས་པ་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་ལ་དེ་ན་གནས་པ་གཞན་  
 དུ་བསྐྱོད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་གནས་པར་གཞག་ན། ངན་སོང་ལ་གཉིས་ཀ་མེད་ཅིང་བཞི་པ་ན་སོ་སྐྱེ་རྣམས་འདུ་  
 ཤེས་མེད་པ་བ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་གོང་མ་དང་ལྟག་མེད་དུ་འང་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིན་ཅེ་རྒྱ་བ་མི་  
 གསལ་བས་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཉིས་པ་ནི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་  
 ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྣམས་དང་ལྟ་ཁ་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དང་པོ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་དག་ལ་འདུའེས་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདུའེས་མེད་པའི་ལྟ་རྒྱུ་སྟེ་  
 ཏེ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་  
 མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། འདུའེས་མེད་འདུའེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་  
 པ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུའེས་མེད་འདུའེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟ་རྒྱུ་སྟེ་ལྟ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་  
 གྱི་གནས་དགུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་རྣམས་ན་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་དང་། སྤྲིན་ཅེ་དང་འདུའེས་མེད་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་མདོ་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་འདུའེས་མེད་པའི་སེམས་

ཅན་མ་གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་མ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་གང་ཞེ་ན་ངན་སོང་ནམས་ཏེ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་སློབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་མེད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཏེ་ངན་སོང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 གནས་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་དགའ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་ན། འདི་དག་མི་འདོད་བཞིན་  
 དུ་ལས་ཀྱི་སྤྲོད་པོས་རང་དབང་མེད་པར་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་བཙོན་ར་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་གང་སྟེལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་  
 དོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ནི་སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ལྟར་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཞན་ནི་ངན་སོང་ནམས་ཏེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སློ་ཙམ་ཞིག་  
 བཤད་པར་ཟད་པས་འགལ་བ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤྲོད་མེད་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་འདོད་པ་དག་  
 གིས་རིགས་པ་བཙལ་དགོས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཁོན་སྤྲུལ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡིན་པས་ངན་སོང་ལ་ཡོད་ཀྱི། འདིར་དེ་ན་གནས་  
 པ་ནམས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་མི་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་མདོ་ལས་ནམ་ཤེས་གནས་པ་དག་ནི་ཡང་  
 བཞི་སྟེ་བཞི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། ཆོར་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་སུ་ཉེ་  
 བར་འགྲོ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའོ་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་ཟག་པ་དང་བཙས་པའི་  
 སྤང་པོ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྣམ་ཤེས་སྤྱིད་པའི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་དང་  
 ས་གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་དེར་མི་སྟོན་ཅེ་ན། འདིར་གནས་  
 དང་གནས་པ་པོ་བྱེ་ནས་རྣམ་ཤེས་གནས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ནི་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བཞིར་མ་བཤད་དེ།  
 དེ་ཉིད་གནས་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སྟོན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོས་གང་ལ་རྣམ་ཤེས་  
 གནས་ནས་བྱ་དང་མཉན་པའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དེ་ལ་གནས་  
 རས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོའི་དོན་ནི་གཟུགས་འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་བརྟེན་ཅིང་གནས་པས་ན་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་གནས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ལྟན་ཅིག་ཉེ་བར་སྐྱོད་པས་ན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱང་མིན་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་  
 བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་བདུན་གྱིས་བཞི་བསྐྱུས་སམ་བཞིས་  
 བདུན་བསྐྱུས་ཤིང་། བསྐྱུ་བར་བྱེད་ན་སྤྲོད་པའི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་བཞིས་མ་བསྐྱུས་པ་བདུན་པོ་འི་  
 རྣམ་ཤེས་དང་། ལྷན་གཉིས་པ་ངན་སོང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྤྱིད་ཅིའི་ཟག་བཙས་ཀྱི་སྤང་པོ་བཞི་དང་། གསུམ་པ་བདུན་པོ་འི་  
 དེ་བཞི་དང་། བཞི་པ་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཟག་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་གཞག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་འཇུག་པ་དང་། བར་དུ་གནས་པ་དང་། ཐ་མ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གང་དུ་འཇུག་  
 པའི་སྐྱེ་གནས་ལ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེར་ནི་སྐོང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་



མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། ས་མའི་ས་བོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྱུང་བའི་བློ་གཤེད་ལས་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་  
 ཅན་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ནམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ནམས་སྐྱེ་  
 གནས་བཞི་དག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲིབ་རོ། །སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ། འགྲེལ་པར། སྐྱེ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་  
 ཞེས་དང་། ཡང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་ཞིག་མ་ཐུན་པ་ནམས་འདྲེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་གང་སྟེལ་གྱིས། སྐྱེ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ནི། འགྲོ་བ་གང་ལ་སྐྱེ་གནས་གང་ཡོད་ན་  
 མི་ལ་བཞི་སྟེ་བྱ་ཆག་པའི་ཆོང་པ་ཁྲུང་ཁྲུང་དང་འདུས་པས་བྲག་དང་ཉེ་བའི་བྲག་ཅེས་པ་ཕྱིས་རང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། དགོ་  
 བསྟེན་མ་ས་ག་ལས་སྒོང་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལེན་གྱི་བཙུན་མོ་ལས་སྒོང་ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་བ་སྒོམ་དུ་  
 བཅུག་སྟེ་གཞུང་བོར་བ་ལི་ཅ་བྱི་བཙུན་མོར་བཅས་བ་ཁྲུས་བྱེད་པས་ཁ་བྱེ་བ་ན་ཁྲིའུ་ལྷ་བརྒྱ་འདུག་པ་ལྷ་བྱུང་། མངལ་  
 སྐྱེས་ད་ལྟར་གྱི་མི་པལ་ཆེ་བ་དང་། བློ་གཤེད་སྐྱེས་ལས་རུ་སོགས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆངས་  
 བྱིན་བང་ནས་བྱ་མོ་ཐེ་བའི་སྤང་བ་ཅན་དང་། རྩ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་ལས་ཨ་མ་སྒོང་མ་ལྷ་བྱུང་། བརྩས་སྐྱེས་བསྐལ་བ་དང་  
 པོའི་མི་དང་། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་དགོ་སྤོང་སྟེན་གཉིས་དང་། དུས་ཕྱིས་བྱོན་པ་ཨྲ་ཆ་དེ་བ་ལྷ་བྱུང་། །དུང་འགྲོ་  
 ཡང་ནམས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་དང་ནམས་མཁའ་ལྡིང་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བས་དཔྱལ་  
 བ་ནམས་དང་ལྷ་ནམས་དང་སྤྲིད་པ་བར་མ་བ་ནམས་བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་ལོ། །ཡི་དྲགས་ནི་པལ་ཆེར་བརྩས་སྐྱེས་ཡིན་ལ། འགའ་  
 ཞིག་ནི་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡིན་ཏེ། གནས་བརྟན་མོ་འུ་གལ་ལ་ཡི་དྲགས་མོ་ཞིག་གིས། བདག་གིས་མཆོན་མོ་བྱ་ལྷ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་གཞན་ལྷ་དག །བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ཟ་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་ཆོམ་པ་མེད། །ཅེས་སྐྱས་ཏེ་བསྐྱེད་  
 ནས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མངལ་སྐྱེས་ཡིན་པར་རྟེན་བྱེད་དག་འཆད་རོ། །གང་བཟང་ན། བདག་གཞན་གཉིས་དང་། གཞན་  
 ལ་སྤྱག་བསྐལ་མེད་པ་དང་། རང་ལ་ལན་གཅིག་དང་། ལན་གཉིས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་བས་བརྩས་སྐྱེས་སོགས་སུ་མ་ནམས་  
 བཟང་རོ། །འོ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་སྤྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་མངལ་སྐྱེས་སུ་སྟོན་ཅེ་ན། །ཤུག་པ་ཆོས་ལ་གཟུང་བ་དང་།  
 མི་ནམས་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཅེར་བྱ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། བཙུན་པ་སུ་ཞིག་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་པར་བབྱིད་ལགས། སྐྱེ་མ་  
 མཁན་གོ་འུ་ཉ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བསྐལ་པ་བརྒྱ་འདས་ནས་སྐྱེ་མ་མཁན་འདི་ལྷ་བྱུ་ཞིག་འདིག་ཅེན་དུ་བྱུང་ནས་སྐྱེ་མས་  
 འདིག་ཅེན་ཟའོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་མཐོང་བ་ན་སྐྱེ་མའམ་སུ་ཞིག་ཅེས་དེ་ལྟར་  
 རྟོག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་སྐྱེ་གཏུང་རིང་བསྟེལ་གྱིས་གཏུལ་བར་བྱ་བ་ནམས་ལ་དེ་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བརྩས་སྐྱེས་ཤི་བ་ན་དེ་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནམས་ལ་  
 ལན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འོ་ན་མདོ་ལས། ནམ་མཁའ་ལྡིང་བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་

འབྲིན་རྟོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཟེའོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའམ། མ་ཞི་བའི་བར་དུ་ཟ་བ་ལ་  
 དགོངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །གང་མང་ན་བརྩམས་སྤྱེས་ཁོ་ན་མང་སྟེ། འགོ་བ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་དང་བར་སྤྱིད་  
 ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་བཟང་བ་རྣམས་མང་རོ། །གང་གིས་འབྲུག་པའི་བར་སྤྱིད་ལ་ལྷ་ལས། བཤད་  
 མ་ཐག་པར་བར་སྤྱིད་ཅེས་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ཕུང་པོ་ལྗེའི་རྒྱན་རྒྱུད་གང་ཞིག་འཆི་སྤྱད་འགགས་པ་དང་སྤྱི་  
 བའི་སྤྱིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། བྱུང་བའི་དོན་སོན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་སྤྱིད་པ་བར་མ་ནི་ཞེས་དང་  
 པོར་སྒྲངས་ལ། རང་བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་སོན་པ་མིན་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 བྱུང་བ་མིན་ནོ། །སྤྱབ་བྱེད་ནི་པལ་ཆེན་སྡེ་བ་དག་སྤང་མཛད་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་ལྟར་འཆི་སྤྱད་ཁོ་ན་ལས་སྤྱི་སྤྱིད་འབྱུང་གི་  
 བར་སྤྱིད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྤྱབ་པ་ལ་རིགས་པ་དང་། ཡུང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འབྲུ་ཡི་རྒྱན་དང་ཞེས་སོགས་ལ་  
 འབྲེལ་པར། གང་རྒྱན་གྱིས་འབྲུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ་དཔེར་ན་འབྲུའི་  
 རྒྱན་བཞིན། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་ཡང་རྒྱན་གྱིས་འབྲུག་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། འབྲུ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱར་  
 བའི་རྒྱན་གྱིས་འབྲུག་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་རྒྱན་གྱིས་འབྲུག་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འཆི་སྤྱིད་ཆད་  
 པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ནས་འདོད་པར་སྤྱེས་པའི་སྤྱི་  
 སྤྱིད་ཀྱི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་དུ་བྱུང་བ་དེའི་བར་མའི་རྒྱན་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་སྟོན་དུ་འགོ་  
 བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉིར་ལེན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབྲུའི་རྒྱན་བཞིན་ཞེས་  
 བཀོད་དེ། རང་དང་བར་མ་ཆད་པའི་གཟུགས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུང་རོ། །དེས་ན་འབྲུའི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་བར་མའི་རྒྱན་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་སྟོན་དུ་སོང་བར་བསྒྲུབས་ནས་སྤྱིད་པ་ཆད་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་  
 འཕེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་བྱད་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཡང་བྱད་བཞིན་དང་བར་ཆད་  
 ནས་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་སོ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱབ་པར་བྱེད་དེ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་  
 བརྟན་བཞིན་ནོ་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་ན་གཟུགས་བརྟན་དེ་བྱད་བཞིན་གྱི་ངོ་བོར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱད་བཞིན་གྱི་  
 རྒྱན་དུ་མི་འབྲུབ་ལོ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་སྟོན་ནས་རྟགས་མ་ངེས་པར་སྟོན་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱད་  
 བཞིན་གྱི་ངོ་བོར་བྱུང་བོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གོ་ས་གཅིག་ན་དུས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་གཉིས་གནས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་གི་སྟོན་གནས་པའི་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་མ་ཡིན་ལ་མཐུན་ན་གནས་པས་དེ་  
 ལས་བསྒྲོག་པ་མཐོང་བར་སྤྱང་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དེར་བྱད་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང་ན་དེའི་གཟུགས་གཅིག་ལ་སྤྱེས་བྱ་

གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བལྟས་པ་ན་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་  
 ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་བྱད་བཞིན་གྱི་མཐུ་ལས་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་  
 བ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལས། མདོ་སྡེ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དེ་  
 ལྟར་འཁྲུལ་བར་སྒྲུང་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་དེ་གཟུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཏེ་སློབ་དཔོན་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་བྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། མེ་ལོང་ལ་སོགས་པར་གཟུགས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་འབྱུང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་  
 སོ། །དེས་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་དེ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་། སྤྱི་སྤྱིད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་རང་གི་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཡིན་པ་དང་། འདི་བྱད་བཞིན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཚུ་ལ་འབྲུ་བའི་སློ་ནས་ཉགས་དེ་མ་ངེས་བར་སྟོན་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྒྱན་ཡིན་ལ་ཚུ་ལ་མི་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་དང་  
 འབྲེལ་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་དེའི་རྒྱན་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་སྤྱིད་ནི་འཆི་སྤྱིད་དང་གཙོ་བོའི་གཞན་གཅིག་  
 སྟེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་མེད་ལ། འདི་ནི་བྱད་བཞིན་དང་མེ་ལོང་དག་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལུང་ནི་ཤུག་ཤེས་ཀྱི་  
 རེས་སུ་ཞུགས་པ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དཔང་པོར་གཟུང་དགོས་པས། དེ་ནི་བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་མགྱུར་ཉིད་ནས་སྤྱིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ། དཔུལ་བའི་ཞེས་པ་ནས་སྤྱིད་པ་བར་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་  
 དོ། །མི་འདོན་ཏེ་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ལུང་ལས་མི་འབྱུང་ལ། གཞན་ལས་འབྱུང་ཡང་དང་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་གཞི་ཉམས་  
 ནས་སློ་ལ་ཡོད་པ་སྤྱད་པའི་ཆེ་འགའ་ཞིག་གིས་སློ་བཏགས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མདོ་ལས། གནས་གསུམ་མདོན་  
 དུ་གྱུར་པས་མའི་མངལ་དུ་བྱ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རུང་ཞིང་ལྷ་མཆོད་དང་ལྷན་པ་དང་། བ་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་སྤང་  
 པ་དང་། སྤི་བེ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་ཏེ་བར་སྤྱིད་ལས་གཞན་པའི་སྤི་བེ་མེད་དོ། །དེ་སྤྱིད་མི་འདོན་ཏེ་ལུང་པོ་ཞིག་  
 པ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེ་ན། ཉ་ལེན་གྱི་བུའི་མདོ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤི་བེ་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྒྱལ་  
 རིགས་སམ་ཞེས་སོགས་དང་། འོན་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པ་ཞིག་གམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལུང་པོ་ཞིག་པ་དེ་དག་ཏུ་  
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནི་འཆི་སྤྱིད་ལ་རྒྱུ་བྱེད་དག་གིས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་མི་འདོན་ཏེ་ཞེ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ལྷ་སྟེ།  
 བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བར་སྤྱིད་མེད་ན་དེ་རི་  
 ལྟར་དང་། ལྷ་རིགས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱིས་ནས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་  
 བདུན་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་བྲེ་བྲག་གིས་བར་མ་དོར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་གསུམ་བཤད་  
 དོ། །དཔེར་ན་ཞོགས་མའི་མེ་ཚུང་དུ་གྲུབ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་གནས་དུ་ཡར་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དང་། དེ་ས་  
 ལ་མ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བར་མ་དོར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དཔེ་དེ་དག་མི་འགྱོར་བའི་ཕྱིར་

རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །གཞན་དག་ཆེ་ཆོད་ཀྱི་བར་དོར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་པར་ཡང་  
 ལྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲིམ་གྱི་  
 ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། བསམ་གཏན་དག་གིས་བརྩམ་ཆོན་བཞི། །གཟུགས་མེད་དག་གིས་བདུན་ཆོན་  
 གསུམ། །འདུལ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་བྱུག་ཆོན་དུ། །མཛད་ནས་ཆོམས་སུ་ཡང་དག་བསྐྱེབས། །ཞེས་པར་རོ། །དེ་ལ་མི་འདོན་ཏོ་ཞེ་ན།  
 ལྟོན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས། བསྟན་པ་འདིའི་འདྲེན་པ་ནི་མེད། རྣམ་པ་མང་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དུང་ཆོག་དང་  
 དོན་ལས་དག་འཇགས་འབྱུང་འབྱེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། གང་དག་ལུང་ཆོད་མར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བར་སྤྱོད་གྲུབ་པོ། །འོ་  
 ར་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་ཉན་ཐོས་མཁས་མགྲུ་ལ་བདུན་སྟུན་འབྱེན་བྱེད་ཀྱིས་ལྷན་དུ་དོའི་ཁུ་ཚུར་ཀྱིས་བསྟུན་བས་རང་གི་  
 ལུས་གསོན་པོར་མེས་བསྐྱོར་ཏེ་མནར་མེད་དུ་ལྷུང་བར་བཤད་དོ་ཞེ་ན། མཐོང་ཆོས་ལ་དེ་ལྟར་སྤོང་གི་སྒྲིམ་ནས་སྤོང་འགྱུར་  
 ཕྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་གང་དག་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ལ་  
 འགོ་བ་གཞན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི། འོན་ཏེ་སྤྱི་འཇོག་པར་བརྟགས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ལྟོན་པའི་སྟུན་  
 སྤར་བམ་ཟེ་སྤྲིག་ཅན་ཞིག་འོངས་པ་ལ། བམ་ཟེ་ན་ཆོད་ཁྱེར་ཟེན་ཀྱང་བ་དང་། །ན་བ་ཡིན་ཏེ་གཤམ་ཆེའི་དུང་དུ་ཕྱིན། །བར་ན་  
 ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་རྒྱགས་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་བར་སྤྱོད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་  
 བ། མིའི་ནང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སུ་མེད་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤུགས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་  
 བ། བར་སྤྱོད་དེ་ནི་སྐྱེ་སྤྱོད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་ན་གང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་  
 ལས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཤུགས་ཏེ་དབྱེབས་ཅན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་ལས།  
 ཀྱང་གཉིས་པ་དང་ཀྱང་བཞི་དང་ཀྱང་མངས་དང་ཀྱང་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེར་མི་སྤྱོར་བ་བར་མ་དོར་བྱ་  
 ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་དུ་རུང་བ་དེ་འདྲ་བའི་དབྱེབས་ཅན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཁ་དོག་ནི་མདོ་ལས། འགོ་བ་ལྟའི་སྤོང་དུ་མ་ཆོག་པ་དང་དུ་བ་དང་ཆུ་ལྟ་དང་འདོད་པའི་ལྟ་མིའི་གསེར་གྱི་མདོག་དང་  
 གཟུགས་ཀྱི་དཀར་པོར་བཤད་ལ། གཟུགས་མེད་ལ་བར་སྤྱོད་མེད་དེ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །བོང་ཆོད་ནི་  
 འགྲེལ་པར། དཔེར་ན་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལྔ་བྱུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཏེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གི་མིའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་སོ། །གཟུགས་ཁམས་པའི་ནི་བོང་ཆོད་རྫོགས་པ་དང་རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཤས་ཆེ་བས་གོས་དང་  
 བཅས་ལ། འདོད་ཁམས་པ་ནི་རོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་ཤས་ཆེ་བས་གཅིར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དགོ་སྤོང་མ་དཀར་མོ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་  
 དབང་གིས་གོས་དང་བཅས་ཏེ་བཅས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་འང་ཡིན་ནོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་ནི་གཞོན་ནུ་ཐོར་བྱ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ན་བཟའ་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུམ་

གྱི་ལྷམས་སུ་འབྲུག་པ་ན་སྒྲིང་བཞི་བ་ཤེ་བ་སྤག་བརྒྱ་སྒྲིང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་བ་ཡང་རང་གི་ཞིང་ཡིན་པས་ཞེས་  
 རྒྱལ་སྤྱི་འཆད་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྤེལ་འཆད་དོ། །འོ་ན་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་  
 དུ་སྒྲིང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གྲུ་དཀར་པོ་ཞུགས་པར་གཞིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལུས་པ་ཉིད་ནས། །བདེ་འགོ་རིགས་  
 མཐོ་སྐྱེ་དབང་ཆང་། །ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུང་འགོའི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱུ་གནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་མཆོན་མ་ཙམ་བསྐྱར་  
 པའི་དོན་དུ་སྤྱེ། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལྷས་བཅུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ལྷས་ཀྱིས་སྤོམ་དུ་མཛད་པ། སྒྲིང་ཆེན་ཁོན་པ་ཤེ་དང་  
 ཅན་སྒྲིང་ཆེན་པེའུ། །དེ་བཞིན་ཀུན་དགའ་བ་བ་དང་ནི་སྤྱེ་དབང་བསྐྱར། །མི་གཙང་སྤྱེ་དང་རས་ཡུག་འཐབ་མོ་ཞེས་བྱ་  
 བ། །མི་ལམ་བཅུ་ནི་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བཅུན་པ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས། སྒྲིང་ཆེན་དཀར་  
 པོ་མཆེ་བ་དུག་ལྷན་པ། །ཀར་བཞི་མཛེས་དང་ལྷན་པར་ཞལ་བཞེས་ནས། །དང་སྤྱོད་གནས་ཤེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ཡུམ་གྱི་  
 ལྷམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དང་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྤེ་སྤོད་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱན་  
 དག་མཁན་གྱིས་རང་བཟོར་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་དང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཅི་སྤེ་དང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྤོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྤོན་རོལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་  
 སྤྱིད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བའི་སྐྱད་ཅིག་པན་ཆད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྷམས་བཞིའི་རྒྱན་ལོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ནི་མིག་གང་གིས་  
 མཐོང་ན་རིས་མ་སྐྱབ་པ་བར་སྤྱིད་ནང་དང་། ལྷའི་མིག་དག་པ་སྤོན་བཅུ་གཅིག་དང་བྲལ་བས་མཐོང་རོ། །བཅུ་གཅིག་ནི་ཧྲི་  
 ཀར། ཐེ་ཆོམ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རྒྱགས་གཉིས་དང་། རྟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུམ་  
 བཙམ་དྲགས་པ་དང་། སེམས་ཡ་ཡ་པོ་དང་། བག་ཆ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་མངས་པ་དང་། ཏ་ཅང་  
 བསྐྱོམ་དྲགས་པ་ལ་བཤད་དེ་དོན་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཀྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་རོ། །གཞན་དག་ནི་ལྷའི་བར་སྤྱིད་ཀྱིས་  
 ཐམས་ཅད་དང་མི་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུང་འགོ་དང་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གོང་མ་གོང་མ་མ་གཏོགས་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་  
 ལས་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་ཤུགས་མཐོགས་ཁྱད་དང་ལྷན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་  
 པར་མི་སྤྱོད་པ་ཙམ་མོ། །ལུས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་ཀུན་ཆང་ཞིང་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་  
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པར། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུས་འབར་བ་གཤེགས་པ་ན་དེའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་སྤོན་བྱ་དམིགས་སོ་ཞེས་གྲག་  
 བོ་ཞེསོ། །འོ་ན་ཀྱང་མངལ་དུ་འབྲུག་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པས་མངལ་སྤོན་ནས་ངེས་པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་མཆོ་མ་དག་གི་སྤར་  
 སྐྱེས་པ་རྒྱ་བོ་དང་ཕྱིས་སྐྱེས་པ་སྤྱ་བོའོ། །ཡང་འགོ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་སྤྱིད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགོ་བར་མི་བརྒྱུག་སྤེ་དེ་  
 དང་སྤོན་དུས་གཉིས་ཅར་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནས་དེ་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པ་ཀུན་ལས་  
 བརྒྱས་སུ། །ཅི་སྤེ་ན་སྤོག་གོ། །དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་སོག་གོ་ཞེསོ། །འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་ཀྱང་ཁམ་གྱི་ཟས་ཟམས་ཞེ་ན། དེ་

བོ་ལུས་དྲུག་བས་རགས་པ་མི་ཟ། དབང་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བར་གྲགས་པ་དག་གི་ཞིས་པ་དང་མི་ཞིས་པ་ཟེའོ། །དུས་རི་སྲིད་དུ་  
 གནས་ཞེ་ན། བཅུན་པ་ནི་དེས་པ་མེད་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆོག་གས་པ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འོ། །དེས་ན་དེར་རིང་མུང་ལས་སྡོན་ནས་རིང་  
 མུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ནི་ཞག་  
 བཅུན་དུ་གནས་ཤིང་དེ་སྲིད་གྱིས་ཆོག་གས་པ་མ་རྟེན་ན་ཤི་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་དང་། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་སུ་ཡང་།  
 དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་བཅུན་གནས་ཏེ། དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་འཆི་འཕོའོ་ཞེས་ཏེ། བཅུན་གྱི་ཁོངས་སུ་སྐྱེ་བ་རྟེན་ལ། མ་རྟེན་ན་ཤི་  
 བས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་རིང་ན་ལན་བཅུན་གྱི་བར་དུ་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པར་ཡང་། གཞན་དག་ན་ལེ། ཞག་བཅུན་སྤག་བཅུན་  
 དུ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་སྲིད་པ་ཆོལ་བ་ཡིན་པས་སྤྲུར་དུ་ཉིང་མཆམས་སྤྲོར་བའི་  
 དུས་མུང་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཆོག་གས་པའི་ཆེ་ཡུལ་དེར་སྐྱེ་བར་དེས་ན་རྒྱུ་ཆོག་གས་པ་འདྲེན་ཅིང་། མ་དེས་ན་ཡུལ་  
 གཞན་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་བ་ལང་དབྱར་དང་བྱི་སྟོན་དང་དོམ་དགུན་དང་ཏྲ་སོས་ཀ་འཁྲིག་པ་མང་བ་ལས་  
 དུས་མ་ཡིན་པར་བར་སྲིད་གྲུབ་ན་རིགས་འདྲ་བ་མིན་དང་ལྷེ་སྤྱང་དང་བྲེད་མོ་དང་བོང་བྱ་དུས་མེད་པའི་མངལ་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། མིར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བར་སྲིད་དེས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བ་  
 མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཅེ་བ་དང་དགའ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་པས་དེར་འོངས་ནས་འགོ་བའི་ཡུལ་པོ་  
 བ་དང་ལོང་ཀའི་ཁོད་བྱ་སྟོད་ཅེས་པའི་ནང་དུ་འགོ་སྟེ། གདགས་པ་ལས། དེའི་ཆེ་བྱི་ཐ་ལ་སེམས་གཉིས་ལས་རྗེས་སུ་ཆགས་  
 པ་དང་ལྡན་པའམ། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་པོ་ཞིག་ཡིན་  
 ན་མའི་ལྟོ་གཡལས་ཕྱོགས་སུ་བསྟེན་ནས་རྒྱབ་རོལ་དུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་ཅོག་བྱར་འདུག་ལ། མོ་ཡིན་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་གནས་  
 ཤིང་། མ་ནིང་དུ་འགྱུར་ན་གང་གི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཉིད་མ་ནིང་ཡིན་པར་མི་སྲིད་དེ་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་པ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་དབང་པོ་འབྱུང་བའམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་འབྱུང་  
 བ་ལས་སྐྱེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྲོ་མ་བཞིན་ཏེ་ས་བོན་དང་སྤྱ་གུ་ལྟར་ཁུ་ཁྲག་དབང་པོ་མེད་པ་འགག་ལ་ཡོད་པ་སྐྱེ་སྟེ། མདོ་ལས།  
 བ་མའི་མི་གཙང་བ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་དང་། དག་སྟོང་དག་ཁྱེད་གྱིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དུར་ཁྱོད་བསྐྱེད་  
 དོ། །ཁྲག་གི་ཐེགས་པ་སྤངས་སོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ཕྱི་མ་བཞིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ལོ་མའི་སྲིན་བྱ་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་མདོ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེའོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་ལས་འབྱུང་  
 སྟེ་དེའི་དོན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་པ་འདི་ལྟར། གཞན་ཤོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་  
 གཙང་མའམ་མི་གཙང་བར་བྱི་འདོད་པས་འགྲོའོ། །འོ་ན་ཤིའི་སྤང་པོ་རི་རབ་ཙམ་ཡང་སྲིན་བྱས་གང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་  
 བར་སྲིད་སྟོད་པའམ་འོངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་བསྟན་བཙུན་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་ཆགས་

བའི་སྐྱེ་བོ་ཕྱ་མོ་ཆེ་མུང་དུ་མཐའ་མེད་པ་སྤྱི་ཚོར་ནས་ཆགས་ནས་ཤི་བ་དང་དེས་སྤྱིན་བྱར་འགྱུར་བའི་ལས་སད་པར་བྱས་  
 བྱས་སྤྱིན་བྱའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བའམ། དེར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་ན་མ་ཡིན་པས་དེས་སད་པར་བྱས་པ་སྟེ་འཁོར་  
 ལོས་སྐྱར་བ་འབྱུང་བ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། །བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་གནས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མཛོན་  
 བར་འདོད་པས་འགྲོ་ལོ། །འོན་དཔུལ་བའི་གནས་རི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིན་ཅེ་ལོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ལམ་དུ་ཆ་བ་དང་གང་བས་ཉེན་ནས་བསེལ་བ་དང་རྩོ་བ་འདོད་པས་གང་བ་དང་ཆ་བར་རྒྱག་གོ་ཞེས་ལ། སྤྱོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་  
 དག་ནི་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱས་པའི་གནས་སྐྱབས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་དུ་འབྱུང་ནས་རྒྱག་སྟེ། རི་ལྟར་གྱུར་བ་དེ་སྤྱོད་  
 ལས། །སྤར་བྱས་པ་ནི་མི་ལམ་ལྟར། །སེམས་ཅན་དེ་འདྲ་མཐོང་གྱུར་ནས། །དཔུལ་བར་རབ་ཏུ་རྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གང་  
 སྟེལ་དུ་མདོ་བྱངས་སོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི། དཔུལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱི་ལུ་ཚུགས་སུ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་  
 སྟོམ་དང་དགའ་ལྷན་ཅན། །བྱང་སྟོང་རྣམས་ལ་སྐྱར་འདེབས་པ། །དེ་དག་སྤྱི་ཚུགས་དག་ཏུ་ནི། དཔུལ་བ་ཁོ་ནར་ལྟར་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་ནི་གྲུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་  
 བཤད་དོ། །དེ་ལ་གང་སྟེལ་གྱིས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡི་དྲགས་བཞིན་རྒྱབ་གྱིས་འགྲོ་འོ་ཞེས་སོ། །མངལ་འབྱུག་ལས། ལྟའི་བར་  
 སྤྱིན་མགོ་གྲུན་དུ་ལྟ་ཞིང་འགྲོ། མི་དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཐད་ཀར་ལྟ་ཞིང་འགྲོ། དཔུལ་བའི་མགོ་ལྟར་དུ་ལྟ་ཞིང་འགྲོ་བར་  
 གསུངས་སོ། །མངལ་དུ་འབྱུག་པའི་རབ་དབྱེ་ནི། དེར་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་གོང་གི་བསམ་པ་དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མདོ་ལས་  
 བཞི་གསུངས་ཏེ་གཅིག་ནི་མངལ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འབྱུག་ལ་གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ནི་གནས་པ་  
 ཤེས་པ་དང་ཡང་གི་སྤྱོད་འབྱུག་པའང་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ནི་འབྱུང་བ་དང་འང་གི་སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་། གཞན་  
 ནི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མྱོངས་ཏེ་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དབང་ཐང་ཆུང་བ་དག་ནི་ཆར་རྒྱུང་དང་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཙོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུམ་བེུད་ནས། བདག་ནགས་ཐེབས་སོའམ་ཅའི་སྤྱི་ལ་སོའམ་.....པོ་ལ་སོགས་པར་འབྱུག་གོ། །ནས་  
 ནའང་དེ་དག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་འབྱུང་ནའང་དེ་དག་ནས་འབྱུང་ངོ་སྟུམ་པ་དང་། དབང་ཐང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱན་དགའ་རྩ་བའམ་  
 སྐྱེད་མོང་ཆལ་ལམ་ཁང་བཟངས་སུ་འབྱུག་པ་དང་གནས་པ་དང་འབྱུང་ངོ་སྟུམ་དུ་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དེ་ལྟར་མོས་པ་  
 འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྟོན་ཅི་ལོག་ཅེས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་ནི་ཅེ་དགའ་ཉེ་བ་དང་འདི་དག་  
 རིང་བའི་ཆེའོ་ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་ངེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །སྟོང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་དུ་  
 འགྱུར་ཡང་རྟག་ཏུ་མྱོངས་པ་ཁོ་ནའོ། །སྤར་སྟོས་པ་ནི་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཤེས་བཞིན་དུ་འབྱུག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མངལ་དུ་འབྱུག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་རང་བྱུང་གཉིས་ཏེ་  
 བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་ལས་ཏེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱལ་པ་

བརྒྱུ་ཆོག་གས་བསགས་ཤིང་ཐོས་པ་མང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཉི་ག་  
 ཀྱི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ཀྱི་ཆེ་བའི་དོན་ནི་རྒྱབས་ཆེ་བ་ལ་གང་སྤེལ་གྱིས་བཤད་དོ། །བར་དུ་རི་ལྷར་གནས་  
 བའི་ཚུ་ལ་ལ་གཉིས་ལས། རི་ལྷར་གནས་པའི་ཚུ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གསུམ་གྱི་བཅད་བ་སྤང་བས་མདོར་བསྟན་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་  
 བ་དག་ན་རེ། བྱིད་སངས་རྒྱས་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བའི་བར་སྤྱིད་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདི་  
 འདོར་ཞིང་ཕྱང་པོ་གཞན་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་བྱེད་བ་པོ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་བདག་ཁས་སྦངས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
 བ། དེས་དེའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་བདག་རྟག་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ལས་དང་  
 རྣམ་པར་སྒྲིན་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཆོས་སུ་བརྟུན་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཕྱང་པོ་འདི་དག་འདོར་ཞིང་ཕྱང་པོ་གཞན་དུ་ཉིང་  
 མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་བ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་སུ་བརྟུན་བརྟགས་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་  
 ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྒྲིམ་པས་འདི་སྒྲིབ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་  
 དེ་རི་ལྷ་བུ་ཡིན། ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ཙམ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཏེ་ཐ་སྙད་གདགས་སོ་ཞེ་བ། དེ་ནི་མི་དགག་  
 གོ་འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འཕོ་ཡང་། ཉོན་མོངས་བ་དང་ལས་གྱིས་མདོན་བར་འདུ་བྱས་པའི་སྤྱིད་བ་བར་མའི་སྐྱད་  
 ཅིག་མའི་རྒྱུ་གྱིས་ནི་མའི་མངལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་གྱིས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 རྣམ་སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱིས་རི་ལྷར་ཏེ་རི་ཙམ་འཕངས་བ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཕྱང་པོའི་རྒྱུ་ནི། གཞོད་སྒྲིན་དབང་པོས་ཁྱུས་པའི་  
 མདོ་ལས། དང་པོ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལས་མེར་མེར་སྟེ། །མེར་མེར་པོ་ལས་ནར་ནར་སྟེ། །ནར་ནར་པོ་ལས་  
 མཁྱང་འགྱུར་སྟེ། །མཁྱང་ལས་རྒྱང་ལག་འགྱུར་བ་དང་། །སྒྲི་སྒྲི་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་  
 བློ། །མཆོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྷར་སྒྲིམ་ནས། ཕྱིར་བཙས་པའི་ཆེ་བྱིས་པ་གཞོན་ཏུ་དར་ལ་བབ་བ་  
 དར་ཡོལ་བཀས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཆོམས་ལས། ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 ཁ་ཅིག་བཙས་ཙམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ་ན། །ལ་ལ་གཞོན་དང་ལ་ལ་རྒྱན། །དར་ལ་བབ་པར་གྱུར་པའི་མི། །རིམ་  
 གྱིས་རབ་ཏུ་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་བ་འབྲུལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་བ་དང་། ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་ཏུ་འགྲོ་འོ། །དེ་ལྷར་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པའི་  
 འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་ད་ལྷར་སྒྲིབ་པ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་ནི་མི་རྒྱས་ཏེ། ཡུལ་དུས་སོ་སོར་ངེས་པ་  
 ལས་སྒྲུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 རྣམས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ན་རྒྱབས་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་པས་འཁོར་བ་དང་



ངན་སོང་གི་གཙོ་རིམ་ཞིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ནང་དུ་བྱེད་ཏེ། འོན་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་བདག་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་སྤྲུགས་པར་བྱས་ཏེ། དེས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་བ་བྱས་ན་མ་རིག་པའི་སྟན་པ་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་འགྲམ་ལྟ་བར་རྒྱས་ལ། མི་བཟད་པའི་འཁོར་བ་མཐའ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་བཅན་དུ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་དེ། ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་། གང་ལ་ཚད་ཡོད་པ་ཟད་ཀྱི་ཚད་མེད་པ་མི་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་གྲོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་དག་གིན་ཏུ་སྤྱར་བར་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའི་གདམས་པའོ། །ད་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ལྡང་པ་ལ་གཟེགས་ནས། དགེ་སློང་དག་སྤྲུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་ངོ། །སྤྲུལ་ཚོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་། འོན་དེ་ཉིད་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣམ་མཛོག་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་། མཚན་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེ་བའམ། རྒྱ་རྒྱལ་ལས་འབྱུང་དུ་རུང་བའོ། །སྤྱོད་ནི་མི་ཉི་ཞེས་པ་བྱིངས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་འདུག་པས་འབྲེལ་བར། མི་ཉི་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་སོ། །དེའི་གོང་དུ་བྲ་ཉི་ཞེས་པའི་ཉེར་སྦྱར་བྱིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འབྱུང་ཏེ་སྤྱི་བ་དག་གིས། ཉེ་བར་བསྦྱར་བའི་དབང་གིས་ན། །སྤྱད་བྱིངས་དོན་ནི་ཡོངས་སྦྱར་ཏེ། །གསྐྱེད་ཚུ་ནི་མངར་མོད་ཀྱི། །རྒྱ་མཚོ་ཚུ་ཡིས་ངེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་པ་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིན་ཏེ་སྤྱི་མདོ་བཞིན་ཡི་གེ་ཕྱིས་བསྟན་བྱས་པས་བྲ་ཉི་ཏུ་ཞེས་པ་སྟེ་བྲ་ནས་སམ་བརྟན་ཅིང་ཞེས་པའོ། །བྲ་ད་ནི་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ་འབྲེལ་བར། བྲ་ད་ནི་ཡོད་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་སི་ཁྱད་གོང་ན་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་སྟེ། སི་དང་ཁྱད་གོང་ན་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྲ་ཉི་ཏུ་ས་སྤྱད་བྲ་ད་ཞེས་པ་སྟེ་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བའོ། །དབྱེ་ན་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛིག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲུགས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྲུགས་སོ། །གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་ལས། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གསུམ་གྱི་དངོས་ལ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གནས་སྐབས་པར་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་པོའི་རྒྱན་སྤྱེ་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་མ་རིག་པ་ནས་གྲ་ཤིའི་བར་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། །དེ་ཆའམ་སྟེ་ཚན་གསུམ་སོ། །སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད། སྤྱི་བ་དང་གྲ་ཤི་སྟེ་གཉིས་གཉིས་དང་བར་དབྱས་འདིར་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ཚང་བར་སྤྲུལ་ཡོད་ན་མངལ་སྤྱིས་ཆེ་ཡོངས་སྤྱི་རྩོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ། བར་མ་དོར་འཆི་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སྤྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་

སྒྲིབ་གཞི་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། གུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པར་མ་གྱུར་ན།  
 མིང་དང་གཟུགས་དེ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མོངས་པར་འགྱུར་རམ། བཙུན་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་འདོད་པའི་ཁམས་  
 ཁོ་ན་ལ་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་མ་གཉིས་སུ་བར་དུ་བརྒྱད་མེད་དེ། གཟུགས་སུ་གང་སྟེལ་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་སྟེ་མཆེད་  
 རྒྱག་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་པའི་མིང་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་ན་  
 མིང་གཟུགས་དང་སྟེ་མཆེད་རྒྱག་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཤོ། །གཟུགས་མེད་དུ་མིང་གཟུགས་སྟེ་མཆེད་རྒྱག་  
 གི་ཡན་ལག་མེད་དོ་ཞེས་གཉི་ག་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་དག་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནི་སྟོན་ཏེ་ཆེ་སྔ་མ་ལ་  
 ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་སྤང་པོ་ལྟོ། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་ཆེ་སྟོན་མ་ལ་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སོག་  
 པའི་གནས་སྐབས་སྤང་པོ་ལྟོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་ཆེ་འདིར་ཉིང་མཆམས་སྟོར་བའི་སྐད་ཅིག་གི་སྤང་པོ་ལྟོ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་  
 གཟུགས་ནི་མཆམས་སྟར་བ་དེ་པན་ཆད་ནས་སྟེ་མཆེད་རྒྱག་དོད་ཚུན་ཆད་དེ་མ་དོད་པའི་བར་གྱི་མིང་སྤང་པོ་བཞི་དང་  
 གཟུགས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །འོ་ན་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དག་ཉིང་མཆམས་སྟར་བའི་ཆ་བྱ་བ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་  
 བཞི་དོད་ཚུན་ཆད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིག་སོགས་སྟེ་མཆེད་དོད་པའི་ཆེ་དེ་དག་ཀྱང་སྟེ་མཆེད་དུ་འཛོག་  
 པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །སྟེ་མཆེད་རྒྱག་ཅེས་པ་དེ་ནི་དོད་ནས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཏེ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་  
 རུས་པ་ཚུན་ཆད་དེ་ད་ལྟར་མི་རུས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །རིག་པ་ནི་དེ་ལྟར་རུས་ནས་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་པར་  
 རུས་པ་ཚུན་ཆད་དེ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །ཆོར་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཤེས་ཤིང་འབྲིག་པ་སྟོང་རུས་པ་ཚུན་ཆད་དེ་མི་སྟོང་པའི་བར་  
 རོ། །སྟེད་པ་ནི་འདོད་ཡོན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྟོང་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་འབྲིག་པ་ལ་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་  
 གང་ཟག་དེ་དག་ལ་གུན་ཏུ་སྟོང་ཅིང་ཡུལ་ཆོལ་བ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལོངས་སྟོང་ཡུལ་  
 རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོངས་སུ་རྒྱག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །རྒྱག་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མའི་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྤྱད་ལ་  
 སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དག་མི་དག་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ཆེ་  
 ཕྱི་མར་ཉིང་མཆམས་སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། ཆེ་འདི་དབུས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱི་མའི་མིང་གཟུགས་སྟེ་  
 མཆེད་རྒྱག་རིག་པ་ཆོར་བའི་བར་ནི་ཁ་ཤི་ཡིན་ཏེ། གཤུལ་བྱ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དག་སྟོང་དག་  
 མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་ཤི་སྟེ་ཆོར་བའི་བར་དུ་འད་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་  
 གལ་ཏེ་འདིར་བསྟན་པ་དེ་དག་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་བཞི་ལས་འདི་གང་ལ་དགོངས་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པར་འདོད་ཅེན་ཞེས་བྱི་སྟེ། འབྲེལ་བར། དེ་རྣམས་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་གང་ལ་  
 དགོངས་ཤི་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ལན་དུ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་

བར་འདོད་དོ། །ཁོ་ནི་པ་རོལ་གྱི་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་འདོད་པར་སྟོན་པའོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་སྤང་པོ་ལྷ་པར་ཡོད་ན་དེ་དག་ཁོ་  
 བ་སྟོས་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་གང་དུ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སུ་བསྒྲགས་པས་སྟོན་མེད་དོ། །འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་ལས་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་སྤང་པོ་  
 ལྷ་པར་བསྟན་ན་གཞན་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་བའམ། འདི་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་  
 བས་ན་སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱུང་འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པས་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 བ་ལས་ངེ་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ། །རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །རྒྱན་ཆགས་པ་ནི་གནས་སྐབས་  
 སྤང་པོ་ལྷ་དང་ཆོ་གསུམ་པོ་བར་ཆད་མེད་པར་འབྲེལ་ནས་རྒྱན་གྱིས་ཅེ་བའམ་རྒྱན་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གནས་  
 སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཡང་ན་སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཤན་པ་སྟོག་གཙོང་པའི་བྱ་རྒྱུགས་ཀྱི་སྐད་  
 ཅིག་ལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཆང་བར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ནི། འོ་ན་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་  
 གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དང་བར་དག་ལ་  
 བདག་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་། བདག་ཅི་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞེས་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་ངམ་མི་  
 འབྱུང་། ཅི་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་དང་། བར་འདིར་བདག་གི་རྣམ་ཆོལ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་རིགས་པ་གང་གི་ངེ་ལྟར་  
 ཡིན། ད་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མོངས་པ་ནས་བར་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་གསུམ་དུ་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་དུས་གསུམ་ལ་མོངས་པ་སེལ་བར་ཡང་མདོ་ཉིད་ལས། དག་སྟོང་དག་དག་སྟོང་གིས་  
 གང་པན་ཆད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་  
 ལྟར་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ། འོ་ན་ཏེ་བྱུང་བར་མ་གྱུར།  
 བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཅི་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ངེ་ལྟར་བྱུང་བར་གྱུར་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཐའི་རྗེས་  
 སུ་འབྲང་བར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་བསྟུན་གང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་། ལས་དང་། གཞི་གསུམ་དུ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་སོ། །ལས་ཡིན་པ་ནི་  
 འདུ་བྱེད་དང་སྟོན་པ་གཉིས་སོ། །གཞི་ཡིན་པ་ནི་ལྷག་མ་བདུན་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་  
 ལག་བདུན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱུང་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དཔུས་སུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱུང་དག་གྱེ་ལ་འདས་མ་འོངས་སུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱུང་དག་སྟུང་པར་བྱེད། དེར་ཡང་  
 དེ་ལྟར་དབྱེ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་སྟོན་དང་བྱི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱུང་མདོར་བསྟུས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་དེ་

ལྟར་དབྱེར་རུང་བ་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་དབྱས་འདིའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ལས་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་  
 དབྱེར་རུང་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱས་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ནི་དབྱེ་བསྐྱུ་ལ་མཁས་པར་  
 ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉི་ག་བསྐྱུས་ན་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་ཕྱེ་འབྲས་བྱ་བསྐྱུས་ན་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་བསྐྱུས་འབྲས་བྱ་ཕྱེ་ན་བརྒྱ་  
 བཞི་དང་། གཉིས་ཀ་ཕྱེ་ན་བརྒྱ་དྲུག་ཅེས་གསུངས་ལ། ཡང་། སྒོན་གྱི་འབྲས་བྱ་བསྐྱུས་ན་དགུ་དང་། ཕྱི་མའི་རྒྱ་བསྐྱུས་ན་  
 བརྒྱ་གཅིག་དང་། སྒོན་གྱི་རྒྱ་ཕྱེ་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། ཕྱི་མའི་འབྲས་བྱ་ཕྱེ་ན་བཙུང་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །འོན་མ་རིག་པ་  
 ལ་རྒྱ་དང་གཞི་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་རྟོན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཞན་ཡོད་ན་  
 ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ།  
 བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ལེན་པ་དང་། དེ་མ་རིག་པ་དང་ལེན་པ་ལས་བྱ་བ་སྟེ་ལས་  
 འདུ་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་གཉིས་ལས་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་སྟེ་བ་སྟེ་བ་དང་། གཞི་དེ་གཉིས་ལས་གཞི་ཆོར་བའི་བར་  
 དང་གཞི་དང་། གཞི་ཆོར་བ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེད་པ་སྟེ་བ་འདི་ནི་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་གི་སྟེ་ལུགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ་ཆོར་བ་ལས་སྟེད་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་གཞི་ལས་མ་རིག་པ་འབྱུང་བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མ་རིག་པའི་  
 རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གཞི་དང་ལྷ་དང་སྟེ་ལུགས་འདོན་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་ཡིད་  
 མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུག་  
 བསྐྱུལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་ནི་བཙུང་ལྟན་འདས་  
 ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དག་བྱེད་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་གསུངས་ན་འདི་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བསྟན་བཙུང་ལས་ནི་བྱུང་མེད་པར་སྤར་བཤད་ཐེན་ཏེ་སྟེ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ། །མདོ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲིན་པ་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དགོ་སྟོང་དག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྐྱབས་འདིར་ནི་རྟོན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ་དེ་ལས་འབྲས་བྱའི་ཡན་ལག་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བ་ནི་  
 འབྲས་བྱའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡིན་པར་འདོད་དེ་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གྱུར་པས་གཉི་ག་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ་རྒྱ་འབྲས་སམ་པ་བྱ་བ་ཞིན་ལོ། །གནས་བརྟན་བསམ་རྫོགས་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སུ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་ནི་དགྲ་བཙུང་པའི་ཕྱང་པོ་ཐམ་ད་ལྟར་བ་དང་།  
 གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་འདས་ད་ལྟར་བ་རྣམས་དང་། བཞི་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བེད་རོ། །ལུང་དང་

འགལ་བ་སྤང་བ་ནི་ཉེན་འབྱེལ་གནས་སྐབས་སྤང་བོ་ལྟ་བུར་བསྟན་ན། ཅི་འདོད་རྒྱལ་ལམ་མདོའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མདོ་ལས་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། སྡོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཙུག་པོའི་མིང་  
 གིས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དེ། སྤང་བོ་ཆེད་རྗེས་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས། སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན་སྤང་དང་སྤྱད་གཤམ་གོ་ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ནང་གི་སའི་ཁམས་མེད་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཀྱང་སྡོན་གྱི་  
 མཐའ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་པས་རྗེས་སུ་བསྟན་གྱི། གཙུག་པོའི་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞར་ལ་མདོའི་ཆོག་  
 གི་ཆ་བཤད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་ནམ་གངས་གཉིས་གསུང་  
 པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། གནས་བཏན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིག་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པས་རྒྱ་མེད་དངོས་པོ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱོད་བཤགས་པ་དང་། འདི་སྐྱེས་པས་རྒྱ་ཏག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་སོ་ཞེས་པ་ལ། སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱིས་དེའི་དོན་དུ་ཆོག་སྤྲོ་མ་འདོན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་ཕྱི་མ་སྒྲོས་པ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་བཤགས་པ་གཉིས་གསུང་བ་བྱུང་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདྲུ་བྱེད་འདི་འབྱུང་ཞེས་པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མིག་ཡོད་ན་མིག་ཤེས་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་དང་གཟུགས་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་ཞེས་  
 པས་ནི་མ་རིག་པ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱེས་པས་འདྲུ་བྱེད་འདི་སྐྱེའི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནམ་གངས་གོང་མ་ཉིད་ངེས་པར་  
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་འདི་འབྱུང་ལ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་འདི་སྐྱེས་པས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་  
 ན་སྡོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་ན་ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་འབྱུང་ལ། ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་སྐྱེས་པས་ཕྱི་མའི་མཐའ་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྒྱད་པར་བསྟན་  
 པའམ། ཡང་ན་མ་རིག་པ་འདི་ཡོད་ན་འདྲུ་བྱེད་འདི་འབྱུང་ཞེས་པས་དངོས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། འདྲུ་བྱེད་འདི་སྐྱེས་པས་མ་རིག་  
 པའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ནམ་ཤེས་འདི་སྐྱེས་ཞེས་པས་བརྒྱད་པ་སྟེ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་སོ་ཞེས་  
 སྒྲོབ་དཔོན་བཞེད་དོ། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའང་  
 མ་ཡིན་ལ་རིག་པ་མེད་པའང་མ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་  
 གཞན་ཅ་བའི་སྤྱི་རྒྱུས་ཡིན་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་གྱུར་པའོ། །དཔེར་ན་མི་མཛའ་བ་ནི་  
 མཛའ་བ་མ་ཡིན་པའམ་མཛའ་བ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ལ། མཛའ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མཛའ་བའི་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱན་ནི་མི་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་  
 ཆོས་གཞན་དང་། སོགས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་འགྲེལ་  
 པར་འབྱུང་ལ། དེའི་སོགས་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཞེས་ལྷོག་

གྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའམ། རིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ལ་སོགས་པར་  
 ཆོག་སྟེ་དག་གིས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མདོ་ལས། མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་དང་།  
 རྩུ་བོ་དང་། སྒྲིབ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ངན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ངེས་པར་ཉོན་  
 པའི་རྣམ་པར་སྒྲུས་པ་མ་རིག་པའོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 གང་ཡིན་པ་མ་རིག་པའོ་ཞེ་ན། དེ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་རྣམ་ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་སྲིད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པར་  
 གྱེད་པ་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་རུང་། དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་  
 ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་མི་འགྲོལ་ལོ། །མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པར་མི་བདག་གོ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་གིས་ནི་བཅུན་པ་དཔལ་ལེན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྤྱིའི་མིང་མ་རིག་པར་འདོད་པའང་བསལ་ཏེ། དེ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གསུས་པོ་ཆེ་དེས་  
 རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཤིང་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། འདིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདྲིན་པས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བ་དེ་ཉིད་མ་  
 རིག་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བ་ལས་ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མི་འགྲོལ་ལོ་ཞེས་གསུང་བར་རིགས་ཀྱི། འདོད་  
 ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་གསུང་བར་མི་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འགྲེལ་བར། གང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་ན། ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་མན་ཆུན་  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བའམ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱང་  
 མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅུན་པ་ཆོས་སྒྲིབ་  
 ངའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་  
 རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འདིག་ཆོགས་ལྟ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ་ཉེས་པ་ཀུན་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོངས་པ་ཉིད་འདིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བར་སྒྲིབ་པ་ཡང་  
 བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མིང་ནི། གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་སྟེ་མིང་དང་འབྲ་བར་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བ་ལང་ཞེས་པའི་མིང་གིས་དོན་དེ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཆི་བའི་ཆེ་  
 ལུས་ནི་འདིར་འདོར་ལ་འདི་དག་གིས་ལས་ཀྱི་ཁུར་ཐོགས་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གཞོལ་བས་མིང་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 གྲུང་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་རེག་པ་ནི། ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་སྤྱག་མི་སྤྱག་བར་མ་ཅི་  
 རིགས་པར་གཅོད་པའོ། །དབྱེ་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་གོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མདོ་ལས། ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་  
 དག་འབྲེལ་ཞིང་འདུས་ལ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་འདུས་པ་ཉིད་རེག་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དབྱེ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་གཟུགས་དང་ནམ་པར་ཤེས། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་  
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རེག་པའོ་རེག་དེ་ལས། །ཆོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ན་རེ། དེ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། ཉང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་དང་། རེག་པའི་  
 ཆོགས་དུག་དང་། ཆོར་བའི་ཆོགས་དུག་དང་། སྲིད་པའི་ཆོགས་དུག་གོ་ཞེས་ཏེ་གསུམ་པོ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལོགས་སུ་སྒྲོས་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་དེས་ཏེ། སྲིད་ཆོར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་  
 བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྲིད་ཆོར་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པས་དེ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་གསུམ་འབྲེལ་ཞིང་འདུས་ལ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བས་ལན་གདབ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འོ་བོ་ཅག་དེ་སྐད་མི་  
 འདོན་གྱི། ཆོས་འདི་དག་འབྲེལ་པ་དང་འདུས་པ་དང་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པའོ་ཞེས་འདོན་པའམ།  
 ཡང་ན་རྒྱ་ཆོས་གསུམ་འདུས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རེག་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ནམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཞེས་  
 གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙུན་པ་དཔལ་ལེན་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྤར་བྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་མ་ཡིན་ལ། མིག་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་པན་བཏགས་པའི་མིག་  
 གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་ལྷན་ཅིག་པའི་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་དག་འོ་ན་རག་པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་ལྟ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་པ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཐོགས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རེག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི་ཆོགས་སྒྲ་དགས་པའི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་གདགས་སུ་རུང་བས་  
 མིང་ནི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དང་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་  
 བའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡིད་ཤེས་ནི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་འབྲུག་པས་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་  
 པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་རབ་ཏུ་བྱེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དུག་པོ་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རེག་པའི་རེག་པ་དང་།  
 མ་རེག་པའི་རེག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རེག་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དེ་མེད་ཟག་མེད་ཀྱི་རེག་པ་  
 དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རེག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་སྒྲོས་པའི་རེག་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། མ་རེག་པ་ནི་ཉོན་

མོངས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་དེ་དང་དེ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཀླུ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་སོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་སོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་མ་རིག་པ་སྤོངས་པ་ཡིན་པར་  
 གཟུང་སྟེ། གང་སྟེལ་གྱིས། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་  
 མ་སྟེ་ཤེས་རབ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་གོང་གི་དེ་གཉིས་དང་  
 མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པའི་རིག་པའི་ནང་ནས་གཞོད་སེམས་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་  
 རིག་པ་ཞེས་ཅུ་བ་དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་མདོ་ལས་བཤད་དེ་འབྱུང་ཉི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སོ་ཞེས་  
 གསུང་ངོ། །ཡང་རིག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་དང་། ལ་སོགས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་སྤྱོད་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །སྤྱོད་བའི་དོན་ནི་དེ་དག་དང་མཐུན་པ་སྟེ་དེ་དག་  
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤྱོད་བར་རུས་པ་སྟེ་སྤྱོད་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཉེན་རྒྱས་པའི་  
 དབྱེ་བ་ནི་རིག་པ་དུག་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དུག་སྟེ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དེ་དག་རིག་པ་ལ་སོགས་དུས་ཕྱིས་སམ་མཉམ་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། དུས་མཉམ་དུ་སྟེ་པན་ཚུན་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཆོར་བ་ལས་ཀྱང་རིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ནི་མི་བཞེད་དོ། །མདོ་ལས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
 རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྤྱེད། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་སྤྱོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ལྡན་ཅིག་པ་ཡིན་ན་པན་  
 ཚུན་པན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་དུ་འང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་བོན་སྤྱ་ལ་རྩུ་གྲུ་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་  
 མདོ་སྟེ་བ་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་ན་རེ། དུས་མི་མཉམ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མིག་དང་མིག་ཤེས་ལ་  
 སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུས་མཉམ་པ་འང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་རྩུ་གྲུ་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་རིག་ཆོར་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ་  
 ཞེས། །དབང་སོ་དབལ་ལེན་ནི་དབང་སོ་དང་དོན་སྤྱ་ལ། དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་དང་། གསུམ་འདུས་པ་རིག་པ་དང་། དེ་ལས་ཆོར་  
 བའོ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོར་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡིན་པར་  
 ཡང་མི་འགྱུར་ལ། སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་མང་སོ་བ་བརྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་  
 བ་ཟེར་རོ། །མདོ་སྟེ་བ་དག་འདི་ག་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་སོ་ཞེ་ན། ཁོ་སོ་ཅག་མདོ་ཆད་མར་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་  
 མི་བྱེད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ས་མང་སོ་བའི་དོན་ཡང་  
 རྟོག་བཅས་དཔྱོད་བཅས་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་། སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཞེས་པ་རྣམས་  
 ལས། གང་དག་ས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་སོ་བ་དང་། དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་



དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བའོ་ཞེས་མདོ་སྡེ་བ་ཟེར་རོ། །བསྐྱུ་བ་ནི་བྱུག་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་ལྔ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་  
 བ་སྟེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་  
 བར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་ཆོར་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་བསྟན་བ་ནི།  
 སེམས་ཆོར་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཙུང་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་འོ། །འོ་ན་  
 དེ་དག་ངོ་པོ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་དམིགས་པ་གང་ལས་གཞག་སྟེ་གསུམ་དང་གཅིག་དང་བྱུག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གསུམ་  
 ཅར་ལས་གཞག་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་དག་ལས་བཙུན་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་ནི་འདྲེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཉི་གའོ། །མདོ་སྡེ་བ་ནི་ཆོར་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཡིད་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བའོ་ཞེ་འོ། །ལུས་ཆོར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་ངེས་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ་ནི། འདོད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ་རང་  
 སའི་ཡུལ་བྱུག་ཅར་ལ་དམིགས་པ་ཅན་འོ། །དེའི་སྟོང་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་ལ་དམིགས་ན་ནི་རོ་ལས་གཞན་བཞི་ལ་ཆོར་བ་  
 གསུམ་རྒྱ་བས་བཅུ་གཉིས་དང་། གོང་མ་གཟུགས་མེད་ལ་དམིགས་ན་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོར་བ་གསུམ་རྒྱུའོ། །བསམ་གཏན་  
 དང་པོ་གཉིས་ན་ཡིད་མི་བདེ་མེད་པས་བཅུ་གཉིས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བའོ་ཞེ་འོ། །ཞིང་འགོ་བ་རྣམས་ལ་འོ། །རང་གི་ཁམས་ལ་  
 དམིགས་ན་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་ཆོས་ལ་དེ་གཉིས་རྒྱ་བས་སོ། །བསམ་གཏན་གོང་མ་གཉིས་ན་བཏང་  
 སྟོམས་རྒྱ་བ་བྱུག་སྟེ། དེ་བྱུག་གི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པའི་བྱུག་པ་ལ་འོ། །རང་གི་ཁམས་ལ་ནི་དེ་རོ་མེད་པས་བཞིའི་ཡིན་  
 ཞིང་གོང་མ་གཟུགས་མེད་པའི་ཆོས་གཅིག་སྤུའི་དམིགས་པ་ཡིན་འོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཉེར་རྒྱུར་མི་གཞག་ཅེ་ན། དེའི་ལན་དུ་འགྲེལ་བར། དང་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བའི་  
 དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ་འབྱུང་ངོ་། །གང་སྟེལ་གྱིས་  
 དེ་ལ་བྱུག་པ་མེད་པས་ལན་དེ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྲག་གོ་ཞེས་སྟོས་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་གཞན་  
 དག་ན་རེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ནི་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཉེར་རྒྱུར་མི་གཞག་  
 ཅེས་ཟེར་ཏེ་དེ་ཉིད་རིགས་པར་བཞུགས། །གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་ཉེ་བར་བསྟོགས་ན་ནི་བཞི་སྟེ། དེ་གཟུགས་སུ་འགྲོ་སྟེ་  
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །གོང་མ་སྟེ་གཟུགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཆོས་གཅིག་སྤུ་དང་། གཟུགས་མེད་  
 དངོས་གཞི་ན་ཡང་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གཅིག་སྤུ་སྟེ་རང་ལུས་ཅན་འོ། །ཟག་བཅས་འོག་མ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་  
 མེད་དངོས་གཞི་དགོན་རྣམས་ཀྱི། །སྟོང་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུག་བསྐྱེད་བ་ནི། བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་སྐྱ་བ་བཙུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་སྤིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་དེར་

མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་དུའོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཡུལ་ལ་རྗེས་  
 སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཁོ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དུག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ནས་  
 ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཤིང་བྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་  
 བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་ནས་ཞེས་པའི་བར་དུའོ། །བཙུན་པ་གོ་ཆ་  
 མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནར་མ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་སྒོང་དག་ཡིད་བདེ་བ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་སྒོངས་ཤིག་བཏང་སྟོམས་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བདེ་བ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་  
 སྒོངས་ཤིག་བཏང་སྟོམས་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་སྒོངས་ཤིག་ཅེས་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་སྤྱི་མི་བྱེད་པ་མེད་དེ། མདོ་ལས། ང་རྒྱལ་ཉིད་ང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་ལྷོ་བ་དང་ཡང་བར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་པར་འཆད་དོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཤད་འཆད་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་དག་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་མི་  
 བརྗོད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་བཤད་ཟིན་པ་དང་ཁ་ཅིག་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་རྣམས་འདིར་མི་བརྗོད་དོ། །གང་དག་  
 ཅེ་ན། རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཞེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་  
 དོན། །ལྟ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སོགས་གཟུགས་དང་བ་  
 རྣམས། །ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་ལས་བསྟན་པ་དང་སྲིད་ལེན་གནས་ལྟ་བུ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་གསུམ་དཔེ་དང་སྒྱར་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་ན་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དཔེ་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་  
 པ་རྣམས་ས་བོན་བཞིན་ཏེ་དེ་ལས་སྒྲོང་བྱ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱ་  
 བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་དང་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུ་བཞིན་ཏེ་དེ་གནས་པའི་མཆོ་མི་  
 སྐམ་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷུ་གནས་པའི་སྒྲེ་བའི་མཆོ་མི་སྐམ་པ་དང་། རྟགས་ཆལ་གྱི་ཅ་བ་བཞིན་ཏེ་དེ་མ་སྤྱང་ན་ཡལ་ག་  
 བཅད་ཀྱང་སྤར་སྒྲེ་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅ་བ་ནས་མ་བཏོན་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་སྒྲེ་བ་དང་། ལྷོན་ཤིང་བཞིན་ཏེ་དེས་  
 དུས་དུས་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་སྒྲེད་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་གཞི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེའི་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ་དེ་ཡོད་ན་འབྲས་སྒྲེའི་དེ་མེད་ན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པའི་  
 ཤུན་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་སྒྲེའི་དེ་མེད་ན་ལས་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ནི་ཤུན་པ་དང་  
 བཅས་པའི་འབྲས་དང་འབྲས་སྟེ་ཤུན་པ་ཡོད་པའི་འབྲས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟན་གྱིས་

ལན་གཅིག་རྒྱས་པ་འབྲིན་པ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་  
 ལས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞི་བདུན་ནི་བཟའ་བརྟུང་གཡོས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཡང་  
 ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱས་སྒྲིན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་བཞིའི་མཐུག་བསྟུན་ནི། དེ་དག་ངོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 མོ། །དེར་གང་གིས་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་ཞེ་ན། རང་གི་ས་པའི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་གྱིས་རུང་ལ། དེ་དག་དང་མཚུངས་  
 པར་ལྡན་པས་ཀྱང་ངོ། །གང་གིས་མི་སྒྲོར་ན་འབྲེལ་བར། ཀྱན་ནས་དགྲིས་བ་ཆེག་རྒྱ་བྱུང་བ་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་དགྲིས་བཅུའི་ནང་གི་རང་དབང་ཅན་ལྟ་བོས་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱི་མ་བྱུག་  
 ལའང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་དག་ཀྱང་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་ལ་འབྲེལ་བར་དོགས་སོ། །སྲིད་  
 པ་གཞན་གསུམ་ལ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་སོ། །ཁམས་ནི་གཟུགས་མེད་ན་བར་སྲིད་མེད་པར་བཤད་ཟིན་པས་  
 གཞན་གསུམ་དང་། འདོད་གཟུགས་ན་བཞི་ཅར་ཡོད་དོ། །བར་སྲིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱས་སམ་མ་བསྐྱས་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་མ་  
 བསྐྱས་པར་འཆད་ལ་གཞན་དག་འདུ་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལས་འཕེན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་  
 གྱི། །ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ལ་བསམས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གང་གིས་གནས་པའི་ཟས་ལ། ད་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་རིང་པོར་མ་ལོན་  
 དེ་ལ་གསུམ་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྒྱལ་ས་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་  
 པ་ན་ཆོས་གཅིག་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟས་ཀྱིས་གནས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་  
 པའོ། །བཤད་པ་ནི། ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོན་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ན་མེད་དེ། དེ་ལས་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་དེར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་དང་ཟངས་ཁྱུན་དག་སྟེར་བར་བྱེད་  
 དོ། །འོན་ཟུ་བཞི་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས། ཁམ་གྱི་ཟས་གང་ཞེ་ན། ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྒྱས་  
 པར་འགྱུར་ཞིང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་འཆོ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཟས་ལ་དགོངས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་བགྲེས་སྒྲོམ་འཛོམས་པར་རྒྱས་པས་ཟས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་ན་ཡང་མི་བཞིན་ཏེ་གཞན་བཞིན་ཡོད་པར་རྟོགས་སྟེ། །ངོ་བོ་ནི་འདོད་པའི་བྱི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་སྟེ་  
 མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྣ་ལྷུས་ཁམ་དུ་བྱས་ཤིང་མིད་པས་ན་ཁམ་ཟས་ཞེས་བྱའོ། །གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡོད་པ་ཁམ་དུ་མི་བྱེད་པས་རི་ལྟར་ཁམ་ཟས་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱས་དང་བཀྱ་མཉེ་བཞིན་  
 མོ། །ཁམ་དུ་བྱས་ནས་གང་བཤད་པ་ནི་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཁམ་གྱི་  
 ཟས་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་ལ་མི་པན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཟས་བཤམས་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བས་པན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་  
 དམིགས་པའི་བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ཟས་ཡིན་གྱི་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ན་གྲོལ་བ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ལ་པན་བར་ཐལ་བ་ལས་མི་པན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རེག་པ་དང་སེམས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ནི་ཟག་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ཟས་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ཟག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་ཟས་ཀྱི་དོན་ནི་སྲིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འདིས་སྲིད་པ་ཟད་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་སྲིད་པ་ཆོལ་བ་རྣམས་  
 ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཟས་བཞི་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྩའི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ་གཤམ་ཞེས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ལས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཡང་སྲིད་པ་  
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བཤམ་དོ། །ཟས་དུ་ཞིག་གིས་གནས་ཤིང་པན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་གཉི་གའོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཟེར་དོ། །འོ་ན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སེམས་པ་དང་དེས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྣམ་  
 ཤེས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རེག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་རིགས་ན། ཁམ་གྱི་ཟས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་  
 ཞེ་ན། དེ་ལ་ཆཤས་ནས་ཡང་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟས་  
 བཞི་ནི་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདེ་བ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ་དང་རྣམ་ཤེས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་  
 གྱིང་བ་རྣམས་གནས་པར་རིགས་ན་སེམས་པས་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་པས་གནས་པར་བྱེད་དེ། ལུ་  
 གས་ཉེན་པའི་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུ་གཉིས་དང་ལྡན་དུ་འཆི་མ་པོད་པར་ཐལ་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྲད་བྱས་བཅིངས་ནས་བྱེ་ཡིན་པར་སྤྲོས་  
 པས་ཡུན་རིང་དུ་རེ་བ་དང་བཅས་པས་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁ་བྱེ་སྟེ་རེ་བ་མེད་པའི་ཆེ་ཤི་བ་དང་། རྒྱ་མཚོར་བྱ་ཆག་པའི་  
 མི་ལྷ་བ་ལ་ཐང་ཡིན་པར་འཁྲལ་བ་རེ་བ་མེད་པའི་ཆེ་ཤི་བ་དང་། འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལས། སློག་ཆགས་ཆེན་པོ་གང་དག་ཆུ་  
 ནས་འཐོན་ཏེ་བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ཐང་ལ་སློང་སྤྲོས་པ་མས་བྲན་ན་མི་འབྱུལ་ཅིང་མ་བྲན་ན་འབྱུལ་བར་བཤམ་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ནི་  
 གཞན་གྱི་སེམས་པ་ཟས་སུ་འགྱུར་བས་སློངས་མ་མི་བཟེད་ན་མི་འབྱུལ་ལ་བཟེད་ན་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་དག་དཔེར་  
 བའོ། །ཁམས་ནི་གསུམ་དག་ན་ཡོད་དོ། །སྲིད་པ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། བར་སྲིད་ཀྱི་མིང་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་སྲིད་ཆོལ་དང་ངི་ཟ་དང་སྲིད་པ་བར་མ་དང་མདོན་པར་འགྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའོ། །དེ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཆོལ་བ་ཡིན་པ་དང་ཟས་སུ་ངི་ཟ་བ་ཡིན་པ་  
 དང་སྐྱེ་བ་འགྱུབ་པ་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །འདི་ནི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཞོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་མདོན་  
 པར་བྱུབ་ནས་གཞོད་པ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། གང་མདོན་པར་འགྱུབ་པའི་ཀུན་སྦྱོར་  
 སྤངས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པ་ལ་སྤྲོ་བཞི་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། བར་མ་དོར་བྱ་ངན་

ལས་འདེམ་བ་དང་། དག་བཅོམ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་བ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་མངོན་བར་འགྲུབ་བ་བར་སྲིད་དོ། །མཇུག་  
 བསྟུན། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྲིད་བ་གསོ་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ནམ་འདི་བཞིན་ངེས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོ་འདི་ལ་གནས་ཏེ་དབང་པོ་དང་བཅས་བའི་ལུས་རྒྱས་བ་ཁམ་ཟས་དང་བརྟེན་བ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱས་  
 བའི་དོན་དུ་རིག་བ་སྟེ་སྒྲིམ་ཐེན་བའི་སྲིད་བ་གསོ་བ་ལ་དེ་གཉིས་གཙོ་བསམ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་བསམ་ནི་སྲིད་བ་གཞན་  
 འཕེན་བར་བྱེད་བ་དང་། ལས་སེམས་བསམ་བསྐྱོས་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་ལས་སྲིད་བ་དེ་ཉིད་མངོན་བར་འགྲུབ་བསམ་  
 སྒྲིམ་བའི་སྲིད་བ་འགྲུབ་བ་ཡི་དོན་དུ་གཉིས་ཏེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམ་དེ་ལྟར་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གང་ཁམ་ཡིན་བ་དེ་དབང་པོ་  
 རྟེན་བཅས་རྒྱས་བའི་ཟས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ་རིམ་བ་བཞིན་ཁམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་བའི་དྲི་རོ་རིག་བྱ་དབང་པོ་རྟེན་  
 བཅས་ལ་གཞོད་བ་དང་། ཟས་ལྷག་མ་གསུམ་དང་། ཁམ་དུ་བྱས་བསམ་དེ་ལྟར་བ་དང་། སྒྲ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་འཁོར་དང་བཅས་  
 བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ལ་གཞོད་ན་ཁམ་ཟས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དུས་ཕྱིས་གཞོད་ཀྱང་དེའི་ཆེ་  
 བན་འདོགས་བསམ་ཁམ་ཟས་ཡིན་ཏེ། ཟས་ནི་དུས་གཉིས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་མན་མི་འདོགས་བ་ཞིག་  
 རྣམས་ཁམ་ཟས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་མ་འདས་སོ། །འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་གིས་ཕྱིའི་བྱང་སྤོང་འདོད་  
 བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྒྱ་ལ་ཟས་བྱིན་བ་བས། གང་གིས་འཛུམ་བྱའི་ཆལ་ན་འདུག་བའི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་གཅིག་  
 ལ་བྱིན་ན་སྦྱིན་བ་དེ་བས་སྦྱིན་བ་འདི་འབྲས་བྱ་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་བསམ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་འཛུམ་བྱའི་སྤྱིང་གི་སྟོ་  
 དང་ལྡན་བའོ་ཞེས་ཏེ། གཅིག་ཅེས་གསུངས་བ་དང་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་མཆར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་མི་རིགས་  
 སོ། །གཞན་དག་བྱང་སེམས་ངེས་གནས་སོ་ཞེས་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ན་རེ། དེ་ནི་དག་བཅོམ་བྱེ་བ་ལ་བྱིན་བ་བས་  
 བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི་མིང་དང་དོན་མི་མཐུན་  
 ཞིང་། མདོ་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་འོལ་ཕྱིར་ཡང་མ་བཤད་བསམ་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བ་འཛུམ་བྱའི་ཤིང་བྱང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྟེན་བ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་དག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བར་བྱེད་བར་མེད་ཀྱང་གཅིག་ལ་བྱིན་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ངོ་མཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རོལ་བ་མཐའ་ཡས་བ་ལ་  
 བྱིན་བ་བས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེའོ་ཞེ་ན་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤར་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་སོང་བ་བརྒྱ་ལ་བྱིན་བ་བས་  
 མིར་གྱུར་བ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་གཅིག་ལ་བྱིན་ན་ནམ་པར་སྦྱིན་བ་བརྒྱ་འབྱུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་བརྒྱ་  
 ཞེས་གསུངས་བའི་འགྲེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་བས་སྦྱོན་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཐ་མ་འགྲོ་བའི་ཆུ་ལ་འཆད་དེ། སེམས་གང་ལ་  
 གནས་ནས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་བ་བྱེད་ཅེ་ན། དག་ཅུ་འཆད་བ་ལོག་ལྟ་དང་མཆམས་སྦྱོར་བ་ཐེ་ཆོམ་མམ་ཡང་  
 དག་བའི་ལྟ་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཉམ་གཞག་དང་ཉམས་བ་ཆུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་བའི་རྟོག་བ་དང་འཆི་འཕོ་བ་

དབང་པོ་ལྟ་བུ་བ་འདུས་པའི་རྒྱན་འཆད་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་སྐྱེ་བ་པལ་ཆེར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་མེད་ཀྱང་སྒོ་ལྡེའི་ཤེས་  
 པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་སེམས་མི་གསལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་  
 ལའོ། །ཡིད་ཤེས་དེ་ཡང་ཅེ་གཅིག་པ་མཉམ་གཞག་གི་སེམས་ལ་དེ་གཉིས་མེད་དེ་གོང་སའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་  
 སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་ན་མཉམ་  
 གཞག་གི་སེམས་ཀྱིས་རུང་ངམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར། དེ་ཉིད་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། བན་  
 འདོགས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་གང་སྟེལ་གྱིས། མངོན་བར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་ནི་གསལ་བས་  
 འཆད་པ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་ལ། འཆི་སེམས་གཞོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་མཉམ་གཞག་པན་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། སྐྱེ་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ་མཉམ་གཞག་དགེ་བའི་སེམས་ཡིན་པ་དང་། དེ་སེམས་ཞན་པ་ཡིན་ཞིང་མཉམ་  
 གཞག་འདུ་བྱེད་པ་ལས་རུང་བ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སེམས་མེད་གསུམ་ལ་གནས་པ་ལ་ཡང་དེ་  
 གཉིས་མེད་དེ། རང་གིས་འཆི་བ་མེད་ཅིང་། གཞན་དོ་རྗེ་དང་མཆོན་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེའི་ལུས་འདོར་བའི་ཆེ་ཡིད་འཆི་འཕོ་བས་སེམས་ངེས་བར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་སེམས་ལ་  
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བཤད་ན་དག་བཅོམ་པ་གང་ལ་ཞེན། དེ་ནི་ལྷ་འདྲེས་ལས་འདའ་བ་སྟེ་སྲིད་  
 བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་བར་ལུང་པོ་ཐ་མ་འདོར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སེམས་ནི་འདོད་བར་ལུང་བསྟན་པ་མིན་པ་གཉིས་ཏེ་སྒྲིད་ལམ་  
 བཤམ། འོག་ནའང་བར་མ་དོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་ཞེས་པ་དེའི་ལྷ་འདྲེས་ན་དེའི་རྣམ་སྟོན་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པས་དེའོ། །དེ་  
 མི་འདོད་ན་སྒྲིད་ལམ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིས་ཀྱིས་སྒྲིད་ལམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་སེམས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་  
 བཞིར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཁམས་གཞན་དུ་དེ་གཉིས་ཅི་རིགས་པའོ། །དགེ་བའི་སེམས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྟོབས་ཆེ་བས་སེམས་རྒྱད་གཏན་འཆད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམ་སྟོན་  
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཅོམ་རྣམ་སྟོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་དུའོ། །སེམས་  
 གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་གོ་སྟེ། །དེ་ནི་འགྲེལ་བར། ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྣམ་བར་ཤེས་པ་འགག་ཅེན་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། གང་  
 སྟེལ་གྱིས། རྣམ་བར་ཤེས་པ་བསྟན་དུ་མེད་པས་ལུལ་ན་གནས་པ་མི་རུང་ཡང་འདིར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགག་བར་ངེས་པའི་  
 སྒོ་ནས་བརྗོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྷ་འདྲེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཅིག་ཅར་འཆི་ན་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་  
 སྐད་ཅིག་ཅུ་ལ་འགག་ལ། རིམ་གྱིས་འཆི་བ་ནི་འོག་ངན་སོང་དང་མི་དང་ལྷ་འགྲོ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་  
 རིམ་གྱིས་འཆི་ན་རྒྱུ་བ་དང་སྟོང་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱ་སྟེ་དེར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགག་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གཞན་དག་ནི་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བོར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་དག་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བ་  
 ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལག་ལ་ཞིག་ཉམས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ལ་གནད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེར་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པས་ཆོར་བ་  
 མི་བཟད་པ་སྤྱེད་པ་ལ་དེ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱའི། ཤིང་གཅོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་བཅད་པ་ལྟར་ལུས་གཡོ་བ་  
 མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རྒྱ་ནི་སྤྱོད་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་དང་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བས་རྒྱ་དང་སོགས་ཀྱིས་མེ་དང་རྒྱུང་གི་  
 ཁམས་འབྱུགས་བའོ། །སའི་ཁམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་བཞི་བ་མེད་པའམ། གཞན་དག་ནི་སྤྱོད་འཛིག་པ་དང་མཐུན་པས་སོ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འདོད་པའི་ལྟ་ལ་གནད་འཆད་པ་མེད་ཀྱང་གོས་དང་རྒྱན་ལས་སྤྲ་མི་སྤྲོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འོད་ཚུང་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་ལ་འཆགས་པ་དང་། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒོ་ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པ་དང་། མིག་  
 གཉིས་འབྱེད་འཇུག་འབྱུང་བ་སྟེ་མ་ངེས་པའི་འཆི་ལྟས་ལྟ་དང་། ངེས་པ་ཅན་ལྟ་ནི་གོས་ངི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མེ་ཏྱིག་  
 གི་སྤྱིང་བ་རྟིང་བ་དང་། མཆན་ཁུང་གཉིས་ནས་རྩལ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ལས་ངི་ང་བ་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་སྤྲོད་ལ་མི་  
 དགའ་བར་འབྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ་ཆང་བར་ཀྱང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྤྱིར་བསྐྱོམས་ནས་ལྟ་  
 ཞེས་དང་། ལྟའི་ཞག་ལྟ་འབྱུང་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་འབྱུང་ཞིང་། གྲོགས་དག་གིས་ཀྱང་  
 རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་མེ་ཏྱིག་འཐོར་ཞིང་སྤྱོད་ལས་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཆོགས་གསུམ་དུ་གཞག་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཆོགས་དང་། འོག་པ་ཉིད་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆོགས་སོ། །དེ་དག་  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་དང་འོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། ཡང་  
 དག་པ་ཉིད་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ནི་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་པ་དང་གཏན་དུ་བཟུང་བའི་ཐོབ་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 འོག་པ་ཉིད་ནི་ངན་སོང་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ནི་དཔུལ་བར་སྤྱེ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་  
 མ་ངེས་པའི་ཆོགས་ཏེ་དེར་མ་ངེས་ཤིང་རྒྱན་ཁ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཆད་དེ། གང་སེམས་ཅན་གྱི་  
 འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གནས་པའི་རྒྱལ་འཆད་དོ་ཞེས་འབྲལ་དགོད་པའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱོད་  
 ཅེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་པ་གསུངས་པས་མཐའ་དག་བསྟན་པར་མི་རུས་ཀྱི།  
 འདིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མི་མཐའ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་རྣམ་  
 གཞག་གོ། །དེ་སྤྱོད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཆད་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆད་  
 དང་། དེ་གཉིས་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྟེན་ནི་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་  
 གནས་པར་ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་འདོད་པའི་ལུགས་ནི། སྤང་ནས་མཁའ་སྤོང་པར་གྱུར་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་རྒྱུང་འཇུག་པོ་འཇུག་པོ་ལངས་ནས་ལོ་དུ་མའི་བར་དུ་འབྲིགས་པ་དང་། འོག་གཞི་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱུང་གི་

དཀྱིལ་འཁོར་བཏུན་ཞིང་སྤྲ་བ་ཚན་པོ་ཆེའི་རྫོང་རྒྱུ་གཞིག་པར་མི་རྒྱས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྩམས་སྤྱི་དཔག་ཚད་ས་ཡ་  
 སྤྲལ་གཅིག་དང་དྲུག་འབྲུམ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ལྟེ་གངས་མེད་དེ་གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དྲུག་ཅུས་བགང་མི་རྒྱས་པའོ། །དེས་ནི་  
 རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་གངས་དུ་མར་ཤིང་རྟེན་སློག་ཤིང་ཅམ་གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་  
 དང་གསེར་གྱི་ས་བོན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུང་རོ། །རྒྱུ་དེའི་རྩམས་སྤྱི་ལྷུས་སྤྲལ་བཏུ་གཅིག་དང་སྟོང་སྤྲལ་  
 དག་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཐད་ཀར་མི་འབོ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ་ཟས་མ་ཞུ་བར་ལོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་  
 བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་ནི་རྒྱུ་གིས་ངང་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་ཏོ་ཞེསོ། །ས་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ་  
 འོག་གཞི་དང་སྟོ་ན་གནས་པའོ། །དེས་རྒྱུ་དེ་དག་ཐད་ཀར་ཡང་མི་འབོ་ལ་ཐུར་དུ་ཡང་མི་འཛིག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་  
 གིས་རྒྱུ་དེ་དག་སྤྱད་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པར་བྱས་པས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འབྱུང་བོ། །དེ་བྱུང་པའི་ཕྱིས་ནི་རྒྱུ་དཀྱིལ་སྤྱི་  
 འབྲུམ་སྤྲལ་བརྒྱད་ཡོད་ལ་ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྱི་ལྷུས་འབྲུམ་ཉི་ཞེསོ། །རྒྱུ་ལྟེ་འདི་གཉིས་མཉམ་པས་རྒྱུ་དང་  
 ཞེས་ངེ་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུའོ། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཅིན་ནི་ཐད་ཀའི་ཚད་སྤྱི་ལྷུས་འབྱུང་ཏེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པས་  
 དཔག་ཚད་ས་ཡ་སྤྲལ་གསུམ་དང་འབྲུམ་སྤྲལ་དྲུག་དང་ཁྲི་གསུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཏུའོ། །བཞེན་པ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་རྟེན་སློག་ཤིང་  
 ཅམ་གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས་ཁམས་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆགས་སོ། །དེ་ལ་ནང་དང་ཕྱིར་བལྟས་པའི་རྒྱུ་ཁོར་  
 ཁོར་ཡུག་ནས་བྱུ་བཞིར་ལངས་ནས་ཁམས་རབ་བསྐྱུས་པས་ལྷན་པོ་སྟེ་ལྷན་ཞིང་བཟིང་ཆགས་པའམ། རི་རྩམས་ཀྱི་རབ་  
 བས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་བསྐྱུས་པས་རི་བདུན་ཏེ་རིའི་ཅེ་མོ་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱག་  
 པའི་ཤིང་རྟེན་གཉའ་ཤིང་ལྷར་གྱུར་པས་གཉའ་ཤིང་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིའི་ཅེ་མོ་གཞོལ་མདའ་བཞིན་མཛེས་པས་  
 གཞོལ་མདའ་འཛིན་དང་། འདིའི་ཕྱོགས་གང་ན་གསེར་གྱི་སེང་ལྗེད་ཡོད་པ་བཞིན་རི་གཞན་ལ་མེད་པས་སེང་ལྗེད་ཅན་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཅེ་མོ་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་ལྷར་རི་གཞན་ལ་མེད་པས་ལྷ་ན་སྤྱག་པའི་རི་དང་། འདིའི་ཅེ་མོ་  
 མཛེས་ཤིང་སྤྱག་པ་རྟེན་ན་བ་བཞིན་ཡོད་པས་རྟ་ན་དང་། རིའི་ཅེ་མོ་དཔའ་ཞིང་ཅུང་ཟད་འདུད་པར་གནས་པས་རྩམ་འདུད་  
 དང་། རིའི་ཅེ་མོ་མཛེས་ཤིང་སྤྱག་པ་ཤིང་རྟེན་སྤྱུང་བཞིན་གནས་པས་སྤྱུང་འཛིན་རིའོ་དེ་དག་གིས་རི་རབ་བསྐྱོར་ཏེ་  
 གནས་སོ། །དེ་ནས་ནི་སྤྱིར་རྩམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་རི་སྟེ་དེའི་ཕྱོགས་དེ་དང་དེ་དག་ན་གསེར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་བཞིན་རི་གཞན་ལ་མེད་པ་དང་འདིས་སྤྱིར་བཞི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་བས་ན་ཁོར་ཡུག་རིའོ། །རོ་བོ་ནི་  
 བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་ལ་ཁོར་ཡུག་དེ་ལྷགས་སོ་ལྷན་པོ་ནི་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏེ་བྱང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་  
 གསེར་དང་དབྱུལ་དང་བྱི་རྒྱུ་དང་ཤེལ་ཡིན་པར་འདིར་བཤད་ལ། གདགས་པར། ཤར་དང་འབྲུག་བསྐྱོག་ནས་བཤད་དོ། །རི་  
 རབ་ཀྱི་རོས་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་མཐུས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྤང་བས་འཛེམ་བུའི་སྤྱིར་གི་སྟེང་



གི་ནམ་མཁའ་ཡང་བེ་རྒྱུ་མདོག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཆོད་ནི་རི་དགུ་ཅར་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཚུའི་ནང་དུ་དཔག་ཆོད་  
 བརྒྱད་ཁྱི་རུབ་པར་མཉམ་མོ། །གྲེན་དུ་མི་མཉམ་སྟེ་ལྷན་པོ་ནི་ཚུའི་སྟངས་དུ་ཡང་དཔག་ཆོད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྱི་འཕགས་སོ། །རི་  
 ལྷག་མ་བརྒྱད་པོའི་འཕང་དུ་ནི་བྱེད་བྱེད་དབྱི་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་ཁྱི་དང་ཉི་ཁྱི་དང་ཁྱི་དང་ལྷ་སྟོང་དང་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྟོང་  
 ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དང་སུམ་བརྒྱ་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་རྩམས་སུ་སྟེ་རྒྱུར་ཡང་འཕང་  
 དང་མཉམ་པས་རི་རབ་གྱི་བརྒྱད་ཁྱི་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་བར་བདུན་ནི་རོལ་མཆོ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་  
 པས་ཚུས་གང་ཞིག་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དག་རོལ་ཞིང་ཅེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །བརྒྱད་ནི་བསིལ་བ་དང་ཞིམ་བ་དང་ཡང་བ་  
 དང་འཇམ་བ་དང་དྲུང་བ་དང་བྱི་ར་བ་མེད་བ་དང་འཕྲངས་བ་ན་མགྱིན་བ་ལ་མི་གཞོད་བ་དང་འཕྲངས་བ་ན་སྟོ་བ་ལ་མི་གཞོད་  
 པའོ། །འདི་དག་གི་མདོག་ཀྱང་རི་རབ་གྱི་འོད་གྱིས་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་གདགས་པར། ཚུ་འཛིན་རོལ་མཆོ་  
 བདུན་པོ་ནམས། །དང་པོ་བེ་རྒྱུ་མདོག་བཞིན། །རབ་ཏུ་བསིལ་བའི་ཚུ་དག་དང་། །སྤྱང་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚུས་ཀྱང་གང་། །ཞེས་  
 བཤད་ངོ། །རོལ་མཆོ་དང་པོ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་རོལ་མཆོ་ནི་རི་རབ་ནས་གཉའ་ཤིང་འཛིན་བར་ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་  
 ཚུའོ། །དེ་ནི་ནང་དང་ཕྱིའི་མཆོ་གཉིས་ལས་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རོས་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་འགྲམ་ལ་དེ་ཉིད་སུམ་  
 འགྲུར་ཏེ་ཉིས་འབྲུམ་བཞི་ཁྱིའོ། །རོལ་མཆོ་གཞན་ལ་ནི་བྱེད་བྱེད་གྱིས་དབྱི་སྟེ་བཞི་ཁྱི་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་ངོ། །དེ་དག་གི་  
 ལྷག་མ་སུ་ཁྱུང་འཛིན་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་བར་ནི་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ལན་ཚུའི་རོ་ཡོད་པ་ཞུ་བ་དང་། སྟེ་འཆི་  
 བྱེད་པའི་དུད་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་དང་དེ་དག་རུལ་པར་གྱུར་བ་དང་། སྤིང་ན་འབབ་པའི་རྩ་ཤིང་ལ་སོགས་  
 པ་ཁྱེར་བ་དག་ཀྱན་དུ་རུལ་པས་ཀྱང་ལན་ཚུའི་རོར་རོ་གཅིག་པས་གང་བར་གདགས་པར་བཤད་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇམ་བུའི་  
 སྤིང་པའི་མི་ནམས་ཀྱིས་སྦྱད་དུ་མི་རུང་ཞིང་དེ་ན་གནས་པའི་དུད་འགོ་ནམས་ཀྱིས་ལོངས་སྦྱད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་  
 པའོ། །ཆོད་ནི་སུ་ཁྱུང་འཛིན་གྱི་ཐེལ་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་བར་ལ་འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྲག་ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་  
 ཞེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ད་ལྟར་བཤད་པའི་ཆོད་དེས་སྤར་སྤིང་བཞི་བ་ཕྲག་གཅིག་གི་འོག་གཞི་ཚུ་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ཆོད་པ་ལ། སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གྱིས་མི་ནོན་པའི་ཕྱིར་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྒྱལ་སྤུས་ནི་དེ་ཙམ་  
 ཞིག་གིས་མ་ནོན་པར་གནས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་གིས་སྤིང་བཞིའི་མཐའ་མ་བསྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟོང་གིས་ཀྱན་  
 བས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་ངོ། །གཞན་དག་ནི་རི་ནམས་ཟང་ཡག་མ་ཡིན་པས་ཁོར་ཡུག་གི་རྩ་བས་ནོན་ཏོ་ཞེས་  
 ཟེར་ངོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ནི་སྤིང་བར་གྱི་སུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གདགས་པར། ཉི་མཛད་བཞིན་སྐར་མ་དང་། །རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ནི་རྒྱ་  
 ཆེན་ཀྱན། །ཁོར་ཡུག་མི་འདའ་འཛིག་ཏེན་གྱི། །བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་སུན་པར་འདུག །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་ནི་སྤིང་ནམས་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ནི་རི་རབ་གྱི་རོས་བཞིན་སྤིང་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་ན་གནས་ཤིང་རྩམ་བུ་ཤི་ཤུས་མཆོན་

བཤམ་དེའི་འབྲས་བུ་ཆུང་ལྔ་བ་ན་རྩ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འབྲུང་བ་དང་མཐའ་ཆུས་བསྐྱོར་བས་ན་སྟོ་འཛམ་བུའི་གླིང་སྟེ། དེའི་ཆོད་  
 བྱི་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུར་དུ་ཐུག་པར་ནི་གླིང་བཞི་ཅར་མཉམ་ལ། ཆུ་དང་མཉམ་པོར་གནས་པའི་སྟེང་གི་ཁྲོན་ནི་ངོས་  
 གསུམ་ལ་སྟོང་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་ཤིང་ཉིད་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པའི་ཐུང་ཤོས་ཀྱི་ངོས་གཅིག་པོ་ལ་དཔག་ཆོད་ཕྱེད་  
 བཞིའོ། །ཤར་གྱི་ངོས་ན་དེར་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་འཛམ་བུའི་གླིང་བ་ལས་ལུས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་འཕགས་པས་ལུས་  
 འཕགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཆོ་གས་འབྲ་བའི་ངོས་གསུམ་ནི་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་བར་འདི་དང་འབྲ་ཞིང་གཅིག་ལ་དཔག་ཆོད་སུམ་བརྒྱ་  
 ལྔ་བཅུའོ། །ཁུབ་ན་བ་ལང་དང་ཞོར་བུ་ལ་ལོངས་སྟོང་གི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ན་བ་ལང་སྟོང་དེ་གླིང་དེ་ཆུམ་པོར་གནས་པ་སྟེ་  
 མཐའ་སྐྱོར་ན་དཔག་ཆོད་སྟོང་ཐུག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབུས་བྲང་པོར་གཞལ་ན་སྟོང་ཐུག་ཕྱེད་དང་གསུམ་  
 མོ། །བྲང་ན་གནས་ཤིང་མི་རྣམས་འཆི་བའི་ཞག་བདུན་གྱི་གོང་རོལ་དུ་འཆི་བའི་སྤྱི་འབྲུང་བས་ན་སྤྱི་མི་སྟན་ཏེ། དེའི་མཐའ་  
 སྐྱོར་ན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་དང་། དབྱིབས་བྱ་བཞིར་གནས་ཏེ་ངོས་རེ་ལ་སྟོང་ཐུག་གཉིས་གཉིས་སུ་མཉམ་སོ། །གླིང་གསུམ་གྱི་  
 མི་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་དཀར་ནག་དང་སྟོ་བསངས་དང་སྐྱ་སྒར་ཏེ་བཞི་དང་། རེ་བཅ་དང་ཉི་དུ་དང་ཞོར་འབྲུ་དང་དེ་དག་ལ་མངོན་  
 བར་ཞེན་པ་དང་ལོ་ལེགས་པ་དང་ལྷ་གོ་འབྲུང་བའང་ཡོད་ལ། སྤྱི་མི་སྟན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་  
 པོ་འབའ་ཞིག་པ་དང་འབྲུ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་གོས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་  
 འབྲུང་སྟེ་གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་དོ། །དེའི་བར་གྱི་གླིང་ཐན་བརྒྱད་ནི་རང་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེར་གནས་པ་ནི་འགྲེལ་བར།  
 ཐམས་ཅད་ན་ཡང་མི་རྣམས་གནས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་ན་སྟོན་པོ་དག་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་  
 གྱིས་གང་གཅིག་ན་གནས་པར་བཤད་ཀྱང་། གང་སྟེལ་གྱིས། གཅིག་ན་སྟོན་པོ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ཡབ་པོ་ཞེས་ཏེ་རི་  
 ལྟར་གྲགས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གང་གས་པར། བདུན་ལ་ནི་མི་རྣམས་གནས་སོ། །གཅིག་ལ་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གནས་སོ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་མི་རྣམས་ཀྱང་གླིང་གཙོ་བོ་བས་བོང་ཆོད་ཆུང་སྟེ་གང་སྟེལ་གྱིས། དེ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ནི་ལུས་  
 ཆུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་ན་ཡུལ་དབུས་སམ་མཉན་ཡོད་འདི་ནས་བྲང་དུ་རི་ནག་པོ་  
 གསུམ་ཆོན་གསུམ་སྟེ་དབྱ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན་གངས་རི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་བྲང་ཕྱོགས་ན་ནི་རི་སྟོན་གྱི་  
 བད་ལྷང་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་དཔག་ཆོད་བཅུའི་ཆུ་ལ་རོལ་ན་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྟོས་པའི་གནས་མཆོ་མ་རྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆུས་གང་བ། མེ་ཏོག་ལྷན་པ་དང་བརྒྱ་དང་ཀུ་ལྷ་དུ་ལ་སོགས་པས་ཁེབས་ལ། དེ་ནི་ཆུ་སྟེ་ཐབས་སུ་དང་  
 ཞིང་དུ་ཡང་དཔག་ཆོད་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཆོ་བྱ་བཞི་བ་མཐའ་ཉིས་བརྒྱས་འཁོར་བའོ། །དེའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་  
 བཞི་ན་སྤང་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་མཆོག་དང་རྟ་དང་སེང་གའི་ཁ་འབྲ་བ་ནས་སྤང་ཆོན་པོ་བཞི་འབབ་ཅིང་མཆོའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་  
 བསྐྱོར་ཏེ་སྤང་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འབབ་བོ། །དེ་སྐད་དུ་གང་གས་པར། ཆུ་སྤང་གཞུ་སི་རྩུ་བུ་

དང་། །སྤྱི་དྲུག་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བ་ཅན། །འབབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་བསེལ་བའི་ཆུ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱོགས་བཞི་ཁོ་རེ་ཁོར་ཡུག་  
 དག་ནས་འབྱུང་། །གཞུ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་སྟེ། །སི་རྩུ་ལྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་ཡིན། །པུ་ཡང་ནི་རུབ་  
 ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་འགོ། །དེ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་སྤྱི་དྲུག་འགོ། །ཆུ་ལྷང་རབ་མཚོག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། །མཚོག་ཏུ་བཟང་  
 ཞིང་རབ་ཏུ་འབབ་བ་སྟེ། །རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ལྷ་བརྒྱུ་བྱེད་ནས་ནི། །ཆུ་ཡི་རྒྱུན་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ། །ཞེས་སོ། །ཤིང་  
 འཛེམ་བྱ་འབྲས་བྱ་མངར་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ན་ཡོད་ལ། །སྤྱོད་སེར་སྤྱི་བྱོང་ནའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །འབྲེལ་པར།  
 དེར་ནི་རྩུ་འབྲེལ་དང་མི་ལྷན་པའི་མིས་བསྟོད་པར་དཀའ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་ཀྱི་དང་ལྷན་ནས་བྱང་ཕྱོགས་དཔག་  
 ཚད་ཉི་ལྷུན་གསེར་གྱི་བྲག་བྱ་སྤྱི་བས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་ཞེས་བ་བྱ་བཞི་པའི་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུ་པ་མཐའ་ཉིས་  
 བརྒྱས་འཁོར་བ། འཕང་དུ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་བཞིར་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱོད་པ་དང་ཁོར་ཡུག་ན་གསེར་གྱི་བྲག་བྱ་སྤྱི་བས་  
 ཅན་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ན་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བདལ་བ་ལ་ཅན་གྱི་རྒྱུས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ། དེར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་  
 ཤིང་ངམ་གསེག་མ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྷང་ཡང་མི་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་གྱི་མཐུས་བྱེ་ངོས་དུ་འདོར་བ་དང་། དེའི་ལམ་  
 སྤྱི་དྲུག་དཔག་ཚད་ཉི་ལྷུན་ ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གཉིས་པ་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བདལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་  
 དུ་དཔག་ཚད་ཉི་ལྷུན་ཤིང་སྤྱོད་ལའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྒྱན་ཞེས་པ་ཅན་པ་འདོམ་བཞི་བརྒྱུ་ཐུང་དུ་བྱུག་པ། དེ་ལ་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་  
 བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། དང་པོ་ཅན་པ་འདོམ་བརྒྱུ་གསུམ་ནས་བདུན་གྱི་བར་དང་། ཆེར་གྱེན་དུ་འཕགས་པའི་ལལ་ག་ལ་འདབ་  
 གྱིས་རིམ་པར་ཞོན་པས་ནས་མཁའ་བྲག་པ་ལྷར་གནས་སོ། །དེ་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་ཉི་ལྷུན་རྗེ་དང་བྱང་ཕྱོགས་  
 འབབ་གནས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཁྲོན་རྒྱལ་སྤྱོད་མཚོ་མ་ངོས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཁོར་ཡུག་ན་རྗེ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་ཡོད་པའོ། །དེ་  
 དག་གི་ནང་ན་པ་སྤྱི་བྱོང་དང་ལོ་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་མེ་ཏྲོག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་སྟེ། །གཤོལ་མདའ་དང་བ་ལང་གི་གོ་བ་དང་ཤིང་  
 རྟའི་འཕང་ལོ་ཅམ་སོ། །གཡུལ་ངོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བྱོང་པོ་རབ་བརྒྱན་ནི་ལུས་དཀར་ཞིང་མགོ་སྤྱོད་པའི་དབྱུས་དམར་བ་མཆེ་བ་  
 བྱུག་དང་ལྷན་པ། སྤྱི་དྲུག་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་ཞིང་དུ་གཅིག་མཐའ་བདུན་གྱིས་འཁོར་བ་འཕང་དུ་བྱེད་དང་གཉིས་པ་  
 དང་། འཁོར་སྤྱི་བྱོང་པོ་བརྒྱད་སྟོང་དང་བཅས་པ་དབྱུན་དང་དབྱར་ཆེ་བ་བཞི་བཞི་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་གནས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་  
 བེ་མ་པར་དང་ཏི་སེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་འཆད་ལ། །གཞན་དག་གིས་མིན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་བྱོང་  
 འདིའི་དབྱུས་སུ་གང་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ནས་རྟོ་རྟོ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྟོ་རྟོ་ལེ་གདན་ཞེས་  
 པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པ་འབྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་སམ་ས་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེར་བྱིན་གསུང་  
 བའི་གནས་བྱ་རྟོད་ཐུང་པོའི་རི་ཞེས་པ་གང་དུ་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་པས་མཚོད་རྟོན་དུ་གྱུར་ཅིང་མེ་ལ་སོགས་པའི་འདིགས་

བ་ནམས་ཀྱིས་གཞིག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོ་གསུངས་བའི་གནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་  
 སུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སུང་ཕྱོགས་ན་འཕྲུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གངས་རིའི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ལུ་ཤེའི་རི་བོའི་སྤོང་ན་གྲོང་  
 གཙོ་བོ་ཀ་ལུ་བ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལ་གྲོང་བྱེ་བ་སྤྲག་དགུ་བཅུ་ཙ་བྱུག་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རྩེ་བཙུན་  
 སྤུན་རས་གཞིགས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་རི་བྱ་འཛིན་དང་། འར་ན་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་དང་། ལུབ་ན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དང་གནས་ཁྱད་  
 བར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ན་སི་རྒྱ་སྤྱིང་དང་། ཟངས་སྤྱིང་དང་། གསེར་སྤྱིང་དང་། ཉན་སྤྱིང་དང་། ཙ་ཏའི་སྤྱིང་  
 དང་། ཀམ་པ་ཅེའི་སྤྱིང་དང་། རྩ་བའི་སྤྱིང་དང་། རོར་བུའི་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་སྤུན་ནམས་དང་། འདུལ་བ་ཆིག་ལེ་ཕུར་  
 བྱས་པ་ལས། མཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཙམ་བ་ཀ །ལྷ་ར་ཐུ་སྤྱི་ཡངས་པ་ཅན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་བྱུག་པ་སྟེ། །འདི་དག་གྲོང་  
 ཁྱེར་ཆེན་པོར་ཤེས། །ཞེས་གང་གསུངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་པོ་བྱུག་དང་། མདོ་ལས་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་བྱུག་དང་། ཡུལ་སྤུན་  
 སྤྱོང་དང་བཅས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གནས་བྱེ་སྤྲག་ཏུ་བཤའ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལ་གཉིས་ལས།  
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དང་འབྲེལ་བ་དན་སོང་གི་གནས་ལ་གསུམ་གྱི་དཔྱལ་བའི་གནས་ནི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་འོག་དབག་ཆད་  
 སྤྱོང་སྤྲག་ཉི་ཤུ་ན་མནར་མེད་པའི་ཁང་པའི་སྤོང་གནས་ལ། དེའི་གནས་འཕང་དང་རྒྱར་ཡང་དེ་ཙམ་སྟེ་ཉི་མེ་ཉི་མེའོ། །སྤྲག་  
 བསྐལ་ནི་ལུས་མེར་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་བར་མཆོམས་མེད་པར་སྤྱོང་བས་ན་མནར་མེད་  
 པའོ། །གཞན་དག་ནི་དེར་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེའི་སྤོང་ན་དཔྱལ་བ་བདུན་གནས་ཏེ། བན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་  
 བཏབ་སྟེ་བསད་པ་བཞིན་ལས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་སྐྱས་འཆོ་བས་ཡང་སོས་དང་། ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོས་བཏབ་སྟེ་  
 འབྲ་ཞིང་འཛོག་པ་དང་། དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་དག་གིས་བསྐྱས་ཤིང་འཛོམས་པ་དང་། མེ་འབར་བ་དག་གིས་བསྐྱེགས་པ་ན་  
 འཛིགས་པའི་ང་རོས་ཆོ་ངེ་འདེབས་པས་ན་དུ་འབོད་དང་། དེ་བས་ཀྱང་མི་བཟད་པའི་སྤྲག་བསྐལ་དག་གིས་འཛིགས་ཏེ་ཆོ་  
 ངེ་འདེབས་པའི་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་དོང་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྤྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲག་བསྐལ་སྤྱོང་བས་ཆ་  
 བ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་མི་བཟད་པའི་སྤྲག་བསྐལ་རྩ་བུམ་དགའ་བ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོང་བས་རབ་ཏུ་ཆ་  
 པའོ། །འདིར་བར་ཐག་གི་ཆད་མ་བཤའ་ལ། ས་ལས། འདི་ནས་སུམ་ཁྱི་ཉིས་སྤོང་ན་ཡང་སོས་དང་གཞན་བཞི་སྤོང་བཞི་སྤོང་  
 གིས་ཆད་པར་བཤའ་དོ། །གཞན་དག་ནི་མནར་མེད་ཀྱི་སྤོང་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ད་ལྟར་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པོ་  
 ཀུན་ལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བཞི་བཞི་སྟེ་སྤྲག་པ་བཅུ་བྱུག་བཅུ་བྱུག་གོ། །དེ་ནི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་དེ་དག་དཔྱལ་བ་  
 བོ། །བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ་བཀལ་བར་དཀའ། །དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་གང་། །རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྲག་བཅུ་བྱུག་ །ཅིག་པ་བཞི་དང་  
 སྟོ་བཞི་ལ། །ནམ་ཕྱེ་རིས་སུ་ཆད་པ་ཡིན། །ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར། །ལྷགས་དག་གིས་ནི་གང་བ་ཡིན། །དེ་ན་  
 ལྷགས་འབར་ས་གཞི་སྟེ། །འབར་བའི་མེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་སྤྲག་དུ་མར་ནི། །མེ་སྟེ་དག་གིས་བྱབ་པར་

གནས། །ཞེས་སོ། །ལྷག་པའི་དོན་ནི་སྤར་གཞོན་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རམ། གནས་བརྟན་ཡིད་འོང་ནི་ལྷག་པའི་སྤྱོད་གི་དོན་  
ཡིན་པས་མནར་མེད་ལ་སོགས་པར་འཆིང་བའི་འོག་ཏུ་འདི་ནམས་སུ་འབྱེད་བས་ན་ལྷག་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙུངས་པོ་ནི་  
དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞིན་མེ་མ་སྤར་སྤུས་མོ་རྒྱབ་ཅུ་ལ་ཀླང་པ་གཞག་པ་ན་པགས་པ་དང་ལ། ཁྲག་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་  
བཏེགས་པ་ན་སྤར་སྤྱེ་བ་དང་། རོ་སྤགས་ཕྱི་སའི་འདམ་རྩལ་ཞེད་རྒྱབ་པ་ཅུ་ལ་འབྱུ་མཆུ་རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་དཀར་ཞིང་  
མགོ་ནག་པས་ལུས་འཕྱགས་པ་གནས་པ་དང་། སྤྱི་གི་སོ་རྟོན་པོས་གཏམས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཀླང་པ་བཞག་ན་ཞིག་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། སོགས་ཀྱིས་རལ་གི་ལོ་མའི་ནགས་ཀྱི་འདབ་མ་རལ་གི་ནམས་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་དེ་ལྷང་བ་དང་། བྱི་སྤེ་བོ་འཕྲ།  
གདགས་པར་ནག་ཁ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་དེས་ཟ་བ་དང་། དེས་འཛིགས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་ལལ་མ་ལའི་ནགས་དཔག་ཆད་མང་པོ་ཡོད་  
པ་ཆེར་མ་རྟོན་པོ་སོར་བཙུངས་པ་སེམས་ཅན་ནམས་འཛིགས་པ་ན་ཆེར་མ་ཁ་ཐུར་དུ་ལྟ་ཞིང་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པ་ན་ཁྲ་ལྷགས་  
ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་སྤྱང་ཞིང་ཟ་བ་དང་། འབབ་པ་ན་ཆེར་མ་ནམས་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་ནས་ལུས་འཕྱགས་པའོ། །དེ་ལྟར་  
གསུམ་ནི་མཆོན་ཆ་འབབ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ་འགྲེལ་བར། སྤྱི་གི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་མཆོན་  
ཆ་མངོན་པར་འབབ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་དང་ཁྲ་ནི་ཆལ་དང་ཤིང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མ་  
སྤོས་སོ། །ཉེ་འཁོར་བཞི་པ་ནི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཐལ་ཆུ་བསྐོལ་བས་གང་བའི་ཆུ་སྤྱང་ནམ་པར་བཞུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་  
ཕྱིན་པ་དང་སྤོད་ཆེན་པོར་ཆུ་བསྐོལ་བར་འབྲས་ཉག་གཅིག་བསྐྱར་བ་ལྟར་སྤྱང་འོག་ཏུ་འགོ་ཞིང་འཆོད་ལ། འབྲམ་ནས་སྤྱེས་  
བྱ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དུ་བབྲང་བའམ་མ་ཡིན་ཞེ་  
ན། མདོ་སྟེ་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་བྱུང་པར་ཅུ་ཟད་པས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ལྟ་བུའི་རི་དང་  
ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བཙུན་པ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས། །གང་དག་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་ལས་  
དང་། །སྤྱིག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དེང་། །སྤྱིག་བསྐལ་བ་ལ་དགའ་དེ་དག། །གཤིན་རྗེའི་སྤྱན་པོར་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་  
བཤད་པ་རི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐོ་བའི་འཁོར་ཡི་དྲགས་གང་དག་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་དཔྱལ་  
བའི་གནས་སུ་འབྱེད་པ་དེ་དག་ལ་གཤིན་རྗེའི་སྤྱན་པོ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། ལག་ན་རལ་གི་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པའི་དཔྱལ་སྤྱང་  
ནམས་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་དག་སེམས་ཅན་དུ་བབྲང་བ་ཡིན་ལ། ལས་དེས་སྤར་དེ་ཉིད་དུ་  
སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་མི་གཞོན་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་མཆོམས་བཅད་བའམ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མེ་ལ་སོགས་པས་མི་  
གཞོན་པའི་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ལུས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྲང་བའི་དཔྱལ་བ་ནི་འགྲེལ་བར། དེ་དག་ཀྱང་  
འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་ན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་དེའི་དོན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་  
ཀ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། གལ་སྟེལ་གྱིས་ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོས་བཞིན་དེ་དག་གི་འཁོར་ལྟ་བུར་གནས་པར་བཤད་དོ། །ཁ་

ཅིག་ནི་ཁོར་ཡུག་རིའི་ངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཁོང་ན་ཡོད་དེ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ས་ལས། ཡང་སོས་ཀྱི་ཐད་ཀ་དཔག་ཆད་ཁྱིའངས་པ་ན་  
 ཚུ་བྱར་ཅན་དང་གཞན་ནི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཡོད་ཅེས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཆེས་གང་བས་ལུས་ཚུ་བྱར་དུ་གྱུར་པའི་ཚུ་བྱར་ཅན་  
 དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་ཚུ་བྱར་དོལ་བ་ཅན་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་བ་དང་། .....གསུམ་པོ་ནི་རྟག་ཏུ་ཁ་དང་སོ་དག་ལས་སྐྱ་ཐམ་ཐམ་ཟེར་བ་འབྱུང་  
 བཤ། ཨ་ཚུ་ཟེར་བ་དང་། གྱི་བྱད་ཟེར་བ་དང་། ལྷན་ལ་ལྷར་གས་བ་དང་། བསྐྱ་ལྷར་གས་བ་དང་། བསྐྱ་ལྷར་ཆེར་  
 གས་བ་སྟེ་གང་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་དོ། །ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་ནི་འགྲེལ་བར་གནས་ངེས་པ་མེད་དེ། ཚུ་བོ་དང་  
 རི་དང་སྤྱང་མ་གྱི་སྟོགས་དང་གཞན་དག་དང་འོག་ན་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་བྱེ་  
 བྲག་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཆོགས་བ་དང་། བར་བར་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་ལ་གསུངས་  
 བས་དགེ་འདུན་བསྐྱུངས་དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བ་བརྗོད་བ་ལ་སོགས་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱིར་འདིའི་འོག་  
 ཏུ་མནར་མེད་ལ་སོགས་བ་རྗེ་ལྷར་ཆུད་ཅེ་ན། སྤྱིར་རྣམས་འབྱུང་བུ་པོ་ལྷར་ཞབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །དུད་འགྲོ་ནི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ན་གངས་མཐའ་ཡས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མ་དང་  
 ལྷན་བ་ཡོད་ལ། གཞན་དག་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་བ་སྟེ་ཁ་འཕྲོར་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །ཡི་དྲགས་ནི་གནས་རྩ་  
 བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་བ་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱས་བཅད་པ་ན་ཡོད་ལ། དེ་ན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་ཞེས་བ་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པས་ལྷ་ལྷ་བུའི་དཔལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་། དཔྱལ་  
 བར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་རྗེ་ལྷར་བྱས་བ་མི་ཤེས་བ་དག་ལ་དམིགས་སྟོན་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་འཁོར་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་  
 རིགས་སུ་མ་རུ་སོ་དྲུག་ཡོད་པར་བྲན་བ་ཉེར་གཞག་ལས་བཤད་དེ། ལྷ་གྲུག་ཁ་ཁབ་ལྷར་སྤྱད་དང་། །བཤད་ཅ་  
 གུན་སྟོན་ཅི་ཅ་དང་། །ཆོས་ཅ་སྤྱིན་བ་ཅ་བ་དང་། །རྒྱ་འབྱུང་བསམ་བསམ་འཆོ་བ་དང་། །མཆིལ་མ་ཅ་དང་སྤྱིང་བ་  
 ཅ། །ཁྲག་ཅ་ཤ་ཅ་བདུག་བ་ཅ། །དག་ཤུལ་སྤྱོད་དང་སྤྲུགས་ལྷ་དང་། །ས་འོག་གནས་དང་མཐུ་བོ་ཆེ། །མཆོན་མོ་  
 ལུས་འབར་མི་སྤྲུགས་ལྷ། །འདོད་གཟུགས་སྤྱིང་བར་གནས་བ་དང་། །གཤེན་རྗེའི་དཔྱུག་བ་བྱིས་བ་  
 ཅ། །ཆངས་སྤྱིན་འབྱུ་ཡི་ཤུན་བ་ཅ། །མི་གཙང་ཅ་དང་ལམ་ཆེན་གནས། །མང་དུ་ཅ་དང་མི་མདག་ཅ། །དུག་ཅ་  
 དགོན་པར་གནས་བ་དང་། །དུར་ཁོད་གནས་དང་ཤིང་ལ་གནས། །ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་གནས་བ་དང་། །བདུད་  
 ཀྱི་སྟེ་སྟེ་སུམ་རུ་དྲུག་ཅེས་སོ། །བསྐྱུ་ན་སྤྱིའི་སྤྱིབ་བ་ཅན་དང་ནང་གི་སྤྱིབ་བ་ཅན་དང་ཅས་སྟོམ་ཉིད་སྤྱིབ་བར་  
 གྱུར་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་བའམ་ཁ་འཕྲོར་བའོ། །ཡི་དྲགས་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་ཁ་  
 ཅིག་ནི་ལྷ་ལྷ་བུའི་དཔལ་སྤྱོད་བར་བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱིར་མི་དགེ་བ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུང་གསུམ་  
 ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རྒྱ་ནི་འདིར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་འོང་བས་མདོ་སྟེ་རྣམས་དང་གདགས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་

ལ་སོགས་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ནི་མི་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ལྟ་རྣམས་འཆད་པ་ལ་རྒྱལ་  
 ཆེན་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་  
 ཁང་ལ་བཏེན་པ་ལ་དོན་བདུན་ལས་དང་པོ་ནི། འདི་ནས་ཐག་རྗེ་སྤྱི་ཅེ་ན་ཉི་ལྔ་ནི་ཆུ་མཆོམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་  
 ལྷན་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བས་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲིའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་ལ་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་དང་ཉི་མ་  
 ལ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བཅུ་དང་མཐའ་སྐྱོར་ན་དེ་ཉིད་སུམ་འགྱུར་དང་། རམས་སུ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་  
 རྟག་དང་བཙུག་ཀྱི་ཆའོ། །ལྷ་བ་ནི་ཆུ་ཤེལ་བསེལ་བ་དང་མིག་ལ་པན་པ་དང་ལོ་ཉོག་སྒྲིན་པ་དང་སྤང་བ་  
 སྟེར་བའི་ལས་ཅན་དང་། ཉི་མ་ནི་མེ་ཤེལ་ཏེ་གཉིས་བརྒྲིག་གཉིས་མཐུན་པའི་ལས་ཅན་འོ། །དེའི་སྟེང་ན་གསེར་  
 ཀྱི་རྩ་བ་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་ལ་ཅིག་སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཞི་ལས་བྱས་པ་དང་། འོག་  
 གཞི་ཆོན་སྟེ་བརྒྱ་ཙུག་གཅིག་གིས་བཟུ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་ཁང་བཟངས་དང་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་  
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་མེ་ཉོག་མརྩ་ར་བ་བྱས་མོ་བྱུང་བ་ཅུ་ཁྲི་ཤིངས་པ་རྟོང་བ་རྣམས་རྒྱུད་གིས་འཐོར་ཞིང་  
 གསར་པ་ལེགས་པར་འགྲེམས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐར་མའི་ཆད་ནི་གདགས་པར། ཆེ་བ་ལ་རྒྱུད་གཤམས་བཙུ་  
 བརྒྱད་དང་། རྒྱུད་བ་རྣམས་གསུམ་པ་དང་། བལ་ཆེ་བ་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་པར་བཤད་དོ། །གང་སྟེལ་གྱིས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཆེ་བ་དེའི་ཆད་ནི་དཔག་ཆད་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་བཤད་དེ་བཏག་དགོས་སོ། །དེ་ན་ཡང་ལྟ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཁང་དང་སྐྱེ་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མ་བཞིན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེ་ལྷ་ར་བྱ་བ་ཕྱེད་ན་  
 བྱང་དུ་ནམ་ཕྱེད་པ་དང་ཤར་དུ་ཉི་མ་བྱུང་བ་དང་སྤྱིང་འདིར་ཉི་མ་ཕྱེད་པ་བྱུང་དུ་ཉི་མ་འཆར་བ་རྣམས་དུས་  
 གཅིག་སྟེ་གཞན་ལའང་སྐྱར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གཞི་དུས་ཆིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་བཏེན་ནས་ལྷོག་དུས་  
 རོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་དུས་ཆིགས་གསུམ་དུ་ཕྱེད་དེ། བྱང་བ་དང་ཆ་བ་དང་ཆར་  
 འབབ་པར་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། གསུང་རབ་ལས་ནི་དུས་ཆིགས་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཞེས་དང་།  
 འདུལ་བ་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཁ་བ་སོ་ག་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། ལྷ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི། མར་ངོ་ལ་ནི་  
 བཅུ་བཞི་པའོ། །གསོ་སྦྱོང་སྟོན་བཙོན་དག་གིས་བྱ། །ཞེས་དང་། འདིར་བྱང་། དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་  
 རྣམས་ཀྱི། ལྷ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ནས། །ཞེས་དང་། ལོ་ངོ་བར། དགུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་  
 ཀྱི། །ཞེས་དང་། དགུན་དང་དཔྱིད་ལྷ་བ་བཞིར་བཞིར་གསུངས་ལ། དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་མཐར་  
 དབྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་ཡང་ལྷ་བ་བཞིར་གསུངས་སོ། །དུས་ཆིགས་ལྷ་ར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དབྱར་ཕྱི་  
 མའི་ཁས་ལེན་ཕྱེད་དུས་དབྱར་ཐུང་དུ་ངོས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་དུ་གཞག་པའི་ཕྱིར་དུས་

ཆིགས་བྱུག་དང་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་འདིག་རྟེན་པ་དག་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། འདིག་རྟེན་པ་འདི་ལྟ་བུར་དུས་བྱུག་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པའི་དུས་ན་ཡང་། ཆོང་དཔོན་རལ་པ་འདིན་  
 གྱིས་བྱ་ཆུ་འབེབས་ལ། །ཆེ་གསུམ་དབྱར་ཏེ་ཆེ་གསུམ་སྟོན་དུ་ཤེས། །གསུམ་ནི་དགུན་ཏེ་གསུམ་ནི་དབྱིད་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསུང་རབ་ལས་དེ་དག་མ་བཤད་དམ་ཞེན་བཤད་  
 དེ། དེ་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་མ་སྟན་པར་བསྟན་པའོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས།  
 འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་ནི་གང་དག་མ་དད་པ་སྤང་བ་དང་  
 དད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་དག་ལ་དུས་ཆིགས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཐོག་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 དགུན་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་དང་པོ་ནི་དགུན་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དབྱིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱར་རོ་ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་མ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་རིལ་ཆེས་  
 དང་བྱེད་ཆེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་འདིན་པ་དག་གི་འདོད་ལུགས་ལ་སོགས་པ་གལ་  
 ཆེ་བ་དུ་མ་སྤང་ཡང་ཡི་གེ་མང་པས་འདིག་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་སྟོས་ལ། དེ་དག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཁོ་  
 བོས་བྱས་པའི་དུས་ཆིགས་གསུམ་ལ་བའི་མེ་ལོང་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་དུས་ཉིད་ངོས་གཟུང་  
 བ་ནི། ཆོས་མཛོད་པ་བ་དག་དགུན་གྱི་ཆེ་བ་དང་པོ་ནི་འདིག་རྟེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་རིལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཆེ་ཐ་  
 རྒྱངས་ཉ་ནས་དགུན་ར་ཉའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆེ་བྱེད་གཉིས་བསྟོམས་པའོ། །དེའི་ཆེ་དབྱུག་པས་ཉ་བས་དབྱུག་  
 པའི་ཆེ་བར་འདོག་གོ། །དེ་ལྟར་བཅིས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་འབྲིང་ཉ་ནས་ཐ་རྒྱངས་ཉའི་བར་ནི་དབྱར་ཆེ་དང་པོ་  
 སྟེ་གདུ་བའི་ཆེ་བ་དང་། ཐ་རྒྱངས་ཉ་ནས་སྟོན་ར་ཉའི་བར་ནི་དབྱར་གྱི་ཆེ་བ་གཉིས་པ་སྟེ་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཡི་མར་ངོ་སྤར་སོང་ནས་ཡར་ངོ་ལུས་པ་དེ་ལ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 མར་གྱི་ངོ་སྤར་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་ཉན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་དང་མཆན་མོ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལ་ཉེ་མ་ལོག་པ་དང་ཆེས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་རིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཉན་མོ་སྤང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བར།  
 དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཉིས་པ་སྟོན་ཆེ་ར་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ཆེས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་རིང་ངོ་ཞེས་སོ། །དགུན་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་དང་པོ་དབྱུག་ཆེ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་བྱུག་དང་སྟལ་པོ་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་བར་ཡིན་པས་བཞེ་བ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགུན་ཆེ་ཐ་རྒྱངས་ཉ་ནས་དབྱིད་ར་ཉའི་བར་ཏེ་ཆེ་བྱེད་གཉིས་བསྟོམས་  
 པའོ། །དེའི་མར་ངོ་སྤར་སོང་ནས་ཡར་ངོ་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་མཆན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉན་མོ་  
 བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉེ་མ་ལོག་པ་དང་ཆེས་དགུ་ནས་མཆན་མོ་སྤང་དུར་འགྱུར། ཉན་མོ་ནི་དེ་ལས་



བསྐྱོག་སྟེ་རིང་དུ་འགྱུར་བའོ། །འགྲེལ་པར་དབྱིད་ཆེ་ར་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ཆེས་དགུ་ནས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་  
 རྒྱུན་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་རེ་བཞིན་ཞག་བཅུ་ལྔ་བཅུ་གཅིག་རེ་ཕྱིར་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སོ། །འོ་  
 བ་གདགས་པར། ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཆན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅུ་  
 གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དགུན་ཆེ་ཐ་ཆུང་ས་ཡར་གྱི་ངོ་ཆེས་བརྒྱད་ལ་མཆན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་  
 ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལོ་གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད་མཆན་མོ་ཡུད་  
 ཙམ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དབྱར་ཆེ་ཐ་ཆུང་ས་ཡར་གྱི་ངོ་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་  
 བཅོ་བརྒྱད་མཆན་མོ་ནི་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཆེས་དགུ་པན་ཆད་ནི་ཉིན་མོ་འབྲི་མཆན་མོ་སྟེ་སྟེ།  
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་སྟོན་མེད་དོ། །དགུན་ར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ནི་  
 འདིག་རྟེན་དང་ཐ་སྟོན་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ལ། འདིག་རྟེན་པ་དག་ནི་ལྟ་བ་སྟོ་ཆོགས་  
 པ་ཡིན་ཏེ་སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས། རྟག་ཏུ་ལྟ་བ་སྟོ་ཆོགས་པའི། །བྲིམ་པས་ལྟ་བ་སྟོ་བར་དཀའ། །ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགུན་ཆེ་ར་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐའ་  
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་འདིར་བཤད་པ་ནི་ཁྱུ་མས་ཀྱིས་ཉ་བར་འགྱུར་བའི་དཀར་  
 རྩོགས་ཀྱི་ཆེས་གཅིག་ནས་སྟོན་ཐར་འདོད་པ་བཞིན། དེའི་ཆེ་ཕྱེད་གཉིས་བསྟོ་མས་པས་དགུན་རའི་ཐ་སྟོན་  
 བྱས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གདགས་པར་གང་གསུངས་པ་ནི་འདིག་རྟེན་པ་གང་དག་དབྱུག་  
 པས་ཉ་བར་འགྱུར་བའི་དཀར་རྩོགས་ཀྱི་ཆེས་གཅིག་ནས་སྟོན་ཐར་འདོད་པ་བཞིན། དེའི་ཆེ་ཕྱེད་གཉིས་  
 བསྟོ་མས་པ་ལ་དགུན་རའི་ཐ་སྟོན་བྱས་ནས་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་  
 འདི་ལས་གཞན་དུ་གཞུང་འདིས་ལོ་གཅིག་ལ་ནམ་དང་ཉི་མ་མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་ཡོད་པ་ངོས་གཟུང་ནས་དེ་  
 ནས་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་བཞེད་པ་  
 གསལ་བར་མ་བྱས་ལ། གདགས་པ་ལས། ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གཉིས་སུ་མཆན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་ལྔ་ཉིན་མོ་  
 ལ་ཡང་ཡུད་ཙམ་བཅོ་ལྔ་པ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དབྱིད་ཆེ་ཐ་ཆུང་ས་ཡར་གྱི་ངོ་ཆེས་བརྒྱད་དང་སྟོན་ཆེ་ཐ་  
 ཆུང་ས་ཡར་གྱི་ངོ་ཆེས་བརྒྱད་ལ་མཆན་མོ་ཡང་ཡུད་ཙམ་བཅོ་ལྔ་ཉིན་མོ་ཡང་ཡུད་ཙམ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 གང་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་སྟོའོ། །ལྟ་བ་ནི་རི་ཙམ་གྱིས་རིང་ཐུང་བྱེད་ཅེ་ན། ཞག་རེ་ལ་ཉིན་མཆན་  
 རིང་བ་དང་ཐུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཐང་གཅིག་རེ་རེ་སྟེ། དེ་ལས་ཉིན་མོ་ནི་ཐང་གཅིག་རེ་རེ་འབྲི་ལོ། །མཆན་མོ་ནི་  
 ཐང་གཅིག་རེ་རེ་སྟེ་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དགུ་བརྒྱའི་ཆའོ། །དུག་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་

མཚན་ནི་ཆོ་བ་དྲུག་ཏུ་ཉི་མ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བཤེས་ཆེ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་དྲུག་དང་བཙུག་གི་ཆ་གཅིག་  
 འཛམ་གྱི་སྤྱི་ལས་ཡོལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ནས་རྒྱ་ཁྲི་ལྷུ་དུ་འགོ་བས་ཉིན་མོ་ཐུང་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་མའི་  
 འོད་འབབ་པས་སྤྱི་ལས་ལྷོ་ནས་འགྲུ་དོ། །ཆོ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་བྱང་དུ་འགོ་བཤེས་ཆེ་དེ་ཅུ་ཞེས་རྒྱ་མཚོ་ལས་  
 ཡོལ་ཏེ་སྤྱི་ལས་ལྷོ་ནས་རྒྱ་ཁྲི་དལ་ལྷུ་འགོ་བས་ཉིན་མོ་རིང་ལ་སྤྱི་ལས་འོད་འབབ་པས་སྤྱོ་བར་ཡང་འགྲུ་  
 རོ་ཞེས་གདགས་པར་བཤད་དེ། འདི་ལྟར་ལྷོ་ནས་སྤྱི་ལས་ལྷོ་ཅུ་ཉི་མ་རིང་བ་དང་ཐུང་བར་མཉམ་པ་ཡིན་  
 བོ། །བདུན་པ་ཆོ་བ་འཕེལ་འགྲེལ་དུ་འགྲུ་བའི་ཆོ་བ་དེ་ཉིད་ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས་དེ་ལྟར་འོད་འབབ་ལ། དེས་པ་  
 རོལ་གྱི་རོས་སུ་ཆོ་བ་རང་གི་གྲིབ་མ་འབབ་པས་དེ་ཉིད་འགྲེལ་བར་སྤང་རོ་ཞེས་ཀ་བ་དང་སྟོན་མའི་དཔེ་བཞིན་  
 བོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ནི་སྟོ་ལོག་འཇུག་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་ཏེ་རོས་གཅིག་ཚུལ་ལྟར་པ་སྤང་བའི་ཆེ་  
 ཆོ་བ་གང་བ་དང་། བེ་རྒྱ་ཆ་སྤང་བ་ན་གནམ་སྟོང་དང་། ཐུང་ཐུང་འཇུག་བ་ན་གནམ་དུ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ་  
 ཞེས་འཆད་དོ། །ཆོ་བ་ལ་ནག་པོ་རེ་སྤང་བའི་སྤྱི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་དབུས་སྟོག་ལ་ཚུལ་  
 གཟུགས་བརྟན་གྱིས་མཐའ་དྲང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ལྷོ་ནས་སྤྱི་ལས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དབུས་སྟོག་ལ་  
 མཐའ་དྲང་བར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་མདོ་སྟེ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རི་བོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་དོ་མཚར་བ་  
 བརྟན་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །རི་ལ་བརྟན་པ་ནི་རི་རབ་འདི་ལ་བར་རིམ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ་དེ་  
 དག་གི་བར་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་བཅུ་དང་། རི་རབ་ལས་སྤྱི་ལས་སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་བརྒྱད་དང་  
 བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། །དེས་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་གཞོང་བ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་སོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་  
 གི་སྤྱི་ལས་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆང་ལ་སོགས་པས་རྟག་ཏུ་སྟོས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་སོ་ཆེན་སོ་བཞི་དང་དེ་ལྟར་འཁོར་  
 ན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས་པས་དེ་དག་གི་ཁང་པ་དང་སྤྱི་ལས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །བར་རིམ་ལ་  
 རྒྱུ་ལ་ཆེན་བཞི་ལྷ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་གནས་ཏེ། གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་  
 བཞི་ན་རྒྱུ་ལ་སོ་ཆེན་སོ་བཞི་ལོ་བྱང་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྤྱི་ལས་སོ་དང་སྟོ་ཆོགས་གཟུགས་དང་ལྷང་  
 ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། རོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་མཐའ་སྟོང་གིས་འཁོར་བ། གསེར་གྱི་རྩ་བ་  
 དཔག་ཆད་ཕྱེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཅིག་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཞི་ལས་བྱས་པ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཆོན་སྟོ་བརྒྱ་  
 ཅུ་གཅིག་གིས་བཀྲ་བ་ལམ་སྤང་དང་སྤྱི་ལས་ཆུ་ལ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་རྩིང་བྱ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་  
 པ། མེ་ཏོག་མཚུ་ར་བ་བྱས་མོ་རྩལ་ཅུ་ཁྲི་ཁྲི་བས་ལྷོ་ནས་སྤྱི་ལས་སྤྱད་ཅིང་གསར་པ་ལེགས་པར་འགྲེམས་ཏེ།  
 ཡུལ་འཁོར་སྤང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་ལྷང་། མེ་ཏོག་རྩིང་པ་རྣམས་ནི་འདོར་བར་བྱེད། མེ་ཏོག་གསར་པ་

རྣམས་ནི་ལེགས་པར་འགྲེམས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེར་མ་ཟད་ལྷགས་རིན་གཤོ་ལ་གཞོད་སྤྱིན་གོས་  
 སྤྱོན་པོ་ཅན་གནས་པར་བཤད་དེ། དེ་དག་གྲང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་སྤྱ་གཏོགས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་རིས་འདི་ཆེ་  
 སྟེ་འགྲེལ་བར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་རིས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཆེ་བའི་དོན་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་  
 གྱིས་རབ་རྩ་མང་བ་ལ་བཤད་དོ། །སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། ལྷ་པོའི་ཅེ་ན་  
 ནི་ལེགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བས་ན་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཞེས་བཤམ། །ཁ་ཅིག་ནོར་ལྷ་བརྒྱད་དག་པོ་  
 བཅུ་གཅིག་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་གཞོན་ལྷ་གཉིས་ཉེ་གཙོ་བོ་དེ་སྟེང་ཡོད་པས་ན་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་  
 ཞེས་པ་ལྷར་གསུང་རབ་ལས་གྲང་དེ་ལྷར་འབྱུང་བས་ན་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སོ། །དེའི་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་  
 བརྒྱད་ཁྲི་མཐའ་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཉི་ཁྲིས་འཁོར་བའོ། །ཁ་ཅིག་བང་རིམ་རྣམས་ཞུས་པར་འདོད་པས་མཐའ་སྐོར་ན་  
 བརྒྱད་ཁྲིའོ་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས་གྲོང་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ན་ཁང་བ་བཅུགས་པ་བཞི་བོ་དེ་ངོས་རེ་ལ་  
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་ཅུ་པ་མཐའ་ལྷ་བརྒྱས་འཁོར་བ། གྲེན་དུ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་འཕགས་པའོ། །དེ་ལ་ནི་ལག་ན་  
 རོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ཏེ། གང་སྟེལ་གྱིས་བག་མེད་པའི་ལྷ་དག་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་  
 དོ། །གདགས་པར་བྱེད་དང་ལྷ་གྲེན་དུ་འཕགས་ཤིང་། དེ་དག་གྲང་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཤེལ་དང་བྱི་རྒྱུ་  
 དང་དངུལ་དང་གསེར་ལས་བྱུ་བ་པར་གསུངས་སོ། །དབུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་  
 ལྷ་ན་སྤྱག་ཅེས་པ་ངོས་རེ་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པ་མཐའ་ཁྲིས་འཁོར་བ། གྲེན་དུ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གཉིས་  
 ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱས་གྱིས་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གཉིས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་གདགས་པར་གསེར་གྱི་རྩ་བས་  
 བསྐོར་ཏེ་རྩ་བའི་འཕང་དུ་ན་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །དེའི་ངོས་སམ་  
 རྩ་བ་ནི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་འོག་གཞི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གསེས་པ་ཆོན་སྤྱོད་ཅུ་གཅིག་གིས་བཟ་བ་  
 དང་རེག་ན་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་ཡོད་དེ། ཀླང་པ་བཞག་པ་ན་ནེམས་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། བཏེགས་པ་ན་པར་ཞེས་  
 བྱེད་པའོ། །དེར་མེ་ཏོག་མརྒྱ་ར་བ་ལུས་མོ་ལུ་ཅམ་ཁེབས་པ་འཕྱོར་བ་དང་འགྲེམས་པའང་སྤར་བཞིན་ཏེ། ལྷ་  
 རྣམས་བསོད་ནམས་དབང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དག་ན་རྒྱུང་ཆེན་ལྷང་། །མེ་ཏོག་རྩིང་བ་  
 རྣམས་ནི་འཕྱོར་བྱེད་ཅིང་། །མེ་ཏོག་གསར་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་འགྲེམས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྟོ་  
 སྟོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་དང་། སྟོ་རེ་རེ་ལ་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་མ་གོ་  
 བགོས་ཤིང་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་བཀོད་པ་དང་། དེར་ལམ་སྤང་ཆེན་པོ་སྟེང་དུ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་  
 ལྷ་བརྒྱ་པ་ཞིང་དུ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེར་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ་ལ་ཅན་གྱི་ཚུས་ཆག་ཆག་གདབ་

བ་དང་། སྤང་དེའི་སྒོ་གཡས་གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཞི་ལས་བྱས་པའི་རྩིང་དག་ཚུ་བསིལ་བ་སྤང་ཅི་ལྟ་བུས་  
 གང་བ་དང་། མེ་ཉོག་ལྷན་ལ་དང་པར་དང་ཀྱ་མུ་ཏ་ལ་སོགས་པས་ཁེབས་ཤིང་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་སྐད་སྟན་པ་འབྲིན་  
 བ་དང་། དེའི་ཉེ་ལའོར་ན་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་  
 དགོས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་དགར་སྒྲོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཐབས་དང་  
 རྒྱར་དཔག་ཆད་གཅིག་ཡོད་པའི་འོབས་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཚུ་བསིལ་བ་སྤང་ཅི་ལྟ་  
 བུས་གང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཞོང་ཁྱིའི་གྱི་དབྱས་དེ་ན་ལྟའི་དབང་པོའི་བཞུགས་གནས་ཁང་  
 བཟངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱ་དང་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔལ་  
 གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རོ་ཆ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་མཐའ་སྟོང་གིས་  
 འཁོར་བ། དེ་ལས་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་ལྔ་བྱེད་ཏུ་འཕགས་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བ་  
 གམ་བརྒྱད་དང་དེ་རེ་རེ་ལ་ཁང་པ་བཅེགས་པ་བདུན་བདུན་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་གནས་ཁང་བདུན་བདུན་དང་། དེ་  
 རེ་རེ་ལ་ལྟའི་བྱ་མོ་བདུན་བདུན་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་བདུན་བདུན་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་སིལ་སྟན་བདུན་  
 བདུན་ཡོད་དོ། །དེ་ན་རྩིང་བྱ་ཚུ་དང་ཞིང་ཏུ་དཔག་ཆད་ལྔ་བཅུ་པ་མཐའ་ཉིས་བརྒྱས་འཁོར་བ་དང་། མེ་ཉོག་སྒྲ་  
 ཆོགས་པས་ཁེབས་ཤིང་ཉེ་ལའོར་ན་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། དེ་དག་ན་ཚུ་དང་ཐང་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདོད་རྒྱར་སྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སྐད་སྟན་པ་འབྲིན་པ་དང་། དཔག་བསམ་  
 གྱི་ཤིང་ལས་ཅི་དགོས་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ལས། དེའི་སྟེང་གི་ཆ་  
 ལ་རྩ་ཆོས་གྱིས་མཐོ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཆལ་ནི་ཞོང་ཁྱིའི་དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུས་  
 བཅད་པ་ན་ཤར་ན་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ཤིང་ཏྲ་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་རྒྱུ་འབྱུར་གྱི་ཆལ་དང་། ལུ་བ་  
 ན་འདྲེས་པའི་ཆལ་དང་། བྱང་ན་དགའ་བས་བརྒྱན་པའམ་དགའ་བའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་རྩིང་བྱ་  
 སྒྲ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྩིང་བྱ་རྒྱུ་འབྱུར་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཤིང་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་དང་རྒྱན་  
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་འབྱུར་པ་དང་། དེར་ཕྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་རྒྱུ་འབྱུར་ཞིང་གཡུལ་ལ་མོས་  
 པར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩིང་བྱ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཤིང་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་དང་གོས་  
 དང་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་འདྲེས་ལ། ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཆོལ་པར་འདྲེས་ཏེ་ཅི་ཞིང་དགའ་མགུར་སྒྲོད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། རྩིང་བྱ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཤིང་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་གོས་དང་རྒྱན་རྣམས་

དགའ་བ་དང་ལྷན་ཁྱེད་མོ་དགའ་བ་རྣམས་ཡོད་ལ་དེར་ལྷ་རྣམས་ཅེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་  
 དག་གི་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་མཐའ་སྟོང་གིས་འཁོར་བ། འཕང་དུ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཡོད་  
 པའི་གསེར་གྱི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བ། རྩ་བ་དེ་ལ་ཅིག་སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་བྱས་པ་བཞི་དང་། གྱེན་དུ་  
 འཕྱང་བ་དང་ཐུར་དུ་འཕྱང་བའི་མདའ་ཡབ་དང་། ཟམ་བ་རྒྱ་བ་ཡང་གསེར་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིའོ། །དེའི་ནང་ན་རྫིང་བྱ་བསིལ་བས་གང་བ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱས་འཁོར་བ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་  
 ལས་ཅེ་འདོད་པ་འབྱུང་ཞིང་སྤར་བཞིན་ཆེས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་དོ། །ས་གཞི་ནི་སྦྱིད་མོས་ཆལ་དེ་དག་  
 གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུས་བཅད་པ་ན་ས་གཞི་བཟང་པོ་སྣ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩ་བ་འབྱུར་དང་།  
 འཕྲེས་པ་དང་། དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཡོད་དོ། །འདི་དག་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་བའི་གནས་ས་གཞི་མངོས་པ་  
 ཡོད་པས་ན་ས་གཞི་བཟང་པོའོ། །ཆད་ནི་སྤར་བཞིན་དང་མཐའ་སྟོར་དུ་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པའི་  
 ལན་ཀན་གསེར་དང་དངུལ་དང་བྱི་རྒྱ་དང་ཤེལ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤར་བཞིན་  
 ཆེས་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་མན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟར་གནས་ལ། དེ་དག་ན་ལྷན་བྱང་སྟོང་རྣམས་རང་དགར་  
 ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྟོན་དོ། །ཤིང་ནི་ལྷ་ན་སྤྱག་གི་ཕྱི་རོལ་བྱང་ཤར་གྱི་མཆམས་ན་ཡོངས་འདུས་བརྟོལ་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྟེ། དེའི་རྩ་བ་ནི་འདིར་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་ཐུར་དུ་བྱག་ཅིང་བརྒྱ་གྱེན་དུ་འཕགས་པ་དང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་  
 གྱིས་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུར་བྱབ་པར་བཤད་ལ། གདགས་པར། ལྷ་བཅུ་ཐུར་དུ་བྱག་ཅིང་བརྒྱ་གྱེན་དུ་འཕགས་  
 ལ། ཕྱོགས་བཞི་སྟོང་དང་བཅས་པར་ཡལ་ག་ལྷར་གྱེས་ཏེ་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་རེ་བྱབ་པར་གནས་པས་ཐད་  
 ཀར་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དང་མཐའ་སྟོར་དུ་སྤུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུའོ། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཐུར་ནི་འོད་དང་ཁ་དོག་  
 གིས་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནི་ལྷང་ངར་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྤུམ་ཙུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོང་བའི་གནས་ཡིན་པས་དབྱིད་གྱི་དུས་ལ་བབ་སྟེ་ལོ་མ་སེར་བ་དག་མཐོང་ནས་ད་ནི་རིང་  
 པོ་མི་ཐོགས་པར་འདབ་མ་དག་ལྷགས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དགའ་བ་དང་དགའ་བར་འབྱུར་ལ། དེ་ནས་རིམ་  
 གྱིས་མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་འབྲེ་བ་དང་བྲེ་སྟེ་འདབ་མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་བར་དུ་སྟེ། དེའི་ཆེ་རྫིང་ཕྱོགས་སུ་  
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་དང་རྫིང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བཅུར་བྱིའི་དང་ལྷང་རོ། །འོ་ན་ལུང་བར་མའི་ཡོངས་འདུའི་མདོ་  
 ལས། མེ་ཏོག་བྱི་ནི་རྫིང་ཕྱོགས་མིན་མི་འགྲོ། །རྩ་བའམ་རྒྱ་སྟོས་ཙུན་ཡང་མ་ཡིན། །མཁས་རྣམས་བྱི་ནི་རྫིང་  
 ཕྱོགས་མིན་འགྲོ་སྟེ། །སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མིའི་མེ་ཏོག་  
 གི་བྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཤིང་དེའི་བྱང་ན་ཨར་མོ་ནི་ག་ལྷ་བྱུའི་རྩོ་ལེབ་

ཅེས་པ་དོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ལྔ་བཅུ་པ་མཐའ་ཉིས་བརྒྱས་འཁོར་བ། འཕང་དུ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་བྱག་དང་  
 བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་དང་། མཐིལ་ནི་ཆོན་སྒྲ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གིས་བཀྲལ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། མཚུ་ར་  
 བ་བྱས་མོ་ཁུ་བ་ཙམ་ཁེབས་པའི་དབྱས་ན་ལྟ་དབང་གི་སེང་གའི་ཁྱི་དང་ཉེ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཁྱི་བཤམས་པ་དང་།  
 དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་མེ་ཉྱ་དང་འབྲས་བྱའི་ཤིང་ལྟ་ན་སྒྱག་ཅིང་མཛེས་པས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེར་  
 སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལྟ་རྣམས་དབྱར་ཆེ་བ་བཞིར་གནས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་ཅེ་ཞིང་དགའ་མགུར་  
 གྱུད་དོ། །དེ་ན་སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྤང་གི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་རབ་བརྟན་ལ་རིམ་ལྔ་ལ་ཆད་བཤད་པ་ལྟར་གནས་པ་ཡོད་  
 ལ། གང་གི་ཆེ་ལྟ་རྣམས་སྤྱེད་མོས་ཆའ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་མགོ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སྤུལ་ཏེ་མགོ་རེ་རེ་ལ་མཆེ་  
 བ་བྱག་བྱག་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་རྗེས་བྱ་བ་དུན་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ལོ། །སྤར་བྱི་མགོ་དབྱས་མ་གང་ཡིན་པ་  
 ལ་ལྟའི་དབང་པོ་དང་། མགོ་སྤྱག་མ་རྣམས་ལ་ཉེ་དབང་ཙུ་གཉིས་དང་། ལུས་བྱིངས་ལ་ལྟ་གཞན་རྣམས་ཞོན་  
 བས་འགོ་བའི་ཆེས་མགྱོགས་ཏེ་བསྐལ་བ་འདིག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱང་བཞིན་འོ། །དེས་སྤྱེད་མོས་ཆའ་དུ་བྱིན་པར་  
 བྱས་ཏེ་རྩ་འབྲལ་ཀྱི་འདུ་བྱེད་པ་བཏང་ནས་ལྟའི་བྱ་རྩ་འབྲལ་ཆེ་བར་བདག་ཉིད་བསྐྱར་ནས་འདོད་པ་ལྔ་ལ་ཅེ་  
 དགས་སྤྱེད་དོ། །འདུན་ས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྱག་ལས་སྟོ་ཁུ་བ་ཀྱི་མཆམས་སུ་བྱིན་པ་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལྟའི་འདུན་ས་ཆོས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདིར་བཤད་ལ། གདགས་པར་  
 ཤེད་སྟོ་ནའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལམ་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དེ་སྤྱིད་  
 ཅིག་ན་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་ནང་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དགུ་བརྒྱས་འཁོར་བ་  
 དང་། འཕང་དུ་ལྟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་བཞིས་འཕགས་པར་གདགས་པར་བཤད་དེ། །དེ་ནི་ལྟ་  
 སྤྱིའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྱག་ལས་འཕགས་པའོ། །དེའི་ས་གཞི་དང་ཡང་ཐོག་དང་ཀ་བ་དང་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་གདུང་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལན་ཀན་གསེར་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། དེའི་  
 དབྱས་ན་བེ་རྒྱུ་ཆེ་ཀ་བ་བྱར་བརྒྱད་པ་སྤྱ་ཅེའི་ཁྱོན་ཙམ་ཞིག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་གདུང་ལ་མ་རེག་པ་དང་། དེ་ན་ཡང་  
 ལྟ་དབང་གི་གསེར་ཁྱི་བཟང་པོ་དང་ཉེ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཁྱི་ཡོད་པས་དེར་ལྟ་རྣམས་འདུས་ནས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་  
 ཀྱི་དོན་དང་ཆོས་སེམས་ཤིང་རྟོག་ཅིང་དཔྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གནས་  
 བཤད་པ་ནི། སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་དེའི་སྤྱིང་ན་འཐབ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡོད་དོ། །དེ་  
 ལ་འཐབ་བྲལ་ཀྱི་དོན་ནི་མན་ཆད་ན་འཐབ་མོ་ཡོད་ལ་དེ་ཡན་ཆད་འཐབ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་སྤྱི་  
 མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པའོ། །མན་ཆད་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་མ་ཡིད་དང་འཐབ་ན་འགོ་བ་གཞན་ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་

ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །དེས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་དང་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་འགྲན་བཟོད་པའི་སྤྱིར་དང་  
 གཉེན་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ནི་གདགས་པ་ལས། སྤང་མ་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་སྤང་དང་རྣམ་རྒྱལ་  
 བྱེད། །ཆོས་བཟང་རྒྱ་བའི་ལམ་དང་འོབས་དང་སྤྱེད་མོས་ཆལ། །ས་གཞི་དང་ནི་ཡོངས་འདུ་རྩོད་དང་སྤང་ཆེན་  
 རྣམས། །ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཆེ་འདྲི་གཉེན་དུ་ཆོས་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་དར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབྱང་འགྲིལ་ས་ཤིང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་ནག་པོའི་  
 དབྱང་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྩ་མཆམས་མན་ཆད་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པ་ན་ལྷ་མ་  
 ཡིན་གང་དག་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐུག་དོག་དང་སེར་སྤྱི་དབང་གིས་རང་གི་དབྱང་གི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་  
 མཆམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འོངས་ཏེ་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྤང་མ་ལྷ་དང་རིམ་པ་བཞིན་  
 འཐབས་ཏེ་བརྒྱུག་པར་མ་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྷའི་དབང་པོའི་བྱང་དུ་དོང་སྟེ། ཀེ་ཏུ་ཤི་ཀ་  
 བདག་ཅག་སྤང་མ་རྣམས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་པམ་པར་བགྱིས་ནས་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མཆིས་པས་གང་གི་  
 དུས་ལ་བབ་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་གྲོགས་པོ་དག་འདི་ལྟར་གྱུར་གྱིས་ད་ལྟར་གང་  
 གི་དུས་ལ་བབ་པ་སོམས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་རྩ་བ་འགྱུར་གྱི་ཆལ་དུ་སྤྱིན་ཏེ་གཡུལ་འགྱེད་པ་  
 ལ་མོས་པར་བྱས་ནས་དབྱང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཁ་ཁྱེར་རི་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོགས་སུ་འཐབ་པར་བྱེད་  
 པའོ། །འཐབ་བྲལ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མཆེ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དེར་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་བྱང་རེ་སྟེ་བས་མིང་  
 དེ་སྐད་བཏགས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཐུན་སྒྲོགས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་  
 པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་སར་གྱུར་ཅིང་དགའ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པས་ན་དགའ་ལྷན་དང་། རང་རང་  
 གིས་སྤུལ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་དགའ་བས་ན་འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤུལ་པ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོངས་  
 སྤྱོད་པས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་སྤྱིན་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་དཀར་པོ་འོ། །གཞལ་  
 མེད་ཁང་ནི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གཉི་ག་སྟེ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་འདུག་གནས་བཞིན་  
 རོ། །བྱང་ནི་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པའི་ས་ཁང་རོ། །དེ་ནས་སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བ་ལས་ཆངས་ཤིང་དེའི་རིས་སམ་སྤེར་  
 གཏོགས་པས་ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་མདུན་ན་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟར་གནས་པས་  
 ཆངས་པའི་འདུན་ན་འདོན་དང་། བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་བསྒྲོམས་པས་ཐོག་མར་སྟེ་ཞིང་ཐ་མར་འཆི་ལ་ཆེ་  
 དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཆེར་ཡོད་པས་ཆངས་ཆེན་དང་། གནས་གཞན་གོང་མ་ལ་སྟོས་ནས་འོད་  
 རྒྱ་སྤྱོན་དང་གསལ་བ་རྒྱང་བས་འོད་རྒྱང་དང་། འོད་རྒྱ་སྤྱོན་ཆེ་ཞིང་ཆད་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་པས་ཆད་མེད་

འོད་དང་། གནས་གཞན་ཟད་པར་སྒྲུང་བར་བྱེད་པས་འོད་གསལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བ་ལ་དགོ་བར་  
 བཤད་པས་དེ་གོང་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆུང་བས་དགོ་ཆུང་དང་། སེམས་བདེ་ཆད་མེད་ཡོད་པས་ཆད་མེད་དགོ་  
 དང་། སེམས་བདེ་དེ་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་གཞན་མེད་པས་དགོ་རྒྱས་དང་། འོག་གཞི་སྤྱིན་ལྟར་  
 འདབས་ཆགས་པ་མེད་པས་སྤྱིན་མེད་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ལས་སྦྱེས་པ་  
 ཡོད་པས་ན་བསོད་ནམས་སྦྱེས་དང་། སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་གཞན་པས་འབྲས་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་  
 འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། དེའི་གོང་ན་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་དང་མ་འབྲས་པའི་ཕྱིར་གནས་གཅང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་  
 རོ། །དེ་ལ་ལྷ་སྟེ། གོང་མ་རྣམས་པས་ཡོན་ཏན་དམན་པའི་ཕྱིར་མི་ཆེ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་  
 པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་གདུང་བ་དང་། མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིན་ཏུ་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་གྲཞོན་སྒྲུང་དང་། ལྟ་བ་བཟང་བས་ན་ཤིན་ཏུ་མཐོང་དང་། འདི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་  
 མེད་པས་འོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོག་མིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ལྷ་  
 རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གོས་མ་གཏོགས་པ་ཞོར་དང་འབྲུག་པ་ཡང་མེད་  
 པས་ཅི་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། །གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་ཀྱི་འོག་གཞིའི་ཆད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ་འཐབ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ནི་རེ་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོའི་ཁྱོན་ཅམ་མོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་གོང་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཉིས་འགྱུར་ཡིན་པས་འཐབ་བྲལ་སོགས་བཞི་ཡང་ཉིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 སྤྱིང་བཞི་ཅམ་དང་གཞན་གསུམ་ཅམ་མོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་དང་པོ་གསུམ་སྟོང་གསུམ་ཅམ་དང་བཞི་པ་  
 ཆད་མེད་དོ་ཞེས་ཉེ། སྐར་མ་བཞིན་འོག་གཞི་འདབས་ཆགས་པ་མེད་པས་ཆད་མེད་པར་བཤད་དོ་ཞེས་སྟེ་ག་  
 བྱེད་གཉིས་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱིང་བཞི་འདོད་ལྟ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་སྟོང་ན་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་  
 སོགས་པའང་རེ་རེ་ཡོད་པས་གཞན་དག་ལ་འང་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བརྟག་  
 དགོས་སོ་ཞར་བྱུང་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་འདོད་པ་སྦྱོད་པའི་ལྟ་ནི་དུག་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཆེན་  
 རིས་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་སྟོན་ཉེ་ཆུང་བཏང་བས་གདུང་བ་དང་  
 འབྲལ་གྱི་ས་པོན་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་ལག་པ་  
 བཅངས་པ་དང་དགོད་པ་དང་བལྟས་པས་འབྲིག་པའི་གདུང་བ་ཞི་བ་ཡིན་ཞེས་གདགས་པར་བཤད་དོ། །སྟེ་  
 བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་རེ། དེ་ནི་དུས་ཀྱི་ཆད་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་རི་ཅམ་དུ་ཡུལ་རྣམས་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་དུ་འདོད་  
 ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་གི་པང་དུ་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་



མོ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོར་བྱེད་དོ། །པོང་ཚོད་ནི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་འཛམ་གླིང་གི་མིའི་བྱིས་པ་ལོ་  
 ལྷ་ལོན་པ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྷ་བུའི་བར་ལྷ་རིས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་ལ་དེ་ནས་སྐྱེད་བསྐང་བས་སྦྱར་དུ་  
 ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་པོང་ཚོད་ཀྱི་རྫོགས་པ་དང་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཤིང་གས་ཆེ་བས་  
 གཞལ་དུ་མེད་པའི་གོས་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་ལོ། །འདོད་པའི་ཁམས་པ་ནི་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་མེད་ཤིང་གས་ཆེ་བས་གཅེར་  
 བྱར་སྐྱེ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བཟའ་དང་བཅས་  
 མོ། །དགེ་སློང་མ་དཀར་མོས་ཀྱང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོང་སྤང་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་གདུགས་ཚོད་  
 གསོལ་ནས་ཆོས་གོས་ཕྱལ་བས་ལྷའི་གོས་ཀྱིས་དགྱིས་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཆེར་གྱུར་པ་ན་གོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་  
 གྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་གོས་དེ་ཉིད་ཆོས་གོས་ལྷ་པར་གྱུར་ཅིང་དགྲ་བཙུག་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་  
 ནི་དམིགས་བསལ་ལོ། །འགྲེལ་བར། ལྷ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྐད་དུ་སྤྲོད་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་  
 བརྒྱན་ཆོག་སྤངས་བས་སོ་ཞེས་མཆིམས་ཆེན་པོས་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི་མདོ་ལས། འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་  
 གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདོད་པ་ཉི་བར་གནས་པ་རྣམས་འདོད་པ་ཉི་བར་གནས་པ་དག་ལ་དབང་ཕྱུག་གིས་  
 དབང་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དེ་འདི་ལྷ་སྟེ། མི་རྣམས་དང་ལྷ་ཁ་ཅིག་སྟེ་འདི་ནི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ལོ། །སེམས་ཅན་  
 འདོད་པ་སྐྱོད་པ་རྣམས་འདོད་པ་རྣམས་སྤྱལ་ཞིང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དབང་ཕྱུག་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་ཡོད་  
 དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། འཕྱུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པ་  
 གཞན་དག་གིས་སྤྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དག་ལ་དབང་ཕྱུག་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྷ་སྟེ།  
 གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ།  
 འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྷར་དང་པོ་ནི་མི་  
 རྣམས་དང་ལྷ་རིས་བཞི་སྟེ་དེ་དག་རི་ལྷར་སྤར་བྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 འཕྱུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱལ་བ་ལ་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཏེ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱལ་བ་ལ་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་སྦྱར་མོང་  
 དུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་མདོ་ལས། བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་  
 གསུམ་སྟེ། དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་ཆེ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་དུ་གནས་  
 པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཏེ་འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ཡིན་  
 མོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་ཞེས་པ་ནས། འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་

རྣམས་ཏེ་འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ཞེས་པ་ནས། དག་  
 རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཏེ་འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་  
 བེ་བསམ་གཏམ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ལྷ་རིས་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་ས་དགུ་པོ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་དེ་དག་  
 མི་དག་བ་ལས་དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་འབྲུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དགའ་བ་ཡིད་བདེ་བ་  
 དང་བྲལ་ནས་ཡུན་རིང་པོར་བདེ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆངས་རིས་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚོན་པའི་  
 རོན་ཏོ། །འོ་ན་བསམ་གཏམ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བདེ་མེད་པས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་རྗེ་ལྟར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྱིས་ཀྱིས། དེ་ན་བདེ་བ་མེད་པས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་བཏང་  
 སྟོམས་དེ་དག་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པས་བདེ་བ་དང་འབྲུ་བའི་སྤྱིར་དེ་སྐྱེས་པ་ཡང་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་རྣམ་པར་  
 གཞག་གོ་ཞེས་ཏེ། རོན་ཀྱིས་བདེ་བའི་ས་པའི་དག་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་  
 བཞི་བ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ན་བདེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ལན་མཛད་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །གང་སྤེལ་དུ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་ན་རེ་འདི་ནི་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན་ཤེས་རབ་དག་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་བ་ནི་  
 བར་ཐག་རྗེ་སྤྱིད་ཅེ་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རྩ་བའི་གནས་བང་རིམ་བཞི་བ་ཡོད་པ་དེ་ནས་གནས་འོག་འཛམ་བུའི་  
 སྤྱིང་ལ་ཐག་རྗེ་སྤྱིད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་དེའི་གོང་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལའང་དེ་སྤྱིད་དེ་བཞི་བཞིའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་གནས་འོག་ཐམས་ཅད་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་རོ། །ས་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་དམན་ཆད་བཞི་བཞི་བཞི་བཞི་དང་དེ་  
 ནས་འོག་མིན་འབྱུང་བྱུག་ཁྲིར་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་ནི་འོག་མར་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དག་ཀྱང་གོང་མར་དོང་སྟེ་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རང་གི་རྩ་འབྱུང་ཐོབ་པའམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་རྩ་འབྱུང་དང་ལྷན་པ་དང་དེའི་ལྷས་ཁྲིད་པ་  
 མ་གཏོགས་པར་འོག་མ་དེ་དག་གིས་གོང་མར་དོང་སྟེ་མཐོང་དུ་མེད་དེ་དེར་འགྲོ་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གོང་  
 མར་སྐྱེས་པ་འོག་མར་འོངས་ན་ཡངས་གཅིག་པ་མཐོང་གི་གོང་ས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །བྱུག་པ་ནི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་  
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྟོང་སྤྱི་ཕུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིང་བཞི་བ་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་སྟོང་ལ་ནི་  
 སྟོང་སྤྱི་ཕུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཆལས་སྤྱི་ཕུད་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་  
 གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་སྟོང་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུའི་བར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

རོ། །བར་མ་དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཁོ་ན་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ལྟར་ན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་མ་འདུས་ལ། མདོ་གཞན་ལས་འོག་མིན་སྟོང་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 བ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་ནི་སྟོང་གསུམ་པོའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ནི་མེ་ལ་  
 སོགས་པས་དུས་མཉམ་དུ་འདྲིལ་ཅིང་འཆགས་པའི་ཆེ་ཡང་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་ཆད་ལ་གཉིས་གྱི་ལུས་ཆད་ནི། སྟོང་གྱི་ཆད་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་ཆད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཡོད་  
 དམ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་ངན་སོང་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ལ། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་གྱི་འཛམ་བུའི་  
 སྤྱིང་པའི་མི་རྣམས་གྱི་ལུས་ཆད་ནི་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་བཞིན་པ་དང་པལ་ཆེར་བྱེད་དང་བཞིན་པའོ། །ཤར་དང་བ་ལང་སྟོན་  
 དང་ནི་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱོད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོ། །སྤྱིའི་  
 ཆད་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེར་སང་གི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པ་ནི་དེ་བས་རྒྱུད་བས་རང་སྤྱོད་ཡིན་པར་  
 གཟུང་རོ། །འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིའི་ལུས་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིན་པ་རྒྱུད་གསལ་བཞིན་ཆ་ཡིན་པ་ནས་  
 གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་རྒྱུད་གསལ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །གཟུགས་ཅན་གྱི་དང་པོ་  
 ཆངས་རིས་པའི་ལུས་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་། དེའི་གོང་མ་འདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་ཚུང་  
 རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤྱད་པའག་ཆད་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔག་ཆད་གཅིག་དང་  
 བྱེད་དང་གཉིས་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འོད་ཚུང་བ་རྣམས་གྱི་ལྷག་ཡན་ཆད་གྱི་ལུས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་  
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྟར་ན་སྤྱིན་མེད་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་ཏེ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅ་  
 ལྟའོ། །དེ་འདོར་བའི་རྒྱ་ནི་ཁ་ཅིག་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་པས་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་འཆད་པ་ཉིད་རིགས་པར་བསྟའོ། །བསོད་ནམས་སྤྱེས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱེས་པ་བཞིན་  
 ནོ། །ཆེ་ཆད་ལ་རྩི་ལྟར་བོང་ཆོད་ཐ་དད་པ་རྣམས་གྱི་ཆེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་གྱི་  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བདེ་འགོ་ནི་སྤྱི་མི་སྟན་ན་ཆེ་ལོ་སྟོང་སྤྱབ་སྟེ་རུབ་དང་ཤར་གྱི་སྤྱིང་གཉིས་ན་རིམ་པ་  
 བཞིན་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པས་ལྷ་བརྒྱ་དང་བྱེད་དང་སུམ་བརྒྱའོ། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ན་ཆེ་ཆད་མ་ངེས་ཏེ་  
 འབྲེབས་པའི་ཐ་མར་ནི་ལོ་བཅུ་དང་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་པའི་མི་རྣམས་གྱི་ཆེ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཆེ་ཆད་ནི་མི་རྣམས་གྱི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས་འོག་མ་རྒྱལ་  
 ཆེན་རིས་བཞི་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅེས་པའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་དང་དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་  
 བཅེས་པ་དེས་ན་དེའི་ཆེ་ནི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱའོ། །གོང་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་དང་ཆེ་

གཉི་གཉིས་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྷན་ན་མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅེས་པ་ནས་རང་ལོ་  
 སྟོང་ཟུབ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཤིང་འཛིན་ཡན་ཆད་ན་ཉི་ལྔ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉིན་ཞག་གི་  
 རྣམ་གཞག་དང་སྤང་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། བརྒྱ་དང་ཀུ་ཟུང་བཞིན་མེ་ཏོག་རྣམས་  
 འབྲེ་བ་དང་འཇུ་མ་བ་དང་། བྱ་རྣམས་སྐད་འབྲིན་བ་དང་མི་འབྲིན་བ་དང་། གཉིད་སངས་བ་དང་སྐོ་བ་ལས་དེའི་  
 རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ལ་འོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཟུགས་ན་དེ་དག་མེད་པས་ཉིན་  
 ཞག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ཆད་མི་རུང་ངོ་ཞེན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་དག་ལ་ཉིན་མཆན་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་ཀྱང་ཆེ་  
 བྱི་རང་གི་ལུས་གཞལ་བའི་གངས་བཞིན་བསྐྱལ་བ་ཡི་གངས་ཀྱིས་འཇལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར།  
 གཟུགས་ཅན་དང་པོ་བསྐྱལ་བ་བྱེད། །དེ་ཡི་གོང་ལ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད། །འོད་ཚུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །ཆེ་  
 བྱི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དོར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་  
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་སྤག་ཉི་ཤུ་དང་གཞན་གསུམ་ལ་དེ་ཅམ་རེ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་  
 བཞི་ཁྲི་དང་དྲུག་ཁྲི་དང་བརྒྱད་ཁྲི་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་བསྐྱལ་བ་རྣམ་པ་མང་བས་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ཚུང་  
 ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་མ་ཆངས་ཆེན་མན་ཆད་ནི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་བྱེད་བར་  
 བསྐྱལ་བཞི་བརྒྱ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ས་ལས། གསུམ་ཀ་ཡང་མིང་བསྐྱལ་བ་རེ་རེར་བཤད་  
 དོ། །ངན་འགྲོ་ལ་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་ནི་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གི་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་འདོད་ལྷ་  
 དྲུག་པོའི་ཆེ་དང་མཉམ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ཆེ་  
 ཆད་ཡིན་ལ་དེས་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་སོས་པའི་ཆེ་ཆད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་རོ། །རྒྱ་  
 མཆན་དེས་ན། དཔྱལ་བ་དྲུག་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ལོ་གངས་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་དྲུག་དང་འབྲ་བ་ཡིན་  
 ལོ། །རབ་ཏུ་ཆ་བའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བྱེད་དང་། མནར་མེད་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཟུབ་པའོ། །དུད་འགྲོ་  
 རྣམས་ཆེ་ཟུང་བ་ལ་ངས་པ་མེད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་རིང་བའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་སྟེ་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་  
 ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་བསྐྱལ་བར་གནས་ཤིང་ས་འཛིན་པ། བྱའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལྗེ་གིས་མི་  
 ཕྱིན་པ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ལྷའི་  
 རྒྱལ་པོ་དག་འཛོམས་དང་། ཉེ་དག་འཛོམས་དང་། ཏྲ་མགོ་དང་། བཏང་བཟུང་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་། ཡུལ་འཁོར་  
 སྤང་དང་། ཉག་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཨེ་ལའི་འདབ་པོ་ཞེས་སོ། །ཡི་དྲགས་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱའོ། །གང་དཔྱལ་གྱི་ཆེའི་ཆད་ནི་དཔེར་མཆོན་ན། ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་ཉིལ་གྱི་

སྤྱང་བ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་ཞིང་ཉིལ་ཅིག་སྤྱང་ནས་ཚུལ་དེས་ན་མ་ཟད་པར་སྤྱར་བ་དེ་ཅུ་  
 ཅིག་ཚུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཚུ་བྱར་རྫོལ་བ་ཅན་གྱི་ཆེ་ནི་གང་གི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུར་བསྐྱར་བ་དང་དེ་ཉིད་  
 གཞན་ལའང་སྤྱར་བ་སྟེ་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་དཔེར་ན། ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་ཉིལ་གྱིས་སྤྱང་བ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་  
 པ་ཞིག་ཉིལ་གྱིས་བྱར་བྱར་བཀའ་སྟེ། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ཉིལ་རེ་རེ་བོར་ནས།  
 དག་སྟོང་དག་རིམ་བཤེས་ན་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་ཉིལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་  
 པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེས་སྤྱར་གྱི་ཚུ་བྱར་ཅན་དུ་སྟེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ང་མི་  
 སྟོལ། །དག་སྟོང་དག་ཚུ་བྱར་ཅན་ཉི་ཤུ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་བྱར་རྫོལ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །ཁ་ཅིག་ཉིལ་ཁལ་ཉི་ཤུར་འདོན་ཏོ། །ཞར་བྱང་ནི་དེ་དག་ལ་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། སྒྲ་  
 མི་སྟན་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་བར་མ་དོར་འཆི་ལ་དེ་ནི་ཆེ་ལོ་སྟོང་དུ་ངེས་པར་གསུངས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རུས་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་སོ་སོ་བ་བར་མ་དོར་མི་འཆི་བ་ནི་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་  
 བྱང་སེམས་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པ་དང་། སྤར་བདག་གཞན་གཉི་གས་མི་འགྲུམ་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་  
 པའོ། །ཆད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་སྤར་གནས་དང་ལུས་འཆད་པ་ན་དཔག་ཆད་དང་རྒྱང་གྲགས་དང་།  
 ཆེ་ཆད་ལ་ལོའི་གངས་ཀྱིས་བཤད་ན། དེ་དག་མ་བསྟན་པས་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྗོད་པ་ནི་མིང་ཡིན་པས་དེའི་མཐའ་ཡང་རྗོད་པ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་འབྲེལ་དགོད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཚུམ་པའི་དང་སོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་  
 ལས་དང་སོ་ནི། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆད་མེད་ཀྱང་འགྲིབས་པའི་ཆུང་མཐའ་རྒྱལ་  
 སྤར་བ་ཡིན་ལ་དེ་དུ་མ་འདུས་པས་རྒྱང་གྲགས་དང་དཔག་ཆད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྗོད་བྱེད་མིང་དུ་མ་  
 འདུས་པ་ན་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ཅུ་སྟོན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུས་འགྲུབ་པ་  
 ལས་དེའི་མཐའ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ་དོན་གྱི་རོ་སོ་གཅིག་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བར། མིང་གི་མཐའ་ཡི་གེ་སྟེ་  
 དཔེར་ན་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྟོས་པའི་ཡི་གེ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་  
 ཤས་སུ་སྤྱང་བ་མིང་ཆོག་གི་གཞིར་སྤྱར་བ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིང་ཡིན་ན་ཡི་གེའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་མི་  
 བྱའོ་ཞེ་ན་འགལ་བ་མེད་དེ། གནས་རྒྱལ་པའི་བསམ་བྱུང་གི་སྐབས་ནས་ཡི་གེས་དོན་འདྲན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱིས། ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདི་ནི་མིང་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་སྤྱར་བ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས་ཀྱང་། དོན་  
 བཟང་སོ་ཡི་གེ་བཟང་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་གྱི་ཀྱང་། འདིར་ཡི་གེ་ནི་མིང་ལ་མདོན་པར་

འདོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་སྤང་བའི་མཐའ་ནི་སྐད་ཅིག་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམས་ཆོག་པ་ན་  
 རི་སྤྱོད་ཆོས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའམ། རི་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ནས་རྩལ་སྤྱོད་རབ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུན་ཙམ་ཞེས་  
 དང་། ཆོས་མཛོན་པ་བ་རྒྱུ་མཉམས་ནི། རྒྱུ་སྤྱོད་རབ་དང་ལྡན་པའི་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་  
 རྒྱག་ཅུ་ཙམ་ལྟ་བུ་འདོད་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་མཉམས་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་གྱི་  
 ཆད་ནི་སྤྱོད་རབ་རྩལ་དང་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཅེས་པ་དོན་གཅིག་པས་དེ་བདུན་ལ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་  
 ལྷགས་ཆུ་རི་བོང་ལྷག་དང་སྤང་རྩལ་ཞེས་པ་དང་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་སྤྱོད་མ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་དེ་  
 བཞིན་དུ་ནས་དང་སོར་མོའི་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་བདུན་འབྱུར་དུ་བསྐྱར་བའམ།  
 གདགས་པར། རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་བཞི་བཅུ་ཙམ་དགུའི་ཆ་གཅིག་ལ་བཤད་དེ། དེའི་ལྷན་ན་སྤྱོད་རབ་  
 རྩལ་དང་རྩལ་སྤྱོད་ཉི་ཟེར་རི་བོང་རྩལ་ནས་སྤྱོད་མའི་བར་དང་དེ་ནས་ཨ་བ་གན་དང་། བ་ཉི་ཀ་དང་། ནས་དང་  
 སོར་མོའི་བར་སྤྱོད་མ་བཞིན་ལོ། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཁྱུ་གང་དང་ཁྱུ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ་གང་དང་དེ་དག་ལྟ་  
 བརྒྱ་རྒྱུ་མཉམས་ལ་ནི་རྒྱང་གྲགས་དང་། རྒྱང་ལས་དེ་ཙམ་གྱིས་འཕགས་པ་དེ་ལ་ནི་དགོན་པར་འདོད་ལ། དེ་བརྒྱད་  
 ལ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ལས་སྤྱོད་ལ་རྒྱང་གྲགས་དང་བཞི་ལ་དཔག་ཆད་དུ་བཤད་པ་ཡོད་  
 དོ། །དུས་ཀྱི་ཆད་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལོའི་ཆད་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་དུས་མཐའ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་  
 སྐད་ཅིག་དང་དེ་དག་གྲང་རྒྱག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །དེ་ནས་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཙམ་དང་ཉིན་ཞག་སྟེ་གསུམ་པོ་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱོད་ཅུར་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་མ་དེས་པས་  
 ཞག་མི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་  
 སྟེ། རྒྱ་བ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དང་། མི་སྤྱོད་པའི་དུས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། རྒྱ་ལོལ་འདོར་བའི་དུས་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི་གནམ་རྒྱས་ས་རྒྱའི་དོན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ལ་འཆད་དེ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འཛད་པ་སྤྱོད་པའི་གྱི་  
 དབང་གིས་གཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ནས་དགུན་རྒྱ་ར་བ་ཉིའི་བར་གྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་དགུན་ར་  
 མར་གྱི་དོད་དང་བཅས་ཉི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ཡར་གྱི་དོད་ལས་པ་དེའི་ཆེ་མི་  
 སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཞག་གཅིག་དོར་བར་བྱ་སྟེ་འབྲེལ་པར། དགུན་དང་དབྱེད་དང་དབྱར་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི། རྒྱ་བ་སྤྱོད་  
 དང་གཉིས་འདས་ནས། རྒྱ་བ་སྤྱོད་ནི་ལུས་པ་ན། མཁས་པས་ཞག་མི་སྤྱོད་པ་དོར། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀར་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། སྟོན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ཉིན་དགུན་རྒྱ་ར་བ་མར་གྱི་དོད་དང་བཅས་ཉི་འདས་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་  
 ལུས་པ་ན་སྟེ། དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ཡར་གྱི་དོད་ལས་པ་ན་མར་གྱི་དོད་ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ་མཁས་པ་སངས་རྒྱུ་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་སྟེ་ཞག་གི་ཤོལ་དོར་ཞིག་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་  
 འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཡང་མ་ཐུན་ཏེ་ལོ་ངོ་བ་ལས། ཁ་བ་སོ་ག་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། རྩ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་  
 འདས་ཤིང་། རྩ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། མཁས་པས་ཞག་ནི་དབྱི་བར་བྱ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྩ་བ་  
 དང་། འདུལ་བ་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་  
 འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དགུན་གྱི་དང་པོ་དོས་འཛིན་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པར་སྤང་ཡང་གཉི་གས་འཛིག་ཏེན་དང་ཐ་སྟོད་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་ཏེན་པའི་འདོད་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། རྩ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བར་མི་  
 བསམ་མོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མདོན་སྤྲུལ་དང་འགལ་བར་ནི་ནམ་ཡང་སྤྱི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་གང་གིས་  
 སྐར་མ་དེ་དང་དེས་ཉ་བ་དེ་ནི་དེ་དང་དེའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱག་པོའི་མར་ངོ་གང་  
 ཡིན་པའང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་གཟུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ས་ག་དང་ནི་རྩ་སྟོད་  
 དང་། །དེ་བཞིན་ཁྱུ་མས་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྱག་དང་། རྩལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། །སྤྱག་པོའི་མར་ངོ་བཅུ་བཞིར་  
 བརྗོད། །ཅེས་དང་། ལོ་ངོ་བ་ལས། རྩལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཅན། རྩ་སྟོད་ཁྱུ་མས་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྱག་ཅན། །འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། རྩ་ཕྱེད་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ། ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྩལ་སྤྲུལ་གྱིས། རྩ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱི་ངོ་སྤྲེལ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་ཕྱེད་ཆེས་གྱི་ལུགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་  
 བོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟོན་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལོ་སྤྱག་ན་ཤོལ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ན་རྩལ་པོ་དག་ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་  
 ཤོལ་འདོར་བས་སྟོན་པོ་དག་འབྱ་བར་གྱུར་ནས་དགོ་སྟོང་དག་གིས་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྤྲུལ་པ་སྟོན་པོ་  
 རྣམས་འབྱ་བ་ནི་ལུས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྩལ་པོའི་གཞུང་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མདོ་རྩ་བ་  
 ལས། རྩ་བ་ཤོལ་འདོར་བ་ནི་རྩལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ་ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས།  
 ལོ་དང་རྩ་བ་རྩ་ཤོལ་དག རྩལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྤྲུགས། །བཀའ་བཅན་གྲགས་ལྡན་ཤེས་རབ་  
 ཅན། །དབྱང་ལྡན་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་བྱ། ཞེས་སོ། །དེའི་རྩ་མཆན་ནི་དེ་དག་གི་བྱང་ན་རྩ་སྐར་དང་དུས་ཆོད་ལ་  
 མཁས་པའི་རྩིས་པ་ཉག་ཏུ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་མཁས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེ་དག་ལོ་གསུམ་གསུམ་ནས་འདོན་པ་  
 ཡང་ངེས་པོ་གསུམ་མ་ཡིན་ཏེ། རིལ་པོ་གཉིས་དང་རྩ་བ་ཕྱེད་དང་དགུ་སྟེ་ལོ་ངོ་གསུམ་ཡོད་པ་དེའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེང་སང་ཤོལ་འདོར་བའི་ཆེ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །སྟོན་གྱི་འཆད་  
 པ་པོ་དག་གིས། །ཏྲ་བྱ་བྱི་བ་ཡོས་ལ་ཤོལ། །སྟོན་དགུན་དབྱིད་ར་འབྲིང་པོ་གཉིས། ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་རགས་པ་  
 ཅམ་བརྗོད་པར་བྱད་དོ། །བསྐྱལ་བའི་ཆོད་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་

བསྟན་ནི། བསྐྱལ་བ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་དེ། འཛིག་པ་དང་འཆགས་པ་དང་བར་  
 གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོ། །བཤད་པ་ལ། འཛིག་པའི་བསྐྱལ་བ་ནི་དཔུལ་བ་ཡི་སྤྲིད་པ་གང་  
 དག་གི་འཕོས་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཟད་པའི་བར་རོ། །དེའི་ཆེ་  
 འཇམ་བུའི་སྤྲིང་པའི་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིར་བྱིན་པ་དང་། གནས་པ་རྫོགས་པ་དང་། འཛིག་པའི་མགོ་རྩམ་  
 པ་རྣམས་དུས་གཅིག་གོ། །དེས་ན་མནར་མེད་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཆེ་མཐར་བྱིན་ཏེ་ཆེ་འཕོ་ཞིང་། སྤར་དཔུལ་  
 བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་གཞན་གྱི་དཔུལ་བར་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔུལ་བ་གཞན་རྣམས་དང་དུད་  
 འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་ཡི་དྲགས་རྣམས་སོ། །དུད་འགྲོ་མི་དང་ལྷན་ཅིག་པ་རྣམས་དེ་དག་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུའོ། །དེ་ནས་འཇམ་བུའི་སྤྲིང་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལས་  
 ལངས་ནས་ཀྱེ་མ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྲོའོ། །དེ་གཞན་དག་  
 གིས་ཐོས་ནས་ཀྱང་དང་པོ་ཐོབ་སྟེ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཤར་དང་བྱབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དང་། བྱང་རྣམ་  
 སྤྲོན་གྱི་སྤྲོབ་པ་ཅན་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་དང་མི་འབྲལ་བས་ཤི་བ་དང་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་  
 བཞིན་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེའོ། །དེར་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་གཉིས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཀྱེ་མ་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་གཞན་དག་གིས་ཐོས་ཏེ་གཉིས་པ་  
 ཐོབ་ནས་ཤི་བ་དང་འདོད་གསལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེའོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་  
 ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བཅུ་དགུའོ། །དེ་ནས་ལྷས་དུས་དུས་སུ་ཆར་འབབས་པ་མེད་པས་ས་བོན་དང་སྐྱེ་ཤིང་  
 ཉགས་ཆལ་རྣམས་སྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་འདས་ན་ཆེས་ཆེ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་འཛིག་  
 རྟེན་དུ་བྱང་བས་ཚུ་སྟན་དང་སྟེང་ཀ་རྣམས་དང་། གསུམ་པས་ཚུ་སྐྱང་ཚུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་དག་དང་། བཞི་པས་  
 མཆོ་མ་རྩོས་པ་དང་ལྷ་པས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། དུག་པས་ས་ཆེན་པོ་རི་རབ་དང་བཅས་པ་དུ་བར་འཁུལ་བ་  
 དང་། བདུན་པས་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་ཞིང་སྟེག་གོ། །དེ་ལས་མེ་ལྷེ་རྒྱང་གིས་ཁྲིར་ཏེ་འོངས་པས་རྒྱུན་བྱས་  
 པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མེས་དེ་ཉིད་སྟེག་ལ། འདོད་པའི་མེས་མ་ཡིན་ཏེ་ས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་  
 རྒྱང་གིས་འཛིག་ན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཐོབ་སྟེ་དེར་  
 སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དང་དེས་འཛིག་པ་ཡང་རང་གི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །འཆགས་པའི་བསྐྱལ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་  
 བར་ཡུན་རིང་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་དང་པོའི་རྒྱང་འཇམ་བུ་འཇམ་བུ་དག་ལངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔུལ་བ་མནར་  
 མེད་པར་སྤྲིད་པ་གཅིག་གྱུར་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་དེ་ལངས་མ་ཐག་ནས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འགྲུབ་



བས། དང་པོར་ཚངས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ནས་འཐབ་བྲལ་གྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལོ་  
 གངས་དུ་མར་འཕྲིགས་ཏེ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལོན་པས་འོག་གཞི་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཤར་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ་སྟོང་  
 འཆགས་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་གོ། དེ་ནས་འོད་གསལ་བའི་ལྷ་རིས་དག་ནས་ལྷའི་བྱ་ལས་དང་ཆེ་དང་  
 བསོད་ནམས་ཟད་པ་གཅིག་ཚངས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་སྟོང་བར་སྦྱེས་ཏེ་གང་མཐུག་ཏུ་འཛིག་པ་དང་པོར་  
 འཆགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ནས་རིམ་བཤར་ལྟར་འཛིན་སྤྱིར་གི་བར་དུ་འགྲུབ་ལ། དེ་དག་ནི་  
 དགའ་བ་ཟས་སུ་བ་བ་དང་ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་འབྲལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཐུབ་པའོ། དེའི་སྤྱིར་འགྲུལ་པར། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བཅུ་དགུ་  
 འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆགས་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་བཅུ་དགུའོ། དེའི་ཆེ་འཆགས་པའི་མཐུག་  
 རྫོགས་པ་དང་། གནས་པའི་མགོ་རྩམ་པ་དང་། ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པ་ལས་འགྲིབས་པའི་མགོ་རྩམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་དུས་གཅིག་གོ། གནས་པའི་བསྐྱལ་བ་ནི་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་ལས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་  
 ཆད་ནི་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་འགྲིབས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་  
 གྱུར་པ་དེ་ཅུ་མོ། དེ་ནས་ཡང་ཡར་སྦྱེས་སྟེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དང་མར་འབྲི་སྟེ་ཆེ་ལོ་བཅུ་པར་གྱུར་པའི་  
 བར་ནི་བསྐྱལ་བ་གཞན་ཏེ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཡར་སྦྱེས་བཞི་  
 བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་མི་དེ་དག་གི་ཆེ་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་པའི་བར་རོ། དེ་ལྟར་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་ན་འཛིག་  
 རྟེན་ཆགས་པ་འདི་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་གནས་པ་ཡིན་པོ། འོ་ན་མཐའི་བསྐྱལ་བ་ལ་རེ་དང་གཞན་བྱང་  
 དུ་ཡོད་པས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་རྣམས་རིང་ཐུང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་སྟེལ་ནི་འདི་ལྟར་མཐའི་བསྐྱལ་བ་  
 གཉིས་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་ལ། བར་མ་བཙོ་བརྒྱད་ནི་མགྲོགས་པས་འགྲོ་བས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་ཏེ། ཡར་སྦྱེ་མར་འབྲི་བྱེད་པ་མགྲོགས་བྱལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་  
 ཆགས་ནས་དུས་རི་སྤིང་གནས་པ་དེ་སྤིང་དུ་འཆགས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་ཞིག་ནས་འདུག་པ་སྟེ་སྟོངས་པ་  
 དག་མཉམ་པས་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུའོ། བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་པོ། ཁར་བྱང་ལ་  
 གཉིས་ལས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་ཁར་བྱང་ལ་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱོན་ཚུལ་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་བསྐྱལ་བ་དེ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱལ་ཆེན་ཡིན་ཏེ་དེ་གངས་མེད་  
 པ་གསུམ་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ནི་སྦྱ་སྦྱོ་ལས། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། ཞེས་པས་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་

ཆོགས་བསགས་པ་ལས་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྲལོ། །འོན་ཀྱངས་མེད་ན་གསུམ་དུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་  
 མེད་དེ། གྲངས་ཀྱིས་བགྲང་བར་མི་རྒྱས་པས་གྲངས་མེད་མ་ཡིན་གྱི། གནས་གཞན་དུག་ཅུང་མཐའ་ན་ཡོད་  
 པའི་གྲངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་མདོ་སིལ་བུ་ལས་གྲངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུག་ཅུ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་  
 འབྲེལ་བར་གྲངས་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ཅ་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། བར་ནས་བརྒྱད་ཆད་ནས་མ་རྟེན་བར་བཤད་  
 པས་དེ་དག་ཁ་བསྐྱངས་ན་དུག་ཅུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་སྟོན་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་  
 བྲེལ་འབྲེལ་དང་། །ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་རྣམས། །རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཐེར་འབྲེལ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་  
 བཟམ་དང་། །གཏམས་དཀྱིགས་མི་འབྲུགས་ཁྱད་སྤྱོད་དང་། །པང་སྟེང་དེད་འཕྲེན་མཐའ་སྤྱང་དང་། །རྒྱ་རིག་  
 འོད་མཛེས་དབང་པོ་དང་། །ལེགས་སྤྱོད་རྟོགས་འགྲོ་འབྱེད་རྩལ་དང་། །རྒྱ་རྟགས་སྟོབས་འཁོར་བརྟེན་  
 དང་། །རྣམ་འབྱུང་དང་ནི་སྟོབས་མིག་རྣམས། །ཆེན་པོ་དང་ནི་བཅས་པ་སྟེ། །གྲངས་མེད་པ་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །བར་  
 རས་བརྒྱད་ནི་མ་རྟེན་པས། །དུང་ལྷུང་མན་ཆད་དག་ཏུ་ནི། །གང་ཡང་རུང་བ་བརྒྱད་བསྐྱར་ནོ། །ཞེས་  
 པའོ། །གལ་ཏེ་དུས་རིང་མོ་ཞེག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་བྱ་དཀའ་བ་དུ་མ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་  
 ཐབས་ལ་འབད་པས་ཅི་ཞེག་བྱ། དེ་བས་སྒྱུར་བ་སྤིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དོན་  
 དུ་གཉེར་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་དོན་ལ་གོམས་པས་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འབའ་ཞེག་སྒྱུར་  
 ལེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་བདེན་མོད། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་  
 ནི་མདོ་ལས། དེས་ན་སེམས་ཅན་པན་པ་བྱས་ན་ང་ལ་མཆོད་པའི་མཆོག་ །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱས་ན་ང་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་གཞོད་པའི་མཆོག་ །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ང་དང་མཆུངས་པར་སྦྱོང་བས་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 འཆེ་བར་བྱེད་དེ་ང་ཡི་སྟོབས་མ་རི་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་  
 པས་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞེག་སྒྱུར་ལེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 ཐབས་སྤྱད་ཀའ་བ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མའི་སྟོན་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་མཛད་པ་ཉིད་རིགས་སོ། །དེའི་  
 སྤྱིར་སྤྱེས་བྱའི་རིགས་ཀྱང་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱནས། དམན་པ་དེ་དང་དེ་ཡི་ཐབས་ཀྱིས་  
 རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེས། །འབྲིང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ཁོ་རང་བདེ་མིན་གང་སྤྱིར་དེ་  
 ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གནས་ཡིན་སྤྱིར། །དམ་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་ནི་  
 བདེ་བ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གཏན་སྟོན་ཁོ་རང་དོན་གཉེར་གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 སྤྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འབྱུང་ཞེ་ན། ཡར་འཕེལ་ལ་མི་རྣམས་སྟོབ་ཤིང་རྒྱུད་

བས་མི་འབྱུང་གི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་མར་འབྲིབ་པའི་དུས་བརྒྱ་པ་ལ་སྤྱད་པའི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་ལ། དེ་  
 མན་ཆད་སྟེགས་མ་ལྟ་ལས་ཆེ་བས་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་  
 བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་གཞན་གྱི་ཆེ་ཡང་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་  
 སྟོང་འབྱོན་པ་སྟོན་མའི་བསྐྱལ་བ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་པརླ་དཀར་པོ་ལས། འདིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཚུའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ནང་ནས་གསེར་གྱི་པརླ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་སྟོང་གནས་པ་ལ། གནས་གཙང་མའི་ལྟ་རྒྱུ་ས་  
 གྱིས་ཅིའི་ལྟས་ཡིན་ཅེས་བརྟགས་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱུང་བའི་མཆན་མར་མཐོང་  
 བས་ཨེ་མ་རྟོ་བསྐྱལ་བ་འདི་ནི་བཟང་པོ་ཞིག་གོ་ཞེས་བསྒྲགས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འོ། །སྟོང་ནི་  
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གི་སྤྱི་སྤྱུར་པ་ན་བརྟགས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་འདིག་ནས་སྤང་མཛད་ཀྱི་  
 བར་ཏེ། དེ་ལ་དོན་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་བྱེད་ཀྱན་དང་མཉམ་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་བས་གཙུང་  
 མོས་པའོ། །བརྟགས་སྟེས་ཆོས་སེམས་པས་སྒྱུ་དང་བསྟན་པ་སྤང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་  
 སྟོན་ལམ་བཟབ་པོ། །སྟོང་རྗེ་པརླ་དཀར་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ལྟ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་  
 རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཐུན་པའི་བསྐྱལ་བ་སྟེ། སྟོན་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། བསྐྱལ་བ་འདི་ནི་འདས་འོག་  
 ཏུ། །བསྐྱལ་བ་དུག་ཅུ་ཐམ་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་གྲག་མི་འབྱུང་ན། །དགའ་བ་འདི་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གང་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ནི་འཕེལ་འབྲིབ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་སྟེ། རང་ཉིད་འདུལ་བར་  
 བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཏེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་ཆོགས་  
 ཤིང་སྟོན་པའོ། །འདི་ལ་ཉན་ཐོས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་དག་གིས་རྒྱན་ཞུགས་དང་ལན་  
 གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་བ་དང་གཞན་གྱིས་  
 བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །གཞན་དག་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བའི་རང་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་གི་ཆེ་རབས་སྤྱི་མ་ལ་ལུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཅི་རིགས་པ་  
 བསྐྱེད་ནས། ཆེ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནི་སྟོན་  
 རི་ཅི་མཐོན་ལ་དཀར་སྤྱབ་དུག་པོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལ། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྟ་ཅིག་གནས་པའི་  
 སྟེན་ཞིག་གིས་སྟོན་ལམ་བསྟན་པས་རང་རྒྱལ་དུ་སྤྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་འཕགས་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འདི་ན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དཀར་སྤྱབ་གདུང་བ་དུག་པོ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་དུད་འགྲོ་བསེ་ལ་རྟ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟར་ལུས་གཅིག་བྱར་གནས་ཤིང་

ལུང་མེད་པར་བདག་གཅིག་ཤུའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྲལོ། །འོ་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཆེད་  
 ཆེར་མི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཆོས་སྟོན་པར་མི་སྟོན་པའམ། ཐུགས་རྗེ་མེད་པའམ། གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་  
 དང་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་དེ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། གང་ལ་པན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བའང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསོད་ཉམས་ལ་མོས་  
 ཤིང་རྣམ་གཤེད་དང་འདྲ་འཛིན་སྐྱབས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཟབ་མོ་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་མི་སྟོན་བ་  
 ཡིན་ནོ། །བསོད་ཉམས་ནི་འདོད་པ་རྒྱུད་པ་ལ་གང་སྟེལ་གྱིས་བཤད་དོ། །རང་རྒྱལ་དེ་ནི་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱའི་བར་དུ་བྱང་རྒྱལ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པའི་རྒྱས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་སངས་  
 རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་ལྟར་དེར་སྐྱེས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་བར་སྟན་གཅིག་ལ་ལམ་ཀུན་ཆང་བར་བསྐྱེད་པའོ། །འཁོར་ལོས་  
 སྦྱར་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ནི་དུས་ནམ་འབྱུང་ཞེ་ན། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མི་རྣམས་  
 ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཐུབ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་གི་དེ་ལས་མན་ཆད་དུ་མི་འཕྱི་སྟེ། ཐུན་  
 ཐུམ་ཆོག་པ་བ་དེའི་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དེས་དབང་བསྦྱར་  
 བའི་དོན་གྱིས་སོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ་གསེར་དང་དཔུལ་དང་ཟངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ནི་  
 སྤྱིང་གཅིག་དང་སྤྱིང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་མས་རིམ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །བཞིར་དབྱེ་བ་  
 དེ་ཉིད་གདགས་པར་བསྟན་ལ། མདོ་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་བཤད་  
 དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཉིས་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་  
 མཛེད་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ན་རེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་འདུལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ན་དེའི་མ་ཐུ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། འུ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་  
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐད་དུ་འོངས་ནས་ད་ལྟར་དགོ་སྟོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་ཡང་རུང་དགོ་སྟོང་གོ་ཏུ་ཉ་མ་དང་མདོན་པར་  
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བ་ལ་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་ན་རི་སྐད་དུ་ལན་གདགས་  
 བཅུན་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ད་ལྟར་དགོ་སྟོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་ཡང་རུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་  
 འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལན་གདགས་པར་བསྐྱེད། །དེ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་ན། གང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྡེ་ཕྱེ་མེད་པར་

འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གཉིས་ལས་ཐོས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་བཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་  
 ཆངས་པའི་མདོ་ལས། ང་སྟོང་གི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྟར་བྱང་ཞེ་  
 བ། དེ་ནི་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་མི་མངའ་བ་ལ་དགོངས་གྱི་འདུ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཡུལ་  
 མཐའ་ཡས་པས་སྤྲ་མ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །པལ་ཆེན་སྡེ་པ་དག་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལྟར་དུ་  
 མ་བཞུགས་ཏེ། མང་པོ་ཞིག་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་མཉམ་ཞིང་ལམ་སྐྱབ་པ་སྤྱར་བུལ་ལའང་བྱད་མེད་པ་  
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ནི་རྒྱད་ཐ་དད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གྱེ་བ་  
 ཐུག་བརྒྱུལ་པའི་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཐུག་བརྒྱུར་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ། །འཁོར་ལོས་ས་ལས་ནི་ལྟར་རྒྱལ་  
 བར་བྱེད་ཅེ་ན། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་ཐོན་རྣམས་ཀྱིས་པས་བསྐྱུར་བར་འབྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་  
 འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་འདིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ལྟའི་དབང་པོས་ལས་སྤྲ་ཆོགས་པ་ལ། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་  
 འདིག་རྟེན་དུ་བྱུང་གིས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུལ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བ་དང་། དེས་སྤུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་བཞེད་དང་། དེས་ཞོ་གས་འཆོ་བ་དག་ལ་བསྟོན་བ་ན། དེ་དག་གིས་དེ་བྱིར་ཏེ་གང་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བར་  
 འབྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཆེས་བཅོ་སྡེའི་ཆེ་ཁྱས་བྱས་གསོ་སྦྱོང་སྤངས་སྟོན་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་ནས་ཁང་བཟངས་  
 གྱི་སྟེང་གི་གཞིར་གནས་པ་ན་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ཆེ་གར་ཕྱོགས་ནས་འཁོར་ལོ་འབྱུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་མཐོང་སྟེ་  
 འདི་དང་སྤྱར་ན་བདག་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བར་ངེས་སོ་སྟམ་ནས་སྟན་ལས་ལངས་སྤྲ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་  
 གཟར། སྤུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟངས་ལ་བཅུགས། དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་  
 གཡས་པས་སྤུལ་ཏེ། གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ལས་རྒྱལ་བར་  
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་བ་དང་། དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་སྟེ་དེའི་སྤྱི་བཞིན་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་དང་དབྱུང་གི་ཆོགས་ཡན་  
 ལག་བཞེད་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་ལོ། །དེའི་ཆེ་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོན་ནི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་མཆོད་ཡོན་རྣམས་  
 བྱིར་ནས་དེའི་བྱུང་དུ་འོངས་ཏེ། ལྷ་ཚུར་གཤེགས་སུ་གསོལ་སྦྱོངས་འདི་དག་ནི་སྟེད་ལགས་ཏེ་འབྱོར་བ་རྒྱས་  
 བ་བདེ་བ་ལོ་ལེགས་པ་མི་དང་སྤྱི་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོས་གང་བ་ལགས་སོ། །བདག་ཅག་ནི་སྟེད་ཞམ་རིང་བཞེད་  
 པར་འཆམ་ལོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། གཙོ་པོ་དེ་དག་ལ་བྱིད་རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་  
 པར་བྱེད་དུ་མ་གཞུག་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་འདི་ཉིད་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་  
 བཞེ་འབྲུབ་བྱེད་དོ། །དབྱུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་ཉིད་ན་བསྐྱུར་བར་མི་བྱེད་གྱི་རང་

ཉིད་རྒྱལ་ཕྱན་ཐོག་ས་པ་ཅན་དག་གི་པོ་བྱང་དང་ཉེ་བར་འགོ་སྟེ་དེའི་ཆེ་སྒར་བཞིན་དང་། ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཅན་དེ་དེར་བྱིན་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འདྲད་པར་མི་བྱེད་ལ། གཡུལ་བཤམས་པས་སྒར་བཞིན་དང་། ལྷགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་དེས་ཀྱང་འདྲད་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་གཡུལ་འབྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་  
 དག་ཏུ་དབབ་པར་བརྩམས་པས་རྒྱལ་ཏེ་སྒར་བཞིན་འདྲད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སློག་གཙོན་གྱིས་རེག་པར་མི་  
 འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེས་སྤྱི་སློག་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དབང་པོས་རབ་བརྟན་ལ་  
 བསྐྱོས་ཏེ་བྱ་བྱ་བོ་སྤང་བའི་རྒྱལ་པོ་བསྟེན་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་བྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་འབྲུལ་  
 ཏེ། དེ་འདྲུལ་སྤྱོད་མཁན་ལེགས་འགྲོ་ལ་གཏད་ནས་འདྲུལ་དུ་བརྟུག་པ་དང་། སྤང་བོ་གཞན་ལ་ལོ་དུ་མར་བརྟེན་  
 ལོབས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་དེས་ཉིན་གཅིག་ལ་ལོབས་ཏེ་བྱུལ་བ་དང་། དེ་སད་པར་འདོད་ནས་ཉི་མ་འཆར་  
 ཀའི་ཆེ་ཞོན་ནས་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལྟ་ལོ་འོས་ལ་འཁོར་བའི་མགྱོགས་ཁྱད་དང་ལྷན་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཏའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་གྱི་ལྷགས་ཅན་གྱི་བྱ་བྱ་བོ་མིང་དེ་དང་མཐུན་པ་འབྲུལ་ཏེ། འདྲུལ་སྤྱོད་  
 མཁན་དེས་བརྟུལ་ཏེ་བྱུལ་བ་དང་། སད་པ་ན་སྤྱུ་མ་བཞིན་མགྱོགས་ཁྱད་དང་ལྷན་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་སྤར་ཤིན་  
 དེའི་འོག་མ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་ན་དེ་གཉིས་གནས་སྤྱོད་གོ། །ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་རྒྱུ་ཐུར་བརྒྱད་པ་ནི་སྤྱུ་  
 རྣམས་སམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་འབྲུལ་ཏེ། དེ་སད་པའི་དོན་དུ་མཆོན་མོ་ཐུན་ཁོད་དུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆེ་ལ་  
 བཏགས་ན་ཉེ་འཁོར་དཔག་ཆད་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་སྤང་བས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱད་མེད་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷན་སྤྱུག་པ་མིའི་ཁ་དོག་ལས་འདས་པ་ཁ་ནས་ལྷན་ལའི་འོ་འབྱུང་ཞིང་བ་སྤྱིའི་བྱ་  
 ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཅོན་གྱི་འོ་འབྱུང་བ། གང་བ་དང་ཆ་བའི་དུས་སྤྱུ་རེག་ན་རོ་བ་དང་བསེལ་བར་འགྱུར་བ།  
 ཡོན་ཏན་བྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པས་བྱད་མེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བ་ཕྱ་སངས་ཀྱིས་སྐར་མ་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་དེའི་སྤར་འཆི་ཞིང་མཐོ་རིས་སྤྱུ་འགོ་བའོ། །ཁྱིམ་བདག་  
 རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་ཏེ་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་བདག་པོ་མེད་  
 པའི་གཏེར་རྒྱ་དང་ཐང་ལ་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་གང་ན་གནས་ཀྱང་མཐོང་ལ། དེ་སད་པའི་དོན་དུ་གྲུར་ཁྱགས་ནས་  
 རྒྱའི་ནང་ན་འདྲུག་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་བདག་ཞོར་དགོས་སོ། །ལྷ་རྒྱའི་འབྲམ་དུ་དབྱུལ་བར་བགྱིའོ། །ཁྱིམ་བདག་ད་  
 ལྷ་ཉིད་དུ་དགོས་སོ། །དེས་ལག་པ་གཉིས་རྒྱའི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་ལྷགས་ཟངས་ཐུང་དང་གསེར་དབྱུལ་  
 བརྟེན་སྤྱུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པས་བཀའ་བ་བྱུལ་ནས། ལྷ་ཞོར་འདི་ལགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མཛད་ནས་  
 ལྷག་མ་འདིར་དོར་དུ་གསོལ་ཞེས་ཏེ་དེ་ལྷར་ཅི་དགོས་པ་འབྱུང་བའོ། །སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་

མོད་པ་མཁས་ཤིང་གསལ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། ཉེ་བའི་རིན་  
 ཆེན་ནི། རལ་གྱི་གོས་ལྷན་ཁང་བཟངས་དང་། ལྷགས་པ་ཆལ་དང་མལ་ཆའོ། །ལུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་  
 མཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡུལ་ན་གནས་པ་སྟེ་མ་འབྲས་པ་དང་། གསལ་ལ་སྟེ་འོད་ཆགས་པ་  
 དང་། རྫོགས་པ་སྟེ་ཆ་ཤས་ཀྱན་མ་ཆང་བ་མེད་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་རིན་ཆེན་སྤེང་  
 བ་ལས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། །གསལ་དང་མཛེས་དང་  
 རྫོགས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་  
 བཅས་སམ་ཕྱིས་བྱང་ཞེན། དེ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་ཏེ་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་  
 རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བཞིན་ཏེ་ཡིད་ལས་བྱང་ཞིང་གཟུགས་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་  
 མ་ཆང་བ་མེད་པ་དགའ་བ་ཟས་སུ་ཟ་ཞིང་ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ་ནས་མཁའ་ལ་རྩུ་འབྲལ་གྱིས་འགོ་བའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་དེ་ནས་སའི་སྟེང་དུ་སའི་བཅུད་ཅེས་པ་ཁ་དོག་མར་སར་དང་རོ་སྤང་ཅི་མ་བསྐྱོལ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་དང་།  
 རིམ་གྱིས་རོ་ལ་བསྐྱམ་པ་ཞིག་གིས་མཚུབ་མོའི་ཐོར་ཏྲོས་དེ་སྤངས་ཏེ་མྱངས་པ་དེ་ཅམ་དུ་རོ་ལ་ཆགས་ཤིང་  
 སྤེད་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ཀྱང་བྱེད་དེ་དེས་ལུས་ལ་མཁའ་བ་དང་སྟེ་བ་ཞུགས་ཤིང་ཁ་དོག་གསལ་བ་  
 དང་འོད་རྒྱབ་པར་གྱུར་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཕུན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མ་འཆར་བ་ན། ལྷའི་  
 འོད་དེ་ཉིད་འདི་རེ་ཞེས་པས་ཉིན་པར་དང་། དེ་རྒྱབ་པ་ན་ལྷའི་འོད་དེ་ཉིད་དམར་པོར་གྱུར་པ་འདི་རེ་ཞེས་པས་  
 མཆན་མོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་པ་བཟུང་བ་བཟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་སྤྱོད་པ་དང་། ཉི་མ་ལྷན་པ་ན་  
 ལྷའི་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་འདི་རེ་ཞེས་པས་ཉི་མ་ཞེས་པའི་མིང་བྱང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ཉུང་མང་དུ་ཐོས་  
 པས་ཁ་དོག་བཟང་ངན་དུ་གྱུར་ཏེ་བརྟན་ཤིང་རྒྱལ་བས་དེ་རྒྱབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱི་རྒྱད་སའི་བཅུད་  
 ཅེས་འཛེར་ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་། སའི་ཞག་ཁ་དོག་དོང་ཀའི་མེ་ཏྲོག་དང་རོ་སྤང་ཅི་མ་བསྐྱོལ་བ་ལྟ་བུ་  
 ཆགས་ཏེ་སྤྱུ་མ་བཞེ་ལས་ཀྱི་མ་གྱི་རྒྱད་ཅེས་མྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་བྱའི་ཆལ་ཁ་དོག་ཀ་ད་མ་ཡུ་ཀའི་མེ་  
 ཏྲོག་དང་རོ་སྤང་ཅི་མ་བསྐྱོལ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱུ་མ་བཞེན་ལས་མྱ་ངན་གྱི་ཆོག་པར་སོང་པར་སོང་ཞེས་  
 འཛེར་ཏེ་གང་སྐྱས་པ་དེ་དང་དེའི་དོན་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་མ་ཆོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྤྱུ་ལྟ་ཁ་དོག་དང་བྲི་རོ་  
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱབ་ཤུན་མེད་པ་སོར་བཞེ་ཅམ་ནང་བཟས་ན་རྒྱབ་སྟེ་རྒྱབ་བཟས་ན་ནང་སྟེ་བས་བཟས་  
 པར་མི་མངོན་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་ལོངས་སྤྱད་པས་དབང་པོ་ཐ་དད་པ་བྱང་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་མིག་ཚུགས་སུ་ལྟ་

ཞིང་། དེ་ཙམ་དུ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་རྩོམ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་  
 མཐོང་ནས་ས་རྒྱལ་འཕྲོད་པ་དང་བོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཕེན་ཅིང་། ལྷན་པའི་སེམས་ཙན་མི་བྱ་བ་བྱེད་པ་  
 སེམས་ཙན་གྱིས་སེམས་ཙན་སྐྱེན་འབྱེན་པ་ག་ལ་སྤྱིད་ཅེས་འདྲར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱིས་གྱི་བྱ་བ་ཚོམ་སྟེ། འདྲིར་  
 བདག་ཅག་གཉིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེར་གནས་ཏེ་བྱེ་མ་རེད་དང་ནང་པར་ནམ་  
 དགོས་པ་དེའི་ཆེ་བྱིས་ནས་ཟ་བ་ན་ལེ་ལོ་ཙན་ཞིག་གིས་ནང་པར་གྱི་སྤྲུལ་བྱེ་མ་རེད་ལྷངས་སོ། །གཞན་ཞིག་  
 གིས་གྱེ་སེམས་ཙན་སྤྲུལ་ལེན་དུ་འདྲོང་ངོ་ཞེས་སྤྲོད་པ་དང་། དེས་སྤྲོས་པ། ལྷངས་ཟེན་གྱིས་ཁྱོད་སོངས་ཤིག་  
 ཅེས་པ་དང་། དེས་བསམས་པ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱིས་ཁོ་བོས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལྷང་ངོ་སྤྲོད་ནས་དེ་ལྟར་  
 ལྷངས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གིས་སོག་འདྲིལ་བྱས་ཏེ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་འོངས་སྤྱད་པས་ཕུབ་མ་  
 བྱུང་ཞིང་སྤར་བ་ཞིན་མི་སྟེ་ལ་བརྒྱུ་པར་མཛོན་པ་དང་ས་ཕྱོགས་བགོས་ཏེ་སྤྲུལ་རྣམས་ཕྱང་པོར་བཞག་  
 གོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་མ་བྱིན་པར་ལྷངས་པ་དང་། དེ་ལ་ངན་དུ་བརྟེན་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་མི་མཛེས་  
 པ་དག་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་སྤྱོད་ནས་ནས་བདག་  
 ཅག་གི་ནང་ན་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཆེས་ལྷན་སྤྱུག་པ་ཞིག་ཞིང་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ལ་བདག་ཅག་ལས་ལེགས་པ་  
 དང་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་པན་འདྲིལ་པ་དང་ཆད་པ་གཙོད་དུ་གཞུག་ཅིང་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འཆོ་བར་  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་ཐོག་གི་དུག་ཤས་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་སོ། །དེ་ཉིད་སྟེ་བོ་མང་བོས་བཀྱར་བས་ན་དེའི་  
 མིང་དུ་ཆགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་སོངས་པ་ལས་སྟོབ་པའི་བྱིར་རྒྱལ་བོ་སྟེ་དེ་  
 ལས་རྒྱལ་རིགས་དང་། བྱིས་བདག་ལས་ཡིད་བྱིར་སྤྱོགས་ཏེ་ནགས་ཁོད་དུ་རྩ་བ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་  
 པས་འཆོ་བ་དག་ལས་བྲམ་ཟེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་རིགས་དག་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་འོད་མཛེས་དང་དགེ་བ་  
 དང་དགེ་མཆོག་དང་གསོ་སྦྱང་འཕགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་སེམས་ཙན་ལྷན་སྤྱོད་དང་ཉིལ་ལས་  
 སྟེས་དང་སྤྱིན་མཁུན་དང་ཏ་ལའི་རྩེ་ངར་ཞེས་སོ། །གསོ་སྦྱང་འཕགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཤའི་ཐོལ་འབྱུར་འབྱུར་བ་  
 ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་གཞོད་པ་མེད་པ་ཅིག་བྱུང་བ་བརྟོག་པ་ལས་སྤྱི་བོ་སྟེས་སམ་ང་ལས་བྱ་ཞེས་ཏེ་སྤྱིང་བཞེ་ལ་  
 དབང་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་བར་དུ་མི་རྣམས་སེམས་པ་དང་དཔྱེད་པ་དང་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་  
 ཤིང་ལས་སྟེས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོར་པ་གཉིས་ལས་མཛེས་པ་དང་ཉེ་  
 མཛེས་བྱུང་བར་རྟེ་ཀ་གཉིས་ལས་བཤའ་ལ། གདགས་པར་ནི་རིམ་པ་བཞེ་བརྒྱ་གཡས་པ་ལས་མཛེས་པ་དང་།  
 གཡོན་པ་ལས་ཉེ་མཛེས་དང་། ཀྱང་པའི་བོལ་ལས་མཛེས་ཙན་དང་། མཐེལ་ནས་མཛེས་སྤྱན་ཏེ། སྤྱིང་གསུམ་



དང་གཉིས་དང་མཛེས་ཅན་མན་ཆད་སྒྲིང་གཅིག་ལ་དབང་བ་ལ་སྟག་གོ། དེ་ནས་བཏང་བ་དང་བཏང་བ་བྱུང་དང་  
 ལ་ཀྱ་ནི་དང་ལ་ཀྱ་ནི་ཆེན་པོ་དང་ཀྱ་ལི་དང་ཉེ་བའི་ཀྱ་ལི་དང་ཀྱ་ལི་ཆེན་པོ་དང་ལེགས་མཐོང་དང་ལེགས་མཐོང་  
 ཆེན་པོ་དང་གཞོན་སེལ་དང་ཤེས་ལྡན་དང་སྐལ་ལྡན་དང་རྣམ་སྤྲོད་དང་ལྷན་པོ་དང་ངེས་འགྲོ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲིང་  
 གྲགས་དང་རབ་ཏུ་སྒྲིང་གྲགས་ཆེན་པོ་དང་བདེ་བྱེད་དང་སྒྲིགས་བདག་དང་འདུལ་བཟང་དང་རྒྱས་བྱེད་དང་ལྷ་  
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་འདས་པའི་འོག་ཏུ། རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ་དེའི་བྱ་ཆ་  
 རྒྱད་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་འདས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྒྲིམ་པོ་དང་། དེ་ལ་བྱ་བཞི་བྱུང་བའི་ཐ་ཆུང་རྒྱུ་གཏུབ་ཅན་  
 ལ་རྒྱུ་གཏུབ་ཅན་གྱི་ཞབས་དང་། དེ་ནས་གནས་འཛིག་དང་བ་ལང་གནས་དང་སེང་གོ་འགྲམ་དང་། དེ་ལ་བྱ་  
 བཞིའི་ཆེ་ཤོས་ཟས་གཙང་དང་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་སྤྲུལ་སྒྲིག་ཅན་འཛིན་ཏེ་ཆོས་མཛོད་པ་ལས་བྱུང་  
 བ་དེ་དག་གོ། འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་མང་  
 པོ་ཞིག་འདས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་འབངས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲིད་པས་མ་བྱིན་པར་  
 སྐྱངས་པ་དག་ལ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། གཞན་དག་བདག་ཅག་གིས་མ་བྱིས་སོ་ཞེས་བརྟུན་སྒྲིལ་བ་ལ་  
 སོགས་པར་བྱུང་ཏེ། ལས་ཀྱི་ལམ་མི་དགོ་བ་ལྟག་པར་སྒྲིད་པས་མི་རྣམས་ཆེ་བྱུང་དུར་བྱུར་ནས་མཐར་ཐིེ་  
 ལྟར་རིང་ཡང་ལོ་བཅུ་ལས་མི་སྟབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བྱ་མོ་ཆེ་བ་ལྷན་ཁྲིམ་ཐབས་ལ་གཏོང་རྒྱུ་། སྟོགས་  
 མ་ལྷ་བདོ་ཞིང་གོས་དང་རྒྱན་དང་ཟས་ཀྱི་མཆོག་སྒྲིའི་ལྷ་བ་དང་མཆོན་ཆ་དང་ཀ་ཏུ་པའོ། །རྩ་ལྷ་ཅར་ལུབ་པས་  
 ཁ་བ་འབའ་ཞིག་ལུས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་ཁྲིམ་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་ནི་རོ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལེ་ལོ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྐྱལ་པའི་མཐར་མཆོན་དང་ནད་དང་ལུ་གོ་དག་གིས་ཆར་བྱིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་དག་ནི་ཞག་རྣམས་དང་ནི་ཆེ་བ་དང་ལོ་བདུན་དག་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཡང་  
 འདི་ལྟར་དེའི་ཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིད་ཅིང་གཞོན་སེལ་སྟག་པར་འཕེལ་བས་རྫོན་པས་རི་དྲགས་  
 མཐོང་བ་ལྟར་བྱུང་ཏེ་ཤིང་དང་རོ་ལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆ་རྫོན་པོར་བྱུར་ནས་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོག་གཙང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཞག་བདུན་འབྱུང་བས་པལ་ཆེར་ཆེའི་དུས་བྱས་ཏེ་ཤི་བ་ཐམས་  
 ཅད་དཔྱལ་བར་སྒྲིའོ། །གང་དག་དེས་འཛིགས་ཏེ་སྟོང་ཅིང་འཛེམ་པ་དེ་དག་རིའི་རྫོང་དང་ནགས་ཆལ་དག་ཏུ་  
 རྩ་བ་དང་རྩས་འཆོ་ཞིང་གནས་ནས་ཞག་བདུན་འདས་པ་དང་བྱིར་བྱུང་སྟེ་བྱོང་དག་ཏུ་བྱིན་ནས་གཅིག་གིས་  
 གཅིག་མཐོང་བ་ན་སེམས་ཅན་གསོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་འཛེར་ཞིང་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་སེམས་ཉེ་བར་  
 གནས་སོ། །དེ་དག་གིས་བསམ་པ་སྟོག་གཙང་པ་འདིས་བདག་ཅག་གི་གཉེན་འདུན་དང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྒྲིད་

ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་པས། དེ་ཅིས་ཀྱང་སློག་གཅོད་པ་སྤང་བར་བསྐྱོལ་ཞེས་ཏེ། དེས་སྤང་བ་སྤོང་བཅས་  
 པ་རྣམས་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་བྱིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྤྱིང་འདི་ཉིད་  
 འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་བདེ་བ་ལོ་ལེགས་པ་མི་དང་སྐྱེ་བོ་རབ་རྩ་མང་པོས་གང་བས་གྲོང་ཐམས་ཅད་བྱ་གཤམ་འཕུར་  
 བས་སྐྱེབས་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཨི་རྩ་བེ་རུའི་འབྲས་སུ་བཞིན་ཏེ་སྟེ་མ་གཅིག་ལ་  
 བྲེ་བོ་བཞི་འབྲུང་ངོ། །བྲུ་མོ་ཡང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་ཁྲིམ་ཐབས་ལ་གཏོང་ངོ། །ཡང་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཆེ་ཆོས་མ་  
 ཡིན་པ་སྤྱད་པས་མི་མ་ཡིན་པ་འབྲུགས་ནས་ནད་མི་བཟད་པ་འབྲུང་ལ་ཞག་བདུན་དང་ཆེ་བ་བདུན་དུ་སྟེ་ཤི་བ་  
 རྣམས་དཔྱལ་བའོ། །དེ་ནས་མི་ལྷག་མ་རྣམས་འདུས་ནས་སློག་གཅོད་པ་སྤོང་བ་དང་ཡར་འཕེལ་བ་སྤྲུམ་  
 བཞིན་ནོ། །ཡང་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་པས་ལྷས་དུས་དུས་སུ་ཆར་མི་འབེབས་ཏེ། རྒྱ་དེས་  
 བ་ཐུ་གོ་ཉམ་ང་བ་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྲུང་བ་ནི་འབྲུ་སྣ་ཆོགས་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་གཤམ་ཅེའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བྱི་  
 རབས་ཀྱི་འབྲུའི་ས་བོན་གྱི་དོན་དུ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པས་ན་གཤམ་ཅེ་བའམ།  
 ཡང་ན་ཟས་ཆོལ་བའི་ཆེ་སྟོབས་མེད་པས་འགྲེལ་བ་ན་བསྐྱང་བའི་རུས་པ་མེད་པར་གཤམ་པ་བཞིན་གཞན་དག་  
 ཀྱང་ཆེའི་དུས་བྱེད་པའི་བྱིར་གཤམ་ཅེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་མིང་འཇུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ངོ། །ཡང་ཟས་ཅུང་ཟད་  
 རྟེན་པ་ཐུར་མས་ཁྲིར་ཏེ་དེ་རིང་ཁྲིམ་བདག་དང་སང་ཁྲིམ་བདག་མོའོ་ཞེས་ཟས་བཤོད་པར་བྱེད་པའམ། བང་  
 བ་སྟོང་པ་དག་ཐུར་མས་བྲུས་ཤིང་འབྲུ་བཅའ་ནས་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་སྟོང་ཆེན་པོར་རྩ་མང་པོ་སྐྱགས་ཏེ་བསྐོལ་  
 བ་འཐུང་བའི་བྱིར་ཐུར་མ་བ་དང་། ཡང་མི་རྣམས་བཤེས་པས་ཆེར་ཉོན་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་རུས་པ་  
 རྩལ་ཅིང་སྐྱམ་བག་མེད་པར་འགྱུར་བའམ། སྟོན་གྱི་རུས་པ་འགའ་ཞིག་རྟེན་ན་སྤར་བཞིན་བསྐོལ་ནས་འཐུང་  
 བ་དེའི་བྱིར་ཡང་རུས་གོང་དགར་པོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཞག་ཆེ་ལོ་རྣམས་བདུན་བདུན་ཏེ་ཤི་བ་རྣམས་ཡི་  
 དུགས་སུ་སྐྱེའོ། །དེའི་ཆེ་ཆུ་ཁྱུང་དང་མཆོའི་འབྲམ་ལ་སོགས་པར་རིང་དུ་སྤྱོགས་ཏེ་རྩ་བ་དང་སྤོང་བྲུ་ལ་  
 སོགས་པས་གྱི་ནར་འཆོ་ཞིང་གནས་པ་དེ་དག་གྲོང་ཡུལ་འོངས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བ་དང་།  
 བྲམས་པ་དང་སྟོང་རྩེའི་སེམས་ཉི་བར་གནས་པས་གྱི་མ་སེམས་ཅན་གསོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཏེ་སློག་གཅོད་པ་  
 སྤོང་ཞིང་ཡར་འཕེལ་བ་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་རིམ་གྱིས་གསུམ་ཅར་འབྲུང་སྟེ་ཐུ་གོ་དང་ནད་དང་མཆོན་  
 བོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱིང་གཉིས་སུ་གཞོད་སེམས་ལྷག་པར་འབྲུང་བ་དང་། ཁ་དོག་ངན་ཞིང་ལུས་ཉམ་རྩུང་  
 བ་དང་། བཤེས་པ་དང་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེར་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ཉི་མ་འགའ་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་  
 དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཨ་རུ་ར་འབྲུལ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་འགའ་ཞིག་པར་འབྲུལ་བས་སོ་ཞེས་བཤད་

ཇོ། །འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པའི་ཞར་བྱང་ནི་སྤར་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 བཤད་པས་དུ་ཞེ་ན། མེ་དང་ཚུ་དང་རྒྱུད་དག་གིས་འཛིག་པ་དག་ནི་དབྱེ་ན་ཡང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་ནི་  
 རགས་པ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བས་རྩལ་སྤར་པ་རྟག་ཅིང་དེའི་ཆེ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ས་སྟོན་སྡེ་པ་ནི་རྒྱ་  
 མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་ཏེན་གཞན་ནས་ས་བོན་བྱིར་ཏེ་འོང་ངོ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་  
 རོ་ཞེསོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལས་བྱང་བའི་རྒྱུད་མཐུ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་  
 བཤད་ཟེན་པའི་བྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་རགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ལན་གཉིས་པ་འབྲེལ་བར། ཡང་ན་  
 འཛིག་པའི་རྒྱུད་དང་པོ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏེ། གང་དང་གང་འཛིག་པའི་ཅེ་མོ་དེའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་  
 འཆགས་པའི་རྒྱུད་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འཛིག་པའི་ཅེ་མོ་གང་དག་ཅེ་ན། མེས་འཛིག་ན་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པ་དང་སོགས་གྱིས་རྩས་འཛིག་ན་གསུམ་པ་དང་རྒྱུད་གིས་ན་བཞི་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་ནི་འཛིག་པ་དེ་དག་  
 གི་ཅེ་ཡིན་པར་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་མེ་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་འཛིག་ཅེ་ན། དེ་  
 ཡི་ནང་གི་སྟོན་དང་བྱི་རོལ་སྟོད་འཛིག་པ་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་ཏེ། དང་པོ་ན་རྟོག་དབྱེད་སེམས་གདུང་བར་  
 བྱེད་པ་མེ་དང་འབྲ་བ་དང་། གཉིས་པ་ན་དགའ་བ་སྟོན་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་ལྡན་པས་རྒྱ་དང་འབྲ་བར་  
 ལུས་མཉེན་པའི་བྱིར་ཏེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ན་དབྱུགས་རྩལ་ལ་འབྱུང་བྱི་རོལ་  
 རྒྱུད་དང་འབྲ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཤུགས་ལ་འདོད་པའང་དེ་རྣམས་གྱིས་འཛིག་པར་བསྟན་ཏོ། །སས་  
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོད་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ས་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ན་ནི་དེས་  
 འཛིག་པ་མེད་དེ། ནང་གི་སྟོན་དེ་དག་མེད་པས་མི་གཡོ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་གནས་གཙང་མའི་མཐུས་  
 མི་འཛིག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དེའི་རྒྱན་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་རྟག་སྟེ། དེའི་གཞལ་མེད་ཁང་  
 དང་སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་འཛིག་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འཛིག་པའི་གོ་རིམ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན།  
 མེ་ཡིས་བདུན་བསྟུན་ནས་རྒྱ་ཡིས་གཅིག་དང་དེ་ལྟར་མེས་བདུན་གྱི་རྗེས་ལ་རྩས་རེ་རེ་སྟེ། རྒྱ་བདུན་ཐལ་ནས་  
 གྱང་མེ་ཡིས་ལན་བདུན་དེ་ནས་ནི་མཐུག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གདགས་པ་ལས། ཆངས་  
 ཆེན་པ་བསྐྱལ་པ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། འོད་གསལ་པ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། དགོ་རྒྱས་པ་བསྐྱལ་ཆེན་དུག་  
 ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའང་ལེགས་པར་བྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྲངས་ཏེ། ཆངས་ཆེན་ལ་སྟོད་  
 འཛིག་འཆགས་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཉིས་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་སྟོངས་པའི་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་དང་སྟོད་འཛིག་པའི་རེ་རེ་  
 ཆད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཆད་གྱང་གང་དང་གང་གསུངས་པ་དེའི་ངོ་ཆང་ཞིང་རིལ་པོ་འང་པལ་ཆེར་

ཚང་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བྲངས་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་ལོ་རིལ་ལོ་ཅུང་བྲད་ཅུང་བྲད་ལྷག་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ་ཉི་  
 ཤུ་ལོན་པར་འཛོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྲིད་མཆོ་སྤྱག་བསྐལ་བ་རྒྱབས་ཅན། །སྤྱོད་གས་ལས་ལས་བྲུང་གང་  
 འཛིག་ཏེན་གྱི། །སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུར་སྤང་དེ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད་འདི་མཉན་པར་  
 གྱིས། །ཆོས་མཛོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ལས་འཛིག་ཏེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་གསུམ་  
 པའི་བཤད་པའོ། །གང་ཞིག་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱན་མཛོན་སུམ་ས་ལེར་མཐུན། །ཤེས་བྱ་  
 ཀྱན་ལ་ཚད་གཟུང་མེད་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད། །སྤྱགས་རྗེས་འགོ་ལ་བྱ་བཞིན་གཟིགས་ཀྱང་  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་སྲིད་མཐར་གཞན་དོན་མཛད་ཀྱང་དུབ་པ་མེད་དེས་སྦྱོང་  
 གྱུར་ཅིག་ །དེ་ནི་ལས་བསྟན་པ་འཆད་དེ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། །སྤྱར་བཤད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་  
 འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་གས་པ་འདི་སུས་བྱས་ཞེ་ན། །ཕྱི་རོལ་བ་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པའམ། །དབང་སྤྱག་ལ་  
 སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཅི་རིགས་པ་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བར་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། །དབང་སྤྱག་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་ཕྱིར། །ཞེས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དག་མི་དགའི་  
 ལས་ལས་ཕྱི་ནང་གི་འཛིག་ཏེན་བདེ་སྤྱག་དང་བཟང་ངན་སྤྱོད་གས་པ་སྦྱེས་ཏེ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་དག་  
 དཀར་བའི་ལས་མཐུན་བསགས་པས་སྤྱན་མོང་དུ་སྤྱད་པར་འོས་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །བྱེ་བྲག་སོ་  
 སོའི་ལས་འབྲེན་མར་སྤྱད་པས་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། །དེའི་གཉེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་འབྱུང་བ་དང་། །འབྲེན་མར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ཁམས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །ལས་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ནི། ལས་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་དབྱེ་  
 ན་སེམས་པའི་ལས་དང་སེམས་པ་དེས་བྱས་པ་བསམས་པའི་ལས་ཏེ། །མདོ་ལས། ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། །སེམས་  
 པ་དང་། །བསམས་པའི་ལས་སོ་ཞེས་པའོ། །བསམས་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ལས་གསུམ་མོ། །ཅི་འདི་དག་  
 ཏེན་དང་། །ངོ་བོ་དང་། །ཀྱན་སྦྱོང་གང་ལས་གཞག་གལ་ཏེ་ལུས་ལ་བཏེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་གཞན་གཉིས་ཀྱང་  
 ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། །ངོ་བོ་ལས་ཡིན་ན་དག་གི་ལས་མ་ཡིན་པ་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། །ཀྱན་སྦྱོང་ལས་ཡིན་ན་ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ན་རེ། །རྒྱ་གསུམ་ལས་རིམ་པ་ལྟར་གཞག་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་ལ། །ངོ་བོ་  
 ཡང་སེམས་པའི་ལས་ནི་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཞིང་། །སེམས་པ་དེས་བསྦྱེད་  
 པ་ནི་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་སྟེ་ལུས་དག་གི་ལས་དང་། །དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་ནམ་རིག་དང་ནམ་རིག་མིན་པ་

གཉིས་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས། ལུས་ཀྱི་ལས་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་  
 པའོ། །དག་གི་ལས་གང་ཞེ་ན། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་  
 བྱེད་ནི། ལྷག་འཆའ་བ་དང་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པས་ཀྱན་  
 བས་བསྐྱངས་པའི་དབྱིབས་སུ་བྱེད་བྱུང་བ་འདོད་དེ། དེའི་ཆེ་ན་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་མ་ཐེལ་གྱི་བར་དུ་དབྱིབས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་དང་བ་ཞིག་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཆུད་ཅིང་འོད་ལྗང་དྲུང་བས་  
 སྤར་བས་ཆེ་བ་དང་ལྷུ་བར་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །ཁ་དོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྐྱན་དུ་ངེས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་མཆོན་གཞི་དང་། མཆོན་ཉིད་ནི་རང་གི་ཀྱན་སྦྱོང་སེམས་པས་བསྐྱངས་པའི་དབྱིབས་གང་  
 ཞིག་ཀྱན་སྦྱོང་དེ་དག་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་པའོ། །ལུང་གཞི་ལས། བསམ་པ་ནང་ན་གནས་པ་ཀུན། །ཕྱི་  
 རོལ་དག་ན་ཉེ་བར་གསལ། །སྐད་མདངས་དབང་པོའི་བྱེད་བྱུང་གིས། །རྣམ་པར་སྤྲོ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤོན་ནི་ལུས་ལ་ཉེན་ཅིང་ཀྱན་སྦྱོང་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་པས་ན་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་  
 རོ། །འདི་ལ་སྤོན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱན་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་དང་། དེའི་སྦྱོབ་མ་དག་དེ་ལ་མ་ལྟར་  
 འཛིན་པའི་གནས་མ་བྱའི་སྤེལ་སྤེལ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་བྱེད་བྱུང་གོ། །དེ་དག་ན་རེ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ལུས་ཀྱི་  
 ལས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་གཡོ་བའམ་འགྲུལ་བ་ཡིན་པས་ལུས་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་འགགས་པར་  
 གཡོ་ཞིང་སློགས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བྱེད་བྱུང་བ་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་གང་སྤེལ་གྱིས། གཞན་དག་ན་རེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རོ། །ལུས་ཀྱི་  
 ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་གཡོ་བ་སྤེལ་བའི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཀྱི་མི་གཡོ་བ་ལ་མ་ཡིན་  
 པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དབྱིབས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགག་པ་རྫོང་  
 བ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ལུས་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་འགགས་པར་ལུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་མིན་པར་འབྱུང་ཏེ་གང་  
 གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་བདག་ཉིད་རེད་མ་ཐག་ཏུ་  
 འཛིག་པ་སྤེལ་བའམ་སྐད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་རེད་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའོ། །དེ་འདི་ལ་  
 ཡོད་པས་ན་སྐད་ཅིག་པ་སྤེལ་བྱུང་བ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
 གྲུབ་ན་དེར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སེམས་སེམས་རྩུང་དང་སློག་དང་མེ་སྤེལ་སོགས་པ་  
 གཟུགས་འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་མིན་ཁ་ཅིག་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་ཀྱི་གཞན་དག་མ་ཡིན་པས་ཉུགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་



དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཏེ་མེ་ལྷེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་དམར་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་གཞན་  
 ཡིན་ལ། དམར་པོ་དེ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་འཛིག་རྒྱ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མེ་ཡིན་པར་ཡང་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ།  
 དམར་པོ་དེའི་འཛིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དངོས་མེད་བྱེད་པར་ཡང་འགལ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པས་ཁས་སྤངས་པའི་ཐལ་བ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེ་ལྷ་རུས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་འཛིག་པ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སོན་གནས་སོ། །འོ་ན་མི་  
 དང་འབྲེལ་བས་ཤིང་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིག་ན་མེས་རྒྱ་བསྐྱོལ་བ་རྗེ་ལྷ་རུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 མེའི་མཐུས་རྒྱ་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྲེས་པའི་མེའི་ཁམས་འཕེལ་བས་རྒྱའི་ཆོགས་ཉམ་རྒྱུད་བ་དང་། དེ་  
 ལྷ་རུས་ཆེར་འཕེལ་བས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུད་བར་བྱས་པས། རྒྱ་ཆད་པར་འགྱུར་གྱི་མེས་འཛིག་པ་དངོས་མེད་བྱེད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དངོས་རྣམས་འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་རང་ཉིད་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱི། སྐད་ཅིག་མ་འདབས་ཆགས་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མངོན་  
 པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཐད་དེ་རྒྱའི་མེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ལོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་ཁས་  
 ལེན་ཅིང་། དབྱིབས་གང་ཡིན་པའང་ཁ་དོག་ལས་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པས་མདོ་སྡེ་པ་དེའང་འགོག་པར་བྱེད་དེ།  
 དབྱིབས་རིང་པོ་ལྷ་བྱ་དེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རིགས་མི་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མིག་གིས་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་ཤེས་ཤིང་། ལུས་དབང་གིས་རིག་པ་ན་ཡང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 སྦྲ་བ་ནི་དཔེར་ན་མེའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆེ་རིག་བྱ་ཆ་བའི་བྲན་པ་འབྱུང་བས། དེའི་ཆ་བ་བྲན་པའི་སྒོ་ནས་  
 ཤེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱོགས་  
 འཛིན་པས་དེ་མི་མཚུངས་ཏེ་མེའི་གཟུགས་ནི་རིག་བྱ་ཆ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པར་ངེས་པས་དེ་ལ་མི་འབྲེལ་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་བྲན་པར་རིགས་ཀྱི་རིག་བྱ་ནི་དབྱིབས་རིང་པོ་ལྷ་བྱ་དང་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་  
 ལྷ་རུས་པ་མེད་ཀྱང་དབྱིབས་བྲན་ན་ཁ་དོག་ཀྱང་བྲན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་  
 དབྱིབས་ཀྱང་བྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་བྱ་ལས་དབྱིབས་བྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁ་དོག་རྩས་སུ་ཡོད་པས་བསགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རིང་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་དབྱིབས་དེ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་རྗེ་ལྷ་ཡོད་དེ། བསགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་མེད་

བའི་ཕྱིར་རྟོག་། རྟོག་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་རྩལ་འདུག་ཆགས་པ་ལ་དབྱིབས་སུ་བཀྲགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རྟོག་། རྟོག་  
 ལུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་། དབྱིབས་རྫས་སུ་འདོད་པ་བསལ་ན། མདོ་སྤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་གང་ལ་ལུས་ཀྱི་  
 རིག་བྱེད་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དབྱིབས་ཁོ་ན་ལ་འདོགས་ཀྱི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟོག་  
 ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་རྫས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ལས་སོགས་རྗེ་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ལས་  
 ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཏེ། གང་གི་རྗེས་སུ་ལུས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དག་ལ་  
 དམིགས་པས་ན་དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་སམ། ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་ན་ཡིད་ཀྱི་  
 ལས་ཏེ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། རྟོག་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྤར་འདི་  
 དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་སྤར་དུ་སེམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་དག་འཇུག་པའི་  
 སེམས་པ་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ནོ། རྟོག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དག་ཡི་  
 གའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྒྲུའོ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞི་ལས་སྐྱབ་བྱེད་ནི་གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ།  
 གནས་གསུམ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུས་དུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་  
 གཟུགས་ཀྱང་ཡོད། བསྐྱུས་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད། བསྐྱུས་དུ་ཡང་མེད་ལ་  
 ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཏེ་ཕྱི་མ་རིག་མིན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་བྱི་མ་  
 མེད་པའི་གཟུགས་གསུངས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་  
 དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའམ་ཁོང་ཁོ་བ་མི་སྤྱི་བ་འདི་ནི་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཤེས་བྱའོ་ཞེས་ཏེ་གཟུགས་ཟག་མེད་རིག་མིན་ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕེལ་བ་  
 གསུངས་པ་ནི་ཀོ་ལུ་ཤམ་བེར་དབྱངས་ལེན་ཀྱི་ཀུན་དགའ་རྩ་བར། སྐལ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ། སྐལ་བྱེད་  
 བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་རྫས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་གཟེ་  
 བརྗེད་ཆེ་བ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ནི་རྒྱ་ཡང་རུང་  
 འདུག་ཀྱང་རུང་ཉལ་ཡང་རུང་མི་ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འཕེལ་  
 བར་འབྱུར་རྟོ། བདུན་གང་ཞེ་ན་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཀུན་དགའ་རྩ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། མལ་སྐྱོན་  
 འཆོ་བ་ནར་མ་དང་། སྒྲོ་བྱར་ནད་པར་ནད་གཡོག་དང་། ཡུལ་ངན་ཆེན་སྒྲིན་པ་ནི། རྫས་ལས་བྱུང་བའི་  
 བསོད་ནམས་བདུན། ཞེས་དང་། རྫས་ལས་མ་བྱུང་བ་ཁྱེས་པའི་ལན་ནི། བཀུགས་དང་གཤེགས་རྩོམ་ལམ་  
 ཁྱེས་དང་། ཕྱིན་པ་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདྲིན་ལས། རྟོག་དང་དད་པ་སྤྱི་



བཞི། །ཇུས་ལ་མ་ལྟོས་བསོད་ནམས་བདུན། །ཞེས་བ་སྟེ། སེམས་པ་ཡིན་ན་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་མི་  
 རུང་བས་རིག་མིན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་གྲུས་ལམ་ནི་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་སྟེ་རིག་བྱེད་དང་  
 སེམས་པ་དགེ་བ་ལ་གནས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལམ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སོགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱི་  
 མཆེད་དང་། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཚུའི་ཚུ་ལོན་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཏེ། བཅོལ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྦྱི་མཆེད་གཞན་དང་གཞན་སྟོན་པ་ན་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་  
 ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱི་མཆེད་ལ། དགེ་སྟོང་ཆོས་ནི་སྤྱིའི་སྦྱི་མཆེད་ཡིན་ཏེ་སྦྱི་མཆེད་བཅུ་དྲུག་གིས་མ་བསྐྱུས་པ་  
 བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་མ་གསུངས་པས། དེར་  
 རིག་མིན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། ཡང་རིག་མིན་  
 མེད་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ངག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་རྣམས་མི་  
 རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། གལ་ཏེ་རིག་མིན་ཇུས་སུ་མེད་ན་དགེ་སྟོང་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་སྟོན་པ་དང་མི་  
 ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ལས་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་། མེད་པ་ནི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཤམ་བྱེད་པའི་ཚུ་ལོན་དུ་ཡང་མི་རུང་  
 བ། མདོ་ལས་དེར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཇུས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་སྟེ་བ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ནི་མང་པོ་ཡང་ཡིན་  
 ལ་སྒྲ་ཆོགས་པའང་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་གཞན་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད་དེ། དང་པོ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སུ་  
 སྤང་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་ཡུལ་ལ་མི་སྦྱིབ་པས་ཐོགས་པ་  
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་སྦྱིས་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་དམ།  
 སྟོབ་དཔོན་གཞན་དག་ནི་དག་བཅོལ་པའི་མིག་སོགས་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་ཟག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་  
 པས་དེ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས། །མདོ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མིག་རི་སྟེད་པ་དང་  
 གཟུགས་རི་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ཟག་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པས་དེར་གསུངས་སོ་ཞེས། །གསུམ་པའི་  
 ཇུས་ལས་རུང་བ་ནི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྦྱིན་པའི་སེམས་པས་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྲེན་ལུས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་སེམས་རྒྱད་ལ་བསྟོས་པའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཇུས་ལས་  
 མ་རུང་བ་ནི་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་འབྲས་བུ་འབྲེན་ལུས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་དང་། བཞེ་པ་ནི་སྤར་བསྟོ་བ་དང་གཞན་  
 ཀྱི་སྦྱོར་བས་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྲེན་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་སེམས་རྒྱད་ལ་བསྟོས་པའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་

བའི་བྱད་པར་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་པ་ནི་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་  
 པ་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལོག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ཡང་དག་པའི་དག་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟག་མེད་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡང་དག་པའི་དག་ལ་སོགས་པར་  
 བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདུན་པ་ནི་ཆོ་ག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཁས་སྦངས་པའི་སེམས་པས་སྤང་བྱ་སྟོམ་ལ།  
 ཡིད་གཞན་གྱི་ཆོ་ཡང་མ་བསྐྱམས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ་གཉེན་པོ་གོམས་པའི་བླ་པ་ལ་དེ་ཉིད་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། བརྒྱད་པ་ནི་ངོ་ཆ་ཞེས་པས་མི་བྱ་བར་དམ་བཅས་པ་བླ་ནས་འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་མི་བྱེད་པ་ལ་  
 དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་འབྱུང་བས་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་  
 ལེན་རྟོ། །རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་སྤར་འབྱུང་བ་ཆེ་ནམས་རྒྱར་བྱས་པ་ཞེས་བཤད་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བའམ་  
 གཞན་ལ་སྟེ། རིག་མིན་རང་དང་དུས་མཉམ་བའམ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྟེ་ཞེས། དེ་ནི་གཞན་ལས་དང་། འབྲེལ་  
 པར། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་པལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དུས་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་  
 ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་པའི་དོན་རྟོ། །པལ་ཆེར་ཞེས་སྟོས་པ་འདོད་པའི་རིག་མིན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 ནི་འདི་ལྟར་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ནམ་རིག་མིན་པ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་ནི་རང་གི་དུས་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་  
 ལས་སྟེ་ཞིང་དེ་ཉིད་གཞིའི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྟེ་སྟེ། གཞིའི་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ད་ལྟར་བ་  
 ནམས་ནི་རྟེན་གྱི་དོན་ཏེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དེ་མ་ཐུན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་  
 ལོ་འབྲེལ་བ་ལ་ལག་པས་འཕུལ་བ་དང་ས་སྟོགས་བཞེན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་ནི་  
 རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟན་དང་ཟག་པ་  
 མེད་པས་བསྐྱས་པ་དང་། མིག་དང་རྣ་བ་དང་གཟུགས་དང་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་དུས་མཉམ་  
 པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །ས་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་  
 ལུས་དང་དག་གི་ལས་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ནི་ས་གཞན་སྟེང་པ་ཐ་དད་ཀྱིས་མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རུས་  
 པ་མི་འཇུག་པས་རང་གི་ས་པའི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་ཏེ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་འདོད་པའི་ཡང་དེའི་འབྱུང་  
 བ་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་པ་ནས་བཞི་པའི་བར་དུ་སྤྱར་རོ། །ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་རིག་མིན་ནི་རྟེན་ས་  
 གང་དུ་སྟེས་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བྱུར་ཡིན་པས་འབྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་དགོས་ལ།  
 ཟག་མེད་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པས་ས་འདིའི་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་ཞེས་བཤམ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་འབྱུང་བ་

མེད་པས་དེའི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོའི་བྱུང་པར་ནི་རྣམ་རིག་གྲེད་མིན་ནི་ཐོགས་མེད་  
 ཡིན་པས་མ་ཐེན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་གཟུགས་ཐོགས་བཅས་མ་ཡིན་པས་རྣམ་སྟོན་དང་རྒྱས་  
 བྱུང་མ་ཡིན་ལ། དང་པོ་འཕགས་ལས་གཞན་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་རྒྱ་མ་ཐུན་ལས་བྱུང་བས་  
 དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའོ། །རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་འདོད་པའི་རྣམ་རིག་མིན་པ་ཀུན་སྟོང་གི་  
 སེམས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་མ་ཐུན་དང་ཐེན་པའི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྐྱེའོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་རྣམ་སྟོན་འབྱུང་བ་ལས་མ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་རྒྱས་འབྱུང་བ་དེ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་  
 རྒྱས་བྱུང་ཡང་མ་ཡིན་འོ། །སྟོང་བ་བདུན་ནི་ཀུན་སྟོང་གི་སེམས་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའང་ཐ་དད་པ་  
 ལས་སྐྱེའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་བསམ་གཏོན་ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་བསམ་གཏོན་ཟག་མེད་ལ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཐེན་པ་དང་རྒྱས་པ་ལས་འབྱུང་བའང་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས་འཕྲོལ་གྱི་དེ་སྐྱེད་པའི་སེམས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་དད་  
 མེད་པས་སྟོང་བ་བདུན་ཅར་ཐ་དད་མིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལས་སྐྱེའོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་  
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་ནི། ལྷར་ལས་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ལྷར་བཤད་པ་དེ་ལས་རྣམ་རིག་མིན་པ་ནི་དགོ་དང་མི་  
 དགོ་ཞེས་པས་ལུང་བསྟན་པ་མིན་པ་ལུང་མ་བསྟན་མེད་དེ། སེམས་དེ་སྟོབས་ཚུང་བས་རིག་མིན་འཕེན་མི་  
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རིག་གྲེད་དང་སེམས་པ་ནི་སེམས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་དང་མཚུངས་པར་  
 ལྷན་པས་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ཀྱང་རོ། །ལས་མི་དགོ་བ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ན་མེད་དེ། མི་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་དེའི་ས་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མིན་པ་ཡོད་དེ་  
 བསམ་གཏོན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་བར་མི་དགོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འང་གི་སྐྱས་ནི་འདོད་པ་ན་ཡོད་པར་སྟོན་  
 པའོ། །གཟུགས་མེད་ན་འབྱུང་བ་དང་ལུས་ངག་མེད་པས་དེའི་སྟོམ་པ་མེད་དོ། །ཟག་མེད་ལྷར་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་  
 རྟེན་ལ་དེའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། དེ་དང་མི་འབྲ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ཐ་དད་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་  
 ན་རེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཅིང་གཟུགས་མེད་པ་རིང་བ་  
 བཞེས་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེའོ། །རྣམ་པར་རིག་གྲེད་ནི་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་དག་ན་སྟེ་འདོད་པ་དང་  
 བསམ་གཏོན་དང་པོ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་གོང་ས་ན་མེད་དེ། ཀུན་སྟོང་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེར་ངག་གི་རིག་གྲེད་མེད་ཀྱང་སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆེད་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་བྱས་པའི་

སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་རིག་བྱེད་ནི་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་  
 མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ན་ཡོད་  
 དོ། །ཞར་བྱུང་ནི་ཀུན་སྒྲོང་ཁོ་ནས་དགེ་མི་དགེ་བ་གཞག་གམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལས་ཐར་པ་  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཉི་བར་ཞི་བས་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་  
 དམ་པར་དགེ་བའམ་དམ་པའང་དེ་ཡིན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་པས་དག་པ་སྟེ་སྟེས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ནད་མེད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་ངོ་ཆ་ཞེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ནི་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་གྱིས་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ་འཕྲོད་པའི་སྤྲོན་བཞིན་ནོ། །བརྩ་གཅིག་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ཁོ་ན་  
 སྟོས་པ་ནི་བསྐྱོག་པ་མི་དགེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་  
 བྱུང་ནི་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་གྱིས་དགེ་བ་སྟེ་སྤྲོན་དང་  
 སྦྱར་བའི་བརྟུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་ལུས་ངག་ལས་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་ཐོབ་པ་དང་  
 སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ནི་ཀུན་སྒྲོང་དེའི་སྟོབས་གྱིས་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བས་དགེ་བ་སྤྲོན་དང་  
 སྦྱར་བའི་བརྟུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་འོ་མ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་སྦྱེ་སྤྱིད་གྱི་ཆེ་དགེ་  
 བའི་ཐོབ་པ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་དགེ་བར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ཤིང་དགེ་  
 བས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་གྱིས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱིས་ནི་དགེ་བའི་  
 ཐོབ་པ་སྦྱེ་བའི་གོགས་སེལ་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་རིགས་ཡིན་པས་མ་འོངས་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ནོ། །དགེ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མི་དགེ་བ་སྟེ་འཁོར་བ་ནི་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མི་དགེ་བས་ནད་བཞིན་  
 ནོ། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་ལུང་མ་བསྟན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་  
 སྟོན་རྒྱ་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་ནི་གཞན་ལ་མ་  
 སྟོས་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཏེ་མི་འཕྲོད་པའི་སྤྲོན་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་  
 སེམས་དང་ཆོར་སོགས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིན་པས་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་ཏེ་དེ་དང་སྦྱར་  
 བའི་བརྟུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ངག་གི་ལས་དང་མཆོན་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་ཏེ་བརྟུང་བ་དེ་ལས་འབྱུང་  
 བའི་འོ་མ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ལུང་མ་བསྟན་པ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ནི་བརྟན་པ་དག་སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་  
 བརྟགས་མིན་ནོ། །གཞན་འགྲེལ་ཏེ་ག་ལས་དཔེར་མ་མཆོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཀུན་སྒྲོང་སྦྱར་བྱ་རུ་རུང་ངོ། །འོ་ན་

མཐོང་སྤང་གི་སེམས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་མི་སྤོང་ན། མདོ་ལས། འོག་པར་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ནི་འོག་པར་རྟོག་  
 པ་དང་འོག་པའི་དག་དང་འོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་  
 མེད་དེ། ཀྱན་སྤོང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱན་སྤོང་དང་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་གཉིས་ལས་  
 དང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་དང་པོར་བྱ་བ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དུས་ན་འདི་དང་འདི་བྱའོ་ཞེས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ལ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བ་དེ་དངོས་སུ་ཀྱན་ནས་སྤོང་བའོ། །དེས་ན་མཐོང་  
 སྤང་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་གི་གཞིར་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཞིང་དེའི་སྤྱིར་མདོ་ལས་  
 གྲང་། རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱན་སྤོང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། །ཡིད་ཤེས་བསྐྱོམ་  
 པ་སྤང་བྱ་ནི་རྟོག་བཅས་སུ་མི་འགལ་ཞིང་ཁ་སྤྱིར་བཏྲས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་འཇུག་བྱེད་གཉི་ག་ཡིན་དུ་རུང་  
 ངོ། །སྟོན་ལུ་རྣམ་ཤེས་ནི་རྟོག་མེད་ཁ་སྤྱིར་བཏྲས་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཀྱན་  
 སྤོང་གཉིས་ལ་སུ་བཞེར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ལྟར་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལ་ཞེ་ན།  
 འདི་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། གང་ཟག་པལ་ཆེ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགེ་བ་ལས་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་དགེ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། སོགས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 ལོ། །ཐུབ་པའི་ནི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལས་དེ་དང་འབྲལ་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་དེ་ལས་དགེ་བ་འབྱུང་གི་  
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡང་དམན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤེ་བ་གཞན་དག་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་  
 སེམས་མི་མངའ་སྟེ་རྟོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དགེ་བར་རྒྱད་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོ་ལས་  
 ཀྱང་། སྤང་ཆེན་ག་ཤེགས་ནའང་མཉམ་པར་བཞག །སྤང་ཆེན་བཞེངས་ནའང་མཉམ་པར་བཞག །སྤང་ཆེན་  
 མནལ་ནའང་མཉམ་པར་བཞག །བཞུགས་ནའང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་ན་རེ། དེ་ནི་ཐུགས་མི་བཞེད་བཞེན་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ཤིག སྤྱོད་ལམ་བཞི་  
 མཛད་པའི་དུས་སུ་བཞུད་ན་ཡང་བཞུད་དོ་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ཉི་བར་གནས་པས་རྟོག་ཏུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའོ་ཟེར་རོ། །རྣམ་སྟོན་ལས་སྦྱེས་པའི་སེམས་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དེ་  
 གཉི་ག་མིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ལུས་དག་གི་ལས་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་ཀྱན་སྤོང་གང་གི་དབང་གིས་  
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་པར་བསྐྱེབས་པའི་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་མཐར་དང་མཚུངས་ལྡན་  
 ཀྱིས་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱན་སྤོང་བྱས་པའི་བསྐྱེབས་པའི་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་རྣམ་  
 ཤེས་ནི། །རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དུས་སྤོང་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱོམ་པ་ཐོབ་པ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་དག་གི་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་མེད་དེ། སྤང་བྱ་ངེས་མི་འདྲ་བ་  
 གཞན་གྱིས་མཆོད་ན་དང་པོ་གཙོ་ལ། ཆོད་ན་གཉིས་པ་གཙོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་བདག་ཡོད་དོ་  
 ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་མཐོང་སྤང་གི་སེམས་སྒྲིམ་དུ་སོང་ཡང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་སྤང་གི་སེམས་ཁ་ཕྱིར་  
 བཏྲུས་པར་འདུག་པ་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པས་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་བསྐྱེད་པས་པའི་རིག་  
 བྱེད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་མིན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་རིག་མིན་པ་ནི་རྣམ་པ་  
 གསུམ་དུ་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་  
 བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲིམ་པ་མིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བར་མའོ། །བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་  
 བསྟན་ནི། སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད། གངས་ངེས་པ། གོ་ངེས་ངེས་པ། གང་དང་ཆ་མ་ཐུན་  
 པ། མདོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེས་འདོད་པར་གཏོགས་པ།  
 གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དག་གི་གང་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པ། ཟག་མེད་གང་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་  
 པའོ། །འོ་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འཇིགས་སྐྱོབ་ལེགས་སྒྲིམ་  
 རྣམས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་སྤྱིག་པ་ལས་སོ་  
 སོར་ཐར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བར་མ་དག་གི་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་དང་  
 ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་དག་རེ་ཞེས་སྤོང་བ་དང་། གཏན་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྤང་བྱ་མདོན་གྱུར་  
 ཅེ་འཇིགས་སོ་སོ་མགོ་གཞོན་བག་ལ་ཉལ་རྩ་བ་ནས་སྤོང་ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དམན་པ་དང་མཆོག་གི་  
 རིམ་པར་འཆད་དེ། བྱིན་ལན་བསལ་པར་སོ་ཐར་ཁོན་མཆོག་སྟེ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་སྟོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གྲང་གསུང་དོ། །འོན་གྲང་ཐར་པ་སྤྲོད་མེད་པའི་སྐབས་དང་འགལ་བར་དོགས་  
 སོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་སྟེ་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིག་  
 དང་དེ་ལས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་གཉིས་མེད་གྲང་དང་པོ་སྐྱེ་བས་དེ་  
 གཉིས་དང་མ་ཐུན་རྒྱ་ཡང་མེད་ལ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བས་འགལ་བའང་མེད་དོ། །གཉིས་པའང་དེ་  
 བཞིན་དང་། གསུམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་དངོས་སུ་མ་ཐུན་ལ་དང་པོ་དང་བརྒྱད་ནས་མ་ཐུན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་  
 དང་པོ་མདོན་གྱུར་དང་ཐོབ་པ་གཉི་ག་དང་གཞན་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་དུ་ཐོབ་པ་དང་  
 ལྷན་པས་མདོན་གྱུར་གཉིས་དང་ཐོབ་པ་དང་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སོ་  
 སོར་ཐར་པ་ནི། མིང་གིས་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། དག་སྤོང་པ་མ་དང་དག་སྤོང་མ་དང་དག་ཚུལ་པ་མ་དང་

དག་བསྐྱེན་པ་མ་དག་བསྐྱེན་གནས་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པ་དུས་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དག་སྒོ་བ་མ་  
 བེ་དག་ཚུ་ལ་མ་ཞིག་དག་སྒོ་ང་མར་བྱང་བའི་དོན་དུ་སྐྱུང་པའི་དུས་ལོ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་མ་པ་ཡང་དག་  
 པར་སྒྲངས་ནས་སྐྱུང་བ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་ཉེ་བའི་ཆོས་དྲུག་སྟེ། སྤང་རྒྱུད་ལས། གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་མི་  
 འགོ་ཞིང་། །ཚུ་བོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྤྲེས་པ་ལ་ནི་མི་རེ་ག་ཅིང་། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་མི་བྱ། །ཁ་ན་མ་  
 རོ་མི་བཅའ་ཅིང་། །སྐྱུན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་དག་དག་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་དྲུག་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱགས། །ས་ལ་སྤྲེལ་ནི་ལེན་པ་དང་། །གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྐྱུ་འབྲེག་དང་། །ས་རྣམས་རྟོ་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། །རྩ་སྒོན་ལ་སོགས་གཅོད་པ་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟས་ལེན་དང་། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བ་  
 ལས། །སྒྲོག་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་གཞན། །རྗེས་མ་སྐྱུན་ཆོས་ནི་དྲུག་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལོ། །འདི་ལ་འདུལ་བ་  
 འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅུ་གཉིས་པོ་སྤང་བ་དུས་ངེས་པ་ཡོད་པ་དང་། མཆོན་གྱུར་པས་གཏོང་བའི་བྱིར་སྒོ་མ་  
 བ་མ་ཡིན་ལ་བར་མ་དག་བ་ཡིན་ཡང་སྤར་གྱི་སྒོ་ང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དག་སྒོ་བ་མའི་སྒོ་མ་པའི་མིང་འཛོལ་བོ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུང་པའི་དུས་ལོ་གཉིས་སུ་སྒྲངས་པའི་བར་མ་དག་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་  
 སྒྲངས་པའི་དུས་དེ་འདས་པས་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་བ་ཡོད་དེ། བར་མར་སྒྲངས་པ་འདས་པས་གཏོང་  
 བའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཆོས་ཀྱི་བཞེས་གཉེན་གྱིས། །ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་དེ་བྱིན་ཆད་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་  
 ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བྱིན་ཆད་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་  
 བྱིར་དང་། དག་སྒོ་བ་མའི་སྒོ་མ་པ་དག་འདུན་ལས་སྤྲེལ་བར་ཡང་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་འབྲེལ་བར།  
 དག་སྒོ་ང་དང་དག་སྒོ་ང་མ་དང་དག་སྒོ་བ་མའི་སྒོ་མ་པ་རྣམས་ནི་དག་འདུན་ལས་སོ་ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་  
 ལས། དག་སྒོ་ང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་སྤྲོན་པ་ལས་སྤྲེལ་བར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་བསྐྱེན་གནས་ལ་དུས་ངེས་པ་ཡོད་པ་དང་། རེག་པ་དང་ནི་ལུས་བཀའ་དང་། །འཆབ་པ་དང་ནི་བསྒྲོག་  
 པ་ལོ། །ཞེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་མཆོན་གྱུར་པས་གཏོང་བའི་བྱིར་སྒོ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་  
 བྱིར་སྒོ་མ་པར་ཁས་སྒྲངས་བར་རིགས་སོ། །དེ་དག་གྲང་གཙོ་བོ་སྒོ་ང་བ་བདུན་དང་བཞེད་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དག་སྒོ་ང་པ་མའི་སྒོ་མ་པ། དག་ཚུ་ལ་པ་མ་དང་དག་སྒོ་བ་མའི་སྒོ་མ་པ། དག་བསྐྱེན་པ་  
 མའི་སྒོ་མ་པ། བསྐྱེན་གནས་པའི་སྒོ་མ་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་རྣམས་པ་བཞེད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མཆོན་ནི་སྤྲེས་པ་  
 དང་བྱུང་མེད་དུ་མཆོན་པའི་རྟགས་ཏེ། དེ་གྱུར་བ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་སྒོ་ང་བའི་བདག་ཉིད་མི་  
 གཏོང་བར་དེ་དང་དེའི་མིང་ནི་འཛོལ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དག་སྒོ་ང་གི་བར་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲངས་པ་ན་

སློག་གཅོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་ན་གནས་ཤིང་སྤྱོད་བ་གཞན་འཕེལ་བའམ་སློག་གཅོད་སྤྱོད་བ་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པར་སྐྱེ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་དགེ་ཚུལ་དུ་  
 བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི་གཞིའི་ཁྱད་པར་ལས་ཏེ། དགེ་བསྐྱེན་བས་དགེ་ཚུལ་  
 གཞི་ཆེས་པ་མང་པོ་ལས་ལྡོག་སྟེ། དཔེར་ན་དུས་མིན་གྱི་ཟས་སློག་གཅོད་གྱི་གཞིར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་དགེ་  
 ཚུལ་ལྡོག་གི་དགེ་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་བ་རིགས་འབྲ་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུད་གཅིག་  
 ལ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱི་མ་སྤྱངས་པས་སྤྱ་མ་  
 གཏོང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་བསྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་  
 པ་དང་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་རྩ་བ་བཞི་ཆད་སྟེ་སྤང་བུ་ལྔ་ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་མཐོས་པ་ནི་དགེ་བསྐྱེན་ཏེ། དགེ་  
 སྤྱོད་པ་མའི་གཡོག་ཏུ་བསྐྱེན་དུ་རུང་བས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱུ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྤྱད་དང་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོས་ཉུག་  
 པ་དང་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་རྣམས་དང་། ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་ཁྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་  
 ཟས་ཏེ་བརྒྱུད་པོ་ཉིཙ་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱོད་བ་མཐོས་པ་ནི་བསྐྱེན་གནས་པ་སྟེ། འདིས་དག་བཅོམ་མམ་  
 གཞན་དག་ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་སྤྱོམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་ནས་གནས་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེའོ། །གར་སོགས་སྤྱོད་སོགས་  
 གཉིས་སུ་སྤྱི་བ་དང་། གསེར་དཔུལ་སྤྱོད་བ་སྟེ་སྤང་བུ་བཅུ་པོ་ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་སྤྱོད་བ་མཐོས་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་  
 ཞེས་བུ་སྟེ། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་མཐོང་དུ་མི་རུང་བའམ། སྤྱོད་པའི་བུ་ལ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་བས་དགེ་ཚུལ་ལོ། །དེ་  
 ལ་སྤྱི་ཞིང་བསྐྱེན་གནས་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྤོམ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་སྟུམ་ནས་སྤྱིད་ལུག་པར་འགྱུར་བས་ཁྱིམ་པ་  
 ལ་སྤྱོད་བར་བསྐྱེན་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་གཞག་གོ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །ལུས་ངག་གི་ལས་སྤང་བར་བུ་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་མཐོས་པ་ལས་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་བུ་སྟེ། སྤང་བུ་སྤོམ་དུ་བསྐྱུས་པ། པམ་པ་  
 དང་། ལྷག་མ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཞགས་པར་བུ་བ་དང་། ཉེས་བུས་གྱི་སྟེའོ། །ལྷུང་བྱེད་ལ་སྤང་  
 ལྷུང་སུམ་ཅུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུའོ། །དེ་ལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བུ་སྟེ། བསྐྱེན་པ་  
 ནི་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། རྫོགས་པ་ནི་འཁོར་བའི་གཞོད་འཆེ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་  
 དེ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །སོ་ཐར་སྤོམ་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལས་མི་མཉམ་པ་ཅན་  
 སྤྱིག་པ་མི་བྱེད་པར་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་། ཤྱི་ལའི་སྤྱོད་ལས་བསེལ་བ་ཐོབ་  
 པས་ན་འང་ཚུལ་ཁྱིམས་ཏེ། ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་མེད་པས། །ཚུལ་ཁྱིམས་ཡང་དག་སྤངས་ན་བདེ། །ཞེས་  
 སོ། །མཁས་པས་བསྐྱབས་པས་ན་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། བུ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ལས་དང་། ལུས་



ངག་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་རྣམ་རིག་དང་རྣམ་རིག་  
 མིན་པ་ནི། བྱ་ཏི་མོ་ཀླའི་སྤྱོད་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའམ་དང་པོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྒྲིག་པ་ལས་དང་པོར་  
 ཐར་པས་སོ། །སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་ནི་དང་པོར་ཐར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དང་པོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་  
 ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་དེའི་ལམ་དངོས་ཀྱང་  
 ཡིན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། དངོས་མིན་ཀྱང་མཇུག་ཡིན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་སོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་  
 ཅིག་ནི་སྤྱད་སྤྱད་ཐར་པས་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེའི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཐར་པའང་  
 ཡིན་ལ་སྒྲོམ་པའང་ཡིན་ཅེས་ཁས་ལེན་པར་གསལ་ལོ། །འདི་རྣམས་གང་ལ་ལྟན་ཅེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་  
 པ་དང་ལྟན་པ་ནི་བརྒྱད་དེ་བཞུག་གནས་པའི་བར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་དང་སྒྲོས་  
 པའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་དེ། དེར་སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། འདིར་དེ་ལྟན་གང་ཟག་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་  
 ཟག་མེད་ནི་བསམ་གཏན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དངོས་གཞི་ཉིང་བསྒྲོགས་ཀྱི་སེམས་ཅི་རིགས་པ་དང་  
 ལྟན་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ནི་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ་འཕགས་  
 པའི་གང་ཟག་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ལ་ལྟན་ནོ། །དང་ནི་ལྟན་ཞེས་པ་སྤྱད་པའི་ཆིག་གོ། །སྤྱར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་  
 བཤད་པའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་དེ་ལས་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ནི་སེམས་  
 དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱད་འབྲང་ངོ། །དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཡེངས་དང་  
 སེམས་མེད་པའི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡོད་  
 ངོ། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ཞེ་ན། མི་སྦྱོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་སམ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་པའི་  
 ལམ་དགུ་སྦྱེས་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆལ་ཚུལ་དང་དེ་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པའི་  
 ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་སྒྲོམ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ལུ་བཞེ་དང་ཟག་མེད་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་མིང་ཅན་གཞན་བཤད་པ་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས།  
 ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་  
 བྱེ་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །ཞེས་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་སྒྲོམ་པས་བསྐྱམས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱ་མ་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱི་ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བན་པ་དག་གཉིས་ཡིད་  
 དང་དབང་པོའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་སྤྱད་པའི་ཆིག་གོ། །གཉིས་ཀྱི་ཆིག་སྦྱོས་ཅི་  
 དགོས་ཞེ་ན། གངས་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་

བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཆགས་སྒྲུང་མྱོངས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་མ་བཟུང་བའི་བླ་མ་གཉིས་  
 ཡིད་ཤེས་དག་བའི་འཁོར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དབང་ཤེས་དག་བའི་འཁོར་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བའོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་པར་ནི་ལུང་ལས་འབྱུང་སྟེ། དག་སྒྲོང་དགོན་པ་བ་དབང་པོ་ཡུལ་དག་ལ་རྒྱ་བ་ཞིག་ལ་  
 ལྷ་ཞིག་གིས། དག་སྒྲོང་མ་མ་འབྱེན་ཅིག་ལྷ་མེད་དགག་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་མ་རྩ་མ་ཅམ་སྒྲུང་ནས་ཅི་ཞིག་  
 གིས་དགག་པར་བྱ། ལྷ་བླ་མ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དགག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་  
 མ་ཡིན་པ་དུས་རི་སྤྱིད་དུ་ལྷན་ཚུལ་འཆད་དེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཚུལ་ནི་སོ་སོར་  
 ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པར་བཤད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་དུས་རི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་  
 བཏང་གི་བར་དུས་རྟག་ཏུ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་ལྷན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་ནི་  
 འདས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ནོ། །སྒྲིམ་མིན་ལ་གནས་པའང་དེ་དང་འབྲ་བས་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་  
 སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་བཏང་གི་བར་དུས་རྟག་ཏུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ལྷན་ནོ། །སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་  
 ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་བཏང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདས་པ་འཛོལ་བོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་  
 སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྒྲོན་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་འདས་པ་དང་ལྷན་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པ་དང་དབང་པོ་འཛོལ་བའི་ཆེ་ཡང་འདས་པ་དང་མི་ལྷན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་ནི་དེ་གཉིས་  
 ལ་སྒྲིམ་པ་འབྲ་བ་ཡོད་པས་མི་མཆུངས་ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས། ལན་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ཟག་བཅས་དང་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འབྲ་བ་གང་ཡོད་པ་ལས་གཞག་སྤྱི་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཆེ་དེ་བཏང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིར་སྒྲིམ་པས་འདས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ཞེས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་  
 མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་ད་ལྟ་བ་དང་ལྷན་  
 ནོ། །བར་མ་ལ་གནས་པ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ཡང་མེད་སྒྲིམ་མིན་ཡང་མེད་པ་ལ་བར་མ་དག་མི་དག་ཡོད་ན་སྐད་ཅིག་  
 དང་པོའི་ཆེ་བར་གྱི་སྟེ་ད་ལྟར་དང་ལྷན་ལ། དང་པོ་བྱིན་ཅད་མ་བཏང་གི་བར་དུ་འདས་པ་དང་ཡང་ལྷན་པས་  
 དུས་ནི་གཉིས་དང་རོ། །འོ་ན་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་ཅན་ལའང་བར་མ་དག་མི་དག་ལྷན་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་  
 འགྱུར་རོ། །དུས་རི་སྤྱིད་དུ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་མིན་ལ་གནས་པ་རབ་ཏུ་དང་བས་བྱལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་བར་མ་  
 དག་བ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གསོད་དེག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་མི་དག་བའི་  
 རྣམ་རིག་མིན་པ་དང་ལྷན་ལ། དུས་ནི་རི་སྤྱིད་དུ་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་དང་ལྷན་གྱི་བར་  
 རོ། །སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ད་ལྟར་དང་། གཉིས་པ་ནས་འདས་པ་དང་ཡང་ལྷན་པ་སྐྱར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་

བར་རིག་བྱེད་ནི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་སྤྱི་ཡོན་ཡང་རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རི་སྤྱི་དུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་  
 དང་ལྟན་ལ། མ་བཟང་གི་བར་དུ་སྒྲིག་ཅིག་མ་དང་པོ་སྤྱི་ཆད་འདས་པ་དང་ཡང་ལྟན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་རིག་  
 བྱེད་དང་ད་ལྟར་ལྟན་པ་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྟེ་ག་བྱེད་དག་འཆད་  
 རོ། །བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་རིག་བྱེད་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་ལྟན་གྱི། འདས་པ་དག་དང་ད་ལྟར་  
 སྤྱི་ལའང་ལྟན་པ་མེད་དེ། སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་ཐོབ་པ་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲེལ་  
 པར། ཆེས་ཉམ་ཆུང་བས་བསྐྱང་བ་དེ་ནི་ཆེས་ཉམ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འོན་པས་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་  
 བསྟན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆུང་བས་ཐོབ་པ་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། འདོད་  
 པ་དང་མི་ལྟན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་བེམས་པོ་ཡིན་པས་སྤྱི་ལ་དང་། སེམས་ལ་རག་ལས་པས་  
 གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བཤད་ན་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ལུས་  
 རག་གི་ཉེས་པ་མི་སྤྱི་མ་པས་ན་སྤྱི་མ་པ་མིན་པ་དང་། དམ་པས་སྤྱི་ཅིང་རྣམ་སྤྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་ན་ཉེས་  
 སྤྱི་དང་། ལྷུ་ལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ནི་མ་ཐུན་སྤྱི་གས་ཡིན་པས་ན་འཆལ་བའི་ལྷུ་ལ་ཁྱིམས་དང་། ལུས་རག་གི་ལས་ཡིན་  
 པས་ན་ལས་དང་། དངོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ན་ལས་དེའི་ལམ་ཞེས་པའོ། །གང་སྟེལ་གྱིས། དེ་དང་སེམས་པའི་  
 ལམ་དུ་གྱུར་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་རིག་བྱེད་ལྟན་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་  
 མི་ལྟན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སྤྱི་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱི་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བར་མ་  
 རོར་གནས་པ་རིག་མིན་དང་མི་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་སེམས་ཞན་པས་བར་མ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་ཞིག་བྱེད་ན་  
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་དང་ལྟན་ལ། རིག་མིན་དང་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་མིན་གཞན་དང་མི་ལྟན་པ་གཞིར་གཟུང་  
 ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྟོང་མ་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཤི་འཕོས་པས་བཟང་པ་དང་  
 ཆེ་གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་མ་སྤྱི་མ་པའམ་ཉམས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྣམ་པར་རིག་མིན་པ་ནི་ངེས་པར་ལྟན་  
 ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་རིག་བྱེད་མི་ལྟན་ནོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཤེས་སྤྱོད། །ལྷུ་ལ་འདི་སོ་སྟེ་ལའང་སྤྱི་དམ་  
 མ་ཡིན་ནམ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཅི་ན། བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཆེ་བརྗེས་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་སྤྱི་  
 རིག་བྱེད་མ་བྱས་པའམ་བྱས་ཀྱང་རིག་བྱེད་བཟང་བ་ལ་སྤྱི་དམ་སོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་གདོན་མི་ཟ་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་མ་བཤད་ཅེས་པའམ་ཡང་ན་འདོད་པ་ན་སྤྱི་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་པའམ། འཕགས་པ་ལ་  
 དཔེར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སོ་སྟེ་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བར་གཟུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་  
 འཆད་དོ། །འཕྲོ་བ་གཏོང་ལ་གཉིས་ལས། འཕྲོ་བ་ལྷུ་ལ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རི་ལྟར་འཕྲོ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཉིད་བསྒྲིགས་ཀྱིས་ཉེ་དེའི་སེམས་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་འཛོལ་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་འཕགས་པ་སྟེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེས་འཛོལ་སྟེ། དེ་  
 དག་སེམས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའམ་སེམས་དེའི་རྗེས་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་ཐར་ལ་གཉིས་  
 ལས། དངོས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་ལོད་པ་པོ་ལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའམ། འདི་  
 ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་འཛོལ་བོ། །ཞར་ལ་རང་གི་ལེན་  
 སེམས་དང་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་རོ། །སོགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་རྣམ་པ་  
 བཅུས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་པ་བསྟུ་བའི་དོན་ཉི་ཞེའོ། །དེ་ལ་རང་བྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་  
 བསེ་རུ་ལྟ་བུའོ། །དེས་པ་ལ་འཇུག་པས་ནི་སྟེ་ལྟ་བོ་སྟེ། དེས་པ་མཐོང་ལམ་དང་འཇུག་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་གང་  
 སྟེ་ལ་འཆད་པས་དེའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུར་ཤོག་ཅེས་པས་ནི་ཉེ་བའི་ལྟ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚུར་ཤོག་བཀའ་སྩལ་པས། །སྐྱ་བྱི་སྒྲིམ་སྒྱུར་གྱོན་པའི་ལུས་ལྷན་ཞིང་། །མོད་ལ་དབང་  
 བོ་རབ་ཞི་གནས་སྒྱུར་ཉ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པས་ལུས་གཟུགས་བཀའ་པར་སྒྱུར། །ཅེས་སོ། །སྟོན་པ་  
 ཁས་སྐྱངས་པས་ནི་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེས་མ་སྤུའི་བྱུང་པར་ལས་ལྟའི་གཟུགས་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་འགས་པར་  
 སྒྱུར་ཉ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱ་མངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱུང་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་བ་ན། དད་པར་སྒྱུར་  
 ཀྱང་ཕྱག་བྱས་ན་གཞོན་པར་དོགས་ཉེ་མ་བྱས་པ་དང་། དེའི་བསམ་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། འོད་སྤང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་གཞོན་པར་མ་མཐོང་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ནི་བདག་གི་སྟོན་པའོ། །བདག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་ལས། རྒྱལ་  
 བ་བྱ་མངས་མཆོད་རྟེན་ནང་བཞུགས་མཐོང་། །ཐུབ་ཞབས་ཕྱག་འཆོལ་བཅོམ་ལྷན་བདག་གི་སྟོན། །བདག་ནི་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སྒྱུར་ཅེས་གསེལ། །འོད་སྤང་རི་རྒྱུད་སྒྲིམ་བཞིན་བྱས་ཉེ་འདིར། །ཁྱོད་སྟོན་ང་ཡིན་ང་ཡི་ཉན་  
 ཐོས་ཁྱོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་སྒྱུར་པའོ། །དེ་བས་མཉེས་  
 པས་ལེགས་སྦྱིན་ཉེ་དེས་པའི་ལན་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པས་བསྟེན་རྫོགས་སྒྱུར་པའོ། །དེ་ལ་  
 དེས་པའི་ལན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་ཉིག་ལས་མི་འབྱུང་ལ་མདོ་ཉིག་མཁན་པོས་སྟེགས་མ་ལྟེ་མདོ་ལས་  
 འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་གྱི་གསུང་གིས་གཅིག་ཏུ་དགོས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་ཐར་པའོ། །དེ་ལ་  
 དགོས་པ་གང་ཡིན་དད་པའོ་ཞེས་སོ། །སྒྲ་མའི་ཆོས་ཁས་སྐྱངས་པས་ནི་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།  
 དེ་ནི་སྤང་རྒྱུད་ལས། དགེ་སྟོང་རྣམས་ལས་འདི་བསྟེན་རྫོགས། །དེ་ལས་སྒྲ་བྱེད་གདམས་ངག་གསེལ། །དགེ་

སྒོང་བཅས་གནས་དབྱར་གནས་ནས། །ཆོགས་གཉིས་དང་ནི་དགག་དཔེ་བྱ། །ཚུལ་འཆལ་དགེ་སྒོང་མིན་པར་  
 བློ། །མི་སྒྲིང་སྒོ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟོ། །ལྷོ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ན་ནི། །ཆེ་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་མགུ་བྱ་སྟེ། །བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པ་གསར་བྱ་ལ། །དགེ་སྒོང་མ་ཡིས་ཕྱག་བྱའོ། །ལྷོ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་འདི་དག་ནི། །དགེ་སྒོང་མ་ལ་  
 གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །སྟོན་གྱིས་ནི་ཆོས་སྦྱིན་ཏེ་མཉན་ཡོད་ན་ཁྱིམ་བདག་རི་དྲགས་དང་སྦྱིན་པ་ཞེས་  
 པ་བཞེས་པ་གནས་ཏེ། །དེ་གཉིས་གྱིས་གང་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་བཅས་པ་གཉིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་འཇམས་སོ། །དེ་ནས་  
 རི་དྲགས་ལ་བྱ་ཞིག་བཅས་པ་དང་མིང་ས་ག་ཞེས་བཏགས་སོ། །སྦྱིན་པ་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་བཅས་པ་དང་ཁྱིམ་དེར་  
 དགེ་སྒོང་མ་དག་ཆོས་སྟོན་པ་ན་བྱ་མོ་དེ་ན་གཏད་ནས་ཉན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྦྱེས་པས་ན་ཆོས་སྦྱིན་དུ་  
 གདགས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྦྱེས་པ་དང་པ་མ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཁྱུས་པས། །ཁྱོད་མ་  
 སྦྱེས་པ་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་བྱ་ལ་བྱིན་ཟེན་པས་ཁྱོད་ལ་དབང་མེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷན་ལའི་མདོག་དེར་ཡང་ཡང་  
 ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པས། །འཕགས་མ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་པ་མས་མ་གནང་གིས། །བདག་འདི་ཉིད་དུ་མ་  
 ཆོར་བར་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། །དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱོད་ཞེས་པ་ནས་བཀའ་སྩལ་བ། །ལྷན་ལའི་སོ་  
 ཉར་ཆོས་སྦྱིན་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ན་དབྱ་བཅོམ་མ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འདུལ་བ་  
 འཛིན་པ་དང་ལྷ་ཆོགས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་སྒྲིང་རྒྱད་ལས། །གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས། །ཚུལ་  
 བྱིམས་ལྡན་པར་བྱུར་ན་ནི། །བསྟེན་རྫོགས་མ་སྤྲད་བྱུར་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡིས་ཀྱང་ནི་ཕྱག་བྱར་འོས། །ཞེས་  
 པའོ། །དབྱས་སུ་བཅུའི་ཆོགས་ཏེ་མང་ཉུང་ནི་ཡུལ་དཀོན་མོད་གྱིས་ཡིན་ལ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནི་ལས་ཀྱི་  
 སྒོ་བ་དཔོན་འོ། །ས་མཆམས་ནི་ཤར་ན་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ལི་ཁ་རའི་ཤིང་ཆང་ཆིང་ཅན་  
 དང་། །སྟོར་གྲོང་བྱིར་འདམ་བྱ་ཅན་གྱི་བྱང་ན་ཆུ་སྤྱང་འདམ་བྱ་ཅན་དང་། །རུབ་ཏུ་བྱམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་། །བྱང་  
 དུ་ལྷ་ཤི་རའི་རི་བོ་ལྷན་པ་ཅན་འོ། །དེ་དག་ནི་མ་ག་རྒྱ་ནས་དཔག་ཆད་བཅུ་དྲག་གམ་ཁ་ཅིག་དྲག་ཅུ་ཡིན་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །སྦྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བཞེས་པས་ནི་སྟེ་བཟང་པོ་དྲག་ཅུའི་ཆོགས་སོ། །དེ་ནི་མདོ་རྩ་བ་ལས། །སྟེ་  
 མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་བྱི་མ་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
 དག་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ནི་གདོན་མི་ཐ་བར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། །རབ་བྱུང་གི་  
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རིག་བྱེད་ལ་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་རྒྱལ་སྟེས་སོ། །གང་སྟེལ་ནི་  
 སྟེ་སྟེ་པོ་དང་བྲགས་པ་ལ་སོགས་པའང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསམ་པ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའམ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་རིག་བྱེད་མེད་པར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་བོ་ཞེས། །ཞར་བྱང་ལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་  
 སྒྲིམ་མིན་གྱི་དུས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། སྒྲིམ་པ་དུས་རི་སྤྱི་དུ་སྒྲང་བར་བྱ་ཞེ་ན། རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་རིས་བདུན་  
 དང་ཉིན་ཞག་ཏུ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲིག་གི་  
 མཐའ་དང་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་འོ་ཞེས་མཐའ་དེ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རི་སྤྱི་འཆོའི་འོག་ཏུ་  
 སྒྲངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྒྲུལ་བ་མི་འདྲ་བ་དང་། དེས་སྒྲུར་བ་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲངས་པ་མི་བྲན་པས་མི་སྐྱེ་བར་  
 རིགས་ན། ཉིན་ཞག་བས་རིང་བར་བསྟེན་གནས་སྐྱེ་བ་ལ་སྲུ་ཞིག་གོགས་བྱེད་ཅེ་ན། སྟོན་པའི་བཀའ་ཡིས་ཏེ།  
 སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ན་རེ། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་གནས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དགོས་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པས་  
 འཛོལ་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛོལ་པའི་རྒྱ་གཟིགས་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། །གལ་ཏེ་  
 སྟོན་པའི་བཀའ་ཡིན་ན། ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གཟིགས་ནས་སམ་དབང་སོ་གདུལ་དཀའ་བའི་  
 རོན་དུ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟར་ན་ཆེས་གདུལ་དཀའ་བ་ཡོད་པས་ཉིན་མོ་འམ་མཆན་མོ་  
 ཅམ་ཡང་གསུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་མ་གསུངས་པས་ཞེས། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་དེ་ལྟར་བཏག་ག་ལ་  
 རུས་ཏེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་པས་ཁས་མི་ལེན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲིམ་མིན་གྱི་དུས་  
 རིས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རི་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་བྱ་བའམ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་པས་སྐྱེའི་བསྟེན་  
 གནས་པ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་མིན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་བསྟེན་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་  
 རོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྤྱི་འཆོའི་བ་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། གཏན་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་  
 པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་བར་མར་  
 འགྱུར་གྱི་སྒྲིམ་མིན་མི་འཛོལ་བོ་ཞེས། །གྲག་ཅེས་པ་ནི་མ་རངས་པར་བསྟན་པའི་རོན་ཡིན་པར་གང་སྟེལ་འཆད་  
 རོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་སྒྲིག་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིམ་མིན་དུ་བཏགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་  
 ཡིན་པ་རྗེས་བྱུང་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་བྱང་པར་ནི་རི་ལྟར་རོད་པར་བྱ་ཞེ་  
 ན། དང་པོར་རོད་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲངས་ལ། སྒྲིད་ལམ་ནི་ནད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་ཆེ་དམའ་བར་ཅོག་བྱར་འདུག་  
 པའམ་ལུས་མོ་བཅུགས་ནས་ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་བའམ་སྐྱར་ཏེ། འཕོགས་པ་པོས་སྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིས་  
 སོ། །སྤར་གྱི་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་ལྟག་པར་རྒྱགས་པ་མི་སྐྱེད་པས་འགལ་བ་མེད་ལ། གསར་བ་དག་གིས་མི་བརྒྱན་  
 པར་རོ། །དུས་ནི་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ལོ། །གང་མཐོན་པ་ནི་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་

བརྒྱད་པོ་ཆང་བར་ཉེ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ནི་ནང་བར་ཟས་ཀྱི་གོང་རོལ་ཉེ་མ་འཆར་བའམ་  
 ཤར་བའི་ཆེ་ལོ། །བོད་ན་གཅིག་ཅར་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་དཀོན་པས་རུང་མ་ཐུན་བྱས་པའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུངས་ལ།  
 གཞན་དག་ནི་འགྲེལ་པར། གང་གི་ཆེ་ཆེས་བརྒྱད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཡང་  
 དག་པར་སྒྲངས་པ་བྱས་པ་དེས་ནི་ཟན་ཟོས་ནས་ཀྱང་གཞོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཡོད་པར་  
 མངོན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྟེ་ཡང་ཟན་ཟོས་ནས་ལེན་པ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གང་ལས་  
 གཞོད་པར་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་འབོགས་ལན་གཉིས་ཅར་དུ་མི་རུང་བའམ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་གཞན་ལས་སོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལས་དག་སྟོང་ལས་སྒྲང་བར་བཤད་པ། གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལས།  
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས་སྒྲང་བར་  
 འདོད་པས་ནང་བར་ལངས་ལ་དག་སྟོང་ངམ་བྲམ་ཟེའམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བཤེས་པ་ཞིག་གི་རུང་དུ་སོང་སྟེ་  
 ཞེས་པས་གཞན་ལས་སྒྲངས་གསུངས་པའང་ཡོད་དོ། །གོང་གི་ལེན་པའི་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མཐོས་པ་ནི་  
 བར་མས་བསྐྱས་པའི་ལེགས་སྤྱད་ཅམ་མོ། །དེས་ན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་བར་མས་  
 བསྐྱས་པའི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་པས་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་ངེས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་དང་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བཞི་དང་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་  
 གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་བརྒྱན་དུ་སྟོབ་སྟོང་བའི་བར་བཞི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོང་བའི་  
 ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལེན་པས་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་མ་བཀག་ན་  
 བག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གསུམ་ནི་སྟོབ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་ཡིན་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་གཉིས་མ་མཐོས་ན་རྗེ་ལྟར་བག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཅིར་འགྱུར་  
 ཞེ་ན། སྟོས་འགྱུར་འཐུངས་བ་དེ་ཡིས་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཕྱི་རྩོམ་ཁ་ཟས་  
 སྒྲངས་པས་ནི་རང་ལ་བསྟེན་གནས་པའི་བྲན་པ་དང་། གཞན་ཁྲིམ་པ་དག་ལ་སྟོབ་པའི་བྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་ལ་དེ་  
 མེད་ན་གཉི་ག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གཉིས་བསྟེན་པས་རྗེགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལས་འཆལ་བའི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཐག་མི་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟེན་གནས་དང་དེའི་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཁ་ཅིག་ན་ཕྱི་རྩོམ་ཁ་ཟས་  
 སྟོང་བ་བསྟེན་གནས་དང་རྟག་མ་ཡན་ལག་སྟེ་གར་སོགས་སྟོང་སོགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་བརྒྱད་དོ་  
 ཞེ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་ཕྱི་རྩོམ་ཁ་ཟས་སྟོང་བ་བཀའ་སྒྲུལ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིས་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་  
 ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོབ་པ་ནི་འདུས་པ་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཁ་ཡར་བ་ཡན་ལག་ཅས་པའམ་ཕྱི་རྩོམ་ཁ་ཟས་སྟོང་

བ་གཉི་ག་དང་གཞན་ཡན་ལག་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་དག་བསྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དམ་གཞན་ལ་འདོད་ཅེ་  
 བ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱིས་པ་དག་ལ་འདོད་བསྟེན་གནས་སྟེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བར་  
 འོད་པ་ལ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འགྲེལ་བར། མི་ཤེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་ཀྱི་གཉིས་  
 ཀྱིས་འཕོགས་པ་དང་འོད་པ་བཟེད་པ་དང་མ་བྱས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་བཞད་དེ་དེ་ནི་  
 དམིགས་བསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའམ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་  
 ཅན་མ་གུས་པས་ཡིན་ན་མི་སྟེ་བར་བཞད་དོ། །དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པའི་བྱུང་བར་ལ་བཞེ་ལས། ལུང་དོན་  
 བཀལ་ལེན་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤུག་མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། མིང་ཆེན་བྱིས་པ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་པ་  
 སྟེས་པ་པོའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་བདག་ལ་  
 དག་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྟེན་པའི་ཅམ་གྱིས་དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ན་སྤང་  
 བྱ་སྟོང་བར་ཁས་མ་སྤངས་པར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ཁོ་ནས་དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཉི་ལོག་པ་ན་རེ་  
 སྟོམ་པ་མེད་ཀྱང་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་ནི་མདོ་དེ་ལས་བདག་ལ་  
 དག་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེང་སྟོན་ཆད་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་སྟོག་སྟོང་རོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྟོག་གཅོད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོམ་པ་སྟེ་ལོ། །འོ་  
 ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བསྟན་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་བསྟན་པ་དག་སྟོང་གསར་བྱ་ལ་དོན་དང་བཅས་པ་བཞེན་ནོ། །གལ་ཏེ་དག་བསྟེན་ཐམས་ཅད་དང་  
 པོར་སྤང་བྱ་ལྟ་ཅར་བསྐྱམས་པའི་དག་བསྟེན་ཡོད་ན་སྟོག་གཅོད་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་སྟེ་མི་འཐད་པར་  
 འགྱུར་ལ། འདོད་ན་མདོ་ལས། བཅུན་པ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་སྟོག་གཅོད་སྟོང་པའི་དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། མིང་ཆེན་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་དེ་ལས་སྤང་ལོག་པ་ནི་སྟོག་གཅོད་  
 སྟོང་པ་དང་གཉིས་བསྐྱང་བ་སྟོགས་གཅོད་དང་། གསུམ་མམ་བཞེ་བསྐྱང་བ་པལ་ཆེར་དང་། ལྟ་ཅར་བསྐྱང་བ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོང་པའི་དག་བསྟེན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དང་པོར་ལྟ་པོ་ཆང་བར་བསྐྱང་བ་  
 ལས་བྱིས་ཉམས་ན་ལྟག་མ་དེ་བསྐྱང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །གྲག་ཅས་པ་ནི་མ་རངས་པའི་དོན་དུ་བྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དག་སྟོག་དང་  
 བསྟོ་སྟེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཁ་ཆེ་བ་འབྱུང་བར་ཟད་དེ། དེ་དག་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་  
 དམ་པའི་ཆོས་འདོར་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་



མོ། །དེས་ན་སྔག་སྔོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མདོ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་  
 ན་སྟེ་ཞིག་ཡོངས་སྟེ་མི་གསལ་བའི་དོན་འདི་འདོན་པར་བྱེད་ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་གཅིག་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞུ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན་ལན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཚུང་  
 བ་དག་དེ་ཉམས་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཙམ་ཡིན་ན་མི་ཤེས་པ་མེད་པས་དྲིས་ལན་བྱེད་པར་ཡང་མི་  
 རིགས་སོ་ཞེས། །ཞར་ལ་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ནི་གང་གིས་གཞག་ཅེ་ན། སྟོམ་པ་ཚུང་དུ་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་  
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལེན་སེམས་ཀྱན་སྟོང་གི་ཡིད་རྩི་བཞེན་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་སོ། །དེས་ན་དགྲ་བཙུག་  
 ཚུང་ལ་སོ་སྟེ་ཆེ་བ་སྤྱིད་དོ། །སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་གང་ལ་སྐྱབས་སྟེ་འགྲོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྟེ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་སྟེ་དཔེ་ཆོས་མི་སྟོབ་པ་ཟད་པ་དང་མི་  
 སྟེ་བ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སྟེ་འགན་སྐྱབས་དང་  
 ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་འཇམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་ན། བྱི་མ་སྟེ་ལམ་མཆོན་ཉིད་འབྲུ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉི་ག་དང་། ཆོས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་  
 འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱབས་སྟེ་འགྲོ་འོ། །དགོ་འདུན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་ལམ་མཆོན་ཉིད་འབྲུ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་ལ་བྱེད་གཉིས་ཚུར་ཤིག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སྟེ་སོངས་ཤིག་  
 གང་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སྟེ་སོངས་ཤིག་  
 ཅེས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རེ་ཞིག་པའི་སྐྱབས་གནས་དགོ་འདུན་  
 དགོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་  
 ཁྲག་སྤང་བའི་མཆོམས་མེད་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་དེ་ལ་འདུག་ཞོད་པ་བྱས་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་བསྟན་བཙུན་ལས་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་མི་འབྱུང་  
 གི་སངས་རྒྱས་སྟེ་དཔེ་ཆོས་ཞེས་འབྱུང་བས་ཉེན་སངས་རྒྱས་སྟེ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཁྲག་འབྲེན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདྲི་གཉེན་པའི་ཐུགས་མདོན་དུ་མཛད་པ་ན་སངས་  
 རྒྱས་དང་དགྲ་བཙུག་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེས་ན་ཁ་ཆེ་བས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། ཉེན་གཟུགས་སྐྱ་ཡང་རེ་ཞིག་པའི་སྐྱབས་གནས་སངས་རྒྱས་སྟེ་ཁས་  
 སྤང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤང་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པའི་ཆ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞེན་དུ་ལུང་གི་ཆོས་དང་བཞེ་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་རེ་

ཞིག་པའི་སྐྱབས་གནས་སོ། །སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ནི་སྐྱབས་གནས་ལ་སྐྱོབ་ཀྱས་སུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་  
 པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱན་སྒྲོང་དང་བཅས་པའོ། །སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གཏན་དུ་ངེས་པར་ཐར་པ་  
 ཟླ། དེ་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འཇིགས་པས་སྤྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །པལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆལ་  
 དང་། །ཀྱན་དགའ་དང་ནི་མཆོད་གནས་ཀྱི། །སྒྲོན་ཤིང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཟླ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་མ་ཡིན། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་མི་གྲོལ་  
 ཞིང་། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལ། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 ཀྱན་འབྱུང་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། །ཕྱང་ན་  
 འདས་པར་འགྲོ་འགྱུར་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བུ་དུང་། །སྐྱབས་དེ་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཟླ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
 སོ། །དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་བྱུང་བར་གཞན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ལ་མི་ཆངས་  
 པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོང་བ་བསྟན་ལ་དགེ་བསྟེན་ལ་ལོག་གཡེམ་སྐྱོང་བ་ཅམ་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་ཅེ་ན། ལོག་གཡེམ་ནི་  
 གཞན་ཀྱི་ཆུང་མ་སུན་འབྱེན་པ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པའི་བྱིར་དང་། བྱིན་ན་  
 གནས་པས་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་སྤང་དགའ་ཞིང་ལོག་གཡེམ་ཅམ་སྤང་སྤྲ་བའི་བྱིར་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་  
 ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འང་དེ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཀྱི་མི་ཆངས་སྐྱོད་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དགེ་  
 བསྟེན་ཞིག་བྱིས་ཆུང་མ་ལེན་ན་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པ་ནི་ལོག་གཡེམ་སྐྱོང་ངོ་ཞེས་  
 རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་འཐོབ་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ལས་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་  
 བྱིར་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་སྐྱོང་ཁོ་ན་ཡན་ལག་  
 ཏུ་གཞག་ཅེ་ན། བརྟེན་སྤྱིན་ཏུ་སྤྲད་བྱིར་དང་། །སྐྱོང་བྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་གསུམ་དང་།  
 གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདས་པར་གྱུར་ན། གཞན་དག་གིས་ངེས་པའི་ཆེ་བརྟེན་དུ་སྤྲ་བར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞན་ལས་མ་ཡིན་པར་ཆང་སྐྱོང་ཁོ་  
 ན་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་དངོས་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་རྣམས་ལས་  
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲོས་འགྱུར་སྐྱོང་བ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་ཟླ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་  
 བསྐྱང་བར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲ་མ་དག་ནི་སྤྲ་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་འང་སྐྱོར་བར་མཛད་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྩོགས་སྤྲ་མ་དགོད་པ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་སྤྲོས་འགྱུར་འཕྱང་བ་དག་རང་

བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུན་པ་ཇི་ལྟར་བོ་གཡོག་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་  
 གཏོགས་པ་བག་ཡངས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་ལ། །སྐབས་གཞན་དུ་ཤུ་ནད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་འགྲུར་འཁུང་བ་  
 རམ་ཡང་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་སྤོང་དག་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྲུར་བ་རྩེ་  
 ཅེ་མོས་ཀྱང་བཏུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དང་། སྟོན་པ་ང་ལ་དམིགས་ནས་ཆང་མ་འཁུངས་ཤིག་མ་སྤྱད་ཅིང་།  
 འཁུང་ན་དེའང་ངའི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ལ། ང་ཡང་དེའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཅམ་དུ་དམ་དོག་མཛད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཆེ་འཕོས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་  
 ལས་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་བཞི་སྟེ། སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་  
 གཡེམ་པ་དང་། སྤྱོད་པར་འགྲུར་བ་འཁུང་བའོ་ཞེས་དེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགའ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས།  
 འབྱུང་ཆང་དང་སྐྱར་བའི་ཆང་སྤྱོད་པར་འགྲུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་  
 ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ལུས་ཞིག་ནས་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྤྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་  
 དགག་པ་ཁ་ཆེ་བ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་སྤྱོད་འགྲུར་དུག་བཞིན་དུ་ངེས་པས་རྩ་ཅེས་ཀྱང་  
 འཁུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འཁུང་བ་འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱད་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པས་  
 འཛིག་རྟེན་པ་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་མི་མཛད་པ་དང་། དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བག་མེད་  
 པའི་གནས་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་མི་དག་བའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་  
 འཇུག་པས་ངན་སོང་གི་ལས་གསར་པ་འཕེན་ཅིང་འབྲས་བྱ་འབྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱད་  
 གསུངས་ཀྱི་དེའི་སྐབས་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །རིགས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིག་ཏུ་འགྲུར་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པས་དེ་དང་  
 འགལ་བར་བྱས་པའི་སྒྲོན་ནས་སྤྱིག་ཏུ་འགྲུར་བ་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཆང་ནི་བྲིམ་པ་དག་གིས་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱང་  
 འཁུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །ཞར་ལ་མདོའི་ཆོག་གི་ཆ་བཤད་པ་ནི། ཟས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་  
 བྱ་ལས་བྱས་པ་འབྱུང་ཆང་དང་། བྱར་ཤིང་དང་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལས་སྐྱར་བ་བཅོས་པའམ་  
 སྐྱར་བའི་ཆང་དང་། དེ་དག་ཀྱང་མ་རེད་པ་དང་རྩིང་སྟེ་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་སྤྱོད་པར་འགྲུར་བ་ཞེས་  
 སྤྱོད་པའིང་། སྤྱོད་པར་འགྲུར་ཡང་སྤྱོད་པོར་ཞོལ་དང་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་འབྱུང་དང་སྐྱར་  
 པའི་ཆང་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ། བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཉེས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །གང་  
 ལས་འཕྲོབ་པ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གང་ལས་གཅིག་འཕྲོབ་པ་དེ་ལས་ལྷག་

མ་དག་ཀྱང་འཛོལ་བམ་ཞེན། མ་ངེས་ཏེ། འདོད་པར་གཏོགས་པ་སོ་ཐར་གྱི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་  
 པའི་སྒྲིབ་བ་དང་། དངོས་དང་མཐུག་ནི། ཐམས་ཅད་ལས་ཏེ་སྤང་བུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དངོས་མཐུག་  
 གསུམ་ཅར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་འཛོལ་ལ། གཉི་ག་ལས་ཏེ་གཞི་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ལས་རང་བཞིན་སྟོག་གཅོད་སོགས་དང་  
 བཅས་པ་བྱུང་མེད་ལ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་ལ། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་རང་བཞིན་གསེར་ལ་སོགས་  
 པ་རྒྱ་བ་དང་། བཅས་པ་རྒྱ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་སོ། །སེམས་ཅན་ལས་འཛོལ་པ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་  
 ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དག་ལས་འཛོལ་བར་འགྱུར་གྱི། འདས་མ་འོངས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་  
 ད་ལྟར་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞིའི་སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་  
 སྒྲིམ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཁོ་ན་ལ་འཛོལ་ལ་སྒྲིབ་མཐུག་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་མཐུག་  
 ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་བཅས་པ་སྒྲིབ་བར་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འཛོལ་སྟེ་དེ་དག་  
 དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་དུས་མཉམ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འང་འཛོལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དང་སོ་འཛོལ་བའི་གཞི་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་འཛོལ་བའི་གཞི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟུ་བཞི་སྟེ། ད་ལྟར་  
 ཀྱི་ལས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་མཐུག་དང་བཅས་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དངོས་གཞི་  
 དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཐུག་གོ། །སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིམ་པ་འཛོལ་བའི་ཆེད་ལྟར་གྱི་ལས་ལམ་མེད་པས་  
 སྤང་གྱི་ཟུ་གསུམ་པ་དེ་མི་འཐད་པར་གཞིགས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་གཞི་ཅན་ལས་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས། །དེའི་  
 རོན་རྟེན་གྱི་དུས་ཤིག་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་གཞི་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ལས་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པས་ད་ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལས་འཛོལ་ཅེས་སྟོན་  
 པར་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་བྱུང་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་  
 ཀྱི་སྒྲིབ་དངོས་མཐུག་དག་ནི་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་དངོས་མཐུག་འདི་དག་འཐུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག་  
 ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་འམ་གགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲེའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་སེམས་ཅན་ལས་  
 འཛོལ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛོལ་བམ་བྱེད་བྱུག་ཅི་  
 ཡོད་ཅི་ན། སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཛོལ་ལ་ཡན་ལག་དང་རྒྱལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྤྱོད་  
 ནི་ཡན་ལག་བདུན་སོ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་མན་ཆད་བཞི་ལས་འཛོལ་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་སེམས་  
 རྒྱུང་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་རྒྱུར་འདོད་ན་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བས་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་ངེས་པ་ལྟ་དང་

བྲལ་བ་ལས་འཐོབ་པོ། སྒྲོམ་མིན་གྱི་འཐོབ་ཚུལ་ནི་གོང་གི་དེ་དག་ལས་འཐོབ་བཅ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པ་  
 མིན་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཀྱན་ལས་འཐོབ་སྟེ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྒྲོམ་མིན་  
 ཅན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྒྱ་ནི་རྩ་བ་གསུམ་དང་སེམས་གསུམ་གང་ལ་འདོད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འཐོབ་པ་མིན་ནོ། སྒྲོམ་མིན་ཅན་ནི་འགྲེལ་བར། འན་པ་རྣམས་དང་། བྱ་གཤམ་གསོད་པ། བག་  
 གསོད་པ། བྱ་པ། ཉ་པ། རི་དྲགས་འཆོར་བ། ཆོམ་རྒྱན་པ། ག་ཤེད་མ། བཅོན་རྩི། སྤང་པོ་ཆེ་འཆོར་བ། བྱི་  
 འཆོར་བ། བ་གུ་རི་འཆོར་བ་རྣམས་སོ། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷོན་པོ་འགས་ཟན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ན་སྒྲོམ་པ་མ་  
 ཡིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ཏོ། སྒྲོམ་དཔོན་ནི་སྒྲོམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་བསམ་བར་ཞུགས་པས་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ་པར་རིགས་ལ། འན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་པ་མ་བྱ་ཆ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་  
 བསམ་པ་མེད་པ་དེ་དག་སྒྲོམ་མིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་རི་ལྟར་འཐོབ་པར་འགྱུར། འན་པ་གང་ཞིག་  
 ཆོར་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་རང་གི་ཆུང་མས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་ལྷགས་པའང་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཀྱང་རི་ལྟར་འཐོབ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པར་བཞེད་དོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་མ་  
 ཆང་བ་དང་ཉི་ཆེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་ངེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་དོ། དེ་རི་  
 ལྟར་འཐོབ་ཅི་ན། སྒྲོམ་པ་མིན་པ་ནི་འན་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་དག་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་  
 བས་ལོག་པའི་བསམ་པ་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ནམ་གསོད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་འཐོབ་པའམ། དེའི་  
 རིགས་སྐྱེས་པས་ཡིན་པ་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འཐོབ་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོའི་བྱང་དུ་བདག་ཀྱང་  
 འཆོ་བ་འདིས་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལས་ལོག་པའི་བསམ་པ་རྙེད་ཅིང་ནམ་བྱ་བ་བྱས་པ་ལས་འཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། བར་མའི་འཐོབ་ཚུལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། རིག་བྱེད་ནི་ཞིང་ལས་  
 ནི་རྫས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ལྟ་བུ་དང་། ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་མ་བཅའ་བར་  
 ཟས་མི་བཟའ་ཏོ། རྒྱ་བ་གཅིག་གམ་བྱེད་གྱི་བར་དུ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཅིང་དེའི་ཡི་དམ་བཅས་  
 པ་དང་དེ་དག་དང་འགལ་བ་ལས་དང་། གུས་པར་བྱེད་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་རབ་དང་གི་བསམ་པ་བྲག་  
 པོས་འཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ནི་གཏོང་རྒྱ་འཆད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་ནས་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་བཞི་  
 ལས། སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལས་སོ་ཐར་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི། མི་བརྟུན་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 རྣམས་བསམ་པ་ཐག་པས་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་འབྱུལ་ཆོག་གིས་བྲལ་བ་དང་། ཞི་འཕྲོས་ཏེ་རིས་  
 མ་ཐུན་བཏང་བ་དང་། མཆོན་གཉིས་པོ་དག་ནི་གཅིག་ཅར་བྱུང་བ་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་ཆད་པ་དང་། བསྟན་

གནས་ནི་དེའི་སྒྲིང་དུ་མཚན་མོ་འདས་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ངོ་། །འདུལ་བའི་དོན་  
 བྱེད་སྒྲིམ་དབང་ལོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་  
 འགལ་བའི་རིག་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེན་པོར་བ་དང་། ཉེན་ཉམས་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་གཞིའམ་རྒྱ་ཅ་བ་གསུམ་  
 ཆད་པ་དང་། དེ་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པའི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྟེ་པ་  
 གཞན་ནི་ཁ་ཅིག་སྟེ། ཉི་འོག་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་གང་རུང་གཅིག་བྱས་ན་སྒྲིམ་པ་  
 མཐའ་དག་གཏོང་བར་སྤྲོ། །གཞན་དག་ནི་གོས་དམར་སྟེ་པ་སྟེ་ཟངས་མའི་སྟེགས་བྱ་ལ་སྟེ་སྒྲིང་གསུམ་ཡི་  
 གེར་བྱིས་པ་གོས་དམར་སྟེ་ཞེས་གྲགས་སོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཀྱིས་བཤད་  
 ངོ། །དེ་དག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལས་གཏོང་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་  
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཡང་མི་བཞེད་དེ། འགྲེལ་བར།  
 དེ་རྒྱལ་ན་འདུལ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་པའི་འདུལ་བ་འཕྲོལ་པ་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐེན་གཏོང་བ་ནི་མེད་ངོ་  
 ཞེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་བར། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ན་ནི་དགེ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲངས་པ་  
 ནི་སྒྲིང་དུ་མེད་ལ་སྤར་སྒྲངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་  
 བའི་ལུགས་ལ་གསུམ་ལས། དམ་བཅའ་བ་ནི་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རྩ་ལྷུང་གཅིག་འབྱུང་བ་ལས་མཐའ་དག་མི་  
 གཏོང་བར་རྟུལ་ཁྱུགས་དང་ལྡན་པ་དང་འཆལ་བ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་བྱ་ལོན་ཅན་དང་ལོར་ཅན་  
 བཞིན་དང་། དེ་བཤགས་ན་རྟུལ་ཁྱུགས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་ལོན་གཞལ་ན་ལོར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་  
 ལོ་ཞེས། །སྤྲོ་བ་བྱེད་དགོད་པ་ལ་ལུང་ནི་དགེ་སྟོང་རྟུལ་ཁྱུགས་འཆལ་བ་ཞིག་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྟར་  
 བྱེད་ངོ་ཞེས་པས་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟར་དགེ་སྟོང་རྟུལ་ཁྱུགས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུན་དེ་དག་  
 སྟོང་བཞི་སྟེ་ལྟར་པ་མེད། །ལམ་ཀྱིས་རྒྱལ་དང་ལམ་སྟོན་དང་། །ལམ་ཕྱིར་འཆོ་དང་ལམ་སྤྱན་འབྱེན། །ཞེས་ཏེ་  
 ཕྱི་མ་ནི་ལྡན་འཆལ་གཉིས་ཡིན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཆངས་སྤྱོད་བསྟེན་ཀྱང་འཆལ་སེམས་སྤྱད་ཅིག་  
 མ་སྤྱོས་པ་དགའ་བ་ཅན་རང་བཞིན་བཟང་ལོ་ལྟར་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནས་དགེ་སྟོང་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་དགེ་སྟོང་གི་སར་འཛོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བམ་པ་བྱུང་བ་རབ་ཏུ་མི་འབྱེན་ཏེ་རྟུལ་  
 ཁྱུགས་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱེན། དེས་ན་དེ་ཉིད་རབ་  
 མི་འབྱེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ཡང་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་སྤྱོས་པས་མ་  
 བྱིན་ལོན་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་སྤྱོས་པ་མེད་པའི་

སྒྱིར་དང་། གཅིག་སྒྲངས་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་བར་ཅིའི་སྒྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྒྱིར་  
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་སྒྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལུང་དང་པོ་  
 རན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྒྱིར་དང་། གཉིས་པ་ས་བོན་རུལ་བའམ་མཆོའུ་སྐྱམས་པ་ལྟར་  
 དགོ་སྒྲོང་གི་ཤ་ཚུགས་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་སྒྱིར་དང་། གསུམ་པ་འཆབ་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་སྒྲིམ་ན་པམ་  
 པ་བྱུང་བར་དེད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལུང་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བཅས་པ་མེད་པར་  
 འཆགས་བྱེད་ན། །པམ་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །དེ་ནི་པས་པམ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྒྱིར་དང་།  
 བཞི་པ་རྒྱུད་རོ་ཆ་ཁྲིལ་མེད་ཤས་ཆེན་པོས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་སྒྱིར་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་  
 པས་རབ་རུ་མི་འབྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་རོ། །རིགས་པ་ནི་ཤིན་རུ་སྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཁོ་  
 བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་  
 བྱས་མ་ཐག་རུ་དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་ཤུགས་ཀྱིས་མི་རུང་། དགོ་སྒྲོང་གི་  
 དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ་བཅོམ་པ་ལྷུང་བ་  
 པམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་སྒྱིར་བསྐྱང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་  
 ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྒྲོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་  
 བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཆེ་བ་དག་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་དགོངས་པའི་སྒྱིར་རོ་ཞེ་  
 བ། འདི་ནི་ཏ་ཅང་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་གཞན་དུ་འཕྲོན་  
 པའི་སྒྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་སྒྱིར་རོ། །དེ་གཞན་དུ་འཕྲོན་པ་  
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདུལ་བ་ལས། དགོ་སྒྲོང་ནི་བཞི་སྟེ་མིང་གི་དགོ་སྒྲོང་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགོ་སྒྲོང་དང་།  
 སྒྲོང་བས་ན་དགོ་སྒྲོང་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པས་ན་དགོ་སྒྲོང་རོ། །དོན་འདི་ལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་  
 ཀྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱིར་རོ། །གཞོན་བྱེད་ནི་གོང་གི་ལུང་ངེས་  
 གཞོན་པར་མ་ཟད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དགོ་སྒྲོང་གི་འོངས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐལ་བའི་སྒྱིར་དང་།  
 གང་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དགོ་སྒྲོང་མིན་ལ་དགོ་སྒྲོང་དུ། །སྒྲིབ་བྱེད་པ་སལ་བར་གྱིས། །ཤིང་  
 རུལ་དག་ནི་སྒྲིབ་བར་གྱིས། །སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དོར་བར་གྱིས། །ཞེས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཁྲིམས་ལྡན་གྱི་  
 བང་ནས་དབྱུང་བར་གསུངས་པའི་སྒྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྲིམས་འཆལ་ཡིན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་  
 སྒྲོང་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྒྲིང་བ་མཛད་དོ། །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་གང་

གིས་གཏོང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གོང་ནས་འོག་དུ་སྒྲིབ་པའི་ས་འཕྲོལ་བ་  
 དང་སྟོམས་འདུག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་ལ། རིས་མ་ཐུན་དོར་བས་ཀྱང་སྟེ། འོག་དུ་  
 འཕགས་མིན་ཞིབ་སོ། །ཞེས་དང་། གོང་དུ་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞིབ་སོ། །བས་གཏོང་བར་བཤད་  
 བས་སོ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་ཞེས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བས་ཏེ་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ་རྒྱ་དེ་དག་གིས་  
 གཏོང་བར་སྐྱར་རོ། །འཕགས་པ་སྟེ་ཐག་མེད་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ལམ་སྲ་མ་གཏོང་རོ། །དེ་ནི་ཞུགས་ལམ་ལ་  
 བྱ་སྟེ་གང་སྟེལ་གྱིས། ལམ་སྲ་མ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུགས་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཕྱིར་  
 རྒྱལ་སྲས་གྱིས། ལམ་སྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་སྐྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་  
 གོལ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པའི་དོན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཞུགས་ལམ་སྲ་མ་  
 ཡིན་ཞིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གཏོང་བའི་དབང་པོ་སྐྱུངས་པ་ལས་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་  
 ལས་ལམ་གོང་མ་འབྲས་བུ་འམ་ཁྱད་པར་ཅན་གཏོང་རོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་  
 གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་ནི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་བུའི་རྗེས་ཀྱི་ཞུགས་ལམ་མམ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གང་སྟེལ་  
 འཆད་དོ། །རྒྱལ་སྲས་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་སྐྱར་བ་ནི་མཆོན་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་མིན་ནི་  
 སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་སམ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་  
 སྟོམ་པ་ཐོབ་པས་གཏོང་རོ། །ཐག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པས་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ་སྲ་མས་བཏང་བེན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་སྲས་གྱིས་སྐལ་མཉམ་རྒྱུའི་སྟོབས་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བའི་སྟོབས་ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་  
 གྱིས་སྐྱར་བསམ་གཏན་གོམས་པ་དང་། ས་དེ་པའི་ལམ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་བཤད་ལ།  
 གཞན་དག་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་  
 ལུས་ཐོར་བའི་ཕྱིར་ཞིབ་དང་ཉེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མཆོན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་གཏོང་རོ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་  
 གིས་མི་བྱ་བའི་བསམ་པས་མཆོན་དང་རྒྱ་བསམ་པ་ཐག་པས་སྒྲངས་ཀྱང་སྟོམ་པ་མེད་པར་དེ་འཆད་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ་ནད་ཀྱི་གཞི་སྒྲངས་ཀྱང་སྟོན་མེད་པར་ནད་རྟིང་མི་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་པ་སྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་  
 མདོས་ན་ཉིན་ཞག་འདས་པ་དང་སྟོམ་མིན་འཕྲོལ་བམ། སྐྱོར་བ་ལ་སྟོས་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཏན་དུ་གཏོང་  
 བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་འདས་མ་ཐག་ཐོབ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་འབར་བ་ལྱུང་མ་ཐག་སྟོན་པོར་  
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས། །གཞན་དག་ནི་དེ་འཕྲོལ་བ་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པས་སྐྱོར་བ་མི་བྱེད་ན་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བ་མི་བྱེད་པའི་ཆེ་བར་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་བར་མ་ནི་རབ་དུ་དང་བ་དང་



ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རིག་མིན་འཕངས་པ་དེ་ཆད་པས་དེ་ཡང་འཆད་དེ་རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་  
 མདའི་འགྲོས་བཞིན་ནོ། །དུས་འདི་སྤིང་གི་བར་དུ་ཞེས་སྒྲངས་པ་ནི་སྒྲངས་པའི་དུས་ཆད་པས་དང་། རི་ལྷར་  
 སྒྲངས་པ་བཞིན་བྱ་བ་མ་བྱས་ན་བྱ་བ་ཆད་པས་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་པ་ནི་དོན་དེ་ཆད་  
 པས་དང་། ཆེ་ཆད་པ་ལས་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པའི་ཆེ་གཏོང་བས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ལས་  
 ཞེས་ཏེ་རྒྱ་བྱག་གིས་དེའི་རིག་མིན་གཏོང་བར་བཤད་དོ། །དེའི་རིག་བྱེ་མ་སྟོས་ཞེ་ན། མི་དགེ་བྱག་ནི་རྣམ་  
 རིག་མིན། གཅིག་རྣམས་གཉིས་སོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་མ་དེས་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 དེས་པར་ཡོད་པ་དག་ནི་དེས་འདི་གཏོང་བའང་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་མ་སྟོས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་འཆད་དོ། །བཞི་པ་  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏོང་རྒྱ་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ཞེས་ཏེ་གཟུགས་ཅན་  
 བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་དགེ་རྩ་ཆད་པ་དང་གོང་དུ་སྟེ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དུ་སྟེས་པ་ལས་  
 སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གཏོང་སྟེ་ཡིད་མི་བདེ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ནི་རང་རང་གི་གཉེན་སོ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤོང་ལམ་སྟེས་པས་རྣམ་པར་  
 ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་གཏོང་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆེ་ཐོབ་པ་ཆད་པས་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་པ་དང་  
 སྟོམ་མིན་ལྟར་པའི་གང་ཟག་ལ་གཉིས་ལས། སྟོམ་མིན་ནི་གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། མི་རྣམས་ལ་སྟོམ་མིན་ཡོད་ཅེས་  
 སྤྱར་ཏེ། ངན་སོང་པ་ནི་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་མི་བརྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་མེད་པས་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 བའི་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཤས་ཆེན་སོ་དང་སོ་ནས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་ལ་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་སྤྱིར་རུང་ན་སྟོམ་མིན་  
 སྤྱིར་རུང་བ་ལས་དེར་སྤྱིར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ལྟ་ཡང་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཆེན་སོ་བརྟན་པར་ཞུགས་  
 བ་མ་ཡིན་པས་མེད་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྟ་མི་རྣམས་ལས་ཀྱང་བྱང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཆེན་  
 སོ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྤོང་གསུམ་ན་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་རུང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་སོ་  
 མེད་པའི་ཟ་མ་དང་གཞོད་པས་དབང་སོ་ཉམས་པའི་མ་ཞིང་དང་གནས་ཉམས་པ་དང་བདེ་བ་ཆུང་བས་རྟེན་  
 ཉམས་པའི་མཆོན་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤྱར་བསྟན་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་སྤྱོད་ནས་  
 སམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཞིང་དང་མ་ཞིང་སྤྲག་དོག་ཅན་དང་འབྱུང་ནས་ལྡང་བའི་མ་ཞིང་དང་མ་ཞིང་ཆེ་བ་བྱེད་  
 པ་དང་བཅད་པའི་མ་ཞིང་དང་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མཆོན་མ་མེད་པ་ནི་དང་སོ་སྟེ་འདིར་བཤད་  
 པའི་ཟ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་མ་ཞིང་དུ་གཞག་གོ་ཞེས་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་མ་ཞིང་ལས་ཐ་དད་  
 དུ་གཞག་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་མེད་པས་འདུལ་བ་ལས་མ་ཞིང་སྤྱར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལ།

སྐྱེས་ནས་མ་ནིང་གང་ཞེ་ན། གང་སྐྱེས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ངོས་གཟུང་བ་  
 ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལོགས་སུ་གཞག་པའི་དགོས་པ་ནི་བ་མ་ཡང་དབང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་བསལ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཆོས་མངོན་པ་ལས་  
 ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པའང་རྒྱལ་སྤྱི་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ་དབང་པོ་མེད་པ་ནི་བ་མ་དང་ཉམས་པ་ནི་མ་  
 བྱིང་སྟེ་མཆོན་གཉིས་པ་ཡང་གནས་ཉམས་པས་ཉམས་པ་དང་བདེ་བ་ཚུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པའི་བྱིར་མ་  
 བྱིང་ཞེས་བེར་ཏེ་རིགས་པར་བལྟའོ། །དུལ་བའི་ལྟས་ཀྱང་བ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་བའོ། །མ་  
 བྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་གཉིས་པ་དང་མཆོན་ཉམས་པ་དང་ས་བོན་མེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བཤེས་  
 གཉེན་སོགས་མཆོན་གཉིས་ཡོད་པ་སྐྱེས་ནས་མ་ནིང་ཡིན་པར་འཆད་དེ་བྱིང་རྒྱུད་ལས། གང་སྐྱེས་ཉིད་ན་  
 མཆོན་མ་ནི། །གཉིས་ཀའམ་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྲང་ངོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་པའང་  
 དེ་བཞིན་ཡིན་ལ་ལྟ་ལའང་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་གཉིས་ནའོ། །ངན་སོང་ལ་ནི་གང་དང་ལྡན་པ་དང་གང་མེད་པས་  
 སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་མི་སྟན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་མ་སྤངས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་སོ་ཐར་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མི་སྐྱེའོ། །བ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་  
 རྣམས་ལའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་གཉིས་ཀའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་  
 བཟོད་པའི་བྱིར་དང་། ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ངོ། །དེའི་བྱིར་དེ་རྣམས་ལ་སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་  
 མིན་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་ཆ་སྟོ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་ལས། དགེ་སྟོང་དག་སྟོང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ནི་རྩ་  
 བ་བྱིང་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གནས་ནས་རྒྱུང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་  
 བ་ནི་བར་མས་བསྐྱས་པའི་ལེགས་སྤྱད་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་  
 ཅར་ཡོད་དུ་རུང་ལ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་བསམ་གཏོན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོམ་པ་  
 ཡོད་དུ་རུང་བ་དང་ངས་པར་ཡོད་གྱི་གོང་ན་མེད་དོ། །ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་འདོད་པའི་ལྟ་མི་དེ་དག་དང་།  
 གཟུགས་ཀྱི་སོ་སྐྱེར་ངས་པའི་བསམ་གཏོན་བྱུང་བར་ཅན་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་  
 དང་། གཟུགས་མེད་ནའང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ལྡན་པ་དང་མངོན་འགྱུར་ཅི་རིགས་པའི་སྟོན་སོ། །མདོ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བདུན་ལས། དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་མདོ་ལས།  
 ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་ལས་གང་ཞིག་བདེ་བ་སྟེར་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྟེར་བ་དང་གཞན་པ་

སྟེ་དེ་གཉིས་གཉིས་གང་ཡང་སྟེར་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་  
 གཞན་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལས་དགེ་བ་རྣམས་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱེན་པ་ནི་རེ་  
 ཞིག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་དུ་སྒྲུག་  
 བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་པས་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་དོ། །ལས་མི་དགེ་བ་ནི་རྣམས་སྟོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པས་མི་བདེ་  
 བ་སྟེར་རོ། །ལས་ལུང་མ་བསྟན་ནི་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་སྟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལས་  
 དགེ་བ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ་འདིར་བཤད་པའི་བདེ་མི་བདེ་ཚོར་བ་བདེ་སྒྲུག་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས་སྒྲིར་བསྟན་ནི། ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། བསོད་  
 རྣམས་དང་། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའོ། །ཡང་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་  
 དང་། ལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་  
 ཡིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་གསུམ་མོ། །སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་བསོད་ནམས་ནི་འདོད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་དང་། དེ་མིན་པ་ནི་མི་དགེ་  
 བའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལས་སྒྲིམ་པའི་དགེ་བའི་ལས་སོ། །འོ་ན་བཙུམ་  
 ལྟན་འདས་ཀྱིས། འདི་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཡོ་བའོ་ཞེས་དང་། འདི་ལ་དགའ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 གཡོ་བའོ་ཞེས་དང་། འདི་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་རྩལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། འདི་ལ་བདེའོ་བདེའོ་སྟུང་དུ་  
 སེམས་ཀྱི་གཏོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་བའོ་ཞེས་བསམ་གཏན་གསུམ་གཡོ་  
 བ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་གཡོ་བར་གཞག་ཅེ་ན།  
 འགལ་བ་མེད་དེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ན་བསམ་  
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་དེ་དག་ཏུ་སྟོན་པའི་  
 ཕྱིར་ཉེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་དེའི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་མི་གཡོ་བར་བཞག་གོ། །འདོད་པར་དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ཉེ། ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཉིད་རྒྱེན་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྟོན་ལམ་ཀྱི་  
 མཐུས་འགྲོ་བ་གཞན་དང་། ལྟེ་གནས་གཞན་ཡང་གཞན་དུ་གཡོ་སྟེ་མདོ་ལས། བྲམ་ཟེ་སྒྲིན་པ་བྲས་པ་ཞིག་  
 ལྟར་སྟེ་བ་ལས་སྤང་པོ་ཆེ་མངེས་པ་ཞིག་མཐོང་བས། དེར་སྟོན་པས་ས་སྤངས་ཀྱི་བྱར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 འབྲེལ་པར། ལྟེ་རིས་གཞན་པ་ཡང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདེ་བ་སྤྱོད་

འགྱུར་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུམ་ལས་སྤྱིང་འགྱུར་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་  
 བར་གྱི་དག་བའི་ལས་ནི་བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་དེ་ཡན་ཆད་གྱི་ལས་དག་བ་  
 ནི་སྤྱག་མིན་བདེ་མིན་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་གྱི་ཆོར་བ་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་  
 བསྐྱལ་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་ལས་མི་དག་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པར་བསྟན་  
 པའི་དོན་དུ་འོ། །ཆོར་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲེལ་བར། འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མི་ཟད་  
 རོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསམ་  
 གཏན་བཞི་པའི་འོག་སྟེ་དེ་མན་ཆད་ནའང་བར་མ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱིང་འགྱུར་  
 གྱི་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་ལ་དག་བའི་ལས་གྱི་  
 རྣམ་སྟོན་ཆོར་བ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ་རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དག་  
 བའི་ལས་ལ་རྣམ་སྟོན་ཆོར་བ་མེད་པའམ། དེར་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དེ་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་བཏང་  
 སྟོམས་མི་སྟོན་ཅིང་། བདེ་སྤྱག་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཉེས་པ་འདི་འབྱུང་བར་དོགས་ནས། དེར་  
 སྦྱེས་པའི་དག་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་ནི་དེ་ན་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་མེད་དོ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀ་བསྟན་བཅས་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ལས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སེམས་གྱི་ཆོར་བ་ཁོ་  
 ན་རྣམ་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་དག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མཆན་གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་དུས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལས་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་  
 སྟོན་སྟོན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལས་གསུམ་པོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་  
 སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་རྣམ་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་བདེ་བ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ནི་གཟུགས་  
 སོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་  
 ཡིན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་  
 ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞེན་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལྟ་མཆོངས་ལྡན་དང་  
 བཅས་པ་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟེ་ག་བྱེད་དག་གིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 སྟོན་གཅིག་ཅར་སྟོན་པར་འདོད་པ་ལས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་བཞི་པའི་འོག་ན་བདེ་སྤྱག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་  
 སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པར་སྟོན་ཏོ། །འོ་ན་ལས་དེ་དག་བའམ་མི་དག་བ་ཡིན། དག་བ་སྟོབས་རྒྱུད་ཡིན་

མོ། །དེ་ལྟར། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་ཞེས་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་  
 དགེ་བའོ་ཞེས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། འགའ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་ལ་བསམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་ལ་  
 སྤྱིར་ལྡར་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་འགྱུར་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཞེས་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་འགྱུར་ནི་ཆོར་བ་རྣམས་ཏེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་བར་ལྡན་པས་མྱོང་འགྱུར་ནི་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་  
 སྟེ། དེ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་དང་མཐུན་པའམ་འདི་ལ་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་མྱོང་  
 བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་གཟུགས་སོ་སོར་ཡང་དག་  
 བར་མྱོང་བར་འགྱུར་གྱི། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་མྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་སྟེ། ཡུལ་དེ་དག་དམིགས་པ་ན་ཆོར་བས་དེ་དག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་  
 ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་  
 མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །མངོན་སུམ་དུ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་ལས་  
 མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་གི་ཆེ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཆོར་བ་  
 གཉིས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། བདེ་  
 བའི་ཆོར་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཆོར་བ་གཞན་གཉིས་མེད་པས་དེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་མྱོང་བར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་དེ་མངོན་སུམ་མྱོང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་འགྱུར་གྱི་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ལ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་འགྱུར་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་  
 ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་གསུམ་སོ་གང་རུང་དུ་མྱོང་  
 བར་ངེས་པ་དང་དེར་མ་ངེས་པ་དང་གཉིས་སོ། །ངེས་པ་ལ་ནི་ཞེས་དང་སོར་སྒྲངས་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྟེ་  
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མྱོང་བར་ངེས་པ་དང་། སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་ནས་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ནི་ཡང་  
 ཕྱི་སྟེ་དེ་པན་ཆད་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གཞན་  
 དག་ནི་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བར་འགྱུར་བས་མགོ་ཚུམ་པའི་དབང་གིས་མཐོང་བའི་  
 ཆོས་ལ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འང་སྤྲིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་  
 པས་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱས་པའི་བྱེད་པར་ལས་དེ་ལྟར་སྤྲིན་ཏེ། ལུས་པ་དང་གོ་ནས་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ནོ་

ཞེས། །སྒོ་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི་མ་ངེས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས་ལས་རྣམས་པ་  
 ལྷ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དཔེ་སྤྲིན་པ་སྟེ་མདོ་སྟེ་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ལས་ལ་སྤྱེ་བཞི་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འདི་ལྟར་ལས་གནས་སྐབས་ངེས་པ་རྣམ་སྤྲིན་མ་ངེས་པ་ནི་ལས་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་  
 མྱོང་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མྱོང་བར་ངེས་ལ། ལུས་པ་ཚུང་བས་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བར་མ་ངེས་པ་  
 དང་། རྣམ་སྤྲིན་ངེས་ལ་གནས་སྐབས་མ་ངེས་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བར་ངེས་ལ། གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་  
 མ་ངེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ངེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་མྱོང་བར་ངེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པ་  
 ནི་གནས་སྐབས་དེར་མ་ངེས་ཤིང་རྣམ་སྤྲིན་ཡང་མྱོང་བར་མ་ངེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པོ་དང་གཉིས་པ་བརྗོད་  
 པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ནས་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་  
 པའི་བར་བརྒྱད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱེ་བཞི་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་རྟེ། གསུམ་པ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ན་དང་། བཞི་པ་མ་  
 ངེས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཟེན་རྟེ། །འོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལས་རྣམས་པ་བཞི་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་  
 ཞེ་ན་ཡོད་དེ། པ་རོལ་སྒོག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་སྤྱར་ནས་བདག་ཉིད་ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམས་  
 གཅིག་ཅར་མཐར་སྤྱོད་ནས་ལོ། །གཉིས་པ་འཕེན་ཚུལ་ནི། ལས་གང་གིས་སྤང་བོའི་རྒྱན་རིས་མཐུན་འཕེན་པར་  
 བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱེས་ནས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རིས་མཐུན་སྤང་བོའི་རྒྱན་འཕེན་པར་བྱེད་གྱི་མཐོང་ཆོས་གྱི་  
 ལས་གྱི་མ་ཡིན་རྟེ། སྤང་བོའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་གང་ན་ཡོད་ན། ཁམས་  
 གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་ནི་དག་མི་དག་འི་ལས་གྱི་འཕེན་པ་བཞི་ཅར་ཡོད་ལ། །འོ་ན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་དུ་  
 དཔྱུལ་བ་ན་དག་པའི་ལས་འཕེན་བྱེད་གསུམ་ཡོད་གྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་བ་མེད་དེ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ས་དང་པོ་བརྒྱད་པོ་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྟན་པ་སྟེ་  
 མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་པ་སྟེ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དེར་སྤྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་  
 གྱི་ལས་མི་བྱེད་དེ། སྤྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དེར་གཏན་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གསུམ་བྱེད་དོ། །ས་བར་པ་བདུན་པོ་  
 གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་སྤྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་  
 ལས་མི་བྱེད་པར་མ་ཐད་ལན་གངས་གཞན་དུ་མྱོང་བའི་ལས་མི་བྱེད་དེ། དེར་སྤྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་  
 ངེས་པ་དང་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་བ་བྱེད་དོ། །སྤྱེ་འཕགས་མི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སར་སྤྱེ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་སྤྱེས་ནས་དང་ལན་གངས་གཞན་དུ་མྱོང་བའང་བྱེད་དོ། །འདོད་པ་  
 དང་སྤྱིད་ཅེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་ནི་མི་བརྟན་པ་སྟེ་ཡོངས་

སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་ནས་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བའི་ལས་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལས་  
 ཉམས་ན་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སོར་མ་ཚུད་པར་འཆི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་སྤྱོད་ནའང་  
 ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ་མངལ་དང་སྒོར་སྐྱེས་  
 སུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱོད་ན་བར་སྤྱོད་དེ་ཉིང་དང་མངལ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཙུག་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་  
 བར་ངེས་པ་དེར་མ་ངེས་པའི་འཕེན་པ་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་བྱེད་ལ། ངེས་པ་བཙུག་ཅིག་པོ་དེ་ནི་མཐོང་ཚོས་ལ་  
 འབྲས་བུ་སྤྱོད་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ལས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་དེ་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་ངེས་མ་ཐུན་ཕྱད་པོ་དེ་རྒྱན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་སྤྱོད་ནི་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་ཁོ་ནས་འཕངས་པའོ། །དེས་སྐྱེས་ནས་དང་ལན་གངས་གཞན་  
 ལ་སྤྱོད་བ་འཕེན་པར་མ་བཤད་ལ་སྒོ་མི་གསལ་བས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣམས་པར་དབྱེད་དོ། །རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ངེས་  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། སྤྱོད་ངེས་དང་མཐོང་ཚོས་ལ་སྤྱོད་ངེས་རྗེ་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱོད་ངེས་ནི་ཞིང་དམན་ཞིང་ལན་  
 གངས་ཉུང་ཡང་ཀུན་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་བྲག་པོ་དང་རབ་ཏུ་དང་བ་བྲག་པོས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་  
 དང་། ཀུན་སྤྱོད་བྲག་པོ་དང་རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་འཆད་འགྱུར་  
 གྱི་གང་ཟག་ལྷ་ལྷ་བུ་ལ་པན་གཞོད་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་བས་དགེ་མི་དགེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱས་པ་གང་ཞེག་ཡིན་  
 པ་དང་། བར་སེག་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོས་པ་མ་གསོད་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་བར་ངེས་པའི་ལས་སོ། །མཐོང་ཚོས་  
 ལ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱད་པར་ལས་ཏེ། ཞིང་ནི་ཆེས་འདས་པའི་སྤོན་རོལ་  
 དུ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟེ་སྤོད་གསུམ་པར་གྱུར་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོད་པ་སྤྱར་འཕེལ་བར་བྱས་པ་དགེ་སྤོང་  
 མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་ཞེག་གིས་བསྐྱམས་པ་དང་། དེ་ཁྲིས་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱས་སམ་  
 ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་བྱད་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་བརྒྱུད་དེར་སྤྱོད་སོ། །སངས་རྒྱས་མང་  
 པོའི་རྟོགས་བརྩོན་ལས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་མ་པམ་པའི། སྤོན་བྱད་སྟེ་སྤོད་གསུམ་པར་གྱུར། །དགེ་སྤོང་དགེ་  
 འདུན་ཚོད་པ་ན། །དགེ་འདུན་བྱད་མེད་ཅེས་བརྩོན་པའོ། །ངག་གི་ཉིས་པ་སྤྱད་བྱས་པས། །བྱད་མེད་ཉིད་དུ་ཉི་  
 བར་སོང་། །སྤྱར་ཡང་སེམས་རབ་དང་བ་ཡིས། །སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཅེས་སོ། །བསམ་པ་ནི།  
 སྤོན་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་སྐའི་ཉུག་རུམ་པ་ཡོང་བ་ཞེས་པས་མི་ཞེག་སྤང་ལྷ་བརྒྱུད་པ་མཐོང་ནས། ཅི་བྱེད་ཅེས་  
 དེས་པས་འབྲས་བུ་འབྱེན་ཅེས་ཟེར་བ་ན། སྤོང་རྗེས་དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྷ་བུའོ། །ཡང་ན་འགའ་ཞེག་ས་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་གཏན་དུ་

འབྲས་བུ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་སྤྱོད་བར་ངེས་པའི་ལས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་མཐོང་  
 ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན། ས་དེར་ནམ་སྤྱིན་སྤྱོད་བར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱེས་ནས་  
 དང་ལན་གངས་གཞན་དུ་འང་མ་ངེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་དེར་ངེས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ཆོས་ལ་མི་སྤྱིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་  
 གྱི་ཞིང་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་དང་། གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་འདི་ལྟར།  
 གང་དག་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འབྲས་བུ་འདི་སེམས་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལས་ལངས་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་སོན་པ་སྐྱར་ལོག་པ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་པ་དང་  
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་ནི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དེ་དང་དེ་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་  
 དེ་ལྟར་སེམས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ནོ་བའི་བསོད་ནམས་ཆད་  
 མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་བུ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་  
 ནི་མཐོང་སྤང་དང་སྐྱོམ་སྤང་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་གནས་གྱུར་སར་བ་ནི་མ་མེད་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གང་ཟག་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ལ་ཕན་གོད་བྱས་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་སྟེ་མཐོང་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་  
 རོ། །འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་མཐའ་དག་སྤངས་  
 པའི་གནས་གྱུར་ནི་རྟོང་ས། སྐྱོམ་སྤང་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་གནས་གྱུར་སར་བ་ནི་མ་མེད་པ་མ་ཐོབ་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱུ་མཆན་ནི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ནི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ན་དེ་གཉིས་རྫོགས་པ་ལས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤམ། ཡང་ན་ཟད་ཤེས་  
 གྱི་ཆེ་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་ཏེ་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་འདྲིན་ཏེ་རང་གི་  
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གང་སྟེལ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཅོམ་གྱི་ཆེ་མཐོང་ལམ་  
 དང་སྐྱོམ་ལམ་དང་དེས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་ཆེ་སྟོབ་ལམ་  
 དང་དེས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །ལས་གང་གིས་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་  
 གང་ཡིན་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྤྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོར་བ་ཡིན་པས་དེ་སེམས་ཀྱི་འམ། ལུས་ཀྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡོད་  
 དམ་ཞེས། ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིས་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་ནས་སྤིང་ཅིའི་བར་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་  
 ནམ་སྤྱིན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད་དེ་ལུས་ཆོར་རྟོག་བཅས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ལུགས་ལ་  
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་མན་ཆད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྤྱིན་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཆོར་བར་བསྟན་  
 ཏོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་ཡིད་མི་



བདེ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སེམས་གཡེངས་པའི་སེམས་དེ་སེམས་གང་ལ་འབྱུང་  
 ཞིང་དེའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། གཡེངས་པ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོད་ཀྱི། སྒོ་ལྗེའི་རྣམ་  
 ཤེས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་བྱམ་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱ་རྩལ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་གཡེངས་པར་བྱེད་པའམ། མི་འདོད་  
 བཞིན་དུ་དུག་དང་སྒྲོས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་པའམ། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་པར་བྱེད་པའམ། ཉགས་མེས་  
 གཏོང་བའམ། གཡལ་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པའམ། གཞན་གང་ཡང་བྱུང་བས། པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཉམས་པར་  
 བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་མཐོང་བས་སྤྲུག་པ་དང་། དེ་  
 འབྲུགས་ཏེ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཞོན་པ་དང་། འབྱུང་བ་མ་མཉམ་པ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འབྲུགས་པ་དང་།  
 ལྷ་པོ་གྱི་ཀྱང་འབྱུང་ཏེ། གནས་བྱེད་དང་བྲམ་ཟེ་མོ་ཞིག་གི་བྱ་དུག་ཤི་བས་ལྷ་པོ་གྱི་སྒྲིབ་བར་བྱུང་ཏེ་གཅེར་  
 བྱ་ཁོ་ནར་མི་ཐེ་ལའི་ཨ་ལྷའི་ཆ་ལ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་བྱིན་པ་དང་། དེའི་མཐུས་བྲན་པ་  
 རྟེན་དེ་རྩོ་ཆ་བར་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིན་པའི་བཀས་ཀྱུན་དགའ་བོས་གོས་བྱིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱུན་ཞུགས་  
 ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ནས་སྤར་རང་གི་བྲིམ་དུ་བྱིན་པ་ན་བྱ་བདུན་པ་ཤི་ཡང་ལྷ་པོ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ན་རེ་  
 སྒྲིན་ནི་གདུང་བ་ལྟར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་མི་བྱེད་པས། འདི་དང་སྦྱར་ན་བྱ་དེ་དག་རང་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན།  
 ཕྱིར་སྤྲུས་པ། བྲམ་ཟེ་ངས་ནི་ཡུན་རིང་ནས། །བྱ་དང་ཆ་བོ་སྟོང་ཕྲག་དང་། །གཉེན་མང་བརྒྱ་ཕྲག་དག་ཐོས་  
 ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་དང་འབྲ། །སྦྱེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །བྱ་དང་ཆ་བོ་སྟོང་ཕྲག་དང་། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་  
 ཟ་རྣམས་ཀྱི། །ཆད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་སྦྱེ་བ་དང་། །འཆི་ལས་ངས་འབྱུང་ཤེས་ནས་  
 བེ། །སྤྱི་ཞིག་ལྷ་པོ་ཡོངས་གདུང་བའམ། །སྦྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་། །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་  
 བསྟེན་བྱས་ཏེ། །སྦྱེ་བ་དང་ནི་འཆི་བ་ལས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པས་ན། །ལྷ་པོ་མི་བྱེད་གདུང་མི་  
 བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིད་ཤེས་གཡེངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 དེ་ལས་སྐྱེས་པ་སེམས་ཆོར་ཡོད་པར་འབྱུང་ལ། འདོད་ན། མི་དག་བའི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་འགལ་  
 བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ། མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱིས་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་ལ། དེ་ལས་སེམས་  
 འབྲུགས་ཤིང་གཡེངས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་  
 བདག་འབྲས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་མི་

གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་འགྲེལ་བར། སེམས་གཡེངས་པ་དང་སེམས་རྣམ་  
 བར་གཡེངས་པ་ལ་ཟུ་བཞི་བཤད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ནི་སེམས་རྣམ་དུ་འདུག་པ་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་ནོ། །རྟེན་གང་གིས་གཡེངས་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་མིན་པ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཏེ། དེའི་  
 ལྟ་ལའང་སྟོན་པ་ཡོད་ན་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དཔུལ་བ་རྣམས་ནི་པལ་ཆར་རྟག་དུ་སེམས་  
 གཡེངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཞོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་གནད་བཅོམ་པའི་ཆོར་བ་མི་བཟད་པས་མངོན་པར་ཉོན་པས་  
 བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་བློན་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གྱི་དུད་སེམས་ཤེས་སྟེ་སྒྲགས་འདོན་པའི་  
 དཔུལ་བ་དཔེར་བུའོ། །སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པ་འབགས་པ་རྣམས་ལའང་འབྱུང་བ་མ་སྟོམས་པའི་སེམས་  
 གཡེངས་པ་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ལས་ངེས་པ་སྟོན་སྟོན་ཟེན་ཅིང་། མ་ངེས་པ་མི་སྟོན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཆོ་བ་མེད་པ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲག་པ། འཆི་བ། ངན་འགྲོ་སྟེ་  
 འཇིགས་པ་ལྟ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་མི་མངོས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཆོས་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྱག་བསྐྱུལ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 མི་རྟག་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བཤད་དོ། །ཡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་  
 ནི་མདོ་ལས། ཡོན་པོ་དང་སྟོན་དང་སྟེགས་མའི་ལས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཡོ་  
 ནི་བྱ་བྱ་བས་ཡོན་པོ་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་ནི་ཡོན་པོའི་ལས་གསུམ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་ནི་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སྟོན་ཏེ། དེས་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་གསུམ་དང་། ཆོན་  
 ཅིའི་སྟེགས་མ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནི་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པས་དབུལ་དཀའ་བའི་  
 ཕྱིར་སྟེགས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་བསྐྱང་ཞིང་སྟེས་པ་གསུམ་ནི་སྟེགས་མའི་ལས་གསུམ་མོ། །དཀར་གནག་ལ་  
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་མདོ་ལས། གནག་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་གནག་པའི་ལས་དང་། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་  
 དཀར་བའི་ལས་དང་། དཀར་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དཀར་གནག་གི་ལས་དང་། མི་དཀར་མི་གནག་ཅིང་  
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་མེད་ལ་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཏེ་དཀར་གནག་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ལས་ནི་རྣམ་པ་  
 བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འཆད་པ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་དང་འདོད་པར་  
 གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གནག་དང་དཀར་དང་གཉི་གའི་ལས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ནི་དེ་དག་གོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལས་མི་དགེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པས་གནག་ལ། རྣམ་སྟོན་ཡིད་  
 དུ་མི་འོང་བས་རྣམ་སྟོན་ཡང་གནག་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བ་དང་མ་

འདྲེས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་དཀར་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བས་དེའང་དཀར་བའོ། །གཟུགས་མེད་དག་བ་དེར་  
 མ་བཤད་ཅེ་ན། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དག་ན་རེ། གང་ན་བར་སྤྲོད་དང་སྤྲོ་སྤྲོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། ལུས་ངག་  
 ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ཅར་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ས་དེའི་དག་བ་གང་ཞིག་མི་དག་བ་དང་མི་འདྲེ་  
 བར་གནས་བ་དེར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གཟུགས་མེད་ལ་བར་སྤྲོད་དང་ལུས་ངག་གི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས། །སྟོབ་དཔོན་ནི་མདོ་གཞན་ལས་དེ་ཡང་བཤད་དེ། ལས་དཀར་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་བ་ཡང་ཡོད་  
 དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྲོད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདོད་པའི་དག་བའི་ལས་ནི་  
 རྒྱད་གཅིག་ལ་རྒྱ་མི་དག་བ་འདྲེ་ཞིང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་འདྲེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་དང་ཆོགས་བ་འདྲེ་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མི་དག་བ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ལྟས་དག་ཅ་  
 བཅད་ནས་མི་དག་བ་དེ་དང་མི་འདྲེ་བ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་དག་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་མེད་པས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱད་ལ་མི་འདྲེ་བ་ནི་འདོད་པའི་དག་བས་མ་ཡིན་ལ་མི་  
 ལྟོགས་མེད་ཀྱིས་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་མི་དག་བ་སྟོབས་ཆེའམ་ཞེ་ན། འདི་ན་དག་བས་གཞན་  
 འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། མི་དག་བས་མནར་མེད་དུ་སྤྲོ་བས་རྣམ་སྤྲིན་དང་། མི་དག་བས་དག་ཅ་གཅོད་ཀྱི་  
 བསྐྱོག་པས་མ་ཡིན་པས་སྤྲོས་བུ་བྱེད་པ་ཆེ་ལ། སྤྲོ་བའི་སྤྲོད་ཅེའི་ལས་སེམས་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཁྲིར་སྤྲོད་པ་  
 དང་། གཉེན་པོ་བྲག་མེད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་གཏན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དག་བ་སྟོབས་ཆེས། །རྣམ་བཤད་རིགས་བ་  
 ལས་ཀྱང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་བ་མཚུངས་ལྡན་དང་། །ས་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཉིད་དང་། །འཆད་དང་ཆུང་དུས་ཡང་  
 དག་འཛོམས། །སྤང་དང་སྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ལས་བཞི་བ་དེ་བྲད་པར་བྱེད་པ་ནི་བྲག་བ་མེད་  
 པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་གསུམ་བྲད་ཅིང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་མི་གནག་  
 ཅིང་། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དཀར་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དཀར་ཅེས་བྱའོ། །དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་ཆོས་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་གཅིག་ཏུ་དག་བ་  
 ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དག་བའི་  
 ཆོས་རྣམས་གང་མ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལས་གསུམ་བྲད་པར་བྱེད་  
 པའི་ཚུལ་ནི་འབྲེལ་བར། ཅེ་བྲག་བ་མེད་པའི་ལས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་  
 བྲད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་ལས་ཞེས་པ་ནི་སྟོས་པ་སྤྲིད་སྟོར་བཤད་དོ། །ལན་དུ་  
 སྤྲོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འདོད་པ་

ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།  
 བསམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ནག་པོའི་ལས་ཟད་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ལས་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 ལས་དཀར་གནག་ཟད་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་འདོད་པའི་དགུ་པ་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་ཆད་  
 པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཞིང་དཀར་པོ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཀར་པོ་ཟད་  
 བར་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེས་པ་ཐ་མ་སྟེ་  
 དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཀར་པོའི་ལས་ཟད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་དེ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་  
 དེས་དམིགས་པ་ན་དེ་དག་སྤང་བྱར་ལྡན་ལ་དེ་སྤངས་པ་ན་དེ་དག་ཀྱང་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་  
 སྒྲིམ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་དག་ནི་དཔྱལ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་  
 གནག་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པ་དང་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་བཞི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་  
 རིག་ཅེས་ཏེ། ཉི་ཆེ་བའི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགའ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ནི་  
 འདོད་པ་ན་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ལས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་འདྲེ་བར་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་  
 གནག་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་སྟེས་པ་གཞན་ཏེ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་གི་ལས་ནི་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡོད་པས་དཀར་གནག་གོ། །འདི་ལ་འང་འཇིག་ཆོགས་མཐར་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། སྒྲིམ་སྤང་མ་  
 བསྐྱེབས་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལས་གཞན་གཉིས་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་གསུམ་  
 ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ལས་ཐུབ་པའི་གསུམ་ནི་མདོ་ལས། ཐུབ་པའི་གསུམ་སྟེ་ཐུབ་པའི་ལུས་དང་།  
 ཐུབ་པའི་དག་དང་། ཐུབ་པའི་ཡིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐུབ་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་  
 གཏན་དུ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གསུམ་ནི་ཐུབ་པའི་ལས་སམ་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ཐུབ་པའི་གསུམ་ཞེས་  
 པ་སྟེ་དེའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཟག་མེད་ནི་ལས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས་དང་ཡིད་ཟག་མེད་དེ་ཉིད་ཐུབ་པའི་  
 ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཐུབ་པའི་ཡིད་དམ་ཡིད་ཀྱི་ཐུབ་  
 པར་འཇོག་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་པར་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལུས་དག་གི་སྒྲིམ་སྤང་སྟེ་  
 དཔག་པར་བྱ་སྟེ་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ། སྤྱི་ཕྱིན་ལས་རབ་ཏུ་ཞི་  
 པ་དང་། གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་རབ་ཏུ་ཞི་བས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ཐུབ་པའི་  
 དོན་ནི་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་ལ། ཡིད་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་

བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། སློབ་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པས་ལོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྐབ་པ་མ་  
 ཡིན་པས་སྐབ་པར་མི་གཞག་གོ། གཙང་བྱེད་གསུམ་ནི་མདོ་ལས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གཙང་བྱེད་ཅེས་པ་  
 སྟེ། ལེགས་སྐྱུད་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྐྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་  
 པར་སྐྱུད་པ་ཐམས་ཅད་གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཉེས་སྐྱོད་ཀྱི་བྱི་མ་རེ་ཞིག་  
 སློང་ལ། ཟག་མེད་ཀྱིས་གཏན་དུ་སློང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལོག་པའི་སྐབ་པ་མི་སྤྱོད་པར་འདུག་པ་ཅམ་དང་།  
 ལོག་པའི་གཙང་སྤྱོད་འདུག་པོགས་སུ་ལུས་བྱས་པས་བདག་པར་ལྟ་བ་བསལ་བའི་དོན་ཏོ། །ལེགས་སྐྱུད་ཉེས་  
 སྐྱུད་ཀྱི་ལས་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། ཉེས་སྐྱུད་གསུམ་དང་ལེགས་སྐྱུད་གསུམ། ཞེས་གང་གསུང་པ་  
 ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་སོགས་པ་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགོ་བ་རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པས་ཉེས་  
 པར་སྐྱུད་པ་གསུམ་དུ་འདོད་ལ། བརྟམ་སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་ལས་མིན་ཡང་  
 ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱུད་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་ཏེ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བསམས་པའོ། །དཔེ་སྟོན་པ་ནི་ཆེད་དུ་བསམ་པར་  
 བྱ་བའི་མདོ་ལས། དགོ་སློང་དག་རི་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་ལས་གསུམ་བྱས་ཤིང་བསགས་  
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ན་དགོ་སློང་ལ་ལ་བརྟམ་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན། གཞོད་སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་  
 སུ་གྱུར་པ་ཡིན། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་མ་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་  
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་མདོ་ལས། ལས་ནི་གཉིས་ཏེ་སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་སོ་ཞེས་  
 དང་། མདོན་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་མདོ་  
 དེ་ནི་བརྟམ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སེམས་བཞུགས་པས་དེ་དག་གིས་སེམས་པ་སྟོན་ཅིང་མཆོན་པར་  
 བྱེད་པའོ། །ཉེས་སྐྱུད་གསུམ་པོ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱུད་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡང་དག་པའི་  
 ལྟ་བ་དང་ལོག་ལྟ་ལེགས་སྐྱུད་ཉེས་སྐྱུད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བན་འདོགས་པ་དང་གཞོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཆེ་ལོང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་  
 རགས་པའོ། །ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དག་བསྐྱས་ནས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཅི་རིགས་པར་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་  
 བཟུར་གསུངས་སོ། །རིགས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་སྤྱོད་རི་ལྟར་ཡིན་པ་སྤྱིད་པར་ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་ནི་གོ་རིམ་  
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །གང་མ་བསྐྱས་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱུད་ལས་སྟོག་གཙོད་  
 སོགས་ཀྱི་སྤྱོར་མཐུག་དང་། དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་ལས་ཉེས་

བ་ཚབས་ཆེ་བ་དག་བཤད་ཀྱི་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ལས་ཀྱང་སེམས་བ་མ་བསྐྱུས་ལ། ལུས་ཀྱི་ལེགས་  
 སྦྱང་ལས་སྦྱོར་མཐུག་དང་། ཆང་དང་བྱི་ཤིང་ཟས་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ངག་ལས་སྦྱན་པར་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡིད་ལས་སེམས་བ་དག་བ་མ་བསྐྱུས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་བདུན་  
 ལས། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གོང་དུ་ངེས་ལ། གཉིས་ལས་དངོས་ནི། ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་དག་  
 ལས་མི་དག་བ་དུག་ནི་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་འགྲུབ་པས་རིག་བྱེད་མེད་པ་སྤྱིད་ལ་རྣམ་རིག་མིན་པ་ངེས་པར་  
 ཡོད་ཅིང་གཅིག་སྟེ་ལོག་གཡེམ་ནི་བཅོལ་བས་མི་འགྲུབ་པས་རང་གིས་བྱེད་པས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དུག་པོ་  
 དེ་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱེད་ན་རིག་བྱེད་མ་འགགས་པའི་ཆེ་གྲུབ་ན་གཉིས་ཀ་དང་། འགག་པའི་ཆེ་གྲུབ་ན་རིག་  
 མིན་ཁོ་ནའོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་དག་བ་བདུན་ནི་དམིགས་བསལ་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་  
 བ་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པའི་སྤྱིར་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་བ་  
 ནི་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་གི་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་  
 ལས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རིག་མིན་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་གི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པས་རྣམ་  
 པར་རིག་བྱེད་དུ་ངེས་ཤིང་ཀུན་ནས་དཀྱིས་བ་དུག་པོ་འམ་རབ་ཏུ་དང་བ་ཆེན་པོས་སྦྱོར་བ་ཚོམ་ན་རྣམ་པར་  
 རིག་བྱེད་མིན་པར་ཡང་འགྱུར་བའོ། །བསྟོག་ན་སྦྱོང་མི་རུས་པས་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྟོག་པ་ནི་མཐུག་  
 ཡིན་ཏེ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། རིག་བྱེད་ནི་དངོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་  
 བྱེད་ན་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་ན་མེད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལ་གསུམ་ལས་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ནི། བདུན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་དངོས་དེ་བྱ་བའི་བསམ་པས་དེ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དེ་དང་མཐུན་པར་འཐུག་  
 པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་བསྐྱུན་པ་གང་གིས་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེའི་རིག་བྱེད་  
 ཡོད་ན་དེ་དང་རིག་མིན་ནོ། །དེ་ནི་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་  
 འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་བར། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ན་སྟོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་བ་དང་  
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་གཞན་ཀྱི་ཁོར་  
 གནས་ནས་སྟོག་པའི་ཆེའི་རིག་བྱེད་དང་དེ་མིན་པ་ལ། དེ་ནི་དེའི་ཆེ་ཐོབ་སྟོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་  
 གཉིས་ཀྱིས་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་ནས་སྟགས་པ་ཅམ་ཀྱིས་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བྱེན་ལེན་  
 པ་གཞན་ཀྱི་ཁོར། །མཐུ་དང་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་། མི་སྤང་བའི་ཆེ་བརྒྱས་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གྲུབ་པའི་སྟོབས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ལྟ་ཡང་རང་གིས་བྱེད་ན་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་

འགྱུར་བས་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་མྱོང་བ་དང་། བརྟེན་པ་སྤྲོད་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱས་པའི་ཆེད་  
 རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ནོ། །མཐུག་ནི་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་  
 ཡིན་པ་མ་བཟང་བའི་བར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་སྦྱོར་འཇུག་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་ལས་ཀྱི་ལམ་  
 མོ། །ལས་ལམ་གཞན་ཀྱི་སྦྱོར་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ལས་ལམ་གཞན་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་དབྱ་གསལ་བའི་  
 ཕྱིར་བརྟུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཤས་མཆོད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཆུང་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་སྦྱོབ་པའི་མཛུང་  
 པོ་ལ་ངག་གི་གཞིས་དབྱེད་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ལོ་ལ་བརྟུན་པའི་མཛུང་དང་། དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པའི་མཛུང་དང་། དེའི་  
 རོན་དུ་ལོག་ལྟ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །འོ་ན་བརྟུན་པའི་མཛུང་སོགས་ལས་ལམ་གཞན་ཀྱི་སྦྱོར་  
 བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་བྱ་བ་  
 གང་ཡང་མ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བར་མི་རུང་ངོ། །སློག་གཅོད་དངོས་བརྟག་པ་ནི་བསྟན་པ་གང་གིས་སློག་  
 གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེད་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ཡིན་ན། དེ་འཆི་བའི་སྲིད་པའམ། ཤི་བའི་སྲིད་པ་གནས་  
 པ་དེའི་ཆེད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྟན་ཅིག་ཤི་བ་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་  
 བ། ལྟ་དང་མཉམ་དུ་ཞེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་བར་  
 འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས། སློག་ཆགས་བསལ་ལ་སློག་གཅོད་པ་མ་འགགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།  
 ཡོད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སློག་ཆགས་ཀྱི་སློག་བཅད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་  
 པས་དེའི་ཆེ་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལྟ་མ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ལ་འདོད་  
 པར་བཤད་ཅིན་ལ། འདི་ནི་མཐུག་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱར་གསུངས་སོ་ཞེ་ལོ། །སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་མི་རིགས་ཏེ།  
 སློག་བཅད་པའི་གནས་སྐབས་དེའི་ཆེ་དངོས་ཁོ་ན་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོབ་ན་ལེ།  
 ཉེས་པ་མེད་དེ། འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སློག་བཅད་པའམ། ཤི་བར་གྱུར་པའི་གནས་  
 སྐབས་དེ་ཡིན་ན་དངོས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱར་གསུངས་ལ། དེ་པན་ཆད་ཀྱི་ཤི་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་ན་མཐུག་  
 ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱར་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལས་ལམ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་དག་  
 སློག་གཅོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པ་དང་གཉི་ཐུག་ལས་  
 སྦྱེས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། དེ་དེ་ཞེས་གསུམ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན་མ་  
 ཡིན་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་བདུན་ནི་སྦྱོར་བ་རྩ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སློག་གཅོད་  
 འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱེས་པ་ཤི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པས་གསོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པ་ཁོ་ན་ལས་

དེས་པར་འབྱུང་བ་བྱ་བས་གསོད་པ་དང་། གཉི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་མཆོད་སྦྱིན་དང་། མི་བགྱངས་པ་དང་། མི་  
 ལ་གཞོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་བསད་ན་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོས་གསོད་པ་དང་།  
 བར་སིག་པ་དག་པ་མ་རྒྱས་པ་དང་ནད་ཆ་བས་ཆེ་བ་དག་ལ་གཞན་གྱི་ཆེ་དབང་པོས་རང་དང་བརྟེན་པར་འགྱུ་  
 ར་རོ་ཞེས་གསོད་པ་དང་། ལོག་ལྟས་བསྐྱང་བ་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྒྲོས་གསོད་པའོ། །མ་གྱིན་ལེན་ཡང་རྩལ་ལ་  
 སྤེད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་བ་དང་། ཁོན་ལས་འབྱུང་བས་རྒྱ་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་དག་ཞོར་རྒྱམས་  
 ཆངས་པས་བྱིན་ན་བདག་ཅག་ཉམས་དམས་པས་དམངས་རིགས་རྒྱམས་སྦྱོད་པར་བཟད་ཀྱི། དེ་བས་བདག་  
 ཅག་འཕྲོག་པ་ན་བདག་ཉིད་ལེན་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤམ། བྲམ་ཟེ་རྒྱད་ཆེ་རྒྱ་བ་ཆོས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །ལོག་གཡེམ་ཡང་ཆགས་པས་ལོག་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་དབབ་པར་འདོད་པ་དང་། བ་ལང་འབྲང་གི་  
 མཆོད་སྦྱིན་ལ་ཆོ་ག་ཅན་གྱི་ཚུ་བཏུང་རྩ་བཅད། མ་དང་སྲིང་མོ་དང་རུས་གཅིག་པའི་གན་དུ་ཉལ་པོ་ལ་འགྲོའོ་  
 ཞེས་དང་། གང་དག་བྱུང་མེད་ནི་གཏུན་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བྱ་བས་སྦྱིན་པ་དང་དོགས་དང་ལམ་དང་འབྲའོ་  
 ཞེས་འདོད་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྩན་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་གཉིས་འབྲལ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བཞད་གད་  
 ལྷན་དང་བྱུང་མེད་དང་། །བག་མ་ལེན་པའི་ཆེ་དང་གསོད་པ་དང་། །ཞོར་རྒྱན་འཕྲོག་ཆེ་བརྩན་བྱས་གཞོད་མེད་  
 དེ། །བརྩན་ལྟ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་བཤད། །ཅེས་དང་། ལོག་ལྟས་བསྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཞན་  
 ཡང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་བཏགས་སེམས་སོགས་རྩ་བ་གསུམ་པོ་དེ་  
 དང་དེ་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་སོ། །དགེ་བའི་ལས་ལམ་རྒྱམས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དགེ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་  
 དང་མཇུག་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཞི་རྒྱམས་ནི་སེམས་དགེ་བས་སྦྱོང་ལ། དེ་དགེ་རྩ་གསུམ་དང་མཚུངས་  
 བར་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཆགས་སྤང་གཉི་མུག་མེད་པ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་དགེ་བའི་སྦྱོར་  
 དངོས་མཇུག་རྒྱམས་སྦྱོང་རོ། །དཔེར་ན། དགེ་ཚུལ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པས་དེའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་  
 དངོས་གཞི་མ་གྲུབ་བར་གྱི་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ནི་སྦྱོར་བ་དང་ལས་བརྫོད་པ་གསུམ་པའི་དེའི་སྦྱོང་དུ་དགེ་  
 འདུན་གྱིས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དེ་གཉིས་ནི་དངོས་གཞི་དང་། དེ་པན་ཆད་ཀྱི་དེ་དག་ནི་མཇུག་ཡིན་  
 ལ། དེས་སྒོག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་རྒྱམས་སྦྱོང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱིས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་  
 བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་དག་ནི་གོ་རིམ་  
 བཞིན་དུ་སྒོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་འདི་དག་འཇུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་



ལ་ལྷ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་གསུམ་གསུམ་གྱིས་མཐར་མི་ཕྱིན་ན་གང་  
 གིས་ཞེ་ན། གསོད་པ་སྟེ་སྟོག་གཅོད་དང་གཞོད་སེམས་དང་ཆོག་རྩལ་ནི་ཞེ་སྟངས་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ།  
 དང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་འདོར་བའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རྩལ་པའི་སེམས་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་གཤམ་བརྒྱབ་སེམས་མ་ཕྱིན་ལེན་རྣམས་ནི་ཆགས་པ་ཡིས་རྫོགས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པར་  
 བྱེད་ལ། འདི་ལ་དམིགས་བསལ་རྩལ་ཟད་ལོག་དུ་སྟོན་རྟོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་གཉི་ཟུག་གིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།  
 ཆར་མོངས་པ་ལས་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མ་བརྒྱན་སྤྲ་མ་ངག་འབྲལ་རྣམས་ནི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུམ་གྱིས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆགས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་བརྒྱན་ནི་ཆགས་པས་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་ལ། ཞེ་སྟངས་  
 དང་གཉི་ཟུག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། གཞན་གཉིས་ལའང་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་གཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་  
 གཞི་ནི་རྟོན་ནམ་ཡུལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས། གཞི་དང་རྟོན་དང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས་དང་།  
 གང་སྟེལ་གྱིས། གཞི་དང་རྟོན་དང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ཆ་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ཆ་དང་པོའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཏེ་སྟོག་བཀག་པས་དེར་འགྱུར་བ་དང་།  
 གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྟངས་བཞིན་དང་། ཆོག་རྩལ་པོ་ནི་མི་སྟན་པ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བས་  
 དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་གཉིས་པའི་ནི་ཡོངས་སྟོད་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་རེག་བྱ་ཡོངས་སྟོད་པས་  
 དེར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་བདག་དུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་གསུམ་པའི་ནི་མིང་དང་  
 གཟུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤང་པོ་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དགེ་མི་དགེ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལོག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་  
 བཞི་པའི་ནི་མིང་གི་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་སྤྱི་པའི་ངག་མིང་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཆོག་ལའང་  
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཞི་སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི་མན་ཚུན་མཆོན་པའི་དོན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་ཞིག་གིས་པ་རོལ་འཆི་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་སྤྱིར་རམ་  
 མཉམ་དུ་ཤི་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ་དངོས་མེད་དེ། གསལ་བྱ་  
 གསོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་དངོས་འབྱུང་བ་མེད་ལ། མཉམ་དུ་ཤི་ནའང་ལུས་གཞན་སྦྱེས་ནས་དེས་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། སྦྱོར་བ་ཡང་བྱས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་། སྟོག་གཅོད་  
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་སམ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གསོད་པ་པོ་སྤྱིར་  
 རམ་མཉམ་དུ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །ཡང་དམག་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཡིངས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ།  
 དངོས་སུ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་གྱི་སྟོག་བཅད་པ་ན་དེ་གཅིག་བྱ་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མང་པོས་

དམག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྒྱུར་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་དངོས་སུ་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལོ་བཞིན་དུ་ལས་གྱི་ལས་དེ་དང་ལྡན་ནོ། །ནན་གྱིས་བྲིད་པ་ལ་ཡང་ཕྱིས་  
 དོན་གཅིག་པའི་སེམས་སྐྱེས་ན་ལྡན་ལ། སློག་ལ་ཐུག་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་མི་ལྡན་ནོ། །སོ་  
 སོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས་སློག་གཅོད་པ་ནི་འདི་གསལ་དོ་ཞེས་བསམས་བཞིན་པ་ལས་འབྱུང་གི་མ་  
 བསམས་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཅེར་བྱ་བ་དག་མེ་ལ་རེག་པས་འཆོག་པ་ལྟར། མ་བསམས་པར་རྒྱང་  
 པའི་འོག་ཏུ་ཤི་ཡང་སློག་གཅོད་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་སྤངས་སོ། །གལ་ཏེ་འཆི་རྒྱུ་ཅམ་གྱིས་  
 དེར་འགྱུར་ན། གཅེར་བྱ་བ་གསུང་དེ་ཤི་ན་སྟེར་བ་ལོ་ལ་དེར་འགྱུར་ལ་མ་དང་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱ་དག་ཀྱང་དེའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གསོད་པར་བསམས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཞོར་བར་བསལ་བ་སྟེ། ལྷ་སྦྱིན་ལ་  
 བསམ་པ་མཆོད་སྦྱིན་དང་ཞོར་ན་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སློག་ཆགས་སམ་དེ་མ་ཡིན། ལྷ་སྦྱིན་ནམ་  
 གཞན་ཞིག་སྟུམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ཏེ་གསོད་ན་རི་ལྟ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་འདི་གསལ་དོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པ་རྙེད་ནས་  
 བསམས་པས་སྤངས་ཤིང་སྒྱུར་བས་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །རང་ཉིད་ལ་བསམས་  
 ཤིང་མ་ཞོར་བར་སྒྱུར་བ་བྱས་ཀྱང་། མ་ཤི་ན་དངོས་མེད་ལ་ཤི་ན་ལུས་གཞན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེར་མི་འགྱུར་  
 བས་གཞན་བསལ་བའོ། །འོ་ན་བྱང་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་སློག་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཕྱི་  
 རོལ་བ་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་སློག་ནི་མེད་གྱི། ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱང་ཡིན་པས་སྤྲ་མ་འགགས་  
 ཤིང་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་གགས་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེའམ་རིལ་བུའི་སྤྱོད་བཞིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་ན་སློག་གི་དབང་  
 པོ་ལ་འདོད་པས་སྤྲ་མ་ལྟར་དེ་སྐྱེ་བའི་གགས་བྱེད་པའོ། །མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་རང་དབང་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་  
 གྱིས་བཟུང་བའི་ཞོར་ལ། མ་ཞོར་བར་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་མ་འཁྲུལ་པར་བསམ་བཞིན་དུ་མ་སྤྱད་དབང་ཆེ་བ་དང་  
 འཇུག་བྱས་མ་ཆོར་བར་སྤངས་ནས་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་  
 ལས་སྤངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཏེ། དེ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆེ་གདུལ་བུའི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་  
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་སྤང་མ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་བྱས་ན་  
 ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་སོ། །དེ་ནི་གང་སྤེལ་གྱིས་བྱ་མེད་པའི་གཏེར་ཏེ་ཞེས་པས་བྱ་མེད་པའི་ཞོར་གཏེར་དུ་  
 སྤངས་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཤི་བའི་རྣམ་ཅི་དེས་སྤར་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ལ་རི་ཅམ་འབགས་པ་དེའི་སྦྱིན་པ་  
 འཆོབ་པ་དང་། བྱ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཅམ་ཞིག་དེ་དབང་བས་དེ་ལ་གཞལ་བ་དང་། ཡོ་བྱང་  
 དུག་ནི་མཆོན་མ་སྤྱན་པའི་ནད་གཡོག་དབང་བས་གཅིག་གམ་མང་པོ་ཡོད་ན་སྤྱན་མོང་དུ་སྦྱིན་ལ། མེད་ན་མི་

མ་སྐྱ་པ་ཡོད་པ་དབང་བས་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ན་དེ་དང་དེ་ལས་སོ། །སྐྱ་བརྒྱ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ནད་གཡོག་  
 བྱད་མེད་མཚན་ལྡན་ནམ། །ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་དེ་དྲག་མི་དབང་ངོ། །ཞེས་པ་ནི་མཚན་མ་སྐྱ་པ་ཡོད་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་བས་དེ་རྣམས་ལས་སྒྲངས་  
 པ་དང་། གསོལ་བའམ། དང་པོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོབ་མ་སྟོགས་གཞན་ནས་  
 འོངས་ཀྱང་མི་དབང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གསོལ་བའམ་དང་པོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟིན་པ་ན་  
 འོངས་པ་ནི་མི་དབང་ངོ་ཞེས་པས་མཚན་ནད་དེ་ན་ཡོད་པ་ལགས་སོ། །འདི་བྱ་བའི་དུས་ནི་དབྱང་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྷུང་པོའི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱང་བ་དང་རིམ་གྱོ་དང་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཡོན་  
 བཤད་པ་མ་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་སྟེ་སྟོགས་ཅན་དང་ཉི་དུ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་རྒྱལ་པོ་ནི་མི་དབང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ལས་གཞན་པ་  
 དག་དེ་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །འདོད་ལོག་ནི་བསྟོད་པར་བྱ་བ་མིན་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིས་  
 འོག་པར་གཡེམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ་གཞན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། མ་དང་བྱ་མོ་དང་། བ་མ་དང་འབྲེལ་བ་  
 བདུན་བརྒྱད་དང་། བཞི་པ་ནི་རང་གི་རྩལ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཁ་དང་བཤད་ལམ་དང་། ཡུལ་མ་  
 ཡིན་པ་སྤང་བའམ། མཚོད་ཉེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་སྐྱམ་མ་དང་བྱ་ཞོ་འཕྱང་བ་ཡོད་  
 པའམ་ངེས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱ་ལ་གཞོད་ཅིང་། ཅོ་ཞུ་སྟོམ་པའམ་བྱ་ལ་  
 བསོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ནོར་པ་ཞེས་པ་སྦྱར་ཏེ་གཞན་གྱི་ལ་རང་གི་ར་ཤེས་ན་ལས་ལམ་དུ་མི་  
 འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱི་ར་ཤེས་ན། ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཤིང་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་  
 འོངས་སྟོད་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་བྱས་པས་མི་འགྱུར་ཏེ་སོག་བཞིན་ཅོ་  
 ཞེའོ། །དགོ་སྟོང་མ་སྐྱ་སྤང་ན་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་ཏེ། དེས་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རང་གི་རྩལ་མ་  
 དེས་བཅས་བཞིན་དུ་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །གཞོན་བྱ་མ་ལ་ནི་གང་ལ་བྱིན་པ་དང་དེ་མེད་ན་པ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 སྤང་བ་དང་ཐ་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་སོ། །ངག་གི་བཞི་ལས་བརྒྱན་གྱི་ཆོག་ནི་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བར་དོན་ངེ་ལྟར་  
 གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྦྱར་བར་འདོད་པའི་སྟོན་ནས་སྦྱ་བའི་ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་  
 མིན་ཅོ། །མ་གོ་ན་ངག་འབྱུང་ལོ། །འོ་ན་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཞེས་པ་ཅི། གོ་བར་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་  
 བ་དཔེར་ན། ལྷ་སྦྱིན་ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ལྷ་སྦྱིན་མེད་ཅེས་སྦྱ་བའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ནི་ན་  
 བའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་འགགས་ལ། དོན་དེ་རྣམ་ཤེས་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཤེས་པས་དེའི་ཆོ་

རིག་མིན་གཅིག་ཤུར་འགྱུར་ལ། གོ་བར་རུས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དེ་ལྷར་  
 གཟུང་སྟེ། བད་ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་སྐད་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ་གྲག་པའི་ཆེ་ལོ། །འོ་ན་སློག་གཅོད་དང་བརྒྱན་ལུས་  
 དང་དག་ཁོ་ནས་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ངེས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས། ལུས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ན་སློག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་  
 རོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་དག་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནའོ། །དག་གིས་མི་བྱེད་ན་  
 བརྒྱན་གྱི་ཁ་ན་མ་རོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནའོ། །ལུས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་རོ་བ་གཉི་གས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་  
 འདིར་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ཡིད་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདོད་  
 བ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཅན་མེད་པས་རི་ལྷར་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་  
 འབྱུག། འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གིས་ལན་སྟེན་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་སྤྱོད་ཁྱོས་ཏེ་དཔོན་  
 བ་འདོར་བ་དང་གདོན་མི་ཟ་བར་ལུས་དག་གི་གཡོ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་འདུལ་བ་འཛིན་  
 པས་ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་འཆགས་པ་ཅང་མི་སྟོབ་པར་འདུག་  
 སྟེ་བརྒྱན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཉེས་པའི་གཞོང་གིས་དག་འདུན་ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེར་འདུག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱི་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདོད་པའི་རིག་མིན་ཐམས་ཅད་རིག་བྱེད་  
 ལ་རག་ལས་པར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ་སྟེ་ལྷ་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་ལས་ཐ་སྙད་བཅུ་དྲུག་གསུངས་ཏེ། མ་  
 མཐོང་། མ་ཐོས། མ་རྟོགས་མ་ཤེས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་པར་སྟོབ་བྱིས་པའི་ཐ་  
 སྙད་བརྒྱད་དང་། མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབགས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་ཅེས་གང་གསུངས་  
 པའི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་དང་རྣ་བ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་སྟོབ་སྟེ་ལུས་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་མཐོང་ཐོས་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་ལ་བཤད་དོ། །དེ་གསུམ་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་ནི་ལུང་མ་  
 བསྟན་ཡིན་པས་ཤི་བ་དང་འདྲ་བས་སོ། །དེ་དག་གི་ལུང་ནི་མཆོད་བྱེད་གྱི་མ་ཅན་རི་ལྷ་པོ་སེམས། གཟུགས་  
 གང་དག་ཁྱོད་གྱི་མིག་གིས་མ་མཐོང་སྟེ། སྟོན་མ་མཐོང་ཞིང་མི་ལྷ་ལ་བསྟོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་པོ་སེམས་ན། གཞི་  
 དེ་ལས་ཁྱོད་འདུན་པའམ། འདོད་ཆགས་སམ། འདོད་པའམ། དགའ་བའམ། ཆགས་པའམ། འཇུམས་པའམ།  
 ལྷག་པར་ཆགས་པར་སྦྱེའམ། བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱ་གང་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 མཆོད་བྱེད་གྱི་མ་ཅན་ཁྱོད་འདི་ལ་མཐོང་ན་ཡང་མཐོང་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་

བར་ཤེས་ནའང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་གསུམ་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒྲ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གཞན་གསུམ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་གོའོ། །རིགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་མཐོང་བ་ལ་  
 སོགས་པར་མ་འདུས་པ་དེ་དག་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེའོ། །སློབ་དཔོན་ནི་མདོ་འདིས་ཐ་སྙད་  
 གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བར་བྱའི་སྤྱག་མི་སྤྱག་གི་མཆན་མར་  
 འཛིན་པ་སློངས་ཤིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐ་སྙད་འདོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལྔ་  
 བོ་རེ་རེ་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཙམ་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་ལ། སྤྱག་པ་ལ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཐ་སྙད་  
 འདོགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་མདོ་སྟེ་བ་དག་ནི་དབང་བོ་ལྔ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི་  
 མིག་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ན་མཐོང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བས་ཐོས་པ་དང་སྒྱིར་ཡུལ་དུག་ཙམ་པ་རོལ་  
 ལས་འོངས་པ་ན་ཐོས་པ་དང་། ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་གྱིས་བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་  
 དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་  
 མཉམ་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མདོ་སྟེ་བའི་ཡིན་  
 བར་ནི་གང་སྟེལ་གྱིས། སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྟེ་བ་སྤྱར་བས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་  
 བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་ནི་པ་རོལ་མཐུན་པར་གནས་པ་ད་བྱེ་ཞིང་མི་མཛུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། འདུ་ཤེས་མ་  
 འབྲུལ་བར་ཀུན་སློང་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་སེམས་གྱིས་བསྐྱངས་ནས། མ་ཞོར་བར་སྒྲ་བའི་ཆིག་དོན་མཛོན་པར་  
 གོ་བ་སྟེ་དེའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ནོ། །ཆིག་རྩལ་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་སེམས་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཆིག་  
 མི་སྟན་པའོ། །འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ། མ་ཞོར། དོན་གོ་བའི་རིག་བྱེད་རིག་མིན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་  
 སེམས་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཆིག་ཀུན་དག་འབྲུལ་ཏེ། དེའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ནོ། །དག་གི་གསུམ་དེར་ཐལ་  
 བ་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་ཆིག་གང་ཡིན་པ་ཞེས་འཆད་དེ།  
 དཔེར་ན་དགེ་སློང་ལོག་པས་འཆོ་བ་ཙན་ཁ་གསག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གང་སྟེལ་གྱིས། ཁ་གསག་ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་འདོད་པའི་སྟན་པར་སྒྲ་བའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆགས་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ལེན་པ་དང་སྒྲོས་གར་  
 མཁན་དག་དེའི་སྐབས་སུ་གཞན་མགྱ་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་སྒྲ་བ་བཞིན་དང་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་ལ་ཞེན་  
 པས་འདོན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞིན་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་ད་དུང་མ་རྟོགས་ཏེ། སྟེ་སྤྱགས་  
 འདོན་དང་འདུ་འཛིའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་འབྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་སྒྲ་ལེན་པ་  
 ཡོད་པས་དག་འབྲུལ་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་གྱི་སྟེ་

ལྷགས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དག་འབྲུལ་ལ་ལས་ལམ་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་བརྒྱབ་སེམས་ནི་ལོག་པ་མི་རིགས་པས་གཞན་གྱི་ཁོར་ལ་ཆགས་ཏེ། བདག་  
 གིར་བྱེད་འདོད་པའོ། །གཞན་དག་ནི་འདོད་པའི་སྤྱིར་པ་ཐམས་ཅད་དེ། སྤྱིབ་པ་ལྷ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་  
 པ་ལ་འདུན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་  
 །ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ཆེ་དང་བྱང་སྦྱེ་མི་སྦྱན་ན་ལས་ལམ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་སྦྱད་ལས་ཆེ་ལོང་  
 བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་བརྒྱབ་སེམས་ལ་ལས་ལམ་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །གཞོན་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་  
 ལ་ཞེ་སྤང་བ་པ་རོལ་ལ་གཞོན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་  
 བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེར་རྒྱ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ཅམ་དཔེར་བཞིན་པར་ཟད་དོ། །དོན་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱ་  
 ལས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱིན་པ་མེད་དོ། །སྦྱིན་སྒྲིག་མེད་  
 དོ། །མཆོད་སྦྱིན་མེད་དོ། །ལེགས་པར་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །མ་མེད་དོ། །པ་མེད་དོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱ་ལ་སྦྱས་ཀྱིས། སྦྱིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་  
 ལས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་མེད་དོ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་  
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་  
 སྦྱིན་པ་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་  
 བརྒྱས་ཏེ་སྦྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་  
 ན་དབྱ་བཅོམ་པ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །ལས་ལམ་གྱི་སྦྱ་  
 དོན་ནི་འདི་འདྲི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་བཤད་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་ལས་སེམས་པ་མི་དགེ་བའི་  
 ལམ་ཡིན་པས་ན་ལས་ལམ་སྟེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་དབང་གིས་ལས་སེམས་པ་ཡང་དེ་དག་དང་  
 མཐུན་པར་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་དེར་འཇུག་པས་སོ། །བདུན་ནི་ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་  
 སེམས་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་དེ་བྱའོ་སྦྱོར་དུ་ཀྱན་ནས་  
 སྦྱོང་བའི་ལས་སེམས་པ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགེ་ཅ་གཅོད་པ་དང་མཆོམས་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་  
 ལམ་རྣམས་དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་པ་དང་འགལ་ན་དེ་གང་གིས་གཅོད་ཅི་ན། མེད་པར་ལྟ་བུ་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོའི་  
 ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དགེ་བའི་ཅ་བ་གཅོད་དོ། །འོན་པ་སྦྱན་བཅོས་ལས། མི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དགེ་བའི་ཅ་བ་གང་དག་གིས་དགེ་བའི་ཅ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་

ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ན་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོང་བ་གང་དག་ཡིན་པའོ་ཞེས་པ་དང་  
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་དག་གི་བའི་རྩ་བས་ལོག་ལྟ་བུར་ས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དཔེར་ན་མེས་བསྐྱེད་པ་གྲང་རྒྱུ་པོས་  
 གྲོང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་གཅོད་ན་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དག་བ་རྣམས་ཏེ་གཟུགས་  
 གཟུགས་མེད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གས་པ་ལས། འདི་ཅམ་གྱིས་ན་གང་ཟག་འདིས་ཁམས་གསུམ་  
 པའི་དག་གི་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུ་བཅད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཐག་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་  
 སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཏེ་སྦྱོར་བྱུང་ཐོབ་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤར་ཚུང་དུ་འཛིན་ཚུང་དུ་འཛིན་ཆེ་ཐོབ་པ་ཆད་ཟིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དམིགས་པས་གཅོད་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་ཡིན་གྱི་  
 འཕགས་པ་ལ་དམིགས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྤེལ་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒྲོན་པ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་  
 འདི་སྐད་དུ་དག་གི་བའི་རྩ་བ་ཀྱི་དུ་གཅོད་པར་བྱ་བ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་  
 འདི་གཉི་ག་ཡང་ལས་བྱེད་གྱི་གཅིག་ཁོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐག་མེད་དང་སྐལ་བ་མི་  
 མཉམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མཚུངས་ལྡན་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་པས་སྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་མི་གཅོད་ཅེས་ཏེ། བྱེ་བྲག་  
 དུ་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སྐལ་བ་མཉམ་མི་མཉམ་ཐག་མེད་གང་ལ་དམིགས་པ་ཀྱི་གྱིས་  
 གཅོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྤང་བྱར་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རི་ལྟར་  
 ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་མཐོང་སྤང་ལྟར་དག་གི་བ་དགྲ་གཅིག་ཅན་གཅོད་ཅེས་པ་ལ། སྒྲོམ་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཏེ་  
 ལོག་ལྟ་ཆེ་འབྱེད་དགྲས་དག་གི་བ་དགྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས། སྤུང་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དག་  
 པའི་རྩ་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དག་གི་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མར་འདོར་བ་  
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་མེད་པས་དག་གི་བའི་རྩ་བ་ཀྱི་དུ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 སོ། །ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་ལྟར་དགྲ་ཅན་སྟན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་ནས་གཅོད་ཅེས་ཏེ་སྟན་དེའམ་གཉི་ག་ལ་འགལ་བ་  
 མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྤར་སྒྲོམ་པ་སྒྲོང་ལ་བྱིས་དག་རྩ་བཅོད་ཅེས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་འོད་པའི་ཀྱི་སྒྲོང་གི་སེམས་  
 དག་གི་སྐྱེས་ཐོབ་ཆེ་འབྱེད་ཚུང་གསུམ་གང་གིས་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ནི། དེ་དང་དེ་བཏང་བས་གཏོང་དོ། །སྦྱོར་  
 བྱུང་ཡིན་ན་སྤར་བཞིན་ལོ། །ཉེན་མིའི་ནང་དུ་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་  
 དེ་མིན་པ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གང་སྤེལ་གྱིས། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དག་པོས་  
 ཉོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུད་འགྲོ་གཏི་ཐུག་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྦྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདོད་གཟུགས་

གྱི་ལྟ་དག་སྐྱེས་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པར་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་ལས་འབྲས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མི་སྟན་པ་ནི་རང་བཞིན་བཟང་བས་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
 དག་འཛམ་བྱའི་སྤྱིང་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས། འཛམ་བྱའི་སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཉུང་ན་དབང་  
 བོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འག་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་རྒྱབ་གྱི་བ་ལང་སྦྱོད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེས་པ་དང་  
 འགལ་ལོ། །དེར་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གྱི་གཙུག་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་དང་གི་སྤྱི་མི་མངོན་པར་མཛད་  
 རོ། །གཞན་དག་འདུན་པ་དང་བཅོམ་འབྲས་ཞན་པས་བྱད་མེད་གྱིས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཏེ། གང་མོའི་དབང་བོ་དང་  
 ལྡན་པ་དེ་གཏོན་མི་ཐ་བར་དབང་བོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱིང་པ་སྦྱད་པ་ནི་  
 བསམ་པ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་མི་གཙུག་ལ་ལྟ་བུ་སྦྱད་པ་ནི་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པ་དང་འཁྱུད་པ་ཅན་ཡིན་པས་  
 གཙུག་དོ། །མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱིང་པ་སྦྱད་པ་ལྟར་བསམ་པ་གཡོ་བ་དང་། ངན་སོང་ལྟར་ཤེས་རབ་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་དང་དེ་མིན་པ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་པ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་དགེ་བ་མི་ལྡན་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་ཆད་ནས་མ་  
 ཐོབ་པ་སྐྱེས་པའོ། །གང་གིས་མཆམས་སྦྱོར་ཞེ་ན། མཆམས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པའམ་ཡོད་པར་  
 དེས་སོ་སྟམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་སྦྱོར་ལ། དེ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྐྱེས་ཐོབ་དགའི་ཐོབ་པ་གཅིག་ཅར་འབྱུང་ཞིང་  
 མངོན་དུ་རིམ་འགྱུར་ཏེ་ནད་མེད་ནས་སྟོབས་རིམ་གྱིས་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །མཆམས་མེད་བྱེད་པའི་ན་ཆེ་འདི་  
 ལ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གང་ཟག་འདི་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་མཆམས་  
 སྦྱོར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་དེས་པར་དཔྱལ་བ་དག་ནས་འཆི་འཕོ་བའམ་སྐྱེ་བ་ན་དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བ་ལ་མངོན་དུ་  
 རྟོགས་པ་དང་། དེའི་བར་སྤྱིང་ལ་གནས་པའོ། །དོན་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པ་སྐལ་  
 མཉམ་གྱི་རྒྱའི་སྟོབས་ལས་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་ནི་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་དང་། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྟན་  
 པས་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆེ་སྦྱོར་རོ། །རང་གི་རྟོག་གའི་སྟོབས་དང་། གཞན་ལས་ཐོབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་  
 གཙུག་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རང་གི་སྟོབས་ལས་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ཉམས་པ་ཅམ་སྟེ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་  
 ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་དང་། བསམ་སྦྱོར་གཉི་ག་ཉམས་པ་མཆམས་མེད་པ་བྱས་པ་ནི་ལུས་ཞིག་པའི་ལོག་  
 ཏུའོ། །ལྟ་བ་ཉམས་པ་དང་། ལྟ་བ་ཁྲིམས་དང་གཉི་ག་ཉམས་པའང་བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་རྩ་ཆད་པ་ཡིན་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བཞི་སྟེ། རྟོགས་བྱེད་སོགས་  
 དང་། མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་། ལྟ་སྦྱོན་དང་། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་རྩ་ཆད་པ་དང་འཕོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་



མཚམས་མེད་བྱས་པ་ནི་མནར་མེད་དུ་ངེས་ལ་གཞན་དག་མ་ངེས་སོ། །ལས་ལམ་དུ་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་  
 འབྱུང་བ་ནི། དེ་བྱིས་པའི་ལན་དུ་མི་དགེ་བ་ནི་མང་ན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་སེམས་པ་གཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་  
 འབྱུང་གི་དེ་བས་མང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་གསུམ་ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་  
 ནི་བརྒྱབ་སེམས་སོགས་གང་རུང་ལ་གནས་པའམ། ལུས་ངག་གི་དྲུག་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་རྫོགས་པས་  
 སེམས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ལ་གནས་པའི་ཆེ་འདོད་ལོག་མ་གཏོགས་པ་གང་རུང་ཅིག་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 དང་། གཉིས་ནི་དེ་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་དཔེར་མཛད་དེ་གཞོད་སེམས་སུ་གྱུར་པས་སློག་གཅོད་པ་  
 དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྟན་པས་མ་བྱིན་ལེན་ནམ། འདོད་ལོག་གམ། ངག་འབྲལ་སྤྱོད་པའོ། །གསུམ་ནི་གཞོད་  
 སེམས་དང་ལྟན་པས་གཅིག་ཅར་གཞན་ཀྱི་སློག་ཆགས་བསད་པས་འསློག་ནའོ། །སྤར་མ་བྱིན་ལེན་ཆགས་  
 བས་མཐར་འབྱིན་པར་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་སེམས་ཁོ་ན་དང་ལྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བཞི་ནི་དབྱེན་བྱ་བའི་  
 བསམ་པས་བརྒྱན་ཆོག་གམ་ཆོག་རྩལ་སྤྱོད་ན། ཡིད་ཀྱི་གཅིག་དང་དབྱེན་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་  
 སྤྱོད་མཐའ་ཡིན་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱང་འབྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོག་རྩལ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་དང་  
 དྲུག་དང་བདུན་ནི་རང་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་གཅིག་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་དྲུག་བཅོལ་བས་རྫོགས་པ་དང་། བརྒྱད་ནི་  
 རང་ཉིད་བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྟན་པས་འདོད་ལོག་དང་གཞན་དྲུག་བཅོལ་ཏེ་མཉམ་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནའོ། །དགེ་བའི་  
 ལས་ལམ་ནི་བཙུང་བར་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ནས་དམིགས་བསལ་ནི་གཅིག་དང་  
 བརྒྱད་དང་ལྷ་དང་མིན་ནོ། །གཅིག་དང་མིན་པ་ནི་སེམས་པ་དགེ་བ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་མེད་གཞོད་སེམས་མེད་  
 རེས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དབང་ཤེས་དགེ་བ་ལ་གནས་པའམ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
 འཇུག་གི་ཟད་མི་སྤྱོད་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་། གསུམ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། བཞི་  
 ནི་དུས་སློང་དགེ་བ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པའི་ཆེ་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྟོམས་པ་ལེན་པ་དང་། དྲུག་ནི་དབང་  
 ཤེས་དགེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་དེ་ལེན་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་དང་མིན་ནོ། །བདུན་ནི་ཡིད་ཤེས་  
 དགེ་བས་དགེ་ཚུལ་ལམ། དགེ་བ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་གི་ལེན་པ་དང་། དགུ་ནི་དབང་ཤེས་  
 དགེ་བ་ལ་གནས་པས་དགེ་སློང་གི་ལེན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱད་དང་མིན་ནོ། །ཡང་ན་གཟུགས་མེད་  
 གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟད་མི་སྤྱོད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྟན་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་དགེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་དགེ་སློང་གི་  
 ལེན་ནའང་དགུའོ། །དེ་ལ་ཟག་མེད་སློང་བདུན་མི་འབྱུང་སྟེ་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསམ་གཏུན་  
 ལ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་གི་ལེན་པ་མེད་ཀྱང་ཟག་མེད་སློང་བདུན་ཡོད་པས་དགུ་འབྱུང་ལ། དགེ་སློང་གི་ལེན་

བཤང་སྤྲུལ་མ་བཞེན་ནོ། །བརྩུ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་གནས་པས་དགེ་སྤྲོད་གི་  
 ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་ཞིང་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་པའོ། །སྤྲོམ་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་གཅིག་དང་ལྷ་དང་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་  
 ཡོད་དེ་དགེ་བ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་བ་གཅིག་ལེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་  
 གྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོད་བ་གཉིས་དང་། ལྷ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོམ་པ་སོ་སོར་བ་ཁས་ལེན་པས་  
 གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་མཚུག་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་  
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་འབྲེལ་བར། དེ་དག་མཚུག་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་ལས་  
 ཆེ་ལོང་བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཞེས་དང་ལེགས་སྤྱད་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་དང་མཚུག་མ་བསྐྱུས་པར་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ལམ་དུ་ཞིག་མངོན་སུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་པ་ཡོད་ཅེས་དེས་པའི་ལན་ལ།  
 དཔུལ་བ་ན་ནི་འབྲེལ་བ་དང་ཆོག་རྩུབ་གཞོན་སེམས་རྣམས་མངོན་གྱུར་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་པ་  
 ཡོད་དོ་སྐྱེ་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། བན་ཚུན་བརྒྱད་བཀག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་རྩུབ་པོས་ཞེ་སྤང་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །བརྒྱབ་སེམས་དང་ལོག་ལྟ་ནི་གཉེན་པོས་མ་སྤངས་པས་ལྡན་པས་ཡོད་གྱི། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལས་འབྲས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ནི་  
 མངོན་གྱུར་མེད་དེ་ལས་མ་ཟད་ན་བསད་ཀྱང་མི་འཆི་བ་དང་། རྩས་དང་བྱུད་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་  
 དང་། དགོས་པ་མི་འབྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་རྟག་ཏུ་བྱེ་བཞེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་མེད་པར་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་སྤྱར་  
 སྐྱེ་བའང་མེད་དོ། །སྤྲོམ་པ་སྤྱན་ན་ཡིད་གྱི་གསུམ་ལྡན་པའི་སྒྲོན་པ་ཡོད་གྱི་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་དེ། ང་ཡིར་འདྲིན་  
 པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྤྱིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བདུན་པ་ངག་འབྲེལ་བ་དངོས་སུ་ཡང་  
 ཡོད་དོ། །གཞན་བྱུག་མེད་དེ་སྤྱིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་ཆེ་ངེས་པ་དང་།  
 རྩས་དང་བྱུད་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་གསུམ་མེད་དོ། །རི་ལྷོང་འདོད་པ་བསྐྱུན་ཅེ་ན།  
 དེ་ལྷོང་འདོད་པ་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤིང་གི་བྱུང་དུ་དོང་བ་ན་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ། དེས་སྤྱིབ་པ་དང་སྤྱིབ་པར་  
 མི་བྱེད་པས་སོ། །དགོས་པ་མི་འབྲུབ་ཅིང་རྒྱུད་འཇམ་པས་གཞན་གསུམ་མེད་ལ། ཐོབ་པ་སྤྱར་སྐྱེ་མེད་པ་སྤྲུལ་  
 བཞེན་ནོ། །དཔུལ་བ་དང་སྤྲོམ་པ་སྤྱན་ན་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་གཞན་མི་དགེ་བ་བརྩུ་ཅར་དངོས་སུ་ཡོད་དེ། མི་ལ་  
 སྤྲོམ་མིན་དང་བར་མ་མི་དགེ་བ་གཉིས་ཀ་དང་། གཞན་ལ་བར་མ་མི་དགེ་བ་ཡོད་ལ། ལྟ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་



བསྐྱེམས་མང་དུ་བྱས་པས་ནི་ལུས་དང་བྲལ་ཏེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་  
 དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སློག་གཅོད་པ་འབྲིང་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་བསྐྱེམས་  
 མང་དུ་བྱས་པས་ནི་ལུས་དང་བྲལ་ཏེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་  
 སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆུང་དུས་ཡི་དྲགས་སུ་སྤྲུམ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་ཆེ་  
 འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །འོ་ན་འབྲེལ་བར། མི་དགོ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། གོམས་  
 བར་བྱས་པ་དང་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་དཔྱལ་བ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་  
 དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་བྱང་། དེ་ནི་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་སྦྱོར་དངོས་མཛུགས་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 སོ། །དེ་དག་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་ནི་ལས་གདགས་པར། ཀུན་སྒྲོང་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་  
 པོའི་བྱང་པར་དུ་གསུངས་ལ། ཡང་ན། མཛུགས་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱང་པར་  
 གཟུང་རོ། །རྒྱ་མ་ཐུན་ནི་བརྒྱ་ལ་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་པ་ན། གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆེ་ཐུང་  
 འགྱུར། །མ་བྱིན་ལེན་པས་ལོངས་སྦྱོད་སོངས། །ལོག་པར་གཡེམ་པས་དག་དང་བཅས། །བརྩུན་དུ་སྤྲོ་བས་  
 སྐྱར་བ་མང། །སྤྲུམ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྲེ། །ཆོག་རྒྱལ་པོས་ནི་མི་སྟན་ཐོས། །ངག་འབྲལ་གྱི་ནི་ཆོག་མི་  
 བཅུན། །བརྒྱུ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་ཡིས། །རིམ་བཞིན་དུ་གསུམ་ཤས་ཆེར་འགྱུར། །ཞེས་  
 པའོ། །བདག་འབྲས་ནི། ཕྱི་རོལ་གཟི་ཆུང་གཞོད་མང་དང་། །རྩལ་འཁྲིགས་དྲི་ང་མཐོ་དམན་ཅན། །ཚུ་སློ་ཅན་  
 སོགས་དུས་ལོག་དང་། །འབྲས་བུ་སྤྲ་ཁ་ཆུང་བའམ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་རྣམ་སྒྲིན་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་  
 ལས་མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ལས་རྒྱ་མ་ཐུན་ཆེ་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་  
 རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་ལྟར་ན་རྒྱ་མ་ཐུན་རྒྱུད་གྱིས་མ་  
 བསྐྱེམས་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། རྒྱ་མ་ཐུན་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དེ་རྣམ་  
 སྒྲིན་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེར་ནི་སྦྱོར་བས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་  
 དངོས་གྱིས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་སློག་གཅོད་པས་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་མ་ཐུན་ནི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེམས་པ་རྣམ་སྒྲིན་དང་། མ་བསྐྱེམས་པ་བདག་བྲལ་ཡིན་པས་དེ་  
 གཉིས་ལས་མི་འདའ་ཡང་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཞག་གོ་ཞེས། །འོ་ན་སྦྱོར་དངོས་མཛུགས་  
 གིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་གསུམ་འགྲུབ་ཅེ་ན། སློག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བས་པ་རོལ་སྤྲུག་བསྐྲལ་བར་

བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གཞི་བསད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུག་གཟི་བྱེད་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་སྟོན་དང་  
 རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་འབྲས་ཏེ་འབྲས་རྣམས་གསུམ་འབྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱེད་ལེན་ལ་སོགས་པ་ལའང་  
 སྦྱར་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་དེ་ལྟར་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་ཁོན་ལས་འབྲས་བྱ་གསུམ་འབྱེད་པར་ཁས་  
 ལེན་རྟོ། །དགོ་བའི་རྣམ་སྟོན་ལ་མི་དང་རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་བསྐྱོག་ལ་སྦྱར་རོ། །ལོག་འཆོ་ལོགས་སུ་འཛོག་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོག་པའི་དག་དང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལོག་པའི་འཆོ་བ་  
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལོག་འཆོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་གསུམ་  
 པ་ནི་མེད་ཀྱི། འདི་ལྟར་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཆགས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལོག་པའི་  
 དག་སྟེ་ལོག་འཆོ་ཡིན་ལ། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལུག་ལས་སྦྱེས་པའི་དག་གི་ལས་དང་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལོག་པའི་  
 དག་དང་ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཁོན་ལོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ནི་  
 ཆགས་པའི་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འཐུག་པས་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ལས་སེམས་བསྐྱང་སྟེ་བ་མ་ཡིན་  
 པས་སྐྱངས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་རོ། །སྐྱང་དཀའ་བ་ནི་དག་པས་སྐྱང་དཀའ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པར། ཏྲག་ཏུ་ལྟ་བ་སྣ་ཆོགས་པའི། །ཁྱིམ་པས་ལྟ་བ་སྐྱང་བར་དཀའ། །གཞན་ལ་འཆོ་བ་  
 རག་ལུས་པའི། །དགོ་སྟོང་གིས་ནི་འཆོ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་  
 པས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཁོན་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཡིན་ཀྱི་བདག་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱ་གར་ལ་  
 སོགས་པ་ཆགས་པས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་ལོག་འཆོ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཕྱང་  
 བོའི་མདོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། དབྱུག་གུ་གསུམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྟོང་དམ་བཅ་ཟེ་ཁ་ཅིག་དད་པས་  
 བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱད་ནས་ལྟ་མོ་སྣ་ཆོགས་སྤང་བོ་འཐབ་པ་དང་ཏྲ་འཐབ་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། སྤང་བོ་ཆེའི་སྦྱ་དང་ཞེས་པ་ནས་དགོ་སྟོང་ནི་སྦྱ་སྣ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉན་པར་ཚོམ་པའི་བཙོན་པ་སྟོང་བ་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོག་འཆོར་གཞག་སྟེ་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྦྱད་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །རྫོ་བོས་མཛད་པའི་མདོ་སྟེ་དོན་ཀྱན་ལས་བཏུས་པའི་མན་དག་ཅེས་པར་ཡང་། ཚུལ་ཁྱིམས་  
 ཀྱི་ཕྱང་བོའི་མདོ་ལས། དགོ་སྟོང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤང་བོ་ཆེ་འཐབ་པ་ལ་བལྟས་ན་ཡང་ལོག་པའི་འཆོ་བ་  
 ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་ནས་འབྲས་བྱ་དུ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱུག་ལས།  
 དང་བོ་ནི། དྲིར་བཅས་ཐག་བཅས་སྟོང་ལམ་སྟེ་སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སྟོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་གི་ལས་ནི་  
 ལྷ་ཡིས་འབྲས་བྱར་བཅས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱར་བྱུང་བས་རང་སར་གཏོགས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་

བ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་གམ་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་འབྲས་དང་། དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་  
 ཅིང་དེའི་སྟོན་རོལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བདག་འབྲས་དང་། དེ་དང་འབྲ་བར་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་དང་། དེས་སྤང་  
 བྱ་དངོས་སུ་སྤངས་པས་ཐོབ་པ་བྲལ་འབྲས་སོ། །དེ་མེད་སྤོང་ལམ་ནི་བཞི་ཡིས་འབྲས་བྱར་བཅས་ཏེ། དེ་རྣམ་  
 སྟོན་རྒྱར་མི་རུང་བས་རྣམ་སྟོན་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་བཅས་སྤོང་ལམ་ལས་གཞན་པ་ལས་དགེ་བ་  
 ཐག་བཅས་དང་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པའང་བཞི་ཡིས་འབྲས་བྱར་བཅས་ལ། བྲལ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། བྲལ་བ་སྟོ་  
 ཡིས་ཐད་པའོ། །ཞེས་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པ་ཡིན་ན། དེ་མེད་པས་དེ་སྤངས་  
 སུ་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བྲལ་བ་མེད་པར་བཤད་  
 རོ། །བྲལ་བ་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བའི་ཐོབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དབྱ་བཅོམ་པ་དབང་པོ་དགུས་འཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་། སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་མིན་གྱི་གསུམ། །ཞེས་པ་དང་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་མེད་སྤོང་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་སྟོར་བ་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་ཡོད་པ་  
 དང་། ལུང་བསྟན་མིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་བོར་བ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་  
 དང་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱར་རུང་བ་སྤིང་  
 གྱང་དེའི་འབྲས་བྱར་མི་རུང་བས་བཞི་དང་། མི་དགེ་བ་ནི་སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་ལུང་མ་བསྟན་ནི་རྒྱ་མ་ཐུན་  
 དང་བྲལ་བ་བོར་བ་གསུམ་སོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དགེ་བ་ནི་སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་། མི་དགེ་བ་  
 ནི་རྣམ་སྟོན་བྲལ་བ་བོར་བ་གསུམ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ནི་བྲལ་བ་བོར་བ་བཞི་སྟེ་མི་དགེ་བ་ཀུན་འགྲོས་  
 བསྐྱེབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས་སོ། །ལུང་བསྟན་མིན་གྱི་འབྲས་བྱ་དགེ་བ་ནི་སྐྱེས་བདག་གཉིས་  
 དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ནི་རྣམ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་བོར་བ་གསུམ་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འདས་པའི་  
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དུས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བྲལ་བ་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པས་མེད་དོ། །བར་མ་  
 ཡི་ནི་འབྲས་བྱ་མ་འོངས་པའང་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་དང་བར་མ་ཉིད་ནི་སྐྱེས་བདག་གཉིས་སོ། །མ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་  
 བྱ་མ་འོངས་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་ཐུན་ནི་རྒྱ་ལས་ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ལས་གཞག་ན་དེ་དང་དེ་ལ་སྤྱི་མེད་  
 པས་རྒྱ་མ་ཐུན་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རང་གི་ས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་བཞི་ཡིན་  
 རོ། །འདི་ནི་བསྟོམས་ནས་ངེ་ལྟར་མང་བ་དེ་བཤད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལས་  
 རང་གི་ས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐག་བཅས་རང་ས་པ་ལ་བཞི་དང་། ཐག་མེད་རང་ས་པ་ལ་སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་།  
 ཐག་མེད་ཀྱི་ལས་རང་ས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐག་མེད་ལ་རྣམ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་མེད་པས་གསུམ་དང་། ཐག་བཅས་

རང་ས་པ་ལ་འབྲ་བའང་མེད་པས་སྐྱེས་བདག་གཉིས་སོ། །གཞན་གྱི་ས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་ས་པ་  
 ལ་གསུམ་དང་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པ་སོགས་ཡིན་ན་སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་། ས་དགའའི་ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ། །མཉམ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་  
 ཡིན། །ཞེས་པས་རྒྱ་མཐུན་དང་གསུམ་མོ། །ཟག་བཅས་གཉིས་པ་སོགས་ལ་སྐྱེས་བདག་གཉིས་སོ། །ཟག་  
 བཅས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟག་བཅས་གཉིས་པ་སོགས་ལ་འབྲང་དེ་གཉིས་ཏེ། རང་རིས་ས་  
 པའོ་ཞེས་པ་དང་། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅེ་ན། རྣམས་ཀྱི་རང་སར་ཞེས་པས་ཟག་བཅས་ས་གཞན་  
 གྱིས་ས་གཞན་གྱི་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་མེད་པས་རྒྱ་མཐུན་མེད་ལ། བཤམ་སྤྱིར་ས་ནི་དེ་དག་དུ། །ལས་རྣམས་  
 སྤོན་སྤྱིར་མི་གཡོའི་སྤྱིར། །ཞེས་པས་རྣམ་སྤོན་མེད་དོ། །ཟག་མེད་གཉིས་པ་སོགས་ལ་འབྲང་སྐྱེས་བདག་གཉིས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འབྲང་སྐྱར་རོ། །ལྷ་པ་ནི་སློབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་ནི་རྣམ་  
 སྤོན་དང་བྲལ་བ་བོར་བ་དང་། གཉི་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་སྤོན་དང་རྒྱ་མཐུན་བོར་བ་གསུམ་གསུམ་མོ། །མི་སློབ་  
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སློབ་པ་ཡི་ནི་བདག་འབྲས་གཅིག་བྱ་སྟེ་དེའི་སློབས་ཀྱིས་རྗེས་སོགས་སུ་སློབ་པ་བྱུང་བ་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིའི་ལྟར་ན་ཆོད་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་སློབ་པ་ནི་རྣམ་  
 སྤོན་དང་བྲལ་བ་བོར་བ་གཞན་གསུམ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷང་སེམས་འབྱུང་བས་སྐྱེས་བདག་གཉིས་  
 སོ། །སློབ་མི་སློབ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ནི་སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་གཉིས་དང་  
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷོ། །དུག་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐོང་སྤང་དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་སྤོན་  
 དང་བྲལ་བ་བོར་བ་གསུམ་དང་། སློམ་སྤང་ནི་བྲལ་བ་བོར་བ་བཞི་སྟེ་སློམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་འགྲོའི་  
 རྒྱ་མཐུན་དང་། མིག་སོགས་རྣམ་སྤོན་སྐྱེས་ཀྱིས་རྣམ་སྤོན་འབྲས་བུ་བྱེད་པས་སོ། །སྤང་བྱ་མིན་པ་ནི་བདག་  
 འབྲས་གཅིག་བྱའོ། །སློམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལས་མཐོང་སྤང་ནི་སྐྱེས་བདག་  
 གཉིས་དང་སློམ་སྤང་ནི་བྲལ་བ་བོར་བ་བཞི་དང་སྤང་བྱ་མིན་པ་ནི་སྐྱེས་བདག་བྲལ་བ་དང་གསུམ་མོ། །སྤང་བྱ་  
 མིན་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་སྤང་སོགས་དེ་དག་ཡིན་ན་བདག་འབྲས་གཅིག་བྱ་དང་། སློམ་སྤང་ནི་སྐྱེས་བདག་  
 གཉིས་དང་། སྤང་བྱ་མིན་པ་ནི་རྣམ་སྤོན་བོར་བ་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་ཚན་གཞན་བཤད་པ་ལ་  
 བཞེ་ལས། རིགས་མིན་སོགས་གསུམ་ནི་ལས་བསྟན་པའི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པ་རིགས་པའི་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་  
 ལས། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་ལས་གསུམ་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིགས་

མིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ། རིགས་མིན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་བྱེད་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཆོ་ག་སྤྱོད་ལམ་འགྲོ་བ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པའང་ཡིན་  
 ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་ལས་དག་  
 བའོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོ་ག་མ་ཉམས་པའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལས་ནི་དེ་གཉི་ག་  
 མ་ཡིན་པའི་ལས་སོ། །འོ་ན་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕམ་དུ་མ་འཕེན་ལ་ལས་དུ་མས་ཀྱང་དེ་བཞི་  
 འཕེན་ཅེ་ན། ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་རིས་མ་ཐུན་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ཏེ། རིས་མ་ཐུན་  
 དུ་མ་བྱུང་འཕེན་པར་འགྱུར་བས་ལས་དུ་མས་ཀྱང་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་མཆོན་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །འོ་ན་གནས་བརྟན་མ་འགགས་པས། བདག་ནི་བསོད་སྟོམས་གཅིག་པོ་  
 དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟར་སྐྱེས་ལ། ད་ལྟར་ཤུག་སྤྱུག་པོའི་  
 རིགས་སུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྟོན་རྩ་ཐུན་དུ་བྱུར་པས་རང་རྒྱལ་སྤྱི་གཙུག་མེ་ཏོག་ཏ་ཀ་ར་ལྟ་བུ་  
 ལ་བསོད་སྟོམས་སུལ་བས་ལྟར་སྐྱེས་ལ། དེར་ཆེ་རབས་བྲན་ཏེ་བསོད་ནམས་ཡང་ཡང་བྱས་པས་མཐར་དེ་  
 ལྟར་བྱུར་བ་སྟེ། བདག་གིས་དོང་ཅེ་གཅིག་གིས་སྟོང་གི་དབང་སྤྱུག་འདི་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་  
 བསོད་སྟོམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སེམས་པ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས། །ལས་གཅིག་  
 གིས་འཕངས་པའི་འགྲོ་བ་མིར་མཚུངས་ཀྱང་དེའི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་དུ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། རི་མོ་མཁན་མཁས་པ་གཅིག་གིས་སྐྱེ་རིས་བཏབ་ནས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཆོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཆང་ཞིང་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་ལ་སོགས་པ་མཛེས་ལ་གཞན་  
 དག་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཟང་ངན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་མིག་སོགས་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་  
 དབང་པོ་སྤྱུག་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་དག་འཕངས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་ནི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་  
 ཀྱིས་གོགས་བྱས་པས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱང་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་  
 སྤྲོད་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡང་སྟེ། དེ་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་མེད་པའི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ནི་རྣམ་སྤྲོད་དང་བཅས་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱར་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་ཉིད་ཅས་དང་། གཉིས་སུ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། མ་རིས་ཞེས་པ་  
 ནི་རྫོགས་བྱེད་ལ་དགོངས་སོ། །འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པའང་འཕེན་བྱེད་མིན་ཏེ་ཤིང་སྟོན་པའི་ཕྱི་ཤུན་ལྟར་དེ་དང་  
 འབྲས་བུ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མདོ་



ལས། སྐྱེ་བ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་ནི་མཆམས་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ཏེ། རིམ་པ་ནི་མ་དང་པ་དང་  
 དག་བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་  
 ཁྲག་འབྱེན་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །འདིའི་རྣམ་སྐྱེན་འབྲས་བྱ་ལས་གཞན་གྱིས་མཆམས་བཅད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་  
 གྱི་མ་ལ་ངེས་པར་དཔྱལ་བར་སྤྱོད་བས་མཆམས་མེད་པའམ། ཡང་ན་དེ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
 པ་དང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་མཆམས་མེད་པ་ཞེས་ངོ་བོའི་རྒྱུ་དུ་སྦྱར་བ་སྟེ།  
 དག་སྤྱོད་ཉིད་ནི་དེ་མེད་ལམ། །ཞེས་ངོ་བོའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཤས་ཆེན་སོ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རྣེ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས་དང་སོ་སྟེ། གྱི་མ་གཉེན་སོ་རྩེ་ལ་  
 བའི་སྐྱབས་རྟེན་པས་གཞོམ་སྒྲ་ལ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཆེན་སོར་གྱུར་པའོ། །རྣམ་སྐྱེན་ངན་འགྲོ་གསུམ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བྱང་སྐྱེ་མི་  
 སྟན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་བྱང་སོ་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་སྟེ་གཞི་མ་སྟན་པའོ། །གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 ནོ། །དེ་རྣམས་སྐྱེ་བ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་ན། འཕགས་པའི་ལམ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་  
 བར་བྱེད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་སོ། །འོ་ན་འགྲེལ་བར། ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་  
 རེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་མེད་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤིད་པ་བརྒྱད་པར་རེས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་  
 བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་དང་། ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་སོར་  
 འགྱུར་བར་རེས་པའི་ལས་དང་། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཆེན་གཉིས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ལ་སྟེ་ག་བྱེད་དག་  
 འཆད་པས་དེ་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བ་འང་ཡིན་པས་ལས་སྐྱེ་བ་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། འདིར་སྐྱོདོན་ལ་བསམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་དུ་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་དག་གཞི་དང་། འབྲས་བྱ་དང་།  
 འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་སྟེ་རྒྱ་ལྡས་གཞན་ལ་བསྟན་སྒྲ་ཞིང་བདག་ཉིད་གདགས་སྒྲ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་སོ་གསུམ་གྱི་གཞི་སྟོག་གཅོད་དང་། བཞི་བ་བརྒྱན་དང་། ལྡ་བ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་  
 སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་གཞི་ལས་བསྟན་སྒྲ་ཞིང་གདགས་སྒྲ་ལ། འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དཔྱལ་  
 བར་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་སོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་  
 སོ། །གཞན་དག་ནི་གཞི་དང་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་བཞིན་དང་། འབྲས་བྱ་དཔྱལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གང་ཟག་ནི་མི་  
 དང་། སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། མཆམས་མེད་སྤིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །ཟ་མ་སོགས་ལ་མི་འདོད་

རོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཉེས་པ་གང་ཆེ་ན། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲེ། ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲེ་བ་དུ་མ་དང་། ལས་  
 སྒྲིབ་ཆེ་གཉིས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་གསོར་མི་རུང་བས་སོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་བཞེད་དོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་  
 སྒྲ་བ་ནི་བྲེ་མ་བྲེ་མ་འབྲེན་པར་བྲེད་པའི་བྲེར་རོ་ཞེས། །ཁམས་དང་འགྲོ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་ནི་མཆམས་མེད་ནི་  
 བྲང་སྒྲ་མི་སྒྲན་པོར་བ་སྒྲིང་གསུམ་པོ་དག་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ན་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རང་རྒྱུད་བཟང་བས་  
 སྒྲིག་པ་སྒྲོབས་ཅན་མི་བྲེད་པའི་བྲེར་དང་། བསྒྲན་པ་མེད་པའི་བྲེར་རོ། །སྒྲིང་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཟ་མ་སོགས་ལ་  
 འདི་རྣམས་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །ཅིའི་བྲེར་ཞེ་ན། སྒྲིག་པའི་བསམ་པ་མི་བརྟན་པའི་བྲེར་དང་། སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་  
 བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་གཏན་ཆགས་དེའི་བྲེར་རོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་འདིས་པ་མ་བསད་ཀྱང་མཆམས་མེད་དུ་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་མ་བསྐྱེད་པས་པན་རྒྱུད་བ་དང་། གང་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་དང་ལྡན་ན་དེ་  
 ཉམས་པར་བྱས་པས་མཆམས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཤིང་རྒྱུད་བའི་བྲེར་རོ། །དེའི་བྲེར་ཡི་  
 དྲགས་དུད་འགྲོ་དག་ལའང་མི་འདོད་ལ། མིའི་པ་མ་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ནའང་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་དང་འབྲ་  
 བར་པན་བྱ་བར་མི་བྱས་ལ། དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཤིང་རྒྱུད་བའི་བྲེར་རོ། །བཅུན་པ་ནི་ཡི་དྲགས་  
 དུད་འགྲོ་སྒྲོ་གསལ་བ་ལས་འགྱུར་ཏེ་རྟ་ཅང་ཤེས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷག་མ་གཉིས་ནི་འགྲོ་བ་ལྷ་དག་ན་  
 ཡོད་དེ་དེ་ན་ཉོན་མོངས་ཤིང་ཆེར་ཡོད་པའི་བྲེར་དང་། བདེ་འགྲོ་ན་ཡང་བྲང་སྒྲ་མི་སྒྲན་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཏེ་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་བྲེར་རོ། །ལས་སྒྲིབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དག་འདུན་གྱི་  
 དབྱེན་བྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདི་བྲེ་བའི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་འཁོར་དག་  
 འདུན་སྒྲེ་གཉིས་སུ་བྲེ་ནས་དེ་གཉིས་སྤྱགས་རྩེ་མི་འཕྲོད་པའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་མེན་ལ་ལུང་བསྟན་པ་མེན་པ་མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །ཆོས་དེ་དང་སྒྲེ་གཉིས་ཅར་གྱི་དག་འདུན་ལ་  
 ཡང་དག་པར་ལྡན་གྱི་འབྲེད་པ་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་འབྲེད་པའི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི་དེའི་ངོ་མོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བརྟུན་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་དང་འབྲེད་པ་པོ་དག་སྒྲོང་ཡང་དག་པར་ལྡན་ནོ། །འདི་ནི་  
 དེ་ལྟར་བྲེད་པའི་ངག་གི་རིག་བྲེད་དང་རིག་བྲེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་  
 པའོ། །དེ་ཉིད་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་འཛོག་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའམ། འདིས་འབྲེད་  
 པར་བྲེད་པས་བྲེད་པར་སྒྲུབ་པ་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བ་ལ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་བཞོད་པའོ། །དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་བར་གྱི་  
 བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་པར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ལ། མཆམས་མེད་གཞན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་  
 མཆམས་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་དེ་དག་མཆམས་མེད་པར་སྒྲོང་ངེས་ཡིན་པའི་བྲེར་རི་ལྟར་འགྱུར་

ཞེན། མཚམས་མེད་གཅིག་བྱས་པ་ལས་དེ་ཉིད་ལུས་བོང་ཚོད་དང་གཞོན་ལ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པས་གཞོད་པ་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་དང་རབ་རྒྱུ་མང་ཞིང་མི་བཟད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེད་ཚུལ་ནི་རྟེན་དག་སྒྲོང་གིས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱུ་མི་དག་སྒྲོང་ཡིན་ལ་འབྲེད་པ་པོ་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་  
 མ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་པས་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་སྲིད་པ་སྤྱད་པས་མ་ཡིན་གྱི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྷ་ལ་སྤྱད་ཅིང་ཞུགས་པ་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་བརྟན་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ལྷན་པས་འབྲེད་དོ། །ཚུལ་  
 ཁྱིམས་འཆལ་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་མི་བཅན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་འབྲེད་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མངོན་  
 སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་དུའོ། །དེར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཟི་བྱིན་བཟོད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་  
 བཅན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་འབྲེད་ན་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ལུང་དང་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏོ། །ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆེར་བཟོད་པས་དེ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་སྤྱེལ་དུ་བཟོད་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་དོ། །བྱེ་བའི་ཆད་ནི་འབྲེད་པ་པོ་ལ་སྟོན་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱུ་མི་བསྟན་པའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་འདི་ལྷ་བྱ་དག་སྒྲོང་གོ་ཁྱེ་ཏ་མ་ཤ་བ་དང་། འོ་མ་  
 འཕྱང་བ་དང་། ལན་མྱ་བ་དང་། གོས་དྲས་པ་གྲོན་པ་དང་། དགོན་པར་གནས་པར་བྱེད་ལ། བདག་ཅག་དེ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་སོག་ཆགས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བེའུ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ལུང་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་།  
 དད་པས་སྦྱིན་པ་ཚུད་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དད་པས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་  
 བརྟལ་ཞུགས་གྱི་གནས་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་དག་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བཟོད་པ་དང་ལེགས་  
 པར་བཟུང་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་སུ་འདུག་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་དག་འདུན་བྱེ་  
 བའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟས་ལས། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ལས་  
 ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། རོན་དེས་ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་འཇུག་པས་དབྱེན་བྱེད་  
 བའོ། །ཞེས་རྒྱུ་པར་གསུངས་སོ། །དུས་རིམ་སྤྱི་དུ་གནས་ན་དེ་ནི་རྒྱ་གཅིག་གི་མཚན་རང་པར་མི་གནས་  
 ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་པར་སྦྲར་འདུམས་པས་སོ། །དེ་ནི་སྐྱ་རངས་གསུམ་ལས་ཐ་མ་དམར་པོར་  
 སྦང་བ་མ་ཤར་བའི་དོན་ཏོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དེ་ནི་དག་འདུན་བྱེ་བས་སོ། །མ་དུམ་གྱི་བར་དུ་གདུལ་བྱའི་  
 རྒྱུད་ལ་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་  
 འདོད་ལ། འགན་ཆེ་སངས་རྒྱུ་མི་སྤྱིང་གཞན་ན་མེད་པས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ཁོ་ནའོ། །འདི་འགྲུབ་པ་ནི་དག་

འདུན་སྒྲིག་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དང་། འབྱེད་པ་པོ་དག་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགྲ་ངེས་པར་དགོས་ལ་སོགས་པ་  
 སྤྱོད་པས་ཡན་ཆད་ནི་མ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དག་འདུན་གཉིས་  
 མི་མཐུན་པས་གསོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱིང་གསུམ་ན་བསྟན་པ་ཡོད་པར་དེར་ཡོད་དུ་བྱུང་  
 བའོ། །དེ་ནི་དག་སྤྱོད་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། བཞིར་ཡོངས་པ་དག་འདུན་ཡིན་ལ། ལས་བྱེད་པ་  
 པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་ལས་ཉན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་བའི་དུས་ནི་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་ཆེ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། མཐའ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་  
 ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་མི་ཏྲག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་སྦྱོར་བས་དག་འདུན་ལ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་  
 སྒྲོ་གཅིག་པའོ། །ཡང་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་སངས་  
 རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་ཅིང་ཚུ་བྱར་མེད་དེ་སྤྱིང་རྒྱད་ལས། སྟོན་ཀའི་ཚུ་བཞིན་དེ་  
 མེད་པར། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཅུ་གཉིས་ལོར། །ལྷུང་བ་མེད་པར་ལེགས་གནས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བར་  
 བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་སོ་ཐར་ཀྱི་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དག་བ་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྤྲོམ་  
 བ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྲོམ་པ་  
 ལེགས། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དག་སྤྱོད་ནི། །སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །དག་རྣམས་བསྐྱུངས་ཞིང་  
 ཡིད་ཀྱང་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་མི་དག་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱུངས་  
 བ། །བྱང་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཏོན་པར་གྱུར་ཏོ། །ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་  
 ན་ཀ་ལན་ད་ཀའི་བྱ་བཟང་བྱེན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་བྱ་  
 ན་འདུག་པ་རང་གི་མའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་ནས། སྟོན་ཀྱི་ཚུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པས་  
 ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་། བོང་རྩི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དག་སྤྱོད་འཆི་ལྟས་ཞེས་པ་འཆར་ཀ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལས་འཆར་ཀས་འབད་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྲིག་པའི་ལྟ་བ་  
 འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་  
 གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པ་དག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བའི་སྦྱོན་ནོ། །དེའི་གོང་རོལ་  
 དུ་བསྟན་པ་སྦྱོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་རོ། །བྱུང་ཅིག་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་དང་རྩ་འབྱུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་  
 ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཏུ་གལ་གྱི་བྱ་སྟེ་དེ་དག་མ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་དུའང་མ་ཡིན་ཏེ་དག་འདུན་བྱེད་པ་མཚན་རངས་

བར་མི་གནས་པར་དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྐྱམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐུབ་པ་ནོངས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་དང་འགྲུན་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ལ། མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། མཆོམས་  
 བཅད་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་སྟོགས་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས་བྱེ་བར་འདོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་  
 འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་དུས་བྱུག་ཏུ་མི་འབྱུང་རོ། ། དེ་ཡང་ལས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་སྟོབ་མ་དགོ་  
 འདུན་འབྱེ་བར་འབྱུར་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་འབྱེ་བར་འབྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་པས་ཀྱང་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་དང་སྟོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གི་འཁོར་བྱེད་བ་ལས་གྱུར་ཏེ་  
 ཞེས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་འཆད་ཀྱང་དགོངས་པའི་དོན་རྟོ། ། མཆོམས་མེད་ཀྱི་གངས་ངེས་ནི་མ་བསང་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་བསམ་པས་སྤངས་པ་དང་སྦྱོར་བ་  
 མེད་པའམ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་དེར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་པ་མ་ནི་ལུས་ཐར་པ་དང་མ་ཐུན་པར་  
 བསྐྱེད་པས་པན་འདོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་ཡིན་པའམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་སྟེ། ཞིང་གཤེན་པ་ལ་ས་བོན་བཏབ་ན་འབྲས་བྱ་མང་དུ་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་ནོ། ། དེ་རྣམས་ནི་བསམ་པས་སྤངས་ཤིང་དང་སོ་གསུམ་སྦྱོར་བས་དངོས་སུ་མེད་པར་བྱས་ལ། ཕྱི་མ་  
 གཉིས་ཀྱང་སྦྱོར་བས་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། ། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་པ་དང་མ་མཆོན་གྱུར་  
 པ་ཞིག་བསང་ན་དེ་བསང་པའི་མཆོམས་མེད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། མ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། མཆོན་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དེར་འབྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལུས་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས། པ་ཡང་མ་ཡིན་དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་  
 བསང་ན་མཆོམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འབྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་མ་མཆོན་གྱུར་པ་  
 བསང་ན་མཆོམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འབྱུར་རོ། ། མ་ཡང་མ་ཡིན་དག་བཅོམ་མ་ཡང་མ་ཡིན་  
 པའི་བྱད་མེད་གཅིག་བསང་ན་མཆོམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འབྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་  
 པ་མཆོན་གྱུར་པ་བསང་ན་མཆོམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། འོ་ན་བྱད་མེད་གང་  
 གི་བྱར་བྱར་སོ་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་སྐྱགས་ན་དེ་དག་གང་བསང་ན་མཆོམས་མེད་པར་འབྱུར་བའི་མ་  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་སྐྱེ་མཆོན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསང་ན་དེར་འབྱུར་བའི་མའོ། ། གཞན་དེ་ལ་ཡང་  
 མ་ལ་ཞུ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་བབྱང་ནས་བྱ་ཞོ་བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་པན་  
 འདོགས་པ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་མ་བསང་པའི་མཆོམས་མེད་ནི་བསམ་པས་སྤངས་ཤིང་

སྐྱོར་བས་མེད་པར་བྱས་ན་འགྱུར་གྱི། མ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་གཞན་བསད་ཀྱང་མི་འགྱུར་ལ། མ་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་མ་བསད་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱས་ཁྲིའི་སྟེང་ན་གོས་ཡོད་པ་དང་སྐྱར་ན་འདི་ན་མི་ཞིག་ཉལ་  
 ལོ་སྟམ་ནས་སྐྱོར་བ་མཆོན་བསྟུན་པས་བསད་ཀྱང་བསམ་པས་མ་སྤངས་ལ། ཁྱུས་པ་སྤྱི་གཅེར་གྱི་བྱས་པ་  
 བསད་ཀྱང་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་མེད་པས་དེར་མི་འགྱུར་བར་དཔེར་བྱ་སྟེ་ལྷས། དག་པོ་སློང་དང་ལྷན་པ་མཆོག་  
 ཡིན་གྱི། །མཛའ་བཤེས་སློབ་གྲོས་ཚུང་དུ་དེ་ལྟ་མིན། །སློབ་གྲོས་ཚུང་དུས་སྤང་བྱ་བསད་སྟམ་པས། །ཐོ་བས་པ་ཡི་  
 གླུ་པ་བཅོམ་ལ་ལྟོས། །ཞེས་སོ། །བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་ཆང་བས་མ་དང་གཞན་ཞིག་བསད་ན་མཆོམས་མེད་  
 དང་སློག་གཅོད་འབའ་ཞིག་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རིག་མིན་གཉིས་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་  
 སྟོབས་ཆེ་བས་དེས་བསྟུས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་རིག་མིན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དབྱངས་སློགས་  
 བྱི་རིག་བྱེད་ཀྱང་གཉིས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་ལ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསད་ཀྱང་། འདི་  
 གསད་དོ་སྟམ་དུ་རྟེན་ངེས་པར་བཟུང་ན་བསམ་སྐྱོར་གྱིས་སྤངས་ཤིང་མེད་པར་བྱས་པས་སྤྱིར་མཆོམས་མེད་  
 དུ་འགྱུར་ལ། བ་དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་ལ་ནི་དག་བཅོམ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་གཅིག་བྱར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་  
 གཅིག་གི་སློག་བཅད་པ་ཡིན་ཞིང་ཆེས་ཀྱི་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱལ་པོ་ཟུང་ཡ་ནས་གཤེད་མ་དག་ལ།  
 སོང་ལ་སྐྱུ་ཅན་ལ་བྲིད་ཀྱིས་མཆོམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། བ་བསད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་དག་  
 བཅོམ་པ་བསད་པའོ་ཞེས་སློབ་ཤིག་ཅེས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཆོམས་མེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ན་  
 མཆོམས་མེད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་སློབ་གཉིས་ལས་སྤྱོད་ཏེ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་བཀྲོངས་པའི་སློབ་མེད་པར་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤང་ན་དེའི་  
 མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ལ་  
 དེག་པར་སེམས་པའི་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤང་བ་ལ་ནི་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀྲོངས་པར་སེམས་པ་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དག་མཆོམས་པ་ལ་བསྟུན་ནས་དག་ཆོམས་པའི་ཆེ་ཤིན་དེའི་མཆོམས་མེད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་ལ་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་དེ་བསད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བསྟུན་  
 པའི་འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཤི་བ་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་དག་བཅོམ་གསོད་པའི་སློབ་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་  
 བྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི་དེའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་མ་བསྟོག་པར་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མཆོམས་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་མ་བསྟོག་པ་  
 ལ་ནི་དེར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱ་མཆན་ནི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བའི་བསམ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོར་བ་བྱས་ཀྱང་དེ་བརྒྱུག་ན་འགྱུར་ཏེ་སོར་འཕྲེང་ཅན་  
 བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ཅེས་སྒྲུར་རོ། །ལས་ལམ་གཞན་  
 ལ་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་ཀྱེན་མའི་རྟོགས་པ་དཔེར་བྱའོ། །འདི་དག་ལས་གང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་ཞེ་ན། ཆོས་དང་  
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་སྒྲུ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་འདོད་དེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་  
 རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལས་གོ་རིམ་  
 བཞིན་དུ་ལྷ་བ་དང་གསུམ་པ་དང་། དང་པོ་རྣམས་སྟེ་ལ། བ་གསོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་རོ། །འོ་ན་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཡང་ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དམ་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ། ཉེས་པ་གསུམ་ལས་དེ་དང་། ལྷ་བ་རྣམས་ལས་ལོག་ལྷ་ཡིན་  
 ལ། འདི་ནི་མཆོམས་མེད་ལྷ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྣམ་སྲིན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་འཆི་བ་  
 དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་གཅོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། བསྐྱལ་བར་མནར་མེད་པར་སྲིན་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དན་དཀའི་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོངས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིང་ལུས་ངག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་  
 མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་གཅོད་ཀྱི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཅོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་  
 འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་སྒྲོར་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ངེས་སོ། །ལེགས་སྒྱུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས་གང་འབྲས་བུ་ཆེ་ཞེ་ན།  
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་དགེ་བ་ལ་ནི་སྲིད་ཅེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་སེམས་པ་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེའི་རྣམ་སྲིན་  
 བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ཁྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྲིན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞེས་བཤད་  
 ཀྱི། བྲལ་བ་ལ་ནི་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ལས་སེམས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཀུན་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་གཞུགས་པའི་  
 ཡོངས་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་ནི་དེ་དག་ཁོ་ནས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངེས་  
 པར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་ཞེ་ན། རིམ་པ་ལྟར་མ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ནས་སུན་སྤང་བ་བྱས་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། སློབ་པ་གསོད་པ་དང་། བཞི་བ་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་བའི་སློ་འཕྲོག་པ་  
 དག་སྟེ། དབྱེག་བཤེས་ནི་ནར་མར་འདུ་བའི་འཆོ་བ་འཕྲོག་པ་ཞེས་དང་སྟེ་ག་བྱེད་དག་དགེ་འདུན་ཞལ་དུ་  
 གསོལ་བར་འགྱུར་བའི་འཆོ་བ་འཕྲོག་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་ནམ་སྐྱེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་  
 སྤང་བས་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་ངེས་པའི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་དང་ཆ་  
 འབྲས་པའི་ཉེ་བ་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དེར་སྐྱེ་ངེས་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་

མོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ནི་དབྱང་བཟངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་མ་ནི་སྤྲོན་འབྱེན་ཅིང་། །མཆོད་རྟེན་  
 འཛིག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོད། །སློབ་པ་གསོད་ཅིང་དགོ་འདུན་མངའ་བ་ལ། །གང་ཞིག་འདོད་པས་  
 མང་ཉུང་རྒྱ་འཛོག་པ། །མཆོམས་མེད་ཉེ་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ལས་གསུམ་ལམ་  
 གསུམ་གྱི་གོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་རིམ་བ་  
 ལྷ་དང་འཕྲོ་དང་འདོད་པ་དང་། གོང་མ་གཉིས་སུ་སྦྱེ་ངེས་པའི་ལས་ཡོད་ན་དེ་དག་སྦྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་གོགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད་དེ། དུལ་འདོར་བ་ན་བྱ་ལོན་པ་ལྷང་བ་བཞིན་མོ། །ཐེག་ཆེན་པ་ནི་སྦྱོང་ངེས་ཀྱི་  
 རོན་དེ་ལྷ་མི་བཞེད་ལ། དེའི་སྤྱིར་མཆོམས་མེད་ཀྱང་འདག་པར་གསུངས་སོ། །ངེས་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས་བསྟན་པ་ནི། དུས་གང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ནས་མཆོན་  
 རྣམ་པར་སྤྱོན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཚྩོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནའོ། །བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་སྦྱིར་བཤད་པ་ལ་ནི།  
 དེ་པན་ཆད་བདེ་འཕྲོ་ལྷ་དང་མིར་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐོན་  
 པོར་སྦྱེ་བ་དང་དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་།  
 སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་སྦྱོག་སྟེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་སྤྱི་བྱིས་སྦྱོ་བ་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བྱེ་མ་ལེབ་དང་འདབ་ཆགས་དང་། རྒྱ་མཆོ་དག་གིས་རི་རབ་  
 ལྷར། །བརྟན་པ་གྲོགས་ངན་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །ཟབ་མོ་ཐོས་པས་མི་གཡོས་སོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྷ་  
 བུའོ། །ལས་དེ་ཉིད་གང་གི་རྟེན་ལ་འཕེན་ཅེ་ན། དེ་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པ་སློ་རྩོམ་པས་དེའི་རྟེན་ཅན་པོར་གྱུར་པ་  
 ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་འཕེན་ལ། སློའི་ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ལ་  
 དམིགས་ནས་བདག་ཀྱང་དགོ་བའི་མཐུས་འདི་ལྷ་བྱ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། དེ་ཉིད་མིང་དང་རོན་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་རིགས་ཡིན་པས་  
 བསམས་པ་ལས་བྱང་བ་དང་། དུས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ལུས་པ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ནས་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། སྟོན་པས་  
 བེ་སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་དགུ་འདུམས་པས་བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ནས་  
 འཕངས་ཏེ། མདོ་ལས། གཅེར་བུ་པའི་སྦྱིན་བདག་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས། གོ་བུ་ཏ་མ་ཁྱོད་ལོ་ཉིས་འདི་ལྷ་  
 བྱ་ལ་དགོ་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་སྟེད་ཅིག་དང་ཐ་བས་ཅེ་གསེར་བ་བཞིན་མ་བྱང་བར་བྱེད་ཅིང་སྦྱོང་མོ་ལ་རྒྱ་བ་  
 བྱིམ་རྣམས་བྱང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། གྲོང་དཔོན་ངས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐལ་པ་  
 དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ་ཟས་སྤྱོན་པ་སྟེར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱིམ་འགའ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་



གྲུང་པ་ལག་ཡང་མི་མཐུན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཚུན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་ཆེ་རབས་བྱན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་སྟུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་བརྒྱ་ལས་སྦྱེས་ལ། དེ་གཅིག་གི་ཆད་  
 བེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་དེས་གནས་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 རི་སྟེང་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སྟོང་གསུམ་འཆགས་པའི་ལས་ཅམ་མོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་  
 ཁོ་ནས་མཐུན་ཏོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེ་བའི་སྦྱ་མཆན་སྟུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་མ་  
 འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དེ་དེ་ནམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ཀྱང་འདི་འདྲ་བར་གྲུང་ཅིག་  
 སྟུང་པའི་སེམས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྒྱ་ནི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་བྱང་སེམས་  
 ལ་འདོད་ཁམས་གནས་རིས་ཉི་ཤུ། བྱང་དཔྱལ་བརྒྱད། གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བཞི་  
 བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེའི་སེམས་སྦྱེ་བས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་པ་ཞེ་བརྒྱད་དང་།  
 འདིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་བཏོལ་བ་དེ་ལྟར་སྟུང་པ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་འབྱུང་ཞིང་། བདག་  
 ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་སྦྱོལ་བར་ཤོག་ཅིག་སྟུང་པ་བདག་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལན་  
 གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་པས་བརྒྱར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་དག་ལས།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་འགྱུར་གཞན་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །སྟུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་རྒྱད་སྟེ་མཐུ་ལེགས་གནས་འཁོར་  
 ལོས་མཆན་པ་དང་། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་ཕྱག་ཞབས་ནི། །དྲུ་བ་ཡིས་ནི་  
 འབྲེལ་བ་དང་། །ལྷགས་འཇམ་གཞོན་ཤུ་ཅན་ལེགས་ཉིད། །སྦྱ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡ་འདྲ་  
 གསང་། །སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྦྱབས་སུ་བྱུག། །རོ་སྟོང་སེང་གེ་དང་འདྲ་དང་། །ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་  
 དང་། །དཔྱད་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ཕྱག་འཇམ་ལ། །རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་ཡི། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་སྦྱ། །མགྱིན་པ་དེ་མེད་དུང་འདྲ་དང་། །འབྲམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་  
 འདྲ། །ཆེམས་ནི་བཞི་བཅུ་མཉམ་པ་དང་། །བར་དམ་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །རྣམ་དག་ཆེམས་མཉམ་  
 ཉིད་དང་ནི། །མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ་ཉིད། །ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། །རོ་སྟོ་བ་ཡིས་ཆོག་  
 ཉིད་དང་། །རང་བྱུང་ཀ་ལ་པིང་ཀ་ཡི། །སྦྱ་དང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། །སྦྱན་བཟང་ལྷུང་ལ་ལྷུ་མཆོག་རྗེ་  
 འདྲ་དང་། །ཞལ་མཛེས་མཛོད་སྦྱ་དེ་མེད་དཀར་ལྡན་པ། །གཙུག་ཏོར་དབྱར་ལྡན་དག་ཅིང་སྤབ་པ་  
 དང་། །ལྷགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་སེམས་ཅན་མཆོག་། །བ་སྦྱ་ལེགས་སྤྱ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །སྦྱ་ཡི་གྲེན་  
 དུ་གཡས་ཕྱོགས་འབྲེལ་བ་དང་། །དབྱ་སྦྱ་དེ་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐོང་བཞིན། །རྒྱ་གོ་རྗེ་གས་པའི་ལྷོན་ཤིང་

དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་བྲང་སྤྱོད་ཆེ། །སྤྱི་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་མངའ་མཁྱེགས་པའི་  
 སྒྱ། །བསམ་མི་བྱུང་འབར་སྤྱུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ། །འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་མཆོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་  
 པའོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་  
 མཛད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། མར་མེ་མཛད་དང་། དེན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་རྣམས་དེམ་པ་ལྟར་  
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐའ་མར་བྱོན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་གི་  
 སྟོན་པ་དང་རིགས་དང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་དེའི་བྱང་དུ། རྩ་མཁན་གྱི་ཁྱེལ་སྤྱང་བྱེད་དུ་  
 གྱུར་པས་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་ཏོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱིལ་སྟོང་དང་། བདུན་ཁྱི་  
 རྩལ་སྟོང་དང་། བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་ལའོ། །འོ་ན་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་ཆེ་གངས་མེད་གསུམ་རྫོགས་ན་དེ་མ་ཐག་  
 ཅིའི་ཕྱིར་འཆང་མི་རྒྱ་ཞེ་ན། གང་སྟེལ་གྱིས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་མོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ལམ་རྩོམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བར་གཞན་  
 དག་གིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསྐྱུན་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཐུར་དུ་རྫོགས་པས་ཆོགས་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་མོད་ཀྱི། འོ་ན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་རྫོགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་གཙུག་ཏོར་ཅན་ནས་འོད་སྤང་གི་བར་དུ་བསྟེན་བཀྱར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་རྩོམ་པ་ཐུར་བྱལ་གྱི་ཁྱད་  
 པར་གྱིས་ཁ་ཅིག་ལ་དེ་བས་ཀྱང་རིང་དུ་ཐོགས་པར་གསལ་ལོ། །ལུང་གཞི་ལས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས།  
 བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་གང་ལ་ཐོག་མར་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་ལགས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིར་  
 དུ་རྩ་མཁན་ཡངས་པའི་འོད་ཅེས་པར་གྱུར་པ་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་བསེར་མའི་བསྐྱུན་གྱིས་ཐེབས་  
 པ་ལ་མར་དང་ཏིལ་མར་གྱིས་སྒྱུ་བྱགས་ཤིང་ཚུ་འཇམ་པོས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་བྱར་ཚུའི་བུང་བ་གསོལ་ནས་ཞབས་  
 ལ་གཏུགས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། བདག་ཅག་སྟོན་པ་འདི་ཡིས་ཤུག་ཏེ་རིགས་སུ་གང་སྟེལ་པ། །ཡོན་  
 ཏན་རིགས་དང་དུས་དག་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བར་གྱི་  
 ཉམ་ཐག་འཆི་བ་ཡི། །པ་རོལ་ཞི་བ་རྒྱ་ཆེན་འཛིགས་པ་མེད་པ་སྟོལ་བར་ཤོག །ཅེས་ངས་དེར་ཐོག་མར་བསོད་  
 སྟོམས་ཕུལ་ལོ། །བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ལགས་ཞེས་པ་ལ། སངས་  
 རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ནས། །འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གི་བར། །བདུན་ཁྱི་དང་ནི་ལྷ་སྟོང་གི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ནི་ངས་མཆོད་དོ། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི། །དབང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ཐུབ་པའི་བར། །བདུན་ཁྱི་རྩལ་  
 སྟོང་དག་གི་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ང་ཡིས་མཆོད། །སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་

རྒྱུ་མེད་སྤང་བར་དག་ཏུ། །ངས་ནི་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་གི། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་མཆོད་པ་བྱས། །ཞེས་  
 འབྲུང་སྟེ་ཅུང་ཟད་མི་མ་ཐུན་པར་སྤང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲུལ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་གསུང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་གཟུངས་ལས། །ལག་པའི་མཐེལ་ནས་མཆོད་པ་  
 བསམ་ལས་རྣམས། །རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་དེ་དག་བྱེད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱང་  
 སྟོང་ཏིང་འཛིན་རྣམ་འབྲུལ་དེ་འབྲེལ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནས་སྐབས་གང་དུ་པར་བྱིན་གང་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྗེ་ཡི་སེམས་གྱིས་མངོན་མཐོའི་བྲུང་པར་  
 ལ་མི་རེ་བར་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱིན་སྒྱིན་པར་བྱེད་པས་ནི་བྱིན་པའི་པར་བྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ།  
 བཟོད་པར་སྐྱ་བ་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་སེམས་མི་འཁྲུགས་  
 པར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་སྟོགས་པ་བསྐྱམས་ཏེ་ལུས་ངག་གིས་ཉེས་  
 སྟོང་མི་བྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་དང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱལ་བ་རེའི་ཕྱག་ན་ཟད་པར་མེད་ཁམས་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་འབྲངས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ། སྟེས་བྱ་བྱ་མཆོག་སྟོང་འབྲེལ་  
 དག་སྟོང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྟ་བུ་ལས་ལ་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་གནས་  
 ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟ་ཡི་པོ་བྱང་གནས་མཆོག་དག་ནའང་ཡོད་མིན་སྟོགས་དང་སྟོགས་མཆོམས་དག་ནའང་  
 མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་སྟངས་རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 གཅིག་གིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་པར་བྱིན་རྫོགས་ལ་བསྐྱལ་བ་དགུ་ཡང་འདུམས་  
 ཏེ། བམ་ཟེ་དམ་པ་དེ་བྱང་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལེགས་བསྟོད་པའི། །སྟོབས་དང་བཙོན་འབྲས་འདི་ཡིས་  
 བེ། །བསྐྱལ་བ་དགུ་ཞེག་འདུམས་པར་གྱུར། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་པའི་སྟོན་རོལ་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་  
 ཏིང་འཛིན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་སྟོའི་པར་བྱིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་རང་རང་  
 གི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རབ་ཀྱི་ཐུ་མཐར་བྱིན་པས་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ལུང་གཞི་ལས་ཀྱང་། ཤེས་པའི་རྒྱལ་  
 པོར་གྱུར་པའི་ཆེ། །བྱིན་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་བཏང་། །ངན་དུས་དཔོག་གྱུར་པའི་ཆེ། །བྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་  
 པ་རྫོགས། །རྒྱ་མཆོའི་ཆོང་པར་གྱུར་པ་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་དོན་དུ། །སྟོག་ཆགས་རྣམས་ནི་མ་  
 བཏང་ཞིང་། །ངས་ནི་རང་གི་སྟོག་བཏང་ངོ། །ང་སྟོན་བྱང་སྟོང་གྱུར་པ་ན། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་རྫོགས་བྱའི་  
 བྱིར། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་གཏུབས་པ་ཡིས། །ང་ཡིས་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མི་མ་ཡིན་མོའི་སྟེས་  
 རབས་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱམས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བདག་ནི་བདེན་དགའ་བའི། །བཙོན་འབྲས་པ་

རོལ་སྤྱོད་པ་རྫོགས། །སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་པོར་གྱུར་པ་དང་། །གནག་ལྷས་སྤྱེས་སུ་ད་གྱུར་ཆོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
 སྤྱོད་རྫོགས་ནས། །དེ་བཞིན་རྩ་བོ་ཆེ་ཡང་བསྐྱབས། །བྲམ་ཟེ་རབ་འབར་གྱུར་པ་ན། །རལ་པར་འདབ་ཆགས་  
 ཆང་བཅས་ཀྱང་། །བསམ་གཏན་ལས་ནི་མ་ལངས་པར། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་སྤྱོད་བཅོམ་བྱས། །སྤྱིང་རྩེ་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་བྱས་ཤིང་། །པ་རོལ་སྤྱོད་པ་བྱུག་རྫོགས་པས། །ཁུར་ལྷུ་བ་ནི་ངས་བོར་ཏེ། །དམ་བཅས་པ་  
 ཡང་རྫོགས་པར་བྱས། །ཞེས་སོ། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དག་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པར་བསོད་ནམས་དང་བྱ་  
 བ་དང་དེའི་གཞི་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་དང་།  
 ལས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་བས་ལས་ལམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་པོ་ལྷ་  
 ལས་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་གསུམ་ཅར་ཏེ་རྣམ་སྤྱོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་  
 དག་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ལས་སེམས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུག་པའི་གཞིར་འབྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་  
 པ་ནི་དགེ་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་དང་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་གཞིར་  
 གྱུར་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཆོས་ནི་བསོད་ནམས་ཁོ་ནའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་  
 བྱུང་བ་ནི་འདོད་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཡིན་པས་གསུམ་ཅར་དང་། བསྐྱོམས་བྱུང་ནི་བྲམས་པ་ལ་མཆོན་ན་དེ་  
 ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་པ་  
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ལྟན་ཅིག་པའི་སེམས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ནི་དང་པོ་གཉིས་དང་གཞན་  
 ནི་དང་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་ན་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་སྟེ་སྤྱིར་བ་ཡིན་ལ། དེས་གསུམ་པོ་འདི་  
 དག་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ཅོམ་སྟེ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་སྤྱིར་བའི་  
 སྤྱིར་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞིའོ། །བྱུང་བའི་དོན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཏེ། ལྟ་དང་ལོ་མ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིམ་དང་  
 སྤོང་བཞིན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལ་  
 གསུམ་ལས་ངོ་བོ་ནི། གང་གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་གོས་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་དེའི་སྤྱིར་བརྫོང་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་སྤོང་དགེ་བའི་སེམས་མེད་པར་  
 འཛིགས་པ་དང་ལན་ལ་རེ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་དགེ་བ་མ་ཡིན་པས་དེར་  
 འབྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་མཆོད་པ་དང་པན་གདགས་པར་འདོད་པ་ཡིས་  
 སྤྱོད་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དགེ་བ་དང་དེ་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་མ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་ལྟར་འཁོར་དང་

བཅས་པ་སྟེ། འབྲེལ་པར། གང་ཆེ་སྒྲིམ་བྱ་དག་ཡིད་ཀྱིས། །རང་གིས་རྩས་དག་སྒྲིན་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་དག་བའི་  
 སྤང་པོ་རྣམས། །སྒྲིན་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱང་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་ནམ་བདག་འབྲས་ནི་ལོངས་  
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་ལས་གཞན་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱལ་བ་བདག་ཁོ་  
 བའི་དོན་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་པ་མཐོང་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་  
 གཞན་ཁོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་དང་། གང་ཟག་སྤྲ་མས་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྒྲིན་  
 པ་དང་། ཕྱི་མས་མཆོད་རྟེན་འཕྱལ་བ་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །སྒྲིན་པ་དེ་ཡི་བྱང་  
 པར་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིན་བདག་དངོས་པོ་དང་ཞིང་གི་བྱང་པར་ལས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་པ་དག་བྱང་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་ནི་དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་  
 གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་འདོད་ཆེན་ཚུང་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྲོ་ཤིང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྐྱས་ནི་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་འདོད་ཆེན་ཚུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ཞེས་  
 སོ། །དེས་སྟེར་བའི་ཆེ་སྒྲོར་ནི་གྲུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པས་ཏེ། རང་གི་ལག་ནས་དང་། དུས་སྟུང་དང་།  
 གཞན་ལ་མི་གཞོན་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པ་བཞིན་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པའི་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་དུས་  
 སྟུང་དང་། ལོངས་སྤྱོད་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་ནི་ཁ་དོག་ལ་  
 སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། སོགས་པས་ནི་དེ་རྗེ་རེག་བྱ་ཕྱན་སྐྱམ་  
 ཆོགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་རྣམས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ལྡན་  
 པ་དང་རོའི་ཞེས་པོ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤིང་ཅན་བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་དུས་སྟུ་  
 རེག་ན་བདེ་བའི་ལུས་ཏེ་གང་བའི་ཆེ་རྩོལ། རྩོ་བའི་ཆེ་བསིལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིང་བྱང་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་ལ་བཞེ་ལས། འགྲོ་བའི་བྱང་པར་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་དམ་པ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་དུད་འགྲོའི་  
 སྒྲེ་གནས་སུ་སོང་བ་ལ་སྒྲིན་པ་བྱིན་ན་སྤྲར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་  
 བར་གྱུར་པའི་མི་ལ་སྒྲིན་པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟོང་འགྱུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བྱང་  
 པར་གྱིས་ནི་མིའི་ནང་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་སྟོ་བྱར་དུ་སྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྩས་  
 ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་བདུན་དང་ལྡན་པའི་དད་པའི་རེགས་གྱི་བྱའམ་རེགས་གྱི་བྱ་  
 མོའི་བསོད་ནམས་ཆད་གཟུང་བར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །པན་འདོགས་པའི་བྱང་པར་གྱིས་ནི་ལུས་ཐར་པ་དང་

མ་ཐུན་པར་བསྐྱེད་པའི་པ་མ་དང་། ཆེ་འདི་ལ་པན་ཆེར་བཏགས་པ་དག་སྟེ། མཛའ་བོའི་བྱ་མོ་དང་། རོམ་དང་རི་  
 དྲགས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་དཔེར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
 ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་བྱ་ཏ་མའི་མདོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་འབྱུང་  
 འགྱུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ཆད་མེད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་  
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱིན་ན་ཆེས་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཞིང་བྱུང་འཕགས་སོ། །སྐྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱང་ན་མཆོག་ནི་གྲོལ་བ་དག་བཅོམ་པས་ཞིང་ཡང་གྲོལ་བ་དེ་ལ་བྱིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞེག་ལུས་ངག་  
 བསྐྱམས་བདག་ཉིད། །ལག་བརྒྱུད་བསོད་སྟོམས་སྟོན་པ་ཡི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱིས། །བྱིན་  
 བྱ་ཟངས་ཟེར་སྐྱིན་པའི་མཆོག་ །ཅེས་དང་། རྒྱལ་པོ་རིམས་ནད་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དཔེར་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་གྲོལ་བ་  
 མ་ཡིན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་སྐྱིན་པ་བྱིན་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་  
 པའི་བྱིར་སྐྱིན་པ་བྱིན་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་མ་གཏོགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱིན་པ་བརྒྱུད་གསུངས་པ་དག་  
 ལས་ནི་བརྒྱུད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་བདུན་ནི་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་ལ་སྐྱིན་པ་ནི་ཉེ་བ་ལ་  
 སྐྱིན་པ་དང་། མེད་པར་བྱེད་པར་མཐོང་ནས་དམ་པ་སྐྱིན་ནོ་ཞེས་སྐྱིན་པ་ནི་འདིགས་པས་སྐྱིན་པ་དང་། གཞན་  
 ལཱ་ནི་བདག་ལ་བྱིན་པས་སྐྱིན་པ་དང་། བདག་ལ་སྐྱིན་པར་འགྱུར་བས་སྐྱིན་པ་དང་། སྐྱོན་བདག་གི་པ་མེས་  
 དག་གིས་སྐྱིན་པ་བྱིན་པས་སྐྱིན་པ་དང་། མཐོང་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱིན་པ་དང་གྲགས་པའི་དོན་དུ་སྐྱིན་པ་སྟེ་གོ་  
 སྟའོ། །བརྒྱུད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་དོན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་  
 དོན་དང་། དོན་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རྩ་འབྲུལ་དང་།  
 འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་དང་། ཞེ་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུ་དོན་དང་། དག་བཅོམ་མམ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་བྱིར་  
 སྐྱིན་པ་དང་། བྱུང་པར་བཞེ་ཡིན་ཡང་མུང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་གཞག་གོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐས་  
 འཆད་ལ། གང་སྟེལ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་འཛེན་པ་དང་། སེར་སྐྱའི་བྱི་མ་དང་འགལ་བ་དང་། སྟོམས་  
 འཇུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། མུང་འདས་འཛེན་པའི་བྱིར་སྐྱིན་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྤར་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་སྐྱིན་གཞལ་དུ་མེད་པར་གསུངས་མོད་ཀྱི་གཞན་ཡང་།  
 འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་ནད་པ་དང་ཆོས་སྤྲོ་བ་དང་སྤིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་སེམས་ནི་སྐྱེ་མཐའི་བྱང་  
 སེམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱིན་པ་བྱིན་ན་ཡོན་ཏེ་རྣམ་སྐྱིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞན་དེ་དག་པན་  
 འདོགས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ན་ཆོས་སྤྲོ་བ་གང་དུ་གཏོགས་ཞེ་ན། སྐྱེད་བྱུ་མ་རིག་

བས་སྒྲོངས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྒྲིན་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲིན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 མེད་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཡིན་པའི་པན་འདོགས་པའི་ཞིང་རོ། །ཞར་བྱང་ནི་ལས་སྡེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་བྱུག་སྟེ། མཐུག་ནི་ལས་བྱས་  
 པའི་རྗེས་སུ་དེའི་རྒྱན་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ནི་གང་ལ་པན་གཞོད་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གཞི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་།  
 སྦྱོར་བ་དེའི་དོན་དུ་ལུས་ངག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་། སེམས་པ་ལས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་  
 པ་ནི་དེ་དག་ལས་འདི་དང་འདི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་པས་ཀུན་ནས་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་དག་ཚུང་བ་དེང་ཆེ་བ་ལས་ལས་  
 །ཀྱང་ཚུང་དང་ཆེ་བ་སྟེ་ཡང་བ་དང་སྟེ་བ་ཉིད་དུ་འདོག་གོ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལ་ལ་ནི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ལྟར་མཐུག་  
 དང་བཅས་པས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་ངེས་སུ་འགྱུར་བས་སྟེ་བ་དང་། ལ་ལ་ཞིང་གི་དབང་ཁོ་ན་ལས་དང་། ཞིང་ཡང་  
 བ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཞིང་དབང་གིས་སྟེ་ཡང་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་བཅད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་བཞིན་  
 དུ་སྦྱོར་བ་དང་། སེམས་པ་དང་། བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ནི་ཆེས་སྡེའོ། །ལས་བྱས་  
 པ་དང་བསགས་པ་ཞེས་འབྱུང་ན་བསགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྲོ་སྒྲིན་དུ་བཏང་བ་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་གྱི། སྒྲོ་སྒྲིན་དུ་མ་བཏང་བ་དང་བབ་ཅོལ་དུ་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་བསགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་  
 པ་ནི་ཉེས་སྤྱད་ལ་གཅིག་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ལས་ལམ་  
 ཡང་གཅིག་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ལ། ཁ་ཅིག་བཅུའི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་ལས། དེ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་སྟེ་གཞན་  
 དུ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདི་བྱུང་མཐའ་གཞན་ནམ་རྫོགས་བྱེད་ལ་དགོངས་པར་གསལ་ཏེ་གཅིག་གིས་སྦྱི་བ་  
 གཅིག་འཕེན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །མི་འགྲོད་པ་ནི་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པ་དང་། གཉེན་སོ་  
 མེད་པ་ནི་བྱིར་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའོ། །འཁོར་ནི་འགྲེལ་པར། མི་དགེ་བ་ལ་འཁོར་ཡང་མི་དགེ་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་བཤད་ལ། གང་སྟེལ་གྱིས། དཔེར་ན་  
 གང་ཞེག་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ནས་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མཐུག་གི་ཆེ་མི་དགེ་བ་  
 གཞན་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་འཁོར་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ་བྱིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྤྲ་མ་  
 ལྟར་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱེན་ངེས་པ་དེ་དག་གི་ལས་ནི་བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།  
 གཞན་དུ་བྱས་ཀྱང་བསགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དགེ་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཆགས་བཅས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་  
 མཆོད་ཉེན་ལ་ཕུལ་བ་བདག་དོན་གྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ། བལ་ཆེན་སྡེའི་བྱེ་བྲག་ཤར་ནུབ་ཀྱི་རིའི་སྡེ་པ་  
 དག་ན་རེ། དེ་ལ་ཕུལ་བ་ལས་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལེན་པ་དང་པན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་ཞིང་ཕུལ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་ཕུལ་བའི་རྒྱས་བྱུང་བའི་  
 བསོད་ནམས་འབྱུང་སྟེ། དད་གྲུས་ཀྱིས་རང་གི་བདོག་པ་མ་ཆགས་པར་བཏང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་  
 བྱམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་དེ་ལོན་པ་དང་པན་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པས་བསོད་ནམས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་དང་སོགས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་དཔེར་མཆོད་རྟེ། །དེ་ལྟར་ན་བཏང་བ་དང་།  
 ཡོངས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་མཐོ། །དེ་ཉིད་རིགས་པའི་ཕྱིར་གཞུང་དམ་པ་  
 ལས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ནི་ངེས་པར་དབུལ་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་དང་། ཆོ་འབྱུང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ཡུལ་ནས་གཤེགས་པའོ། །འདི་དག་ལ་བསྡུས་ནས་གཞན་དུ་བསྡུ་  
 བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱམས་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་སྤྱུ་འགྱུར་  
 བས་ལུས་ངག་གི་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེ་ན། དད་པ་ཙམ་ལས་དེས་བསྐྱུང་བའི་དེ་ལྟ་བུ་བསོད་  
 ནམས་སྤྱུ་ཆེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅེར་བྱ་བ་དག་ནི་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་བྱིན་ན་འབྲས་བྱ་བཟང་པོ་འབྱུང་ལ།  
 ཞིང་ངན་པ་ལ་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ངན་པའི་ཞིང་ལའང་སྦྱིན་  
 པ་བྱིན་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་ཞེས་དང་པོར་སྒྲུང་རོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་གོང་གི་རྒྱ་དེ་  
 ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་ན་འབྲས་བྱ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དེ་དང་རིགས་འབྲ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མི་འབྲུལ་ཏེ་རིགས་འབྲ་བར་  
 འབྱུང་བས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱན་གྱི་ས་བོན་ལས་མངར་བ་དང་། བེམ་པའི་ས་བོན་ལ་ཁ་བ་འབྱུང་  
 བ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་གཉིས་བཤད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱུར་པ་འཆལ་  
 བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བའི་གཟུགས་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བདུན་པོ་དེ་སྤྱོད་པ་  
 བེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་བཟད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་བཀའ་བཅད་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་འབྲེལ་བར། བསྐྱེད་པ་མཐོན་པས་དེ་དག་སྤྱད་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་མི་དགེ་བའི་གཟུགས་  
 ཀྱིས་འཕན་མ་བྱུང་བ་སྟེ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། འཆལ་ཚུལ་དེའི་རྒྱ་ཅ་བ་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ཀྱིས་འཕན་མ་  
 བྱུང་བ་དང་། འཆལ་ཚུལ་དེའི་གཉེན་པོ་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་རྟེན་པ་དང་། ཞེ་ལ་རྟེན་པ་སྤང་འདས་སྤྱུ་བསྡུས་  
 པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་བའོ། །གཞན་དག་ནི་རྒྱ་ལྷ་སྟེ། ལས་ལམ་དངོས་དང་། ཉེར་བསྡོགས་དག་གིས་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་འཕན་མ་བྱུང་བ་དང་། དྲན་པས་ཡོངས་སྤྱུ་བཟུང་བ་དང་། སྤང་འདས་སྤྱུ་བསྡུས་པ་



ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་དགེ་བ་ཞེས་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་  
 བཞག་པ་དང་། རོ་བྱུང་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་བསལ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་  
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་བ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནི་སྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་གཙུག་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་དེས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མེ་ཉོག་གི་དྲིས་ཉིལ་ལ་བསྐྱོས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྦྱིན་པས་ནི། དེ་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་བཤད་ན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཅིར་འབྱུར་ཞེ་  
 བ། སྦྱིན་པ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་འབྱུར་མོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དེའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་དེར་སྦྱེ་ལ།  
 འཁོར་བ་ལས་འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 གནས་ཤིང་དེ་ལས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེ་བས་བརྒྱུད་ནས་འབྲལ་གྲང་། འདིས་དངོས་སུ་བྲལ་བ་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དེ་གཙུག་པོའི་སྤྱིར་རོ། །ཁར་བྱུང་ནི་མདོ་ལས། གང་ཟག་བཞི་ནི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་  
 སྦྱེད་དེ། སྤར་མ་བྱས་པའི་སྤྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོགས་  
 བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་འབྲལ་ཞིང་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་  
 གྲེ་བ་སྤུམ་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆོད་མེད་བསྐྱོམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 གྲེ་བ་གྲུ་སྦྱ་བ་ནམས་ན་རེ་མཆོན་ནམ་པར་སྦྱིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོད་བཤད་པ་དག་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་  
 ཅིག་ནི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྦྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཉོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱོན་གྱི་སྦྱོབ་  
 དཔོན་དག་ནི་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཆེ་ཆོད་དང་མཉམ་པར་འདིས་བར་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བཞི་བཅུར་མཐོ་  
 རིས་སུ་ཆེ་མཐུད་ཅིང་སྦྱེས་ནས་དགའ་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་གང་ཟག་དེ་བཞིའི་སྦྱོ་ནས་ཆངས་པའི་བསོད་  
 ནམས་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ལོ། །མཐོ་རིས་ནི་འདོད་པའི་ལྷར་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་བྱམས་པ་དངོས་ནི་བསམ་  
 གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་བྱ་འདོད་པར་མི་སྦྱིན་གྲང་སྦྱོར་བའམ་མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པར་གསལ་ལོ། །སྟེ་པ་གཞན་དག་གྲང་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་སྦྱེད་པ་  
 ནི། བསྐྱལ་བར་མཐོ་རིས་དགའ་བར་གནས། ཞེས་འཆད་དོ། །མདོ་ལས་སྦྱིན་པ་གཉིས་ལས་ཟང་ཟང་ནི་  
 བཤད་ཟེན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་གང་རི་ལྷར་སྦྱོན་ཅེ་ན། ཀུན་སྦྱོང་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 ཉིད་བཀུར་དང་བྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་འཆད་ན་རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་བྱེད་པས་དེ་མིན་  
 པ་དགེ་བས་མདོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཉེ། མདོ་དབྱུངས་ལུང་ཆོགས་ཆེད་སྦྱེད་རྟོགས། །དེ་སྦྱེས་ཤིན་མཉན་གཏན་ལ་  
 དབབ། །ཅེས་པའི་གསུང་རབ་པོ། །ཡང་དག་པ་སྟེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་སྦྱོན་པའོ། །ཆ་དང་མཐུན་

བ་གསུམ་ནི་གང་གསུངས་པ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆ་མ་ཐུན་ནི་འདོད་པར་ནམ་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐྱེད་བྱེད་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆར་བཤའ་པས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་དེར་བཤའ་དོ། །དེ་ནི་ད་  
 རྗེ་ཀར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་  
 གཅིག་ཏུ་ན་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་སྟེ་ཆ་གསུམ་ལས། བསོད་ནམས་  
 དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆ་ཡིན་པས་སམ། ཡང་ན་བསོད་ནམས་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་མ་ཐུན་ཅེས་ངོ་བོའི་རྒྱུ་  
 དུ་སྐྱར་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྗེ་ཀ་ལས་སོ། །ཐར་པའི་ཆ་མ་ཐུན་པ་ནི་གང་སྐྱེས་ན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ངས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཉིས་པ་དང་  
 བྱང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་ན་སྦྱ་བྱེད་ཞེས་བྱེད་པའམ་མཆི་མ་འབྲུག་ཅེས་བྱེད་པ་ལས་  
 ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ་སྦྱ་བྱ་ལས་ས་བོན་བཞེན་ནོ། །འདི་ནི་འཁོར་བ་དང་ཐར་པའི་ཆ་གཉིས་ལས་འདི་དང་མ་ཐུན་  
 པས་སམ། ཡང་ན་ཐར་པའི་ཆ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་དང་མ་ཐུན་པས་ན་དེ་དང་མ་ཐུན་པ་ཞེས་བཤའ་དོ། །ངས་  
 འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་ལ་དེ་ལྟར་དགོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །ཡིག་  
 འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡིག་འབྲུ་དང་རྒྱ་དང་བཟང་པ་དང་སྟོན་དག་དང་གངས་ཤེས་འབྲུང་ན་འདི་  
 དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་པ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རབ་ཏུ་བཅུག་པའི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཀུན་  
 སྦྱོང་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་དང་རྒྱ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་འབྲི་བ་དང་རྟོ་བར་བྱེད་པ་  
 ལ་བཤའ་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། བཟང་པ་དང་སྟོན་དག་ནི་དག་གི་ལས་དང་། ལུས་དག་གཉིས་  
 ཅར་ལ་ཀུན་སྦྱོང་ཡོད་པས་ཕྱང་པོ་ལྔ་པ་དང་། གངས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱིས་  
 ཆོས་རྣམས་སྟོམ་པས་ཕྱང་པོ་བཞི་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡིག་འབྲུ་དང་རྒྱ་ནི་སྟོགས་བམ་ལ་  
 སོགས་པའི་ངོས་ལ་ཡོད་པ་ལ་གྲགས་ཀྱང་། དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཆོན་མ་ཡིན་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་  
 མི་བཞེད་དོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་འཆད་དེ། འདི་དག་ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཁར་བྱང་ཡིན་པའམ།  
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལས་འབྲུང་ལ་དེའི་དོན་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འདིར་བསྐྱུས་པས་དེ་  
 འཆད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་རྗེ་ཀར་འབྲེལ་དགོད་པ་མཛད་དོ། །གང་སྟེ་ལ་ནི་ཆོས་མཛོན་པ་  
 ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་དང་གྲུ་ལོམ་པ་དང་བསྟོན་བྱའི་ཆོས་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་འབྲུང་བས་དེ་དག་གི་  
 རྣམ་གངས་ལ་མི་སྦྱོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གངས་ནི་ཞེས་དང་པོར་སྒྲངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པས་བཀའ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་



ལས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ཅན། །འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་འཕང་ལོ་ཅིག་ཉམས་པས། །ལས་ཀྱི་འཕང་ལོ་གཅིག་ཕུ་འཁོར་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྲིད་པ་འགྲུབ་པའི་རྩ་བ་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་པས་བྱ་བ་བཅུ་བྱེད་དེ། རྩ་བ་བཏན་བྱེད་རྒྱུ་  
 གནས་བྱེད། །ཞིང་དུ་རྒྱ་མཐུན་ལས་སྲིད་སྤྱོད། །རང་གི་ཆོག་གས་འདི་དམིགས་པ་སྒོངས། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་  
 འབྲིད་དགེ་ལས་གཡོ། །ཁམས་ལས་མི་འདའི་འཆིང་བས་བྱུག། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན། དང་པོ་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་དངོས་དང་། །ཞར་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་  
 ལས། དངོས་ནི་དུག་ཅེས་པ་སྟེ། ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཞེན་པར་འཇུག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། དེ་བཞིན་  
 ཞེས་པས་འདོད་ཆགས་གང་ལ་དམིགས་ཤིང་རྒྱས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཁོང་སྒོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་  
 དམིགས་ཤིང་རྒྱས་སུ་བྱུང་བར་སྟོན་པས་དེ་ལ་མནར་སེམས་པ་ཁོང་སྒོ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོམ་ཞིང་ཁེངས་པ་ང་  
 རྒྱལ་དང་། དེའང་བདེན་པ་ལ་མི་གསལ་བར་འཇུག་པ་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བ་དང་། དེ་  
 ལ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་རྒྱས་བཏག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཏེ་གཞི་མཐུན་  
 པའམ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཞེས་གཞི་ཐ་དད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཕུང་བར་མ་ལས། དེའི་འདོད་ཆགས་  
 ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ཤིན་ཏུ་འཛོམས་ཤིང་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་  
 དང་འགལ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་བསྟན་བཅོས་  
 ལས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ནི་དབང་པོ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་གང་  
 ཞེ་ན། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བཞི་  
 འདོད་ཆགས་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དང་། སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་  
 བཅས་པ་སྟེ། གང་སྟེལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་འཆད་ལ། རྒྱལ་སྤྱས་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པ་གཞན་སྤྱི་བ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའམ། རང་གི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་འཆད་དོ། །དེ་དང་  
 བཅས་པ་སྒྲོང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཐོབ་  
 པ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། མེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་  
 ནི་སྤྱ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་མང་པོས་བཀྱར་བ་  
 དང་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤྱོད་བཞི་རྣམས་སྤྱ་རྒྱས་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས་འདི་རྗེས་ཤེས་ཞེན་ཞེས་བྲིས་པའི་  
 ལན་དུ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་དགའི། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་བྱེད་བྱིར་དང་། །སྤྱིབ་བྱིར་དགེ་དང་འགལ་བྱིར་  
 དང་། །དགེ་བའང་དམིགས་པའི་བྱིར་ན་འདིར། །སྤྱ་རྒྱས་ལྟན་པ་མ་ཡིན་མིན། །ཞེས་པན་འདེབས་སོ། །དེ་

གཉིས་དེ་ལྟར་འདོད་པར་གང་སྟེ་ལ་འཆད་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས། སྤ་རྒྱལ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་གནས་མ་བྱའི་སྟེ་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཉལ་བ་ལ་སྤ་རྒྱལ་དང་སད་པ་ལ་ཀྱན་  
 དགེས་དང་དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ས་བོན་དང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཉོན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤར་བྱུང་བས་  
 བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྤེམ་སྐྱེད་པའི་མ་ཐུ་ནི་ས་བོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་  
 བན་པ་བསྐྱེད་པའི་མ་ཐུ་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པའམ། སྤ་ལུང་འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་གུ་སྤ་ལུང་འབྲས་བུ་  
 གཞན་སྐྱེད་པའི་མ་ཐུ་ཡང་སྤྱ་གུ་ལས་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་གཉིས་བཀོད་པ་ནི་གནས་མ་བྱ་བ་  
 ས་བོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤ་རྒྱལ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས། དེ་ལ་དཔེ་དང་པོ་མ་གྲུབ་པར་དོགས་ནས་གཉིས་པ་  
 བཀོད་པའོ། །བདུན་དུ་དབྱེ་བ་ནི་དེ་དུག་ཀྱང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྤིང་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་  
 གཉིས་སྤྱད་བས་བདུན་དུ་བཤད་དོ། །གང་ལས་ན། བདུན་ཆོན་བདུན་པའི་མདོ་ལས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་པ་འདོད་པ་ན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ་སྤིང་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །དེ་གཉིས་བསྐྱོམས་ནས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། དེ་ན་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་པལ་ཆར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་ཤིང་ཁ་ནང་དུ་བཞུས་པ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི་དེར་ཏེ་ཁམས་དེ་  
 གཉིས་ལ་ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་སྤིང་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །བཅུར་ངེས་པ་ནི་ལྟ་བ་  
 ལ་ལྟ་སྟེ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལོག་དང་ཞེས་ཆོག་བསྟེན་པའི་དོར་དང་པོར་སྟོས་ཀྱང་མཐར་འཇིག་པར་  
 ལྟ་བ་དང་། ལོག་ལྟ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་འཇིག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པ་དང་  
 བཅུར་ཆོས་མདོན་པ་ལས་བཤད་དོ། །དགྲ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་བཅུར་བཤད་པ་དེ་དག་འདོད་པའི་  
 ཁམས་ན་སྤྱག་བསྟུལ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ལོག་པར་འཇུག་པ་བཅུ་ནི་སྤྱག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་བཅོད་ཆོས་  
 ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་དང་། དེས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་ཐོ་ཡོར་ཤེས་པས་མིར་འཇིག་སྤོང་བ་བཞིན་  
 བོ། །ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་གཉིས་དང་ལམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བདུན་བདུན་དང་བརྒྱད་དེ་ལྟ་བ་དང་པོ་  
 གཉིས་དང་ལྟ་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། དང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་ནས་  
 སྤོང་བ་སྤེམ་པ་བཞིན་ནོ། །མ་གཏོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་མི་འགལ་བས་ལོག་པར་མི་འཇུག་ཅིང་དེ་དང་དེའི་ཆེ་མི་སྤོང་  
 བས་ད་ལྟར་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྤྱག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་  
 རིམ་པ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །ལྟ་བ་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོམ་ལས་གཞན་པ་བཞིའི་ཤེས་བྱ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་

ལོག་པར་ཞུགས་པ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་སྒྲོང་ཞིང་གཉིན་པོ་གོམས་པས་སྒྲོང་བས་སྒྲོམ་པས་སྤང་  
 བྱ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་འཇུག་ཚུལ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་ཁོང་ཁྲིའི་  
 ཐོབ་པ་དང་མངོན་གྱུར་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར་གོང་མར་མ་གཏོགས་ཤིང་། གཞན་སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་དག་ཉིད་  
 གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ན་ཡོད་པ་ནི་འདོད་ཁམས་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་དག་དགུ་དང་བྱག་བྱག་  
 བདུན། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གོང་མ་བཞི་འདོད་པའི་ཁོང་ཁྲིའི་ས་བོན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤ་རྒྱས་བྱག་  
 བོ་རྣམས་ལ་འང་བྱེ་བྲག་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགུ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་དུ་འདོད་དེ། ཆགས་སོགས་ལ་རྣམ་པ་ཐ་  
 དད་མེད་ཀྱང་། ལྟ་བུ་ལ། བདག་དང་བདག་གིར་རྟག་ཆད་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་  
 སྤང་བྱ་རིས་ལྟ་དང་། ཁམས་ཀྱི་གསུམ་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་ཡོད་པས་སོ། །ཀུན་ལས་བརྟམས་སྟུ། ལྟ་བུ་ལ་  
 སྤང་བཅུག་མེད་པར་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་གཉིས་དང་། འཛིག་ཆོགས་མཐར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་  
 པས་བཅུ་བྱག་དུ་བཤད་ལ། བསྐྱ་བར། བདེན་པ་སྤེམ་གསུམ་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་དོར་ནས་དགུ་བཅུ་ཙུ་  
 བཞེར་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཁ་ཅིག་སེམས་ཙམ་པ་དང་མདོ་སྤེལ་པའི་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤས་  
 ཀྱིས། སྤ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་མ་ཐུན་ནོ། །རྣམ་པ་འགལ་ཙམ་དང་དངོས་སྟུ་  
 འགལ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཀྱང་གསུང་རོ། །ཞར་བྱང་ལ་བྱག་ལས། དེས་པ་བསྟན་པ་ནི་མཐོང་སྤང་རྣམས་  
 མཐོང་བའི་ལམ་ཁོ་ནས་སྒྲོང་ངམ་ཞེ་ན། སྤིང་ཅེའི་ས་ལས་སྐྱེས་པའི་བཅོད་པ་ཡིས་གཞོམ་བྱ་མཐོང་སྤང་དེ་  
 དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་འཛིག་རྟེན་པས་སྤིང་ཅེ་ལས་རྒྱལ་མི་རུས་ཤིང་སྒྲོམ་ལམ་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་སྤར་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ས་ལྟག་མ་བརྒྱད་ལས་སྐྱེས་པའི་བཅོད་པས་གཞོམ་བྱ་ནི་འཆིང་  
 བ་ཀུན་ལྟན་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ན་མཐོང་ལམ་དང་། བྱིས་པས་གོང་སའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་  
 སྒྲོམ་སྤང་སྤྱི་དེལ་དུ་སྒྲོང་བའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །བཅོད་པས་གཞོམ་བྱ་མིན་པ་  
 ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་སྒྲོམ་སྤང་ནི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་མ་ཞུགས་པས་དེ་མཐོང་བས་མི་སྒྲོང་བའི་སྤྱིར་  
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་སོ། །སེམས་ཙམ་པ་དང་མདོ་སྤེལ་པ་ནི་བྱིས་པས་མཐོང་སྤང་མི་སྒྲོང་སྟེ། ལས་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལས། བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཞིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་དགོ་བཅུ་བྱེད་པ་ཤི་བ་ངན་འབྱོར་སྐྱེ་བ་  
 མཐོང་ནས་ལུས་ངག་གི་ལེགས་སྤྱད་དང་དེའི་རྣམ་སྤྱོད་མེད་ཅེས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། དེ་འདོད་པ་ལ་  
 དམིགས་ཏེ། ལས་དེ་འདོད་པར་གཏོགས་ཤིང་དཔྱལ་བའང་འདོད་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆངས་པ་བྱ་  
 བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་ལས་རྟག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། ལ་ལ་རྟག་པར་སྤྱོད་པ་

རྣམས་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་སྤྱོད་བཀུར་སྤྱོད་ལ། དེ་ལ་ཆེ་སྤྱོད་མ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་དེ་  
 ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པ་སྦྱེས་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྟོག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུམ་དཔེར་མཆོད་ན། བདག་དང་འདྲིལ་རྟོག་རྟོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆངས་ཆེན་རྟོག་ལ་དེས་སྤྱོད་པ་  
 བདག་ཅག་མི་རྟོག་པར་ལྟ་བ་དང་། འདྲུའེས་མེད་པ་ལས་འོངས་པ་མིར་སྦྱེས་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་  
 བདག་དང་འདྲིལ་རྟོག་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་སྤྱོད་ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་གཉིས་མཐར་འཛིན་དང་བྱི་མ་ལོག་ལྟ་ཡིན་  
 པ་དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་དགོས་  
 སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་པ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་  
 རྣམས་ཆགས་བྲལ་བྱི་བྱིས་པ་ལ་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བཞི་དེ་ནི་ལྟ་བ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉམས་པ་སྟེ། ལྟས་བྱིན་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་ལས་ཆུང་དུར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་རྩུ་འབྲུལ་  
 ལས་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གང་སྟེལ་དུ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱིད་ཅེར་  
 སྦྱེ་ལ། འོག་སའི་མཐོང་སྤང་མ་སྤངས་ན་དེར་རྗེ་ལྟར་སྦྱེ། སྟོམ་སྤང་སྤངས་བས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་  
 སྤང་མ་སྤངས་བས་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་  
 བཤད་དོ། །ལྟ་བ་ལྟ་ནི་སྤྱོད་མིང་ཅམ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོ་མ་བསྟན་བས་ཅི་ཞེ་ན། འདྲིལ་ལྟ་ནི་བདག་དང་བདག་  
 གིར་ལྟ་བ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་དང་མིང་བཞི་ལ་བདག་དང་། བཞིའམ་གཟུགས་ལ་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་།  
 ལྟ་ཅར་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འདོད་པ་མི་འགའ་བས་དེ་ལ་དེར་ཅི་རིགས་པར་ལྟ་བའོ། །དེ་ཡང་འདྲིལ་ཅིང་  
 རབ་ཏུ་འདྲིལ་བས་ན་འདྲིལ་པ་དང་བསགས་པས་ན་ཆོགས་ཏེ་མང་པོའམ་སྤང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཉར་  
 ལེན་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་འདྲིལ་ཆོགས་སོ། །དེ་ལ་ལྟ་བས་ན་འདྲིལ་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་སྦྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །ལྟ་  
 པོ་དེར་འདྲིལ་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་རིལ་པོར་འདྲུའེས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤངས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་  
 པའང་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་དེ་དག་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲིལ་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་དེའི་ཡུལ་ཅན་བདག་གམ་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལ་དེར་འཆད་  
 པ་ནི་འདི་ཉིད་འདྲིལ་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་བདག་དང་བདག་གི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་དུ་འོ། །མཐར་  
 འཛིན་ནི་འདྲིལ་ལྟས་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཉར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་རྟོག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་  
 པར་ལྟ་བ་སྟེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་ན་མཐར་ལྟོ། །འོག་ལྟ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཅར་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་

འདེབས་པའོ། །ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་ཏུ་ཅད་ལོག་ཆབས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཏེ་  
 མར་ཆེས་རྩི་ར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་མཆོག་འདྲིན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་  
 དང་གཙོ་བོར་ལྷ་བ་སྟེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འདྲིན་ཀྱང་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མི་མངོན་པར་བྱས་སོ། །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འདྲིན་ནི་དབང་ལྷུག་དང་སྤྱི་དགྲའི་བདག་པོ་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འདྲིག་  
 ཏེན་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པ་ལ་རྒྱར་ལྷ་བ་དང་། མེ་དང་ཚུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོངས་ཀྱི་རྒྱར་ལྷ་བ་དང་། བ་ལང་  
 དང་རི་དྲགས་དང་བྱ་གཤམ་གྱི་བ་མིར་སྤྱི་བ་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་མཐོངས་ཀྱི་རྒྱར་ལྷ་བ། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་  
 བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཅམ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐར་ལམ་མིན་པ་ལ་གྲོལ་བའི་ལམ་དེར་ལྷ་བའོ། །དེ་ནི་གངས་ཅན་པ་ཁས་ལེན་པའི་རང་  
 བཞིན་དང་སྤྱིས་བྱའི་བྱུང་བར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཤིང་ཤེས་ན། །རལ་བའམ་གྱི་འོ་གཙུག་ལུང་གིས། །བསྟོ་  
 གནས་གང་དུ་དགའ་བ་དེར། །གྲོལ་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་པའོ། །སོགས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་པ་དོན་ལྷུག་  
 ཤེས་པ་དང་། གཅེར་བྱ་པ་དོན་དགྲའི་ཤེས་པ་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་འདོད་པ་བསྟུན། །འདིར་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
 བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྟུས་ལ། འདི་ནི་ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཅར་ལ་དག་གྲོལ་གྱི་རྒྱར་ལྷ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྷར་ན་དེ་དག་ནི་ལྷ་བ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་  
 འདྲིག་ཏེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ།  
 ཀུན་འབྱུང་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དབང་ལྷུག་སོགས་ལ་དེ་ལྷར་རྒྱར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་  
 བ་དེ། ལྷུག་བསྟུལ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་རྟག་པ་  
 དང་བདག་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་རྒྱ་མཆོན་དེའི་  
 སྤྱིར་ཞེས་སྤྱར་རོ། །བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་ན་དེ་གཉིས་སྤྱུག་བསྟུལ་  
 མཐོང་བའི་ཆེ་ངེས་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་དེས་བྱས་པ་དེ་སྤྱིན་ཅད་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར། ལྷུག་བསྟུལ་མཐོང་བའི་  
 ཆེ་ངེས་པར་སྤོང་བའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེས་བྱས་པ་མིན་པ་དེ་དག་རི་ལྷར་སྤྱུག་བསྟུལ་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཞེ་  
 བ། བསྟན་བཅོས་ལས། གང་དང་སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་གང་ཞེག་པ་ལང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དང་བྱ་གཤམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་དེ་ནི་དེས་དག་པར་འབྱུར་གྲོལ་བར་



འགྱུར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་འདམ་བར་འགྱུར་ཞིང་བདེ་བ་དང་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་འདམ་པ་ཡང་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་  
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
 བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དེ་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་པ་ཡང་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཟག་  
 བཅས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལམ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འདམ་དེར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏེ། རྩེ་བྲག་དུ་སྤྱི་བས་ཐལ་བ་དེ་བསྐྱོག་དཀའ་བས་ལུང་གིས་སྤྱི་བ་དེ་ཉིད་རིགས་སོ། །སྤྱིན་ཅི་  
 ལོག་གི་དེ་བའི། རྟག་བདག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །ཞེས་པས་གཉིས་སུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བཞེར་  
 གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན་ལྟ་བུ་གསུམ་ལས་གཞག་པའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞེ་ཆོན་འདི་ནི་གསུམ་སོ་  
 དེའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟག་ལྟ་ལས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ལྟ་བུ་  
 མཆོག་འཛིན་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལྟ་  
 བའི་བདག་དུ་ལྟ་བུ་ལས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །གཞན་དག་ནི་དེའི་བདག་དང་བདག་གིར་  
 ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ། རྩེ་བྲག་དུ་སྤྱི་བས་བདག་གིར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་མི་  
 འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་བདག་ཉིད་ཉེར་ལེན་སྤང་སོ་ལྟ་ལ་དབང་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་  
 ན་བདག་གིར་ཡང་ལྟ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་དུ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་བདག་དང་བདག་གི་སྟོ་ཅན་ཏེ་གཉིས་སུ་བསྟན་གྱི་  
 རྗེས་སུ་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བདག་ཅེས་རྣམ་དཔྱེད་དང་སོར་བསྟན་པ་དང་། བདག་གི་ཞེས་དུག་པར་  
 བསྟན་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡིན་ན། བདག་གིས་ཞེས་གསུམ་པར་བསྟན་པ་དང་བདག་གི་གཞིར་ཞེས་བཞེ་བར་  
 བསྟན་པ་ཡང་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ལ་གཅིག་དུ་སྤྱིན་  
 ཅི་ལོག་པ་དང་། ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་། སྟོ་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་ཆང་བས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་  
 གཞག་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ཕྱང་ཟད་འདག་པས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་།  
 ལོག་ལྟ་དང་ཆད་ལྟ་ལ་རྒྱ་གསུམ་རིམ་པ་བཞེན་མེད་པས་སོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟུང་དུ་  
 འདུ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་། སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ལྟ་བུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་ནི་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་  
 ངེས་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་སེམས་དང་འདུ་ཤེས་ནི་ལྟ་བུ་དེ་

དང་མཚུངས་པར་ལྟོ་པའི་དབང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གསུངས་ལ། འདིར་ཅ་བའི་སྤ་རྒྱུས་གཞིར་བཟུང་ནས་  
 རྒྱ་གསུམ་མ་ཚང་བ་དེར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེར་མི་སྟོན་པ་ནི་འདིག་རྟེན་  
 ན་དེ་གཉིས་ལ་གྲགས་ཀྱི་དེ་དག་ལ་དེར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་  
 མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་པར་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་སྤེལ་  
 ཏུ་མདོ་བྲངས་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ཏུ་དག་ཅིག་ནི་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པས་སྤངས།  
 ཏུ་དག་ཅིག་ནི་མ་སྤངས་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སོ་ཞེས་སོ། །སྤེ་བ་གཞན་དག་ན་རེ་མི་རྟག་པ་ལ་  
 རྟག་གོ་སྟུང་ཏུ་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་དང་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་ནས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟུང་པའི་  
 བར་གསུམ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། བརྒྱད་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བ་དང་གཙང་བའི་འདུ་  
 ཤེས་དང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ནི་སྒྲོམ་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ལ་བདེ་བ་དང་  
 གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་བྱད་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་  
 ནི་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་རི་མོ་ལ་གཞོན་སྤྱིན་ལྟར་རེ་ཞིག་འཁྲུལ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་གཞག་གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལ་  
 དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་དང་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་  
 སྒྲོམ་སྤང་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྟོ་བ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ལ་  
 རྟག་གོ་སྟུང་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་  
 བར་བྱེད་དོ་ཞེས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བས་ཀྱན་ནས་བསྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 གཞག་གོ་ཞེས། །སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་འདྲིན་པ་དག་ན་རེ་འཕགས་པ་ངག་དབང་གིས། འདོད་པའི་ཆགས་པས་  
 ཟེལ་ལོན་ཕྱིར། །བདག་གི་སེམས་ནི་གདུང་བར་གྱུར། །གོ་ཉམ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱགས་བཅེའི་ཕྱིར། །ཞི་བ་མཆོག་ནི་  
 བཤད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་དག་འཕོས། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོངས་  
 སྤྱ་གདུང་། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ལྟོ་བའི། །རྒྱ་མཚན་སྤྱག་པ་སྤང་བར་གྱིས། །ཞེས་པས་རེ་ཞིག་འཁྲུལ་  
 པ་ཅམ་ཏུ་མ་གསུངས་ཤིང་རྒྱུན་ཞུགས་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅར་མ་སྤངས་ལ། མདོ་དེ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཉེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 ཤེས་པ་དེ་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པར་རོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་

བ་ནི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ལ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་བདུན་ཏེ་ཚུང་བ་བས་བདག་ཁྱད་  
 བར་དུ་འཕགས་ལ་མཉམ་བ་དང་མཉམ་མོ་སྟམ་དུ་ཁེངས་བ་ང་རྒྱལ་དང་། མཉམ་བ་བས་ཀྱང་བདག་ཁྱད་པར་  
 དུ་འཕགས་མོ་སྟམ་བ་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བདག་དེ་ལྟར་འཕགས་མོ་སྟམ་བ་ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་  
 ང་རྒྱལ་དང་། ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་བཟུང་ནས་ཁེངས་བ་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་སྟམ་བ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཆེས་  
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་བ་བས་བདག་ཅུང་ཟད་དམན་ཏེ་འོན་ཀྱང་བདག་བཟང་ངོ་སྟམ་བ་ཅུང་ཟད་སྟམ་པའི་ང་  
 རྒྱལ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་བ་ལ་བདག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ། །སྟམ་བ་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །ལྷ་བ་དང་  
 བདུན་པའི་ཁྱད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཡོད་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འགྲེལ་བ་དང་། མངོན་བ་ཀུན་ལས་བདུས་སུ་  
 ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་བ་དང་ལྡན་བ་ལ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེའང་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་བ་ཡིན་པས་འདི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་  
 ལྟར་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ང་རྒྱལ་རྣམ་བ་དགུ་སྟེ། གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་  
 བདག་ལ་སྐྱབ་པར་རྫོམ་བ་བདག་མཆོག་ཡིན་ནོ་བདག་གཞན་དང་འདྲ་སྟེ་མཉམ་བ་ཡིན་ནོ་བདག་དམན་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་གསུམ་དང་། བདག་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་ལ་སྐྱབ་པར་རྫོམ་བ་བདག་པས་མཆོག་ཡོད་དོ་བདག་  
 དང་མཉམ་བ་ཡོད་དོ་བདག་པས་དམན་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བ་གསུམ་དང་། གཞན་ལ་དགག་པར་རྫོམ་བ་བདག་  
 པས་མཆོག་མེད་དོ་བདག་དང་མཉམ་བ་མེད་དོ་བདག་པས་དམན་བ་མེད་དོ་ཞེས་བ་གསུམ་བཤད་བ་རི་ལྟ་བུ་  
 ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་དང་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ཅུང་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ། གསུམ་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་  
 དེར་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད། །འོན་བདག་པས་དམན་བ་མེད་དོ་ཞེས་བ་ཁེངས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། རྣམ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོགས་འདིར་བདག་པས་དམན་བ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཐ་གཏོ་སྟམ་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་བ་ལས་བདག་མཆོག་ཡིན་ནོ་སྟམ་བ་འདི་དམན་བ་དང་མཉམ་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་བ་  
 ལ་ལྟོས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཏེ་གསུམ་ཅར་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དེ་  
 དེ་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པོ་གང་གི་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་  
 གྱིས་ཟད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བའི་ས་ལྷར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པས་མ་སྤངས་ཀྱང་མངོན་འགྱུར་  
 དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་དེ་དག་སྒྲོམ་སྤང་མ་སྤངས་བ་སྦྱོད་དམ་ཞེ་ན་མ་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་  
 གསོད་བ་དང་སོགས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར། བརྩན་དུ་སྤྲོ་བའི་བར་ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་གྱིས་བརྩན་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་  
 སོགས་བ་ཞེས་པས་གཞན་ཡང་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་

གི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་དགེས་པའོ། །དེ་བཞིན་གྱི་སྤྲུལ་ནི་སྤྱི་བའི་སྤེད་པ་བསྟན་ཏེ་བདག་སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྤྲུང་  
 གི་བྱར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་  
 སྤེད་པ་སྟེ། བདག་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཆད་ཅིང་ཞིག་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པ་དང་། རྣམ་པ་ནི་ང་  
 རྒྱལ་ཏེ་བདུན་ཅར་ལ། མཐོང་དང་སྟོམ་པས་བྱ་བ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དེའི་སྟོམ་སྤང་ཡིན་པ་རྣམས་  
 སོ། །སོགས་ནི་འགྲེལ་བར། སོགས་པ་སྟོམ་པས་ནི་འཛིག་པའི་སྤེད་པའི་བར་གཟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་  
 དེའི་དོན་རྟེན་གྱི་དག་གིས་གསོད་སོགས་ཀུན་ནས་དགེས་པའི་བར་གཟུང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་  
 གཟུང་ངོ། །ངོ་སྟུང་པ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དེའི་མིང་གིས་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་སྟོམ་སྤང་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་ཞེས་སྤྱར་ངོ། །དེ་རྣམས་  
 དེས་བར་ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་ནི་གང་སྟེལ་གྱིས། རྒྱས་པ་ནི་སྟེལ་འབྱུང་པན་བཏགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེའོ། །མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་འགྲོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཁུབ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྟེན་པ་བཅགས་པ་ལྷང་མི་བྱས་པ་བཞིན་  
 རོ། །ལྟ་བ་གང་གིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ན་ཀུན་དགེས་ལོག་ལྟ་དང་། འཛིག་སྤེད་ཆད་ལྟ་དང་། སྤྱི་སྤེད་རྟག་ལྟ་  
 དང་། ང་རྒྱལ་རྣམས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་སོ། །གང་སྤངས་ཀྱང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས་ལྷ་བཞིའོ་  
 ཞེས་འཆད་དོ། །རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་དུག་ལས། ཀུན་འགྲོ་ཡིན་མིན་ནི་དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལས་ཀུན་འགྲོ་དང་  
 དེ་མིན་པ་དུ་ཞེ་ན། །ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་། གང་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཅ་ཉོན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་  
 པའི་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྲུལ་ཏུ་ཅ་གསུམ་ནི་རང་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་མཐའ་དག་ལ་  
 དམིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིམ་གྱིས་སམ་གཅིག་ཅར་  
 དམིགས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ལ། གཉེས་པ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་  
 ལྷ་པ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་གིས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པའམ། དེ་མཐའ་དག་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུར་ཡིད་  
 ཆེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་རིམ་ཀུན་འགྲོར་གཞག་སྟོན་མེད་དེ། རྣམ་མཐའ་དག་ལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདིར་རྣམ་པ་ཡིན་པས་རང་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་རིས་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་གཅིག་ཅར་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་  
 ཞེའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷའི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། གང་སྟེལ་གྱིས་རྣམ་པ་ལྷའི་ཆ་ལ་གཅིག་ཅར་དུ་དམིགས་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་སྤེད་པའང་ཡོད་ལ།

གང་ལ་མཆོག་དང་དག་པར་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དོན་དུ་གཉིས་པ་སྲིད་པ་འདྲ་ཡོད་ཅིང་། དེས་ར་  
 རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བས་སྲིད་པ་དང་ར་རྒྱལ་ཡང་ཀུན་འགྲོར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་སྤང་བྱ་རིས་ལྟ་བུ་ཅར་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྲིད་པ་དང་ར་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་ཀ་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་གང་  
 ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་  
 སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདོད་དུ་ཚུག་ཀྱང་ཐལ་བ་  
 དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་སོགས་བཞི་པོ་མཐོང་སྤང་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་མཐོང་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན།  
 འདིར་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་མཐོང་སྤང་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་  
 བྱག་དུ་སྒྲོབ་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དང་བསྟན་པའི་ལན་མཇུག་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་རང་གི་བཞེད་པ་ནི་ལྟ་བུ་འདྲི་སྒྲོབ་སྤང་བསྐྱེད་  
 པས་བཅུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཐོང་སྤང་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའོ། །བྱེ་བྱག་དུ་སྒྲོབ་པའི་  
 རྒྱལ་ལན་ནི་བྱ་བ་པེད་དེ། སྲིད་པ་དང་ར་རྒྱལ་དེ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 ཀུན་འགྲོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀུན་འགྲོ་སྤྱི་རྒྱས་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་དགུ་ནི་གོང་དུ་  
 དམིགས་ལ་ལྟ་བུ་གཉིས་པོ་རང་སའི་ཉེར་ལེན་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་པར་ངེས་པས་མ་གཏོགས་སོ། །དམིགས་  
 ཚུལ་ནི་རེས་འགའ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་གཅིག་ལ། རེས་འགའ་གཉིས་ལ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་  
 ལྟར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་སྟེལ་གྱིས། རེས་འགའ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་སྟེ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། མི་མཉམ་པ་གཉིས་ལས་པེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱལ་སྤྱིས།  
 རེས་འགའ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་དམིགས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ནི་མ་བཤད་དེ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལས་མི་འབྱུང་  
 བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་གྱིས་གོང་མར་དང་། གཟུགས་པེད་གྱིས་གོང་ན་པེད་ཅིང་། གཟུགས་  
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་མི་དམིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་སྟེལ་གྱིས། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་  
 བཞི་པ་ན་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགྲོ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་ན་ནི་གཉི་གའོ། །སྲིད་པའི་ཅེ་  
 མོ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ན་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོད་དོ། །སྲིད་པའི་ཅེ་  
 མོ་ན་ནི་གཉི་ག་པེད་དེ། ཁམས་དང་ས་གཞན་པེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་  
 བོ། །འོ་ན་འདོད་པ་དང་བཞི་པ་ནས་གོང་སར་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མི་མཉམ་པའི་ས་ཀུན་འགྲོ་ཡོད་  
 ཅས་ཅིའི་སྤྱིར་མི་གཟུང་ཞེ་ན། སྒྲོན་པེད་དེ། ས་གོང་སར་ཀུན་དུ་འགྲོ་ཡང་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགྲོ་ལས་  
 དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལོགས་ལེག་དུ་མི་གཞག་གོ། །སྤྱི་རྒྱས་ཁོ་ན་ཀུན་འགྲོ་ཡམ་ཞེ་ན། ཀུན་འགྲོ་དེ་

དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཀུན་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཐོབ་བྱའི་  
 ཆོས་དང་རྒྱ་མཐུན་དང་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་མི་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་ཀུན་འགྲོ་དང་རྒྱ་ཀུན་འགྲོ་  
 ལ་མུ་བཞི་གསུངས་ལ། དམིགས་པ་ཀུན་འགྲོ་དང་རྒྱ་ཀུན་འགྲོ་ལའང་མུ་བཞིར་འཆད་དོ། །མདོར་ན་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 བདུན་དང་མ་རིག་པ་དུག་གི་ཆ་ནི་ཀུན་འགྲོ་དང་། དུག་ཙུ་ཙུ་དང་ཆ་དེ་ལས་གཞན་ནི་ཀུན་འགྲོ་མིན་  
 ནོ། །ཤུགས་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་དུ། དེ་ལ་ལོག་ཞུགས་དུ། དེ་དག་གང་ལ་དམིགས་ཤིང་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟར་  
 འཇུག་ཅེ་ན། ཀུན་འགྲོ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པས་དང་པོ་ཡིན་  
 ཞིང་། ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་དང་མི་འགལ་བས་དངོས་  
 སུ་ལོག་ཞུགས་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་མནར་སེམས་པ་དང་རྒྱལ་གྱིས་  
 ཁོངས་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་ས་གཉིས་པ་ནི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དུ་ཞེ་ན། འགོག་པ་དང་  
 ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོས་དང་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་  
 འབའ་ཞིག་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་དུག་ནི་ཟག་མེད་འགོག་ལམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་  
 ནི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་ཅེ་གཉིས་སམ་གཞན་དུ་དོགས་པ་དང་མི་གསལ་བའི་རྣམ་  
 པར་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་དེའི་སྟོད་ཡུལ་འགོག་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་  
 སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ས་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལས་རྩས་ཐ་  
 དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལམ་ནི་ས་དུག་གི་ཆོས་ཤེས་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་ས་དགུའི་རྗེས་ཤེས་སྟོགས་ཀྱི་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ལམ་དེའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་འདོད་པའི་གསུམ་དང་གོང་མའི་གསུམ་  
 ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ནི་ཆོས་ཤེས་ལོགས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་དུ་མཉམ་པོ་དང་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་  
 སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་འདོད་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེས་ཤེས་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་ཤེས་སྟོགས་ལ་ཡང་འདོད་  
 པའི་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པར་འབྱུང་ཏེ་ཆོས་ཤེས་སྟོགས་དང་པན་ཚུན་དུ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་  
 བ། སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇུག། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་  
 ཡིན། །ཞེས་པས་ཆོས་ཤེས་ལ་གོང་མའི་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒོམ་ལམ་གྱི་འགོག་  
 ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྤྱག་ཀུན་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་གཉེན་པོར་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་མཐའ་དག་ཀྱང་

མ་ཡིན་ལ། མཐོང་སྤང་གི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མཐའ་དག་གི་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་  
 པར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 སོ། །གཞན་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་ཟག་མེད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་མིན་ཏེ་ངོ་བོ་  
 ཐོབ་པ་ཆད་པའི་སྒྲོན་སྤང་བར་བྱ་བའི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 ཟག་མེད་ནི་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མི་འདོད་པ་སྐྱེད་པས་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་ཉིན་པའི་ཆོས་  
 ལས་འདས་ཏེ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་ན་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཞེ་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ལྟ་བ་  
 མཆོག་འཛིན་ཏེ་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེས་ན་ཟག་མེད་ལ་  
 དམིགས་པ་བརྟུག་ཉིས་དང་མ་རིག་པ་བྱུག་གི་ཆའོ། །ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱད་ཅུ་དང་མ་རིག་པ་བྱུག་  
 གི་ཆ་གཞན་ནོ། །ཤུགས་ལ་གོ་བ་སྤར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་རྒྱས་པ་དུ་  
 ཞེ་ན། སྤ་རྒྱས་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་སྒྲོན་སྤང་གི་སའི་རྣམ་པ་ལྟ་བོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤ་སྒྲོ་ལས། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཀྱང་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་ནི་དམིགས་པའི་སྒྲོན་སྤང་གི་རིས་སུ་རྒྱས་པ་སྟེ་རིས་ལ་ཞེས་སྤ་མ་བཞིན་ཏེ་སྤུག་  
 བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་གི་སྤ་རྒྱས་རྣམས་སྤུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་རྒྱས་  
 པར་མི་འགྱུར་པའི་སྤ་རྒྱས་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ནས་དམིགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་ནི་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་  
 དང་། ས་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་སྤ་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་སྤང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ།  
 ཡུལ་དེ་འཛིག་ལྟ་དང་སྟེད་པས་བདག་གིར་བྱས་ན་སྤམ་བྱ་གཤེར་བ་ལ་རྟུལ་འཆགས་པ་ལྟར་སྤ་རྒྱས་གཞན་  
 སྤྱི་བའི་གནས་ཐོད་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ན་གནས་པ་གོང་ས་དོན་  
 དུ་གཉེར་བ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཡིན་པས་སྟེད་པས་བདག་གིར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་  
 ཡུལ་དེ་ཉིད་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གནས་མི་ཐོད་དེ་རྟོ་བསྟེགས་པ་ལ་རྟུང་བ་  
 གཞན་པའི་གནས་མི་ཐོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་རྒྱས་པའི་དོན་འཕྲོད་ཅིང་མཐུན་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་དེ་ལྟ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱང་ནད་ཅན་ལ་ཁ་ཐས་རྩལ་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤ་རྒྱས་གང་ཞིག་ཆོར་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲོན་སྤང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ནི་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤ་ནི་རི་སྟེང་དུ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྤར་རྟེ། སྤངས་ན་

མཚུངས་པར་ལྟོ་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚུངས་ལྟོ་ཁོ་ནས་རྒྱས་པ་ནི་སྤར་མ་  
 སྤངས་པའི་སྤ་རྒྱས་ཐག་མེད་ལ་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་མ་རིག་པ་དྲུག་གི་ཆ་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་  
 ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་ས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་གཟུང་རོ། །དམིགས་པས་རྒྱས་ལ་མཚུངས་ལྟོ་མི་  
 རྒྱས་པ་མི་སྤིད་པས་གཉིས་ཀས་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་མ་རིག་པ་དྲུག་གི་ཆ་གཞན་དང་བཅོ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་རང་སར་དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས་དངོས་ནི་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་  
 ཞེ་ན། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འདྲིལ་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུས་བདག་བདེ་  
 བའི་ཕྱིར་སྤྲིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་འཛིན་ལྟ་བུའི་ཆད་ལྟ་ཡང་ཐར་  
 བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། འདིའང་ཕྱང་པོ་ཞིག་པ་གཏན་དུ་བར་ལྟ་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟོ་འདས་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འདི་ལྟ་  
 སྟེ། བདག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ བདག་གི་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ བདག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ བདག་གི་འབྱུང་  
 བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་འདི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་གཉིས་རང་  
 གི་ཉར་ལེན་ཕྱང་པོ་ལྗེའི་རྗེས་ལ་བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པ་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཀྱན་ཏུ་སྤོངས་པ་ཅམ་  
 ཡིན་གྱི། ས་རོལ་ལ་གཞོད་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྟོ་ཡིན་  
 བས་ལྟོ་ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་ཏོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་མཐོ་རིས་ལ་སྤིད་པ་ཡང་སྤྲིན་སོགས་དང་  
 མི་འགལ་ལ། ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཡང་རང་གི་རྗེས་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྤོངས་ཤིང་ས་རོལ་ལ་གཞོད་པའི་རྣམ་པར་  
 ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ནི་ལྟོ་ཅིག་སྤྲིན་པའི་འདྲིལ་  
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་རི་དྲགས་དང་བྱ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་པ་བབ་ཅོལ་དུ་སྤྲོ་ཐོས་པས་སྤྲུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་  
 ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤ་རྒྱས་སྤྲུག་མ་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས། །སྤྲུག་མ་གང་དག་ཅེ་ན། འདིར་ཞེས་པས་  
 འདོད་པའི་སྤྲུག་མ་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་གི་རྩ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་གཉིས་ལས། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་  
 དང་མ་ཡིན་པ་དུ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་བ་གཉིས་མཚུངས་  
 ལྟོ་མ་གཏོགས་པའི་སྤོངས་པ་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་པོ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ་མི་དགེ་བ་  
 གཞན་གྱི་རྩ་བ་འང་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་



ཕྱིར་མི་དག་གི་ཕ་བུ་མི་གཞན་ཅེ་ན། གང་སྒེལ་གྱིས། སྤ་རྒྱས་རྣམ་པ་ལྟེ་རང་བཞིན། །ལུས་ངག་བྱ་བ་  
 ཀུན་སྒོར་བྱེད། །རྣམ་ཤེས་ལྷ་རྟེན་དཀར་པོའི་ཅ། །ཀུན་གཙོད་འདྲེན་པ་མི་དགའི་ཅ། །ཞེས་ཏེ། ཅ་བའི་སྤ་རྒྱས་  
 སྤར་བྱ་རིས་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་ཀུན་ནས་སྒོར་བ་དང་། ཆོག་སྤྱད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་  
 དང་། དག་ཅ་གཙོད་པ་ལོག་ལྟ་འདྲེན་པ་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲིར་ཅ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས། །དེའི་ཕྱིར་སྤ་རྒྱས་ལྟག་མ་རྣམས་མི་དག་གི་ཕ་བུ་མི་ཡིན་ནོ། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པ་  
 དང་མ་ཡིན་པ་དུ་ཞེ་ན། །ཁ་ཆེ་བ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཅ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་སྤེད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་སྟོ་སྟེ་  
 ཤེས་རབ་རྣམ་སྟོན་སྟེས་ཡིན་ཡང་རུང་གང་རུང་ཟད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་  
 དེ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཅ་བ་མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་  
 བས་གཡོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་ཁེངས་པས་མཐོན་པོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཅ་བ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཅ་བ་ནི་བརྟན་པ་དང་འོག་ན་གནས་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས། །ཁོང་སྟོ་མི་དག་གི་བར་དེས་པས་  
 རོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉི་འོག་པ་འདོད་དེ་ལུང་མ་བསྟན་དེ་དག་ཡིན་པའི་སྤེད་པ་དང་  
 ལྟ་བ་དང་ང་རྒྱལ་དང་སྟོངས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ།  
 སྤེད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་དག་ཀྱང་མ་རིག་པའི་དབང་  
 ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ལས་རོ་ལྷང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་བསྟོམ་  
 པ་ནི་སྤེད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་སྟེ། དེ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན་བསམ་གཏན་པ་ཡང་ཡིན་པས་  
 སོ། །གཞན་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ནི་བསམ་  
 གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་དེས་རྫོམ་པ་སྟེ་སྤྲ་མ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །ཞར་ལ་ངེ་བ་  
 ལུང་མ་བསྟན་ནི་མདོ་ལས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ཞིག་གམ།  
 མི་རྟག་པ་ཞིག་གམ། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཞིག་གམ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་པ་ཞིག་གམ། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉི་ག་དེ་མིན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་  
 རས་ཡོད་མེད་གཉི་ག་དེ་མིན་པ། སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གམ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་དག་གི་  
 དག་མ་ཡིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་པར་བྱ་བའི་ངེ་བ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་ལུང་མ་  
 བསྟན་པ་ལ་དེར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་གཞི་བདག་གི་འཇིག་རྟེན་དང་གྲོལ་བ་པོའི་སྟེས་བྱ་དང་སྟོག་རྟག་པ་  
 གྲུབ་པར་རྫོམས་ནས་དེའི་བྱད་པར་འདྲི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་འདྲི་བ་བཞི་སྟེ་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་

བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་དང་། རི་བ་རིས་ནས་དང་། གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་དག་ནི་དཔེར་ན།  
 ཅི་སེམས་ཅན་སྤྱེས་པ་རྣམས་འཆིའམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཆིའོ་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་  
 བ་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱེ་ལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྤྱེ་  
 ནས་སོ། །ཅི་མི་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སམ་དམན་པ་ཡིན། གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདྲི་ཞེས་རིས་ནས་ལུང་བསྟན་  
 བར་བྱ་སྟེ་ལྟོས་ཏེ་ཟེར་ན་དམན་ལ། ངན་སོང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཟེར་ན་བྱད་པར་འཕགས་སོ་ཞེས། ཅི་ལུང་པོ་  
 རྣམས་ལས་བདག་གམ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། མོ་ཤམ་བྱ་དེ་སྟོ་བསངས་སམ་དཀར་ཤམ་གང་ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ་ལོ། །འོན་དེ་རི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་གང་དུ་ཡང་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་དོ་  
 ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་ཞི་རི་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། གཉི་ག་ཡོད་ཅེས་པ་ཡང་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ཏེ། སྟོབ་  
 དཔོན་གྱིས་འདྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་མི་རྫོགས་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེས། །པལ་ཆེན་སྟེ་པ་ནི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་  
 དག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འདྲི་བ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 འདྲི་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པ་ནས། མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་ནི་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 སྦྱར་ཏེ། ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་ནས་འབྲས་བྱ་ཅི་ཞིག་སོ་སོར་སྟོང་བར་འགྱུར་ཅེས་འདྲི་བ་འདི་  
 ནི་རྣམ་པར་སྤྱེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་དང་། འདུ་ཤེས་སྤྱེས་བྱའི་བདག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་འདུ་ཤེས་  
 གྲང་གཞན་ལ་བདག་གྲང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཅེས་འདྲི་ན། བདག་གང་ཡིན་ཅེས་འདྲི་སྟེ། རགས་པ་གཟུགས་  
 བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གྲང་གཞན་ལ་བདག་གྲང་གཞན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་འདི་ནི་རིས་ཏེ་ལུང་བསྟན་  
 བར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །གཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ཞིག་གམ་ཞེས་  
 པ་ནས་འདི་ནི་དག་སྟོང་དག་གཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་མིན་ནོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །ལྗན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས།  
 དངོས་ནི་སྤྱ་རྒྱས་དག་གིས་ཁམས་ལས་མི་འདའ་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡུལ་གང་ལ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་  
 དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྗན་པར་བྱེད་ན་ཡུལ་དུས་གསུམ་པ་གང་ལྗན་ཞེ་ན། སྤྱིར། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་སྟོང་དང་  
 རྒྱལ་ནི་ཡུལ་སྤྱག་མི་སྤྱག་དང་མཐོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུང་གི་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་མ་

ཡིན་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེར་རུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་འདས་པ་དང་  
 ཉེར་གནས་ཏེ་ད་ལྟར་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་ར་རྒྱལ་དག་གིས་ནི་ཡུལ་དུས་གསུམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་ངེས་  
 ལྷ་གང་ལ་དེ་སྐྱེས་ནས་ངེ་སྤྱིང་མ་སྤངས་པའི་བར་དུ་དངོས་པོ་ཡུལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་གཉིས་  
 ཆོགས་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་ད་ལྟར་བ་དང་། རྒྱག་པ་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ར་རྒྱལ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ས་བར་  
 ངེས་པའི་སྤྱིར་དུས་གསུམ་པའོ། །སྐྱེས་ནས་ངེ་སྤྱིང་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྐྱར་ཏེ།  
 རམ་སྤངས་པ་ན་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡིད་ཤེས་ཀྱི་གསུམ་པོ་དེ་དག་མ་འོངས་པས་  
 ནི་ཡུལ་དུས་གསུམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་ནོ། །ཡིད་ཤེས་ལས་གཞན་དབང་ཤེས་ཀྱི་མ་གཉིས་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་ནི་རང་  
 གི་དུས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དེ་དེའི་ཡུལ་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཡིན་པས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་མི་སྐྱེ་  
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་རང་དུས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་མི་སྐྱེ་བར་མ་ངེས་པས་  
 སྐྱེ་འགྱུར་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ལྡན་ཏེ་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་ལྟ་བ་  
 ཐེ་ཆོམ་མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཀུན་ཀྱི་སྤང་བྱ་དུས་གསུམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་བ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞར་ལ་དུས་གསུམ་དབྱེད་པ་ལ་འདོད་པ་ནི། འོ་ན་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡོད་  
 དམ་མེད། ཡོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ད་ལྟར་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དུས་རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡོད་  
 པར་དམ་འཆའོ། །རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུང་ནི་དག་སྤྱོད་  
 དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་འདས་པའི་  
 གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་སྤྱིར་འདས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་འཕགས་  
 པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཤིག་  
 ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ལ་མའོན་པར་དགའ་བ་  
 མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་སྤྱིར་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་  
 པ་དང་ལྡན་པ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ལ་མའོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཞལ་ནས་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིར་དང་། འདི་ཞལ་ནས་མ་ཡིན་གྱང་མདོ་གཞན་ལས་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྐྱེ་འོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ནས་ཡིད་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་རོ་ཞེས་ཏེ་འདས་མ་  
 འོངས་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་ལ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་

བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་ན། ཡིད་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ད་ལྟ་  
 བའི་ཡུལ་དུ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྲུབ་པོ། །དེ་མེད་ན་དེ་དག་ལ་དམིགས་  
 པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 གྲུབ་པས་ད་ལྟར་དུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བྱ་བ་སྦྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བསམས་སོ། །གཞན་ཡང་ལས་མི་དགེ་འདས་པ་མེད་  
 བ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བྱ་ད་ལྟ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ལས་དགེ་མི་དགེ་ད་  
 ལྟ་ཡོད་པས་འདས་པ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པ་དུས་མཉམ་ལ་སྦྱེ་འགག་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་  
 པར་མ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་ནི་གཞི་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་སྡེ་པར་འདོད་ལ། གང་དག་ད་ལྟར་དང་འབྲས་བྱ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལས་འདས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་ཡོད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་དང་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་འདས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱེ་སྡེ་སྦྱ་བ་ནི་  
 དེ་ལྟར་སྦྱ་བའི་སྡེ་པའོ། །དང་པོར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་དུ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་  
 དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པར་བྱུང་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ནང་གི་བྱུང་པར་ནི་འདོད་ལུགས་ཐ་དད་པར་  
 གྱུར་ཏེ་བཅུན་པ་ཆོས་སྦྱོབ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་  
 དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དོར་ནས་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་འཛོལ་ལ། དེ་དོར་ནས་  
 འདས་པའི་དངོས་པོ་འཛོལ་སྟེ། གསེར་གྱི་སྟོན་བཅོམ་ནས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ན་ཁ་དོག་མི་འགྱུར་ཡང་དབྱིབས་  
 གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་བ་ན་ཁ་དོག་མི་འགྱུར་ཡང་རོ་དང་རུས་པ་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་  
 དང་། བཅུན་པ་དབྱངས་སྟོགས་ནི་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གསུམ་ཅར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི་  
 དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་ཆེས་ལྡན་པ་དེ་དེར་འཛོག་སྟེ། སྦྱེས་པ་གཅིག་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་  
 དེ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་དང་། བཅུན་པ་  
 དབྱིག་བཤེས་ནི་ཆོས་གང་རང་གི་བྱ་བ་མ་སྦྱེས་པས་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མ་འོངས་པ་དང་། རང་གི་  
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་། རང་གི་བྱ་བ་བྲས་ནས་འགགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་འདས་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་གཞག་གོ། །ཅིས་པའི་རི་ལུ་གཅིག་ཉིད་དོ་པོ་གཞན་དུ་  
 འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་གཅིག་དང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་འོད་མིག་ཏུ་བཞག་ནས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་དེ་དང་  
 དེར་འཛོག་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས། །བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ནི་སྤྲ་མ་དང་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་

ཞེས་གཞན་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དེ། བྱད་མེད་ཅིག་མ་དང་བྱ་མོར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་  
 ལས་དང་པོ་ནི་རྫས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་  
 རྫས་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་དུས་  
 གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དུས་འཆོལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དཔེ་ཡང་གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་མངོན་གྱུར་དང་གཞན་ལ་ལྡན་པའི་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས་དོན་དང་མི་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འདས་པ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་བྱེད་དང་དབྱུས་ཀྱི་ཆ་སྟེ་  
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གསུམ་པའི་ལུགས་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བཟང་སྟེ་གོང་དུ་བསྟན་པ་  
 ལྟར་བྱ་ཡིས་དུས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་  
 པ་བརྗོད་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་མིག་དེ་མཚུངས་ནི་ཆེས་གང་ཞིག་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བ་  
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་འབྲིན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་  
 རོ་ཞེ་ན། འདས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་  
 པའམ་བྱ་བ་བྱེད་བྱེད་པར་ཐལ་བས་དེ་དག་ད་ལྟར་རམ་བྱེད་ད་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདས་མ་འོངས་  
 ནི་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ད་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་སུ་ཞིག་བྱེད་དེ་བྱ་བ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་མ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་ཆོགས་  
 པར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །ཡང་རང་གི་བྱ་བ་བྱས་ནས་འགགས་པ་དང་། དེ་བྱེད་པ་དང་། དེ་མ་སྦྱིས་ནས་མི་བྱེད་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཅན་དུས་ལས་ངོ་པོ་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན། དང་པོ་  
 ལྟར་ན་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཞེས་བྱ། བྱ་ཅན་དུས་ལས་ངོ་པོ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་སུ་འང་ཐལ་བས་རྟག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་བྱ་བ་མ་སྦྱིས་ནས་མི་བྱེད་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱ་  
 བ་ཅན་དུས་ལས་ངོ་པོ་གཞན་ཡིན་ན་སྦྱོན་དེར་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདས་མ་འོངས་ནི་བྱ་བ་འགགས་པ་དང་མ་སྦྱིས་པའི་དབང་གིས་འདས་དང་མ་འོངས་  
 པའི་དུས་སུ་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་མེད་དེ། ཆོས་གང་མ་སྦྱིས་པ་མ་འོངས་ལ། གང་སྦྱིས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟར་རྒྱུང་བ། གང་  
 ཞིག་པ་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་གཞག་ཏུ་མི་རུང་ཞེ་ན། ད་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་མ་འོངས་

།ཀྱང་ད་ལྟར་རྩལ་སྤྱོད་ན་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཞིག་ཅེས་བྱ་སྟེ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །གང་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྟག་པར་མི་འགྲུར་ཞེས་པ་  
 ཡང་ཆོག་ཙམ་སྟེ། དེས་སྐྱེ་འཇིག་རྩེ་རྩུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་རྟག་པར་ཡོད་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཡང་ནི་རྟག་རྩེ་ཡོད། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་  
 རྟག་མི་འདོད། །རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་དངོས་མི་གཞན། །དབང་སྡུག་ཐ་སྙད་ཡིན་པར་གསལ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་  
 བྱེད་མེད་པ་ནི་ལུང་དང་པོ་དགོངས་གཞི་སྟོན་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་ཡོད་ན་འབྱུང་དུ་རྩུང་བ་ལ་དགོངས་ནས།  
 དགོས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོག་  
 གི་སྤང་ཙམ་དུ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་ལི་བཞི་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཁོ་བོས་ནི་མ་བསད་དོ་ཞེས་འཛེར་བ་ན་ལི་  
 བ་དེ་ད་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ད་ལྟར་ཡོད་ན་  
 འདས་མ་འོངས་སུ་རྩི་ལྟར་འགྲུར་ཞེས་བརྗོད་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀུན་རྩེ་རྒྱ་དབྱུག་  
 རོགས་ཐོར་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལས་འདས་པ་ཐད་པ་འགགས་པ་བྲལ་བ་རྣམ་པར་གྱུར་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྩི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤར་གྱི་ལས་དེས་རྒྱ་དེ་ལ་རྣམ་སྟོན་  
 འབྲས་བུ་འབྱིན་རུས་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་པས་རྣམ་སྟོན་དེ་སྐྱེད་པའི་མ་རྩུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དེ་མ་འགགས་  
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པར་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས།  
 མིག་ནི་སྐྱེ་བ་ན་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ལ། འགགས་པ་ན་ཡང་གང་དུ་འང་ཚོགས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་  
 ན་དགེ་སྟོང་དག་མིག་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྤར་འཇིག་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་མིག་ཡོད་ན་མ་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུང་བར་མི་འགྲུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱིས་པ་ཡང་། དེ་དག་  
 གིས་བསྐྱེད་པའམ་དམིགས་པ་ཙམ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་སྤྱ་ལ་རྒྱ་འབྱེ་བ་མི་རྩུང་བའི་ཕྱིར་ཆེས་འབྱེ་  
 བ་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་བའི་མ་འོངས་པས་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པར་རྩི་ལྟར་འགྲུག། ལྷ་འཛེལ་ས་  
 འདས་པ་ཡང་འཁོར་བའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་  
 ན་ཡང་ད་ལྟར་ཡོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་བཞིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་པོ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་  
 ལའང་བྲལ་བ་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤུམ་དུ་གཞིགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟ་  
 བའི་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལས་འདས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་

ལ། དེའི་འཇུག་ཐོག་ས་སྤྱི་ཡོད་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱི་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་  
 མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དང་ཡོངས་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་ཀྱིས་འབྲས་  
 བྱ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་པ་བཞག་པའི་སེམས་སྤྱི་ཡོད་འབྲས་པ་ལས་དེ་སྤྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ཡོད་ལ། དེ་གཞན་  
 དང་གཞན་དུ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཡོངས་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་མཇུག་ཐོག་ས་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡོད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱི་ཡོད་  
 བ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འབྲས་པའི་སྤྱི་ཡོད་ཡོངས་སྤྱི་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་རོ། །མཇུག་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པར་དུ་  
 སྤྱི་ཡོད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དེ་ལྟར་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ནམ་ལོ་ཐོ་དག་ནི་ཐབ་པ་  
 ཡིན་པས་རྟོག་པས་གཞན་དུ་སྤྱི་ཡོད་པར་མི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷན་ལས་འབྲས་པས་ཁོ་ཐོ་ཐག་རང་གི་བྱེད་  
 པའི་མཐའ་མི་འདོར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་ཡོད་པ་དང་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞིག་གང་གིས་སྤྱི་ཡོད་ན་  
 དེ་དང་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་དེ་དང་བྱེད་པར་དེ་སྤྱི་ཡོད་སེམས་ཞེ་ན། བྱེད་པར་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱེད་  
 བ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཡོད་པས་ལས་པ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཀྱང་འབྲས་ལས་པ་མ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆེ་སྤྱི་ཡོད་པས་མཐོང་བས་སྤྱི་ཡོད་  
 བྱེད་པར་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་འགོ་ལྟར་མ་སྤྱི་ཡོད་པས་མཐོང་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་འགོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལ། སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་ཆེ་  
 འབྲས་རྒྱུ་ལས་པ་དགུ་ལས་དང་ཐོའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷན་ལས་ཅན་ནི་མ་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་ལས་  
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ནོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ལས་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 དངོས་པོ་དེ་དང་ལྟར་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཟེར་རོ། །དུག་པ་ནི་དངོས་པོ་གང་ལ་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་  
 རྒྱུ་ལས་ན་འབྲས་པ་ཆུང་དུས་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྤྱི་ཡོད་པ་ཆུང་དུག་སེམས་པ་ཆུང་དུག་གང་གི་ལྷན་ལས་པ་ལས་  
 པར་བྱ་སྤྱི། འདི་ཞེས་པས་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡོད་ཅིག་རྒྱུ་ལས་པར་འབྲས་པོ་ཞེས་པ་རྟོགས་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་པོ། །དེ་ལ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུམ་ན་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡོད་དང་། ཐག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་པ་ཆུང་དུག་དང་། དེའི་  
 ལྷན་ལས་སེམས་ཀྱང་པ་ཆུང་དུག་གོ། །དེ་ལས་སྤྱི་ཡོད་པས་དང་དེའི་རྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། གོམས་པ་ཡིས་སྤྱི་ཡོད་པར་  
 བྱེད་པའི་འདོད་ལས་སྤྱི་ཡོད་པ་ནི་གངས་འབྲས་པར་རང་གི་ས་པའི་སེམས་གསུམ་དང་། གཞུགས་སྤྱི་ཡོད་གཞིགས་  
 པ་གཅིག་དང་ནི་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཉིད་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་ལོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱི་ཡོད་པས་མཐོང་སྤྱི་ཡོད་ནི་དེའི་རྒྱུ་  
 འགོ་དང་དེ་མིན་པ་དང་མཚུངས་ལྟར་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱུ་ལས་མཐོང་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་འགོ་ལྟར་སེམས་དང་། སྤྱི་ཡོད་  
 སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་པས་ལས་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། འདོད་པར་སྤྱི་ཡོད་པ་འདི་གཞིགས་པའི་ལས་ཀྱིས་འདོད་  
 པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་འཕྲུགས་སྤྱི་ཡོད་པའི་འཕྲུགས་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་འཕྲུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་  
 སྤྱི་ཡོད་པའི་སེམས་དང་། སྤྱི་ཡོད་པས་ལས་ཆོས་ལས་སྤྱི་ཡོད་པའི་གཞིགས་པོ་ཡིན་པས་སེམས་དེ་དང་བཅས་

བཤོ། །གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་སུ་ལོགས་ཞུགས་ནི་ཟག་མེད་ཁོ་ན་དང་། དེ་  
 ལ་ལོག་ཞུགས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལོག་སར་མི་  
 དམིགས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱང་རིང་བ་བཞིས་རིང་བའི་ཕྱིར་དེའི་སེམས་དགེ་བས་ཀྱང་མི་  
 དམིགས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ལ་ཡང་རིག་པ་དེ་ཉིད་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ཡང་ཀུན་འཕྲོ་དེ་གཉིས་དང་སྒྲོམ་  
 སྤང་དགེ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་ཆོས་དེ་གསུམ་ནི་རང་གི་གསུམ་སྤྲ་མ་བཞིན་དང་། ལོག་གསུམ་ནི་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འཕྲོ་  
 གཉིས་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དང་། གོང་གཅིག་ནི་ནམ་མཁའ་ཉེར་བསྒྲིགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱས་པའི་དགེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགེ་ལྷན་གྱི། སྦྱོང་ཡུལ་ཟག་བཅས་ལོག་མ་  
 མིན། །ཞེས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་མེད་ཀྱིའང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྗེས་ཤེས་སྟོགས་སུ་སྒྲིག་  
 བྱེད་དག་འཆད་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཆའང་ཅུང་ཟད་སྤིང་སྟམ་སོ། །གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་དེ་གསུམ་  
 ནི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཀུན་འཕྲོ་བཞི་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ཅི་རིགས་པར་གཉིས་དང་། སྤྲ་མ་  
 བཞིན་རང་གི་སེམས་གསུམ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་སེམས་གསུམ་གསུམ་དང་གཉེན་པོ་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀུན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་རང་གིས་སྐྱབས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལོ། །དེའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་  
 སྤང་གྱི་དེ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད་པར་འགྱུར་བས། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྤང་གྱི་ལྟ་དང་། དངོས་སུ་  
 ལོག་ཞུགས་ལ་དམིགས་པ་བསྟན་པས་དུག་དུག་དང་། གཟུགས་ན་དགྲ་དགྲ་དང་། གཟུགས་མེད་ན་བཅུ་  
 གཅིག་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཟག་མེད་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྤང་བྱ་རིས་ལྟ་ལྟ་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་གསུམ་གསུམ་གྱི་  
 སྦྱོང་ཡུལ་ཏེ། འགོག་ལམ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་དང་སྒྲོམ་སྤང་དགེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་  
 སེམས་ཀྱིའང་ཡིན་པས་བཅུའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བརྟགས་མིན་ནི་སྒྲོམ་སྤང་དགེ་བ་ཁོ་ནའི་  
 ཡུལ་ཡིན་ཡང་སྦྱི་རིགས་ལ་དགོངས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལྷན་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་སྐྱབས་པས་ལྟ་མཐོང་  
 དང་། །སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་ཟད་པ་མེད། །ནམ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་བཅུ་དང་ནི། །ནམ་ཤེས་བཅུ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་  
 ཏེ། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུན། །རང་གིས་སྐྱབས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པ་མཐོང་དོ། །དེ་ནི་  
 རི་ལྟར་སྤྲ་རྒྱས་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལ་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ནམ་ཤེས་ལ་སྟོགས་ཅམ་མཆོན་  
 པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ན་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་འདོད་པ་ན་སྒྲོམ་སྤང་དང་། གཟུགས་ན་སྤང་བྱ་རིས་ལྟ་དང་། ཟག་



མེད་ཡིན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་འདོད་པ་ན་འགོག་པ་མཐོང་  
 སྤང་མ་གཏོགས་པ་རིས་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་རིས་ལྔ་དང་། གཟུགས་མེད་ན་ལམ་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲིམ་  
 སྤང་སྟེ་གཉིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་དམིགས་པས་བསྐྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་བཅུ་གཉིས་  
 ལོ། །དེའི་འདོད་པའི་སེམས་བཞི་ལ་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་མ་གཏོགས་པ་རིས་བཞི་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
 རིས་ལྔ་ལ་དེའི་སྤྲ་རྒྱས་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་རིས་ལྔ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་  
 ཤེས་ལ་ལམ་མཐོང་སྤང་དང་སྐྱུག་ཀྱན་ཀྱན་འགོ་དང་། སྒྲིམ་སྤང་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེའི་སྤྲ་རྒྱས་དང་སྐྱུག་ཀྱན་  
 ཀྱན་འགོ་སྟེ་དེ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞིབ་ཏུ་ཤེས་  
 པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཡིག་ཚུང་ལོགས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །འདིའི་ཞར་ལ་སྤྲ་མ་དག་སེམས་  
 རེ་རེའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་དུ་དུ་འགྱུར་ཡང་དབྱེད་ཅེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ནི། ཁམས་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱན་འགྱུར་  
 དང་། སྒྲིམ་སྤང་འགོག་ལམ་མཐར་ཟག་མེད། །བཙེ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་གཉིས་དང་ནི། །བཅུ་དང་བཅུ་དྲུག་དང་ནི་  
 གཉིས། །ལྔ་དང་བཅུ་གཅིག་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་པའོ། །སེམས་སྤྲ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ནི་བཅས་པ་དེ་  
 དག་དེ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ངས་ཏེ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྤྲ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ན་རྒྱས་  
 པར་འགྱུར་དང་། རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཡང་བཅས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྲ་རྒྱས་གང་དག་  
 མ་སྤངས་པར་སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འཇམ། གང་ལ་སྤྲ་རྒྱས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པ་དང་། སྤྲ་  
 རྒྱས་གང་དག་སྤངས་པ་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་བསྟན་བཙེས་ལས། རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་  
 དག་ཀྱང་ཡོད་དེ་སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་སྤངས་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་སྤྲ་  
 རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ་སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྤངས་  
 པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་པའོ། །སྤངས་ན་རི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་གནས་ཞེ་ན། སྤངས་ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་  
 དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པས་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྤོང་བ་ཡང་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་  
 ལོ། །དམིགས་པ་ལས་ནི་རྒྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྤྱོད་ཞེས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་  
 པའི་སེམས་ལ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཅས་པར་བཞག་གི་མི་རྒྱས་ན་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་  
 མི་གནས་པས་བཅས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །སྤྱི་ཚུལ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ལ་མོངས་པ་ལས་སྤྱོགས་གཉིས་  
 ཐོས་ཏེ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྤྱི་ལ། དེ་ནས་ནི་སྤྱི་གྲོགས་

ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་པར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་སྤྱད་པ་ལྟེ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པའི་ལོག་  
 ལྟ་དང་། དེ་ནས་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་དག་ཏུ་ཞེན་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ནས་བདག་རྟག་པའམ་  
 ཆད་པའི་མཐར་འཇིག་པས་མཐར་འཇིག་ལྟ་བ་དང་། དེ་ནས་ནི་གང་ལ་མཐར་བཟུང་བ་དེས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་  
 པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཇིག་དང་། དེ་ནས་གང་གིས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ལ་མཚོག་  
 ཏུ་འཇིག་པས་ལྟ་བ་མཚོག་འཇིག་དང་། དེ་ནས་མཚོག་ཏུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རང་གི་ལྟ་བ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་དེས་  
 ར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ལྟ་བ་དེའི་དག་པོར་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་སྦྱོའོ། །དག་པོ་ནི་མི་  
 མཐུན་པ་སྟེ་གང་སྟེལ་གྱིས། བདག་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟ་བའི་དག་པོ། །སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་  
 འཇིག་པའམ། ལྟ་བ་གཞན་ལའང་རུང་སྟེ་བདག་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ནི་རང་གི་ལྟ་བ་སྤངས་  
 ནས་བོར་བ་ལ་སྤང་བར་འདོད་དེ། མཐོང་སྤང་ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་བ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅུ་པོ་འབྱུག་པའི་རིམ་པའོ། །རྒྱ་ནི་སྤྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མ་སྤངས་  
 ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་  
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོའོ། །དང་པོའི་དེ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པ་མ་བཅད་པ་དང་།  
 གཉིན་པོ་མ་སྦྱོས་པ་ལ་བཤད་དོ། །རྒྱ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་དང་ཡུལ་དང་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་སོ། །དེ་དག་  
 གྱུར་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཆང་བར་བགྱངས་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པར་ཆང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་  
 དག་བཅོམ་པ་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེའོ། །འགྲེལ་པར་གྲག་གོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན་མ་ཆང་བར་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་  
 སྦྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས་ལས། ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བཤད་པ་ནི་སྤྱ་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་ལ་མདོ་ལས་ཟག་པ་དང་རྒྱ་བོ་དང་སྦྱོར་བ་དང་ཉེར་ལེན་ཞེས་གསུངས་པས་  
 དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཟག་པ་གསུམ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་གཉི་ལྷག་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སུམ་  
 ཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་རྣམས་བཞི་བཅུ་ཅ་གཅིག་ནི་  
 བལ་ཆེར་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པས་འདོད་པའི་ཟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་  
 སྤྱ་རྒྱས་མ་རིག་པ་བཅུ་པོར་བའི་ལྟ་བཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་སྤྱིད་པའི་ཟག་པའོ། །ཁོ་ན་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཀུན་  
 དགྱིས་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཁྱེ་གྱི་བྱེད་དག་འཆད་དོ། །ཁོ་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་གང་ཞེ་ན། མ་  
 རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་  
 དང་འཆིང་བ་དང་སྤྱ་རྒྱས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་སྒོ་དེར་མི་འཆད་ཅེ་ན། ཁ་ཆེ་བས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཏེ། འདིར་རང་  
 དབང་ཅན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་མི་གཞན་གོ་  
 ཞེས། །དེ་དག་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་དང་། སལ་ཆེར་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་ཏེན་ལུས་དང་བཅས་  
 བ་ལ་དམིགས་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་སྤ་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲོག་  
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྤིང་ཟག་ཏུ་གཞན་གོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་བཙུག་  
 བེ་མ་རིག་པའི་ཟག་པར་བྱུང་བོ། །དེ་ལོགས་སུ་གཞན་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་བའི་  
 རྩ་བ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། འདྲིལ་ཏེན་འདི་དང་པ་རོལ་ན། །འདོད་དང་ཆགས་པས་བསྐྱངས་པ་  
 ཡི། །ངན་འགྱོར་གང་དག་ཅི་ཡོད་པ། ཐམས་ཅད་མ་རིག་རྩ་བ་ཅན། །ཞེས་པས་དེ་སྤངས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཟག་པར་བསྟན་ཏོ། །ཚུ་བོ་སྦྱོར་བའང་ཟག་པར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ལྟ་བུ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས། །འབྲེལ་བར་གྲག་གོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དགོངས་པ་ནི་གདུལ་  
 བྱའི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་ཚུ་བོ་རྣམས་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་དང་། སྤིང་པའི་ཚུ་  
 བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། ལྟ་བའི་ཚུ་བོ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཟག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དོན་འཁོར་བར་  
 འཛིག་པ་ཡིན་ན་གྲོགས་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱང་བ་རྣམས་གཡོ་ཁོང་གསལ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་འཛིག་པའི་རྗེས་  
 སུ་མི་མཐུན་པས་མ་བསྟན་ཏོ། །ལོ་ཞེས་པའི་ཆིག་བྱུར་གྱིས་མ་རིག་པ་ཡང་བརྟན་པ་དང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་  
 ཚུ་སྦྱོར་དུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཞན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོས་སོ་ཞེས་གང་སྤེལ་འཆད་དོ། །མ་རིག་  
 པ་བཙུག་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་མ་རིག་པའི་ཚུ་བོ་སྟེ་སྦྱོར་བ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཉེར་ལེན་བཞི་ཞེས་  
 འབྱུང་བའི་ཚུ་བོ་དང་སྦྱོར་བར་རི་སྐྱད་བཤད་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ཉེར་ལེན་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞིར་  
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ལྟ་བུ་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདོད་པ་ཉེར་ལེན་རྣམས་སུམ་ཅུ་རྩ་  
 བཞི་དང་། སལ་ཆེར་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉེར་ལེན་  
 སུམ་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། ལྟ་བའི་ཉེར་ལེན་སུམ་ཅུ་དང་། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཉེར་ལེན་  
 དྲུག་གོ། །དེ་ལོགས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱ་ནི་ལམ་མིན་ལམ་དུ་འཛིན་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་དགྲར་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། རྩོགས་གཉིས་ཀ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟས་མི་ཟ་བ་དང་མེ་དང་རྒྱུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་དུ་  
 འཛིན་པས་ཁྲིམ་པའི་རྩོགས་དང་། གོས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་བ་དང་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་དང་ཁང་བ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་

བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཞེན་པར་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤངས་ནས་གཅེར་བུ་དང་། འདམ་  
 རྩལ་བ་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པས་དག་པར་འཛིན་པས་སྤྱི་ལོ་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད། འོ་ན་མ་  
 རིག་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉེར་ལེན་དུ་བཤད་ཀྱི་ལོགས་ཤིག་དུ་མི་སྟོན་ཅེ་ན། ཡང་སྤྱིད་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ཉེར་ལེན་  
 ཡིན་ན་མ་རིག་པ་ནི་མི་གསལ་བས་སྐྱོགས་མེད་པར་ཡང་སྤྱིད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 ལོགས་སུ་མི་གཞག་གོ། སློབ་དཔོན་ནི་མདོ་ལས། འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་  
 དང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟ་བའི་སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན་ལྟ་བ་ལ་འདུན་པ་དང་ཞེས་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་འདོད་པ་དང་ལྟ་བ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་  
 ལྟ་བའི་སྦྱོར་བར་གསུངས་ལ། འདོད་པ་ཉེར་ལེན་ལ་དགོངས་ནས་མདོག་གཞན་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན་  
 འདི་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། དེས་ཆོག་ནི་གང་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་  
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་སྤྱོད་པ་དང་།  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོ་བོ་མ་སྤངས་ན་བསྐྱོགས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་མདོན་དུ་  
 འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་རྒྱས་དག་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་གིས་འཁོར་བར་འཛོགས་པར་བྱེད་པའམ། སྤྱི་  
 མཆེད་དུག་གི་མའི་སྟོན་ནས་ཟག་ཅིང་འབོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱིར་ཅིང་བྱིད་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་དེར་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་འབྲུར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་པའམ་འདོད་པ་ལ་སོགས་  
 བར་རྣམ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛིན་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་དེས་ཆོག་ཡིན་  
 ནོ། །སློབ་དཔོན་ནི་སྤྱོད་རྒྱས་འདི་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་ཤུགས་ཆེན་སོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་སེམས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ལྟར་བྱིར་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱས་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་  
 ལེན་པས་ན་ཞེས་པ་རིམ་བཤེས་པ་ཞེན་ནོ། །ཚུ་སྦྱོར་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་ཆེ་ཐང་དུ་ཀུན་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་བཤད་  
 ནོ། །ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཉིས་ལས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་  
 སོགས་ཀྱིས་འཆིང་བ་དང་སྤྱོད་རྒྱས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པའི་བར་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཡང་  
 རྣམ་པ་ལྟར་བྱེད་ནས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན་རོ་ཆ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དཀྱིས་མ་ཡིན་  
 རྣམ་སྤྱོད་རྒྱས་ཀུན་དཀྱིས་སུ་གཞག་ཅེ་ན། ཡིན་མོད་ཀྱི་གཙོ་ཆེར་སྤྱོད་རྒྱས་རྣམས་ཀུན་དཀྱིས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

293

དེར་བཟུང་དུ་མི་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པར་འཁོར་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་བ་བག་མེད་པས་བཅོན་ར་ནས་ཤོར་ཡང་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་སྤེལ་གྱིས་འདོད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆ་ཡིན་ཞིང་  
 ཐ་མ་ནི་ཐ་ཤལ་ཏེ། གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ངན་འགྲོ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་  
 བདེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་བར་མཆམས་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །སེམས་ཅན་པ་ནི་གསུམ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཐ་མ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་གཉིས་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་འདོད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་ནོ་ཞེས་  
 སོ། །འོན་ཀྱང་ཞུག་ཞུགས་གྱིས་ལྟ་བུ་དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་དུག་ཟད་པར་སྤངས་པ་ལ་མདོ་ལས། བཅུན་པ་རི་ཅན་  
 གྱིས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལགས། མིང་ཆེན་འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ག་ཆོག་ལ་ལྟ་  
 བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཆོག་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤངས་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ་པར་མི་ལྟོང་བའི་  
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུམ་ཁོ་ན་གསུངས་ཞེ་ན། མཐོང་སྤང་ནི་གཅིག་དང་གཉིས་དང་བཞིའི་སྒྲོ་ཅན་ཡིན་ལ།  
 འདིར་དེ་བསྐུས་ཏེ་གསུམ་པོ་སྤངས་པར་བསྟན་པས་དེའི་སྒྲོ་ཅན་གཞན་ཡང་སྤངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཅ་བ་བསྐུས་ཏེ་གསུམ་པོ་སྤངས་པར་བསྟན་པས་ཅ་བ་ཅན་གཞན་གསུམ་པོ་ཡང་སྤངས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 གསུམ་ཁོ་ན་སྒྲོས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི་གཞན་དུ་བགྲོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཐར་པར་བགྲོད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་པོས་ཐར་པས་སྤྱག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། ལྟ་  
 བས་ལམ་གཞན་ལ་ཉེན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ལོར་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བསྟེ། དེ་སྟེད་ཅིག་ཐར་  
 པར་བགྲོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་གྱིས་གསུམ་པོ་སྤངས་པར་བསྟན་པས་དེ་དག་  
 གྲང་སྤངས་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་གསུམ་ཁོ་ན་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་སྦྱོར་གོང་མའི་ཆ་མ་ཐུན་ནི་སྤྲི་ག་  
 བྱེད་དག་གཉིས་གྱིས་སྤར་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཐུན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་  
 པར་འགྱུར་བས་འཆད་པ་ནི་ཞེས་འབྲེལ་དགོད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གོང་མའི་ཆ་དང་  
 མ་ཐུན་པ་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་དང་ཆོད་པ་དང་ང་  
 རྒྱལ་དང་མོངས་པའོ། །དེ་དག་མ་སྤངས་པར་གོང་མ་དེ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་གཉིས་དང་མ་ཐུན་པའི་  
 ཕྱིར་གོང་མའི་ཆ་མ་ཐུན་ནོ། །དེ་ནི་དབྱེ་བས་ཡང་ནམ་ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས་པས་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་  
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་འཆིང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེ་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་། གཉི་ལྷག་ཐམས་  
 ཅད་དེ་གསུམ་སོ། །དེ་དག་གྲང་ཆོར་བ་གསུམ་པོའི་དབང་གིས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དམིགས་མཚུངས་

ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ལ་གཉི་མཉམ་སྤྲེ་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་  
 ཆགས་སྤང་ཡང་དེ་ལ་མི་རྒྱས་སམ་ཞེ་ན་རྒྱས་མོད་ཀྱི། དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་མི་གསལ་  
 བར་མ་ཐུན་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་ལ་ཉམས་སྲུ་  
 མྱོང་བའི་མ་ཐུན་དམིགས་པའམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དག་པོའི་བདེ་བ་དང་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་དང་འདོད་ཆགས་དམིགས་པས་རྒྱས་ལ་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེ་དག་  
 གིས་དགེ་བའི་མ་སྒྱུད་པ་ལ་འདོད་དགུར་མི་བྱེད་པར་འཆིང་སྟེ་བཅིངས་པ་ཉམས་བག་ཏུ་བྱར་མེད་པ་བཞིན་  
 ནོ་ཞེས་ས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཉེ་ཉོན་ནི་གཙོ་ཆའི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་  
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྤང་སོས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་སྤྱོད་ཆེགས་ལས་མི་  
 དགའ་བ་དང་སྐྱེལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་ཞིང་དེ་དང་ཉེ་བར་  
 འདུག་པས་ན་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཀུན་དགྱིས་ནི་རྩ་བའི་སྤྱི་རྒྱས་ལ་དེར་བཤད་པའི་སྤྱིར་  
 ཀུན་དགྱིས་སྲུ་འདོད་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱུད་གསུངས་ཏེ། ལྷ་  
 མ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པན་འདོགས་པ་དང་བཅས་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བརྒྱུད་དུ་གྲངས་ངེས་སོ་ཞེས་  
 འཆད་དོ། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་མེད་དང་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པའི་སྤྱག་དོག་སེར་སྒྲ་དང་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་རྒྱོད་འགྲོད་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱགས་གཉིད་དང་ནི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་  
 ཁོ་བ་དང་འཆབ་པ་བསྐྱེད་ནས་བཅུར་འདོད་དོ། །འདི་དག་གིས་སྤྱིར་བའི་བཙོན་རར་ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་ཀུན་  
 དགྱིས་སམ། འདི་དག་ཡོད་ན་སྒྱུད་པ་རན་པ་དག་སྤང་བས་ན་ཀུན་དགྱིས་ཞེས་གང་སྟེལ་དུའོ། །ས་ལས་སྤྱིན་  
 བྱ་ཁ་རྒྱས་དགྱིས་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བས་སེམས་འཁྲི་ཞིང་ཡོག་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །ད་  
 ནི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་རི་ལྟར་ཉེ་བ་སྟོན་པའམ། རྒྱ་མ་ཐུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་དེ། རྟེན་  
 བཀྱར་དང་རྩེ་རྒྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་རང་གི་ཁོར་ལ་འདོད་ཆགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བཞིན་ཀྱིས་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་རྒྱོད་  
 དང་སེར་སྒྲ་སྒྲོང་ལ། འཆབ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་བདག་ཉིད་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་ཏེ་རྟེན་བཀྱར་མེད་ན་མི་བྱུང་ངོ་སྟམ་དུ་  
 སྤྱིར་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་  
 དང་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའོ་ཞེས་མི་མ་ཐུན་པར་རྩོད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཁ་ན་མ་སྟོབ་པའི་འབྲས་བྱ་མ་  
 རིག་པ་ལས་སྤྱགས་གཉིད་དང་ཁྲིལ་མེད་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལས་འགྲོད་པ་དང་ཁོ་བ་དང་སྤྱག་

དོག་ནི་ཡུལ་ལ་མཉམ་སེམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁོང་ཁྱིམ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ལུས་ལས་ངི་མ་ལྟར་  
 ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འབྱུང་བས་ངི་མ་ཞེས་ཀྱི་ཀར་གསུངས་པ་དུག་སྟེ་རྣམ་འཛེའི་བར་ངོ་། །དེ་ལ་སྦྱ་དང་  
 རྒྱགས་པ་ནི་རྟེན་བཀྱར་དང་རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་སྦྱེ་ལ། ཁོན་འཛིན་དང་རྣམ་འཛེའི་  
 ཡུལ་ལ་མཉམ་སེམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁོང་ཁྱིམ་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་འཆོག་པ་ནི་སྟེག་པ་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ལས་དང་། གཡོ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྦྱར་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱངས་ནས་སྟེག་མི་འཆགས་པར་བྱ་བྱ་བྱེད་པ་སྟེ་མདོ་ལས། བྱ་བྱ་ཅི་ཡིན་སྟེག་ཅན་ལྟ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་  
 གྲང་སྤང་བྱ་བ་དང་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་ངི་ལན་བྱས་ཤིང་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཀུན་དགེས་བཅུ་པོ་དེ་ལས་ངོ་ཆ་  
 མེད་པ་དང་ཁྱིམ་མེད་ནི་མི་དགེ་བའི་ས་པ་དང་། རྒྱགས་ཤོད་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་དང་། གཉིད་གཉིས་ཅར་  
 དང་མི་འགལ་བས་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྤྱིར་མཐོང་སྤང་སྟོང་སྤང་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་  
 ལས་གཞན་ལྟ་ནི་ཤེས་བྱ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་སྟོམ་སྤང་ཁོན་ཡིན་ཞིང་། མ་དེག་  
 བ་ཅེས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ངི་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟོམ་སྤང་དང་རང་  
 དབང་ཅན་ལོ། །ཉེ་ཉོན་དེ་དག་ལས་འདོད་པ་ན་ཡོད་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱགས་ཤོད་གཉིད་གསུམ་  
 ནི་མི་དགེ་བ་དང་བསྐྱེབས་པ་གཉིས་ཀ་ལོ། །འདི་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་གཉིད་ཀུན་དགེས་མ་ཡིན་ཞིང་། འདོད་པ་  
 དེ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ལོ། །ཡང་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་གཡོ་  
 སྦྱ་ཡོད། འོན་དེ་ན་གཡོ་སྦྱ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། ཏྲ་ཐུལ་གྱིས་འབྱུང་བཞི་བ་དང་དུ་འགག་མ་ཤེས་ནས་ཆངས་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ངིས་པས་དེས་ཀྱང་མ་ཤེས་ནས་གཏམ་རྒྱུང་ལ་བསྦྱར་ཏེ། ཁོ་པོ་ནི་ཆངས་པའོ་  
 ཆངས་པ་ཆེན་པོ་འོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱས་ཏྲ་ཐུལ་འདྲིད་པའི་སྤྱིར་ངོ་། །སྤྱིས་ཏྲ་ཐུལ་གྱི་ལག་པ་ནས་ཁྲིད་  
 བས་སྟོན་པ་བཞུགས་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འདྲི་བར་སེམས་སམ་ཞེས་ཏེ། ཞུས་པ་དང་རེ་ཞིག་གཟུགས་མེད་  
 བར་འགག་ལ་མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འགག་གོ་ཞེས་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་རང་གི་འཁོར་གྱིས་བརྟན་པའི་  
 ངོ་ཆ་བས་བདག་ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་པ་སྟེད་པས་སྦྱ་ཡིན་ལོ། །རྒྱགས་ཤོད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་ཡིན་ལ་  
 རྒྱགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་གང་ན་ཡང་མི་འགལ་བས་ཁམས་གསུམ་ཅར་ན་ཡོད་ལ། གཞན་བཅུ་གཅིག་པོ་དག་ནི་  
 རྣམ་པའི་སྟོན་པ་མི་དགེ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུར་བས་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་དང་མཚུངས་པར་  
 ལྡན་པ་ནི་དབང་ཤེས་སྟོམ་སྤང་ཡིན་པས་ཅ་བ་དང་ཉེ་ཉོན་མཐོང་སྤང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པས་དང་།  
 གཉིད་དང་ང་རྒྱལ་སྟོམ་སྤང་ཡིན་པ་ཡང་མི་གསལ་བ་དང་རྟོག་བཅས་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ས་པ་



ཡིན་ཞིང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་ཅན་ཀུན་དགྱིས་སྤྱི་མ་ལུ་དང་བློ་མ་བྱུག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཡང་རྟོག་  
 བཅས་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་གསུམ་དང་ཀུན་དགྱིས་བཞི་པོ་སྟོན་སྤང་ནི་སྤྱི་རིགས་ནས་  
 རྣམ་ཤེས་བྱུག་གི་རྟེན་ཅན་རོ། །ཆོར་བ་ནི་བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ་མཚུངས་ལྡན་ཞེས་ཏེ་འདོད་ཆགས་  
 ནི་ལུས་བདེ་དང་ཡིད་བདེ་དང་། ཞེ་སྤང་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་  
 ཏེ། དགའ་བ་དང་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་དང་རྣམ་ཤེས་བྱུག་གི་ས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་དག་ནི་  
 གཞན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆོར་བ་ལུ་ཅར་དང་ལྡན་ལ། མེད་པར་  
 ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིག་པའི་ལས་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་བས་ཡིད་བདེ་བ་དང་དགའ་བའི་ལས་ཅན་རང་གི་  
 འབད་པ་དོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་རོ། །ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ན་  
 ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལུ་པོ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་བདེ་དང་ལྡན་  
 ཏེ། དེ་དག་ནི་འདོད་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་སེམས་གསལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་མི་གསལ་འཆི་བའི་དུས་ན་བཏང་  
 སྟོམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལྡན་དུ་བྱུང་ངོ། །ས་གོང་མའི་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི་ས་གང་ན་ཆོར་བ་རི་ལྟར་ཡོད་  
 བ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ཆོར་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། སྤྱི་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། །ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །གཟུགས་མེད་ན་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ཏེ་དགའ་བ་དུང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་  
 སྤྱས་ཀྱིས། དེ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱན་པའི་སྤྱིར་དགའ་བ་དང་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
 སོ། །ཉེ་ཉོན་རྣམས་ལས་འགྲོད་པ་ནས་འཆིག་པའི་བར་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་སེར་སྤྱ་དག་ནི་སྤྱིག་པ་སྟེ་ཡིད་  
 བདེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ་སྦྱོར་བ་དང་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གཡོ་སྤྱུ་དང་འཆབ་པ་ནི་རང་གི་དོན་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་གོ་བ་དང་། གཉིད་དེ་གཉིས་དང་མི་  
 འགལ་བས་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱགས་པ་ནི་བདེ་བ་དག་དང་ལྡན་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་ས་  
 གསུམ་གྱི་ཡིད་བདེ་དང་གསུམ་པའི་སེམས་བདེ་དང་ལྡན་པས་སོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་དེ་ཀུན་ནས་རྣམ་པ་མི་  
 འགལ་བས་གྲོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ་མ་རིག་པ་བཞིན་རོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་རྒྱགས་ཀྟོད་དེ་བཞི་  
 པོ་ནི་མི་དགའ་བའི་ས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་ཡིན་པས་ཆོར་བ་ལུ་ཆར་དང་ལྡན་དུ་བྱུང་ངོ། །སྤྱིབ་པ་ལུ་  
 བརྟན་པ་ནི་མདོ་ལས། འདོད་པ་ལ་བདུན་པ་གཞོད་སེམས་རྒྱགས་གཉིད་ཀྟོད་འགྲོད་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ལུ་གསུངས་པ་  
 ལས་རྒྱགས་ཀྟོད་ཐེ་ཆོམ་ཁམས་གོང་མར་ཡོད་པ་ཡང་གཟུང་ངམ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྤྱིབ་པ་  
 རྣམས་ཏེ་མདོ་ལས། འདི་ནི་མི་དགའ་བའི་ཕྱང་པོ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱིབ་པ་

ལཱོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་འདུག་རྣམས་ལ་བསྐྱིབས་པ་ན་སྐྱིབ་པ་  
 ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །དེ་དག་ནི་མི་མ་སྤུན་པ་དང་བས་དང་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཉིས་གཉིས་གཅིག་  
 ཏུའོ། །མི་མ་སྤུན་པ་ནི་གཉིན་པོ་དང་བས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འགྲེལ་བར། མི་མ་སྤུན་པ་དང་གཉིན་པོ་དང་བས་མ་ཡིན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ་ཞེས་སོ། །སྤྱིར་ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཉག་ཕྱོགས་མི་མ་སྤུན་པ་དང་། དཀར་  
 ཕྱོགས་གཉིན་པོར་གྲགས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཟུགས་གཉིད་ཀྱི་བས་ནི་རྩ་བ་མི་དགའ་བ་བྱ་རྩུང་བས་ཀྱི་བློ་དང་  
 མི་བེན་པ་སེམས་ཞུམ་པ་སྟེ་ལྟ་དང་། གཉིན་པོ་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་གཉི་གས་སེམས་ཞུམ་པར་བྱེད་  
 དེ། རྟོན་འགྲོད་ཀྱི་བས་ནི་ཉེ་དུ་དང་ཡུལ་དང་མི་འཆི་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་སྟོན་རྟོན་ཅེ་ལ་སོགས་པ་བྲན་པའི་རྣམ་  
 རྟོག་སྟེ་བཞི་དང་། གཉིན་པོ་ཞི་གནས་དང་། བྱ་བ་གཉི་གས་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ལྟོན་བཤད་ཅེ་ན། སྤང་པོ་གསུམ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་  
 ཐེ་ཆོམ་བ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན་ལྟོན་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཟུགས་གཉིད་  
 ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་རྟོན་འགྲོད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་དེ་གཉིས་མེད་ན་བདེན་པ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བར་འགྱུར་  
 བའོ། །གཞན་དག་ནི་སྤང་པོའི་རིམ་པ་བཞིན་རྟོན་འགྲོད་སྤྱིར་སྟོས་པར་རིགས་པ་ལས་མ་གསུངས་པས་  
 གངས་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཙོན་པ་ནི་ཟུགས་གཉིད་  
 ཀྱིས་འཇིགས་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི་རྟོན་འགྲོད་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་  
 ཟེར་ངོ། །སེམས་ཅམ་པ་ནི་སྟོམས་འདུག་གི་སྟོར་དངོས་མཐུག་རྣམས་ལ་སྟེ་གྲོང་དུ་རྩུ་བའི་ཆེ་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་  
 མཆོན་མར་བཟུང་བས་སྟོར་བའི་ཆེ་འདོད་འདུན་གཞོད་སེམས་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆེ་སྤྱུགས་གཉིད་ཀྱིས་ཞི་  
 གནས་དང་རྟོན་འགྲོད་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་དང་། མཐུག་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་ཆེ་ཐེ་  
 ཆོམ་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་དེ་དེའི་སྤྱིར་སྐྱིབ་པ་ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས། །དེ་དག་རི་ལྟར་སྟོང་ཚུལ་ནི་འགྲེལ་བར།  
 འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་  
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་  
 སྟོང་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ན་རི་ལྟར་དེ་  
 དག་སྤང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཐད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་  
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན་རྣམ་པ་བཞིས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཆའི་སྟོན་ནས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྟོང་ཚུལ་གསུམ་སྟེ།  
 དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྟོང་བ་ནི་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་གོང་དུ་དམིགས་པ་

བོད་ནས་རང་སར་དམིགས་པ་བཅུ་བདུན་དང་། བོད་མའི་རིས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཅུ་དང་འགོག་ལམ་  
 མཐོང་སྤང་གི་ཟག་མེད་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་བཅུ་གཉིས་དང་མ་རིག་པ་དྲུག་གི་ཆ་དང་བཅས་པའོ། །དམིགས་པ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་སྤོང་བ་ནི་དགྲའི་བོད་དུ་དམིགས་པ་རྣམས་ཉེ་དེའི་དམིགས་པ་བོད་མའི་བདེན་པ་  
 མ་ཤེས་ཀྱང་། འདོད་པའི་སྤྱད་ཀྱན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་སྤང་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཟད་ཅིང་སྤངས་པས་དེ་  
 དག་ཀྱང་ཟད་ཅིང་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་དགྲའི་དེ་གཉིས་  
 བདེན་པ་གཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་བས་དམིགས་པ་ཤེས་པས་སྤོང་བ་ཁོ་ནའོ། །དམིགས་པ་སྤངས་པས་སྤོང་བ་ནི་  
 ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་ལོག་ཞུགས་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པོ་མ་རིག་  
 པའི་ཆ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉེ། འགོག་ལམ་ལ་བཟོད་ཤེས་སྦྱེས་ནས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་དེ་ལ་  
 དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་རྣམས་སྤང་བ་ན་དེའི་སྒྲོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་  
 ལན་གཉིས་མི་སྦྱེ་བས་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པ་མེད་ཀྱི་སྒྲོག་པ་ཐ་དད་པའོ། །བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ནི་དམིགས་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྩེད་འབྱེད་དགྲའི་གོམས་པར་སྦྱེས་པས་སྤང་བྱ་ཆེ་  
 འབྱེད་དགྲའི་ཟད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་  
 སོགས་ནི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་པ་ཉེ། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་རང་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆད་པའི་སྒྲོན་པ་སྤངས་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲེལ་བར་ ཇི་  
 ཅུ་ཀྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བཟོད་ཅེ་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་པས་སོ། །གཞན་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་དེ་  
 དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྤངས་པས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉེན་པོ་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་གང་གིས་སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སྤོང་བ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་སྤོང་བ་གཉེན་པོ་སྟེ་སྤྱད་པས་ལ་  
 ཆོས་བཟོད་ལྟ་བུའོ། །སྤོང་བ་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་འཛིན་པ་ནི་གཞི་གཉེན་པོ་སྟེ་སྤྱད་  
 བས་ལ་ཆོས་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་བྱེད་པར་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་  
 སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་འཛིན་པས་གཞི་གཉེན་པོའོ། །ལམ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཐག་སྤིང་བར་བྱེད་པ་  
 ཉིད་ནི་ཐག་སྤིང་བ་གཉེན་པོ་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྱད་པས་ལ་རྗེས་བཟོད་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་གིས་རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་དང་པོས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཐག་སྤིང་  
 བར་བྱེད་པས་མིང་གཉིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལམ་གང་གིས་ཁམས་དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་མཐོང་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་

སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཀུན་འབྱེད་པ་ནི་སུན་འབྱེད་པ་གཉེན་པོ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤྱོད་པ་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་  
 ཀུན་ལ་དམིགས་པ་ཡང་སུན་འབྱེད་པ་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་པོན་ནི་རྣམ་པར་སུན་འབྱེད་པ་གཉེན་པོ་སྤྱག་  
 ཀུན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྟེ་དོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་དང་། གཞན་གསུམ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་པན་ཆད་གྱི་ལམ་སྟེ་སྤྱར་གྱི་གསུམ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་  
 དོ་ཞེས་ཏེ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་མཆན་ཉིད་མི་འཆོལ་  
 བར་སྤྱགས་ལ་བཞག་ནས་ཆེས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་ན་གང་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ཞེ་ན། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་ནི་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ་རང་གི་ཆོགས་པ་དེ་ལ་དགར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་སྤངས་ན་དེ་ལ་དམིགས་  
 ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མ་འོངས་པ་དམིགས་པ་ལས་དབྱེ་བར་རྒྱས་ན་འདས་པ་དམིགས་ཟེན་པ་རྗེ་ལྟར་  
 རྒྱས། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་མ་དེས་ཏེ་དེ་ལ་སོགས་པ་  
 སྤྱོད་ཚུལ་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལན་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་པོན་འདུས་བཟང་ན་རེ།  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་གང་  
 ཟག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་ལ། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ན་སྤྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་ཟེན་  
 པའང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དམིགས་ཡུལ་སྤངས་པས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་གྱི་དེ་དག་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེར་འགྱུར་བས་  
 དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་སྤྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས་  
 གང་གསུངས་པ་ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡང་དམིགས་པ་བདེན་པ་ཤེས་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆའི་སྟོན་ནས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་པར་མངོན་ནོ། །ཐག་སྤྱིང་པའི་རོ་བོ་དུ་ཞེ་ན་བཞི་སྟེ། མཆན་ཉིད་མི་  
 མ་སྤྱན་པས་རིང་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་གནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་བུ་དང་། མི་མ་སྤྱན་སྤྱོགས་སམ་གཉེན་པོས་རིང་བ་  
 ནི་འཆལ་ཚུལ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིན་དང་། ཡུལ་རྣམས་ཆད་པའི་རིང་བ་ནི་སྤྱོགས་ཐ་དད་པ་ཤར་བྱུང་གྱི་རྒྱ་  
 མཆོ་བཞིན་དང་། དུས་ཀྱིས་རིང་བ་ནི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་

མདོན་པ་ལས། ཆོས་རིང་བ་དག་གང་ཞེན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེས་སོ། །གང་ལས་  
 རིང་བར་གཞག་ཅེན་ད་ལྟར་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དང་སྤྱི་ཕྱི་འདབས་འགྱུར་གྱི་འདས་མ་ཐག་པ་དང་སྤྱི་འགྱུར་  
 རིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དུས་ཐ་དད་པས་ཡིན་གྱི་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་དང་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེན། ད་ལྟར་ཀྱང་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བྱེད་པ་ཞིག་པ་དང་མ་ཐོབ་པས་དེ་དག་བྱེད་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རིང་བའམ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ཆོས་ཉེ་བ་  
 དག་གང་ཞེན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འགོག་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདས་མ་འོངས་དག་མི་དགའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཡུལ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འགྱུར་ལ། ཉམ་མཁའ་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁོ་  
 བོ་ཅག་འདས་མ་འོངས་ནི་ད་ལྟར་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་རིང་ལ་ད་ལྟར་ནི་གཉི་ག་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དང་  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོད་པ་མེད་པས་ཉེ་འོ་ཞེན། འདས་མ་འོངས་ནི་ཉེ་རིང་གཉིས་ཀར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ནི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལས་རིང་བ་སྟེ། དེ་ཞིག་པ་དང་མ་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །སྤར་གཉེན་པོ་སྤྱིས་པས་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་ལམ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བའི་  
 ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཡང་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། དེ་ནི་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
 གཉེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱིས་ལན་གཅིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་སྤྱོད་ལ། དེ་དག་གི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ།  
 གཉེན་པོ་སྤྱིས་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་པར་འཕེལ་  
 བའི་དུས་རྣམས་སུ་འབྱུང་བས། ཡང་བྲལ་བ་དེ་དག་ཏུ་འཐོབ་པོ། །དེ་ལ་འདིར་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་  
 བྱ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉེན་པོ་དངོས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་སྤྱིས་  
 པའི་ཆེ་ལོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆེ་བྲལ་ཐོབ་སྤྱི་བ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐོབ་པོ། །སློབ་  
 དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་དབང་པོ་འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སློབ་པས་འབྲུབ་པས་ལོགས་སུ་མི་གཞག་གོ་ཞེས་  
 པ་ལ། རྩལ་སྤྲས་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་བསྟན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ན་གཉེན་པོ་སྤྱིས་པ་སློབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འབྲུབ་པས་དེ་ལོགས་སུ་མི་གཞག་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས། །དེས་ན་འདི་ལྟར་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་རིས་བདུན་གྱི་བྲལ་བ་ནི་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་སྤྱིས་པ་དང་བྲལ་  
 ཐོབ་འབྱུང་བས་དེའི་དུས་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་ཞེས་ཀྱི་ཆེ་སྤར་གྱི་བྲལ་ཐོབ་བཏང་ནས་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་བྱུག་པ་སྤངས་པའི་ཆེ་སྒར་གྱི་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་བྱུག་པོ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་  
 བསྐྱེམས་པའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་དུས་དང་། གཞན་འབྲས་བྱ་གཉིས་དང་རྒྱུ་པོར་  
 འཕེལ་ཏེ་དབང་པོ་འཕོ་བའི་དུས་རྣམས་སྤང་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་འབྱུང་བས་བྲལ་བ་འཐོབ་ཅེས་བཤད་ལ། དེ་  
 ཉིད་གཞན་ལའང་སྒྱར་བར་བྱ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཡིག་ཚུང་ལོགས་སུ་  
 བཟུ་བར་བྱའོ། །སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་ཤེས་ནི་དེ་རིམ་སྟེ་ཞེ་ན། སྤང་བའི་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་  
 དེའི་མིང་ཐོབ་པའོ། །སྤྱི་རིགས་ནས་འབྲེལ་བར། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པ་དང་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་ལ། དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བྲལ་བའམ་  
 སྤངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྒྱ་མིང་གིས་འབྲས་བྱ་ལ་བཏགས་པའོ། །འདིར་ནི་ཐ་མ་སྟེ་མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དག་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་  
 གྲང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་  
 ལྟའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་སྟེ་འདི་ནི་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གཞག་གམ་ཞེ་ན་མ་  
 ཡིན་ཏེ་དགྲའོ། །འདི་ལྟར་འདོད་པ་ན་དང་པོ་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་  
 སྤང་དེ་གཉིས་ཟད་ཅིང་སྤངས་པ་ལ་ནི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་གཉིས་ཟད་ཅིང་  
 སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་སོ། །འདོད་པར་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་གོང་མ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དེ་ཡང་གསུམ་ཉིད་  
 ཏོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་བྱུག་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་སྒོམ་སྤང་སྤངས་པའི་  
 གསུམ་སྟེ། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པ་དང་། ཟག་པ་ཀུན་ཟད་  
 བའམ་ཀུན་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་གཏུགས་པའི་ཡོངས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ལས་སྤྱི་མ་བྱུག་ནི་བཟོད་པའི་འབྲས་  
 བྱའོ། །འོ་ན། དེ་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མིང་གིས་འབྲས་བྱ་  
 ལ་རིམ་ལྟར་གདགས་སུ་རུང་། དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྒྱུ་མེད་དེ། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་  
 ཤེས་པའི་འཁོར་ཡིན་པས་དེས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་ལ་གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འཁོར་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དང་། ཤེས་པ་དང་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཡང་བཟོད་པའི་འབྲས་བྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །འབྲེལ་བར་བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་

ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འཁོར་ན་ཡོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི་བྱེད་པོར་  
 བཟུང་ནས་འདི་དག་ལ་འཁོར་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ན་ཤེས་པའི་འཁོར་ཅན་དེ་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་  
 བཤད་ཀྱང་། བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བས། གང་སྟེལ་  
 གྱིས་བཟོད་པ་རྣམས་ཤེས་པ་འདིའི་འཁོར་ཡིན་པས་ན་བཟོད་པ་འདི་དག་ཤེས་པའི་འཁོར་ཡིན་ཉེ་ཞེས་གང་  
 བཤད་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་བཟུང་ངོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཉེ་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ནི་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་དུ་རུང་སྟེ། ཟག་  
 མེད་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲལ། །ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་  
 གཏན་དངོས་གཞི་ལྡོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་ནི་ལྡོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ན་སྤར་གྱི་བྲལ་བའི་ཐོབ་  
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ན་སྤར་གྱི་བྲལ་བའི་ཐོབ་  
 བ་ཟག་མེད་བྱུང་ཡང་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཉེ་དངོས་གཞི་རྣམས་འདོད་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཕགས། བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་གོང་མའི་སྤང་བྱ་དེ་  
 གཉིས་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ལྡོ་པོ་ནས་འདོད་ངོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྟོགས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་འདོད་པའི་  
 མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་པོ་ཡང་དངོས་གཞིའི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་  
 འདོད་དེ། སྟོན་གྱི་འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་དེ་ཉིད་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་  
 ལམ་གྱི་རྒྱས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་མའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་འདོད་  
 པའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བརྒྱད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་  
 སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ནི་མི་ལྷོགས་མེད་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཉེ། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་  
 བས་མི་ལྷོགས་མེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་དངོས་སུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་  
 བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་སྟོན་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བསམ་གཏན་  
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྐད་ཅིག་བཅུ་བྲལ་པའི་ཆེ་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་  
 ཤེས་གཅིག་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་གཞག་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུར་མི་གཞག་ཅེན་སྟོན་མེད་  
 དེ་དེའི་ཆེ། ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་བསྟོམས། །ཞེས་པའི་གཏན་  
 ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་རྣམས་དང་། ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་སྤངས་པའི་སྤངས་  
 པའམ་ཟད་པ་བསྟོམས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་དེ་དག་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱང་

དེ་ལ་བརྟེན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གི་གོང་གི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུར་མི་གཞག་གོ། དེས་ན་  
 འདི་མི་སྟོབས་མེད་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུར་འདྲིལ་པར་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ཉི་ཤེས་པར་བསྟོན་པའི་  
 འབྲས་བུ་ནི་གཟུགས་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཕྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་བཞི་པ་ལས་འབྲལ་  
 ཞིང་འཕགས་པས་འདྲིལ་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་སྦྱིས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ས་གཞན་ལས་རྒྱལ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་ཀུན་སྦྱོར་  
 ཐམས་ཅད་གཟུགས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཕྱ་སྟེ། འཕགས་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ་བ་སྤྱིད་ཅེ་  
 ལས་འབྲལ་ཞིང་བཞི་པ་མན་ཆད་ལས་མི་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་དུ་རུང་སྟེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་གཉིས་ནི་ཡིན་དུ་རུང་ཞིང་གཞན་བདུན་གྱི་  
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སྤངས་པས་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིལ་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་  
 འབྲས་བུ་གཉིས་ཏེ་འཕགས་པས་ལམ་དེས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ལས་རྒྱལ་བས་སྤངས་པ་དེ་དག་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཐ་མ་གཉིས་ཡིན་དུ་རུང་གི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་ཤེས་མ་ཡིན་  
 ཞེས་པས་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་པའི་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉིན་  
 པོ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་གསུམ་ཅར་ཡིན་དུ་རུང་རོ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་དེའི་སྟོབས་མ་ཐུན་བཟོད་པ་དང་  
 བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དུག་དང་ལྷ་སྟེ། དུག་བཟོད་འབྲས་ཞེས་པས་ཆོས་བཟོད་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་གསུམ་གསུམ་  
 དང་གཞན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་དང་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པས་ཡོངས་ཤེས་ཀྱང་དེར་མི་གཞག་ཅེ་ན། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་སྤྱིད་ཅེ་  
 ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་ཤེས་སུ་གཞག་ན། སོ་སྦྱི་དང་  
 སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཆེ་དང་པོ་མེད་ཅིང་། སྟུག་བསྐྱལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་བར་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་རྗེས་ཤེས་ལ་  
 ཕྱི་མ་མེད་ལ། གཞན་ཆོས་དང་རྗེས་ཤེས་གསུམ་ལ་རྒྱ་གསུམ་ཅར་ཡོད་པས་དེའི་ཆེ་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མིང་  
 འཛོལ་གོ། །སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ནི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དང་ཁམས་རིལ་པོ་ལས་འདས་པ་ལས་ཏེ་དེའི་  
 ཕྱིར་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །གང་ལ་ཡོངས་ཤེས་སུ་ལྡན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སོ་སྦྱི་ལ་གཅིག་ཀྱང་ལྡན་པ་མིན་ལ་  
 འཕགས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་དུག་པ་ནས་བཅོ་ལྷ་པའི་ཆེ་ལྷའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་ལྡན་  
 ནོ། །སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པ་འདོད་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའམ། དེ་ལས་ཉམས་  
 པ་ཡིན་ཡང་དུག་དང་ལྷ་སྟེ། མཐོང་སྤང་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་



རོ། །གམ་ཞེས་པ་འདས་ཁའི་ཆོག་སྟེ་སྒོམ་ལམ་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེར་མ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།  
 སྟོན་ནམ་བྱིས་དེ་ལས་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་པ་ནི་སྤངས་པ་བསྟོམས་ཏེ་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་  
 ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག་ཐོབ་པས་གཅིག་གམ་དགྲ་བཙེམ་ཐོབ་པ་གཟུགས་ཀྱིས་ཉམས་ནའང་སྤར་གྱི་གཅིག་  
 དང་ཐུན་ལ་ཡང་ན་བྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ལས་འདས་ན་གཉིས་དང་། དགྲ་བཙེམ་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་ཉམས་  
 ནའང་གཉིས་པོ་དེ་དང་རོ། །འོ་ན་ཅི་འི་བྱིར་གཟུགས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་བྱིར་མི་འོང་དང་།  
 དགྲ་བཙེམ་པ་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ནར་གཞག་ཅེ་ན། དེའི་ཆེ་ཁམས་རིལ་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 དང་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟེ་རྒྱ་གཉིས་ཆང་བའི་བྱིར་བྲལ་བ་དེ་དག་བསྟོམས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་  
 པར་རིགས་སོ། །གང་གི་དུས་གཅིག་ཅར་ཡོངས་ཤེས་སུ་གཏོང་ཞིང་འཕྲོ་བའི་ན། ལ་ལ་སྟེ་དགྲ་བཙེམ་པ་འམ་  
 བྱིར་མི་འོང་མཐར་གྱིས་པ་གཟུགས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་དགྲ་བ་དང་བདུན་པ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་  
 ལ་གཟུགས་ལས་འདས་པའི་བྱིར་མི་འོང་ཉམས་པ་འམ། དེ་དགྲ་བཙེམ་པར་གྱུར་ན་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་  
 གཉིས་གཏོང་ཞིང་། བྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་འགྲོ་བཅུ་དུག་པའི་ཆེ་དང་པོ་ལྟ་གཏོང་རོ། །འོ་ན་དེའི་ཆེ་  
 གོང་མའི་ལམ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་མི་གཏོང་ཞེ་ན། གང་སྟེལ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོམས་པའི་  
 བྱིར་ཞེས་འཆད་དེ་ལྟ་པོ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་སྤངས་  
 པའི་ཡོངས་ཤེས་ཞེས་པའི་ནང་དུ་བསྟོམས་ནས་ཐོབ་ཀྱི་ལོགས་སུ་ཐོབ་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་གཏོང་བར་གྱུར་  
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་གསལ་ཏེ་དེ་སྐད་དུ། འོ་ན་ཀྱང་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྟོན་པ་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ནང་དུ་བསྟོམས་པའི་བྱིར་མེད་པའི་  
 རོ་པོ་དང་འབྲས་བུ་པས་དེ་ཉི་བར་མི་དགོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བལྟོ། །མཐར་གྱིས་པ་བྱིར་མི་  
 འོང་བའི་དང་པོ་དུག་གཏོང་སྟེ། འཕྲོ་བ་པ་ནི་ལྟ་མིན་ནོ་ཞེས་བཀག་པས་ལྟག་མ་ཡོད་པར་གྱུབ་སྟེ། བྱིར་མི་འོང་  
 ལྟ་དང་དུག་བཏང་བས་བདུན་པ་དང་། དགྲ་བཙེམ་ཐོབ་པ་གཉིས་བཏང་བས་དགྲ་བ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་མེད་པ་  
 འཕྲོ་བ་ལ། དགྲ་བཙེམ་གཟུགས་མེད་པས་ཉམས་ན་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་དང་། མཐར་གྱིས་ཐོབ་པའི་  
 བྱིར་མི་འོང་ཉམས་ན་དུག་འཕྲོ་བ་པོ། །འཕྲོ་བ་པ་ལྟ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གལ་ཏེ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་འགྲོ་འི་བྱིར་  
 མི་འོང་བཅུ་དུག་པའི་ཆེ་ལྟ་བཏང་བ་དེ་ལས་ཉམས་པ་སྟོན་ན་ལྟ་འཕྲོ་བ་པ་སྟོན་ཀྱང་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཉམས་པ་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་འཆད་དོ། །དང་པོ་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་  
 པས་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་འང་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་རྩ་བ་རྩ་བའི་སྤྱ་རྒྱས་

སྤྱ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་རིག་པ་བྱི་མེད་སྒྲོལ། །སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་འབྲས་བྱ་ཡོངས་ཤེས་སོགས། །བཤད་འདི་  
 ཚུལ་བཞིན་ཚུལ་བཞིན་མཉན་པར་གྱིས། །ཆོས་མཛོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྤ་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ལྟ་བུའི་བཤད་པའོ། ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་སྤྱགས་རྗེའི་གཏེར། །དཔག་  
 ཡས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཛོད། །རྒྱ་མཚོ་རི་བཞིན་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་པའི། །སྤུབ་དབང་སྤྲས་བཅས་  
 རྣམས་ལ་མགོས་བྱུག་འཆལ། །གནས་བྱུག་པ་འཆད་པ་ལ་མཆམས་སྤྱར་ནས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་  
 གཟུང་། །ལམ་གྱི་དམིགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཤད། །བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་བཞུགས་ མཛོན་  
 པར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདིའི་  
 འབྲེལ་བསྟན་པར་སྤྱགས་ལ་བཞག་ནས། སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱལ་ཤེས་པའི་མིང་འཛོལ་བོ་ཞེས་བཤད་པ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་སྤང་བྱ་གང་གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤངས་པས་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཞེས་དགོས་པ་ལ། བདེན་པ་  
 མཐོང་བ་དང་གཉེན་པོ་བསྒྲོམས་པ་ལས་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཞེས་  
 བཤད་པ་ཉིད་དོ། །རི་སྐད་དུ་ཞེན། འདོད་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལམ་དེ་ཉིད་  
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་ཡིན་ཞེན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟག་བཅས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་གང་ཞིག་ཟག་པ་རྒྱས་སྤྱ་རུང་མི་རུང་གཉིས་སྤྱ་གནས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤང་བྱ་སྤིད་ཅིའི་  
 གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་སྤང་ཆེ་འབྲིང་དགྲ་གཅིག་ཅར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འབྲེལ་བར། མཐོང་  
 ལམ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགྲ་གཅིག་ཅར་  
 སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་འབྲིང་བའི་མ་སྤྱུ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་མཐོང་སྒྲོམ་ལ་བྱུང་པར་དུ་མ་སྤྱེ། རོ་བོ་ལས་ཟག་མེད་ཁོ་ན་དང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་  
 དང་། དམིགས་པ་ལས་བདེན་པ་བཞི་དང་ས་གོང་འོག་ལའང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལས་བདེན་པ་དང་ཞེ་  
 རགས་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞི་དང་། རོ་བོའི་དབྱེ་བ་ལས་ཤེས་བཟོད་གཉིས་དང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་  
 དམིགས་པ་ཤེས་པའི་ཆེ་གཅིག་ཅར་དང་གཉེན་པོ་གོམས་པའི་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་། རྟེན་ལས་འདོད་པ་དང་  
 ཁམས་གསུམ་པ་དང་། རྒྱུད་ལས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་དང་སྤྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་དང་། སྤྱེ་ཚུལ་ལས་སྟན་གཅིག་  
 ལ་སྤྱེ་བ་དང་གཞན་ལའང་སྤྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདེན་བཞི་དང་ས་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་

ལས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། གང་དུ་ཞེ་ན། ཟག་  
 མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་ཞེས་  
 པར་རོ། །རིམ་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀྱི་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་  
 བདེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རིམ་པ་འདིའོ། །དེ་བཞིན་གྱི་སྤྱི་རིམ་གྱི་རོ་བོ་སྤྱར་རིམ་སྤྱད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
 བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདི་ག་ཉེན་ན་རྒྱ་སྤྱར་མཐོང་བས་ཀྱི་འབྱུང་བདེན་པ་སྤྱར་བསྟན་དགོས་པར་  
 འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། རིམ་པ་སྟོན་པ་ན་སྟེ་བ་དང་མ་སྟན་པ་དང་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་དང་མ་སྟན་པ་དང་། བདེན་པ་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པ་དང་མ་སྟན་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས་འདིར་ནི་བདེན་པ་དེ་དག་རིམ་མངོན་པ་རྟོགས་  
 པའི་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྟན་གྱི་སྐབས་སུ་  
 ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱང་ལོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེས་གཞོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པས་དང་  
 བོར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྟོགས་ལ། སྤྱིས་འདིའི་རྒྱ་ནི་གང་། འགོག་པ་ནི་གང་ཞིག་དེ་ཐོབ་པའི་ལམ་ནི་  
 གང་ཞེས་དེ་དག་ལ་རིམ་པར་རྟོག་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་ནས་དེའི་རྒྱ་དང་ནད་ཟད་པ་དང་སྟན་ཆོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །མདོ་  
 ལས་ཀྱང་། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟན་པ་ཟུག་རྩ་འབྱེན་པ་ནི་རྒྱལ་བོའི་འོས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་  
 མཁས་པ་ཡིན། བདེན་པ་ཞི་གཞི་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བདེན་སྤངས་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བདེན་སྤངས་ནས་སྤྱིར་མི་སྟེ་བ་  
 ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སྟན་པ་ཟུག་རྩ་  
 འབྱེན་པ་སྟེ་ན་མེད་པའོ། །བཞི་གང་དག་ཅེ་ན། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
 དག་པ་རིམ་པ་བཞིན་རབ་ཏུ་མཐེན་ཏོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་  
 པའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རིམ་པ་  
 བཞིན་རབ་ཏུ་མཐེན་ཏོ་ཞེས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་  
 དག་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གཟིགས་པས་འཕགས་པ་ལ་  
 བདེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།  
 འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་རིག་། །གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་སྟེས་  
 པ། །དེ་ནི་འཕགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་རིག་། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་སྤྱོད་པ་  
 ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་ཆོར་བའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ནམ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། དེ་

གཉིས་ལས་གཞན་པ་བཏང་སྟོམས་དང་། ཚོར་བ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་དེ་དག་མཚུངས་ལྡན་སེམས་སེམས་  
 བྱང་དང་། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་དག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་  
 འཛོལ་སྟེ། འགྲེལ་བར། དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འཛོལ་བོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་  
 ཅི་རིགས་པར་མ་ལུས་པར་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཞེས་སྒྱུར་རྟོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་འགྱུར་  
 བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པའི་ངོ་བོར་ལྡན་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་བྱིར་  
 རྟོ། །ཅི་རིགས་པའི་དོན་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ། གྱི་རྟུང་ཤིང་  
 རྩ་སྒྲ་ཚོགས་ཚལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་  
 གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་  
 གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་འདུ་བྱེད་པ་ཁོ་  
 བས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཀྱང་། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་བདེ་གནས་པ་ན་ཡང་བདེ་ལ། འགྱུར་བ་  
 ན་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་གནས་པ་ན་ཡང་སྐྱབ་  
 བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་དང་། གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཚོར་བ་ལས་གཞན་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན།  
 འགྲེལ་བ། དེ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཚོར་བ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་  
 སྐུ་གྱིས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་བདེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བཤད་དོ། །བཅད་སྤང་ལ། རྒྱལ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡང་ཡོད་པས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལན་དགག་པ་ནི་གཞོན་ལྷ་ལེན་གྱིས་མོན་སྐྱེ་སྤུལ་  
 སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་མོན་སྐྱེ་སྤུལ་གྱི་ལུང་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་བདེ་བ་ཉུང་བའི་བྱིར་དང་། ཡང་སྤྱོད་པ། སྐྱབ་བསྐྱལ་  
 གྱི་ནི་རྒྱ་བྱིར་དང་། །སྐྱབ་བསྐྱལ་མང་པོས་བསྐྱེད་བྱིར་དང་། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡོད་ན་བདེ་འདོད་བྱིར། །བདེ་བ་  
 སྐྱབ་བསྐྱལ་ཞེས་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་བདེ་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དུ་རྟོགས་ཏེ་སྐྱབ་  
 བསྐྱལ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། །དེའི་བྱིར་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་བསྐྱལ་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱབ་པར་  
 རིགས་ཀྱི་དེར་སྐྱབ་པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་དང་། །ཁམས་གོང་མའི་འཕགས་པ་དག་རང་གི་ལུང་པོ་ལ་སྐྱབ་  
 བསྐྱལ་གྱི་སྒོ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་དེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་རྟོ། །གང་ཡང་བཅུན་པ་དཔལ་ལེན་གྱིས་བདེ་

བའི་ཚོར་བ་ནི་མེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་འདི་ནི་  
 སྐྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་དང་། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེའོ་  
 སྐྱམ་དུ་འདུ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་། བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ་བདེ་  
 བའི་རྒྱུ་རྫོམ་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་སྐྱག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བས་བདེ་བའི་རྒྱ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་ལ་བདེ་བར་རྫོམ་པ་སྟེ་སྐྱག་ཁུར་སྤོང་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོས་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོར་བ་འདི་གསུམ་ཡང་གསུངས་ལ། གང་ཅི་ཚོར་  
 ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྐྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ནི་ངས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་དོ་ཞེས་དང་། ལུང་གཉིས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་བདེ་  
 བ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱག་བསྐྱེད་དུ་འང་གསུངས་ཏེ།  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཐའ་ཀྱིས། །འདུ་བྱེད་མི་རྟག་ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མཐའ་  
 པས། །ཚོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལུང་གསུམ་པ་ཡང་བདེ་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱག་  
 བསྐྱེད་ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་ལྟ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། ཟས་སྒོམ་ལ་སོགས་  
 པ་ཏ་ཅང་སྤྱད་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་སྤྱིར་བས་བདེ་བའི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རང་  
 གི་ལན་གདབ་པ་ནི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་  
 སྤྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱག་བསྐྱེད་དུ་གཟིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པར་རྣམ་  
 པར་བཞག་པས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་དུ་འང་གྲུབ་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་  
 བའོ། །གསུམ་པ་ཞར་ལ་བདེན་གཉིས་བཤད་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་  
 ཀྱང་གསུངས་ན་དེ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བཅོམ་ན་དེའི་སྒོ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྒོ་  
 ཡིས་ཚོས་གཞན་བསལ་ན་དེའི་སྒོ་མི་འཇུག་པ་བྱམ་པ་དང་ཆུ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟེ་ཐ་སྙད་ཅམ་  
 བདེན་པར་ཡོད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཀུན་རྫོབ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩམ་གཞན་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཞོད་པ་ལས་གཞན་  
 དུ་ཚོས་གང་ལ་བཅོམ་ཡང་དེའི་སྒོ་འཇུག་ལ། སྒོས་ཚོས་གཞན་བསལ་ཡང་དེའི་སྒོ་འཇུག་པ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་  
 རུལ་སྤྱ་རབ་དང་སྐྱད་ཅིག་ལྟ་བུ་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནི་ཡི་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་དང་དེ་ཉིད་  
 བདེན་པའང་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་འཛིག་པ་དེས་གཞོད་པ་གང་ཞིག་ཐ་

ལྷན་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ། འདིག་པ་དེས་མི་གཞོན་པ་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །སློན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་  
 བྱི་འདིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤང་བའི་ཡུལ་དོན་དམ་དང་།  
 སློ་གཞན་གྱིས་འདྲིན་པའི་ཡུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད་དོ། །རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། དེ་བཞེན་  
 པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རིམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། ཚུལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་  
 དང་པོར་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ཉིད་འདུ་འཛི་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་  
 དང་། ཆོ་ག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དོ། །དེ་ནས་བཞེན་པ་མཐོང་བ་དང་མཐུན་པའི་  
 ཐོས་པ་བྱས་ནས་ཆོག་འདྲིན་པ་དང་མཉན་ནས་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །མཐུན་པའི་དོན་ནི་བན་པའོ། །ཐོས་  
 ནས་བསམ་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རོ། །དེ་དང་ལྡན་པས་སློམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །གང་སྤེལ་ནི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མི་གཡེང་བའི་རྒྱ་དང་ཏེན་གྱི་རྒྱུ། ཐོས་པ་ནི་མི་སྤངས་པའི་རྒྱུ། །བསམ་པ་ནི་གཏན་ལ་  
 ཐེབས་པའི་རྒྱུ། །སློམ་པ་ནི་བྲལ་བའི་རྒྱུ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཅིང་ཏྲག་འབྲུས་  
 པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྤངས་བྱས་ནས། །སེམས་དང་ཤེས་རབ་སློམ་བྱེད་པས། །སྦྱག་བསྐལ་ཟད་པ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་  
 ཐོས་པ་དང་། སོགས་པས་བསམ་པ་དང་། བསློམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སློ་སྤྲེལ་ཤེས་རབ་དེ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་  
 མིང་དང་། རེས་འགའ་མིང་གིས་དོན་འདྲེན་རེས་འགའ་དོན་གྱིས་མིང་འདྲེན་པས་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་།  
 མིང་ལ་མ་སྟོས་པར་དོན་ལ་འཇུག་པས་དོན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། རྒྱལ་སློབ་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་དང་། རུང་ཟད་  
 ལོབས་པ་དང་། ལེགས་པར་ལོབས་པས་འཇུ་བྱ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པར་ཡི་གས་དོན་འདྲེན་ཅེས་གང་  
 གསུངས་པ་སྤྲི་ཀ་བྱེད་དག་གིས་མིང་ལ་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་ནི་དེ་ལྟར་བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མི་འབྲུབ་  
 པས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཆད་མ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། རིགས་པས་རེས་པར་བཏགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། ཉིང་  
 དེ་འདྲིན་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ཏེན་སློད་དུ་རུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། རི་ལྟར་  
 ན་བསློམ་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དང་པོར་ལུས་འདུ་འཛི་དང་སེམས་རྣམ་ཏྲིག་ངན་པ་ལས་བསྐངས་པ་  
 གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་བསློམ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་སུ་ལ་སྤྲོ་ན། འདོད་རུང་ཆོག་ཤེས་ལ་སྤྲེལ་ཆོག་མི་  
 ཤེས་པ་དང་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་བྱའོམ་པ་རྙེད་པ་ལ་  
 སེམས་མ་ཁེངས་པར་ཡང་སྤེད་པ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱའོམ་པ་མ་རྙེད་པ་ལ་དེ་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆེན་  
 ཅན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ནི་དེ་གཉིས་མ་རྙེད་པར་འདོད་པར་བྱད་མེད་པས་བྱད་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་ངན་ཉུང་རྙེད་

བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཟང་མང་མ་རྟེན་པ་འདོད་པ་ཞེས། །དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག་སྟེ་ཆོག་  
 ཞེས་བ་དང་འདོད་ཆེན་ཚུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་གཉིས་གཉིས་དང་  
 མ་གཏོགས་པ་བྲི་མེད་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །སྤང་བྱ་གཉིས་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མགོ་གཞོན་  
 ལ། གཞན་རྣམས་སྤོང་བ་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །ངོ་བོ་ནི་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཉིད་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལས་འཕགས་པ་བྲག་མེད་སྟེ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་  
 དགོངས་ནས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོག་ཞེས་བ་འཕགས་  
 པའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསོད་སྟོམས་དང་། གནས་མལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྤོང་བ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་  
 བ་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཆོག་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་  
 ཆགས་པ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ནི་སྤང་བ་འགོག་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་སྤིང་  
 བ་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་བཞིས་དོན་ཅི་  
 བསྟན་ཅེ་ན་བྲིམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རང་གི་ཚུལ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཁས་འཆེ་  
 བའི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ཚུལ་དང་ལས་གཉིས་བསྟན་ཏེ། གསུམ་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་བསྟན་ལ་ཐ་མས་ནི་ལས་སོ། །དེ་  
 སྤྱིད་དུ་འདྲ་། བྱེད་ཚུལ་འདིས་ལས་འདི་བྱེད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ཞེ་ན། སྤིང་བ་སྟེ་བ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་  
 དང་། བདག་དབང་པོར་གྱུར་གྲང་ཅི་མ་རུང་བ་དག་གི་ཕན་ཆད་རྒྱན་ཆད་གྲང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་  
 འཛིག་པ་ལོ། །མདོ་ལས། དག་སྤོང་སྤིང་བ་སྟེ་བ་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིར་དང་། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་བྱིར་དང་།  
 མལ་ཆ་དང་སྟན་ཀྱི་བྱིར་སྟེའོ། །གནས་པ་ན་གནས་སོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་ན་ཞེན་ཏོ། །དག་སྤོང་སྤིང་བ་སྟེ་བ་  
 ན་འགྱུར་བ་དང་འཛིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིར་སྟེའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་གིར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་  
 གོས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་འདོད་པ་སྤིང་བ་ཡིན་པས་  
 གསུམ་པོ་ལ་སྤིང་བ་དེའི་དུས་སུ་ཞེ་བ་སྟེ་རེ་ཞེག་སྤང་བའི་བྱིར་འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་དང་། གཉིས་ཀ་  
 ལ་སྤིང་བ་གཏན་དུ་ཞེ་བ་སྟེ་རྩ་བ་ནས་སྤང་བའི་བྱིར་བཞི་པ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གསུམ་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 དངོས་ལ་ལམ་ལུང་སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལུང་ཐར་ལམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ལམ་  
 གང་ཞེག་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་དོ། །སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཆོགས་ལམ་ནི་ཐར་ལམ་གང་ཞེག་སྦྱོར་ལམ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་  
 འགྲོ་བའི་ལམ་ཀྱི་རིགས། སྦྱོར་ལམ་ནི་བདེན་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་ཀྱི་ཐར་ལམ་གང་ཞེག་བདེན་པ་མདོན་

ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིགས་ཡིན་པ། སྒྲོམ་ལམ་ནི་ཐར་ལམ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་ལམ་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་དུ་རུང་བ། དེ་ལ་  
 གཉིས་ཟག་བཅས་ནི། ཐར་ལམ་ཟག་བཅས་གང་ཞིག་སྒྲོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པ། ཟག་མེད་ནི།  
 སྒྲོབ་ལམ་ཟག་མེད་གང་ཞིག་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། མི་སྒྲོབ་ལམ་ནི་ལམ་བདེན་གང་ཞིག་སྤིང་ཅེ་  
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའོ། །གངས་ངེས་པ་ནི་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་མཐར་ཐུག་  
 པར་བྱེད་པ་གསུམ་ལས། གྲོལ་བ་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མོས་པའི་སྒྲོན་ས་དང་མདོན་ལུ་ཁྱེད་དང་གོམས་  
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་རྟོགས་པས་སོ། །གོ་ངེས་ངེས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་སྟེ་བ་ཡོད་ཀྱང་  
 བལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟེ་བའི་ངེས་པའོ། །རྟེན་ནི་རྟེན་སོང་གསུམ་འཕགས་པའི་ལམ་དང་ལམ་ལ་  
 སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་མི་རྟེན་ནོ། །འོ་ན་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོགས་  
 ལམ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་ཀྱང་། སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་རྩོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཆོན་པའི་དོན་རྟོ། །གང་སྟེལ་གྱིས། སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱུག་པ་  
 དང་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་རྩལ་བ་བྱ་བ་དང་རྩོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐར་ཆ་མི་འཕེན་པ་བཞིན་  
 རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐར་ཆ་མི་འཕེན་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་དགོས་སོ། །བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་པ་ལ་ནི་དེ་དང་ཡིད་སྟོ་  
 བ་མེད་པ་དང་། ཟ་མ་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་གཉེན་སོ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་བཟོད་ཅིང་། རོ་ཆ་ཁྲེལ་  
 ཡོད་ཤས་ཆེན་སོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་དེ་དག་མི་རྟེན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟེར་ལམ་ནི། འདོད་རྟེན་ཅེས་པའི་སྐབས་  
 བས། གསུམ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་སྤིང་གསུམ་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་བསྦྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་དག་  
 གི་ནང་དུ་མདོན་ལུ་ཁྱེད་དུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །མཐོང་ལམ་ཡང་  
 དེ་བཞིན་ཏེ། དད་རྗེས་དང་ཆོས་རྗེས་འབྲང་ལ་རྟེན་དགུ་དགུར་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། གོང་མའི་རྟེན་ལ་མི་འཕྲོལ་སྟེ།  
 གང་ན་མཐོང་ལམ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི།  
 གསུམ་དུ་འོ་ཞེས་པས་སོ། །གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཐོག་  
 མར་མི་སྤྱུག་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་དབུགས་རྩལ་བ་དང་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་བསྒྲོམས་པ་ཡིས་སེམས་བརྟུལ་  
 བས་སོ། །གང་དག་ཅེ་ན། གང་འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་རྟོག་ལྷག་པར་ཤས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །འདོད་



ཆགས་ལྷག་པར་ཤས་ཆེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉི་བར་སྤྱད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་གཞི་མུང་དུ་  
 ལས་སྤྱར་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གི་གཉིན་པོར་ངེས་ལ་  
 མི་སྤྱག་པ་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་ལ། དེ་ནི་རྒྱང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་མདོག་དང་དབྱིབས་སྣ་  
 ཆོགས་མེད་པས་སྣ་ཆོགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་གཅོད་ལ། འདི་ནི་སྣ་ཆོགས་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་སྤྲ་མ་ཁ་ཕྱིར་མ་བལྟས་ལ། འདི་ཕྱིར་བལྟས་ཏེ་  
 ཡུལ་ལ་ཉི་བར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ལས། མི་སྤྱག་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཁ་དོག་  
 དབྱིབས་རིག་བྱ་བ་སྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་འདུ་ཤེས་དགུ་བསྒྲོམ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་པར་  
 སྒྲོས་དམར་ཆོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྣག་ཐོས་འཛོར་བ་དང་། འབྲས་གཞིགས་རུས་གོང་རྒྱས་པས་འབྲེལ་བ་  
 དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་སྒྲོབ་པ་གཞོན་པའི་  
 རབས། །སེམས་མ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་འཇོམས་འདོད་ན། །དེས་ནི་དུར་ཁྲོད་འགྲོ་བར་  
 གྱིས། །དེ་ནས་རྣམ་པར་སྒྲོས་ལ་སྟོས། །དེ་ནས་རྣམ་པར་རྣག་ལ་སྟོས། །དེ་ནས་རྣམ་བམ་རུས་པ་ཡི། །རུས་  
 གོང་ལ་སོགས་བལྟ་བར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི་ཀེང་རུས་བསྒྲོམ་པ་ཆགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་པའི་གཞི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་མོས་པ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མི་སྤྱག་པའི་ཕྱུང་པོ་སྤྲ་ཅར་རམ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཉི་ཆེ་  
 བ་ཡིན་གྱི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་སུ་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སོ། །གང་སྟེལ་ནི་བྱུང་བའི་དོན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་ལ་བཞེད་དེ་གཞན་སྤྲ་མ་  
 བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཞོན་པ་ནི། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་འཇོམས་འདོད་ན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་བསྒྲོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་དང་པོར་རང་གི་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོའམ་དབྲལ་བའི་དབྱེས་  
 གར་དགའ་བར་སེམས་གཏད་དེ་རུལ་ཞིང་ཐུགས་ནས་རུས་པར་མོས་ཏེ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་ལྗས་  
 པའི་བར་དུ་ཀེང་རུས་སུ་གྱུར་པར་སེམས་སྟོ་ཞིང་སྤྱད་པ་ན་གཞན་སྤྲ་བཞིན་གནས་ལ་རང་གི་ལུས་གཅིག་  
 ཕུ་ཀེང་རུས་སུ་མོས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་དང་པོ་བ་དང་། སྟོ་བ་སྤྲ་བཞིན་ལས་སྤྱད་པ་ན་རང་གི་རྒྱུ་པའི་  
 རུས་པ་ནས་ཐོད་པའི་བྱེད་གྱི་བར་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་ལྟར་བཏང་བས་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱང་བ་བྱས་  
 པ་དང་། སྤྲ་བཞིན་ལས་རང་གི་སྟོན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རུས་པ་མཐེ་བོའི་ཁྲོན་ཅམ་ལ་སེམས་འཇོན་པ་ནི་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའོ། །མི་སྤྱག་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྟོའི་རོ་བོ་ནི་མ་ཆགས་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་འཁོར་དང་

བཅས་ན་ཕུང་པོ་བཞིའམ་ལྟ་དང་། ས་ནི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཉིད་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་དང་འདོད་པ་སྟེ་  
 བཅུ་དང་། དམིགས་པ་ནི་འདོད་པའི་སྤང་བ་སྟེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོ། །རྟེན་ནི་མིས་སྦྱིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་གཞན་  
 དུའང་མ་ཡིན་ན་ཁམས་གཞན་དུ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ན་འདོད་  
 ཆགས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱོས་པ་བྱད་མེད་དོ། །གང་སྟེལ་གྱིས་ཐོག་མར་མི་རྣམས་ཀྱི་  
 བར་ཁོ་ནར་སྦྱིད་ལ། སྤར་བ་སྦྱིད་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་  
 བྱི་མིང་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟུག་པའི་རྣམ་པ་དང་། དུས་གང་པ་ཡིན་པ་ནི་འདས་ད་ལྟར་དང་སྦྱེ་འབྱུར་ཡིན་ན་ཡུལ་  
 རང་དུས་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་མི་སྦྱེ་བར་མ་ངེས་པས་དུས་གསུམ་པའོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལས་ནི་  
 མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་སོ། །འཕྲོ་ཚུལ་ནི་འཁོར་བར་འདྲིས་པ་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བས་དང་མ་འདྲིས་པ་སྦྱོར་བས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་གང་སྟེལ་གྱིས་སྦྱེ་འབགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལ་  
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱགས་ནང་དུ་རྩལ་པ་དང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཡིན་ལ་དེ་བྲན་པའི་སྟོབས་བསྦྱིད་པས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བྲན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུས་སོགས་པ་དམིགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ས་ནི་ཉིད་བསྟོགས་འོག་མ་གསུམ་དང་བྱེད་པར་  
 ཅན་དང་འདོད་པ་དང་ས་ལྟ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུང་འབྱུང་རྩལ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་གང་ཞིག་ངེས་པར་བཏང་སྟོམས་  
 དང་མཚུངས་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཞི་པོ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ས་པར་ངེས་ལ་འདོད་པ་ན་བཏང་སྟོམས་  
 ཡོད་པས་དེ་ལ་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །ཡན་ཆད་དེའི་ས་པ་ཡིན་ཀྱང་དབྱགས་འབྱུང་རྩལ་མེད་པས་མི་རུང་ལ། བདེ་  
 སྟུག་ནི་གསལ་བས་རྣམ་རྟོག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་ནོ། །འོ་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ས་པ་གཉིས་པ་  
 དང་གསུམ་པའི་བདེ་བ་རྗེས་ཞེ་ན། དེ་དག་གཏོད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ལ་འདི་ནི་གཏོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གང་སྟེལ་གྱིས། དབྱགས་རྩལ་པ་དང་འབྱུང་བ་སྟོམས་པ་དང་གཏོད་པ་དང་བཟོ་བ་དང་  
 ལྟར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་སོ་ཞེས་སོ། །གང་དག་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་བཏང་  
 སྟོམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ས་བརྒྱུད་པའོ། །སྦྱོད་ཡུལ་ནི་རྒྱུང་རོ། །རྟེན་ནི་འདོད་པའི་ལྟ་མི་ཁོ་ནའི་  
 རྟེན་ཅན་ཉི་འདི་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས། དེ་  
 ན་རྣམ་རྟོག་མང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བ་དང་སྦྱོར་བས་འཕྲོ་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་པ་ལ་  
 འདིའི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་མེད་པར་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་པ་ནི་

རྒྱ་བྱུག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བགྲང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བྱུག་སྟེ། བགྲང་བ་ནི་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་  
 འབྱུང་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ལུས་སེམས་རྣལ་དུ་བཞག་སྟེ་གཅིག་ནས་  
 བཅུའི་བར་ཏེ། སེམས་སྤྱད་པ་དང་གཡེང་བར་དོགས་པ་ཏ་ཅང་ཉུང་བ་དང་མང་བར་མ་ཡིན་པར་སྒྲིན་གསུམ་  
 དང་བྲལ་བར་རོ། །གོ་རིམ་ནི་སྤར་འཇུག་པ་དང་ཕྱིས་འབྱུང་བ་བགྲང་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཆེ་སྤར་འཇུག་ལ་འཆི་བའི་  
 ཆེ་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་འཆི་རྟོགས་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སྒོ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་  
 གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །རྗེས་འགྲོ་ནི་འདི་དག་རི་སྤིད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངམ་འཇུག་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ་བ་འཕམ་  
 རྟོགས་འགའ་ཞིག་ན་རྒྱ་ཞེས་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་རྒྱུད་གི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འགྲོ་བ་སྟེ། རྩལ་པ་ན་སྒྲོག་མ་སྟིང་ག་  
 སྟེ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་པ་བར་དང་། འབྱུང་བ་ན་མཐོང་གང་དང་འདོམ་གང་གི་བར་དུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུད་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་འཐོར་རྒྱུད་གི་བར་དུའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ་  
 ཞེས། །འཛོག་པ་ནི་འོར་བུའི་ཐག་པ་བཞིན་སྒྲ་ཅེ་ནས་རྒྱུད་པའི་མཐེ་བོའི་བར་དུ་གནས་པར་ལྟ་ཞིང་། འདི་དག་  
 བན་གཞི་དང་གང་ལོ་ཅི་ཞིག་ཅེས་རྟོག་ཅིང་དེ་ལ་ཤེས་པ་འཛོག་པའོ། །ཉེ་བར་རྟོག་པ་ན་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་མ་  
 ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་དང་དེ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་དང་སེམས་རྒྱུད་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 ལུང་པོ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པའོ། །བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་བསྐྱར་ཏེ་བན་པ་ཉེ་བར་གཞག་ནས་ཆོས་  
 མཆོག་གི་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མཐོང་  
 ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་དང་། གང་སྟེལ་མི་སྒོ་བ་ལམ་དང་  
 གཉིས་ཀ་སྤྱད་དོ། །གཞན་དག་ནི་བསྐྱར་བ་ཉེ་བར་གཞག་ནས་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་བར་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་ཟད་  
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས། །དེས་ན། དབྱུགས་རྩལ་འབྱུང་བ་བན་པ་འདི། །བགྲང་དང་རྗེས་འགྲོ་  
 འཛོག་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཡོངས་དག་རྣམས་པ་བྱུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་བསྐྱར་བ་མཛད་དོ། །ས་  
 ནི་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ལུས་གང་ལས་ཏེ་ལུས་ས་གང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་  
 དེའི་རྟོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུས་སེམས་བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གི་གཟུགས་  
 མེད་པ་དང་། རྩར་རྩར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ལུས་དང་སྤྱབས་དང་སེམས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་དབྱུགས་རྩལ་འབྱུང་གི་ས་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཇུག་གོ། །རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་མ་བསྐྱས་ལས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་  
 བསྐྱས་པ་དང་། ཟེན་མ་ཟེན་ལས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོགས་པར་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་མ་ཟེན་པ་

དང་། རྩུང་བ་གསུམ་ལས་ནི་རྒྱས་པའི་རྒྱས་ལུས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་ལྟར་རྩུང་འགྲིལ་བ་དང་། ཆད་ནས་མཆོམས་  
 སྒྲིབ་ཞིང་འདོད་དགའ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་རྩུང་དང་། རྣམ་སྤྲིན་བེམས་པོར་མི་རུང་བས་རྒྱ་མ་ཐུན་  
 ལས་རྩུང་བའོ། །ཤེས་པ་གང་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་རང་དང་དབུགས་རྩུབ་འབྱུང་གི་ས་པའི་གོང་སའི་སེམས་  
 མཛོན་དུ་བྱས་ན་འདོད་པའི་བཞི་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་གྱི་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གིས་རྟོགས་ལ།  
 བཞི་པའི་སེམས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྒྲིན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དབུགས་རྩུབ་འབྱུང་བ་མེད་པས་མི་  
 རྟོགས་སོ། །ས་འོག་མ་ཡི་ཡིད་ནི་སྤྲུལ་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པར་དང་། སྒྲིབ་ལམ་པའི་སེམས་གཉིས་པ་ལ་  
 སོགས་པར་མཛོན་དུ་བྱས་ཀྱང་དམན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་མའི་རྩུབ་འབྱུང་དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པའི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་  
 པའི་སྒོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས། ལྷག་མཐོང་ལ་གསུམ་ལས་ཆོགས་ལམ་ལ་གཉིས་ཀྱི་  
 བརྟན་པ་ནི། ཞི་གནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུབ་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྒྲོང་སྟེ། ཉོན་  
 མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བསྐྱབ་པའི་  
 རོན་དུ། ཉོན་མོངས་པའམ་གཡང་བཞི་ནས་སེམས་ནང་དུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་བ་ཡིས་བླན་པ་  
 ཉེར་གཞག་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའོ། །དེས་དེ་ཐོབ་པ་ག་ལས་ཞེ་ན། མདོ་ལས། དགེ་སྒྲོང་དག་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་  
 ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བླན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །དགེ་བའི་ཕྱང་པོ་མ་འདྲེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་  
 ཏེ། བླན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་འོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་ན། ལུས་དང་ཆོར་བ་  
 དང་སེམས་དང་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་སུ་  
 བརྟགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རང་མཆོན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་  
 གྱུར་བ་དང་སྒྲོང་བ་དང་རོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དང་། སྤྱིའི་  
 མཆོན་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་  
 པའོ། །བསྒྲོམས་པས་གྲུབ་པའི་ཆད་ནི་ལུས་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་འདུས་བྱས་སྐྱད་ཅིག་མར་མཐོང་བའོ་ཞེས་ཏེ།  
 སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་མཐོང་བ་མེད་པས་གྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་  
 རང་བཞིན་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། དམིགས་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་དང་  
 དམིགས་པ་ལ་མི་སྒྲོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བླན་པ་ཉེར་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལུས་  
 ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ནི་བླན་པ་ཉེ་བར་འཛིག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་སོགས་

གྱིས་བསམས་པ་དང་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཐོབ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞན་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རིམ་པ་  
 བཞིན་རང་བཞིན་བྱ་བ་ཉེར་གཞག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་  
 བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅིང་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལ་བྱ་བ་ཉེར་གཞག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་  
 ཤིང་གཤེག་པ་སྤྱི་གྲུས་འཛིན་པ་ལྟར་བྱ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །སྟོབ་  
 དཔོན་ནི་ཤེས་རབ་འདིས་བྱ་བ་ཉེར་བར་འཛིན་པས་ན་བྱ་བ་ཉེར་གཞག་གོ། །རི་ལྟར་འཛིན་ན། ཤེས་རབ་  
 གྱིས་དོན་རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བས་མངོན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་འཛིན་ན། ལུས་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་བར་ལ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ལུས་བྱ་བ་ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དག་  
 གིས་ཀྱང་བྱ་བ་ཉེར་བར་འཛིན་གོ། །དམིགས་པ་ལས་ཡིན་པར་ནི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་རི་ལྟར་ན་བྱ་བ་ཉེར་  
 བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ནི་ལུས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།  
 ཟས་འགགས་པས་ནི་ལུས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། དག་སྟོང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ཉེར་  
 བར་གཞག་པ་བཞིའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་ཉེར་གཞག་འདི་དག་  
 རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ཞིང་གསུམ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་  
 དག་གི་རིམ་པ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ། སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་རགས་ཤིང་རྟོགས་སྤྲོ་བས་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་ཆགས་པ་སྤྱོད་ལ། དེ་ཆོར་བ་ལ་ཞེན་པའམ་མངོན་པར་  
 འདོད་པས་དང་། དེ་སེམས་མ་ཞེ་བས་དང་། དེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཞིར་  
 དེས་པ་ལུས་གཙང་བ་ཆོར་བ་བདེ་བ་སེམས་ཉག་པ་ཆོས་བདག་ཏུ་བྱེན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་དེ་བཞི་བསྟན་  
 པས་མི་མང་མི་ཉུང་ངོ། །དེ་དག་ལས་གསུམ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་གཉི་གར་བྱུང་ངོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གོམས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་ཆོས་བྱ་བ་ཉེར་བར་  
 གཞག་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གོང་བཞིན་མི་ཉག་པ་དང་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་པ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་བལྟ་ཞིང་བསྟོམ་མོ། །སྤྱིར་ལམ་ལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་  
 ལས་འོད་ཅེ་ནི། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ། ཆོགས་ལམ་དུ་ཞེ་གནས་དང་སྤྱུག་མཐོང་  
 སྤྱོད་ཆུ་ལ་ཆོས་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་བྱ་བ་ཉེར་གཞག་གི་བར་བསྒྲུབས་པ་དེ་ལས་འོ་བར་གྱུར་བ་བྱ་བ་འབྱུང་  
 གྱི། གཞུ་བས་ཤིང་གཞུ་བས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་སྤྲོ་ལས་སུ་འོད་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་བྱུང་ཤིང་སྤྱེད་བྱེད་

མཆིམས་རྒྱུད་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ།

འདོད་པའི་དུམ་ལ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཏོང་པའི་བར་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བརྒྱ་དང་དགུ་  
 བཅུ་ཙམ་ལྟོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་དམིགས་པ་རེ་རེ་  
 ནས་སྤྱི་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཙམ་བཅུ་དགུ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་གོང་  
 མའི་གཉེན་པོ་བོར་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་ནས་འདོད་པའི་དུམ་ལ་བཞི་དང་། དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་  
 དང་སྤེད་པ་བཅད་པའི་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཅད་པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་ཀྱི་  
 རྣམ་པས་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པས་དུམ་འཛིན་གཅིག་བོར་ནས་གསུམ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་དང་། དེ་  
 ནས་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ལན་གཉིས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིར་ལྟ་བ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དང་།  
 སྤེད་པ་བཅད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་པ་མི་རྟག་པ་དང་། ལེ་ལོ་ལྟག་པ་ཅན་དུམ་འཛིན་  
 རྣམ་པས་འཇུག་པས་སྤྲོ་མ་བཞིན་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་རྣམ་གོང་ནས་སྤྱི་ནས་མཐར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ལ་  
 དམིགས་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་གསུམ་ཅར་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་  
 གྱུར། འདོད་ཁམས་དང་པོར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐར་འདོད་པའི་དུམ་ཁོ་ན་ལ་  
 གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲོ་མ་འཆད་དོ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ཉི་བའི་སྤྱིར་འདོད་པར་  
 གཏོགས་པའི་དུམ་ཡུལ་ཏེ་དམིགས་པ་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེན་ཆོས་མཆོག་གྱུང་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་ཅི་ན། འཛིན་ཏེན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེའི་  
 ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གྱུང་ཡིན་པའམ་སྤྲོ་མ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་དེའི་རྩལ་གྱིས་མཐོང་ལམ་འཕྲེན་པས་འཛིན་ཏེན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །འཁོར་དང་ངེས་ཆོག་ནི་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་  
 གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གཙོ་པོ་ཤེས་རབ་དང་འཁོར་དང་བཅས་ན་མཉམ་གཞག་ཡིན་པས་རིག་མཉན་གཟུགས་  
 གྱུང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ལྷུང་པོ་ལྟའོ། །འོན་ཀྱང་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་རྫོ་བ་ལ་སོགས་པར་མ་གཏོགས་ཏེ། འཕགས་པ་  
 ལ་དེ་དག་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པས་རྫོ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེའི་དོན་ནི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་སྟོང་ཞིང་བདེན་པ་སོ་སོར་འབྲེད་  
 པས་ན་ངེས་འབྲེད་ཡིན་ལ་དེའི་ཆ་སྟེ་དུམ་ལ་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་མཆོག་དངོས་སུ་མཐུན་ཞིང་གཞན་རྣམས་  
 དང་བརྒྱད་ནས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ལྟ་ལས་ངོ་པོ་དང་ས་ནི་བཞི་ཅར་མཉམ་གཞག་ཡིན་  
 པས་བསྐྱོམས་བྱུང་ཡིན་པ་དང་། མི་ལྟོགས་མེད་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་དང་དངོས་གཞི་བཞི་དང་བསམ་གཏན་  
 ས་དུག་ལ་བརྟེན་ཏེ། ས་དེས་བསྐྱུས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པས་

གཟུགས་མེད་ལ་མི་རྟོན་ནོ། །བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ལྟར་ན་དོད་ཅེ་གཉིས་ནི་འོག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་འང་  
 ཡོད་པར་འདོད་པས་ས་བདུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཇ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུགས་གཞན་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །རྟོན་ནི་  
 བཞི་ཅར་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཏེ་གསུམ་ནི་དང་པོར་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ན་དང་སྤྱིང་གསུམ་དུ་འོ། །ཕྱིས་བསྐྱེད་ན་  
 འདོད་ལྟར་རུང་རོ། །བཞི་པ་ནི་དང་པོ་ནས་གཉིས་ཅར་དུ་རུང་སྟེ་ལམ་སྒྲ་མ་དག་གིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པས་ཕྱིས་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བཟོད་ཆེན་ལ་འང་མཚུངས་  
 ཤིང་སྒྲར་བཤད་པ་ནི་ཆུང་འབྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཆོས་མཆོག་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་ན་གཉི་གའི་རྟོན་ཅན་  
 འཛོལ་པར་འགྱུར་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ཐོབ་པ་མཆོན་གྱུར་པའམ་འདོད་པར་སྐྱེ་ན་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ངེས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྐྱེས་པས་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའི་རྟོན་ཅན་ཏེ་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བརྟགས་མིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་  
 ཆེན་ལ་འང་དེ་བཞིན་དང་། དེ་མན་ཆད་ནི་གཉི་གར་འགྱུར་དུ་རུང་བས་གཉི་གའི་རྟོན་ཅན་ནོ། །འཛོལ་གཏོང་ནི་  
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། འཕགས་པས་ནི་སྒྲར་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྦྱོར་ལམ་དེ་དག་ས་བོར་ནས་གོང་དུ་སྐྱེས་  
 པས་གཏོང་གི་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱན་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཉེ་བར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་སོ་སྐྱེ་ལྟར་ཉམས་པ་དང་འཆི་  
 བས་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་མིན་སོ་སྐྱེ་ནི་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་ས་འཕོས་ནས་གོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་འཆི་བ་སྟེ་ངེས་  
 མཐུན་དོར་བས་དང་། མ་བྲལ་བ་ས་མི་འཕོ་བས་ངེས་མཐུན་དོར་བས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། སྒྲོ་  
 ང་དང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་ལུས་དང་ལྗན་གྱི་ལས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་ནི་སོ་སྐྱེ་ཆངས་ངེས་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདུན་ན་  
 འདོན་དུ་སྐྱེ་ན་ངེས་མཐུན་བཏང་བས་དང་། གཉིས་པར་སྐྱེ་ན་གཉི་གས་གཏོང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་སྐས་  
 ཀྱིས་དེ་ནི་མི་ངེགས་ཏེ་དེ་དག་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བཏང་  
 ཟེན་པས་དེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་སོ་སྐྱེའི་ཆེ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཀྱང་གཏོང་རོ། །བཟོད་མཆོག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་དེས་ནི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་ཡིད་འབྲུང་བ་  
 ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་པ་དང་འཆི་བས་གཏོང་བར་བཤད་པ་ནི་མི་སྒྲིགས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་  
 འགལ་བ་མེད་དོ། །གང་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་གིས་ཕྱིས་ཐོབ་པ་ན་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་བཞིན་སྒྲོན་མེད་པ་  
 དག་ཁོ་ན་འཛོལ་གྱི་སྒྲར་བཏང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འདྲིས་པ་དང་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མཆོམས་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འཕྲོ་ནས་དང་མེད་ན་གཞི་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་ཉམས་དང་ཡོངས་



ཉམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ཉམས་པ་དེ་གཉིས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་མི་ལྡན་པ་སྟེ་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་  
 པར་ནི་ཡོངས་ཉམས་ནི་ཉེས་པ་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་སྟེ་ལོག་ལྟས་དགེ་ཙམ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་ཉམས་ནི་དེ་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱས་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སོ་སྐྱེ་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་  
 རྩོ་བ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་ངེས་པར་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་འོ། །ཐར་ཆ་དང་བྱེད་པར་ནི་བར་ཆད་མེད་ན་  
 བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆེས་ཉེའོ། །ཅེ་མོ་ཐོབ་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ན་མཆམས་མེད་བྱེད་ཅིང་རན་སོང་དུ་འགྱོ་  
 བའང་སྲིད་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་འཆད་དེ། གང་སྟེལ་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱད་པའི་སྒོ་  
 རས་དད་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །བཟོད་པ་ཚུང་དུ་ཐོབ་པ་ནས་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཐག་བསྐངས་པའི་བྱིར་རོ་སོང་དུ་མི་འགྱོའོ། །གཞན་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་བྱང་  
 སྐྱེ་མི་སྟན་དང་ཆངས་ཆེན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲིང་གི་ཆེ་སྒོང་སྐྱེས་དང་། རྩོད་གཤེར་སྐྱེས་དང་། ཟ་མ་དང་མ་  
 བྲིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་མི་  
 སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་འཛོལ་བོ། །འདི་ནི་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་འདུན་པ་བཞིན་འོ། །རིགས་བསྐྱར་བར་བྱས་མི་  
 བྱས་ལ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། བསྐྱར་བྱས་མི་བྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེ་བླག་ཏུ་སྐྱ་བ་མ་ཆགས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་འདོད་ལ། གཞན་དག་དབང་པོའི་བྱེད་པར་ཡིན་འོ་ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་བ་སེམས་  
 རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ས་བོན་ནམ་བུས་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྟེན་གྱི་  
 རོ་བོ་དང་། རྒྱས་པ་འཕམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་བརྟེན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་བཞེད་དེ། དེ་ལ་ས་བོན་དང་  
 ཁམས་དང་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་  
 པའོ། །དེ་ནི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་ཡོད་ལ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་  
 བའི་བག་ཆགས་སེམས་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲིལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྒྱས་པའི་  
 རིགས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་དང་། དེ་དག་རིམ་བུ་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་  
 འཕྲོགས་པ་སྟེ་བཞེར་བའདད་དེ། རིགས་ནི་ངེས་དང་མ་ངེས་ལ། །རྒྱུན་རྣམས་གྱིས་ནི་མི་འཕྲོགས་  
 དང་། །འཕྲོགས་པ་ཉིད་དེ་མདོར་ན་རིགས། །དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་ངེས་པ་  
 གསུམ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། ཆད་པ་སྟེ་ལྷུང་ཁས་ལེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བླག་ཏུ་སྐྱ་བ་ལྟར་ན་རྩོད་ཅེ་  
 གཉིས་སྒོ་བ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་བསྒྲོག་ནས་ནི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྲིད་ཀྱི་བཟོད་པ་

རྩོམ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཅད་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་ལ་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་དུ་ངན་འགྱོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་རང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེར་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་མན་ཆད་གསུམ་ཅར་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་  
 ལ་གནས་པ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོད་གནས་འགྱུར་ཏེ་སྤྲ་མ་ལྟར་ངན་འགྱོར་སྐྱེ་མི་དགོས་ཤིང་དེར་འགྱུར་བ་འགལ་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་དོད་སོགས་ལ་གནས་པ་ལས་ནས་ཡང་བསྐྱུར་བར་མི་རུས་ཏེ།  
 དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྟན་གཅིག་ལ་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱན་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོགས་ལམ་གྱི་མི་སྤྱད་པ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་མངོན་པ་བ་དག་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་  
 དག་གི་ལྟར་ན་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་  
 བསྐྱུར་བར་རུས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་པའི་ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་སྐྱེད་དམ་  
 གཞན་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞེ་ན། དེའི་སྟོན་དུ་ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེས་སྐྱུར་བ་  
 སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར་ཏེ་ས་ཐོན་འདེབས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་བཞིན་ཆེ་དང་པོ་ལ་  
 ཐར་ཆ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱོར་ལམ་གསུམ་པ་ལ་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་ན་སྤྲ་མ་ལ་ཐར་ཆ་  
 སོང་སྟེ་འདིར་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་འཕགས་ལམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲས་འཆད་དེ། དངོས་  
 གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་མ་ཐུན་ནོ། །ཐར་ཆའི་སྒྲིའི་ངོ་པོ་ནི་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་  
 སྐྱོར་བྱང་ཡིན་པས་སྐྱེས་ཐོབ་མ་ཡིན་ལ། མཉམ་བཞག་མ་ཡིན་པས་བསྐྱོམས་བྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ནི་  
 གསུམ་སྟེ་གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཉུང་ཟད་ཅམ་  
 བྱིན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། བསྐྱེད་པ་འགའ་ཅམ་མཐོས་པའི་དག་གི་ལས་ཀྱང་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་བསམ་  
 བ་ཐག་པ་ནས་འཁོར་བ་འདོར་བ་དང་སྤང་འདས་འདོད་པས་སྐྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་ལས་  
 བྱུང་བ་ཉུང་ཟད་ཀྱིས་འཕེན་ནོ། །དེ་ཡང་མིའི་ནང་ཁོ་ན་དང་གླིང་གསུམ་ནས་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ནས་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཅེ་རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲ་མི་སྟན་ན་གཉིས་ཀ་མེད་ལ་ངན་སོང་ན་སྐྱོ་  
 བ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད་ཅིང་སྤྲ་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའོ། །བདེན་པ་མངོན་ཏྟགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་མཆོག་ལས་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཟག་མེད་སྐྱེདོ། །དམིགས་པ་གང་ལ་ཞེ་ན། འདོད་  
 པའི་དུམ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བཟོད་པས་ན་དེ་སྐྱད་བྱ་སྟེ་མེ་ཏྟག་དང་འབྲས་བུའི་  
 ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་དེས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཡང་དག་པ་ནི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལོ། །སོ་སྟེ་གང་གིས་བསྐྱོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་སྟེ། དེའི་བྱ་བ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མར་མེ་དང་སྟེ་བ་བཞིན་ཏེ་དེ་དག་མ་  
 འོངས་པས་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་ནས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་མཆོག་གིས་ཞེས་པ་ལ། དེ་  
 སོ་སྟེའི་ཆོས་ཡིན་པས་ངེ་ལྟར་ལྟོག་ཅེ་ན། དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དེ་དགའི་འཕྲག་པ་ལ་ཞོན་ནས་  
 དག་འཆོག་པ་ལྟར་སོ་སྟེའི་གང་ཟག་ལ་གནས་ནས་དེ་ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་  
 གཉི་ག་སྟེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ནི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་  
 ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་པ་སྟེའོ། །འདོད་པའི་དུམ་ལ་བཟོད་ཤེས་གཉིས་  
 སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དུམ་ལྟག་མ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ་ལའང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བཟོད་  
 བ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེའོ། །རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་ཆོས་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་གཞན་ཅིག་ཤེས་པས་ན་  
 ཞེས་པ་ལོ། །བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བཟོད་བཞི་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་མངོན་པར་  
 ཉོགས་པ་འདིས་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ནི་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་  
 བ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལོ། །བསྐྱེད་མངོན་ཉོགས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་མཐོང་བ་  
 དང་། དམིགས་པ་དང་། བྱ་བའི་མངོན་ཉོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་དག་གྲང་མཐོང་བ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་  
 ནས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དངོས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟེ། དག་སྟོང་དག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཆོར་སོགས་  
 རྣམས་དང་ཤེས་རབ་གྲང་ཡིན་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི་བདེན་པ་གང་ལ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དུམ་ལ་ཤེས་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྤང་བ་དང་འགོག་  
 བ་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་ལམ་ལ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བཞི་སོ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་སྤང་བའི་སྟེ་བ་  
 དག་ནི། དུམ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་བདེན་པ་བཞི་རྫོགས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་  
 ནི་མི་རིགས་ཏེ། དུམ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་ལྡན་  
 པའི་མདོ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། བཅུན་པ་ཅི་ལགས་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐར་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་སམ་འོན་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་གཅིག་པ་ལགས།  
 བྱིམ་བདག་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐར་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་གཅིག་པ་མེད་

རྟོ། །ཁྱིམ་བདག་གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་བདག་གིས་དུམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པར་ཀུན་  
 འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་དུམ་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 མངོན་པར་མ་རྟོགས་པར་དུམ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤྲོ་ན་དེ་སྐད་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུམ་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནས་ཁང་པ་བཅུགས་མའི་དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་  
 སྤྱོད་གཅིག་ལ་བང་རིམ་བཞིའི་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་དཔེ་དང་། ཀུན་དགའ་ལོ་ལ་སྐྱས་གདང་བྱ་བཞི་པའི་དཔེ་གསུངས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་གཞན་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་  
 མཐོང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་དུམ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་སོགས་པར་  
 མཐོང་བར་མི་འབྱུང་ལ། འདོད་ན། དེ་ལྟར་མཐོང་བར་བཤད་པའི་མདོ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་  
 དུམ་མཐོང་བས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཉེས་པ་  
 མེད་ལ། འོན་ཏེ་དུམ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཀུན་འབྱུང་ཡང་སྤྱོད་ལ་འགོག་པ་དང་ལམ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་  
 ཅིང་བསྐྱེམས་པས་མངོན་རྟོགས་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་འདྲ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་གང་ལ་བརྟེན་  
 ནས་མངོན་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག་པས་བསམ་གཏན་ན་ས་དྲུག་པའོ། །གཉིན་པོ་  
 ཡིན་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་དངོས་སུ་སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་དང་དེའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་པོ་འབྱེན་པ་དང་སྤྱོད་འཕར་གཅོད་པ་བཞིན་  
 རོ། །དེར་འཛོག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་དངོས་སུ་གཅོད་པ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་གཉི་ག་ཡང་གཉིན་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་སུ་སྤྱོད་གིས་ཤེས་པས་མ་  
 ཡིན་ན། བརྟན་བཅོས་ལས། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་རིས་དབྱ་སྟེ་དུམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀུན་ཏུ་  
 སྦྱོར་བའི་རིས་ནས་སྦྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དང་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྤྱོད་དག་དེ་  
 ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བཟོད་པ་  
 རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བྱས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་  
 འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙུ་མ་ནི་བདེན་པའི་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་

མ་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བདུན་  
 བོ་ཡང་མཐོང་བ་མ་རྫོགས་པས་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་བྱུག་པ་ལ་ནི་སྟོན་མ་མཐོང་བ་བལྟ་བར་བྱ་  
 བ་མེད་ཀྱི་སྒྲར་རི་ལྟར་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ལམ་ལ་རྗེས་བཅོད་མ་  
 མཐོང་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་པའི་ཕྱིར་བསམས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སྐྱད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་མ་མཐོང་བས་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཉག་མ་གཅིག་མ་བརྒྱས་  
 བས་ཞིང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་  
 བརྒྱད་རྣམ་པ་བཙུ་བྱུག་ཐོབ་པ་དང་། ལྷགས་ལམ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་རྒྱན་ཆགས་པར་རྒྱན་རིང་དུ་གནས་  
 པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའང་མི་སྤྱི་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་  
 སྤངས་པ་དེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་  
 རྟོགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། རོ་བོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྦྱེས་པའི་ཕྱང་པོ་  
 ལྷལ་བཞི་རྒྱན་རྒྱད་དོ། །དེས་ཆོག་ནི་སྤྲིག་པ་ལས་རིང་དུ་སོང་བའམ་གྱིས་པའི་ས་ལས་འདས་པས་ན་  
 འཕགས་པ་དང་། ཉེས་པ་འབྱི་ཞིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བས་ན་གང་ཟག་གོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཐེག་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་  
 ཡིན་ལ། སྤངས་པའི་སྟོན་པ་མིང་གིས་བརྒྱད་དང་རྗེས་སུ་ན་མཐར་གྱིས་པ་ལ་ལྷ་དང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ལ་  
 བདུན་ནོ། །དེ་སྐྱད་དུ་འབྲེལ་བར། མིང་གི་སྟོན་པ་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ་ལྷགས་པ་དང་དང་  
 བོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞིའོ། །ལྷགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་ལས་ཐ་མི་དད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཤད་ཀྱི། བལ་ཆེར་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་  
 ལྷགས་པ་དག་ཡིན་གྱི། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་དང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལྷང་དང་  
 འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་།  
 གཅིག་ཅར་ངས་པར་འབྱེན་པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས།  
 གཅིག་ཅར་ངས་པར་འབྱེན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་  
 གཅིག་ཅར་སྦོང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་  
 གདགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་དུ་སྦྲ་བ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་རུང་སྟེ། ས་དགའའི་སྟོམ་སྤང་རིམ་གྱིས་སྦོང་གི་

གཅིག་ཅེས་སྒྲོང་བའི་ལམ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་  
 སེང་གོ་བཟང་པོས་ཀྱང་། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གང་དུ་འདྲུས་པར་འདོད་པའི་ལྟར་ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་སྟོན་པ་ནི་སྤྲིན་རྩེའི་གཉེན་པོའི་གོང་རོལ་  
 དུ་ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་སྟེ་དེ་ལ་ཞུགས་གནས་དང་། དེ་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་གནས་དང་།  
 ཆོག་སྟོན་ཉན་ཐོས་དང་འབྲའོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་བཞེད་དོ། །གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། འདིར་རང་གི་  
 སྤང་བྱའི་སྐལ་བ་འཛིག་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ་  
 བལ་ཆེར་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སོ། །རྒྱུན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཅོམ་ལ་དེ་མི་སྤྲིན་  
 དེ། དེ་དག་གི་རང་གི་སྤང་བྱའི་སྐལ་བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་དང་སྤྲིན་རྩེའི་སྟོན་སྤང་ཡིན་ན་འཛིག་ཏེན་  
 པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲིན་རྩེ་ལས་རྒྱལ་མི་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པའི་སྟོན་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་  
 དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ་བལ་ཆེར་ནས་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཞུགས་ལའང་དེ་སྤྲིན་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ་ལན་བརྗོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་གྱིས་པ་ནི་སྤང་བདེན་པ་མཐོང་ནས་  
 འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་འཐོབ་པའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་ལས། བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་  
 སོང་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སྤང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ནི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་  
 འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་བཅོ་ལྗེའི་གནས་སྐབས་དེ་  
 དག་ཏུ་དད་པས་རྗེས་འབྲང་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་འཐོབ་པོ། །དད་པས་གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 པས་སྟོན་དེའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་  
 འཛིག་པར་ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྟོན་པས་སྤང་བྱ་  
 གཏན་མ་སྤངས་པའམ། རྣམ་པ་ལྗེའི་བར་བཅོམ་ནའང་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་  
 པ་ནི་རྩལ་པ་ནས་དགྲ་བ་རྩུབ་ཆད་དེ་བརྒྱད་པའི་བར་ཟད་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་  
 ཀྱི་བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནའང་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དད་དང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྗེས་འབྲངས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་གང་དང་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བཅུ་རྩལ་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་  
 པའོ། །དགྲ་བཅོམ་ནི་དང་པོར་མི་འཐོབ་སྟེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྟོན་སྤང་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་འཛིག་ཏེན་  
 པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲིན་རྩེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་རྩལ་པ་དེའི་ཆེ་དབང་པོ་རྩལ་

རྒྱ་དང་ཆོས་དག་ལ་དད་པས་མོས་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་དད་པ་མེད་པ་མིན་  
 གྱུར་དད་པ་ལྷག་པས་མོས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལྷག་པས་ལྷ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གཞན་དག་ནི་དད་པའི་དབང་གིས་མཐོང་སྤང་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ལྷ་བའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ན་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་སྤར་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཁོ་ན་ཡིན་  
 གྱི་སྤྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་བུ་ཅམ་པོ་ཐོབ་པ་གང་ཞེག་རྒྱུན་  
 ཞུགས་འབྲས་བུ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཉགས་སོ། །སྤར་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་  
 པ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་བྱང་པར་ཅན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་བརྩོན་པ་ནི་ཞེས་པ་  
 ཆོས་ཅན་ནོ། །སྤྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དམ་བཅའ་ལོ། །ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཅམ་པོ་མ་ཐོབ་པར་  
 བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་མི་སྤིང་ལ། གཅིག་ཅར་ཐོབ་པའང་མི་སྤིང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྤྱད་དུ་འབྲེལ་བར། འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་ན་འབྲས་བུ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་སོ་ཞེས་སོ། །བྲལ་པ་ཡོད་དེ། གང་རྒྱུན་  
 ཞུགས་ཅམ་པོ་ཐོབ་ནས་བྱང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཅམ་པོ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་  
 སྤངས་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཞུགས་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེ་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིས་གྱིས། རི་སྤིང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པར་  
 བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ་ཞུགས་པར་  
 ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཤུགས་གྱིས་ན་གང་གི་ཆེ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆེ་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྲལ་པའི་མཐའ་ལས། དེ་སྦྱོན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་དང་  
 དེའི་སྤངས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་སྦྱེའོ་ཞེས་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་གཞན་  
 གཉིས་ལའང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་ཞེག་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་ས་འོག་མ་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་ངེས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་མ་  
 ཡིན་ན་དེའི་གོང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་གཞན་གྱི་  
 ཤུགས་ཡིན་པས་འགལ་བར་མི་བསམ་སོ། །མཐར་གྱིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་རྒྱ་མཆན་ནི། འདོད་པར་སྦློམ་སྤང་  
 གི་ཉོན་མོངས་པ་དགྲུང་སྤྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་ས་ན་སྟེ་སྦྱོས་པའི་སྦྱོར་བས་སྤིང་ཅིའི་བར་དུ་ཉེས་པ་རྣམས་  
 དགྲུ་དགྲུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 གྱུར་དགྲུ་དགྲུའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྷར་རྒྱུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་རེ་རེ་ཁིང་རྒྱུང་དུ་དང་ལ་སོགས་གྱིས་

འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཚུལ་ནི་དྲི་མ་དང་ཐུན་པ་སེལ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ནས་བརྒྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱང་ནས་འབྱེན་ཏེ་སྤྲོན་ཏེ་འབྲིང་ཐུན་གཅིག་གམ་མར་མེ་བཞིན་  
 བོ། །རྒྱ་མཚོན་ཅན་གང་ཟག་ལ་བཞི་ལས། རྒྱན་ཞུགས་ལ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ལ་བྲུག་ལས་ངོ་བོ་  
 བོ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཟད་ཅིང་རེ་ལྟར་ཏེ་  
 མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་ལེན་སྤྱིད་པའོ། །སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་དོན་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་  
 བད་དུ་ལན་བདུན་ཞེས་འབྱུང་གི་སོ་སོར་ཞེས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ལ། རྩེ་ཟག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ལྟ་དང་མིར་ལན་  
 བདུན་བདུན་དང་དེ་དག་གི་བར་སྤྱིད་དེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་ཡང་བདུན་ཆོན་དུ་འབྲས་  
 བས་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བཤད་དེ་གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་དང་འདབ་མ་བདུན་པ་བཞིན་  
 བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དཔེ་གཉིས་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི་གསུང་རབ་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པས་སོ་ཞེས། །སྟོབ་  
 དཔོན་ཡང་དེ་ཉིད་བཞེད་དེ་འོད་སྤང་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་མི་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་ཞེས་སོ་  
 སོར་འདོན་པས་འདི་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི་ཁམས་མང་  
 བོ་པའི་མདོ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་འབྲུག་པ་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་པ་རྩི་ལྟ་  
 བྱ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཤིང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་མི་འགལ་ཏེ་འདོད་པར་དགོངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་མི་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱལ་གོམ་པ་བདུན་པའམ་རིམ་ཉིན་བཞི་པ་  
 ལྟར་དེ་སྤྱིད་ཀྱིས་ངེས་པར་རྒྱད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་མའི་ཆ་མཐུན་གཉིས་དང་གོང་མའི་  
 ཆ་མཐུན་ལྷ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་གོང་མའི་ཀུན་སྦྱོར་གྱིས་འདིར་སྐྱེ་བ་མི་བྱང་  
 ཞེས་པ་ལ། དེ་དག་གི་ཐོབ་པའི་མཐུས་དེ་སྟེད་འབྲུག་པར་བྱང་གི་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པས་གོང་མར་ཡང་རྣམ་  
 སྟོན་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བར་སྐྱབས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་ཐུང་ན་ལས་མི་  
 འདའ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་འབྲུག་པ་ལ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིས་ཀྱིས། དེ་ལ་སྤྱིད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་མདོན་  
 བར་བྱུང་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཕན་ཆད་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་མདོན་  
 བར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་པས་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཉིན་  
 གང་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་མིའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་མིར་ལན་བྲུག་དང་ལྟར་བདུན་སྤངས་ནས་མིའི་རྟེན་ལ་ཐུ་  
 ངན་ལས་འདའ་ལ་ལྟའི་རྟེན་ལ་འདའ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་མེད་ན་བྲིམ་པའི་རྟེན་ལ་



དག་བཅོམ་ཐོབ་སྟེ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་དག་སྟོང་གི་མཚན་མ་རྟགས་སམ་སྟོང་བདུན་ཐོབ་པ་ཆོས་ཉིད་  
 རོ། །མདོའི་ཆོག་གི་ཆ་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ལམ་ལ་ཞུགས་  
 ཤིང་སོན་པས་ནའོ། །འོ་ན་ལམ་དང་པོ་ཐོབ་པའམ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པས་འཛོག་དེ་ལྟ་ན་བརྒྱད་པ་དང་  
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གཉིས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་བཞི་ཅར་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེར་འཛོག་གོ། །ལོག་པར་ལྷུང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ངན་  
 འགྱུར་ལྷུང་བའི་ལས་མི་སོག་ཅིང་སྤར་ཅུང་ཟད་བསགས་པ་ཡང་ཤེས་ནས་དད་པའི་བསམ་སྟོར་དག་པའི་སྟོ་  
 ནས་དག་པའི་རྩ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དུ་རྒྱུ་སྟོན་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་མི་མཁས་པས་ནི་སྤྲིག་པ་ཆུང་དུ་བྱས་ནའང་འོག་ཏུ་འགྲོ། མཁས་  
 པས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གཞོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོང་བར་འགྱུར། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཆུང་ཡང་ཆུ་ཡི་གཉིང་དུ་འབྱིང་  
 འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་སྟོན་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྟེང་ནས་འཕྱོ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གཞོལ་  
 བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བའི་གཞོད་འཆེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ཐོགས་  
 ན་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན་འཁོར་ཞིང་སོང་ནས་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་  
 མཐར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་པལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ལ་དེའི་མཐའ་ནི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལའོ། །དེ་བསྐྱེད་པར་བྱས་  
 མེད་ཀྱང་ཐོབ་པའི་གཤམ་བསལ་ནས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སྤྱ་བ་པོ་དག་མདུན་ཁང་གཉིབ་ལ་ནམ་མཁའ་  
 གྱིས་ཞེས་འཛེར་བ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྟེ་བཞི་རྒྱུ་ཞུགས་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་སྤངས་པ་  
 ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དབང་པོ་ལས་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་  
 དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྟེ་བ་ལས་ཆེ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལུས་པའོ། །དེ་ནི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་  
 ཞུགས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པ་ཆེ་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་ཞེས་གང་སྟེལ་  
 ལོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ནང་དུ་དབང་པོ་མ་སྟོས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཞུགས་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་  
 གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཐོབ་པ་མ་སྟོས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་སྟོས་པས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 ནི་འཕགས་པ་དག་འཛིག་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ན་ཡང་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་  
 གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆེ་གཉིས་དང་གསུམ་ཞེས་པའང་སྟོས་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་ཉོན་  
 མོངས་པ་སྤངས་པ་སྟོས་པས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་དེ་ལ་གོང་མ་ཕྱིར་འོང་ལ་སོགས་པའི་  
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་རྣམ་གཉིས་པས་གྲོལ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ཉིད་ཡིན་

ཉེ་དཔེར་བརྗོད་པའམ་མཐའ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་ཆེ་བླ་ག་པ་དང་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་  
 གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཞེས་བྲད་པར་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་སྤྱི་མེ་འདི་བཤད་པ་  
 བྲེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དབྱེད་པས་དབྱེད་དགོས་སོ་ཞེས། །ལྷ་པ་སྤངས་ན་ཆེ་དེ་ལ་བླ་ག་པའང་གཞོན་མི་ཟ་བར་  
 སྤོང་བའི་ཕྱིར་དེ་མི་རུང་རོ། །རིགས་སྤྱེ་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་མིའི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེས། །གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་  
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་གང་ཞིག་གཅིག་ནས་རྣམ་པ་ལྷའི་བར་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་བྲད་པར་ཅན་ཞིག་  
 གོ་། དེ་ནི་ཆེ་བླ་གི་བར་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའང་སྤྱི་དུས་གསུང་རོ། །ཕྱིར་འོང་འཆད་པ་ལ། ཞུགས་པ་ནི་  
 རྒྱུ་ཞུགས་བྲད་པར་ཅན་ལྷ་པའི་བར་སྤངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པའང་ཡིན་ལ། བླ་  
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་རོ། །ཁོ་ནའི་སྒྲ་སྒྲོར་བ་ནི་ལེགས་ཏེ་རྒྱུ་ཞུགས་བྲད་པར་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་མ་ཡིན་ན་མཐར་ཀྱིས་པའི་འཕགས་པ་རྩས་ལྷུང་མ་འདུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་གནས་ནི་  
 རྒྱུ་ཞུགས་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་རྣམ་པ་བླ་ག་པ་ཟད་པར་གྱུར་ཅིང་ལྷག་མ་མ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ནི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་  
 འོང་བའོ། །དེ་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་མིའི་འཛིག་ཉེན་དུ་ལན་གཅིག་འོང་བས་ན་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་པར་ལན་གཉིས་སྤྱེ་བ་སྤྱི་དུས་ལྟོ་ལས། གུན་ཏུ་སྒྲོར་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་  
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་དུའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་འོང་དེ་ཉིད་སྤངས་པ་ལས་  
 ཉེས་ཆ་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་གཉིན་སོ་ལས་དེའི་གཉིན་སོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་སོ་ཐོབ་པ་  
 དང་། སྤྱེ་བ་ལས་ཆེ་གཅིག་ལུས་པ་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཞེས་བྲེལ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་  
 གིས་འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱ་བར་རུས་ཤེ་ན། དེ་སྤོང་བ་ལ་ཁམས་ལས་འདའ་བ་ཅིག་དགོས་པ་དེ་དགའ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་དང་ལས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འདོད་པར་རྣམ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་མ་ཐུན་འབྲས་བུ་འབྱེན་  
 པའི་ས་དེ་ལས་འདའ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་དང་གཅིག་ལུས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ལྷག་མེད་མུང་  
 འདས་ཐོབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཆོད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཆོད་དེ་བར་  
 ཆད་གཅིག་ཡོད་པས་ན་བར་ཆད་གཅིག་པའོ་ཞེས་བཤད་རོ། །ཕྱིར་མི་འོང་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ནི། ཕྱིར་  
 འོང་ལ་གནས་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤོང་བའམ་སྤང་བ་ནི་གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་  
 ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའང་སྤྱ་མ་བཞིན་རོ། །གནས་པ་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱི་  
 ནི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དགུར་ཟད་ཅིང་སྤངས་པས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའོ། །འདོད་

ཁམས་སམ་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་སར་སྤྱིས་ལན་གཅིག་ཀྱང་སྤྱིར་མི་འོང་བས་ན་སྤྱིར་མི་འོང་ངོ་། །མདོ་ལས། ཀུན་  
 ཏུ་སྐྱོར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་མི་དེའི་ཆེ་སྲར་  
 སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་གཅིག་རྟེན་པས་སྤངས་པ་བསྐྱེམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་པ་  
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྔོན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་གཉིས་སྤངས་ལ།  
 མཐར་གྱིས་པས་གསུམ་སྟེ་བསྐྱེམས་པས་ལྟ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ལ་བཞི་ལས་དབྱེ་བ་  
 བྱི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་ཉེར་འགྲོ་དང་། ཆེ་འདི་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་  
 འབྱུར་ཡང་དེ་དག་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དོན་ལྟ་ལས། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ་ནི་བར་  
 མ་དོར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་དང་། འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་  
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཇོ་བ་རྣམས་ཏེ་ལྟར་དབྱེ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ནས་ཤི་བ་ཆངས་  
 ཆེན་པོར་བའི་གནས་གཞན་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་བར་སྤིང་ལ་མངོན་དུ་བྱས་ན་དག་བཅོམ་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་  
 ཉིད་གྱིས་བར་དོར་ངེད་དུ་མི་གནས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྟག་མེད་དུ་འཇུག་  
 པའོ། །སློབ་པ་ཆགས་བཅས་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་སྤང་བྱ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་ནས་  
 ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་དགོས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་  
 བ་མང་པོ་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་ནི་ལམ་མ་འབྲིས་པས་མངོན་དུ་མི་  
 འབྱུར་ཞིང་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལས་མི་འཆི་  
 བར་ལྟག་བཅས་ཀྱི་ཐུང་འདས་འཐོབ་པ་སྟེ་མངོན་པར་བཅོན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་འདྲ་ལྟག་མེད་དུ་འོ་ཞེས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆེ་འདོར་བ་ལ་དབང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི།  
 རྗེ་ཀར་དེ་ལ་རབ་མཐའ་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དགོས་ན་དེ་ཡང་སྤྱིང་གསུམ་པོ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །བར་དོར་ཡང་ཆེ་འདོར་བ་ལ་དབང་མེད་པ་བདེན་མོད་ཀྱི་སྐྱེས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ལྟ་བུའི་ལས་  
 སྟོབས་ཆེན་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ལོ། །དེས་ན་སྐྱེས་ནས་ནི་ཆེ་ངེ་སྤིང་པར་གནས་ནས་ལྟག་མེད་  
 དུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་མ་ཡིན་པར་འབད་པ་དང་བཅས་པས་ལྟག་བཅས་ཐུང་འདས་འཐོབ་པ་སྟེ་  
 བཅོན་པ་ཡིན་ཞིང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་མ་ཡིན་ཞིང་འབད་པ་  
 མེད་པར་ལྟག་བཅས་ཐུང་འདས་འཐོབ་པ་སྟེ་གང་སྟེལ་དུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་གཉི་ག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དང་།  
 གཞན་དག་ནི་མངོན་པར་བཅོན་པར་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཏེ་མངོན་པར་མི་བཅོན་

བར་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །མདོ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱང་དུ་བྱེད་པ་མེད་  
 བར་དང་པོར་འབྱུང་བ་ལ། སློབ་དཔོན་ནི་གོ་རིམ་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་  
 བ་དང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལམ་ལམ་དེ་ཉིད་འབད་པ་མེད་པ་དང་འབད་པས་མངོན་པར་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིས་ནས་དང་བྱུང་པར་ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་ཆེས་  
 ཆེ་བས་སྤྱ་རྒྱས་ངང་གིས་ཆེས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ལྟ་བུ་ནི་གང་ལུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་  
 བར་གོང་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སློན་ནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྤྱད་པའི་རིགས་  
 ཅན་ཞིག་སྟེ་རྒྱ་བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་བསྐྱམས་ན་འབྲས་བུ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་ཞིང་དེར་ཟུང་ན་  
 ལས་འདའ་བའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་འཕར་བ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་ཞིག་དང་པོའི་རོ་  
 ཟུངས་པས་གསུམ་ལས་ཉམས་ཏེ་ཆངས་རིས་སུ་སྤྱེས་པ་དང་། སློན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སྤེལ་ཏེ་དེ་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་ནི་དེར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤེལ་མ་རུས་པར་  
 ཆུང་དུ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱེ་ཞིང་བར་ནས་གནས་གཞན་འགའ་བརྒལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་  
 འཇུག་པ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བུའི་གནས་དང་གཙོ་བོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་  
 དེར་མི་སྤྱེ་བས་ཆངས་རིས་ནས་གྲའོམ་སྤང་ལ་ཐུག་གི་བར་གནས་གཞན་བཅུ་བཞིར་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་  
 འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཞི་གནས་སྤྱད་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་སྟེ་རྒྱའི་སློན་ནས་སྤེལ་བ་ལས་གཞན་སྤེལ་མ་མ་  
 བསྐྱམས་ན་འབྲས་བུའི་སློན་ནས་འོག་མིན་དུ་མི་འགྲོ་བར་སློམས་འཇུག་གི་རོ་ཟུངས་ཏེ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་  
 གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱེས་ནས་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོར་ཐུག་པར་འགྲོ་སྟེ་དེར་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །དང་པོ་  
 གཟུགས་སུ་སོང་བས་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའོ། །བར་སྐབས་སུ་མི་འདའ་ལམ་ཞེ་ན། འདིར་རུང་རོ། །འོན་ཀྱང་  
 དེ་ལས་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །གཟུགས་མེད་དུ་ཉར་འགྲོ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ས་གོང་མར་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་ནི་གཟུགས་མེད་དུ་  
 ཉར་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་སྤྱེས་ནས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཡང་འཕར་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆ་མཐུན་རུང་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་མི་འོང་དུག་གོ། །ཆེ་འདི་ལ་འདའ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་  
 པ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཆོམས་མི་སྤྱོར་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདུན་པའོ། །དགྲུང་ངས་པ་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བར་དོ་དང་སྤྱེས་ནས་དང་གོང་འཕོ་སྟེ་གསུམ་ལ་  
 ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་དགྲུང་བཤད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་

དཔེ་གསུམ་གྱིས་སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྒྱུར་པ་ལས་འདའ་བ་དང་། སྒྲིམ་མ་  
 ཐག་དང་འདྲ་བཅས་དང་འདྲ་བཅས་མེད་དང་། འཕར་བ་དང་བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་  
 འཕོ་བའོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྒྱུར་  
 ལས་འདའ་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདའ་དབྱེར་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་དང་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་བྱུང་བར་རྣམས་ནི་  
 ལས་དང་དབང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་  
 དང་སྒྲིམ་ནས་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བའི་ལས་བསགས་པའི་བྱིར་དང་། །དབང་པོ་རྣོན་པོ་འབྲིང་པོ་  
 རྒྱལ་པོ་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིད་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་སྟེ་སྤང་དཀའ་སྤེའི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་  
 པའི་བྱིར་རོ། །དགུར་ནི་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལས་ལ་བྱུང་བར་མེད་ལ་གོང་འཕོ་ལ་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་། གསུམ་ཅར་  
 ལ་དབང་ཉོན་མོངས་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དམ་པ་བདུན་ནི་བྱུང་བར་མ་ལས།  
 སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས་འདའ་བ་ཡང་བསྟན་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་ན་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགུ་པོ་ལས་གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་མ་བྱེ་བར་གཅིག་  
 ཏུ་བྱས་པ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་  
 ནས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་འཆད་དོ། །འདི་དག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྟོབ་པ་ཆགས་བཅས་དེར་མི་གཞག་པ་ནི་དམ་པ་  
 དགེ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་དམ་མིན་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཁམས་གོང་མར་སོན་པ་བྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་དེ་ཡིན་པར་གཞག་ན། དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་གྱི་སྟོབ་པ་ཆགས་བཅས་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་  
 མདོ་ལས། སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། སྟོབ་པ་  
 ཆགས་བཅས་དེ་དག་སྒྲིག་པ་ལྷ་གཏན་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་མི་དགེ་བ་པལ་ཆེར་སྤངས་པའི་བྱིར་རྣམ་  
 གངས་པའི་དམ་པ་ལ་དགོངས་ལ། འདིར་རྣམ་གངས་མེད་པའི་དམ་པར་བཤད་པའི་བྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་  
 དག་གང་ལ་སྤིང་བ་ནི་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར་མི་འོང་ལ་ཡང་བར་མ་དོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་  
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདོད་པར་རྒྱུན་ཞུགས་སམ་བྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་པ་ནི་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་  
 འཕགས་པ་བྱིར་མི་འོང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་དེ་མི་སྤིང་དེ་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི་འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་བས་ཤིན་ཏུ་སྟོབ་སམ་ཆེ་འདི་ལ་སྒྱུར་པ་ལས་འདའ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདག་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མིར་སྒྲིམ་ཏེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་དེར་སྒྱུར་པས་མི་  
 འདའ་ན། བདག་ནི་ཐ་མར་ཉམས་ན་ལྷ་གང་འོག་མིན་ཞེས། །རྣམ་པར་གྲགས་པ་དེར་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་

འོག་ཁྱེ་མི་ཕྱི་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་སྒྲིན་ལ་གཤམ་ཏེ་སྤྲུལ་ཐོབ་ཀྱང་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་པ་  
 ལས་ཉམས་ན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གྲེ་བཀ་ཏུ་སྤྲུལ་བ་ན་རེ་བརྒྱ་ཕྱིན་  
 གྱིས་ཆོས་མངོན་པ་མི་ཤེས་པས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་བཀག་པ་ནི་བརྒྱ་  
 ཕྱིན་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་འཕགས་ཆོས་ཆེ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཆགས་  
 བཅས་ཀྱང་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སུ་ཆེ་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་དུ་འང་འཇུག་པ་སྤིད་དོ། །འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དང་  
 ཁམས་གོང་མར་སྤྲེས་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་ཡང་མི་བསྟན་ཏེ། ཆེ་  
 རབས་གཞན་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་འདྲིས་པས་དབང་པོ་རྣམས་ཆེས་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཉམས་པའི་རྟེན་  
 གྲུབ་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤེལ་མ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གང་ལ་ཞེ་ན། དང་པོར་ནི་བཞི་བ་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ།  
 ཐམས་ཅད་པས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་ལམ་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཞི་བ་ཟག་  
 མེད་དང་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་རྒྱན་ལྡན་ཏེ་གསུམ་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། རིམ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་  
 མ་གཉིས་སུ་སྤེལ་བའི་བར་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་བསྤེས་པས་སྤེལ་བྱས་ན་དངོས་གཞི་བྱབ་  
 བས་དང་པོ་གཉིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་གསུམ་པ་རྣམས་ཐོལ་གྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 དངོས་གཞི་གཞན་གསུམ་ཡང་སྤེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྟེན་ནི་དང་པོར་མི་སྤྲིང་གསུམ་དང་ཕྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
 བས་གཟུགས་སུ་སྤེལ་ལ། གང་ཟག་དག་བཅོམ་མམ་ཕྱིར་མི་འོང་ངོ་། །སྤྲོལ་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་  
 བས་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤེལ་མི་བྱས་པས་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ལ་ངེ་སྤིད་སྟོམས་པར་འཇུག་བྱས་པའོ་ཞེ་འོ། །དགོས་  
 པ་ནི་གནས་གཅིང་མར་སྤྲེ་བ་དང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པས་འདྲིགས་  
 ཏེ་རོ་སྤྲོང་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐག་བསྐངས་ནས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་  
 བསྐྱོམ་མོ། །ཕྱིར་མི་འོང་དབང་རྒྱལ་གསུམ་ཅར་དང་རྗེན་པོ་སྤྲུལ་གཉིས་དང་། དག་བཅོམ་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་མ་གཉིས་  
 དང་རྗེན་པོ་བར་མ་ཁོ་ནའོ། །གཅིང་མ་ལྟར་ངས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱན་གཅིག་ལ་ཆུང་དུ་གསུམ་སྤེལ་བ་  
 དང་འབྲིང་དུ་གསུམ་དང་ཆེན་པོ་དགྲུ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅོ་ལྔར་སྤེལ་བ་སྟེ་རྣམ་  
 པ་ལྟའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྟར་འབྲས་བྱ་གནས་གཅིང་མར་སྤྲེ་བ་ལྟ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཏེ་རྫོགས་བྱེད་  
 དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དཔལ་ལེན་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟག་པར་ཤས་ཆེ་བས་ལྟའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུས་ཀྱིས་  
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། སེམས་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་

མཚུངས་ལྡན་མཐའ་དག་ཞི་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་འབྲ་བའི་འགོག་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་ན། སེམས་མེད་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་  
 སོ། །སློབ་དཔོན་ནི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལས་ལངས་པ་དང་། གྱེ་མ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་དང་འབྲ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཞི་བ་སྟོན་མ་  
 ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་ན་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་མངོན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 གྱི་དུས་ན་རྟེན་ལུས་དང་ལངས་པ་ན་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །འོན་པོ་མ་ལྡན་འདས་  
 ལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། བཅུན་པ་ཡོན་གནས་དུ་ཞིག་མཆིས་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། བྱིས་བདག་སློབ་  
 པ་བཙུན་དང་མི་སློབ་པ་དགུའོ། །བཙུན་བཙུན་པོ་གང་ཞེ་ན། ལྷགས་གནས་བདུན་དད་ཆོས་དད་མཐོང་  
 རིགས་སྐྱེ་བར་ཆད་དུག་པར་སྐྱེས་སོགས་ལྟའོ། །དགུ་ནི་ཉན་ཐོས་བདུན་དང་ཤེས་རབ་དང་གཉི་གའི་ཆ་ལས་  
 རྣམ་གྲོལ་ལོ། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེར་མ་གསུངས་ཞེ་ན། ཟག་མེད་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་  
 བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པས་སློབ་པར་གསུངས་ན། འགོག་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེའི་འབྲས་བུ་  
 ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྡན་པས་དེར་མ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་དབྱེ་བ་ཆེ་ལོང་ཅམ་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་  
 ར་བར་མ་དོ་ལ་གནས་གཞན་དང་རིགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིས་སྟོང་  
 ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། གོང་འཕོའི་བར་དེ་ལྟར་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་  
 དུག་ཙུ་ཡིན་ཞོ། །དབྱ་བཙུན་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷགས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཉིད་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤང་བ་ན་སྤིང་ཅེའི་བར་གྱི་ཉིས་པའི་ཆ་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ཟད་པ་དག་  
 བཙུན་པ་ཉིད་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན་ལ། དགུ་པ་སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷགས་པའོ། །བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་ནི་རྩི་རྩི་ལྟར་བྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། རྩི་རྩི་པ་ལམ་ལྟར་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་  
 ར་ཆེས་ཆེ་བས་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་ཐོན་པས་དངོས་སུ་འཛོམས་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཞོ། །དབྱེ་བ་ནི། ཟག་མེད་མི་སྟོགས་མེད་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲལ། །ཞེས་  
 པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྤིང་ཅེའི་སྤྱད་ཀྱན་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་།  
 འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་  
 ར་སྤིང་ཅེའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་བར་བཞི་དང་། ལམ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཟད་  
 པར་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཉིན་པོའི་རོ་བོར་བྱུང་བར་མེད་ཅིང་པན་ཚུན་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ལམ་ལ་ཇེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་བཞི་དང་། སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པའམ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་  
 གང་ཡིན་དེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་སོ་ཡིན། །ཞེས་པས་འགོག་ལམ་ཆོས་ཤེས་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་  
 པའི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས། བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་  
 ས་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་པས་སྤྱིད་ཅེ་ལས་རྒྱལ་བྱས་པས་བཞི་པའི་བར་དུ་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ་བསམ་གཏན་ས་བྱག་  
 ལ་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཉིས་སྤྲག་བྱག་གོ། །གཟུགས་མེད་གསུམ་ལ་ནི་ཆོས་ཤེས་ས་བྱག་པ་ཡིན་པས་འགོག་ལམ་ལ་  
 ཆོས་ཤེས་བརྒྱད་མེད་ལ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དག་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་  
 མིན། །ཞེས་པས་ས་འོག་མའི་སྤང་བྱ་ལ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་  
 འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཙུ་བྱག་གྲང་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། །བསམ་གཏན་དག་ཡུལ་  
 ཡོད་དགུ་ཡིན། །ཅེས་པས་ཀུན་ཏུ་བལྟ་བ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་གཞི་ཡང་ཟག་བཅས་འོག་མ་ལ་དམིགས་  
 སོ། །ལམ་ནི་ས་དགུའི་ཇེས་ཤེས་སྤྱགས་ཟད་པར་ལ་དམིགས་ཏེ། སྤྲ་མ་དེས་ཟག་མེད་འོག་མ་ལ་དམིགས་པ་  
 མ་བཀག་ཅིང་གཉེན་སོ་འདྲི་འོ་འོ་བྱུང་པར་མེད་ལ་པན་ཚུན་སྒྲུལ་མཉམ་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 རྣམ་མཁའ་སྤྱིད་ཅེ་འེ་སྤྱག་ཀུན་ལ་ཇེས་སྤྱུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་མེད་  
 བཞིའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཙུ་བྱག་དང་། ལམ་ལ་ཇེས་སྤྱུ་ཤེས་པའི་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་  
 ཤེས་དང་ཅི་ཡང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པས་སྤྲུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཙ་ཙ་བཞི་འོ། །དེ་དག་  
 གྲང་རིགས་དང་དབང་སོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱག་སྤྱོད་དགུ་བརྒྱ་བཙུ་གཉིས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །འགོག་པ་དེ་དག་ལ་  
 དམིགས་ཀྱང་སྤྱིད་ཅེ་འེ་དགུ་པ་མ་གཏོགས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྱག་ཀུན་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལས་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་མངོན་པ་བ་གང་དག་འགོག་པ་ལ་ཇེས་སྤྱུ་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་  
 ལམ་ལ་ཇེས་སྤྱུ་ཤེས་གྲང་ས་རེ་རེའི་གཉེན་སོ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་དང་  
 ལྷག་པར་བསྐྱེན་ནས་བསམ་གཏན་ས་བྱག་གིས་བསྐྱས་པ་བརྒྱད་ཙ་པ་བྱག་དང་། གཟུགས་མེད་གསུམ་ལ་  
 བཞི་བཙུ་དང་སྤྲུམ་ཙ་ཙ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་འཆད་པ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས།  
 ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཟད་པར་ལ་དམིགས་པ་བཞི་འདོད་པས་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མི་སྤྱགས་པ་མེད་  
 པས་བསྐྱས་པ་བསམ་གཏན་དང་སོའི་གཉེན་སོ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ནས་ཅི་ཡང་མེད་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཉེན་སོ་ལ་  
 དམིགས་པ་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་དོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྤྱིད་ཅེས་བསྐྱས་པ་མེད་པས་སྤྱིད་ཅེ་འེ་གཉེན་སོ་ལ་  
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་གསུམ་ལ་རྣམ་མཁའ་བསྐྱས་པ་རྣམ་མཁའི་གཉེན་སོ་ལ་



དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་གཞན་གཉིས་ལ་བརྒྱད་དང་བཞི་པ་བསྟན་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་  
 དག་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སྤྱེལ་པ་ལྟར་ས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པས་སྲིད་ཅིང་གཉེན་པོ་ལ་  
 ཡང་དམིགས་ཏེ། དེའི་ལྟར་ན་ཡང་སྤྲོ་མ་ལྟར་བསྟན་པས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །འོ་ན་སྲིད་  
 ཅིང་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗེས་སྤྱེལ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཟད་  
 པར་ལ་དམིགས་པ་མེད་པས་དེའི་ཆབ་ཏུ་གཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་  
 པས་ལྟ་བུར་བདུན་ཅུ་ཅ་བྱུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་རིགས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཁྲི་སྤྲུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་  
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་དང་གོང་སའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་ཀྱི་འོག་སའི་གཉེན་  
 པོ་ལ་ཅིང་ཕྱིར་མི་དམིགས། ས་དགུའི་གཉེན་པོ་ནི་པན་ཚུན་དུ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་  
 དགུའི་རྗེས་སྤྱེལ་པའི་སྤྱོད་པ་མཐུན་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པར་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ས་བྱུག་དམིགས་  
 པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ས་དགུའི་དམིགས་པར་བཤད་ཀྱི། ནམ་མཁའ་བསྐྱུས་པའི་དམིགས་པ་  
 ས་འོག་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་  
 ཏེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། འདི་ནི་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། རྗེས་སྤྱེལ་ནི་ས་དགུའི་རྗེས་སྤྱེལ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཐམས་  
 ཅད་ས་སྤྱིའི་རོ་བོར་དམིགས་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འདུས་  
 བཟངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གནས་པ་ལ་བདུན་ལས་དངོས་ནི། དགུ་པ་དེ་ཟད་  
 པའམ་སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱེས་པ་ནི་ཟད་པ་ལེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དགུ་  
 པའོ། །དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དེ་ལ་མི་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བྱ་གཞན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་  
 པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་དོན་མཐར་ཐུག་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །སྤར་བཤད་པའི་གང་ཟག་  
 བདུན་ནི་སྟོབ་པ་སྟེ། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནི་  
 བདེན་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མི་ལེས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །དེས་ན་མི་གཏོང་བར་རྟག་ཏུ་སྟོབ་པ་ཁོ་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཞེ་བྱེད་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་ཅིང་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པས་ན་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །ཞར་ལ་ལམ་གང་གིས་སྤང་བྱ་  
 སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་སྟོབ་པ་ལམ་གང་གིས་ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བས་འཐོབ་ཅེ་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་ཅིང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བས་འཛོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་ས་མེད་ཅིང་རང་ས་སྲིད་པ་རྒྱས་པ་དང་འོག་ས་དམན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ས་གཞན་བརྒྱད་པོ་ལས་ན་གོང་པའི་ཉེར་བསྟོགས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 འབྲལ་ལོ། །འོ་ན་སོ་སྟེ་དང་འཕགས་པས་ལམ་དེས་བྲལ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་  
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ་ལ་སོ་སྟེ་ལ་  
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ཀྱིས་སྤངས་ཀྱང་བྲལ་ཐོབ་གཉིས་སྟེ་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་  
 བོ་འཕོས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་  
 བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ་བ་ལས་དེ་བཏང་ཡང་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་ཡོད་དོ། །ཉགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྟལ་  
 བོས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་མཐའ་དག་བཏང་ཞིང་རྟོན་བོས་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅམ་བོ་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་  
 དགུ་པ་སྤངས་པས་སྤེ་བ་ཅམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་དེས་ཏེ་སྤྱི་ཅེའི་སྤང་བྱ་སྤྱེད་  
 ཅམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞིག་དབང་བོ་འཕོས་པའི་ཆེ་སྤྱི་ཅེའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དེ་དང་  
 ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཅེའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སྟེ་ཞིག་  
 ཀྱང་གོང་དུ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་བོ་ཡན་ཆད་དུ་སྟེས་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་འདོད་  
 པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ་བ་ལས་དེ་དག་བཞིན་དུ་མི་ལྡན་ཏེ་དེའི་  
 ཕྱིར་བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་གང་  
 གིས་གང་ལས་འབྲལ་ཞེ་ན། ཟག་མེད་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ཡིས་ནི་ས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདོད་ཆགས་  
 དང་འབྲལ་ཏེ། ཟག་མེད་དང་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པས་རང་གོང་དང་འོག་སའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེར་  
 བསྟོགས་གཞན་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སྤངས་པས་འོག་ས་ཁོ་ནའི་གཉིན་པོའོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་འོག་ས་  
 ལས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ཐ་མ་གང་གི་ངོ་བོར་སྟེ་ཞེ་ན། ས་དང་པོ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་ནི་དབང་བོ་རྟོན་ཆོར་  
 བ་སྟོ་རྒྱས་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དགའ་བ་ཆུང་བས་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་སྟེ་ཞིང་། རྟལ་ན་ཆོར་བ་  
 སྟོ་མི་རྒྱས་པས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྟེ་ལོ། །དེའི་གོང་ན་གསུམ་པའི་ས་ཡན་  
 ཆད་ལ་རྒྱལ་ན་བཞེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་ཆོར་བ་མ་ཐུན་ཞིང་དངོས་གཞི་ལ་གྱུས་པའི་  
 ཕྱིར་ཐ་མ་ཉེར་བསྟོགས་ལས་སྟེ་བ་མིན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་ཡིན་ནོ། །གཞན་འཕགས་པ་སྟེ་ཟག་པ་མེད་

བའི་ས་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རང་དང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ལམ་ཐག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 ཟེན་པས་འོག་ས་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་འོན་འདས་པའི་ལམ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་རྣམས་  
 དམིགས་པ་བདེན་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་པའི་རིམ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞི་སོགས་དང་རགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དམིགས་པ་གོང་  
 དང་འོག་མའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འོག་ས་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་དང་  
 བཅས་ཏེ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རགས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་རབ་ཏུ་མང་བ་  
 ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲུ་ལོམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་བ་ངན་པ་དང་། ཕྱིག་པ་ལས་ངེས་པར་མི་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དེ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བས་ཕྱིག་པ་སྤྲུག་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་  
 གྲོལ་གྱིས་གོང་ས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་ཞི་བ་དང་གྲུ་ལོམ་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ལྟ་  
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཟད་ཤེས་དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་  
 ཡིན་ན་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལས་དེ་མ་ཐག་མི་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །གལ་ཏེ་དེ་མིན་ན་ཟད་པ་ཤེས་པ་  
 ལས་དེའི་རྒྱུ་ཅུང་ལྡན་ནས་ལྡང་བ་ལས། མི་སྒྲོལ་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེ་ལ་ཉམས་པ་སྤིང་བས་མི་སྐྱེ་བ་  
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོ་བ་ལ་མི་སྐྱེའམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེར་རུང་བའི་ཕྱིར་འགའ་  
 ཞིག་ལ་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཅུང་ལས་ལྡང་བ་སྤིང་དོ། །བཞི་པ་ནི་གང་དག་འབྲས་བུ་བཞིར་  
 བཤད་པ་དགོ་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དེ་ཅི་ཞིག་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དགོ་སྒྲིང་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཅི་རིགས་པ་གཏན་དུ་ཞི་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ལམ་ཐབས་ནི་དེ་དངོས་སུ་སྒྲིང་བྱེད་ཅི་  
 མེད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོ་སྒྲིང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་  
 དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་དང་སྤངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་མདོ་  
 ལས་བཞིར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་གྲུ་དགའོ། །དེ་ནི་གྲོལ་ལམ་དང་ཟད་  
 བའམ་སྤངས་པ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་དང་ས་  
 དགའའི་སྒྲོམ་སྤང་དངོས་སུ་སྒྲིང་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་གཅིག་བསྒྲུམས་པ་སྟེ་དགོ་  
 སྒྲིང་གི་ཚུལ་ལོ། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་དེ་སྟེད་ཡོད་པས་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་  
 དང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་སྤངས་པ་འང་དེ་སྟེད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་  
 འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྲལ་འབྲས་ས་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་

གྱི་འབྲས་བྱ་བ་ཞིར་གསུངས་པ་གངས་ཉུང་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བྱ་  
 བ་ཞིར་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་པ་ནི་གནས་སྐབས་གང་དུ་རྒྱ་ལྡན་དག་ནི་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ནི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲིན་ལམ་བཏང་བ་དང་། གཞན་སྒྲིན་མེད་པའི་གནས་ལ་མ་ཐོབ་  
 བ་དང་ཟད་པ་སྟེ་སྤངས་པ་བསྐྱེམས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་ཉིད་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་གཅིག་  
 ཅར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་ཆང་བར་ཐོབ་པའོ། །ཐོབ་པ་གཅིག་ཉིད་པ་ནི་རྒྱལ་  
 སྤུལ་གྱིས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཐོབ་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེམས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་  
 ལ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ལྡན་ཅར་མེད་ཅིང་། མཐར་གྱིས་པའི་ཞུགས་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་རྒྱ་དང་པོ་གསུམ་མེད་ལ་  
 སྤྱི་མ་གཉིས་ཡོད་དེ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་བྱལ་སྒྲིན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་ལ་ཐམས་  
 ཅད་མེད་དེ་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །འོ་ན་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་དག་སྦྱོང་  
 གི་ཚུལ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་དྲུག་པ་དང་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆེ་ཕྱིར་འོང་མི་འོང་གི་  
 འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་དེ་གཉིས་ནི་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་འདོད་པའི་དྲུག་པ་  
 སྤངས་པའི་ཆེ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་དེས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་སྤངས་པ་བསྐྱེམས་སྟེ་  
 བསྐྱེམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་  
 སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཆ་ཁོ་ན་ལ་དེར་དོགས་ན་ཡང་། སྤངས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་  
 གྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་མེད་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེ་འཛིན་ཀྱང་དེ་དེའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཟད་པ་  
 ཤེས་པས་ཀྱང་ཀུན་སྦྱོར་གཏུགས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གྱི་ཐོབ་པའི་རྟེན་བྱས་གྱི་དེ་ལ་གཞན་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པས་  
 དེའི་བྲལ་འབྲས་སུ་གཞག་དགའ་འོ། །འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི་ཉོན་མོངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པས་ཉམས་ཀྱང་དེའི་སྟོབས་  
 གྱིས་མི་འཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་འདོད་པའི་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆེ་  
 ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་དེ་གཉིས་བསྐྱེམས་པ་སྟེ་བསྐྱེམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་མདོ་ལས། ཕྱིར་  
 མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ལྷ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སོ། །ལྷ་མ་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེར་དོགས་ན་འང་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གྱིས་འཛིན་པའི་ཚུལ་སྤར་བཞིན་སྤར་

རོ། །ལྷ་པ་ནི་དག་སྒྲིང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆངས་པའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆངས་པ་ནི་སྤངས་པའམ་  
 སྤང་པ་ཡིན་ལ་ཚུལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཆངས་པ་ནི་སྤངས་པ་སྟེ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་  
 ཡིན་ལ། ཚུལ་ཏེ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དུ་རུང་རོ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་  
 ཀྱང་བྱ་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་ཆངས་པའི་ཡིན་ལ་དེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆངས་པ་ཡིན་  
 པ་ནི་ཆངས་པའི་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཆངས་པ་ཞེས་  
 ཀྱང་བྱ། ཞི་བ་དང་བསེལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བར་འགོ་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་  
 ཡུལ་གཞན་འདོར་ཞིང་གཞན་དུ་འཇུག་པ་དང་། གྲོང་དང་གྲོང་རྒལ་སོགས་ལས་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་དག་གི་བ་ལ་བཀོད་ནས་རྣལ་དུ་འགོད་པ་དང་། ས་མཐོང་བར་འཕར་ཞིང་དམའ་བར་འབབ་པ་བཞིན་  
 དུ། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་ལྟར་དུ་འགོ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་འདོར་ཞིང་རྣམ་གྲོལ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་  
 བདེན་པའི་དམིགས་པ་གཞན་འདོར་ཞིང་གཞན་དུ་འཇུག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ཐོབ་པ་གཙོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་རྣལ་དུ་འགོད་པ་དང་། འཕར་བ་ནི་གོང་མའི་བདེན་པ་དང་འབབ་པ་ནི་འདོད་པའི་བདེན་པ་  
 ལའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་ཡིན་ལ་དེ་  
 ཅིབས་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོའི་འཛིན་པའི་ལྟེ་བ་སྤྱད་པའི་ལྷ་ཁྱུད་དང་  
 བན་ཚུན་འཇུག་པའི་ཅིབས་བཞིན་དུ། དག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛོལ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་ལྟེ་བ་དང་འབྲ་  
 བར་ཡང་དག་པའི་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷ་ཁྱུད་དང་འབྲ་  
 བར་སྤྱད་ཅིང་ཉེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅི་ཅིབས་བཞིན་དུ་བན་ཚུན་  
 འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མཐོང་ལམ་ཆོས་འཁོར་དུ་གཞག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་རང་དགའ་འམ་  
 ལུང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། མདོ་ལས་ཏེ། སྒྲོན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡུལ་སྤྱ་ར་རྩ་སྤྱིའི་བྲང་སྤྱང་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་  
 བགས་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་སྟེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྒྲིང་དག་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་  
 དུམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྐྱེས་སོ་ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་སྒྲོ་  
 སྐྱེས་སོ། །འདི་ནི་དུམ་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་དུམ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་དུམ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དུམ་

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་བདག་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་  
 སོགས་དང་། སྡོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དུམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་བདག་གིས་མངོན་པར་ཤེས་  
 པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རྟོ། །དེའི་ཆེ་ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དེ་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་བྲི་དང་བཅས་  
 པ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་དང་ས་སྒྲ་བའི་གཞོན་སྤྱི་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རྟོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལན་གསུམ་ནི་རོ་པོ་དང་བྱ་བ་དང་མཐར་ཐུག་  
 པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་པ་རེ་རེ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱུར་  
 བའི་བྱིར་མིག་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བས་ན་ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ན་རིག་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་དག་པས་ན་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གྲང་གསུམ་ཆན་དང་བཅུ་གཉིས་ཆན་དུ་ཆོས་མཐུན་པས་  
 ན་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་གཉིས་དང་གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་  
 གིས་གྲངས་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་བསྟན་རྟོ་ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ནི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་ལན་གསུམ་  
 དུ་བསྐྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་གྲང་མ་ཡིན་པས་འདི་རྗེ་ལྟར་ཆོས་འཁོར་དུ་གཞག་ དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་དེ་ཉིད་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 སོ། །ཡང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་  
 དེ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དང་པོར་བསྐྱོར་བའི་བྱིར་དེ་སྐད་བཤད་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །བྲུག་པ་ནི་ཁམས་གང་གི་རྟེན་ལ་འབྲས་བྱ་གང་འཕྲོན་ན་འདོད་པར་ནི་དང་པོ་གསུམ་  
 འཕྲོན་ལ་ཐ་མ་དག་བཅོམ་འབྲས་བྱ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་འོ། །དང་པོ་གཉིས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ས་གོང་  
 མར་མི་འཕྲོན་པར་རིགས་ནི་གསུམ་པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གོང་མ་སྟེ་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ན་  
 ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་བྱིར་མི་འོང་འཕྲོན་ཏུ་རུང་བ་ལས་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་རང་  
 འབྱུང་གཉིས་ནི་སྤྱིང་གཅིག་དང་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་དེར་སྐྱེ་བ་མེད་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
 ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པས་སྟོས་ན་སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་མེད་པ་དང་འདོད་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་གཟུགས་  
 མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སུ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིས་པ་རྣམས་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་  
 ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མི་སྐྱོ་བའི་བྱིར་དང་། བཅུ་ཆན་བཅུའི་ལུང་ལས་གྲང་རིགས་  
 སྐྱེ་དང་ལན་བདུན་པ་དང་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་བྱིར་འོང་ཅམ་པོ་དང་བྱིར་མི་འོང་ལྟ་དང་དག་བཅོམ་པ་སྟེ་

བཅུ་ལས་གང་ཟག་ལྟ་ནི་འདིར་རྩོམ་ཞིང་འདིར་མཐར་འབྲིན་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ་ནི་འདིར་རྩོམ་ཞིང་  
 དེར་མཐར་འབྲིན་པར་འགྱུར་ཅེས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དག་བཅོམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷག་ཏུ་དབྱེ་བ་  
 ལ་བདུན་གྱི་དངོས་ནི། །གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས། །ཞེས་པས་དག་བཅོམ་པ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།  
 བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ནི་ལྷག་ཏུ་འདོད་དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་བར་སེམས་  
 པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་  
 ཅན་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་  
 གྱི་འཆི་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གོང་མར་གྱུར་ཅིང་འཆི་བར་སེམས་པར་  
 འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཡིན་ཞིང་མི་ཉམས་པར་བསྤང་བ་ལ་བཙོན་  
 པ་དང་། ཉམས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་ལྷན་མེད་ན་མ་བསྤངས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་བཙོན་ན་འཕེལ་བར་  
 ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །བཤད་པ་ནི། དེ་  
 དག་ལས་དང་པོ་ལྟ་ནི་དད་པས་མོས་པ་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་དག་སེམས་  
 གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཉིང་ངེ་འཇིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐུན་རྒྱུ་ཡོད་བྱད་དང་ནད་མེད་པ་དང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་  
 བར་ལ་སོགས་པ་དུས་ལ་ངེས་པར་སྟོས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་པངས་པར་ཏྲག་ཏུ་གཅེས་སྤྱོད་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་  
 བསྤང་བའི་ཕྱིར་དུས་དང་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་  
 ཉམས་པས་གཡོ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་དེང་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའང་དུས་དེ་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་དགྱུར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ལ་ཉམས་པ་སྤིད་པ་དང་མི་སྤིད་པའི་སྟོན་ནས་དུས་གཞན་གྱི་བར་དང་གཏན་  
 དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་ངེས་པར་མཐོང་ཐོབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བས་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་རིགས་པར་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། དེ་དག་དང་པོ་  
 ནས་དེའི་རིགས་སམ་འོན་ཏེ་ཕྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། འཆི་བར་སེམས་པ་ནས་མི་གཡོ་བའི་བར་ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་ནས་  
 དེའི་རིགས་ཅན་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་ཉམས་ནས་འཆི་བར་སེམས་པར་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནས་རྟོགས་  
 པའི་སྐལ་བ་ཅན་མི་གཡོ་བར་འཕོས་པའོ། །ཡོངས་ཉམས་ནི་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཏེ་དེ་ལས་དམན་པ་མེད་  
 པས་སྤངས་པས་མི་འཐོབ་པོ། །འོན་ཀྱང་རིགས་གཞན་ལས་ཉམས་ཏེ་དེར་སོང་བ་སྤིད་པས་རིགས་པ་འདི་  
 གཞན་ལའང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བསམས་ཏེ་

ཁམས་དང་ས་གང་ན་ཡོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ནི་སྲིད་པའི་སྲིར་ཏེ་ཡོངས་ཉམས་ཀྱང་གདོན་ནི་བར་ཉམས་པ་མ་  
 ཡིན་ཞིང་ཉམས་སུ་རུང་བ་ཙམ་ནས་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཙན་ཡང་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་  
 དེའི་སྐལ་བ་ཙན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་ཙན་ན་དུག་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་  
 པར་འདོད་པས་དེའི་ལྟར་ན་འདོད་པ་ན་དུག་དང་། ཁམས་གཉིས་ན་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་མི་གཡོ་  
 བའི་ཆོས་ཙན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། ཉམས་པའི་རྒྱུན་ནི་མདོ་ལས། རྒྱུན་ལྡན་དང་རྒྱུ་ལྡན་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བའི་དགྲ་བཙུན་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་དོ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། སྦྱ་བ་ལ་  
 ཞུགས་པ་ཡིན། རྩོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། རིང་དུ་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། རྟན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟན་རིང་  
 བོས་ཐེབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། རིགས་དུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་འགྲེལ་པར། སྦྱོན་ཉིད་ནས་དང་པོ་གཉིས་རྒྱུན་  
 སྦྱོར་དང་གུས་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། གཞན་བཞི་ནི་རྒྱུན་སྦྱོར་གུས་སྦྱོར་དང་། གཉི་གཡོད་པ་དབང་  
 རྒྱལ་དང་། གཉི་གཡོད་པ་དབང་རྣོན་ཏེ་རིགས་དུག་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ཏོ། རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱིས། དང་པོ་གཉིས་ལ་  
 གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཆེར་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་སྦྱོར་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཅིང་གུས་སྦྱོར་མེད་པ་བྱད་པར་ཡིན་  
 པར་བཤད་དོ། རིགས་དང་འབྲས་བྱ་གང་ལས་ཉམས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བར་པ་  
 བཞི་ནི་རིགས་ལས་ཏེ་རིགས་འོག་མར་ལྷུང་བའི་སྲིར་རོ། ཡོངས་ཉམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རིགས་དེ་ལས་དམན་པ་  
 མེད་པའི་སྲིར་རོ། ལྟ་ཙན་ཡང་འབྲས་བྱ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་དབང་པོ་རྒྱལ་བོས་སྦྱར་ཉོན་  
 མོངས་སྦྱེ་བའི་སྲིར་རོ། འོན་ཀྱང་རིགས་དང་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན་པ་ནི། འདི་ལྟར་མི་སྦྱོབ་པའི་ཆེ་  
 འཆི་བར་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་སྦྱོན་ནས་ཡོད་པ་ནི་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་པར་བྱས་  
 པའི་སྲིར་དང་། སྦྱོབ་པའི་ཆེ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་རིགས་དང་པོ་ཡང་འདྲི་གཏེན་དང་འདས་པའི་ལམ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་སྲིར་རོ། སྦྱིས་སྦྱངས་པས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་  
 རོ། དེས་ན་ཡོངས་ཉམས་ནི་སོ་ན་གནས་བཞིན་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་དབང་པོ་འཕོ་བ་དང་ཉམས་ནས་  
 སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་དང་། འཆི་སེམས་ལའང་དེ་ལྟར་གསུམ་དང་ཡོངས་ཉམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱར་འོང་བ་  
 ལྟེ་བཞི་དང་། གཞན་གསུམ་ལ་ལྟ་དང་དུག་དང་བདུན་ཀྱི་བར་རོ། འབྲས་བྱ་དང་པོ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཏེ་དེ་ཉིད་  
 མཐོང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་ལ་དེ་ནམ་ཡང་མདོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་དག་  
 འདྲི་གཏེན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཙན་ཡིན་པས་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ན་བདག་མེད་པར་  
 མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྲིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་བྲལ་སྦྱོན་སོང་གི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡང་འདྲི་ག



རྟེན་དང་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་ཉམས་སོ། །དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་རྣམས་སྒྲོམ་སྤངས་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལན་  
 གཅིག་སྤངས་ཀྱང་གཞི་སྤྱག་མི་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཉི་ལྟ་ཡོད་པས་སྦྱར་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ལས་  
 ཉམས་པ་སྤིང་དོ། །ལུང་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་  
 ང་སྤོའ་ཞེས་དང་། སོལ་བའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་བརྒྱ་ལ་བྲན་པ་  
 ཉམས་པ་ལས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་སྤོའ་ཞེས་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གནག་ཆོགས་ཅན་ཡང་ཡང་ཉམས་  
 པས་ཡི་ཆད་ནས་ལྷུབ་པ་ལ་ཐུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་  
 བ་གཞན་གཉིས་ལྟ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དགག་པ། མདོ་སྤེལ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་  
 དང་པོ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ལས་རྟེན་བཀྱར་  
 གྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་སྒྲོབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གསུམ་པ་སྒྲོབ་པ་དབང་རྒྱལ་ཡིན་པས་ཡང་ཡང་ཉམས་ནས་ཡི་ཆད་དེ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་ཤིང་འཆི་བའི་  
 དུས་ཁོ་ནར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་བྱེད་ནི། དགེ་སྦྱོང་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་མི་ལྟོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་པ་ལ་  
 བག་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ང་སྤོའ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དག་བཅོམ་ལ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་  
 མདོན་པ་ལས། གནས་གསུམ་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་ཉན་མོངས་སྦྱེ་བ་  
 ལ་རྒྱ་གསུམ་ཆང་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་ཡང་དེའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་བྱང་ནས་བྱང་ན་རྩེ་ལྟར་  
 སྦྱེ། མ་བྱང་ན་ཟག་ཟད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་དག་བཅོམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །འབྲས་བྱ་བར་  
 བ་གཉིས་ནི་ལམ་གཉིས་ཀས་ཐོབ་པས་ཉམས་མི་ཉམས་གཉི་གའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་ལ་  
 སྦྱར་བ་ནི། གཞན་ཡང་དེ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲོབ་པ་དང་འཕགས་མིན་ཏེ་སོ་སྦྱེ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་བྱག་དང་  
 ལྡན་ཏེ་དག་བཅོམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་རིགས་དེ་དག་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གང་ལ་གནས་པའི་ཆེ་དབང་པོ་  
 འཕོ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་དེ་སྦྱོར་བ་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལས་ལམ་གཞན་ལ་གནས་པ་དང་སོ་སྦྱེའི་ཆེ་དབང་པོ་འཕོ་འོ། །ཉམས་པའི་རབ་དབྱེ་ནི་མདོ་ལས།  
 འདིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལྟག་པའི་སེམས་ལས་བྱང་བ་བཞི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་  
 ལས་གང་ཡང་བྱང་བ་ཞིག་ལས་འདི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ང་སྤོའ། འདི་གཅིག་ཕུས་སེམས་ཀྱི་

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བའི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀྱང་  
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ང་མི་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་ན། ཇི་ལྟར་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོས་  
 ལ་བདེ་བར་གནས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཤོར་བས་  
 ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པས་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཐོབ་པ་མངོན་དུ་མ་  
 བྱས་པས་ཐོབ་པ་ཉེར་སྤྱོད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་སྟོན་པ་ཐ་མ་མངའ་  
 སྟེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱི་འགྲུལ་ཞེས་མངོན་དུ་མ་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །མི་གཡོ་བ་ལ་ནི་དེ་  
 དང་བར་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་འང་མངའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་  
 ནི་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །འདིར་མི་གཡོ་བ་ལ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་གསུངས་  
 བ་ནི་ཐོབ་པ་ཉེར་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་འགྲུལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་དག་བཅོམ་དབང་རྒྱལ་  
 འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་སྟེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ནི་སོར་མ་ཆུད་པར་ནམ་ཡང་འཆི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལས་ཉམས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པ་དང་འགྲུལ་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཤམ་དག་དེ་མི་བྱེད་པར་ལམ་  
 སྐབས་པ་ལ་འབད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་རྩལ་པོ་ཆེ་བྱེད་ཀྱང་དེ་གཤམ་མི་འཆའ་བ་བཞིན་དུ། མདོ་ལས་ཀྱང་། དག་སྟོང་དག་  
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་བྱན་པ་ཉམས་པ་རྩུང་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་  
 རྩབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་  
 མདོ་ལས། ཆངས་སྤྱོད་འདི་ལ་ལེགས་སྤྱད་ཅིང་། །ལམ་ལའང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་ན་ནི། །ཆེ་བད་པ་ལ་དགར་  
 འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་འོ། །དབང་པོ་འཕྲོ་ཚུལ་ནི་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཞེས་མི་གཡོ་བར་འཕྲོ་ན་རྣམ་གྲོལ་དང་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དགའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྩལ་པོའི་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྟེན་ཅིང་གོམས་  
 བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་མོས་པ་མཐོང་  
 བས་ཐོབ་པར་འཕོ་བ་ལ་ལམ་རེ་རེ་སྟེ། རིགས་དེ་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་མ་བྱས་པས་  
 འཕོ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འགྲེལ་བར། ལ་ལ་ནི་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ན་དབང་པོ་འཕྲོ་འོ་ཞེས་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་འཕོ་ལ། རྣམ་པ་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཞེས་གིས་འཕོ་ཞེས་བྱུང་བར་མ་  
 སྟོས་པའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་རྣམ་པ་འོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་འཆད་དོ། །སྤྱིར་བའི་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཡིན་པར་

བཤད་དོ། །འཕགས་པ་རྣམས་འཕོ་བའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟག་མེད་ཁོ་  
 བཤོ། །རྟེན་ཡང་མིའི་ནང་དུ་འཕེལ་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་མར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་འབྲས་བུ་ལས་  
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་  
 བསྟེན། །ཞེས་སོ། །འདོད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ཡང་སྤར་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས་བདེན་པ་  
 མཐོང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣེ་བའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་སྤྱས་འཆད་དོ། །ཁྱིས་པ་ནི་འདོད་  
 པའི་ལྷ་མིའི་རྟེན་ལ་རུང་བར་གསལ་ལོ། །ས་གང་ལ་བརྟེན་ན་མི་སྟོབ་པ་ནི་ས་དགུ་ཅར་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕོར་རུང་  
 ལ། སྟོབ་པ་ཆགས་བཅས་ཡིན་ན་མི་སྟོགས་མེད་དང་ཆགས་བྲལ་གང་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ལ་རྟེན་  
 ཏོ། །གཟུགས་མེད་གསུམ་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་འཕེལ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་  
 འབྲས་བུ་ཅམ་པོ་དང་གལ་ཏེ་བྱད་པར་ཅན་ཐེབ་ནའང་བཏང་སྟེ་ངེས་པར་རྟོན་པོའི་འབྲས་བུ་ཅམ་པོ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་ཅམ་པོ་གཟུགས་མེད་པས་བསྐྱས་པ་མེད་པས་མི་རྟེན་ཏོ། །དགུར་  
 དབྱེ་བ་ནི་རང་རྒྱལ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་མི་གཡོ་བ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
 པ་དང་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་ཉན་ཐོས་བདུན་ནོ། །དེ་དགུར་ངེས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་  
 ཡོད་པས་སོ། །དྲུག་པ་དང་བདུན་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དད་ཆོས་དང་དད་མཐོང་དང་ལུས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དང་གཉིས་  
 ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ་མིང་གིས་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་བ་ལས་ཏེ་སྟོན་སོ་སྟེའི་  
 དུས་ན་གཞན་གྱི་བྱིང་ལས་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐོས་ནས་ཕྱིས་དོན་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།  
 སྟོན་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོན་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དད་མཐོང་ནི་དབང་པོ་ལས་  
 ཏེ་དད་པས་མོས་པ་ལྷག་པས་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་  
 བྱེད་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ཏེ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གཉིས་ནི་རྣམ་གྲོལ་དང་  
 གཉི་གས་བྱས་པ་ལས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་སྟོམས་  
 འཇུག་ཐོབ་པས་དེའི་སྐྱེབ་པ་འམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱེབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྗེས་སུ་ནི་  
 དྲུག་སྟེ་འདི་ལྟར་མཐོང་ལམ་སོགས་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དད་ཆོས་དང་དད་མཐོང་དང་དུས་ཀྱིས་  
 རྣམ་གྲོལ་དང་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་རྣམ་གྲོལ་ལོ། །འར་ལ་ཞེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། དད་རྗེས་ལ་རྟེན་གྱིས་དགུ་དང་།  
 དབང་པོས་གསུམ་དང་། རིགས་ཀྱིས་ལྷ་དང་། ལམ་གྱིས་ཤེས་བཟོད་བཙུ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་

གློ་ནས་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ནས་ཅི་ཡང་གི་བར་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་སྟེ་བསྟོམས་པས་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་  
 བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད། །དང་མོས་པ་དོན་རྟེན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་རྟེན་གྱིས་ཉི་ཤུ་ཙམ་  
 དགུ་དང་། དབང་པོ་དང་རིགས་གྱིས་སྤྲ་མ་བཞིན་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་  
 སྟོང་དུ་སྤྱིད་ཅིང་བརྒྱད་གྱི་བར་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཅིག་སྟེ་བསྟོམས་ན་སུམ་ཁྲི་ལྔ་  
 སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཙམ་འབྱུང་རོ། །མཐོང་ཐོབ་ལ་རིགས་གྱིས་དབྱེར་མེད་པས་དེ་གཉིས་ལ་སྟོང་དགུ་  
 བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གཅིག་དང་། བདུན་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་དུ་ཡོད། །ལུས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སུ་  
 འདུས་པས་ལོགས་སུ་མི་བཅི་ཞིང་། གལ་ཏེ་བཅི་ན་རྟེན་གྱིས་འདོད་པའི་དགུ་གཟུགས་གྱི་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་  
 ལྡན་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱུང་བར་མེད་པས་དབྱེར་  
 མེད་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱིད་ཅིང་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་ལས་ཡིན་ན་ལམ་  
 དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གློ་ནས་བྱུང་བར་ཡོད་ཀྱང་ལུས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པ་  
 མ་ཡིན་པས་དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གློ་ནས་དབྱེར་མེད་པར་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་  
 རོ། །དེ་ཉིད་སྤྱིད་ཅིང་སྟེས་པའི་ཆེ་སྟོམས་འཇུག་དེ་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའི་གློ་ནས་སྤྱིད་ཅིང་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་  
 བ་རྟེན་གྱིས་ཉི་ཤུ་ཙམ་དྲུག་གོ་ཞེས་བཤད་རོ། །དབང་པོས་གསུམ་ཡིན་ལ་རིགས་གྱིས་དབྱེར་ཡོད་མེད་གཉི་  
 གའོ། །དུས་སྟོར་ལ་རྟེན་གྱིས་ཉི་ཤུ་ཙམ་དགུ་དབང་པོས་གསུམ་རིགས་གྱི་སྤྲ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཙམ་དང་།  
 དུས་མི་སྟོར་ལ་རིགས་གྱིས་དབྱེར་མེད་པས་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བདུན་དང་། དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས་རབ་དང་གཉི་  
 གའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ནི་དབང་པོ་རྣོ་བརྒྱལ་གཉི་ག་ཡོད་པས་ལྔ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྲ་བར་འཆད་  
 ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་མ་སྤངས་ཤིང་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་གོང་དུ་མི་སྟེ་  
 བའི་བྱིར་རྟེན་དགུ་ཡིན་པས་བརྒྱ་དྲུག་ཙམ་གཉིས་སུ་རིགས་སོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞིན་དེ་དེ་ཉིད་  
 རིགས་པར་བལྟའོ། །མི་སྟོབ་པ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ནི་འགོག་པ་ཐོབ་པས་  
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། བསམ་གཏོན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་སྤྱིབ་པ་ལས་ཏེ་གཉི་ག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་སྤྱིབ་པ་ཡིན་པ་དང་  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་དང་  
 སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་རོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་  
 དེ་ལས་གཅིག་ཤོས་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་འོ། །སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་རྫོགས་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་

མདོ་ལས། འདི་ལ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ལྷ་སྤངས་པ། །མི་འཕྲོགས་ཆོས་ལྡན་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་  
 ཉེ་རི་ཅམ་གྱིས་སློབ་མི་སློབ་རྫོགས་ཞེ་ན། སློབ་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་དང་དབང་པོ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྲལོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱིར་མི་འོང་དད་མོས་པ་འགོག་པ་མ་ཐོབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་  
 དང་། མཐོང་ཐོབ་པ་ཆོགས་བཅས་དབང་པོ་ལས་དང་། བྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཐོབ་པས་འགོག་པོ་མ་ཐོབ་པ་དབང་  
 པོ་དང་འབྲས་བུ་ལས་དང་། དད་མོས་འགོག་པ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་དང་སྟོམས་འཇུག་ལས་དང་། མཐོང་ཐོབ་པ་  
 འགོག་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་སོ། །སྟོམས་འཇུག་ཁོ་ན་དང་། དེ་དང་དབང་པོ་ཁོ་ནས་རྫོགས་པ་མེད་  
 རོ། །དེའི་བྱིར་སྟོམས་འཇུག་དང་དབང་པོ་དང་དེ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཟུ་བཞི་བཞིའོ། །སྟོམས་འཇུག་དང་འབྲས་  
 བུ་ལ་ཟུ་དང་པོ་མེད་པས་གཞན་གསུམ་མོ། །མི་སློབ་པ་ནི་དབང་པོ་དང་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་རྫོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལའང་ཟུ་བཞིའོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 ལམ་ལ་གསུམ་ལས་སྦྱོར་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞེར་བསྟན་པ་ནི། ཐར་པའི་ལམ་མང་དུ་བཤད་ན་བསྟན་ན་དུ་ཞེ་  
 བ། མདོར་བསྟན་ན་ཐར་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདོན་པ་བསྟར་ལ་སྦྱོར་པའི་ལམ་ནི་གང་གི་མཇུག་ཏུ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་སྟེ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་གང་གིས་སྦྱིབ་པ་དངོས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་  
 སྤང་བའི་སྦྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐར་  
 པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་  
 བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་  
 བྱད་པར་ཅན་མདོན་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའང་དེ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གོང་གི་གཉིས་ཀྱང་  
 སྤང་བའི་དངོས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་ལམ་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་བྱིར་སྟེལ་མ་བསྟོམས་པའི་དེ་གཉིས་  
 ལྟ་བུ་འདི་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འདོད་པ་སྤང་དོ། །སྦྱོར་ལམ་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་ཆོས་མཆོག་ཡིན་པར་མདོན་ཉེ་  
 འོན་ཀྱང་གཞན་གསུམ་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པས་ཉེ་རིང་གི་བྱད་པར་ཡོད་ཅེས་དང་། ཡང་ན་དཔེར་བརྗོད་པ་  
 ཡིན་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་ཉེ་བ་ཁོ་ན་ལ་དེར་བཤད་ལ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ལམ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཐར་ལམ་སྟེ་འདིས་ཟུ་དན་ལས་འདས་པ་ཆོལ་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །འོན་ཕྱི་མ་གཉིས་རི་ལྟར་  
 ཐར་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དམིགས་རྣམ་འབྲེལ་ཞིང་ཆེས་ཆེ་བས་སམ་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 བྱིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རམ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཟུ་དན་ལས་འདས་པར་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལམ་  
 ལ་སྦྱབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཟུ་དན་ལས་འདས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་

ལམ་ནི་མདོ་ལས། མདོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། མདོན་པར་ཤེས་པ་མྱུར་ལ་དཀའ་  
 བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཏེ་དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་གི་  
 ལམ་རྣམས་ནི་ལམ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་བ་དང་ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་པས་འབད་མི་དགོས་  
 བར་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གཞན་མི་ལྷོགས་མེད་དང་བྱུང་བར་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་དག་གི་  
 ནི་ལམ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་གིས་མ་ཟེན་བ་དང་ཞི་ལྷག་ཆ་མི་མཉམ་པས་ལམ་འབད་ནས་འབྱུང་དགོས་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གཉིས་ཞི་གནས་ཚུང་ཞིང་གཟུགས་མེད་ལྷག་མཐོང་ཚུང་བས་སོ། །སྒྲ་སྟེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་  
 བའི་ལམ་སྒྲ་བའམ་དཀའ་བ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་མདོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་ཏེ་འདིས་ཡུལ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་  
 བས་དེ་ཤེས་པ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཏེ་སྒྲོ་རྟོ་བའི་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མདོན་པར་ཤེས་པ་མྱུར་ཏེ་  
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་བདུན་ལས། དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་  
 ཀྱི་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། མ་ཡུལ་ནི་ཟད་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་དང་  
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཉིད་གཞག་སོགས་སུ་མ་ཅུ་བདུན་པོ་བྱང་ཆུབ་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛོགས་པ་ནི་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་  
 བའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་རིམ་པ་བཞིན་རང་གི་དོན་བྱས་པ་དང་ཡང་བྱར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བའི་  
 དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དང་པོར་བྱུང་བ་ཉིད་གཞག་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྟེད་  
 རྒྱུའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡི་ཕྱིར་དང་མ་ཚོངས་ཕྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །བྱུང་བ་ཉི་བར་བཞག་པ་  
 བསྒྲོམ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ནི་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས་གནས་ངན་ལེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྟོན་  
 བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟགས་པས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོར་བའི་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དེ་ལ་བརྟགས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། སེམས་ནི་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཞི་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མི་རྟག་  
 སོགས་སུ་བརྟགས་པས་རྟག་སོགས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ནས་བདག་ཆད་དུ་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་  
 བའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོགས་སུ་བརྟགས་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་གི་ཆོས་  
 ལ་སྤང་དོར་མ་ཚོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་  
 ཉིད་གཞག་བཞི་བསྒྲོམ་སོ། །དེ་ནས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་  
 བས། །དེ་དག་སྤང་ཕྱིར་བཅོན་འབྱུང་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་ཏེ་དེ་དག་ཤེས་ནས་དེ་སྤང་  
 བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅོན་འབྱུང་བཞི་འབྱུང་སྟེ། སྟོན་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་

འདུན་བསྐྱེད་ཚེ་ལ་བར་བྱེད་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཡང་དག་པར་འཛོག་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །བཙུན་འགྲུས་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དེས་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་ཡང་དག་པར་  
 འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས། དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་  
 འགྱུར། །ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་པ་  
 དེར་ནི་སེམས་གནས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟོམ་སྟེ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པས་རྩ་  
 འཕྲུལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་སམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་  
 ལས། དག་སྟོང་རྩ་འཕྲུལ་ཡང་བཤད་ལ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཀྱང་བཤད་དོ། །རྩ་འཕྲུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་  
 ན་དག་སྟོང་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་  
 མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་རྩ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གང་ཞེ་ན།  
 འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཙུན་འགྲུས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སེམས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དཔྱེད་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཏེ་འདི་དག་ནི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་བ་ལ་འདུ་བྱེད་  
 བརྒྱད་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནི། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་རྟོན་པ་  
 དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷར་འདོད་དོ། །གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུའོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །བྱིང་དང་རྟོན་པ་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་སྟོང་མངོན་  
 པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞེ་ཆེ་རྣལ་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་རྩ་འཕྲུལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་འདུན་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྩ་ལས་སུ་བརྒྱ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྒྱ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ་གོང་གི་  
 མདོ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་དཔོན་གསུང་ངོ། །དེ་ནས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བསྐྱེད་ནས། །འདུན་  
 དང་སྦྱོར་བ་དབང་བྱེད་དོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །མི་འཕྲོ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་ཏེ་རྩ་  
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་  
 བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་  
 དད་པ་སྟེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། །སྦྱོར་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཏེ་ཐར་ཆའི་དག་ཅ་དེ་ལ་སྦྱོར་  
 པས་ན་སྦྱོར་བ་ཞེས་དང་། །གཞན་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པ་བྲན་པ་དང་། །མི་འཕྲོ་བ་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དང་། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ་ཀྱང་གི་སྦྲས་ཐར་ཆའི་དག་ཅ་ལ་དབང་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་  
 ནས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །སྟོབས་ལྷན་འབྲས་བུ་བྱི་མ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། མ་དད་པ་ལ་

སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་དེ་དག་དང་མི་འབྲེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་  
 པའི་སྟོབས་ལྷ་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་ནི་དད་པ་ཅན་འབྲས་བུ་མྱང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་རྒྱ་  
 ལ་བཙུན་འབྲས་ཚུལ་ལ། དེ་ནས་དེ་ལ་བློན་པ་ཉི་བར་གནས་ཤིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་  
 ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གང་  
 གི་ཆེ་གཞག་ཅེ་ན། དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་ལ། །དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་  
 ལ་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་བ་སྟེ། རྟོན་ཅེ་འཆེ་དབང་པོ་རྣམས་དང་བཟོད་མཆོག་གི་ཆེ་སྟོབས་  
 རྣམས་གཞག་གོ། །དེ་ནས། རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག་། །གསུམ་པ་དེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་  
 པ་པན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་། །ཅེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གིས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་བདུན་ཉི། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྲེད་  
 ནི་ཡེ་ཤེས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བློན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་  
 དང་། ཟུག་ནི་དེ་དང་མཐུན་པས་ན་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བློན་པ་ནི་དེའི་སྟོབས་གིས་དམིགས་པ་ལས་མི་  
 གཞུང་བས་བྱང་ཆུབ་གྱི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བཙུན་འབྲས་ནི་བྱིས་པའི་ས་ལས་འདའ་བས་དེས་འབྱུང་  
 གི་ཡན་ལག་དང་། དགའ་བ་ནི་ལུས་སེམས་ལ་པན་འདོགས་པས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གཞན་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཅེ་ཕྱིར་དེའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཅེ་ན། འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཉི་ཀུན་  
 ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའམ་རྒྱ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་བྱང་བ་སྟེ་དེ་  
 ཡོད་ན་སེམས་གཞིངས་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་ལ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་ལུས་  
 སེམས་ལས་སུ་བྱང་བས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་སྟེ་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 དང་ལུས་སེམས་ལས་སུ་བྱང་བ་དང་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གནས་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སྟོམས་པ་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཆེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་  
 པའི་སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་། སེམས་རྣལ་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། སེམས་རྩལ་བ་དང་བཅས་པར་གནས་པའི་  
 གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་  
 ཡན་ལག་ཏུ་རིགས་སོ། །དེ་ནས། ཡོངས་སུ་གཅོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་  
 བྱེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་



ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལག་སྟེ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་འཛིན་ཏེན་པས་བདག་གིས་འདི་ལྟར་  
 རྟོགས་སོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་དག་ནི་གཞན་དག་གིས་གོ་བར་བྱེད་  
 པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་དང་བཅས་པའི་དག་བཟོད་པས་གཞན་གྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 གཉིས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་འབྱུང་བས་མཐུ་མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་རྟེན་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་ལམ་ལ་  
 དེ་གཉིས་ལྡན་པར་བཤད་ཀྱི་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་དག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཁོ་བ་ནི་  
 གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ་།དེ་ནི། ལྟ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱད་བསྟུངས། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་  
 རིག་བྱེད་འདོད། །ཅེས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དག་ནི་དེས་ཆོས་བསྟན་ཅིང་འབེལ་བའི་གཏན་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 དང་གཏན་ལ་མེབས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་དོན་གསལ་བར་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ལས་ན་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དེས་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའམ་ཤེས་རབ་ལ་གཞན་དག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་  
 དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ན་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པས་འདི་  
 ནི་འཕགས་པ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་  
 པའི་འཁོ་བ་ནི་འཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་འཁོས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ལུས་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་  
 པ་སྟེ། འདིས་ལུས་གནས་པ་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་རིགས་པ་དང་ཆོད་ཟིན་པར་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཆོལ་བས་ཡོ་  
 བྱད་ལ་སྤེད་པ་སྤངས་སོ་ཞེས་ཡོ་བྱད་བསྟུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་གསུམ་ནི་མི་མཐུན་  
 རྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ་།དེ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །མི་མཐུན་རྟོགས་ཀྱི་གཉེན་  
 པོའོ། །ཞེས་ཏེ་མི་མཐུན་རྟོགས་གསུམ་ལས། སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ནི་ཚུལ་བ་བཙོན་འགྲུས་  
 ཏེ། དེས་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིང་རྟོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་བྲན་པ་  
 སྟེ། ཞི་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་བྱིང་རྟོད་སེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་  
 འབྱོར་བའི་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་མངོན་པར་སྦྱབ་  
 པའི་མི་མཐུན་རྟོགས་སུ་གྱུར་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་ཡང་དག་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་བསྟན་ལ་གནས་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་  
 ནི་རྗེས་སུ་བཅུ་སྟེ་གཉིས་དད་པ་དང་། བཞི་ཆོན་བཞི་བཙོན་འགྲུས་དང་། བྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་  
 འཛིན་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བཏང་སྟོམས་དང་། དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་  
 གི་རྟོག་པ་རྣམས་རེ་རེ་དང་། གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེར་འདུས་ཏེ་བྲན་པ་ཉིང་གཞག་

ཤེས་རབ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་འདྲིལ་པ་བཙུན་ལྟུང་ཡིན་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་ཉིང་འདྲིལ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ནི་ཆོག་པ་དེར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏྲན་  
 རྩོམ་བསམས་བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་  
 ཡུང་སྐུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་གྱིས་ལྷ་བསྐུས་གྱི་ལྷས་ནི་སྐུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་མ་བསྐུས་སོ། །གང་དག་མ་བསྐུས་ཞེན།  
 ཡང་དག་པའི་རག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དང་། དག་འབ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། བཏང་  
 སྒྲིམས་ཏེ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གཤམ། ཆོས་བཞེ་མ་བསྐུས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིའི་ལྷ་རྩ་ཏྲོག་པ་ཤེས་རབ་ཏུ་སྦྱང་  
 བར་གསལ་ལོ་ཞེས་ཡུང་གསུང་དོ། །འབྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་  
 ཡན་ལག་རྩུ་གཉིས་ཡིན་པས་བཙུ་གཅིག་གོ། །རྒྱལ་སྐུས་ནི་རྩུ་འཛིན་ལོད་པ་བགྲངས་ན་མཉམ་གཤག་གི་  
 རིག་མེན་རྩུ་བདུན་ཡིན་པས་རྩུ་བཙུ་གཅིག་གོ་ཞེས་བཤོད་དགོས་ཏེ་འོན་ཀྱང་བསམ་པའི་དབང་གིས་  
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལྷ་རྩུ་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས། །གསུམ་པ་ནི་གནས་སྐབས་གང་དུ་གང་ཞེས་རབ་ཏུ་འབྱེད་ཅེ་ན།  
 འབྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་སྤེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་པོ་ཆོག་པ་ལས་དུ་ཕྱིན་ཅེ་ལོག་བཞེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
 ལུས་སོགས་ལ་བརྟག་པའི་དོན་དུ་བྲན་པ་ཉིར་གཤག་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་རྣམས་ལས་རྩོ་བར་བདེན་  
 པའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་བར་ཐོབ་པའི་རྒྱུས་བཙུན་ལྟུང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་། ཅེ་མོར་  
 མི་ཉམས་པའི་དགོ་བ་བཟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བཟོད་པར་མི་ཉམས་པས་དད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་། ཆོས་མཆོག་ཏུ་འདྲིལ་ཏེན་པའི་ཆོས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཉོན་  
 མོངས་པས་མི་བརྩེ་བའི་སྒྲོབས་རྣམས་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དུ་བྱང་ཚུབ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་  
 བདུན་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་སྦྱར་བར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བས་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་གཤག་གོ་ཞེས་ཟེར་  
 དོ། །འབྲེལ་བར་གཤག་དག་ནི་ཞེས་འབྱུང་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་སྒྲོན་པར་རྒྱལ་སྐུས་འཆད་  
 དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྷ་རྩུ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་གཡེང་བར་འཕྲོ་བའི་སྒྲོ་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་བྲན་པ་ཉིར་གཤག་དང་།  
 དེས་བཙུན་ལྟུང་འཕེལ་བས་དགོས་པ་བཞེ་བསྐུབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཡང་དག་པར་འདྲིལ་པས་ན་ཡང་དག་  
 པར་སྤོང་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཉིང་འདྲིལ་རྣམ་པར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ཉིང་འདྲིལ་ལ་  
 བཏེན་ནས་འདྲིལ་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་འདྲན་པས་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་དང་།  
 དེ་དག་ཉིད་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་དེས་པར་རྒྱལ་བས་ན་སྒྲོབས་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་གོ་  
 རིམ་མ་ཐུན་ལ། མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་དེའི་

ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་གཤམ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་  
 འཕགས་པ་འདི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་བཞི་བར་གཞག་པ་བཞི་  
 བསྟོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །བཞི་བ་ནི་ཟག་བཅས་སམ་ཟག་མེད་ཡིན་ཞེས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་ལམ་དང་འདས་པ་འདི་སྟོམས་ལམ་ལ་གཞག་པ་འདི་སྤྱིར་  
 རོ། །གཞན་རྣམས་ནི་འདས་པ་འདི་ལམ་དང་དེ་ལས་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་དུ་རྒྱུང་བ་འདི་སྤྱིར་རྣམས་པ་  
 གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་ས་གང་ན་དུ་ཡོད་ཅེས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད་དང་། མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་ན་  
 དགའ་བ་མ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་མེད་པ་ནི་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལས་འདིར་བཙོན་འགྲུས་  
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་ནས་བྱང་དགོས་པ་འདི་སྤྱིར་དང་། ས་འོག་མ་འདི་ཉོན་མོངས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་  
 རོགས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པ་འདི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་དང་།  
 གོང་མ་གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མེད་པས་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བར་མ་བྱུང་པར་ཅན་ནའང་  
 དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཁོ་ནས། །གཟུགས་མེད་པ་དང་པོ་གསུམ་ནའང་དེ་གཉིས་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་  
 པ་འདོད་ཁམས་དང་སྤྱི་ཅེ་ན་ཡོད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མེད་པ་འདི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་  
 ཆོགས་ལམ་འཕགས་ལམ་གྱི་སྦྱོར་རྗེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་པ་དག་ཡོད་ལ། དབྱངས་སྟོགས་ནི་བྱོད་ཅེས་བསྟུས་  
 པ་འང་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་ཅེ་ན་སྦྱོར་རྗེས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ལ། བསོད་ནམས་ཆ་མ་ཐུན་  
 ཀྱི་དད་སོགས་ཀྱིས་ནི་མིང་མི་འཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་འཆད་དོ། །སྤྱི་ཅེ་ན་ལུས་བྲན་རི་ལྟར་ཡོད་དེ།  
 གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དག་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཞེས་པས་འདོད་གཟུགས་ལ་  
 མི་དམིགས་པ་འདི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །སྦྱོན་མེད་དེ། ལུས་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ན་འབྱུང་གྱུར་  
 ཟག་མེད་འོག་མ་ལ་དམིགས་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་ནི་གཞན་གསུམ་ནའང་ཡོད་པར་སྟོན་ཏོ། །བྱུག་པ་ནི་མདོ་  
 ལས། ཤེས་ནས་དད་པ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་འཕགས་པ་  
 དབྱེས་པ་འདི་ཚུལ་བྲིམས་དག་གོ་ཞེས་ཏེ་གནས་སྐབས་གང་གི་ཆེ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ་ཅེས། བདན་པ་དང་  
 པོ་གསུམ་མཐོང་བ་ན་འཕགས་པ་དབྱེས་པ་འདི་ཚུལ་བྲིམས་འཐོབ་ཅིང་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ་ལ།  
 གཞན་གཉིས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །ལམ་བདེན་མངོན་པར་རྟོགས་ན་སངས་

རྒྱུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཤེས་ནས་དང་། ཡང་གི་སྤྲོས་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དང་འཕགས་པ་  
 དབྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་འཐོབ་པོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་གང་ལ་ཆོས་སྤྱོད་གོངས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་ཅིང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ནི་མྱང་འདས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཆོས་ནི་བདེན་པ་  
 དང་པོ་གསུམ་དང་བསེ་བྱ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ལས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་  
 བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དང་སྤྱི་ཅེའི་གཉིན་པོ་བཅུ་བདུན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་བཞི་འདུས་པ་མེད་  
 པས་དགོ་འདུན་མ་ཡིན་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ཆེ་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་  
 པ་རྣམས་གཅིག་ཅར་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞིའི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས་མིང་གསུམ་འཐོབ་པས་ཉེས་པ་མེད་  
 པའམ། ཡང་ན་དད་པ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ལ་དད་པ་ནི་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ནི་གསུམ་  
 ཅར་འཐོབ་པས་དེ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ནོ། །གལ་ཏེ་བཞི་ལས་ཡིན་ན་ཆོས་ལ་དད་པ་སྤྱིར་གདོན་དགོས་  
 སོ་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་རིམ་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པ་ན་རྗེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། གྱེ་  
 མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་སུམ་དུ་  
 བྱེད་དེ་སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་དང་ནད་གཡོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་རབ་ཏུ་དྲང་བས་བྱས་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དྲང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞི་པར་བཤད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྫས་སྤྱོད་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་གསུམ་དད་  
 པ་དང་བཞི་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ན་ཤེས་ནས་དད་པ་  
 རྣམས་ངོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། རྗེ་མ་མེད་པ་སྟེ་ཟག་མེད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ནས་དད་པའི་དོན་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་  
 པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའོ། །བདུན་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་  
 གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། སྤྱོད་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། །མི་སྤྱོད་པ་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་དང་  
 ལྡན་ནོ་ཞེས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་གྲོལ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་མ་བཤད་ཅེ་ན། སྤྱོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་  
 པའི་འཆིང་བ་ཅི་རིགས་པས་བཅིངས་པའི་སྤྱིར་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད་དོ། །དེ་མེད་པར་ཡང་དག་  
 པའི་ཤེས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་གྲོལ་དེ་ལ་  
 དབྱེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་ཞིང་སྤངས་པ་ནི་འདུས་  
 མ་བྱས་དང་། མོས་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་འདུས་བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡན་  
 ལག་ནི་འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་དབྱེན་མདོ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་སྤྱོད་གསུངས་ཏེ། སེམས་

འདོད་ཆགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་མ་རིག་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བཤད་དོ་ཞེས་བྲེ་བྲག་  
 ཏུ་སྤྲོ་བར་བཟེང་རྟོ། །གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པར་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དེ། འདིའི་བཞེད་པ་ནི་མོས་པ་  
 ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ནས་སེམས་ཉིད་ཟི་མ་མེད་དེ་བྲག་  
 མེད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དོན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པར་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤར་བྱང་ཚུབ་ཅེས་རི་  
 སྐད་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་བྲང་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 བཞེ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དུས་གསུམ་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་ནི་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་ཏེ་སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ནི་རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཆེ་སྒྲོང་ཞིང་སེམས་  
 དེ་སྐྱེས་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། །འོན་དེའི་རྟེན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་མི་སྒྲོབ་པ་མ་འོངས་པ་དང་  
 འཛིན་ཉེན་པ་དག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟོ། །འོན་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་བཤད་པ་  
 ནི་ཤེས་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དོ། །སྒྲོབ་པ་ལ་ཡང་འཛིན་ཉེན་པ་སྐྱེ་བས་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དང་མི་འབྲས་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་དུས་གང་པའི་ལམ་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་དེའི་སྐྱེ་བ་སྒྲོང་ཞེ་ན། འགག་པར་འགྱུར་བ་ད་ལྟར་བའི་  
 ལམ་གྱིས་ནི་དེའི་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲོང་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི་འོན་རྣམ་གྲོལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་གང་བཤད་པ་དང་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདུས་མ་བྱས་དེ་  
 ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཞེས་བྲེ་བར་བཤད་པས་དོན་གཅིག་གོ། །འོན་ཀྱང་བྱད་པར་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱན་བྲང་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་དང་། སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་  
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དག་དང་། འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྲེ་བ་ནི་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྲག་པ་དང་  
 བཅས་པ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བཞེ་པ་ནི་གང་ལ་སྤངས་ནས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དེས་སྤང་བྲེ་  
 དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་ལམ་ཞེ་ན། མ་ངས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་བཟོད་ཤེས་  
 རྣམས་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་དམིགས་པ་བྲག་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །འགོག་  
 ལམ་ལ་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ལམ་གང་གིས་སྤང་བྲེ་  
 དངོས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་ཀྱན་གྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡིད་འབྱུང་ལ་འདོད་ཆགས་མི་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་བཞེ་སྤྲོད་དེ། དང་

བོ་ནི་བདེན་པ་དང་བོ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་བ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་ཆགས་བྲལ་སྒྲིབ་འགྲོའི་ཆོས་  
 བཅོལ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་འགོག་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆགས་བྲལ་  
 སྒྲིབ་འགྲོའི་ཆོས་བཅོལ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་ལྟ་བུ་བས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆགས་བྲལ་སྒྲིབ་འགྲོའི་ཆོས་བཅོལ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་དང་། བཞི་  
 པ་ནི་འགོག་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྟོ། །ལམ་དང་དམིགས་ཡུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། །མངོན་རྟོགས་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི། །གང་  
 ཟག་མངོན་རྟོགས་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲིབ་བྱེད་གནས་འདི་མཉམ་པར་གྱིས། །ཆོས་མངོན་གསལ་  
 བྱེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་བྱུག་པའི་བཤད་  
 བའོ། །།གཉིང་དཔག་རབ་དཀའ་མི་བཟད་སྲིད་པའི་མཆོ། །ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལམ་ཟབ་མཆོག་གི་  
 གཟིངས། །གང་དེས་མྱ་ངན་འདས་གྲོང་སྒྲ་མེད་དེར། །ཕྱིན་མཛད་དེད་དཔོན་ཐུབ་དབང་ཞབས་ལ་འདུད། །ད་  
 བོ་གནས་བདུན་པ་འཆད་ཏེ་དེ་ལ་ལྷ་ལས། བཅོལ་ཤེས་ལྟ་བུའི་བྱེད་བྲག་ནི། གང་ཟག་བསྟན་པ་ལས། བསྟན་  
 བཅོས་ལས། བཅོལ་བ་དང་ཤེས་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་འབྱུང་ན་བཅོལ་བ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྟེན་མེད་མཐོང་ལམ་གྱི་བཅོལ་བ་བརྒྱད་  
 བོ་རྣམས་ནི་རང་ཡུལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྤོང་བྱེད་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་མི་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་དང་རིག་པ་འང་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱལ་  
 སྤྲུལ་གྱིས། ཤེས་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པར་དོད་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་བཅོལ་བ་རྣམས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་  
 ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྦྱི་བའི་སྒྲོ་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་པ་མིན་ཏེ།  
 ཡང་དག་པར་རྟོག་ཅིང་ཆོལ་བའི་ངེས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འཕགས་པའི་  
 སྒྲོ་སྟེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་རང་ཡུལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྟ་བ་གཉི་ག་སྟེ་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐེ་ཆོམ་  
 སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་དེ་ནི་ཤེས་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་ལྟར་ན་གོང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྟེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས།  
 ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་བྱུག་པོ་འདི་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྲུལ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཞེས་  
 བོ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྟ་བ་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་བྱུག་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་  
 ལྟ་བ་འང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བཞེ་ལས། དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན་ཟག་བཅས་

དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་པལ་ཆེར་བྱམ་པ་སྒྲུལ་པ་སོགས་པ་ཡུལ་ཀུན་རྫོང་པ་ལ་འཛིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་པ་ལེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་རང་བཞིན་ལྡན་པ་དང་། གཉིན་པོ་སྒྱུར་བ་དང་། མདོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དབང་འབྱོར་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟག་མེད་ནི་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་གསུམ་པ་གཞན་  
 མེད་པའི་དོན་རྟོ། །ཡུལ་གང་དག་ཅེ་ན་ཀུན་རྫོང་པ་ལེས་པའི་ཡུལ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དོ། །ཤེས་པ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རང་དང་རང་གི་ཆོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་རིག་  
 ལ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་སྒྲུ་མའང་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བའི་སྒྱུད་ཡུལ་ནི་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་  
 སོགས་པ་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་  
 བསྐྲུལ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཤེས་པས་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་སོ་སོར་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ་སྤྲུག་  
 བསྐྲུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཤེས་  
 པ་དེ་དག་ལ་ནི་མི་སྟེ་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པ་དང་ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དུ་རྗེས་སྟོན་གྱིས་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་དང་  
 པོ་སྟེས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟིང་ཅེའི་སྟོམ་སྤང་ཆུང་དུའི་ཆུང་  
 ཏུ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་རྒྱ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དཔེར་ན་སྤང་པོ་ལ་དུག་མདས་བསྐྱུན་ན་དུག་རྒྱས་པ་ཤི་མ་ཐག་གི་ཆེ་མ་སྟོར་འདུ་ཞིང་རེ་ཞིག་ནས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་སྟིང་ཅེའི་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་རྗེས་ཤེས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ལམ་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོང་པ་ལེས་པ་དང་བཞི་ལས་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་རིག་  
 པ་གཞན་སྟེ་དེ་ནི་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། དང་པོ་གཅིག་དང་གཅིག་གི་  
 ཆ། ཆོས་རྗེས་བདུན་བདུན་བདེན་གསུམ་ནི། །བཞི་བཞིའོ་ལམ་སྤྱ་སེམས་ཤེས་བཞི། །གཞན་གཉིས་དུག་  
 དུག་ཆར་ཤེས་བྱ། །པ་རོལ་སེམས་ཤེས་དེས་ནི་ས་འདས་པ་འོག་སས་གོང་ས་དང་། དབང་པོ་འདས་པ་དང་  
 མོས་དང་དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱིས་མཐོང་ཐོབ་དང་དུས་མི་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་། གང་ཟག་  
 འདས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་དང་རང་རྒྱལ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་འོག་མས་ལམ་  
 གོང་མ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་ཡུལ་ནི་དེ་དག་ལས་

མ་འདས་པའོ། །གང་ཟག་གོང་མས་འོག་མ་དབང་པོ་འདས་པ་ཤེས་པར་མངོན་ཏེ་འགྲེལ་ཏིག་ལས་མ་བཀག་  
 པས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །འདིའི་ཡུལ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞིག་པ་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་མི་  
 རིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཤེས་ཆོས་སྒོ་དང་རྗེས་སྒོའི་སྟོགས་མ་ཐུན་གྱིས་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་དེའི་སེམས་  
 ཤེས་པ་མིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་དང་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་རང་རང་གི་སྟོགས་མ་ཐུན་ནོ། །གང་ཟག་གོང་མའི་སེམས་ཤེས་ཀྱིས་འོག་མའི་ལམ་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་  
 ན་གང་ཟག་གང་གིས་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་ཤེས་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་པ་རོལ་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱད་  
 ཅིག་གཉིས་རིག་སྟེ་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཤེས་སམ་སྒྱུར་བའི་དབང་གིས་གཞན་གཉིས་ཤེས་པ་  
 རུང་གི་གསུམ་པ་ནི་དམིགས་པ་མི་མ་ཐུན་པས་མི་ཤེས་ལ་དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་མཐོང་ལམ་  
 སྒྱུར་བས་དེ་མ་ཐག་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་དང་པོ་གཉིས་དང་དེ་  
 ནས་དམིགས་པ་མི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་གཅིག་རྫོགས་པས་བརྒྱད་པ་དང་གསུམ་ཤེས་ལ། ཁ་  
 ཅིག་དང་པོ་གཉིས་དང་བཙུང་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྒྱུར་བ་མེད་པར་བཙུང་བ་  
 ཀུན་མཁུན་ཏེ། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་མེད་དེ་འགའ་ཞིག་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ལ་གཞན་  
 འགའ་ཞིག་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མཐོང་ལམ་སྒྱུར་དུ་འགྲོ་བས་སྒྱུར་བ་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱིས། མཐོང་ལམ་ཡུན་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཟད་མི་སྐྱེ་ལ་བྱུང་ཅི་ཞེ་  
 ན། ཁ་ཆེ་བ་མཉམ་གཞག་འདྲ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པས་འདི་ལྟར་ངེས་པའི་སྟོན་ནས་ཏེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི་  
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་སྟུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ་འགོག་པ་  
 མངོན་དུ་བྱས་སོ་ལམ་བསྟོམས་སོ་ཞེས་ངེས་པ་དང་། བདག་གིས་སྟུག་བསྐལ་ཤེས་ཏེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པར་བྱར་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྒོར་འདོད་དོ། །ཉི་འོག་པ་ནི་ཟག་མེད་ལ་བཅུ་དྲུག་  
 ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ལྟར་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 ཤེས་པ་བཅུར་གཞག་ཅི་ན། རྒྱ་བདུན་གྱིས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་པལ་ཆེར་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་  
 ཤེས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལས་ན་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཏེ་དེ་དག་འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་སྟུག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་གཞག་གི་དམིགས་པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་ཟག་  
 བཅས་འབྲས་ལྟོག་སྟུག་བསྐལ་དང་རྒྱ་ལྟོག་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པས་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དང་



སྟོན་ཡུལ་གཉི་ག་ཐ་དད་པས་འགོག་ལམ་ཤེས་པ་གཉིས་དང་། སེམས་བྱང་ཡང་ཤེས་མོད་ཀྱི་སེམས་ཤེས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་འབྲུག་པས་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་དང་། བྱ་བ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་ཉིད་  
 དུ་སྦྱེས་པས་ན་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། སྤར་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བྱང་བས་ན་མི་སྦྱི་བ་  
 ཤེས་པ་སྟེ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདོད་པ་དང་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ལས་དེ་གཉིས་གཞག་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དེ་དག་གི་  
 གཉེན་པོར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་གིས་ས་  
 དེའི་སྒྲོམ་སྤང་སྤོང་བ་ན་འགོག་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ནས་འདིས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་གོང་ས་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཅར་གྱི་སྤོང་བ་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་སྤྱིད་  
 རོ། །དེས་གོང་ས་ལས་རྒྱལ་བ་ཡང་གོང་སའི་འགོག་ལམ་པས་དམན་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱག་ཀུན་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་  
 གོང་མའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་དེ་གོང་མའི་སྤྱག་ཀུན་པས་དམན་པའི་སྤྱག་ཀུན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྒྲོན་དུ་ཆོས་  
 ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གོང་མའི་གཉེན་པོར་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་ལྷ་  
 ལས། དང་པོ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་ལ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་ནི་མི་  
 རྟག་སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བཅུ་  
 དྲུག་པ་ཅན་དང་གཞན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་  
 མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་ཁོང་ནས་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཟོ་ཞིག་འདུག་ཅིག་  
 པའམ་བྱམ་པ་སྦྱམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སྟེ་གྲེད་དག་འཆད་དོ། །བདེན་པ་  
 བཞེ་ཤེས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞེ་བཞེ་པ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཡིད་ཤེས་ཟི་མེད་ཀྱང་དེ་  
 བཞེན་དུ་རྣམ་པ་བཞེ་པ་དང་། སེམས་ཤེས་ཟི་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས་ཀྱི་  
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཟི་བཅས་ཟི་མེད་གཉི་གས་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གི་རྗེས་རེ་རེ་  
 ཞིག་སྟོན་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་དེའི་ཆེ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་འདྲིན་མི་རུས་ཏེ་སེམས་སོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཙུག་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱི་བ་དེའི་ཆེ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཆོར་བའི་ཆེ་འང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་གོས་སོ་ཞེས་པ་ན་ཟི་མ་མི་འདྲིན་ལ་ཟི་མའོ་སྦྱམ་པའི་ཆེ་གོས་མི་འདྲིན་པ་བཞེན་ནོ། །འོ་ན་གནས་  
 མང་པོ་པའི་མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་

བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ནས། རྒྱུ་མ་པར་སེམས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ལ་བཞད་དོ། །དེ་  
 དག་ཀྱང་། རྒྱུ་གསུམ་བཅས་བྲལ་གྱུ་བསྐྱུས་གཡེངས། །ཞེས་བཟུང་ཆེ་ཆུང་ཞི་མ་ཞི། །ཚོད་དང་ཚོད་མིན་  
 བཞག་མ་བཞག། །མ་བསྐྱོམས་བསྐྱོམས་དང་གྲོལ་དང་མིན། །ཞེས་པའི་བར་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་དང་  
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་དེར་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཆགས་  
 པ་དང་བཅས་པའང་ཤེས་ཏེ་འགྲེལ་པ་ལས། སེམས་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཆེ་  
 གོ་མོ་ཞིག་མ་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་  
 ཤེས་པ་གཉིས་སོ་ནི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན་ཏེ་སྦྱོང་པ་དང་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མ་གཏོགས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ན་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདག་གི་སྦྱེ་བ་ཐད་དོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་  
 གཞན་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་དག་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་མི་རིགས་པ་ཞིག་ན་མཉམ་གཞག་དེའི་སྦྱབས་  
 ཀྱིས་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གྱུ་རྫོབ་ཤེས་པ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་  
 བར་གྱུ་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་  
 གཉིས་དངོས་སུ་གྱུ་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལ་རང་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་  
 དབྱེད་པ་ནི་ཁ་ཆེ་བ་དེ་མེད་ལ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འདོད་ལ། གཞན་ནི་  
 འོག་པ་རང་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་པ་འང་ཡོད་ཅེས་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་ནི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས། མི་ལྡན་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་  
 དང་། གྱུ་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་  
 ཞེས་འབྱུང་སྟེ་དེའི་གནས་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་གཞི་ནི་རྒྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་རྟག་པ་  
 ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་གནས་ཡོད་གཞི་ཡོད་ཅེས་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་  
 ལས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་ལྡན་པར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་  
 ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་བདག་དང་བདག་གི་དང་ཞེས་པ་ནས།  
 ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་དང་སྦྱོམ་པ་དང་སྦྱོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་དེར་ཡང་དེ་སྐད་  
 དུ་སྦྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་དོ། །གསུམ་པ་བཅུ་དྲུག་སོ་རྩ་སུ་བྱུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་  
 དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞི་དང་བརྗོད་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་རེ་རེ་སྟེ་བདུན་རྩ་སུ་ཡོད་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི་མེད་དེ།

363

ལོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་དགའའི་ནང་གི་སེམས་ཤེས་མ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་ལ། ཤེས་བརྒྱུ་མ་འདུས་པའང་  
མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ས་ནི་དང་པོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཟག་  
བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ས་དགའའི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་ལ། བསམ་གཏན་ས་བྱུག་ན་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་འདོད་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །དགའའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ས་བྱུག་ན་གོང་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིན་  
ལམ་ཟག་མེད་ཡོད་ལ་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དང་པོ་གསུམ་ནང་སྒྲིན་ལམ་ཟག་མེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་དང་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པ་སྟེ་བྱུག་ཀྱང་ས་དགའའི་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཆོས་ཤེས་  
ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཟག་མེད་ས་དགའའི་། གཞན་གྱི་ཡིད་  
ཤེས་པ་ནི་བསྐྱེད་དཀའ་བས་ལམ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་ཁོ་ན་  
ལ་འོ། །རྟེན་གང་ལ་ཞེ་ན། སེམས་ཤེས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་འདོད་པ་དང་  
གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ལ། ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་  
ལམ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་འོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་བདེན་ན་  
གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོས་ཤེས་ནི་འདོད་པ་སུན་འབྱེན་པའི་ལམ་  
ཡིན་ན་གཟུགས་སུ་སྟེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་ས་འཕོས་ཏེ་འདོད་པ་ལས་རྒྱལ་བེན་པའི་སྤྱིར་  
དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མའང་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ལ། འདོད་པར་སྟེས་པ་ནི་  
འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོབ་  
དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་ཆོས་ཤེས་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་སེམས་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་  
དེའི་རྗེས་འབྱང་གི་གཟུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པའི་འབྱུང་བ་ཡང་འདོད་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཤེས་  
འདོད་པ་ཁོ་ནར་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་གོང་མར་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཞེ་འོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ནི་  
གཞན་ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ། ཁམས་གསུམ་ཅར་གྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་  
ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་རྗེས་ཤེས་སྤྱིར་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་དགྲ་  
བཅོམ་འཕོབ་པས་སོ། །དེན་པ་ཉེར་གཞག་ནི་འགོག་སྟོ་འདུས་མ་བྱས་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པས་ཆོས་དེན་པ་  
ཉེར་གཞག་གཅིག་བྱ་སྟེ། པ་རོལ་སེམས་སྟོ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས་ལུས་དེན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་  
གཞན་གསུམ་མོ། །ལྷག་མ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཅི་རིགས་པ་ལ་དམིགས་པས་དེན་པ་

ཉེར་གཞག་བཞི་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལུས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྟེ་གཞན་ནི་གོ་སྒྲོལ། །ཤེས་པ་  
 གང་གི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོས་སྒྲིའི་སྒྱུད་ཡུལ་ནི་སྤྱག་ཀུན་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་  
 དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཤེས་གཞན་དང་སེམས་ཤེས་ཟག་མེད་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་ཟད་མི་སྦྱིེ་ཤེས་  
 ཉེ་དགུ་ཡིན་ལ་རྗེས་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལམ་ཤེས་པ་ནི་ཟག་  
 བཅས་ལ་མི་དམིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དགུ་དང་། རྗེས་སྒྲིལ་གོང་མའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཁོ་  
 བ་ལ་དམིགས་པས་ཆོས་ཤེས་ལས་གཞན་དགུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་སྒྲིའི་ཡུལ་ནི་ཟག་བཅས་  
 ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཡི་ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་  
 ཡིན་དུ་རུང་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རང་དང་རང་གི་ཆོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་རིག་ཅིང་། སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་གཞན་  
 ཡང་རིག་ལ། ཟག་མེད་ཀྱིས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྒྱད་རིག་པ་དང་ཟད་མི་སྦྱིེ་ཤེས་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཅིག་ནི་འགོག་ཤེས་ཉེ་དེའི་ཡུལ་ཤེས་པ་བཅུ་ཅར་མིན་ཉེ་དེས་མཆོངས་  
 ལྷན་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའང་ཆོས་བཅུ་དག་ཏུ་སྤྱེ་ལ་དེ་རྣམས་དུ་ཞིག་ཤེས་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་  
 ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། འབྱེད་ཚུལ་ནི་འདུས་བྱས་ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་  
 མཆོངས་ལྷན་དང་མཆོངས་ལྷན་མིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཉེ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་གཉིས་སྤྱེ་ནས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅུ། །ཆོས་ཤེས་ལྟ་སྟེ་འདོད་དྲི་  
 མེད། །བཞི་དང་མ་བྱས་དགེ་བའོ། །རྗེས་མ་སྟན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དང་། །དྲི་མེད་གཉིས་གཉིས་མ་  
 བྱས་དགེ། །སྤྱག་ཀུན་ཁམས་གསུམ་གཉིས་གཉིས་སྤྱེ། །སྤྱེ་བའི་དུག་དུག་འགོག་ཤེས་ཀྱིས། །མ་བྱས་དགེ་བའོ་  
 ལམ་ཤེས་པས། །དྲི་མེད་གཉིས་སོ་སེམས་ཤེས་གསུམ། །འདོད་གཟུགས་དྲི་མེད་བདུན་མཆོངས་ལྷན་  
 རོ། །ལྷག་མ་མ་བྱས་ལུང་མ་བསྟན། །མ་གཏོགས་དགུ་དགུའོ་དེ་དག་གི། །རྒྱ་མཆོན་མངས་འགྱུར་འདིར་མི་  
 སྒྲོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཤེས་པ་རྗེས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 མེད་དེ་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་ཡང་རུང་གང་གཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའམ་མཐོང་བ་དེ་ནི་  
 འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྐྱད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་བྱ་ཞིག་གིས་རང་དང་རང་གི་ཆོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྤྱིར་དེ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བ་ན་གཞན་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་རིག་པར་འགྱུར་བ་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་

སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོ་མ་ཡང་འགྱུར་བས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་སྟེ།  
 དེའི་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་གྱི་དམིགས་བ་ཡིན་  
 བས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་བར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་  
 རང་གི་ཆོག་ས་བ་མི་རིག་བ་ནི་རབ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་ཏ་ཅང་ཉེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་བ་  
 ཤེས་པའི་ལྷན་བ་ནི་བྱིས་བ་ཆགས་བཅས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་བ་གཅིག་བྱ་དང་ཆགས་བྲལ་ནི་སེམས་ཤེས་ཟག་  
 བཅས་དང་ཡང་ལྷན་ནོ། །འཕགས་བ་ནི་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་ཀུན་  
 རྫོབ་ཤེས་བ་གཅིག་བྱ་དང་ལྷན་ལ། སྐད་ཅིག་གཉིས་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་བ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་  
 གསུམ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་དང་བྱུག་བ་དང་བཅུ་བ་དང་ཅུ་བཞི་བ་སྟེ་བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་བས་  
 བདུན་གྱི་བར་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲིམ་ལམ་བ་ལའང་དེ་དག་གོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་སེམས་ཤེས་ལྷན་པའི་  
 སྤྱིར་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །མི་སྒྲོབ་བ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་ན་དང་པོ་དགུ་དང་རྟོན་བཅུ་  
 ཅར་ལྷན་ནོ། །བཞི་བ་ཤེས་པའི་འཕྲོ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་བ་དུ་  
 འཕྲོ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དུ་འཕྲོ་བ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་བ་བརྒྱད་དང་ཤེས་བ་བདུན་སྟེས་  
 པའི་ཆེ་རི་ལྟར་སྟེས་བ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་མ་འོངས་པའི་བཟོད་ཤེས་བཅོ་ལྔ་པོ་དག་ཀྱང་འཕྲོ་བ་ལ། སྟེས་བ་དེ་  
 དག་དང་རྣམ་བ་འདྲ་བའི་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་སྟེ་དམིགས་བ་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐལ་  
 བ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་བ་ཅེས་བ་ནི་མཐོང་ལམ་ལན་གཉིས་མི་སྟེ་བས་དེ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་  
 ཡིན་གྱི་དེ་དག་གི་ཐོབ་པར་འགལ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་སྟེས་  
 པའི་ཆེ་མ་འོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་སྟེས་པའི་ཆེ་མ་འོངས་  
 པའི་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་བར་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་མི་རྟག་པའི་རྣམ་བ་སྟེས་ན་མ་  
 འོངས་པའི་རྣམ་བ་བཞི་ལས་མི་རྟག་པའི་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དང་དམིགས་བ་མཚུངས་པས་ཞན་གསུམ་གྱི་ཐོབ་  
 པའང་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། ཐོབ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་  
 ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་བ་སྟེས་བ་ན་མ་འོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་ལ་སོགས་བ་དང་དེའི་རྣམ་བ་བཞི་  
 ལ་སོགས་བ་མི་འཕྲོ་བ་ནི་ཆོས་ཤེས་ལ་སོགས་བ་རང་གི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 འབྲེལ་བར་རིགས་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིར་ཀྱིས་སྐལ་བ་མཉམ་  
 པའི་རྒྱ་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་གོ་ཞེས་སོ། །མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་རིགས་འདྲ་

མ་འོངས་པ་འཛོལ་པར་མ་བཟང་རྗེས་ཤེས་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་ཀྱང་འཛོལ་བོ། །ཆོས་ཤེས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མི་འཛོལ་པ་ནི་རང་རང་གི་བདེན་པ་བཟང་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་བདེན་པ་བཟང་པར་  
 རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ལམ་ལ་  
 རྗེས་ཤེས་མི་འཛོལ་ཅེ་ན། སྟོན་འདིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་གསུམ་པོ་ཤེས་སྤངས་མངོན་དུ་འང་ཅི་  
 རིགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལམ་ལ་ལམ་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱག་  
 བསྐྱལ་བཟང་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བར་རུས་ལ། ལམ་བཟང་པར་  
 བསྐྱོམ་མི་རུས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་འཛོལ་བོ། །ཀུན་འབྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་  
 སྤང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་  
 ཅད་སྤང་རུས་ལ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལམ་  
 གྱི་རིགས་མང་བས་སོ། །གཞན་དག་མཐོང་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་ལ་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པས་ཞེས་  
 ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱལ་སྤྱི་  
 གྱིས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ནི་དེ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེའོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ཐོབ་པ་འབྱུང་བས་དེ་འཛོལ་ཅེས་  
 བྱའོ། །སེམས་ཅམ་པ་ནི་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཐུས་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་འདིག་རྟོན་པའི་ཤེས་པ་ཆེས་ཁྱད་  
 བར་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་རུས་པའི་རྟོན་  
 མཉམ་གཞག་དེའི་ཆེ་རྟོན་པས་དེའང་རྟོན་ཅེས་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ས་དུའི་འཛོལ་ན་རང་དང་འོག་ས་པ་སྟེ་  
 མཐོང་ལམ་ས་གང་པ་ཡིན་པའི་ས་དེ་པ་དང་འོག་སའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཛོལ་བོ། །དེས་ན་མི་སྟོགས་མེད་ལ་  
 གཉིས་དང་བཞི་པ་ལས་བདུན་བྱའོ། །འགོག་པ་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་མཐའ་སྟེ་ཆོས་བྲན་དང་  
 གཞན་གཉིས་བཞི་བཞེའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་དམིགས་པའང་བདེན་པ་དེ་ཉིད་  
 རོ། །མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འབད་པ་སྟེ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་དང་  
 གོང་མའི་ཕྱང་པོ་བཞི་དང་ལྟའོ། །ལམ་སྟག་མ་ལ་དུ་འཛོལ་ལ་ཤེས་པའི་གངས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ས་གང་  
 འཛོལ་པ་དང་། ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཛོལ་པའི་རྒྱ་དང་། གཞན་མི་འཛོལ་པའི་རྒྱས་ཏེ་ལྷ་ལྷས་འཆད་ཀྱང་།  
 ས་ནི་གཞུང་ལས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོས་པས་དེར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་འདི་ལྟར་གངས་མི་འབྲ་བ་བྱེ་བྱག་  
 ཏུ་བཤད་པ་ནི་འདོད་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ནམ་དགུ་པའི་བར་ལྡན་པའི་ཆགས་བཅས་ཀྱི་བཙུ་བྱག་པ་ལ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོ་འགྲོ་བ་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་དང་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཏེ་བྱུག་འཛོལ་ལ། ད་ལྟ་བཞི་ལམ་དང་རྗེས་  
 ཤེས་དང་། འཛོལ་པའི་རྒྱ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྫོགས་པས་རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་མི་འཛོལ་པའི་རྒྱ་ནི་  
 ཆགས་བཅས་ཡིན་པས་སེམས་ཤེས་དང་། སློབ་པ་ཡིན་པས་ཐ་མ་གཉིས་མི་འཛོལ་ལ། ལམ་ལ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པའི་མཐའ་མེད་ཅིང་གཞན་འཛོལ་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་མི་འཛོལ་བོ། །འདོད་པ་ནས་  
 ཅི་ཡང་གི་བར་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་བཅུ་བྱུག་པའི་ཆེ་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཟག་མེད་དང་བདུན་འཛོལ་  
 ཅིང་གཞན་གྱི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཆགས་བཅས་ཀྱི་བཅུ་བྱུག་པ་དེའི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སློམ་པའི་ལམ་སྟེ་  
 སྦྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བདུན་བདུན་  
 འཛོལ་བོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་དང་འདས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཤེས་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་གང་  
 རུང་གཅིག་ད་ལྟ་བ་དང་། གཞན་མི་འཛོལ་སྟེ་ཆགས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་སྲིད་ཅེ་ལས་རྒྱལ་  
 བ་བཞད་ཟེན་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་བས་བར་གྱིས་བདུན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བྱུག་ཅུ་  
 ཅུ་གསུམ་པོ་ལ་བདུན་བདུན་ཏེ། དང་པོའི་ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ན་ཆོས་དང་འགོག་ལམ་ཤེས་པ་གང་རུང་ངམ།  
 རྗེས་ཤེས་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་གང་རུང་གཅིག་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན་གཉིས་པའི་ཉིར་བསྟོགས་ཀུན་  
 རྫོགས་ཤེས་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་གཉིན་པོ་ཡིན་པས་འཛོལ་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་སེམས་  
 ཤེས་བཀག་ཅིང་སློབ་ལམ་ཡིན་པས་ཐ་མ་གཉིས་མི་འཛོལ་བོ། །གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །སློབ་  
 པའི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྗེའི་བར་ཆད་མེད་པ་ལ་ཡང་བདུན་འཛོལ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཆགས་བྲལ་གྱིས་  
 འཛོལ་ན་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་བའི་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ས་བཞིའི་བར་ཆད་མེད་པའང་ཡིན་པས་སྤར་དང་འབྲེལ་  
 གལ་ཏེ་སྦྱོར་བས་འཛོལ་ན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆེ་དངོས་གཞི་གང་རུང་  
 གི་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། མི་གཡོ་འཛོལ་སྟེ་རྫོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མི་གཡོ་བར་དབང་པོ་འཕོ་བའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཟག་མེད་བྱུག་དང་ཟད་ཤེས་ཏེ་བདུན་འཛོལ་ལ། ད་ལྟར་ནི་ཆོས་  
 དང་རྗེས་ཤེས་གང་རུང་དང་བཞི་ཤེས་གང་རུང་དང་ཟད་ཤེས་སོ། །ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་མི་འཛོལ་སྟེ་འཕོ་བའི་  
 ལམ་ཟག་མེད་དུ་ངེས་ཤིང་གཞན་འཛོལ་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་གཉིས་མི་འཛོལ་སྟེ། མི་གཡོ་མ་ཐོབ་  
 ཅིང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་པའི་སྟེལ་མ་སློམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་ལའང་ཟག་  
 མེད་བྱུག་དང་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་སྟེ་བདུན་འཛོལ་ལ། ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་དང་རྗེས་ཤེས་གང་རུང་དང་བཞི་ཤེས་  
 གང་རུང་ཅིག་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་ཆེ་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བཤོ། །ས་བདུན་གྱི་གོང་མ་སྲིད་ཅེ་ལས་རྒྱལ་



བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་པོ་བརྒྱད་ལའང་བདུན་འཛོལ་སྟེ་ཟག་མེད་བྱུག་དང་སེམས་ཤེས་  
 སོ། །ད་ལྟ་བཞི་ཟག་མེད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནོ། །སྟོབ་པ་དབང་པོ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཆགས་བཅས་  
 ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་སེམས་ཤེས་དང་བདུན་འཛོལ་ལ། ད་ལྟ་བཞི་འདོད་པ་  
 དང་གོང་མའི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པས་ཆོས་དང་བཞི་ཤེས་གང་རུང་ཅིག་དང་། རྗེས་ཤེས་དང་དེ་ཉིད་གང་  
 རུང་ཅིག་གོ། །ལམ་ནི་ལུགས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་  
 ལྟར་འདིས་ཀྱང་འཛོལ་བར་འབྲས་པས་མཐའ་ལས་རྒྱང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཛོལ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་  
 ནི་སྤར་རྟོགས་པས་དེའི་ཆེ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ཡང་མེད་ལ། མཐོང་ལམ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་དང་འདི་  
 ཐོབ་ཟེན་པ་འབྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འདོད་པར་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡང་ཁས་ལེན་རྟོ། །དེའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་བྱུག་ཁོ་ན་འཛོལ་སྟེ་སེམས་ཤེས་ནི་གཉེན་པོའི་  
 རིགས་མ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་ཅེ་ལས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལའང་བྱུག་པོ་ཁོ་ནའོ། །དབང་རྒྱལ་གྱི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་མི་སྦྱེ་བ་  
 ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་དགྲུ་ད་ལྟ་ནི་སྦྱུག་ཀུན་ལ་རྗེས་ཤེས་དང་ཟད་པ་ཤེས་སོ། །མི་གཡོ་བས་ནི་མི་སྦྱེ་བ་  
 ཤེས་པ་འང་འཛོལ་པས་བཅུ་འཛོལ་པོ། །ད་ལྟ་ནི་སྦྱུག་ཀུན་ལ་རྗེས་ཤེས་དང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཅིག་གོ། །དབང་  
 རྒྱལ་མི་གཡོ་དེར་འཕོས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལའང་བཅུ་འཛོལ་སྟེ་ད་ལྟ་ནི་རྗེས་ཤེས་དང་བཞི་ཤེས་གང་  
 རུང་ཅིག་དང་དེ་གཉིས་ཀྱང་གང་རུང་ཅིག་གོ། །བྲངས་འབྲས་པ་སྦྱོགས་གཅིག་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྟོབ་པ་  
 ནི་སྤར་བཤད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཛོལ་པོ། །འབྲེལ་བར། ལྷག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་  
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགྲུ་པ་དང་། ས་བདུན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤེལ་མ་སྟོམ་པ་དག་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་དང་། མི་གཡོ་བའི་  
 རྟགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་བྱེད་པར་  
 ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་  
 པ་བརྒྱད་མ་འོངས་པ་འཛོལ་སྟེ་སྟོབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །མི་སྟོབ་པ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་དགྲུ་ལམ་བཅུ་འཛོལ་  
 པོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་སྤེལ་མ་སྟོམ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་ནི་བརྒྱད་དམ་དགྲུ་འཛོལ་  
 པོ། །མདོན་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ཅུང་ཟད་

གྲང་མི་འཛོལ་བོ་ཞེས་པ་དོ། །བྱིས་པ་འི་ལམ་ལ་དུ་འཛོལ་ནི། སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་བ་དག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྦྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་འཛོལ་བོ། །དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མི་འཛོལ་སྟེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཤེས་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། སྡོན་མེད་པའི་ལམ་འཛོལ་བ་གཞན་ལ་ནི་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མ་འོངས་པ་འཛོལ་བོ་ཞེས་ཏེ། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལམ་སྡོན་མེད་པ་འཛོལ་ན་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དང་། མདོན་ཤེས་གསུམ་དང་ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྡོན་མེད་པ་འཛོལ་ན་ཡང་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འཛོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ་གཉེན་པོའི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ནི་བྱུང་བའི་མཐའ་ཡིན་པར་སྤང་རོ། །ལམ་གང་ལས་དུའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ས་དུའི་ཤེས་པ་འཛོལ་ཅེ་ན། ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་ནི་ལམ་ས་གང་ལ་ཡིན་པ་དང་། དང་པོ་ཉིད་དུས་གང་འཛོལ་བས་དེ་པའི་མ་འོངས་པ་འཛོལ་སྟེ། མི་སྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་སོ་འཛོལ་ན་རྣམ་གྲོལ་དགུ་པ་མན་ཆད་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་ཉིར་བསྟོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་དེའི་ཆེ་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའང་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤིང་ཅིའི་ཉིར་བསྟོགས་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བའི་བར་དུ་སྦྱོར་རོ། །མི་སྟོགས་མེད་ཟག་མེད་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གྱི་ས་དང་སོ་ལས་འབྲལ་བའི་ཆེ་གཉིས་པའི་ཉིར་བསྟོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བར་དང་དགུ་པའི་ཆེ་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའང་འཛོལ་སྟེ་གཞན་ལའང་སྦྱར་རོ། །ཟག་མེད་ནི་ལམ་ས་གང་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞེས་ཏེ་མ་ཐད་དོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ས་གོང་མ་གང་ཞེས་ཐོབ་པ་དེར་དེའི་ས་བ་དང་། ཡང་།

ས་འོག་མའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འང་འཐོབ་པོ། །འདི་ལྟར་གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་པ་ལས་  
 འབྲལ་ན་ལམ་ས་གང་པ་ཡིན་པ་གཉིས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འཐོབ་ལ། རྣམ་གྲོལ་དགུ་པའི་ཆོ་གསུམ་པའི་  
 དང་། ས་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འང་འཐོབ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་དེའི་སྒྲོར་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་  
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པའི་ཉིར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་པ་ལས་འབྲལ་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་དེ་  
 ཉིད་མ་འོངས་པ་འཐོབ་གྱི་ཟག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དང་དང་པོའི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་ཟག་མེད་འཐོབ་སྟེ་དེའི་གཉིན་པོའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟད་པ་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཟག་མེད་དུ་མ་ཟད་  
 ཟག་བཅས་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྲུག་པ་དང་དབྱགས་རྩལ་འབྱུང་རྗེས་བྲན་དང་བྲན་པ་ཉིར་གཞག་ལ་སོགས་པ་དག་  
 ཀྱང་འཐོབ་སྟེ། སྟོག་མ་ཐག་པ་བཅད་པ་དབྱགས་ཕྱིན་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ཐོབ་པ་བཅད་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་སྦྱེས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་ཡུལ་མི་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་ཀྱན་ཏེ་འདོད་  
 པའི་རྟེན་ལ་ཁམས་གསུམ་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་ཁམས་གཉིས་དང་གཅིག་སྟེ་ས་ལའང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གང་རྟེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའམ་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་འཁོར་བར་འདྲིས་པ་གང་རྣམ་  
 པར་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་ཅིང་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ་སྤར་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 བ་སྤར་མི་འདྲིས་པ་ཟག་མེད་དང་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་ཆད་མེད་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་དེ་དང་  
 མཐུན་པ་ཁོ་ན་མ་འོངས་པ་འཐོབ་པོ་ཞེས། སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཞེད་དོ། །གཞན་དག་  
 བྱི་ཆོ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཆོ་འདི་ལ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་པ་ནི་མི་  
 འཐོབ་ལ། རྟེན་པ་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་ཆོ་རབས་གཞན་ན་རྟེན་པ་འཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞར་ལ་འཐོབ་པའི་རབ་  
 དབྱེ་ནི་འཐོབ་པ་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིས། །དེ་ནི་མ་འོངས་པ་རྟེན་པ་ནི་རྟེན་པ་  
 འཐོབ་པ་དང་། བསྟེན་པ་ནི་ཡང་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་བསྟེན་པ་འཐོབ་ཅས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་དག་  
 བྱི་དགེ་བ་འདུས་བྱས་གྱི་འཐོབ་པའོ། །གཉིན་པོ་ནི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་འཐོབ་པ་དང་། ཐག་སྲིང་བའི་འཐོབ་པ་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 དགེ་བ་ཡིན་པས་རྟེན་པ་དང་བསྟེན་པ་འཐོབ་ལ། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་གཉིན་པོ་དང་ཐག་སྲིང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་

དག་བ་ཟག་བཅས་ལས་བཞི་འཛོལ་སྟེ་གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱར་རོ། ཉི་འོག་པ་ནི་འཛོལ་བ་དྲུག་སྟེ། དེ་  
 དག་དང་སྟོམ་པ་དང་རྣམ་པར་འཛིག་པ་འཛོལ་བའོ་ཞེས། །ཁ་ཆེ་བ་ནི་དབང་པོ་སྟོམ་པ་ནི་སྟོམ་པ་འཛོལ་བ་དང་།  
 ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་སྤྱིང་བ་ནི་རྣམ་པར་འཛིག་པ་འཛོལ་བ་ཞེས་བྲ་སྟེ། དང་པོ་ནི་བླ་ཤེས་  
 བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལུས་འདི་ལ་མྱད་པ་དང་མྱད་རྒྱས་དང་སྒྲ་དང་སེན་མོ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་སྤྱིང་བ་ཡིན་པས་རིམ་པ་  
 བཞིན་གཉིན་པོ་དང་ཐག་སྤྱིང་བ་འཛོལ་བར་འདུས་སོ་ཞེས་བཤམ། གཉི་ག་ཡང་གཉི་གའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་  
 བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་སྤྱས་འཆད་དོ། །ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟད་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཡོན་ཏན་འཛོལ་བ་སྤྱིར་བཤད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་  
 ཉིད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གསུམ་ལས་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་བརྟེན་པའི་ཆོས་ནི་གཞན་དུ་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པས་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་དང་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་  
 པ་དྲུག་དྲུག་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཐོན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རྒྱན་ལས། སྤྱོད་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་  
 དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཐོན་ལས་ཀྱིས། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། སྟོབས་བཅུ་ནི་  
 གནས་དང་གནས་མིན་པ་ནི་སྤྱིད་པ་དང་མི་སྤྱིད་པའམ། ཡང་ན་བྱད་མེད་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་  
 ལ་སྤྱེས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མདོར་ན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་  
 བྱས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མཐུན་པ་ནི་ཆོས་བཅུར་བྱེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཤེས་  
 ཀྱིས་ལྟ་དང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་བདུན་དང་། སྤྱུག་ཀུན་ཤེས་པས་དྲུག་དང་། འགོག་ཤེས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་  
 དག་བ་གཅིག་བྲ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ཟག་མེད་གཉིས་དང་། པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱིས་གསུམ་དང་། ཟད་མི་  
 སྤྱེ་ཤེས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ལུང་མ་བསྟན་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་དབྱེ་སྟེ་སྤྱིར་ཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་  
 དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྟོན་ནི་ཟག་བཅས་ཏེ་སྤྱུག་ཀུན་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་དེ་མཐུན་པ་ནི་འགོག་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་  
 མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་སོགས་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གསུམ་དང་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་དང་མཐར་གནས་དབྱུ་རྣམས་དང་། དད་སོགས་དབང་པོ་རྩྱུང་འབྱིང་ཆེན་  
 པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་མ་བྱིན་པ་དང་། པ་རོལ་

བོ་སངས་རྒྱལ་དང་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཐུན་པ་དང་། ཁམས་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདུས་  
 བཟང་གིས་སྟོན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བྱུང་པའི་བསམ་བཤེས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་  
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་མཐུན་པའི་བར་ནི་ཟག་བཅས་སྟུག་ཀུན་དང་  
 ཟག་མེད་ལམ་སྟེ་འགོག་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་དགུའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་དཔྱལ་བར་འགྲོ་  
 བའི་ལམ་ནས་ལྟར་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་བར་ཏེ་འགོག་པ་དང་བཅས་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་ལས་  
 དང་པོ་ལྟ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའམ་ལམ་ཡིན་ལ། ལམ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཡིན་  
 ཏེ་བྲལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ངོ། །འོ་ན་འགོག་པ་སྐྱབ་པར་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། དེར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རམ་སྐྱབ་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དག་མཐུན་པར་གཟུང་ན་ཤེས་པ་བཅུ་དང་འམ་  
 ཞེས་པས་ལམ་ཉིད་མཐུན་པར་བཟུང་ན་འགོག་ཤེས་པོར་བ་དགུའོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་བྲན་དང་འཆི་འཕོ་  
 དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པ་གཉིས་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་  
 ཆེ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནས་འཛིག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དུ་མའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ། བདག་  
 མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྲ། རིགས་དང་རུས་ནི་འདི་ལྟ་བུ། ཁ་བས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་བ་བ། བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྟུལ་ནི་འདི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་། ཆེ་ནི་འདི་ཙམ་བྱུག་ ཡུན་ནི་འདི་སྤིང་ཅིག་གནས་གནས། བདག་གནས་དེ་ནས་ཤི་  
 འཕོས་ནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ནི་འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་  
 མ་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཡུལ་སྟོགས་དང་སྦྱང་གཞི་དང་བཅས་པར་དགོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་  
 ལྟའི་སྟུན་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་ངན་  
 པ་རྣམས་གཟིགས་ལ། སེམས་ཅན་ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉི་བར་འགྲོ་བ་བདེ་འགྲོ་ལ་སོགས་པར་ཉི་བར་འགྲོ་  
 བ་ཡང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟར་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་  
 མཐུན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་བྲད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཟག་པ་རྣམས་  
 བྲད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བ་རང་གི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གི་ཟག་པ་བྲད་དོ། །ཆངས་པར་སྦྱོང་  
 པ་བསྟོན་ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྤིང་བ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཟག་པ་བྲད་པ་ཉིད་མཐུན་པར་

གཟུང་ན་འགོག་ཤེས་ཆ་དང་བཅས་པ་ལྟ་གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ་དུག་གམ་ཟག་པ་ཟད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་  
 གཟུང་ན་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ས་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་བསམ་གཏན་  
 བཞི་པོ་དག་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ལ། ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་ས་དུག་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་ས་དེ་  
 རྣམས་ལས་ཟག་མེད་ཅི་རིགས་པ་དང་གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གུན་ན་ཡོད་ཅིང་། ཉེར་བསྟོགས་བདུན་འོག་ས་སྤང་  
 བའི་དོན་དུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་འཇམ་སྤྱིང་གི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་འདི་དག་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་རང་  
 གི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་ལོ། །གཞན་དག་ནི་ཐོགས་པ་དང་  
 བཅས་པས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤུ་རིའི་བྱས་རབ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱ་ཁྲས་གཙུག་པའི་སྐྱེ་  
 བ་དང་འཆི་བའི་མཐའ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོབས་མཐའ་ཡས་ན་སྐྱེ་ལ་ངེ་ཅམ་མངའ་ཞེ་ན། སྐྱེ་  
 ལ་ནི་སྟོད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྟོབས་མངའ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོགས་རེ་རེ་ན་འོ་ཞེས་ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱ་དུག་  
 ཅུའམ་ཐམས་ཅད་ན་འོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བཅུན་པ་ནི་སྤྱགས་སྟོབས་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཉེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་བཟོད་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ལོ། །རུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུའི་མདུད་པ་དང་  
 ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་གཟེར་བྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོབས་དེའི་ཆད་ནི་སྤང་ཆེན་པལ་པ་དང་སོགས་ཉེ་སྟོས་ཀྱི་སྤང་  
 པོ་དང་ཆེན་པོ་ཆེ་དང་རབ་གཞོན་དང་ཡན་ལག་མཆོག་དང་སྟོབས་མཆོག་དང་སྟོད་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་བདུན་གོང་  
 ནས་གོང་དུ་བཅུས་འགྱུར་དུ་སྐྱགས་པའམ། ཁ་ཅིག་དེ་སྟོད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྟོབས་བྱེད་དོ་ཞེས་ཉེ་སྟོབ་དཔོན་ནི་  
 ཆེས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་རུང་རོ་ཞེས་བཅུན་པའི་གཞུང་འཇུགས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསད་པའི་སྤང་པོ་  
 ཆེ་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོས་རྩ་བ་དང་འོབས་བདུན་སྟོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱས་སོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་རིག་  
 བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་རམ་གཞན་དག་བདུན་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་  
 གཟུགས་སོ་ཞེ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་མདོ་ལས། ཀྱི་མ་ང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་འདི་ནི་ཆོས་འདི་དག་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་ང་ལ་དགོ་སྟོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་ཡང་རུང་བ་  
 འགའ་འང་ཆོས་དང་མཐུན་པས་གྲོལ་ཞིང་སྤྱིང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་རོ། །དེས་ན་  
 བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་འཇིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པར་གནས་ཏེ། རྒྱ་མཆོག་གི་

གནས་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་ཞལ་གྱིས་འཆེ་ཞིང་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྤྱི་ཡང་དག་  
 པར་སྤྱོད་གས་པ་འདི་ནི་མི་འཛིགས་པ་དང་པོ་ལོ། །ང་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་འདི་ན་ཟག་པ་འདི་དག་མ་སྤངས་སོ་ཞེས་  
 པ་གཉིས་པ་དང་། འདི་ན་ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
 བསྟན་ན་བར་དུ་མི་གཅོད་དོ་ཞེས་པ་གསུམ་པ་དང་། འདི་ན་ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་  
 གསུངས་པ་ལ་ངེས་པར་མི་འབྱེན་ལོ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ་བཞེས་པོ། །དེ་དག་ནི་རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་སྟོབས་  
 དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་བརྩུ་ཡིན་པ་ལྟར་མི་འཛིགས་པ་དང་པོ་འང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་བརྩུ་  
 ཡིན་ལ། སྟོབས་བརྩུ་པ་ཤེས་པ་དུག་གམ་བརྩུ་ཡིན་པ་ལྟར་གཉིས་པ་ཡང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་གཟུང་ན་དུག་དང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་ན་བརྩུ་ལོ། །སྟོབས་གཉིས་པ་ཤེས་པ་བརྩུ་ཡིན་པ་ལྟར་གསུམ་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཟག་  
 བཅས་ཅི་རིགས་པ་སྟེ་སྤྱུག་ཀུན་ཡིན་པས་ཤེས་པ་བརྩུ་ཀྱིས་མཁུན་ལ། སྟོབས་བདུན་པ་ཤེས་པ་དགུ་འམ་  
 བརྩུ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བཞེས་པའང་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་གཟུང་ན་བརྩུ་འམ་ལམ་ཁོ་ན་  
 གཟུང་ན་འགོག་ཤེས་པོར་བ་དགུ་ལོ། །མི་འཛིགས་པའི་དོན་ནི་མི་སྤྱག་པ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་  
 སོ་ཞེས་དང་། སྟོབས་དཔོན་ནི་ཤེས་པ་དེས་བྱས་པའི་མི་སྤྱག་པའོ་ཞེས་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་མདོ་ལས། འདི་ནི་སྟོན་པ་  
 ཐུགས་བཅེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དོན་བཞེད་པ་པན་པར་བཞེད་པ་ཐུགས་རྗེ་སྟེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་བྱིད་ལ་  
 པན་པར་བྱེད་ལ། འདི་ནི་བྱིད་ལ་བཅེ་བར་བྱེད་ལ། འདི་ནི་བྱིད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཆོས་  
 སྟོན་པ་མཛད་ཅིང་ཉན་ཐོས་དེ་དག་དེ་ལ་ཉན་པར་བྱེད་རྒྱ་བ་གཏོད་པར་བྱེད་ཀུན་ཤེས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་  
 འཛོག་པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་མི་འགལ་བར་བྱེད་ན།  
 དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་དགྱེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ཡིད་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཐུགས་ཡ་ཡ་པོར་ཡང་  
 མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཡང་། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མནར་སེམས་སུ་  
 ཡང་མི་འགྱུར་མི་བཟོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཆོགས་པ་ཡང་མི་མངལ། ཐུགས་ལ་མ་རངས་པ་ཡང་མི་མངའ། དེ་  
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་ཆ་གཉིས་སུ་  
 གྱུར་ཀྱང་སྤྲུལ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་དེན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞུགས་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་པོ་ནི་

མཆིམས་ལྷུང་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ།



མཐོངས་དང་བྱང་གོལ་ཡིན་ལ་སྒྲིང་ནི་མཛད་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་རྣམས་དེ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་  
 བོ་དེས་ནི་ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཆེ་དང་རིགས་དང་སྐྱེ་བོང་ཆོད་ཀྱིས་ནི་མཉམ་བ་མིན་ཏེ།  
 དུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཆེ་རིང་བྱང་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་དང་། རིགས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་དང་  
 བམ་ཟེ་རི་ལྟར་བཀྱར་བ་དང་། དེའི་ནང་ཆོད་གཏུང་ཡང་འོད་སྤང་དང་གོ་ཁུ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉིན་ན་  
 བཀྱར་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། བོང་ཆོད་ཀྱང་འཛིག་ཉིན་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ས་ལས་སྐྱེ་  
 ཆེ་འང་མི་མཉམ་པར་བཤད་དོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་བཞིས་ཆོགས་གཉིས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །ཡུན་རིང་རྒྱན་དང་གྲུས་པར་གོམས། །འབྲས་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་དང་། །མཐུ་དང་གཟུགས་  
 སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་བཞི། །ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་མ་བསྟན་དང་། །མ་འབད་པར་མཐུན་སྤངས་པ་བཞི། །ཉོན་མོངས་  
 ཀུན་སྤངས་གཏན་དུ་སྤངས། །བག་ཆགས་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའོ། །མཐུ་ཡང་རྣམ་བཞི་ཕྱི་ཡི་  
 ཡུལ། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བ་ལ་མངལ། །སྐྱེ་ཆེ་གཏོང་དང་བྱིན་ཆོ་བ་མངལ། །བསྐྱེབས་མཁའ་རིང་  
 གཤེགས་ཚུང་དུར་འཇུག་ཡ་མཆོན་ནར་མར་སྟོན་པའོ། །གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་བཞི་མཆོན་དཔེ་སྟོབས། །སྐྱེ་  
 གཏུང་རྩོ་རྩེ་ལྟར་སྤོ། །པན་པ་ངན་སོང་གསུམ་པོ་དང་། །འཁོར་བ་ལས་ཐར་མཛད་པའམ། །ཐེག་གསུམ་  
 བདེ་འགྲོ་འགོད་པ་སྟེ། །དགག་སྐྱེ་བ་གཙོ་བོ་བྱས་བཞི་ཆོད་གཉིས། །ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་  
 མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟེ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེལ་བ་གངས་མེད་  
 བ་དུ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་མཐའ་མཐུན་པ་དང་བརྩོད་པར་མི་སྒྲིང་དོ། །བྱིས་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་དབྱལ་  
 བས་མོས་པ་བཙུན་པ་རྣམས་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་སུ་བྱིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་  
 ཆོས་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་ལ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཀླང་གི་ཁོང་ནས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་དང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེས་ན་རྣམ་སྟོན་མ་ངས་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོགས་བེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་གནས་སྐྱབས་ལྟ་མིའི་ལེགས་  
 བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། མཐར་སྐྱངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱར་བ་དང་། མཐའ་བཟང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། བཙུན་ལྟེ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་  
 དག་རྒྱལ་བ་རྣམས་འཛིན་ལ། །བྱ་བ་རྒྱུང་དུ་བྱེད་གྱུར་པའང་། །དེ་དག་མཐོངས་སྐྱེ་ཆོགས་དག །བསྐྱོད་ནས་

བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་འཛོལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་བ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། ཚས་  
 དེ་ནམས་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་དག་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་པ་དང་ཁ་ཅིག་  
 སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བ་དེ་དང་རིགས་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ལ་འདུག་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད་ནས་སྟོན་ནས་ཤེས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་དང་  
 མདོན་ཤེས་བྱུག་པ་དང་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོ་ལྟ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་  
 གཟུགས་མེད་དང་ཆོད་མེད་དང་རྣམ་ཐར་བདུན་དང་ཟིལ་གཞོན་ཟད་པར་དང་སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སྟོན་མེད་ཀྱི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལྟ་བུ་ལོ། །བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཕགས་པ་དང་སྤྱན་མོང་བ་ལ་བཞི་ལས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ནི།  
 དགོས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་འགའ་ཞིག་སྤར་བདག་ཉིད་སྟོན་འཆོང་དང་སྟོན་གར་མཁན་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ཏེ་  
 དེས་བདག་དང་གཞན་དག་གྲང་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་ནས་ཉེ། འདོད་  
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བདག་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡོད་ན་གནས་  
 བྱུང་པར་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་པ་རོལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ན་མ་རུང་བར་འགྱུར་བས་ཅེ་ནས་གྲང་དེ་ལྟར་མི་  
 འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟེ་སྤྱི་ལས་འཇུག་སྟེ་དེའི་དོན་དུ་ལོ། །ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རོ་བོ་ནི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ་  
 ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་ལ་དམིགས་ནས་པ་རོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་  
 ཅེས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལངས་ནས་གྲང་དེ་དང་མ་སྤྱན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་སྤང་བའི་  
 ཐབས་ཡིན་གྱི་དེའི་མ་སྤྱན་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་  
 ཏེ་ལམ་སྤྱི་བའི་མཆོག་ཡིན་པས་སོ། །གང་ཟག་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་དབང་བརྒྱལ་ཡང་  
 ཉམས་པ་སྤིང་ན་མན་ཆད་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅེ་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་ཕྱིར་ཐབས་དེ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །གང་སྟེལ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་མངའ་ན་སོར་བྱེད་ཅན་ལ་  
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྗེ་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཏན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་བཏང་  
 སྟོམས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པ་དང་བྲལ་  
 བས་གཏན་དབྱུང་མི་རུས་ཤིང་རེ་ཞིག་སྟོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉིན་ནི་སྤིང་གསུམ་གྱི་མིས་སྤྱིད་དེ་  
 ཉིན་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་སྤར་མའི་ཉིན་ལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱུར་པ་བྱུང་ནས་པ་རོལ་གྱི་ཉོན་

མོངས་འགོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་པར་  
 གཏོགས་པ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་སྤང་མི་རུས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། གཞིར་བཅས་སྒོམ་སྤང་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་  
 པ་སྟེ་པ་རོལ་པོའི་ཉོན་མོངས་པ་བདག་ལ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་མེད་མཐོང་  
 སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་འགྲོ་རྣམས་རང་ས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པས་སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་འདི་ནི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ལོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་སྟོན་པའམ་བསམ་པ་སྤར་བཏང་ནས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེའི་  
 ཡུལ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ། དེའང་ངོ་པོ་དང་ས་དང་གང་ཟག་དང་རྟེན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་  
 ཡིན་ལ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 བའང་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་དུ་རུང་བ་བཞི་པ་མན་ཆད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་དེས་གཟུགས་མེད་མི་མཐུན་ཏེ་  
 བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རང་དང་འོག་ས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་  
 སྐྱོད་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཤེས་སོ་ཞེས། །གཞན་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་  
 མེད་པས་དེས་གཟུགས་མེད་ཀྱང་མཐུན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ་གང་ཟག་དང་རྟེན་ཉོན་  
 མོངས་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སོགས་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་དང་མིས་སྐྱེད་དོ། །གཞན་ནི་ཐ་དད་དེ་དང་པོ་གསུམ་ནི་  
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མིང་དང་དོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་རིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱོད་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
 ཤེས་པ་དང་། དོན་རིག་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པའམ། དོན་གྱི་མཆོག་སྤང་ན་ལས་  
 འདས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། གང་སྟེལ་ཡང་བྱེ་མ་ལྟར་འཆད་དོ། །དག་གམ་ངས་ཆོག་  
 རིག་པ་ནི་རྟགས་དང་དུས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་དམིགས་པའང་དེ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་སྟོབས་པ་རིག་པའི་རིགས་པ་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཐགས་  
 ཐོགས་མེད་པ་ནི་ཐོགས་པ་རྩང་བྱུང་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་དབང་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྗོད་རུས་  
 པའི་ཤེས་པ་དང་ལམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་གསལ་བར་བྱ་བ་སྟེ་མི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དབང་ཞིང་  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་དམིགས་པ་དག་དང་ལམ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་གང་སྟེལ་གྱིས་ཆོས་དོན་



ལས་ཀྱང་རབ་དེའི་ལུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུ་བཞི་བ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དུག་  
 བོ་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ་ཉན་རང་དག་གིས་ནི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྱུར་བ་འབད་ཚུལ་ལས་  
 སྒྱེས་པ་ཡིན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འཐོབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་  
 ཀྱང་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ས་ན་ཡོན་ཏན་གང་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱང་  
 བཞེད་པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ལྷ་ལས་དབྱེ་བ་ནི། རྩ་འབྱུལ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་།  
 ཡིད་དང་སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྡོན་གྱི་ཆེ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྒྲིབ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་  
 མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་ཏེ་རྣམ་པ་དུག་པོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་འབྱུལ་  
 ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དེའི་ཡུལ་སྤྱུལ་འགོ་དང་། དེ་ཤེས་པ་རྩ་འབྱུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་  
 མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷའི་རྣ་བའི་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་། སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་བྱུང་པར་ཏེ་  
 ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་དང་སྤོངས་པ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་གྲངས་ནི་གོ་རིམ་སྟེ་སྟེ་ཕྱིར་ཆགས་སོ་སྤང་ངོ་  
 སྤོངས་སོ་ཞེས་པ་དང་། སྡོན་གྱི་ཆེ་ནི་གནས་སྐབས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་  
 སྒྲིབ་བ་ནི་འགོ་བ་བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་དང་། ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པ་ནི་ཟག་ཟད་གྱི་  
 མངོན་ཤེས་སོ། །ངོ་བོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྟོ་ཤེས་རབ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་  
 བྱས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་ནི་གཞན་བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པར་  
 དམིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ལ་ཤེས་པ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ན་ཆོས་རྗེས་དང་ལམ་ཤེས་དང་།  
 ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སེམས་ཤེས་ཏེ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ནི་དེ་མཁྱེན་པའི་  
 སྟོབས་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུག་གམ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་ལས་དང་པོ་ལྷ་ནི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་  
 བཞི་བ་དག་ན་སྟེ་ལམ་སྦྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ན་བའི་མངོན་ཤེས་གཉིས་དང་པོའི་ས་པར་གཏོགས་ཀྱང་  
 གོང་མ་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ནས་གོང་སར་དེ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་སྒྱུན་མེད་དོ། །དེ་རྣམས་  
 གཟུགས་མེད་ན་མེད་དེ། སེམས་ཤེས་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། སྡོན་གནས་རྗེས་དྲན་ཡང་མཐར་གྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འགྲུབ་པ་དང་། གནས་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་

རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཡང་བ་དང་། རྩུ་བའི་སྤྱོད་དང་། མིག་གི་སྤྱོད་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བ་ལས་དང་། སེམས་ཤེས་གྱི་  
 རང་གི་ལུས་འདི་འདྲ་བ་ལས་སེམས་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་རང་དེ་བཞིན་དུ་འདི་འདྲའོ་ཞེས་སྤྱོད་བའི་  
 གནས་སྐབས་འདིས་མངོན་ཤེས་བྱུང་ནས་གཟུགས་ལ་མི་སྟོས་པར་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་  
 གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་རང་གི་ཡིད་ཤེས་འགགས་མ་ཐག་པའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་སྤྱིང་མཚམས་སྤྱོད་  
 སེམས་གྱི་བར་སེམས་གང་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བ་དེའི་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་  
 སྤྱོད་བ་ལས་མངོན་ཤེས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བར་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་བྲན་ན་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ནས་རིམ་  
 གྱིས་དང་ཐོད་ཀྱིས་དུའང་བྲན་ཏེ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཁོ་ནའོ། ཁོ་ན་གནས་གཅོང་མ་མི་བྲན་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཏྲགས་མ་བྱུང་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གཉིས་ལས་མཐོང་བས་མེད་ཀྱང་  
 ཐོས་པས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེ་གྱེད་གཉིས་འཆད་དོ། །ཐག་ཐད་གྱི་མངོན་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་བ་ནི་  
 གང་སྟེལ་གྱིས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་ཐབས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཐེན་  
 པའི་ཕྱིར་འདིར་མི་བརྗོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡུལ་ནི་རང་ས་དང་འོག་ས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་  
 གོང་ས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་ནི་སྟོན་གནས་དང་སེམས་ཤེས་གྱིས་མི་འཇིན་ཏོ། །འཕྲོབ་ཚུལ་ནི་  
 ཐོབ་པ་ཆེ་རབས་གཞན་ནས་འདྲིས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དང་སྤྱིང་མ་འདྲིས་པ་ནི་སྤྱོད་བས་ཡིན་  
 ལ། སྤྱིང་མ་འདྲིས་ཀྱང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱོད་བས་སོ། །བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནི་མངོན་ཤེས་གསུམ་པ་བྲན་པ་  
 ཉེར་གཞག་གྱི་མ་གསུམ་ཡིན་ལ། རྩུ་འབྲུལ་རྩུ་བ་མིག་དང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕྱིའི་སྤྱོད་མཆེད་བཞི་དང་སྤྱོད་དང་  
 གཟུགས་གྱི་སྤྱོད་མཆེད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་  
 ལྷན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་ཤེས་ཞེ་ན། དེས་མི་ཤེས་ཀྱང་དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཅན་ཤེས་པས་བཞི་དང་། རྩག་པ་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱུའམ་རྩག་  
 གི་བཞིའམ་ཐ་མའོ། །དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ནི་མིག་དང་རྩུ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི་མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་  
 ཏེ། དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སར་ཅིའི་ཕྱིར་  
 གཞག་ཅེ་ན། ཉེན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དགེ་བའོ། །མངོན་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། རིག་པ་གསུམ་ནི་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་རིག་པ་

གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དགོས་པ་ཅི་འདོན་དུ་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་རིག་པ་  
 ནི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐལ་ལྷན་བྱུང་བར་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་དང་  
 དབུས་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྐྱོད་པ་སྐྱོག་གོ་ཞེས་ལ། སྟོན་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་བློ་བས་  
 བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་པ་མཐོང་ནས་སྐྱེ་བས་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། འཆི་འཕོ་སྐྱེས་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་  
 པ་མཐོང་ནས་སྐྱེ་བས་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། ཟག་ཟད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཉོགས་པས་དབུས་ལ་སྐྱོད་པ་  
 སྐྱོག་གོ་ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིགས་པར་བལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་བསྟན་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་  
 དང་ཕྱི་མཐའ་བར་དག་ལ་སྐྱོད་པ་སྐྱོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་སྟོན་དཔོན་གྱི་དགོངས་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་མི་སྟོན་པའི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བློ་བཤེས་པ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་རིག་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཐ་མར་ཟག་ཟད་ཀྱི་  
 མངོན་ཤེས་ཟག་མེད་ནི་མི་སྟོན་པའང་ཡིན་ལ་རིག་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གཉིས་ནི་མི་སྟོན་པ་དེའི་  
 རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་དེའི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་པ་ཆགས་བྲལ་ལའང་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་རིག་  
 པར་མི་བཞག་ཅེ་ན། སྟོན་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དེ་འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་རིག་པར་མ་བཤད་ཅེས་པའང་  
 མི་བཞག་ཅེས་སྟེ་ལ་ལོ། །ཅི་ཞེ་ན་མ་རིག་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་  
 འབྲུལ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི་མངོན་ཤེས་དག་ལས་དང་པོ་གསུམ་པ་བྲུག་པ་ནི་རྩ་འབྲུལ་དང་ཀུན་བརྗོད་པ་དང་  
 རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཀུན་རྗོབ་ཤེས་པ་དབང་ལྔ་ལ་  
 དབང་བ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་དང་མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟུལ་པ་དང་།  
 སྤང་བ་ལས་མི་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་ལས་སྤང་བ་དང་སྟོད་ནས་མེ་འབར་ཞིང་སྤང་ནས་ཆུ་འབྲུབ་ཅེས་པ་བསྐྱུར་  
 བ་དང་། རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཞེས་པ་འགོ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་ཤིང་སྟོད་ལམ་  
 བཞེ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་པ་གནས་པ་དང་། འགོ་བ་བཟང་པོ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་ལག་གིས་འཛིན་པ་དང་། ཁམས་བཟང་པོ་  
 ཆངས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལུས་ལ་དབང་བའོ། །སེམས་སྣ་ཆོགས་  
 ཤེས་པ་ཀུན་བརྗོད་པ་ནི་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ཤེས་པ་བྲུག་གམ་བཅུ་ལོ། །ངེས་པའི་ཆོག་ཏུ་ན་  
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་མཁལ། བསྟན་པ་ལ་ཞེ་འགྲམ་པ་དང་། ཐ་

མལ་པར་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པའོ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་  
 ནི་གརྩ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲེ་ཞིང་སྦྲན་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། སེམས་ཤེས་  
 ནི་ཉོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། འདི་ནི་ཉོན་  
 མོངས་ཟད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གཉིས་ནི་སེམས་དད་པར་བྱེད་པ་  
 ཅམ་ཟད་ལ་འདི་ནི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ཉི་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་པན་པ་དང་ཡིད་དུ་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་  
 སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་ཤེས་ལྷ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩ་འབྲུལ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་  
 ཡོན་ཏན་འཕྱོར་ཞིང་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅེན་དེ་ལས་སྦྱལ་པ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བའོ། །འགྲོ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདབ་ཆགས་ལྟར་ལུས་ཕྱིན་བྱེད་དང་། ལམ་རིང་པོ་ཡང་ཐུང་དུར་མོས་བས་  
 ཐུར་དུ་ཕྱིན་པ་མོས་བས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པའི་འགྲོ་བའི་དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་ཡང་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་པས་དེའི་མོད་ལ་བྱོན་པ་སྟེ་བྱང་བྱོགས་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་མོ་ཁྱ་གལ་གྱི་མའི་དོན་བྱས་ནས་རྒྱལ་  
 བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གང་ལ་མངའ་ཞེན། སྟོན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་མགྲོགས་གྱི་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ཉན་ཐོས་ལ་  
 སོགས་པ་དག་ལ་ལུས་ཕྱིན་བྱེད་དང་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་ཟླ་ལར་  
 འགྲོ་བ་ལ་གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་གྱི་མོས་བས་ཐུར་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱལ་བ་གཉིས་ལ་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་  
 སྦྱལ་བ་ནི་གཟུགས་དྲི་རོ་རིག་བྱ་སྟེ་ཕྱི་འཕྲི་སྦྱེ་མཆེད་བཞིའོ། །སེམས་ཅན་གསར་སྦྱེ་མེད་པས་དབང་པོ་ལྷ་དང་།  
 རྒྱན་མེད་པས་སྦྱ་མི་སྦྱལ་ལ། སེམས་མེད་ཡིན་པས་ཡིད་དང་ཆོས་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱང་མི་སྦྱལ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་  
 བསྟན་བཅོས་ལས། སྦྱལ་བ་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནམ། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་  
 བརྗོད་པར་བྱ། སྦྱས་པ། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བདག་ཉིད་སེང་གེ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བ་བདག་ལུས་  
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སེང་གེ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བ་གཞན་ལུས་དང་འབྲེལ་བའོ། །གཟུགས་སུ་  
 གཏོགས་པའི་སྦྱལ་བ་ནི་དྲི་རོ་མེད་པས་གཉིས་ཁོ་ན་སྦྱལ་ལ་དེའང་སྦྱ་མ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་དང་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་ཅན་གྱིས་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །འོ་ན་གཟུགས་སུ་སྦྱེས་པ་འདོད་པར་བདག་ལུས་དང་



འབྲེལ་བར་བཞེས་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར་བྱི་རོ་དང་ལྡན་ལོ་ཞེ་ན། བདག་ལུས་དང་འབྲེལ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་མི་བགང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཉེན་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡན་ཏེ་གོས་དང་རྒྱན་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་  
 གཟུགས་དང་རིག་བྱའོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱུལ་སེམས་ནི་ཅི་མངོན་ཤེས་ཁོ་ནས་སྤྱུལ་ལམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དེ་འབྱོར་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱུལ་སེམས་དག་མངོན་དུ་བྱས་ནས་  
 སྤྱུལ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་དབྱེ་ན་བཅུ་བཞེདོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་དང་པོའི་ས་བ་སྟེ་  
 གཉིས་ནས་བཞེ་པའི་ལྷ་པའི་བར་རིམ་པ་བཞེན་སྦྱར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བསམ་གཏན་འོག་མའི་འབྲས་བུ་  
 གོང་མ་ལས་སྦྱིས་པའི་སྤྱུལ་སེམས་ནི་མིན་ཏེ་དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་འཛོལ་ཅེ་  
 བ། སྤྱུལ་སེམས་དེ་རྟེན་པ་ནི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་དག་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རྟེན་དོ། །ལྡང་  
 བ་ན་སྤྱུལ་སེམས་ཁོ་ན་ལས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་གཞན་བྱུང་ནས་ལྡང་བར་འབྱུང་རམ་ཞེ་ན།  
 སྤྱུལ་སེམས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་བ་དག་པ་དང་རྒྱན་གྱི་ཆེ་རང་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 གཉིས་འབྱུང་གི་ ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མ་ཞུགས་པར་ལྡང་བ་མི་སྲིད་པའི་  
 ཕྱིར་སེམས་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ས་བས་སྤྱུལ་བར་བྱེད་གྱི་གཞན་གྱི་སྤྱུལ་སེམས་གྱིས་ས་  
 གཞན་གྱི་སྤྱུལ་བ་སྤྱུལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྦྱར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་རུང་ལ་ཀྱང་གི་སྦྱས་རང་ས་  
 བསྟུན། །འདི་ལྟར་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རང་ས་ཁོ་ནས་དང་། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་ས་བ་སྟེ་  
 ཡན་ཆད་ན་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་མང་པོ་སྤྱུལ་ནས་སྦྱ་བ་དེའི་ཆེ་སྟོན་  
 མིན་ནི་སྤྱུལ་བ་པོ་དང་བཅས་ནས་གཅིག་ཅར་སྦྱ་སྟེ། ལུང་རིང་པོ་ལས། གཅིག་གཅིག་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་ན། །སྤྱུལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་བར་བྱེད། །གཅིག་མི་སྦྱ་བར་བྱུང་པ་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མི་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །སྟོན་  
 པ་ནི་རི་ལྟར་བཞེད་པ་ལྟར་སྦྱ་བར་མཛད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྦྱར་  
 འཇུག་པའི་སེམས་ཡོད་པའི་ཆེ་སྤྱུལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱུལ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བས་སུ་ཞིག་སྦྱ་ཞེ་ན། སྟོན་  
 མེད་དེ། སྤྱུལ་བ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བཟླ་བས་ནས་ཡིད་གཞན་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་འཇུག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱིན་ཟླ་བས་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །ཞི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་ཟླ་བས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ།  
 གནས་བཟླ་འོད་སྤང་བུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་རུས་བུའི་ཆོགས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་བྱོན་པའི་བར་དུ་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབས་པས་གནས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བརྟན་པ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱིན་  
 གྲིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཤི་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པ་མིན་གྱི་གནས་གཙང་མའི་ལྟའི་  
 མཐུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་སྤྱལ་སེམས་གཅིག་གིས་སྤྱལ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའམ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོར་ཐོབ་མ་ཐག་  
 གི་སྤྱལ་སེམས་དུ་མས་སྤྱལ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་མངོན་ཤེས་བྱང་བར་གྱུར་ནས་ནི་བསྐྱོག་སྟེ་སེམས་གཅིག་གིས་  
 སྤྱལ་བ་དུ་མ་སྤྱལ་བྱས་པའོ། །གནས་གཉིས་པར་སྤྱལ་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་  
 བསྟན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བསྐྱོམས་པ་ལས་སྦྱིས་པ་ནི་ངེས་པར་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ་གོང་གི་ཡང་གཙོ་ཆེར་དེ་  
 ལ་དགོངས་པའོ། །སྦྱེ་བ་ལས་སྦྱིས་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སྦྱེ་བས་ཐོབ་པའི་སྤྱལ་སེམས་  
 ནི་ཀྱན་སྟོང་གི་དབང་གིས་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་  
 ཁོ་ནའམ་ཞེ་ན། རྩ་འབྲུལ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་དང་གཞུང་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྤྱགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རུ་སྤྱལ་  
 གྱི་ཟེ་བ་དང་མ་བྱའི་མངོངས་ལ་སོགས་པའི་སྟན་དག་ལས་བྱུང་བ་དང་། ང་ལས་བྱུང་བར་དོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
 བུ་ལས་ལས་སྦྱིས་པ་དང་ནམ་པ་ལྟོ། །ལྟའི་མིག་དང་ན་བ་ནི་དེ་དག་དངོས་སམ་བྱང་སེམས་དང་འཁོར་ལོས་  
 སྦྱར་རྒྱལ་དང་བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་སྟོང་འབྲས་ན་ལྟའི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་ལྟའི་མིག་དང་ན་  
 བ་དངོས་ཡིན་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་མིག་དང་ན་བའི་ཐོན་ཁོར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་  
 པའི་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་  
 བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཆང་བ་སྟེ་ཞར་བ་དང་ཁོང་བ་མེད་པའོ། །ཁོང་པའི་དོན་ཡོ་བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱས་  
 འཆད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཟུགས་སྒྲ་ཐག་རིང་བ་དང་སྤྱ་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་པའི་ཡང་སྟོང་  
 ཡུལ་ཅན་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཤ་ཡི་མིག་གིས་གཟུགས། །ཐག་རིང་གནས་དང་བསྐྱེབས་པ་དང་། །སྤྱ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མི་མཐོང་བ། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་ཡི་མཐོང་བར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་དག་བཙུང་བས་རུ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 ནི་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་ན་སྟོང་གཉིས་དང་སྟོང་གསུམ་དང་གངས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་ལ།  
 འདུ་མི་མཛད་པས་ཀྱང་སྟོང་དང་སྟོང་གཉིས་སྟོང་གསུམ་མོ། །རྩ་འབྲུལ་ལས་གཞན་ལའང་སྦྱིས་ཐོབ་ཡོད་པར་  
 བསྟན་པ་ནི་ཅི་རྩ་འབྲུལ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱིས་ཐོབ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཞན་ལྟའི་ན་བའི་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཡང་སྦྱེ་  
 བས་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་མངོན་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིས་

རྩོམ་གྱི་ལྷན་པོ་མི་ག་དེས་ནི་སྤྲོད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་ངོ་། །སེམས་ཤེས་སྐྱེས་ཐོབ་དེ་ནི་དང་པོ་འེ་བསམ་པའི་དབང་  
 གིས་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། གང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྒྱུད་བསམ་ཤེས་པ་  
 རྟོག་གི་བ་དང་། རྟོག་བྱེད་ཅེས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱས་པའང་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་  
 དཔྱལ་བ་བ་དག་གི་སེམས་ཤེས་དང་སྒྲོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱམ་པས་ནི་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཆོར་བས་མ་ཉིན་བ་  
 ན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུག་རྩལ་དཀྱུགས་པས་བྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་པ་དེ་གཉིས་དང་  
 ལྷན་པས་ན་དུས་ཉག་ཏུ་ཤེས་སུ་བྱུང་སྟེ་དེ་ཙམ་དུ་འགལ་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་  
 ཤེས་པ་ནི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་བདག་ནི་ལམ་རིང་པོ་ནས་འདིར་འོངས་ལ་གཅིག་ཕུ་གཉིས་མེད་པ་སྟེ། ལེགས་  
 པར་བྱས་པའམ་ཉེས་པར་བྱས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གྲོགས་ནི་གང་ཡང་མི་དང་ལྟ་དང་སྐྱེད་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་བྱི་བ་  
 དང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་པ་དག་ཡོད་དེ། བདག་དགོན་པའི་  
 གནས་ན་གནས་ལ་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་དེ་དག་དབང་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོན་གྱི་གནས་ཀྱང་ལྟས་ནི་མདོ་ལས། དང་སྟོང་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 བཞུགས་སྐྱུར་ཅིང་། །བདག་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་དེ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་  
 དང་། ལྟ་ནམས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གནས་གསུམ་ཤེས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་དྲགས་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ།  
 གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ལ། བདག་ཅག་ངག་རྩལ་ཁོ་ལྟ་ཞིང་། །བདག་ཅག་སེར་སྐྱས་འབྱུངས་པས་ན། །སྦྱིན་པ་ཅུང་  
 ཟད་མ་བཏང་དེས། །བདག་ཅག་ཡི་དྲགས་འཛིག་ཉིན་ལྷགས། །ཞེས་གང་སྐྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགྲོས་ཀྱང་  
 ཤེས་པ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མི་ལ་ནི་རྩ་འབྱུལ་ལ་སོགས་པ་སྤར་ངེ་སྐྱད་བཤད་པ་ནམས་ལས་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་དང་རྟོག་གི་དང་རིག་སྒྲགས་དང་སྦྱན་དང་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 བས་ཐོབ་པ་མེད་དེ། དེར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཆེ་རབས་བྱམ་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་སྐྱེས་པས་ཆེར་སོང་བའི་ཆེ་བྱམ་  
 པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱེས་ཐོབ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་ཤེས་ལྟ་དང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་སོགས། །ལྷན་ཐོབ་ཤེས་  
 པས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ངེ་མེད་ཡེ་ཤེས་གང་། །སྟོན་བྱེད་གནས་འདི་ལེགས་པར་  
 མཉན་པར་གྱིས། །ཆོས་མདོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་

མཆིམས་ལྷུང་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ།

ཞེན་བསམ་གཏན་བཞེས་པོ་ཞེས་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཙུག་པོ་ཞེན་བསམ་གཏན་བཞེས་པོ་ཞེས་པོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀླུ་མ་གྱི་བསམ་གཏན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། བྱལ་བ་མེད་དེ། ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དེར་མིང་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་སྒྲུབ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེ་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་ལམ་དང་གིས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ལ་མདོ་ལས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཞེས་དང་། ལམ་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ཀླུ་མ་ལ་དགའ་བདེ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱུ་མ་གྱི་བསམ་གཏན་ནམ་སྟོམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་དུ་མི་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་འདོད་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོམས་འབྲུག་དངོས་གཞིའི་རྒྱུ། ཀླུ་མ་བརྒྱུད་བདུན་ཀླུ་མ་གསུམ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། འོག་པར་དེས་པར་སེམས་པར་བྱེད་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོལ་པོ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་དུ་བཏགས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ས་བོན་རུལ་པ་བཞིན་ལོ། །སྒྲོལ་པོ་ཞེན་པ་བསམ་གཏན་ཏེ་འདིས་སེམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་པའོ། །མདོ་ལས་གྱུར་། སེམས་མཉམ་པར་གཞག་ནས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དཔྱེད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དགེ་བའི་ཅེ་གཅིག་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟོག་པ་མ་སྟོས་པ་ནི་ཡན་ལག་སྤྲུལ་སྤངས་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་འཆད་པས་བྱུང་བར་ཅན་ཡང་གཉིས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཆད་དོ། །དེས་ན་དཔྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྤྲུལ་སྤངས་ལ་ཕྱི་མ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དགེ་བའི་ཅེ་གཅིག་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྐར་བ་དག་ཡིན་ལོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གང་ཞེག་འབྲས་བྱའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱུར་བྱུང་བ་ཞེས་དང་། སྟོམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་གང་ཞེག་འབྲས་བྱའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱུར་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཟུགས་མེད་ལ་གཉིས་ལས་འབྲུ་བར་ཉེ་བར་སྐར་བ་ནི་བསམ་གཏན་ཇི་ལྟར་བདེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་ལ་སྟེ། གཟུགས་མེད་དག་ནི་ཀླུ་མ་གཉིས་ལ། །དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །སྟོམས་འབྲུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། ཞེས་པའོ། །མི་འབྲུ་བ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས་མཆོན་

ཉིད་ནི། རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུགས་མེད་པས་ཕྱང་པོ་བཞི་དང་། འོག་མ་བཞི་པའི་ས་ལས་དབེན་ཞིང་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འོག་ནི་བསམ་གཏན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དངོས་གཞི་བཞིན་ཉེར་བསྟོགས་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐོགས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོད་ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སྐྱོད་ན་ལ་གསུམ་ལས་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་དང་བ་དང་སོང་ཆོད་ཚུང་བས་གཟུགས་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གསུམ་པོ་ཆེ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དང་བྱོད་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་དག་ནི་འདྲེས་པ་སྟེ་མ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འུ་རིའི་བྱ་འདམ་བྱའི་ཤོག་གཉིས་གནམ་དུ་སྐྱེད་སྟེ་པན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིང་དང་གཟུགས་པན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་གནས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ནའང་མིང་དང་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལུང་དང་སོ་འདོད་པའི་ཆོ་དང་། གཉིས་པ་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དང་གཟུགས་པན་ཚུན་རྟེན་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ན་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་ལས་མིང་ཁོ་ན་དང་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ན་གཉི་གའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་ན་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་བྱོད་ཀྱང་ཆོ་དང་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་བྱེད་ཀྱང་རིགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་བ་དང་སོང་ཆོད་ཚུང་བས་གཟུགས་མ་ཡིན་ན་བར་སྤིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་སོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་དག་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུང་ནི་མདོ་ལས། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་དག་གཟུགས་རྣམས་ལས་འདས་ནས་ཞེས་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་ལུགས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་གཟུགས་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་དོ། །བཙུང་སྤང་ནི་ཁམས་འོག་མར་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་གཟུགས་གང་ལས་ཞེ་ན། གཟུགས་དེ་ནི་སྤར་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱས་

ཤིང་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྤྲུལ་ལགས་པ་ལས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལགས་བ་མེད་དོ། །མདོ་  
 སྤེ་བ་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པས་དེ་ལས་སྤྱི་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་བ་ནི་ཀྱུན་གཞི་  
 ལ་དེའི་ས་བོན་ཡོད་པ་ལས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་ནི་སྤྱིར་བའི་དུས་སུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་  
 སོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་  
 ཅེ་ནི་འདུ་ཤེས་དམན་བ་སྟེ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་པས་ན་  
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་སྤྱིར་བའི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྩའོ། །འདུ་ཤེས་  
 མེད་བ་ནི་ཀྱུན་ཏུ་མོངས་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་འདི་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 ཅིང་དེ་ལ་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བཤད་དུ་རུང་མོད་ཀྱི། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིར་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དམིགས་ཞེས་  
 སྟོལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ལན་དུ་འདུ་ཤེས་ཚུང་བའམ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བ་འདི་བརྗོད་དགོས་པར་  
 འགྱུར་བས་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། འདི་ཉིད་དང་པོར་བརྗོད་  
 རྣམ་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཉེ་དེའི་ཕྱིར་  
 སྟོམས་འཐུག་དངོས་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་དང་པོ་  
 བདུན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་རོ་མུང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་དོ། །བརྒྱུད་པ་སྤྱིང་ཅེ་  
 བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བས་ཟག་མེད་མེད་དོ། །དེ་ལ་རོ་མུང་ནི་སྤྱིང་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་  
 བ་ནི་དེ་དང་བཅས་པའོ། །འདིག་ཉེན་པའི་སྟོམས་འཐུག་གི་དགོ་བ་ནི་དག་པ་བ་དང་། དེ་ནི་རོ་མུང་ཅན་དེས་རོ་  
 མུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱིང་བ་ན་དེ་ལས་ནི་ལངས་ལ་སྤྱིང་བྱེད་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །ཟག་མེད་  
 བ་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྟོམས་འཐུག་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་འབྲོས་པའི་དོན་ལ་ཐུག་ལས་  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་སྟོམས་འཐུག་གི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལ།  
 སྤྱི་དོན་ནི་འགྲེལ་བར། སྟོམས་པར་འཐུག་པའི་རྣམ་དེ་དག་ལས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཁོ་ན་ཡན་ལག་དང་ལྡན་  
 ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ན་གཟུགས་མེད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་ཅེ་ན། འདི་ལ་  
 གསུམ་ལས། ལན་དངོས་ནི་གང་སྟེ་ལ་ཁྱེ་ཀར་ཁ་ཅིག་ནི་ས་གང་དུ་འོག་སའི་སེམས་བྱུང་འགྲེལ་ཞིག་ཆར་བྱིན་

བར་ལག་ག་པ་ཡོད་པ་དེར་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ལས་དེར་བཞི་པར་ཡོད་པའི་སེམས་བྱུང་གང་ཡང་མི་ལག་ག་པའི་  
 ཕྱིར་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་ནི་ས་གང་ན་སེམས་བྱུང་རྒྱ་བ་རགས་པ་དེ་དག་དེར་ཡན་ལག་ཏུ་  
 གཞན་ན་གཟུགས་མེད་དག་ནི་ཉི་བར་ཞི་བ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་ཀྱང་། གཟུགས་  
 མེད་པ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གཞན་པ་མེད་དེ་ཞི་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡན་  
 ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དོན་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་ཡན་ལག་ཁོ་  
 བའོ་ཞེས་ཏེ་སྟོམས་འབྲུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པའི་  
 དམག་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་ལྔ་པའི་བསམ་གཏན་ཡང་དེ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་བཞེད་  
 དོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་ནི་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཉིས་པར་  
 རྟོག་དཔྱད་དང་གསུམ་པར་དགའ་བ་དང་བཞི་པར་བདེ་བ་པོར་ཏེ་ཡན་ལག་ཏུ་གཞན་ན་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་  
 ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གང་དུ་འང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་འདི་དག་  
 བསམ་གཏན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོག་དཔྱད་པས་ཀྱང་བྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེས་པན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲོ་ལ་ཏོ། །སློབ་དཔོན་རྣམས་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ།  
 འབྲེལ་པ་ལས། སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ནི་རི་སྟེད་མངོན་པ་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་ཏེ་དེ་བས་འདི་དཔྱད་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས། འདི་ནི་རྣམས་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་མཐོང་བས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་དེར་བལྟ་བར་བྱུངས་འབྱེན་པའོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ས་ལས། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་ཡོད་  
 བཞིན་ཏུ་དེ་ཉིད་ཆོ་ཡན་ལག་ཏུ་གཞན་པ་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཆེས་པན་འདོགས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། བསྐྱ་བ་ལས། གནས་པའི་རྟེན་དང་། གནས་པ་ལ་པན་པ་དང་། གནས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་  
 ཀྱང་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་ཀྱང་དང་པོ་ན་རྟོག་དཔྱད་ལ་སོགས་པ་ལྔ་སྟེ་བྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་ནི་རྟོག་  
 དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོས་ལ། གཉིས་པ་ན་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བ་ལ་སོགས་  
 པ་བཞི་སྟེ། དེར་གསུམ་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་དགའ་བའི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་  
 དཀྱིས་པས་རང་མིང་གིས་མ་སྟོས་པ་ནང་དང་བའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱ་བར་ནང་ཡོངས་སུ་དག་



བའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ན་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་སྟེ་སེམས་དགའ་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བས་གསུམ་  
 བོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་ལ་སོགས་པའོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུ་བ་ནི་  
 གཉིན་པོ་དང་མན་ཡོན་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པས་འདི་དག་ཁོ་ན་ཡན་  
 ལག་ཡིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དེ་རྒྱས་པར་གཞུང་དང་སྦྱར་ནས་སྟོན་  
 ཏོ། །གཞུང་དོན་ནི་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ནི་རྟོག་དཔྱད་དེ། དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 འདོད་པའི་གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་འཛེ་སྟོང་བའི་བྱིར་རོ། །མན་ཡོན་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྟེ་དེས་དེ་དག་  
 སྤངས་པ་ན་དེས་དབེན་པའི་དགའ་བདེ་འཕྲོ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་  
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ།  
 གཉིན་པོ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ལ་དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟོག་དཔྱད་སྟོང་བའི་བྱིར་རོ། །མན་ཡོན་དང་ཉེན་  
 ནི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཉིས་དང་བྱི་མ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་  
 ལས་གཉིན་པོ་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་སྟེ་དེས་དགའ་བ་སྟོང་བའི་བྱིར་  
 རོ། །མན་ཡོན་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་ཉེན་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་  
 བཞི་པ་ན་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། གཉིན་པོ་ནི་དྲན་པ་དང་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཡོངས་དག་གཉིས་ཡིན་ལ་དེས་  
 བདེ་བ་སྟོང་བའི་བྱིར་རོ། །མན་ཡོན་ནི་བདེ་བ་ཡང་མིན་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་མིན་པའི་ཆོར་བ་དང་། ཉེན་ནི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ཡོངས་དག་སྟེ་དེ་རྣམས་སོ། །བསྐྱུ་བར། གཞན་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མང་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་རྣམས་སུ་ནི་དང་པོའི་ལྔ་དང་གཉིས་པའི་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་དང་པོ་བཞི་དང་བཞི་པའི་  
 གསུམ་པ་སྟེ་བརྟུ་གཅིག་གོ། །ཅིའི་བྱིར་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དང་པོའི་བདེ་བ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། བྲེ་  
 བྲག་ཏུ་སྤྲུ་བ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཤེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ན་ཆོར་བ་བདེ་  
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཆོར་  
 བ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་བསམ་གཏན་ལ་དབང་ཤེས་ཁེགས་པས་ལྷུས་བདེ་མ་ཡིན་ལ། དགའ་བ་  
 ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དེ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་སེམས་བདེ་ཡང་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་

ཞེས། །དཔེ་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་དག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་  
 ཏུ་གཞག་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལ་བདེ་བའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བཞི་པའི་ཤིན་ཏུ་  
 སྤྱངས་པ་ཡང་བདེ་བར་སྟོན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་  
 བ་དགོས་ན་གསུམ་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་འཕགས་པ་  
 ཉན་ཐོས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་  
 བ་དེའི་ཆེ་འདྲིའི་ཆོས་ལྡན་ཤི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ལ་ཆོས་ལྡན་པོ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་  
 བ་དང་བདེ་བ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་བསྐྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་བདེ་བ་  
 ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་གཉིས་པ་ཐོབ་པས་དང་  
 པོའི་ས་ལ་ངས་པར་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་ལྷན་བྱུང་བར་ཅན་ནི་རྟོག་དཔྱད་ལ་སོགས་  
 བ་ཡང་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་འདི་ཡང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་འབྲུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་ཏེ་བྱུབ་མཐའ་དང་འགལ་བས་ཁས་ལེན་ཏོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་སེམས་བྱུང་  
 གཞན་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསམ་གཏན་གསུམ་ཅར་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་  
 ཡིད་བདེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ་རྣམ་པར་བསྐྱུར་བའི་མདོ་ལས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་  
 བཀའ་སྤྱུལ་ནས་འདིར་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེས་པ་མ་ལུས་པ་འགགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། བསམ་  
 གཏན་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱུག་  
 བསྐྱལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུང་  
 རྣམ་པ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི། བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་ལ་ཡང་ཡན་ལག་དེ་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དང་པོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་  
 བདེ་བ་མེད་དེ་དེས་དབེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་པས་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དང་བླན་པ་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་བདེ་བས་ཀྱན་ཏུ་མོངས་  
 པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི་བཞི་པར་བཀག་པའི་དོན་གྱིས་གོ་བས་འདིར་མ་བསྟན་  
 ཏེ། གང་སྟེལ་གྱི། ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་བཞི་པ་ལ་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཀག་པར་

ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་དེ་ཉོན་  
 མོངས་པས་ངི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་སྟེལ་ནི། དག་བའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ཏུ་མོངས་པར་བྱས་པས་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བཏང་སྟོམས་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་  
 དག་བའི་ས་མང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། །གལ་སྟེལ་སྒྲི་ཀར། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་  
 དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དག་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དག་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་བཅས་ལ་བཞི་པ་མི་གཡོ་བར་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ་མི་གཡོ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །བརྒྱད་ནི་རྟོག་དཔྱད་དང་དབུགས་དག་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་མ་གཏོགས་པ་  
 དེས། །མན་ཆད་ནི་སྟོན་བརྒྱད་པོ་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་པས་གཡོ་བའོ། །གཞན་དག་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 རྟོག་དཔྱད་དང་གཉིས་པ་དག་ལ་བ་དང་གསུམ་པ་བདེ་བས་གཡོ་ལ། བཞི་པ་སྟོན་བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་དེ་དག་  
 གིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱང་མེད་པའི་མར་མེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །སྟེ་བ་ན་ཆོར་བ་གང་ཡོད་ནི་སྟོམས་  
 འཇུག་ན་ཆོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ནི་དང་པོ་ན་  
 ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྟེས་པའི་ཡིད་བདེ་དང་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ། གཉི་ག་དང་འགལ་མེད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་  
 སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་དང་ཡིད་བདེ་  
 དང་། གསུམ་པ་ན་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་བཞི་པ་ན་བཏང་སྟོམས་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །འོ་  
 ན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་དག་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རིག་བྱ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་སྟོང་རྟོག་དཔྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།  
 གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་དང་མིག་དང་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྟོང་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་  
 དང་པོར་གཏོགས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དེ། འདོད་པའི་སྤྲུལ་སེམས་གོང་  
 སར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འཆད་པ་པོ་དག་ནི་ས་དེས་བསྐྱས་ལ་མེད་ཀྱང་རྟོན་དེས་བསྐྱས་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟགས་ནས་ལན་མང་དོ། །དེ་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྐྱན་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཏེ་

སྤངས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །ས་འཕོས་ཉམས་  
 པ་དག་གིས་གཏོང་། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འཕྲོ་བ་ཚུ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་དག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རི་ལྟར་འཕྲོ་བ་ཅེ་ན། དག་པ་པ་དེ་དང་སྤར་མི་ལྡན་ན་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།  
 སྲིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་གོང་ནས་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ལས་གཞན་གསུམ་ཅི་  
 རིགས་པ་འཕྲོ་བ་ལ་སྲིད་ཅེར་སྐྱེ་བས་མ་ཡིན་ཏེ་གོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་  
 ཀྱི་ཉར་བསྟོགས་ལ་ནི་དེ་དང་མི་ལྡན་པས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཀྱང་སྦྱོར་བས་འཕྲོ་བ་པ་ཡོད་  
 ཏོ། །ལྡན་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་ཀྱང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དག་པ་པ་འཕྲོ་བ་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་  
 ཉམས་པའི་ཆ་མ་ཐུན་ནོ། །དངོས་གཞིའི་ཟག་མེད་ནི་སྤར་མི་ལྡན་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ལས་འཕྲོ་བ་  
 ལ། ལྡན་པ་ལ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལས་མི་སྟོབ་པ་དང་། སྟོབ་པ་དད་མོས་དང་མི་སྟོབ་པ་དབང་པོ་འཕོས་པ་ལས་  
 མཐོང་ཐོབ་དང་མི་གཡོ་བ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡོད་ཏོ། །མཐོང་ལམ་གྱིས་མི་འཕྲོ་བ་པའམ་ཞེ་ན།  
 ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་འགྲོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་སྤར་མེད་འཕྲོ་བ་ལ། མཐོང་ལམ་  
 གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོ་བ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བ་བར་ཐོག་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོག་  
 སར་སྐྱེ་བ་དང་ཉམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་མ་ཉམས་པར་འོག་སར་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་ཉམས་པ་དག་  
 ཀྱང་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད་པས་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ཏོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་  
 མོངས་ལྟ་བུས་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་ནས་དང་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཟག་མེད་སྤར་ནས་ཡོད་པས་སྐྱེ་བས་  
 ཐོབ་པ་མེད་ལ། མི་སྟོབ་པ་ཉམས་ན་དངོས་གཞིའི་སྟོབ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་རིགས་ནས་  
 འཕགས་པ་ཉམས་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་གདོན་མི་བ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཉམས་པས་  
 ཀྱང་མི་འཕྲོ་བ་ཅེས་བྱ་བར་མཛོན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ནི་སྤར་མི་ལྡན་ན་འོག་  
 སའི་ཉོན་མོངས་པས་ཉམས་པ་དང་སྲིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བ་ཡིས་འཕྲོ་བ་ཀྱི་གོང་སར་  
 སྐྱེ་བ་དང་སྦྱོར་བས་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཉོན་མོངས་པས་སྤར་ནས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་ལས་གང་འབྱུང་ལ་གསུམ་གྱི་གསུམ་པོ་གང་ལས་གང་འབྱུང་ལ་གཉིས་ལས་སྟོམས་འཇུག་  
 གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལྟག་

འོག་དང་བཅས་ནས་རང་ས་ནས་འགྲངས་པའི་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དགོ་བ་སྐྱེའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱན་གྱི་ཆེ་  
 རང་གི་རིགས་འབྲས་ཕྱི་མ་དང་དེ་ལས་ལྷན་བའི་ཆེ་རང་སའི་དག་པ་པ་དང་། ཐོད་ཀླུ་རིང་སྐྱོར་ལུགས་མ་ཐུན་  
 གྱི་ཆེ་བཞི་པའི་ཟག་མེད་དང་། སྤེལ་ནས་འཇུག་པའི་ཆེ་དག་པ་དང་། ཉེ་སྐྱོར་གྱི་ཆེ་ནམ་མཁའི་ཟག་མེད་དང་།  
 དངོས་གཞིའི་ཆེ་གཉི་ག་གང་རུང་དུ་འབྱུང་ལ། ཐོད་ཀླུ་སྐྱོར་བའི་ལུགས་ལྷོག་གི་ཆེ་གཉིས་པའི་དེ་གཉིས་  
 དང་། དངོས་གཞིའི་ཆེ་དང་པོའི་དེ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལའང་སྐྱར་རོ། །རྣམ་ཤེས་  
 ལ་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དགོ་བ་སྐྱེ་ཡང་སྤྲིད་ཅེར་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཅི་ཡང་ལ་བདུན་དང་  
 སྤྲིད་ཅེ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་དུག་དུག་དང་གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་གྱི་དག་པ་པ་  
 དང་། ཟག་མེད་རྗེས་ཤེས་མཇུག་ལྷན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཤེས་དང་དམིགས་པ་མི་མ་ཐུན་བསམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་  
 དང་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་ནམ་ཡང་པན་ཚུན་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དག་པ་ལས་ཟག་མེད་ལ་སྐྱར་  
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ནི་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱང་དེའི་རོ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་སྟེ།  
 དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྤང་བྱ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ནི་དེ་ལ་དེར་ཤེས་ན་རང་  
 སའི་དག་པ་པ་དང་རྒྱན་གྱི་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཅན་རིགས་འབྲས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་ལ། གཟེར་བའི་ཆེ་འོག་སའི་དག་པ་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་འོག་སའི་དག་པ་པ་ནི་སྤྲིད་གོང་སའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་དེ་ལྟ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕེན་པ་དུག་པོ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམས་ནས་གཉིད་ལོག་པ་འདོད་པའི་དུས་ན་སད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞར་ལ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་འཆི་འཕོའི་དག་པ་པ་སྐྱེས་ཐོབ་ལས་གོང་འོག་གང་  
 དུའང་སྐྱེར་རུང་བས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་བར་སྤྲིད་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྐྱེ་སྤྲིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱོར་  
 བའི་ཆེ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེག་རྒྱ་ཐུབ་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་དུ་རུང་ལ། ཉོན་  
 མོངས་ཅན་ལས་ནི་རང་དང་འོག་ས་པ་འབྱུང་གི་གོང་མའི་མིན་ཏེ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་གོང་སར་  
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ཏུ་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པའི་དགོ་བ་སྐྱེས་ཐོབ་གྱིས་དག་པ་  
 པའི་མིང་འཕྲོག་གོ། །གང་སྤེལ་དུ་དེའི་འཆི་སེམས་སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་དགོ་བ་མཉམ་བཞག་སྤྲིད་པར་བཤད་པ་ནི། ཅེ་  
 གཅིག་སེམས་མེད་དེ་ལ་དེ་མེད་ཅེས་པ་དང་འགའ་བར་དོགས་སོ། །དག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་དག་པ་པ་  
 ལས་ཟག་མེད་འབྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེའམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་གི་དག་པ་བ་དེ་ནི་ཉམས་པའི་

ཆ་མ་ཐུན་དང་སོགས་ཀྱིས་གནས་པ་དང་བྱུང་པར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་རྣམ་པ་བཞི་ལས་ཟག་མེད་ནི་ངེས་  
 འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ལས་སོ། །དེ་དག་གྲང་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་ན་བཞི་ཅར་དང་། སྤྱིད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད་པས་  
 བྱུང་པར་ཆ་མ་ཐུན་ལས་གཞན་པ་གསུམ་སོ། །གང་སྤེལ་གྱིས་དེ་ནས་མཐོང་ལམ་མེད་པས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་  
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཟག་མེད་དང་མ་ཐུན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡོད་ཅེས་བཤད་  
 རོ། །རིགས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་གཞན་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་  
 རྒྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་དང་རང་གི་ས་པའི་དགེ་བ་རྒྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་དང་ས་གོང་མའི་དགེ་བ་རྒྱེ་  
 བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་དང་ཟག་མེད་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའོ། །དེ་ཡང་ཉམས་པ་ཆ་མ་ཐུན་ལ་སོགས་པའི་  
 མཁུག་ཐོགས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་དང་པོ་གཉིས་དང་དང་པོ་གསུམ་དང་ཐ་མ་གསུམ་དང་ཐ་མ་གཅིག་ལུ་འབྱུང་  
 རོ། །ཐོད་ཀྱི་ལ་ནི་དེ་རིམ་རྒྱུད་ཅེ་ན། སྟོམས་འཁུག་གིས་བརྒྱད་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་དང་  
 འབྲེལ་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅེ་འི་བར་མཉམ་པར་གཞག་ནས་  
 ལུགས་མ་ཐུན་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་ལུགས་མི་མ་ཐུན་དུ་འོངས་པ་  
 དང་། ཟག་མེད་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟོམས་པར་འཁུག་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་བར་བྱས་པ་ནི་རིང་སྒྲིབ་དང་།  
 དེ་ནས་ཟག་བཅས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟག་མེད་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་བཀྲལ་ཏེ་ས་  
 རེ་རེ་བཀྲལ་ནས་ཡར་སོང་ཞིང་མར་འོངས་པ་ནི་ཉེ་སྒྲིབ་རོ། །གང་གི་ཆེ་དང་པོ་ཟག་བཅས་ནས་གསུམ་ཟག་  
 མེད་ལྟ་བུ་ལུགས་དང་མ་ཐུན་མི་མ་ཐུན་ལ་སྟོམས་པར་འཁུག་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་རིས་མི་མ་ཐུན་པའི་རྗེས་གསུམ་  
 པར་འགོ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྟོམས་པར་འཁུག་པའི་ཕྱིར་ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་ནི་སྟོམས་འཁུག་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞིན་དུ་  
 རིང་བས་དེ་ལས་ཀྱི་ཆ་བས་ཆེ་བར་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་ནི་སྒོ་གསལ་བས་སྤིང་གསུམ་དང་། གང་ཟག་ཉོན་  
 མོངས་པ་མེད་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བས་མི་གཡོ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཉིན་གང་གིས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་ན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཁུག་དེ་རང་ས་དང་འོག་སའི་ཉིན་ཅན་ཏེ་དེར་མངོན་  
 དུ་བྱེད་ཀྱི་གོང་སར་མ་ཡིན་ཏེ་འོག་སས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱིད་ཅེར་སྒྱུས་པའི་ཕྱིར་མི་  
 འོང་ནི་འཕགས་པ་སྟེ་ཅེ་ཡང་མེད་ཟག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 ཉིད་དམིགས་བསལ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རང་ས་ན་མེད་ཅིང་འོག་ས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉེ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །དམིགས་པ་ནི་སྲིད་བཅས་ཏེ་རོ་མུང་དང་མཚུངས་ལྡན་ནི་རང་གི་ས་པའི་སྲིད་པ་སྟེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
 ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འོག་སར་མ་ཡིན་ལ། གོང་སར་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ས་ཐ་དད་ཀྱི་  
 སྲིད་པས་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ལའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཡུལ་དེ་ལས་དོན་དུ་གཉིར་བའི་སྒོ་  
 ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་འཇུག་ན་དགོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་  
 དངོས་གཞི་དགོ་བ་ནི་ཟག་མེད་དང་དག་པ་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཅར་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དམིགས་ཡུལ་ནི་ཡོད་དགུ་ཙག་སྟེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་  
 སྤྱི་ཀྱིས། བསམ་གཏན་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟོ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་  
 དངོས་པོ་འོག་མ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ཞེས་པས་རིམ་པ་ལྟར་བསམ་  
 གཏན་པ་ཉིར་བསྟོགས་བསལ་ལ། དགོ་བ་ཞེས་པས་ནི་རོ་མུང་ཅན་བསལ་བ་དེའི་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་  
 གཉིས་བསྟུ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན་ཏེ། དེ་དག་དམིགས་པ་ལས་ངེས་  
 འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཟག་བཅས་ལས་རང་ས་དང་ས་གོང་མ་ཁོ་ནའོ། །ཟག་མེད་འོག་མ་ལ་  
 དམིགས་པ་སྲིད་པས་ཟག་བཅས་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ནི་རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་བཅས་  
 པའོ། །ཆོས་ཤེས་ཕྱོགས་འདོད་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་རིང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ལ། ས་འོག་སའི་སྤང་བྱ་  
 མི་དམིགས་པས་དེའི་འགོག་པ་ལའང་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཞེ་ན། དངོས་གཞིའི་  
 ཟག་པ་མེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་ངོ། །དག་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 ཟེན་ཅིང་། རང་སའི་སྲིད་པ་རྒྱས་པ་དང་གོང་ས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། ཉོན་  
 མོངས་ཅན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཞེས་པའོ། །ཉིར་བསྟོགས་ནི་དག་པ་པས་སྤྱོད་སྟེ་རང་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་ཉིར་བསྟོགས་ཟག་མེད་བསྟུ་བའི་ཏོན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས།  
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཟག་པ་མེད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྲིད་པའི་སྟོན་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སོ། །ཉིར་བསྟོགས་ནི་དུ་ཞེ་ན། དངོས་གཞི་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཉིར་བསྟོགས་བརྒྱད་ཡོད་ལ། དེ་དག་  
 འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་མུང་ཅན་མེད་པས་དགོ་བ་དག་པ་བ་དང་། འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་བྱུང་  
 བའི་ལམ་ཡིན་ན་དགའ་བདེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་དུ་རུང་ན་འདི་འབད་དེ་བྱང་དགོས་པས་འདུ་བྱ་བ་དང་

བཅས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བའི་མེད་པས་  
 བདེ་བ་ཡང་མིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མིན་པ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་སོ། །ཡང་ན་འབད་དེ་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བཏང་  
 སྟོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ལ། ས་འོག་མ་ལས་ཡིད་བྱུང་བ་དང་མ་བུལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤང་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐས་འཆད་དོ། །འོ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་  
 བ་ལ་ཉར་བསྡོགས་ཀྱིས་མཆམས་སྦྱོར་བའི་སེམས་དང་འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་སྟུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱེ་བའི་སར་  
 ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་དག་པ་ཞེས་བཞད་པ་  
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཉར་བསྡོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་མཉམ་  
 གཞག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱེ་རིགས་ནས་ཉར་བསྡོགས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་འགལ་བས་སྦྱེ་བའི་སར་ཉར་བསྡོགས་ཀྱིས་  
 ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་སེམས་བྱེད་པ་བྱུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་བཞད་ཅིང་དེ་ཉིད་  
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉར་བསྡོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མི་སྟོགས་པ་མེད་པས་ཏེ་དེ་གསལ་བས་འཕགས་པ་ཟག་པ་  
 མེད་པའང་ཡོད་ལ་བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་གི་དང་པོ་ཡིན་པས་ཞེས་བཞད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གསལ་  
 བས་ཟག་མེད་སྲིད་པ་བཞེན་རོ་སྤང་ཅན་ཡང་སྲིད་དེ་དངོས་གཞི་ལ་འགྲན་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 གསུམ་མོ་ཞེས། །སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །བྱུང་པར་ཅན་ནི་དེ་དང་ཉར་བསྡོགས་ཞེས་  
 ཀྱང་འབྱུང་ན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། ཐ་དད་དེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་  
 དཔྱེད་ཅམ་གྱི་དངོས་གཞི་ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ཅར་  
 རོ། །ཆོར་བ་ནི་དབང་ཤེས་མེད་པས་ལུས་བདེ་མེད་ཅིང་སེམས་བདེ་མ་ཐོབ་ལ། འབད་ནས་བྱང་དགོས་པ་ས་  
 དགའ་བ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བདེ་མིན་སྟུག་བསྐྱེད་མིན་པའོ། །འབད་ནས་བྱང་དགོས་པས་  
 ལམ་དགའ་བ་ཞེས་ཀྱང་བཞད་དོ། །དེའི་དག་པ་པ་བསྟོམས་པས་ནི་ཆངས་ཆེན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཅན་  
 རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་མདོ་ལས་རྟོག་བཅས་དཔྱེད་བཅས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུངས་པ་གང་དག་ཅེ་ན། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་ཅམ་  
 གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་མན་ཆད་དེ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་དང་མི་སྟོགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྟོག་དཔྱེད་



དང་བཅས་པ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་ཡན་ཆད་གཉིས་པའི་ཉིང་བསྟོགས་ནས་སྤིང་ཅེའི་བར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 བྱི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །གཉིས་པ་བྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གསུངས་པ་ལས་མཆན་  
 མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡུལ་ལྔ་པོ་མོ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་སྟེ་མཆན་མ་བཅུ་དང་བྲལ་བའི་  
 ཟུང་འདས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་བཞི་བ་སྟེ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 རྟོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱི་ཉིང་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ་  
 འབྱུག་པ་སྟེ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱི་དམིགས་  
 པ་ཅེ་རིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་གོང་གི་དུག་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་བདེན་པ་སྟུག་མའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་  
 པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱི་འདི་ལྟར་ཡུལ་དེ་ལ་མ་ཞེན་བར་འདོར་བར་སྟོགས་པ་བྱི་སྟོན་མེད་ཡིན་ལ།  
 སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་གཉིས་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་དམིགས་པས་བྱི་དེ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་  
 ཡང་གཟིངས་ལྟར་གདོན་མི་བ་བར་དོར་བྱར་ཤེས་པས་འདའ་བར་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 ཡང་སྟོན་མེད་དུ་རིགས་སོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སྟོང་བ་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་བྱི་སྟོན་མེད་མ་ཡིན་  
 ཉི་དེ་དག་གིས་རྣམ་འབྱོར་སྟོང་བ་དེ་ལས་ཡིད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་བྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལའང་དེའི་རྣམ་པར་དམིགས་ཀྱང་ཡིད་མི་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཉི་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གསུམ་པོ་ཡང་འཛིན་ཉིད་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དག་པ་བ་དང་བྱི་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ས་  
 བྱི་རིམ་པ་བཞིན་ས་བཅུ་གཅིག་དང་ཟག་མེད་ས་དགུ་ནའོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་བྱི་མ་མེད་པ་བྱི་རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་སྟོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ་སྟོ་གསུམ་པོ། །འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབྱུག་པས་ན་སྟོ་དང་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་ཉི། གང་སྟེལ་གྱིས། སྟོ་མོ་དང་འབྲུ་  
 བ་བྱི་སྟོ་སྟེ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་ཐར་པའི་སྟོར་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱི་མདོ་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱི་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་  
 གཉིས་བྱི་མི་སྟོབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བདག་  
 གི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་བ་དང་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོང་བ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་

དམིགས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་སྟེལ་ནི་ཤིང་གིས་དུམ་བྱ་མེར་བཅུག་ནས་བསྟེགས་  
 པ་དང་ཤིང་ཡང་དེར་འཇུག་པ་ལྟར་མི་སྟོབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བསྟེགས་པ་དང་  
 དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་གྲང་སྟོང་དོ་ཞེས་དེ་སུན་འབྱེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་འོ། །རྒྱལ་སྤྱི་མི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཁོ་ནའི་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་རྗེ་ལྟར་སྟོང་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་སྟོང་པར་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྲིད་པ་སྟོང་པར་མ་མཐོང་ན་བདག་མེད་པར་མཐོང་ཡང་དགའ་བ་སྟེ་ལ་སྟོང་  
 པར་མཐོང་ན་སྟོང་སྟེ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་མགྱོན་པོ་དོ་མི་ཤེས་པ་མཐོང་བས་ཀྱང་དགའ་ལ། གཅིག་ཕྱི་དུས་  
 སྟོང་པའི་ཕྱིར་མི་དགའ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དེའི་རྗེས་ལ་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་  
 རྗེས་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་དེ་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པར་གནས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་རྟེན་བྱེད་གཉིས་འཆད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་གཉིས་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྟུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་བདེན་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་  
 ནོ། །ལམ་གྱི་འང་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་འདི་སུན་མི་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་མ་མེད་པ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ནི་ཞེ་བར་ལྟ་ཞིང་དམིགས་པ་མ་བཟླས་པ་སྟེ་བཟླས་མིན་དང་། ཟད་པ་ནི་འགོག་པ་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་དེའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བས་ཐོབ་པའི་བཟླས་མིན་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་ལའོ། །དེས་སུན་  
 འབྱེན་པ་ནི། དཔེར་ན་དག་གསོད་བྱེད་ལ་དགའ་ན་དག་ལ་མི་དགའ་བར་བྱུང་བ་ལྟར་འགོག་བྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་  
 དུ་བཟླས་པས་དགག་བྱ་སུན་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ་མི་ཉག་པའི་འགོག་  
 པ་དང་སུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་མ་བཟླས་ཡིན་པས་གྲཞི་མ་དང་། སྤལ་བ་མ་ཡིན་པས་ངས་འབྱུང་  
 གི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཟག་བཅས་ཏེ་འཕགས་ལམ་དེ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་དེ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་  
 རྟོགས་པའོ། །ཉེན་ནི་སྟོང་གསལ་སྤིང་གསུམ་གྱི་མིའི་ནང་དུ་འཕུ། ཡང་ན་མི་ལུས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་ན་ཀ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡིད་སྤྱང་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་འདྲ་བ་  
 འདྲན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །གང་ཟག་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྟེ་དབང་པོ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་ཀྱི་དག་བཅོམ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་སོ། །གང་སྟེལ་ནི་སྟོབ་པ་དང་དུས་

གྲིས་རྣམ་གྲོལ་གྲིས་མ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཤེན་བྱ་བ་ལྷག་མ་དང་བཅས་བཤེན་པ་དང་འཕགས་ལམ་བསྐྱང་བ་ལ་བཙོན་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོཞེས། །ས་ནི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཉིར་བསྐྱོགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་  
 གཅིག་པའོ། །བཞི་པ་ནི་མདོ་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེན་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་ན་  
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། ཤེས་  
 རབ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་  
 རྣམས་གང་དག་ཅེ་ན་དག་བའི་བསམ་གཏན་དག་པ་བཤེན་ཟག་མེད་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ཞེས་པ་མཆོན་པའི་དོན་ཏེ་བཞི་  
 ཅར་རོ། །དེ་ཁོ་ནས་མཆོན་པ་ནི་འདོད་པ་ཉིས་དམིགས་མང་བ་ལས་འདས་པའི་ཐོག་མར་ཐོབ་ནས་དེའི་བདེ་  
 བས་སློ་ཆོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འབྲོག་ཉམ་ང་བར་ངལ་ཞིང་སྐྱོམ་པ་ཚུ་རྟག་པ་ཅན་གྲིས་ཆོམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆེ་  
 ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ་དེའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་གོང་དུ་  
 རྒྱུས་པ་དང་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མེད་པས་སོ། །ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་བའི་  
 ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་འདོད་  
 རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལྷའི་མིག་ཤེས་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུས་པའི་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་  
 རབ་སྟེ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉིས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་པ་རྟོག་པ་དང་། མཐོང་བར་འགྱུར་  
 བ་ནི་མིག་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་སྟེ་རྟོག་མེད་དོ། །དེ་བསྐྱོམས་ནས་ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་  
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལ་རྒྱ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་དུག་  
 རྣམ་གྲོལ་སྟོ། །ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་སྒྲན་ཀ་འདི་སྤང་སྤྲ་སྟེ་འོན་ཀྱང་ཆོས་མངོན་པ་བཤེན་གི་ལུགས་ནི་སྤྲ་  
 ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཟག་བཅས་ཁམས་གསུམ་པ་མི་སྤྱུག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟག་མེད་རྣམ་ཐར་གྱི་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་སྟེ་ཤེས་རབ་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་  
 བའམ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟག་པ་ཟད་འགྱུར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིར་མི་བརྟོན་ཅེ་ན། འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་ན་ཟག་པ་ཟད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གཟིགས་ནས་ཤིང་  
 འཛམ་བུའི་བྱང་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་ཐུན་དང་པོ་ལ་ལྷའི་བུའི་  
 བདུད་བཅོམ་ནས་ལྷའི་ཐུན་བསྐྱེད་དེ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་སོ། །བྱང་ཐུན་ལ་  
 བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་མཛད་ཅིང་། ཐུན་གསུམ་པ་  
 ལ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་པར་ཞུགས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱན་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་  
 བར་དུ་མཛད་པའོ། །ཆད་མེད་པ་ནི་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པས་ན་ཆད་མེད་པ་  
 རྟེན་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེར་ངས་པ་ནི་གཞོད་སེམས་དང་། ལ་སོགས་  
 ཀྱིས་རྣམ་འཆེ་དང་། གཞན་བདེ་བ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་མང་བ་སྟེ་  
 བཞིའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྦྱག་པ་དང་བཏང་སྟོམས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་བྱང་  
 པར་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་རིམ་པ་བཞིན་ཁ་དོག་དང་འབྲིག་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོའི་ཞེས་དང་། སྦྲ་བ་དཔོན་  
 ནི་འབྲིག་པའི་མི་སྦྱག་པ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་ཆགས་པའི་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞེད་དོ། །དོ་བོ་ནི་བྱམས་པ་ཞེ་སྤང་མེད་  
 པའི་དགོ་བ་དང་སྦྱང་རྗེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགའ་བ་ཡིད་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་མ་ཆགས་པའོ། །དོན་གཞོད་  
 སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆགས་པས་སྤངས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་པར་འབྱུང་  
 རོ། །གང་སྟེ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མཚུངས་ཀྱང་བྱམས་པ་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཡིན་པས་  
 གཞོད་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་། བཏང་སྟོམས་མ་ཆགས་པ་ཡིན་པས་མཛའ་བས་བསྐྱེད་པའི་གཞོད་སེམས་  
 ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་འགྲེལ་པར། འདི་ནི་གཉི་གའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་བྱང་དོ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་  
 སྤུས་ཀྱིས་འདིར་ཆོས་གཅིག་ལ་གཉི་གའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་གཟུང་དོ་ཞེས་ཏེ་མ་ཆགས་པ་  
 དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྦྱར་བརྟོན་ནས་ཆགས་པ་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྟོན་ན་བྱང་  
 རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཀྱེ་མཐའ་ཀྱེ་མཐོ་ཞེས་པ་ཆོག་སྤད་དེ་ཡ་མཚན་དང་ཐུང་ན་བྱེད་པ་དང་སྟོན་

བའི་དོན་ལའང་འབྲུག་པ་ལས་འདི་ཕྱི་མ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུག་བསུལ་དང་བུལ་བར་  
 གྱུར་ཅིག་དགའ་བ་དང་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག་སེམས་ཅན་རྣམས་མཉམ་མོ་སྟོམ་དུ་སྟོམས་པ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་ཅིང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའོ། །དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་དེར་མོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 དེ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མི་འདྲིན་གྱི་དེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་པར་མོས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །སྟོང་ཡུལ་ནི་  
 འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ས་ནི་དགའ་བ་བསྟོམ་བྱུང་དང་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ན་  
 ཡོད་ལ་གཞན་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་དུག་ན་སྟེ་མི་སྟོགས་མེད་ཀྱང་གསལ་བས་དངོས་གཞི་དང་འབྲ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་གཞིའི་ས་པ་ཡིན་པས་ས་ལྡེ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་  
 མ་བཞག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བཞག་པའི་སྟོར་བས་བསྐྱས་པ་ཉར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིས་བསྐྱས་པ་  
 དངོས་གཞི་སྟེ་ས་དགུ་དང་། མ་བཞག་པ་འདོད་པ་དང་བཅུ་ན་ཡོད་དོ་ཞེ་འོ། །དེ་དག་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་  
 པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་སྟོང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་དངོས་སུ་མི་སྟོང་སྟེ་གང་དག་བསམ་གཏན་དངོས་  
 གཞིའི་ས་པར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་དངོས་གཞིའི་དགེ་བ་དག་པ་བ་ཡིན་པས་ཉར་བསྟོགས་ཀྱིས་འོག་ས་ལས་  
 རྒྱལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་དུག་གམ་བཅུ་ན་ཡོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉོན་  
 མོངས་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རུང་གི་འདི་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་  
 དམིགས་ནས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་  
 པོ་ལ་ནི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་རགས་སམ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟ་འང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། བུམས་སོགས་སྟོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤེན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་  
 གཙོད་མིན། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདོད་པ་དང་ཉར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོར་བས་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམ་པར་གཞོན་ལ། དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པས་ནི་སྤར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཐག་སྤིང་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོར་བཤད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤུས་སོ། །གང་སྟེལ་གྱིས་དེ་  
 དག་འདོད་པ་དང་མི་སྟོགས་མེད་ཀྱི་ས་པས་རྣམ་པར་གཞོན་ལ་དངོས་གཞིའི་ས་པས་སྤངས་པ་དག་སྤིང་རོ་  
 ཞེས་ཉར་བསྟོགས་གཞན་ལ་མ་བཤད་དོ། །རྟེན་ནི་མི་སྤིང་གསུམ་དག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྟོགས་ལ་ཞིང་

མཆིམས་རྩུང་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ།

ཕྱིར་རྒྱུ་། གསུམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་པ་ན་ཡོད་ལ་དེ་ཉིད་མ་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱག་པའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་ཡིན་པས་མི་སྤྱག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་པོ་ལྟོ། །འོན་ཀྱང་གསུམ་པར་རྣམ་  
 ཐར་མི་གཞག་ཅེ་ན། གཉིས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་གཡོ་བར་བྱས་  
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་བཞི་པར་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་གསུམ་པའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་  
 ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །དེའི་གཉིན་པོར་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱར་མི་སྤྱག་པ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱ་ཁྱུ་ཞུམ་པ་གཟེངས་བསྐྱོད་  
 པའང་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བཏགས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །དེ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 ལ་སྤྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི་དེའི་  
 མཉམ་གཞག་གི་དགོ་བ་རྣམས་ཏེ་དག་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མཉམ་པ་མ་བཞག་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁ་ཅིག་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམ་  
 སྤྱིན་གྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་རྣམ་ཐར་གྱི་མིང་འཛོལ་ཅིང་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱིས་འོག་ས་ལ་དམིགས་པས་དེའི་མིང་མི་འཛོལ་བོ། །འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པའི་ལོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཆེས་སྤྱ་  
 བར་བྱས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་དེ་ཉིད་དོ། །ལྡང་བ་ན་སྤྱིད་ཅེ་རང་གི་ས་པའི་དགོ་བ་  
 དག་པ་བ་དང་འོག་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡི་འཕགས་པའི་སེམས་གྱིས་དེ་ལས་ལྡང་ཞིང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ལྡང་  
 དང་དུས་ནི་འཕེན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དོ། །དམིགས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤང་བ་སྟེ་ཁ་  
 དོག་དང་དབྱིབས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་དམིགས་པས་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་དང་། གསུམ་པ་གཟུགས་  
 སུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །འོན་འགྲེལ་པར། འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་  
 རིགས་པར་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 འདོད་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདོད་པ་ན་  
 སྐྱོད་པའི་ཞེས་དང་། གསུམ་ཅར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་  
 མ་ཡིན་ན་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དང་འདོད་པའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་དང་།

འདོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་  
 དང་། དང་པོའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་ཞེས་  
 དང་། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 ལ་དམིགས་པ་ལྟར་ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞི་པོ་དེ་  
 དག་ནི་སྐྱོད་ཡུལ་གོང་ས་དང་རང་གི་སའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་བདེན་པ་དང་རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་གོང་  
 འོག་དང་རང་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་དུ་རུང་རོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དག་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱོད་ཡུལ་ཟག་  
 བཅས་འོག་མ་མིན། །ཅེས་པས་དེ་དག་དང་། འོག་མའི་སྤང་བྱ་ལ་མི་དམིགས་པས་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ལ་  
 མི་དམིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འགལ་ཞིག་མཆོན་མ་མེད་པས་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ཡིན་ན་མཆོན་མེད་དེ་ལས་ལངས་པའི་བརྟགས་མིན་ལ་དམིགས་པ་སྤིང་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ནམ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བཤད་རོ། །གང་ཟག་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པར་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ཅར་  
 སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་  
 འཕགས་པའི་རྩ་འཁྱུལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་བསྐྱང་བ་དང་སྟོམས་འཇུག་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་  
 ཡིན་ལ། ཟེལ་གཞོན་ཟད་པར་ཡང་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་ནི་མི་སྤྱག་པ་བསྟོམས་  
 པས་རྒྱད་ཁྱུ་པའམ་གཟེངས་བསྟོད་པའམ་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟག་  
 པའི་དོན་དུ་འོ། །རྣམ་ཐར་ཀྱི་དོན་ནི་དམིགས་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པས་ན་རྣམ་ཐར་ཏེ་དང་པོ་གཉིས་ཁ་དོག་  
 གི་འདོད་ཆགས་དང་། གསུམ་པ་མི་སྤྱག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་འགོག་པའི་དམིགས་པ་དང་། འགོག་  
 པས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བའམ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱས་འཆད་  
 རོ། །ཟེལ་གཞོན་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་དེ། ནང་གཟུགས་སུ་  
 འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུད་དུ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་  
 གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་  
 མཆེད་དང་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་བཟང་ངན་དང་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་  
 གྲངས་ལ་བཞིན་གཉིས་དང་། ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་



བོ་ལྷ་བྱར་སྟོན་པ་འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ། དཔེར་ན་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་གམ་ཡུལ་སྐ་རྩ་སྤྱིའི་རས་ཕུན་སུམ་  
 ཆོག་ས་པ་སྟོན་ལ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ལྷ་བྱར་སྟོན་པ་འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང་ག་ཟུག་ས་དེ་དག་ཅེས་  
 བ་སྐྱ་མ་བཞིན་དང་། སེར་པོ་དོང་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། དམར་པོ་བརྩ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། དཀར་པོ་བ་བ་སངས་ལྷ་  
 བུའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་ནང་ཞེས་པ་ལྷ་བ་པོ་རང་ཉིད་དང་། ག་ཟུག་ས་དང་ག་ཟུག་ས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་  
 ལ་ག་ཟུག་ས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་མེད་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ག་ཟུག་ས་ཆེ་ཆུང་ནི་དེ་ཉིད་ཆེ་ཆུང་སྟེ་སེམས་ཅན་དང་  
 སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་བཟང་ངན་ནི་རྟོག་ས་སྟེ། །ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་  
 ནི་གང་སྟེལ་གྱིས་ཁ་དོག་ངན་པ་རི་ལྷ་བར་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་མི་སྦྱག་པའི་རྣམ་པར་རོ་  
 གཅིག་པར་བྱས་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་པས་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྷར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དཔེ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་མའི་དཔེ་དང་།  
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་ནི་དོན་དང་དཔེའི་ཆོས་ལན་གཉིས་སུ་སྟོས་པ་སྟེ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་དང་།  
 གཉིས་པ་ལྷན་སྦྱེས་དང་། གསུམ་པ་བཅས་མ་དང་། བཞི་པ་གཉིས་ཀའི་ཕུན་མོང་གི་ཆོས་ཤེས་གསུང་  
 རོ། །རྒྱས་བཤད་ནི། སྐྱ་མ་གཉིས་ན་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་ག་ཟུག་ས་ལ་བལྷ་ཞིང་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་ག་ཟུག་ས་ལ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ས་པ་དང་འདོད་པའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་དང་འདོད་པའི་  
 ག་ཟུག་ས་ལ་ལྷ་བའོ། །གསུམ་པ་བཞི་པ་གཉིས་ན་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ་དེ་ནི་ནང་ག་ཟུག་ས་མེད་པར་འདུ་  
 ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ག་ཟུག་ས་ལ་ལྷ་བ་དང་གཉིས་པའི་ས་པ་དང་པོའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་དང་  
 ག་ཟུག་ས་ན་སྟོད་པའི་ག་ཟུག་ས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པའོ། །གཞན་བཞི་པོ་སྦྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 བཞིན་དུ་བཞི་པའི་ས་པ་དང་རོ་བོ་མ་ཆགས་པ་དང་ག་ཟུག་ས་ན་སྟོད་པའི་ག་ཟུག་ས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 ལ་དམིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་དང་བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལྟེ། །འདི་ནི་དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་  
 ན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནོ། །སྐྱ་མ་དང་བྱད་པར་ནི་སྐྱ་མས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱིས་ཟེན་  
 ཀྱིས་མི་ནོན་ལ། འདིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་མོས་ཤིང་རྣམ་པར་སྟོས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བར་མོས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་  
 པོ་ལ་སྦྱག་པར་འཇིན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྟེ་ན་དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་མ་ནོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་

དོ། །ཟད་པར་ནི་ཟད་པར་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྱ་དང་སྒོན་པོ་དང་སེར་པོ་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་ནམ་  
 མཁའ་དང་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་བཅུ་ལྟོ། །དེ་ནི་ས་ལ་སོགས་པར་མོས་པའི་ནམ་པ་བར་མེད་ཅིང་  
 མཆོམས་མེད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ན་ཟད་པར་རོ། །གཞན་གཉིས་ལས་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་དེ་  
 གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བརྒྱད་ནི་མ་ཆགས་པའི་དགོ་བ་དང་།  
 ས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞེ་བ་དང་། སྐྱོད་ཡུལ་ནི་འདོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་འཛིག་ཏེན་དང་ཐ་  
 སྙད་མ་ཐུན་པར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ནི་ཐ་སྙད་དུ། ཁ་དོག་  
 དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད། །རྩ་མེ་ཡང་ངོ་རྩྱུང་ཆོགས་ཁམས། ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འབྲ་བའང་ཡིན། །ཞེས་  
 སོ། །ཁ་ཅིག་རྩྱུང་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཟད་པར་རྩྱུང་གི་དམིགས་པ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་  
 མཆེད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་ཟད་པར་དུ་མི་གཞག་པ་ནི་དབང་པོས་སྐྱོད་དང་དེ་རོས་གཟུགས་ཁམས་  
 སུ་མ་བྱལ་ཅིང་སྐྱེ་ལ་རྒྱན་མེད་པས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་  
 དགོ་བ་དག་པ་བ་དང་། སྐྱོད་ཡུལ་ནི་རང་གི་ས་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་ལོ། །འཛོལ་ཏེན་ནི་འགོག་པ་གནས་གཉིས་པར་  
 བཤད་ཟིན་ལ་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་པོ་ནི་སྤར་འདྲིས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་དང་མང་དྲིས་ན་སྤྱོར་  
 བས་འཛོལ་སོ། །ཏེན་ནི་གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ནམ་ཐར་དང་ཟད་པར་དག་ཁམས་གསུམ་ཅར་གྱི་ཏེན་ཅན་  
 དང་། ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་ནི་མའི་ཏེན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་འདི་དག་སྐྱེ་བ་ལུང་ལ་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱོམས་འཇུག་དག་ཁམས་གོང་ས་གཉིས་ཀྱི་ཏེན་ལ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལུང་ལ་ངེས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེན་མ་གྲུབ་སོ། །འོ་ན་གང་ལས་སྐྱེ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱོམས་འཇུག་ནི་  
 རྩྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྐྱོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ། རྩྱའི་སྐྱོབས་ནི་ཉི་བ་དང་ཡང་ཡང་གོམས་པ་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་གཟུགས་མེད་  
 ཀྱི་སྐྱོམས་འཇུག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེ་ལས་ཉམས་པའི་རྗེས་སོགས་སུ་ཞིན་ས་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ན་  
 སྐྱོམས་འཇུག་དེ་ཉི་བ་ན་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཡང་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅིག་ཉམས་ནས་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་  
 ན་སྤར་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་སྐྱེ་ལ་མཉམ་གྱི་རྩྱ་སྐྱོབས་ལྡན་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྩྱའི་སྐྱོབས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་།  
 གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་  
 གཟུགས་མེད་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་དགོས་ལ་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་

ལྟོབས་ལས་སྐྱེ་བའོ། །གཟུགས་མེད་འོག་མ་དག་ཏུ་གོང་མའི་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་  
 གི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་འོག་མར་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གོང་མ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་ལས་གི་  
 ལྟོབས་དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པ་ནི་ལུང་མེད་པར་སྟོན་གོམས་པའི་བསམ་གཏན་གི་  
 བག་ཆགས་གིས་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་དང་མ་ཐུན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བྱེ་  
 བག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གཞན་ལས་ལུང་མ་མཐོས་པར་ཆེ་རབས་སྤྱི་མའི་སྐྱལ་མཉམ་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་མ་ཐུན་འབྲས་བུ་  
 བསམ་གཏན་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེས་ན་དེ་དག་བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་ལ་རྒྱ་  
 གསུམ་པོ་དང་ལུང་གི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཆོད་མེད་  
 རྣམ་ཐར་ཟེལ་གཞོན་ཟད་པར་དང་། །དེ་དག་འཛོལ་ཉེན་ལེགས་གསུངས་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་པར་བཤད་འདི་  
 ཚུལ་བཞིན་མཉན་པར་གིས། །ཆོས་མངོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གནས་བརྒྱད་པའི་བཤད་པའོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་དང་འགྲེལ་པར་འཆད་འགྱུར་འདི་དག་གནས་  
 བརྒྱད་པར་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་དགུ་པ་བཤད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དེ་  
 མི་འཆད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུས་གནས་བརྒྱད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་འདི་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་། མཇུག་  
 དོན་ལོགས་སུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ་སྟོན་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོངས་སོ། །བསྟན་  
 བཅོས་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་བསྟན་པ་ཇི་སྟོན་གནས་པའི་ཆོད་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་  
 མེད་གི་ཆོས་རྣམས་གི་རྣམ་པ་ཁམས་དང་ས་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་འཆད་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ཇི་  
 སྟོན་དུ་གནས་ཞེ་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། ལུང་ནི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་། རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གི་རྟོགས་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཇི་སྟོན་  
 གནས་གི་བར་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པས་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ཀྱང་དེ་སྟོན་དུ་གནས་སོ། །ཁོ་ནའི་སྤྱི་ནི་དེ་གཉིས་  
 ལས་གཞན་པ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་ཀྱང་ལོ་སྟོང་  
 དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལོ་ལྟ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་སོ། །ལོ་ལྟ་  
 བརྒྱའི་བར་དུ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་སྤྱང་ངོ་ཞེས་དང་། གནས་བཏན་ནི་མའི་གྲང་པས་ཀྱང་། ལོ་སྟོང་ངོ་ཞེས་པ་

ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་གསལ་ལོ། །གཞན་དག་ནི་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་ལུང་ནི་  
 དུན་རིང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཏེ། ལོ་སྟོང་གི་འོག་ཏུ་ཡང་གནས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་རིགས་པར་བལྟའོ་  
 ཞེས་སྟེ་ག་ཕྱིད་འཆད་དོ། །དེས་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འབྲེལ་ལ་གཞོན་འཛོམས་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་པ་ཕྱག་  
 བཅུར་གནས་པར་གསུངས་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། ལུང་གི་ལེའུ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་  
 ལའང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་དང་། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་ལེའུ་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་།  
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ལེའུ་དང་། མངོན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་ལེའུ་དང་།  
 རྟགས་ཅམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་རྣམས་སུ་དེ་དང་དེ་འཛོལ་པ་དང་དེ་  
 དག་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེའི་ལྟར་ན་དེང་སང་མངོན་པའི་དུས་ཏེ་ལྟ་བུ་པ་  
 བདུན་པའི་མཐར་ཤིན་ཏུ་ཉི་བར་སོན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཁོ་ལོས་བྱས་པའི་  
 བསྟན་ཅིས་དག་བལྟ་བར་བྱའོ། །རང་གིས་བསྟན་བཅོས་ངེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལ་  
 སོགས་པར་གང་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདྲིར་བཤད་དམ་ཞེ་ན། ཅོམ་པ་པོ་བདག་གིས་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་  
 བལ་ཆེར་ནི་ལུ་གསུམ་པ་ཁ་ཆེ་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱབ་གཉི་ག་ཡིན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ་ལུགས་སུ་  
 གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་དོ། །པལ་ཆེར་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ལུགས་སུ་གྲུབ་པའང་བསྟན་ཞེས་པ་སྟེ་  
 ཉི་འོག་པ་དང་མདོ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་འདི་ལ་ཉེས་པར་བེན་པ་  
 སྟེ་ཉེས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཉེས་ཏེ་སྟོན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 ཚུལ་ལ་སྟེ་བཛྲོད་པ་ལ་ནི་ཆད་མར་གྱུར་པ་སྦྱབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞིགས་པའི་  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེས་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་བཛོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་  
 པའོ། །ཡང་ན་བདག་གིས་ཉེས་ཏེ། ཆོས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ལུང་འཕོགས་པ་རྟོན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །གཞན་ཐར་པ་འདོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་གདམས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་མིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ཟུམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཤིང་།  
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པ་པལ་ཆེར་བད་པ་སྟེ་མི་རྟག་པས་  
 ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རང་དགར་གྱུར་ཏེ་བཅོས་སུ་མི་བརྟུབ་པ་ལུང་དང་

བྲལ་བའི་རྟོག་གི་ངན་པར་ཞུགས་པ་ཡི་རང་གི་ལྟ་བའི་ངན་རྟོག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཆོག་  
 དང་དོན་གྱི་སློན་ས་དགྲུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རྩུང་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 གཞི་བཅུས་བསྟན་པ་ལ་ཚུ་བྱུང་བྱས་པ་དང་། ཅ་བའི་སྡེ་བཞི་གྱེས་པའི་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་  
 སློ་སྤྱད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་འདི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ་  
 ཞེས་སྒྲིག་བྱེད་གཉིས་འཆད་པས་འདི་ལྟར། རང་བྱུང་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐབས་འདིར་བདག་ཅག་  
 གི་སྟོན་པའོ། །རང་བྱུང་དེའི་བསྟན་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རྗོད་བྱེད་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་  
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ལུང་རྟོགས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱ་གང་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟ་བུས་བསྟན་པ་  
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པར་གཤེགས་ཏེ།  
 དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་མགོན་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་མ་སེལ་བའི་ཐབས་འདོམས་པ་མེད་ཅིང་།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི་དེ་མ་ནི་ལྟ་བུ་དང་  
 དུག་གསུམ་སྟེ་དེས་དགའ་མགུར་བྱས་ནས་དེང་སང་འཛིན་ཉེན་འདི་ན་སྟོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐབ་པ་དག་གིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འདི་སློག་མར་སློག་བྱེན་པ་དང་འབྲ་བས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལུབ་པར་འབྱུར་  
 བ་དང་། དེ་མ་རྣམས་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་རིག་པར་བྱས་ནས་ཐར་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཉེ་བར་གདམས་སོ། །དེ་ནི་དགེ་  
 བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱན་ས། །བག་ཡོད་འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཏེ། །བག་  
 མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བག་མེད་ཏྲག་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། དེའི་དོན་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས། བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་  
 གནས་སུ་སྐབ་པས་བཀའ་སྐུལ་ཏེ། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་ཆོས་སྟེལ་སྦྱད་དུ། །གྲུས་པས་ཏྲག་ཏུ་བག་དང་  
 བཅས་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་བ་དང་འཆི་བ་མཛོན་པར་འོང་  
 ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་  
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་།

གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མ་ཐུན་པ་དག་བའི་ཆོས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་བག་  
 ཡོད་པར་འཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་  
 བས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གཞུང་འབུམ་སྡེ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཐུགས་ལ་མངའ་བར་གྲགས་པ། མི་  
 འཕྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་  
 རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་དཔལ་  
 བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པའོ། །དག་ལེགས་དཔག་ཡས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་  
 སྐྱེ། །ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཟས་གཙང་སྤྱད་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དེས། །འགྲོ་ལ་ཕན་  
 བྱིར་ཆོས་མངོན་གསུངས་པ་གང་། །ཆོས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ལྷ་རིའི་བྱ་སོགས་གནས་བཏན་དམ་པ་དེ་དག་  
 གིས། །ལེགས་པར་བསྐྱས་ནས་མ་ལུས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་རབ་བསྐྱན་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་བཤའ་མཆོའི་  
 ལེགས་བཤའ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་དག་ཀྱང་འདིར་བསྐྱས་ནས། །བསྟན་བཅོས་ཆེ་འདི་དབྱིག་གཉེན་ཞེས་བྱ་  
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེས་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་རང་གི་རྣམ་བཤའ་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བཤའ་མོད་དེ་ལྟ་  
 བཤའ་། །ཆོས་ཚུལ་སྤྲ་ཞིང་རབ་བརྒྱུང་བས། །ཤལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་དཀའི་བྱིར། །དེ་འཆད་སྟོན་གྱི་མཁས་  
 པ་དག་གིས་རྣམ་པར་བཤའ་གང་རིགས་མིན་པར། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་མཁས་པའི་གྲགས་ཐོབ་གྲགས་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱས་བཤའ། །དེ་བྱིར་དོན་གསལ་ཞེས་པ་མཛད་ཅིང་མཁས་མཆོག་གང་བ་སྟེལ་བས་  
 ཀྱང་། །མཆོན་ཉིད་རྗེས་འབྲང་ཞེས་པ་དེ་མཛད་ཉི་ཟླ་བཞིན་ཏུ་རབ་གྲགས་པའི། །རྣམ་བཤའ་དག་གི་སྟོ་མིག་  
 ཐུན་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་ལུལ་འབྱུང་བར་མཛད། །དེ་དག་ཉིད་མ་ཐུས་གངས་ཅན་འདིར། །འཆད་བྱེད་སྤྲ་མ་དེ་  
 དག་གིས། །རྒྱས་བསྐྱས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་དགའི་ངོར། །རྣམ་བཤའ་མང་ཏུ་མཛད་ཟེན་ཏོ། །ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་  
 མཁུན་པ་རབ་ཡངས་གྲགས་པའི་མཐའ་ཅན་དེས་མཛད་གང་། །སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་བདག་གིས་སྒྲངས་ཞིང་  
 གཞན་ལ་བཤའ་བྱ་དེ་ལྟ་བུར། །དེ་དོན་རྫོགས་པར་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བོ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །གཞན་  
 གང་ཅུང་ཟད་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་རྣམས་རང་རང་རྣམ་བཤའ་བྱེད་པར་ཅོམ། །དེ་བྱིར་ཁོ་བོས་གཞུང་ཐུགས་ཆེ་འདི་  
 རང་གི་རྣམ་བཤའ་དེ་འབྲེལ་དང་། །མཁས་རྣམས་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་རྫོགས་ནས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་འདིར་  
 བསྐྱས་ཏེ། །མང་ཅུང་རན་པར་གསལ་བར་བཤའ་ལྟར་སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདི་ཏུ། །གཞན་འགའ་མ་

བྱུང་དེ་ཕྱིར་འདི་ཡང་དབྱེག་གཉེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་སྟུམ། །གང་འདི་རང་བཟོའི་ངི་མས་མ་བསྐྱད་  
 ཅིང་། །མཁས་ཀླམས་བཞེད་སྒོལ་ཇི་བཞེན་ངེས་པའི་སྒོས། །བཤད་ཕྱིར་གཞུང་ལུགས་དང་འགལ་གཞོང་བའི་  
 ཆ། །ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་བདག་གིས་མ་མཐོང་ངོ། །འོན་ཀྱང་བདག་སྒོ་གཏི་ཐུག་ཐུན་བསྐྱབས་པས། །ཡོད་པ་  
 མི་མཐོང་མེད་པ་དེ་མཐོང་སྟེ། །ཀྱིས་པའི་སྒྱུད་པས་འཕགས་ཀླམས་མི་དགུས་པའི། །རྩལ་གང་མཆིས་དེ་  
 འཕགས་ཀླམས་བཟོད་པར་གསོལ། །རིན་ཆེན་མཛོད་མང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ་བའི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྲིད་ལམ་འབྱུང་ཞིང་དུ་བ་བ་དག་གི་ངལ་གསོའི་གནས། །མཁུན་རབ་ངི་མེད་ཡལ་  
 གའི་ཁྱོན་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་ངི་བསྐྱུང་དཔག་ཡས་ཤིང་། །སྲིན་ལས་འབྲས་བུའི་དཔལ་གྱིས་ཉེར་འཆོ་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །བྱམས་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་བུར་  
 ལེགས་སྐྱེས་ཏེ། །དེ་ཡི་ངེན་གྱིས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འོམས་པ་མེད་པར་རྟགས་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་  
 ཅིག །བདག་གི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཞོར་བུའི་ཆོགས། །སྒོ་གསལ་སྒོ་ཡི་བང་མཛོད་རབ་གང་ནས། །གཞན་  
 གང་སྒོ་ཡི་དབྱལ་བ་སེལ་བ་དང་། །ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་དཔལ་དུ་གནས་པར་ཤོག །ཕྱོགས་རེའི་དོན་ལ་སྒོ་  
 གོས་སྒྱུར་འབྲུག་ཀྱང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་གོམས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་གནད་ཀྱན་མི་ཤེས་  
 པར། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་མཐའ་ག་ལ་དཔོགས། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་གསུངས་ཆིག་དང་དོན་གྱི་  
 ཆ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་དང་ཏ་ཅང་སྒོས་པའང་དོར། །མཁས་ཀླམས་བཞེད་པ་ཇི་བཞེན་ངེས་པར་ནི། །འདིར་  
 བཤད་སྒོ་མིག་དག་པ་ཀླམས་ལ་བསྟན། །གང་སྒྱུ་མཛེས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཁྱོད་ཞབས་པསྒྲ་དག་གི་  
 རུལ། །གདོང་གཞི་བ་དང་མིག་སྒྲོང་ལྡན་སོགས་ཆེ་དགུའི་ཅོད་པན་གྱིས་བཏུང་ལ། །སྐྱུ་དང་ལྷ་མིན་རིག་  
 སྐྱགས་འཆང་སོགས་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་གྱིས་མཆོད་པ། །འགྲོ་བའི་རེ་གནས་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་གྱུར་གང་ཡིན་  
 དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི། །ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དབང་རབ་ཏུ་འབྱོར་ཞིང་། །མདོ་སྡེ་དང་  
 རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་གཟིགས་ལ། །སྐྱུ་དང་ཆོད་མ་དང་སྡེབ་སྒྱུར་དང་སྟན་དག་ལ་  
 སོགས་པ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁུན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འཆད་པ་དང་ཚྱོད་པ་དང་ཚྱོམ་པའི་ཚུལ་  
 ལ་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བར་སྐྱབས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་འགྲན་པའི་སྒྲ་དང་བྲལ་བས་གདུགས་གཅིག་

བར་གྱུར་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཆོས་རྗེ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 བསྐྱལ་ཞིང་བདག་ཀྱིས་དམ་པ་མཛད་པའི་བཀའ་འདྲིན་དང་། ལྷ་རིག་པའི་བཀའ་ཆེན་ལྟན་གྱིས་ཐུབ་པའི་སྤྲེལ་སྤྲོད་  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གནས་དུག་པ་སློབ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་  
 མཁས་བཙུན་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་གནས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་སྒྲར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 །ཤུག་པའི་བཙུན་པ་དཔལ་ལྷན་མཆིམས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་མ་ལ་  
 བན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་བོད་འབྲེལ་མཐའ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱས་བསྐྱུས་  
 འཚམས་ཤིང་གོ་སླ་བ་དང་ཆོག་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཆིམས་མཛོད་ཚུང་བར་གྲགས་པ་འདི་ནི། རིག་  
 པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་སྒྲར་ཐང་གི་ཆོས་གྲར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་མཁན་རབས་  
 བརྒྱད་མ་ནས་བརྒྱད་མར་བྱོན་པའི་གདན་ས་བཙུ་གཉིས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆིམས་  
 སྟོན་སློབ་ཐུང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་སྟེ། སློབ་གསལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རིག་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་གཞུང་འདི་དང་མཐུན་པར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་དེ་མ་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་  
 དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའང་མཚུ་སྟེ་ཁ་ས་  
 སོ། །སྐབས་དེ་ཀ་ལྷ་ཁྱེ་ཁྱེ་བ་ཏུ། ༥། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་བས་སྟེལ། །